



Rypin Budżet dla mieszkańców

Dwie pierwsze edycje budżetu obywatelskiego pozostawiły wiele do życzenia pod względem zainteresowania wśród mieszkańców Rypina. Co może zrobić magistrat, żeby projekty cieszyły się większym powodzeniem?

➤ str. 3

Powiat Poseł za jawnością umów

Paweł Szramka z klubu Kukiz'15 zwrócił się do lokalnych samorządów o utworzenie Centralnego Rejestru Umów. Jak do wniosku posła odniosły się gminy z powiatu rypińskiego?

➤ str. 5

Gmina Brzuze Bagaż misyjny zostaje w sercu do końca

Ksiądz Jacek Kędzierski od czerwca ubiegłego roku jest proboszczem parafii św. Anny w Żałem. W rozmowie z Darią Szepejenską opowiada o doświadczeniach misyjnych oraz o nowym otoczeniu

➤ str. 6

Gmina Wąpielsk Przekaż swój jeden procent podatku

Sebastian Sitniewski jest uczniem Szkoły Podstawowej w Półwie-sku Małym. Od urodzenia cierpi na mózgową porażenie dziecięce. Chłopiec walczy o szansę na normalne życie

➤ str. 7

Wywiad

Chcemy zrobić kibicom niespodziankę

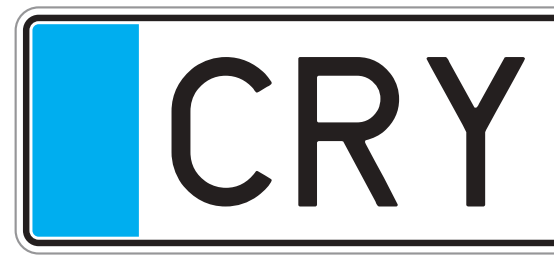
Pomocnik Lecha Szymon Moszczyński opowiada o latach spędzonych w Rypinie, szansach na awans do wyższej ligi oraz o przyszłości trenerskiej

➤ str. 30

TYGODNIK

REGIONU

RYPIŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

1,99 zł (w tym 5% VAT), NR 6/2017 (75) CZWARTEK, 9 LUTEGO 2017

Starosta Zgórzyński wysłucha mieszkańców?

POWIAT ➤ Do starosty rypińskiego wpłynęły trzy wnioski o niewydawanie biogazowni pozwolenia na przetwarzanie m.in. odpadów tkanki zwierzęcej. Pod protestem podpisało się ponad 600 mieszkańców

Na początku tego roku Biogazownia Rypin Sp. z o.o. wystąpiła do starostwa o wydanie pozwolenia zintegrowanego w sprawie „Instalacji w gospodarce odpadami – do odzysku lub unieszkodliwiania z wykorzystaniem fermentacji beztlenowej o zdolności przetwarzania nie mniejszej niż 100 ton na dobę”. Ta informacja spowodowała, że mieszkańcy znów przypomnieli sobie o przykrym zapachu, który unosił się nad Rypinem w ubiegłym roku.

Do Starostwa Powiatowego w Rypinie wpłynęły trzy wnioski o niewydawanie pozytywnej decyzji, pod którymi podpisało się ponad 600 osób.

– Wnoszono o odmowę wyrażenia zgody na przetwarzanie przez Biogazownię Rypin Sp. z o.o. odpadowej tkanki zwierzęcej i osadów z zakładowych oczyszczalni ścieków – wyjaśnia Dominika Więclawska ze Starostwa Powiatowego w Rypinie. – W uzasadnieniu decyzji organ ma obowiązek podać informację o udziale społeczeństwa w po-

stępowaniu oraz o tym, w jaki sposób zostały wzięte pod uwagę i w jakim zakresie zostały uwzględnione uwagi i wnioski zgłoszone w związku z udziałem społeczeństwa.

Jeden z wniosków złożył komitet „Inicjatywa społeczna”, na czele którego stoi Kazimierz Mroczński. Organizacja zebrała do tej pory ponad 500 podpisów, ale akcja nie została zakończona.

– Wniosek został przekazany do starosty, ale i do prokuratury z prośbą o nadzór – tłumaczy Mroczński. – Chcę to wyraźnie zaznaczyć, nie mamy nic przeciwko biogazowni, bo wiemy, że ten zakład tworzy miejsca pracy. Niech jednak działa na zasadach, tzn. wykorzystując serwatkę i glicerynę, a nie odpadową tkankę zwierzęcą.

W akcję zaangażowali się także niektórzy rypińscy restauratorzy.

– Musimy reagować, bo poprzednio odór uderzył bezpośrednio w lokale gastronomiczne – przyznaje właścicielka jednej

z restauracji. – W lato mieszkańcy lubią spędzać czas w ogródkach, spotykając się ze znajomymi. Ubiegłoroczna sytuacja spowodowała, że rypinianie zostawali w domach, a to naraziło nas na straty.

Starostwo ma pół roku na wydanie decyzji w sprawie udzielenia pozwolenia zintegrowanego, licząc od dnia złożenia wniosku. Rozstrzygnięcie w tej sprawie nie ma jednak charakteru uznaniowego. Jeśli biogazownia spełni wszystkie wymogi prawne, jest prawdopodobne, że otrzyma pozytywną decyzję. Co wtedy?

– Nasze działania przebiegają i będą przebiegały zgodnie z prawem, ale musimy bronić się przed tym fetorem – dodaje Kazimierz Mroczński. – Jeżeli starosta wyda pozwolenie biogazowni, wówczas podejmiemy społeczne działania protestacyjne, a to wiąże się m.in. z zablokowaniem starostwa i dróg.

Do tematu wrócimy.

Tomasz Błaszkwicz

Rypin

Grypa atakuje

W ostatnich dniach poczekalnie w przychodniach pękają w szwach. Grypa zbiera żniwo.



Lekarze odnotowują większą liczbę przedłużających się infekcji wirusowych i zachorowań na grypę. Objawy to głównie suchy kaszel, słabo reagujący na leczenie, bóle mięśni i gorączka.

– Infekcji jest bardzo dużo, niestety część z nich kończy się ostatecznie leczeniem antybiotykiem – mówi Marta Sińczak-Paradowska, lekarka pracująca w przychodni „Przy Szpitalu”.

Jak się ustrzec przed chorobą?

– Przed sezonem zachorowań warto pomyśleć o szczepieniach przeciwko grypie i pneumokokom – dodaje Marta Sińczak-Paradowska. – W sezonie zimowym zalecam suplementację witaminą D3, ruch na świeżym powietrzu, utrzymywanie stałej i niezbyt wysokiej temperatury w pomieszczeniach (22-23 stopnie), niepalenie tytoniu oraz wysypianie się.

Tekst i fot. (kr)

Tylko chwilowa awaria

RYPIN ▶ W ostatnich dniach fani kina mieli problem z rezerwowaniem biletów na seanse w rypińskim kinie. Jak zapewnia dyrektor RDK Grzegorz Ziomek, sytuacja jest już opanowana

W poniedziałek 6 lutego gości przybyłych do rypińskiego kina spotkała niemiła niespodzianka. Okazało się, że miejsca, które zarezerwowali wcześniej są już zajęte. Wszystko przez awarię systemu, która spowodowała, że dane o rezerwacjach zostały usunięte.

– Przez kilka dni system był nieaktywny, ale technik usunął już ten problem – zapewnia Grzegorz Ziomek, dyrektor RDK. – Zdaję

sobie sprawę, że dla osób, które zarezerwowały bilety wcześniej była to niedogodność, ale proszę o wyrozumiałość. Specjalnie dla tych osób zostały wydzielone inne miejsca. Obecnie system wrócił do normy i na naszej stronie internetowej znów można rezerwować miejsca.

Mimo technicznych problemów, Rypiński Domu Kultury nie porzucił planów uruchomienia

opcji zakupu biletów przez internet.

– Chcemy zainwestować w wewnętrzny system, obsługiwany przez firmy świadczące takie usługi – tłumaczy Grzegorz Ziomek. – Obecnie jesteśmy na etapie dobierania odpowiedniego modułu. Prawdopodobnie od początku marca mieszkańcy będą mogli kupować bilety elektronicznie.

Tomasz Błaszkievicz

Rypin

Najlepsi modelarze wracają do Rypina

W sobotę 25 lutego w Rypińskim Centrum Sportu odbędzie się VII Konkurs Modeli Kartonowych i Makiet Historycznych.

Impreza organizowana przez Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej rozpocznie się w południe i potrwa do 17. W tym czasie rypinianie będą mieli okazję oglądać najciekawsze prace modelarzy z całej Polski. Co roku do naszego miasta przyjeżdżają pasjonaci z Gdańska, Warszawy czy Poznania.

– W ostatnich dniach prze-

glądałem internetowe fora modelarskie i muszę powiedzieć, że zainteresowanie naszą imprezą jest ogromne – mówi Andrzej Szalkowski, dyrektor Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej. – Dla modelarzy będzie to inauguracja sezonu. Co roku jesteśmy zaskakiwani znakomitą frekwencją. W tym roku planujemy atrakcje także dla najmłodszych.

Uruchomimy specjalne stoisko, na którym będzie można sklejać proste modele pod okiem instruktorów.

W konkursie wezmą udział modelarze indywidualni i zrzeszeni, którzy do 20 lutego przysyłają formularze zgłoszeniowe. Podstawowym materiałem do budowy modeli musiał być papier w różnych postaciach. Sędziowie będą oceniać modele w takich klasach jak np. samoloty i śmigłowce do 1945 r., pojazdy kołowe, gąsiennicowe, szynowe czy okręty i żaglowce. Modelarze będą rywalizować w dwóch kategoriach: junior (do 18 lat) i senior (od 18 lat). Udział w konkursie i wystawie jest bezpłatny.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszkievicz



Powiat

Żywioł dał o sobie znać

W minionym tygodniu rypińscy strażacy dwukrotnie wyjeżdżali do pożarów. W obu zdarzeniach nikt nie ucierpiał.

W niedzielę 5 lutego ogień wybuchł w budynku przy ul. Zielonej w Rypinie. Z pożarem walczyli strażacy z PSP, którzy użyli proszku gaśniczego, wywietrzyli mieszkanie, a następnie sprawdzili stan dachu.

– Powodem wezwania był po-

żar sadzy w kominie – mówi st. kpt. Tomasz Sokołowski, oficer prasowy PSP w Rypinie. – Po zakończonej akcji mieszkańcy wrócili do domu.

Dwa dni później strażacy prowadzili akcję gaśniczą w Skrwilnie, gdzie doszło do pożaru pomiesz-

czenia gospodarczego. Budynek był pustostanem, nikt nie został poszkodowany. W akcji brały udział trzy zastępy: PSP Rypin, OSP Skrwilno i OSP Okalewo.

(ToB)

Gmina Wąpielsk

O przyszłości gminy

Od poniedziałku 6 lutego mieszkańcy Wąpielska i okolic mogą składać swoje propozycje związane z tworzeniem Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Wąpielsk na lata 2016-2023.

Konsultacje społeczne mają umożliwić władzom gminy zebranie wszelkich opinii związanych z rozwojem lokalnej społeczności. Mieszkańcy mogą przesyłać swoje uwagi wypełniając formularz, dostępny w formie papierowej lub elektronicznej (na oficjalnej stronie internetowej urzędu gminy). Dokument należy dostarczyć do 20 lutego.

Drugi rodzaj konsultacji będzie obejmował bezpośrednie spotkania. Pierwsza debata odbędzie się w środę 15 lutego. O 14 władze gminy porozmawiają z mieszkańcami w budynku dawnego Gminnego Ośrodka Kultury w Wąpielsku, a o 15.30 w świetlicy wiejskiej w Ruszkowie.

Tomasz Błaszkievicz

NA SYGNALE



GMINA BRZUZE Pirat drogowy zatrzymany

W niedzielę 5 lutego w Ostrowitem drogowka namierzyła jadącego z nadmierną prędkością peugeota. Samochód pędził 110 km/h w terenie zabudowanym. Piratem drogowym okazał się 29-letni mieszkaniec Krakowa. Za przekroczenie dozwolonej prędkości o 60 km/h policjanci na trzy miesiące zatrzymali mu prawo jazdy. Został też ukarany kilkusetzłotowym mandatem oraz dziesięcioma punktami karnymi.



GMINA BRZUZE Wypadek bez ofiar

Dzień później w Brzuzem doszło do wypadku samochodowego. Kierujący volkswagenem polo wymusił pierwszeństwo i doprowadził do zderzenia z samochodem ciężarowym. Przód pojazdu osobowego został doszczętnie zniszczony, auto zabrała z miejsca wypadku pomoc drogowa. Nikt nie został ranny. Przez kilka godzin ruch odbywał się wahadłowo. W akcji brały udział dwa zastępy straży: PSP Rypin i OSP Giżynek.



RYPIN Odpowie za posiadanie amfetaminy

W poniedziałek 6 lutego kryminalni otrzymali informację, że w mieszkaniu jednego z rypinian znajdują się narkotyki. Policjanci pojechali pod ustalony adres, a na miejscu zastali 39-latkę. Mężczyzna był zaskoczony wizytą i zapewniał, że nie posiada nielegalnych substancji. Podczas przeszukania mieszkania funkcjonariusze znaleźli cztery torebki z białym proszkiem. Po badaniach okazało się, że w podejrzanych pakunkach znajdowała się amfetamina. Teraz mieszkańcowi Rypina grozi do trzech lat pozbawienia wolności.

(ToB)

REKLAMA



Dom na sprzedaż
tel.795-701-701

TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

CRY

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Wojciech Kwiatkowski
Redaktor prowadzący:
Magdalena Betlejewska

Dział reklamy:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Budżet dla mieszkańców

RYPIN ➤ Dwie pierwsze edycje budżetu obywatelskiego pozostawiły wiele do życzenia pod względem zainteresowania wśród mieszkańców Rypina. Co może zrobić magistrat, żeby projekty cieszyły się większym powodzeniem?



Pierwszą edycję budżetu obywatelskiego wygrał projekt na przebudowę schodów przy Przedszkolu Miejskim nr 1 w Rypinie

– Planujemy działania promocyjne dotyczące udziału mieszkańców w budżecie obywatelskim, zarówno w roli wnioskodawców, jak i głosujących – wyjaśnia Sławomir Kryszczuk, kierownik Wydziału Spraw Obywatelskich i Społecznych Urzędu Miasta Rypin. – Zastanawiamy się nad większą promocją samego budżetu, jak i punktów do głosowania. Chodzi np. o spotkania w szkołach czy nową formę prasy docierającej do każdego mieszkańca. Myślę, że same realizacje projektów z pierwszej edycji budżetu mogą przyczynić się do większego zainteresowania tą formą oddziaływania na kształt działań miasta.

Na pewno będziemy chcieli konsultować kształt zmian w regulaminie z organizacjami pozarządowymi, poprzez Radę Działalności Pożytku Publicznego, ale również poprzez System SISMS, który daje możliwość przeprowadzenia ankiety.

Niewielkie zainteresowanie wśród mieszkańców

Od początku miasto przeznaczyło po 250 tys. zł na realizację projektów w ramach budżetu obywatelskiego. Pierwsza edycja ruszyła pod koniec 2015 roku. Głosowanie odbyło się w dniach 13-21 lutego w dziesięciu punktach wyznaczonych przez burmistrza. Każdy rypinianin, który ukończył

16 rok życia, mógł poprzeć maksymalnie dwa projekty znajdujące się na karcie do głosowania. Największym zainteresowaniem cieszył się projekt „Schody Nowy Rynek”, który uzyskał 420 głosy i o prawie sto pokonał „Podświetlaną fontannę pierścieni przy ul. Nowy Rynek”. Miasto zrealizowało także dwa pomysły z listy rezerwowej: „Active Park” i „Modernizacja oraz rozbudowa placów zabaw dla dzieci w rejonie budynków ul. Mławska 38A, B, C, D oraz Sommera 29 i 31”.

Problemem obu edycji okazało się niewielkie zainteresowanie wśród mieszkańców, zarówno na poziomie składania projektów, jak i głosowania. W pierwszej edycji kartę wypełniło 1279 osób (z czego 1154 mieszkańców oddało ważne głosy), a do urzędu wpłynęło jedenaście poprawnie złożonych projektów.

Rypiński magistrat próbował zwiększyć zainteresowanie budżetem, uruchamiając przed drugą edycją specjalną stronę internetową. Za jej pomocą można było nie tylko głosować, ale i składać projekty. Zmiany, choć przeprowadzone pomyślnie, nie przyniosły wyższej frekwencji. W drugiej edycji mieszkańcy zaproponowali jedynie sześć pomysłów, a w głosowaniu wzięło udział 975 osób. Zaledwie 414 gło-

sów wystarczyło, by w Rypinie mogła powstać strzelnica sportowa, która będzie realizowana jeszcze w tym roku.

Co zmienić?

– Widzę problem z promocją budżetu obywatelskiego – mówi radny Paweł Sobierajski, przewodniczący Komisji Kultury Rady Miasta Rypin. – Świadczy o tym ilość oddanych głosów oraz ilość złożonych projektów, która także nie jest zadowalająca. Trzeba położyć nacisk na promowanie idei np. w szkołach, za pomocą mediów lokalnych i internetu oraz poprzez stowarzyszenia i kluby. Musi się też odbywać więcej spotkań informacyjnych z mieszkańcami.

Kluczowe wydaje się konsekwentne docieranie do konkretnych grup społecznych. Jedną z nich jest młodzież, która ukończyła 16 rok życia. Jak pokazała przeszłość, przyjdzie do urzędu nie jest atrakcyjną propozycją dla nastolatka. Co innego, jeśli to urząd wyjdzie z inicjatywą do szkół, a więc do naturalnego, codziennego środowiska młodzieży. Warto przekonać nauczycieli, żeby przybliżyli założenia budżetu na lekcjach wiedzy o społeczeństwie np. organizując pracę w grupach, której celem byłoby przygotowanie przykładowego projektu. Kolejne

rozwiązanie to wizyty informacyjne przedstawicieli urzędu w szkołach. W poprzedniej edycji rypiński magistrat zorganizował co prawda takie spotkania, ale odbyły się one już po zakończeniu etapu zgłaszania pomysłów.

– Jestem otwarty na tego rodzaju propozycje – zapewnia Sławomir Pawłowski, radny i dyrektor Zespołu Szkół nr 1 w Rypinie. – Ważne, żeby uczniowie odpowiednio wcześniej poznali samą ideę budżetu obywatelskiego oraz podstawowe zasady składania projektów. Jestem przekonany, że młodzież ma wiele ciekawych pomysłów na rozwój miasta, musimy dać im szansę. Do tego służą także lekcje wiedzy o społeczeństwie, żeby nie kończyć nauczania na teorii, ale pokazać młodym obywatelom, w jaki sposób sami mogą zmieniać rzeczywistość.

Trzecia edycja budżetu ruszy już za niecałe trzy miesiące. Zgodnie z regulaminem, mieszkańcy będą mogli składać wnioski od 4 do 31 maja. Magistrat będzie miał czas do końca lipca na zweryfikowanie (formalne i merytoryczne) projektów. Głosowanie jest zaplanowane na wrzesień.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkiwicz

Powiat

Powstaną nowe firmy

Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Północ pracuje z pomysłowymi przedsiębiorcami, którzy wkrótce mogą otrzymać pokaźne środki na rozwinięcie działalności gospodarczej.

Potencjalni biznesmeni w lutym przechodzą szkolenia dotyczące m.in. wypełniania wniosków o przyznanie wsparcia finansowego. Najbliższe spotkanie jest zaplanowane na poniedziałek 20 lutego

o 10.00 w Urzędzie Gminy Rypin.

– Ci przedsiębiorcy posiadają konkretną wiedzę, mają także pomysł na własną działalność gospodarczą – tłumaczy Marlena Górczycka z LGD. – Chcą prowadzić np.

zakłady mechaniczne, stolarskie i meblowe czy salony fryzjerskie.

Niebawem biznesmeni będą mogli składać wnioski z zakresu podejmowania działalności gospodarczej. Stowarzyszenie zweryfikuje pomysły, a następnie powstanie lista rankingowa. Później trafi ona do urzędu marszałkowskiego, który będzie zawierał umowy z firmami ocenionymi najwyżej. LGD ma do rozdysponowania milion złotych. Dwudziestu przedsiębiorców otrzyma po 50 tys. zł na rozwój.

Tomasz Błaszkiwicz

Gmina Wąpielsk

O ekologicznej energii

W piątek 3 lutego wójt Dariusz Górski opowiedział właścicielom domów z gminy Wąpielsk o projekcie budowy mikroinstalacji produkujących energię ze źródeł odnawialnych.

Mikroinstalacja umożliwia produkcję energii ze źródeł odnawialnych na własne potrzeby. Dzięki niej możemy produkować prąd z ogniw fotowoltaicznych na potrzeby domu mieszkalnego lub korzystać z ciepłej wody podgrzewanej przez panele solarne.

Uzyskując dofinansowanie ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego, udział mieszkańców może wynieść od 35 do 50 proc. kosztów całkowitych montażu kompletnej instalacji. Do wsparcia w ramach konkursu przewidziano projekty dotyczące budowy jednostek wytwarzania energii elektrycznej lub ciepłej z OZE w budynkach mieszkaniowych, z wyłączeniem mikroinstalacji służących do produkcji energii z wiatru.

– Jestem bardzo zainteresowany budową tej mikroinstalacji

produkującej energię. Już złożyłem deklarację – mówi jeden z mieszkańców Radzik Dużych.

Czas składania deklaracji upływa 24 lutego. Dokumenty można pobrać i jednocześnie złożyć w Urzędzie Gminy Wąpielsk (pokój nr 16 na pierwszym piętrze), a także na stronie www.wapielsk.pl.

Anna Rempuszevska

PANEL-METAL Sp. z o.o.

ENERGIA ODNAWIALNA

Białkowo 29, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 55 93, www.panelmetal.com.pl

- elektrownie fotowoltaiczne
- pompy ciepła
- małe elektrownie wiatrowe
- kolektory słoneczne

Produkuj własny prąd i oszczędzaj na rachunkach za energię

Finansowanie WFOŚiGW i BOŚ

- pożyczka
- dotacja

Skontaktuj się z naszym doradcą

508 270 603
508 270 604
504 158 360

REKLAMA

sprzedaż • montaż • serwis • naprawa • regulacja

- OKNA
- DRZWI
- BRAMY
- ROLETY
- MOSKITIERY

PRODUCENT

Golub-Dobrzyń
ul. Szosa Rypińska 3
tel. 731 731 201

Poruszają lokalną społeczność

RYPIN ▶ Podopieczni rypińskiej księżnicy rozpoczęli projekt „Gra=Rozrywka=Rozgrywka”, którego celem jest stworzenie gier miejskich

Pomysł jest realizowany w ramach programu „Równać szanse”. Rypińska biblioteka otrzymała na ten cel 8,5 tys. zł. Półrocznym przedsięwzięciem koordynuje bibliotekarka Iwona Wojdyło, mając wsparcie młodzieży w wieku od 13 do 19 lat.

– Moi podopieczni będą nabywać różne umiejętności, poprzez

organizowanie gry miejskiej – wyjaśnia Iwona Wojdyło. – Młodzież z reguły jest zamknięta w hermetycznych grupach, a dzięki temu projektowi może zintegrować się z osobami z innych szkół i środowisk. Projekt skierowany jest na samodzielność, więc młodzież musi sama wszystko zorganizować, w tym materiały pomocnicze i wy-

żywienie.

Gry miejskie łączą w sobie elementy happeningów ulicznych, rozgrywek komputerowych i podchodów. Głównym miejscem zabawy jest realna przestrzeń miejska. Warsztaty z rypińską młodzieżą prowadzi Karol Baranowski, który sam tworzy gry oraz szkoli w tym kierunku młodszych społeczników.

– Uczestniczyliśmy już w poprzednich edycjach programu „Równać szanse”, ale gry miejskie to dla nas coś nowego – opowiadają Julia Trawińska i Aleksandra Rupińska. – Mamy nadzieję, że uda nam się poruszyć rypińską społeczność. Możemy pokazać, że młodzi ludzie nie tracą czasu przed komputerem czy telewizorem. Zależy nam, żeby

pokazać, że mamy dobre pomysły i chcemy się integrować.

Jedna z gier będzie skierowana do dzieci i planowana jest na lipiec. Druga odbędzie się w czerwcu, ale młodzież sama wybierze grupę docelową.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz i (kr)



W projekcie bierze udział 16 osób z rypińskich szkół



Z młodzieżą pracuje Karol Baranowski, twórca gier miejskich

Gmina Wąpielsk

Ferie z kulturą w roli głównej

W gminie Wąpielsk dzieci i młodzież mają alternatywę dla biernego siedzenia przed ekranem telewizora czy komputera. W czasie ferii biorą udział w różnego rodzaju zajęciach kulturalno-edukacyjnych.



W pierwszym tygodniu ferii odbywały się zabawy czytelnico-plastyczne, w czasie których dzieci głośno czytały baśń Hansa Christiana Andersena „Dziewczynka z zapałkami”, a w ko-

lejnym dniu książkę Czesława Centkiewicza „Anaruk, chłopiec z Grenlandii”. Powstały prace plastyczne: „Moja ulubiona zima” oraz „Pejzaż zimowy”, inspirowane przeczytanymi

lekturami. Miały również miejsce zajęcia z cyklu „Bezpieczne ferie” i „Ferie dla aktywnych”. Młodzież uczestnicy mogli też nauczyć się karnawałowych tańców.

W tym tygodniu na dzieci czekają takie atrakcje jak: bal karnawałowy, zajęcia z masą solną czy ćwiczenia z chustą animacyjną. Z inicjatywą wyszedł również wójt Dariusz Górski, który zaprosił wszystkie chętne dzieci na zajęcia organizowane w czasie ferii w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Wąpielsku.

– Jestem bardzo zadowolona z zajęć zorganizowanych w budynku GOK-u – mówi Ewelina Wilczyńska. – Moja córka Wiktoria bardzo chętnie w nich uczestniczy. Maluchy codziennie robią coś innego, jest słodki poczęstunek i różnego rodzaju konkursy.

Zajęcia prowadzą: Lena Kulawik, Milena Gardecka, Anna Strzelecka, Agnieszka Wojdyło i Anna Rempuszevska.

Tekst. Anna Rempuszevska
fot. Beata Rumińska

Gmina Wąpielsk

O znaczeniu ekonomii

Na przełomie stycznia i lutego młodzież z Gimnazjum im. Tony’ego Halika w Radzikach Dużych poznawała tajniki przedsiębiorczości. Wszystko w ramach programu „Na własne konto”.



Pomysłodawcą projektu jest Europejski Fundusz Rozwoju Wsi Polskiej. Dotychczas wzięło w nim udział 10 tys. uczniów z ponad 550 gmin z całej Polski. Do tegorocznej edycji włączyła się gmina Wąpielsk i 20 uczniów ze szkoły w Radzikach Dużych miało okazję pościć podstawową wiedzę ekonomiczną. Kilkuniodniowe zajęcia prowadziła Anna Romanowska, we współpracy ze studentką Katarzyną Pankowską.

– Młodzież poznała podstawowe pojęcia ekonomiczne, poprzez gry edukacyjne, quizy i zabawy – tłumaczy pani Katarzyna. – Uczniowie wcielili się w rolę sprzedawców jabłek, produkowali książki oraz zabawki. Byli także z wizytą u lokalnych przedsiębiorców, gdzie mieli

okazję wzbogacić swoją wiedzę na temat rozpoczęcia i prowadzenia własnej działalności gospodarczej. Odwiedzili też placówkę Banku Pekao S.A. w Rypinie. Uważam, że projekt jest bardzo oryginalny, wprowadzający w dorosłe życie, a praca z taką młodzieżą to czysta przyjemność.

Zdobytą wiedzę uczniowie wykorzystają w praktyce podczas drugiego semestru. Ich zadaniem będzie przygotowanie pracy konkursowej i udział w ogólnopolskim konkursie wiedzy ekonomicznej. Najlepsze szkoły i uczniowie otrzymają nagrody.

Tekst. Tomasz Błaszkwicz
fot. UG Wąpielsk

Poseł za jawnością umów

POWIAT ▶ Paweł Szramka z klubu Kukiz'15 zwrócił się do lokalnych samorządów o utworzenie Centralnego Rejestru Umów, który byłby ogólnodostępny dla mieszkańców. Jak do wniosku posła odniosły się gminy z powiatu rypińskiego?



W sierpniu ubiegłego roku pracownicy biura poselskiego Pawła Szramki wysłali wniosek o utworzenie rejestru do 101 jednostek samorządu terytorialnego. Zgodnie z pomysłem posła, umowy miałyby być powszechnie dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej.

– Argumentowaliśmy do samorządów, że utworzenie i udostępnienie takiego rejestru w ramach Biuletynu Informacji

Publicznej wpisywałoby się ogólny nurt zwiększenia przejrzystości i jawności działania organów administracji publicznej – tłumaczy Danuta Kędziorska, dyrektor biura poselskiego Pawła Szramki w Brodnicy. – Wpłynęłoby to pozytywnie na relacje tychże organów z obywatelami, a także budowałoby zaufanie społeczeństwa do organów. Zestawienia ukazywałyby się w formie tabeli, podlegającej bieżącej aktualizacji i wyposażonej

w podstawowe informacje o umowach zawieranych przez wszystkie komórki organizacyjne urzędu. Chodzi o takie rubryki jak np. data i przedmiot zawarcia umowy, podmiot, z którym zawarto umowę oznaczony przez nazwę i numer KRS/NIP/REGON, wartość umowy, okres obowiązywania czy klasyfikacja budżetowa wydatku.

W powiecie rypińskim wglądu do umów mogą spodziewać się mieszkańcy gmin: Wąpielsk i Brzuze, bowiem te urzędy zadeklarowały, że wprowadzą rejestr. Z kolei gmina Rogowo oraz gmina i miasto Rypin rozważają takie działanie. Jedynie gmina Skrwilno i Starostwo Powiatowe w Rypinie odpowiedziały, że nie planują stworzenia Centralnego Rejestru Umów.

Ogółem, na 101 samorządów jedynie dziewięć wprowadziło rejestr w BIP-ie, 37 uczyniło to wkrótce. 21 jednostek rozważa wprowadzenie rejestru, a 34 samorządy na pewno tego nie zrobią.

– Liczymy, że pozostałe samorządy pójdą w ślady tych, które zdecydowały się na transparentność wobec swoich mieszkańców – dodaje Danuta Kędziorska. – Wkrótce planujemy kolejne wnioski do samorządów, tym razem w zakresie działalności pro-obywatelskiej.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

Region

Z dziećmi o bezpieczeństwie

Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Toruniu organizuje bezpłatne zajęcia edukacyjne dla grup przedszkolnych i szkół podstawowych.

Od ponad 10 lat najmłodszy uczestnicy ruchu drogowego mogą uczyć się bezpiecznych zachowań w Centrum Edukacji Komunikacyjnej.

– To miejsce, w którym najmłodsi mają okazję poprzez zabawę poznać zasady obowiązujące na drodze – tłumaczy prowadząca zajęcia Luiza Skrobiszewska. – Wyznaczone chodniki, jezdnie, przejścia dla pieszych, zna-

ki drogowe pozwalają dzieciom odzwierciedlać ruch panujący na prawdziwej drodze, a dodatkowe elementy: sygnalizacje świetlne, autka czy stacja benzynowa gwarantują przy tym dobrą zabawę. Zajęcia są bardzo lubiane przez dzieci, a niezadowolenie pojawia się na ich twarzach jedynie na znak końca zabawy. Co zrobić, aby bezpiecznie przejść przez przejście dla pieszych, gdy nie ma sygnaliza-

cji świetlnej? Na czym polega ruch prawostronny? Co to jest rondo i jak poruszają się po nim pojazdy? Na te i na wiele innych pytań dzieci, które były na zajęciach odpowiedzą bez problemu.

Szkoły i przedszkola zainteresowane współpracą z toruńskim WORD-em mogą zapisywać swoich podopiecznych na zajęcia pod numerem: 56 653 82 78.

Tomasz Błaszkwicz

Rypin

Odpowiedzą za bójkę

Kryminalni zatrzymali sprawców pobicia, do którego doszło w piątek 3 lutego na jednej z rypińskich ulic. Chuliganom grozi do trzech lat więzienia.

Do zdarzenia doszło wczesnym popołudniem. W pobliżu idącego chodnikiem mężczyzny zatrzymał się pojazd, z którego wysiadły trzy osoby i pies trzymany na smyczy. Jeden z mężczyzn rzucił się na przechodnia z pięściami, a po chwili do bójki dołączył towarzyszący mu kolega. Obaj uderzali i kopali ofiarę. Trzeci z mężczyzn przyglądał się wszystkiemu, a pies którego trzymał na smyczy był agresywny i doskakiwał do poszkodowanego. Po chwili cała trójka odjechała.

O zdarzeniu zostali poinformowani funkcjonariusze rypińskiej policji. Po zebraniu dowodów i przesłuchaniu pokrzywdzonego okazało się, że sprawcami są trzej mieszkańcy Lipna w wieku 35, 30 i 24 lat. Dzięki współpracy z lipnowską komendą, doszło do zatrzymania sprawców. Dwaj z nich usłyszeli zarzut pobicia, za co



grozi im do trzech lat pozbawienia wolności. Trzeci z mężczyzn prawdopodobnie odpowie za niezachowanie środków ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia.

oprac. (ToB)
fot. KPP w Rypinie

Rypin

O zaletach łucznictwa w SGGW

W styczniu prezes rypińskiego oddziału PBA Andrzej Kowalski poprowadził w Warszawie wykład zatytułowany „Nowoczesne myślistwo łucznicze”.



O Andrzeju Kowalskim i jego pasji pisaliśmy w poprzednich wydaniach naszego tygodnika. To on stał za stworzeniem rypińskiego oddziału PBA i sukcesami tej grupy. W styczniu został poproszony o przybliżenie tematu polowań wykładowcom oraz studentom Wydziału Leśnego Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie.

– Moim przedmówcą był pułkownik sekretarz stanu Zbigniew Zieliński, który poprowadził wykład na temat obronności kraju oraz służby w Armii Krajowej

i dalszej walki, już jako żołnierz wyklęty – tłumaczy Andrzej Kowalski. – Ja przedstawiłem słuchaczom filmy i zdjęcia z wypraw oraz polowań zagranicznych. Zaprezentowałem również przygotowany na tę okazję myśliwski sprzęt łuczniczy. W trakcie wykładu widziałem duże zainteresowanie tematem, a po zakończeniu odpowiadałem na pytania zarówno zwolenników, jak i przeciwników tej metody.

Bezpośrednio po spotkaniu organizatorzy poprosili Kowalskiego o pomoc w utworzeniu na Wydziale Leśnym sekcji łuczniczej, w tym zorganizowanie pokazów strzelania z użyciem bloczkowego łuku myśliwskiego.

– Na pewno nie była to moja ostatnia wizyta w SGGW, a prawdopodobnie nasz rypiński oddział stowarzyszenia przyczyni się do powstania sekcji łuczniczej na tej prestiżowej uczelni – dodaje Andrzej Kowalski. – Poprowadzony wykład był szczególnie ważny, bo to m.in. studenci leśnictwa będą w przyszłości decydować o gospodarce leśnej i łowieckiej w naszym kraju.

(kr)
fot. nadesłane

Bagaż misyjny zostaje w sercu do końca

GMINA BRZUZE ▶ Ksiądz Jacek Kędzierski od czerwca ubiegłego roku jest proboszczem parafii św. Anny w Żałem. W rozmowie z Darią Szpejenkowską opowiada o wcześniejszych doświadczeniach misyjnych oraz o nowym otoczeniu



W domowym zaciszu ksiądz Jacek Kędzierski lubi popijać yerba mate, której smak poznał podczas misji

– Jest ksiądz nowym proboszczem w parafii Żałe, ale nie jest to pierwsza funkcja w życiu kapłańskim. Proszę przybliżyć swoją historię.

– Moje życie kapłańskie było dość bogate. Wstępując na tę drogę, nie spodziewałem się, że może być tak różnorodne, że los może rzucić mnie w najdalsze zakątki świata właśnie dlatego, że poszedłem za głosem powołania. Pierwszy rok mojego kapłaństwa związany był z Rypinem. Zostałem tam posłany jako neoprezbiter, czyli nowy ksiądz, do parafii św. Stanisława Kostki. Ten rok na zawsze pozostawił we mnie dobre wspomnienie i sentyment do ziemi rypińskiej. Trwało to tak krótko, ponieważ ówczesny biskup ks. Zygmunt Kamiński posłał mnie na dalsze studia do Pampe-luny w Hiszpanii. Po dwuletniej nauce uzyskałem tytuł magistra prawa kanonicznego Uniwersytetu Navarra. Powróciłem do Polski i pracowałem w kurii diecezjalnej. Chcąc jednak zrobić użytek ze znajomości języka hiszpańskiego, po rozmowach z kolegami misjonarzami zdecydowałem się na wyjazd na pięcioletni kontrakt do Peru. Pracowałem w tropikalnej części tego kraju, w peruwiańskiej Amazonii.

– Jak wyglądała ta pierwsza misja?

– Moja praca polegała głównie na odwiedzaniu indiańskich osiedli i wiosek położonych zarówno na obrzeżach miasta Iquitos tzw. stolicy peruwiańskiej dżungli, jak również wiosek położonych głęboko w dżungli, do których doływało się łodzią. Podczas tych wizyt odwiedzałem żyjących tam ludzi w ich domach. Mieszkali w biednych szałasach. Udzielałem również sakramentów i odprawiałem msze. Większość mieszkańców już miała kontakt z naszą wiarą, ale również duża część dorosłych osób nie miała chrztu. Trzeba było ich uczyć podstaw wiary.

– Jacy są peruwiańscy tubylcy?

– Spotykałem tam ludzi biednych, ale szczęśliwych. Z reguły byli uśmiechnięci, życzliwi i spokojni, mówiący łagodnym głosem. Szybko nawiązywali kontakty. Byli bardzo gościnni, chętnie przyjmowali pod swój dach i dzielili się z trudem zdobytym jedzeniem. Należy zaznaczyć, że w dżungli są ograniczone warunki uprawy, więc ludzie tam mieszkający utrzymują się głównie ze zbieractwa i łowiectwa.

– Czym różnił się od Polaków?

– W odróżnieniu od Polaków, mieszkańcy dżungli nie martwią się o swój los. Polacy

mają łatwiejsze życie, ale zbyt dużą wagę przywiązują do spraw materialnych i wpadają w spiralę zmartwień związanych z utrzymaniem i obowiązkami. W indiańskiej mentalności jest też dużo odwołań do czarów, mitów i szamanizmu. W Polsce, zwłaszcza na terenach wiejskich, także można jeszcze spotkać różne wierzenia, zabobony i gusła, ale są one w znacznie mniejszym natężeniu niż w Amazonii.

– Mówi ksiądz o gościnności tych ludzi. Czy zawsze dobrze przyjmowali misjonarzy?

– Wizyta misjonarza to święto dla wioski. Niezależnie od religijności, wszyscy przychodzą na spotkanie. Odnoszą się też z dużym szacunkiem do odwiedzającego ich księdza i nie stwarzają dystansu. Traktują tego typu gościa jak członka rodziny.

– A co działo się po zakończeniu misji w Peru?

– Po zakończeniu kontraktu wróciłem do kraju, ale myśli o dalszej pracy misyjnej do mnie powróciły. Podczas kilkuletniego pobytu w Polsce pracowałem jako dyrektor Katolickiego Radia Diecezji Płockiej w Ciechanowie. Po trzech latach myśli o wyjeździe zwyciężyły. Wybrałem się znów na misję, tym razem do Urugwaju. Uważałem, że ze względu na klimat i mentalność mieszkających tam ludzi pochodzących z Europy, będzie to praca łatwiejsza niż w Amazonii. Było jednak odwrotnie, gdyż Urugwaj jest krajem zlaicyzowanym, czyli

praktycznie zanikły tam praktyki religijne. Dla przykładu, w miejscowości liczącej około 2,5 tys. mieszkańców na niedzielą mszę do kościoła przychodziło pięć osób, a w ciągu tygodnia nikt. Urugwajczycy nie byli wrogo nastawieni do wiary, lecz obojętni. Po roku pobytu w tym miejscu zdecydowałem się na powrót do Polski. Zanim trafiłem do Żałego, spędziłem dwa lata w Pomiechowie pod Modlinem jako wikariusz oraz katecheta w gimnazjum. Od czerwca 2016 roku pracuję jako proboszcz w parafii św. Anny w Żałem. To był uśmiech od losu, po prawie dwudziestu latach wróciłem w okolice Rypina.

– Po kilku miesiącach sprawowania nowej funkcji można już ocenić tutejsze otoczenie. Jak podoba się księdzu parafia Żałe?

– W porównaniu do parafii w Urugwaju, tutejsza społeczność jest głęboko religijna, zakorzeniona w chrześcijańskiej tradycji. Większość ludzi nie wyobraża sobie niedzieli bez mszy świętej i jakichkolwiek świąt bez wymiaru religijnego. Doceniam to i będę starał się służyć tej wspólnocie najlepiej jak potrafię, bo moja praca to służba dla innych. Po prostu się tu już zadomowiłem, gdyż spotkałem się z otwartością i życzliwością wielu osób. Podoba mi się też kościół i jego otoczenie. Wiem również, że mogę liczyć na wsparcie i życzliwość księży z rypińskiego dekanatu oraz sąsiadujących za-

konników karmelitów w Obo-rach. To dla mnie bardzo ważne.

– Co zauważył ksiądz w parafii podczas pierwszej kolędy?

– Parafia przeżywa typową dla przemian społecznych na wsi ucieczkę młodych do miast za pracą i na studia. Wiele wiosek się wyludnia. Z rodziny siedmio czy ośmioosobowej, zostaje w domu dwoje emerytów. Charakter miejscowości się zmienia, ponieważ są atrakcyjne turystycznie. Powstaje wiele domków letniskowych. Zmieniają się gospodarstwa. Te mniejsze znikają na rzecz większych. Cieszę się jednak, że mieszkańcy są życzliwi i bardzo gościnni. Spotkałem się z pozytywnym odbiorem. To właśnie sprawia, że chciałbym pracować tu jak najdłużej.

– Czego ksiądz nauczył się podczas misji, co można przekazać polskim wierzącym?

– Lata spędzone wśród Indian nauczyły mnie prostoty i tego, by nie zwracać uwagi na sprawy materialne. To jest czysta ewangelia, nie troszczę się zbyt o to, co jeść i pić. Ojciec Niebieski dba o nasze potrzeby. Ważne jest, by odkrywać szczęście w byciu wśród ludzi i dla ludzi, zarówno w życiu kapłańskim, jak i w każdym innym powołaniu.

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała
Daria Szpejenkowska
fot. (daria) i zbiory prywatne



Obecny proboszcz parafii w Żałem kilka lat temu miał okazję poznać kulturę krajów południowoamerykańskich

Przekaż swój jeden procent podatku

GMINA WĄPIELSK ▶ – Gdybym był w twoich butach – mówią Anglicy. Sebastian Sitniewski mógłby powiedzieć to samo, lecz dosłownie. Chłopiec obecnie jest uczniem szóstej klasy Szkoły Podstawowej w Półwiesku Małym. Od urodzenia cierpi na mózgową porażenie dziecięcą, które uniemożliwia mu normalne poruszanie się o własnych nogach



Sebastian marzy o samodzielnym chodzeniu

Sebastian ma obecnie 12 lat. Jest bardzo towarzyskim chłopcem, uwielbia spędzać czas z kolegami. Niestety nie zawsze może się z nimi spotkać. Musi jeździć na rehabilitację. Stawką jest możliwość samodzielnego chodzenia.

Chłopak urodził się jako wcześniak w 29 tygodniu ciąży. Jego pierwsze dwa miesiące na świecie były walką o życie. Sebastian przyszedł na świat z zamartwicą urodzeniową, czyli niedotlenieniem. Pociągnęło to za sobą wiele chorób, w tym silną żółtaczkę, która wystąpiła w pierwszym tygodniu życia. Mama chłopca Kamila Sitniewska, wiedziała że jej synek może nie przetrwać nocy. Przeżył, ale w szpitalu przebywał dwa miesiące, chorował.

– Pierwszy moment to był szok, wszystko działo się tak szybko – mówi Kamila Sitniewska. – Nagle coś zaczęło się ze mną dziać, szybko zostałam zawieziona do szpitala w Golubiu-Dobrzyniu, a następnie do Torunia. Potem niewydolność oddechowa, trzy tygodnie pod respiratorem. Sebek dopiero po tych trzech tygodniach zaczął samodzielnie oddychać. Dwa miesiące, które spędziliśmy w szpitalu były naprawdę ciężkie. Później jednak mimo tego, że sytuacja była zła, pojawiła się nadzieja, że wszystko

się ułoży. Cały czas myślałam, że będzie dobrze. Panie siostry, które ze mną w szpitalu powtarzały, że widać we mnie dużo spokoju i pozytywnego podejścia.

Bywały momenty pełne grozy, ale również te radosne. Mama Sebastiana z uśmiechem wspomina moment, gdy mogła go wreszcie wziąć na ręce. Wcześniej rodzice mogli tylko dotykać swoje dziecko. Jak twierdzi Kamila Sitniewska, dużo wtedy mówili do syna.

– Kolejny, okropny strach przeżyłam, gdy w porze karmienia nagle wyproszono mnie z sali – dodaje mama chłopca. – Sebek miał wtedy ponad miesiąc. Nagle przestał oddychać i stanęło mu serduszek. Myśleliśmy, że wszystko będzie dobrze, a nagle znów zaczęliśmy się bać o syna.

Od tamtego momentu więcej problemów z oddychaniem i krążeniem Sebastiana już nie było. Po dwóch miesiącach rodzice zabrali go do domu i wszyscy myśleli, że wszystko jest już dobrze. Niestety okazało się inaczej.

– Niepokoiło mnie, że synek nie zachowuje się jak inne niemowlęta – opowiada pani Sitniewska. – Miał już kilka miesięcy, a nie był tak ruchliwy jak dzieci w jego wieku. Wydawało mi się, że nie rozwija się prawi-

dłowo. Wtedy skierowano nas na badania i okazało się, że istnieją duże opóźnienia w rozwoju.

W ośrodku rehabilitacyjnym w Toruniu okazało się, że Sebastian cierpi na mózgową porażenie dziecięcą. W jego przypadku porażenie obejmowało zdolności poruszania się. Od szóstego miesiąca życia zaczęła się rehabilitacja. W przeszłości Sebastian chorował również na niedoczynność tarczycy, która wynikała z długotrwałego podłączenia do respiratora na początku życia. Brał leki przez osiem lat, po upływie tego czasu udało się chorobę zwalczyć. W 2010 roku chłopak przeszedł pierwszą operację tzw. uwolnienia wielopoziomowego, która polegała na korekcie mięśni. Trzeba było działać, ponieważ Sebastian miał przykurcze, nie mógł prostować nóg. Podczas operacji przycinano niektóre mięśnie, a wydłużano inne. Kolejna operacja nastąpiła cztery miesiące temu. Polegała na rekonstrukcji wielotkankowych uszkodzeń prawej stopy. Sebastian miał operacyjnie wydłużane ścięgno Achillesa oraz łamane, a następnie składane od nowa kości. Chłopca czeka jeszcze jedna taka operacja, będzie dotyczyła drugiej stopy. Bez tych zabiegów nie będzie mógł normalnie stawiać kroków w przyszłości.

Jak twierdzi mama chłopca, pierwsze tygodnie po operacji były naprawdę trudne. Jej syn czuł ogromny ból. Noga przez trzy miesiące była w gipsie, rodzice musieli nosić syna, ale też uważać, by niechcący nie sprawić mu większego cierpienia. Od początku stycznia, po zdjęciu gipsu, Sebastian wrócił do rehabilitacji. Jego rodzice starają się, by ruszał się jak najwięcej, żeby szybciej przyszedł efekt leczenia. Chcą również, żeby miał kontakt z najbliższym otoczeniem i rodziną. Sebastian posiada wózek, ale częściej porusza się o kulach lub przy pomocy drugiej osoby.

Znalazł się również inny sposób na poruszanie. Jest to trójkołowy rower, którym Sebastian uwielbia jeździć. W ten sposób zniknęło wiele ograniczeń, tak twierdzi jego mama. Chłopiec szczególnie upodobał sobie szybką jazdę, która często kończyła się wywrotkami, jednak to go nie zraziło. W tajemnicy przed panią Sitniewską, koledzy chłopaka czyścili i naprawiali rower po jego małych wypadkach. Se-

bastian często umawia się na rowery z kolegami, a nawet wozi mniejsze dzieci, które ogromnym zainteresowaniem obdarzyły koszyk przytwierdzony do roweru. Chłopiec bardzo chętnie uczęszcza również na zajęcia z hipoterapii w Rypinie. Mówi, że bardzo lubi zwierzęta, zwłaszcza konie. Interesują go również dzikie, drapieżne zwierzęta, takie jak lwy.

– Lubię spędzać czas z kolegami, robić coś na zewnątrz – mówi Sebastian. – Lubię też chodzić do szkoły razem z innymi. Moimi ulubionymi przedmiotami są informatyka i matematyka, fajna jest też przyroda.

Sebastian ma zajęcia indywidualne w domu oraz chodzi na lekcje do szkoły. Ma bardzo dobry kontakt z nauczycielami, a nauka nie sprawia mu problemów. Ma talent plastyczny. Koledzy często pomagają mu w szkole i odwiedzają go. Z kolei mama co prze-rwę musi odwiedzać syna, by pomóc mu w poruszaniu się. Bardzo dużo czasu zajmuje rehabilitacja.

– Największym marzeniem Sebastiana jest móc chodzić, więc nie możemy się poddawać – dodaje Kamila Sitniewska. – Lekarze mówią, że jest szansa. Są momenty załamania, Sebek mówi wtedy, że nie da rady, że nie może. Ja wtedy mu odpowiadam: dasz radę, jesteś silny! On wie, że to mu jest potrzebne, ale czasem mu przykro, że dzieciaki po szkole się zbierają we wsi, a on z nimi nie może, bo musi jechać na rehabilitację. Nie wyobrażam sobie jednak, by izolować go od reszty. W społeczeństwie może się nauczyć wielu rzeczy i nabyć pozytywną energię.

Chłopiec uczęszcza na rehabilitację refundowaną przez NFZ, ale także ćwiczy prywatnie, co daje bardzo dobre efekty, jednak jest kosztowne. Korzysta też ze specjalnego, drogiego obuwia i sprzętu, np. pionizatora, tylnego balkonika. Czekają go również

praca z ortezami. Niestety, nadal często trzeba go przenosić, co skutkuje już zwyrodnieniem kręgosłupa u jego mamy.

– Syn rośnie, więc jest coraz cięższy z jego przenoszeniem – tłumaczy mama Sebastiana. – Ten kręgosłup mnie boli, ale jak trzeba przenieść dziecko to człowiek dostaje siły. Wiem, że mogę.

Przy Sebastianie z chęcią pomaga jego starsza, kochająca siostra. Kamila Sitniewska z uśmiechem opowiadała, jak dziewczynka mocno przeżywała moment, w którym mały jeszcze Sebastian sam stanął na nóżkach przy łóżku.

– Dziękować Bogu, że jest jak jest, że udało się wyjść z tego, co było kiedyś – mówi pani Sitniewska. – Chciałabym, żeby Sebek chodził, ale też cieszę się, że mamy z nim kontakt, w odróżnieniu od innych dzieci z porażeniem. On kombinuje, szuka sposobów, żeby samemu sobie radzić.

Pomóż Sebastianowi stoczyć walkę o marzenie. W przyszłości sam może chodzić. Jego mama zgłosiła go do Fundacji Dzieciom „Zdążyć z pomocą”. Chętni mogą przekazać na rzecz Sebastiana 1 procent podatku dochodowego. Wystarczy w rozliczeniu, w rubryce „wniosek o przekazanie 1 procenta podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego”, wpisać KRS 0000037904, a w polu „informacje uzupełniające” dopisać: 6915, Sitniewski Sebastian Patryk.

Zainteresowani mogą też przekazywać darowizny na konto Fundacji w Banku BPH SA, Oddział w Warszawie pod nazwą: Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” ul. Łomiańska 5, 01-685 Warszawa, nr: 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615 z dopiskiem: 6915 Sitniewski Sebastian Patryk – darowizna na pomoc i ochronę zdrowia.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska



CRY

REKLAMA W CRY

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 682 26 80

Aktywny wypoczynek w mieście

RYPIN ▶ Ferie to nie tylko leniuchowanie. Dzieci biorące udział w warsztatach zimowych w RDK chętnie rozwijają swoje talenty i twórczo spędzają czas



Dzieci nagrywały sesję muzyczną z Dariuszem Pucińskim

Zajęcia dla dzieci w RDK trwają już od 30 stycznia. Obejmują cykl warsztatów, które rozwijają kreatywność dzieci. W minionym tygodniu dzieciaki szlifowały talenty plastyczne, robiąc ramki do zdjęć. Nagrodą za ciężką tygodniową pracę była wycieczka do sierpeckiego skansenu.

– Najbardziej podobała mi się przejażdżka bryczką i muzeum rzeźby – mówi Wiktor Tomaszewski. – Na warsztatach w skansenie robiliśmy zakładki albo branżoletki. Pani pokazywała nam jak

je wykonać na szydełku.

W miniony poniedziałek dzieci doczekały się sesji nagraniowej, do której przygotowywały się już od tygodnia. Jest to część projektu zamykającego tegoroczne warsztaty. Sesję poprowadził Dariusz Puciński. Dla młodych artystów była to wielka atrakcja, z uwagą przyglądali się kolejnym czynnościom. Okazało się, że nagranie piosenki jest czasochłonne i wymaga sporej pracy.

– Skończyliśmy nagranie materiału dźwiękowego do piosenki

„Zima lubi dzieci” w wykonaniu dzieci uczęszczających na warsztaty zimowe do RDK – tłumaczy instruktor Darek Puciński. – Kolejnym krokiem będzie obróbka tego materiału, przeanalizowanie ścieżek wykonanych przez dzieci. Efektem wspólnej pracy będzie teledysk podsumowujący zajęcia.

Dzieci chętnie towarzyszyły instruktorowi w kabinie nagraniowej, chłopców intrygował sprzęt nagraniowy i sam proces powstawania piosenki. Efekt wspólnej i ciężkiej pracy dzieci poznają już

w środę na kolejnym spotkaniu.

– Zdecydowanie lepiej jest śpiewać niż nagrywać, choć śpiewający zawsze czuje presję, czy wszystko dobrze wyjdzie, czy nikt się nie będzie śmiał – opowiada Nina Fabiszewska. – Na warsztatach poznajemy zupełnie nowe rzeczy, zabawy są bardzo kreatywne. Po raz pierwszy byłam na zajęciach w wakacje, wtedy poznałam swoją przyjaciółkę Karinę. Teraz zapisałyśmy się razem.

– Najfajniejszą sprawą jest właśnie sesja nagraniowa – dodaje Krzysztof Kaliszewski. – Ja śpiewałem refren. Lepiej jest pracować w kabinie nagraniowej niż śpiewać, ta praca jest znacznie ciekawsza.

Cykl spotkań proponowało także starszym dzieciom Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej. Jednak, co zaskakujące, nie spotkały się one z tak ciepłym przyjęciem jak wcześniejsze propozycje.

– Spodziewaliśmy się, że nasza propozycja trafi do trudnego odbiorcy – mówi dyrektor Andrzej Szalkowski. – Zajęcia adresowane były do młodzieży powyżej 12 roku życia. Sama tematyka spotkań także nie należy do najłatwiejszych. Warsztaty genealogiczne to dość trudny temat, jednak warto poznać swoje korzenie. Co ciekawe po naszym ogłoszeniu dostawaliśmy mnóstwo sygnałów, że pomysł się spodobał także dorosłym, dlatego już w najbliższym czasie zmienimy nieco formułę spotkań. Planujemy zaprosić dorosłych mieszkańców na podobne warsztaty.



Krzysztof Kaliszewski był zachwycony sesją nagraniową



Nina Fabiszewska mogła wykazać się talentem wokalnym



Wiktor Tomaszewski dobrze wspomina wycieczkę do skansenu

Gmina Rypin

Poznają urząd od podszewki

Młodzież z Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kowalkach bierze udział w programie „Młody obywatel”. Uczniowie mają okazję poznać codzienne obowiązki urzędników.



Organizatorem przedsięwzięcia są: Centrum Edukacji Obywatelskiej w Warszawie oraz Fundacja Banku Gospodarstwa Krajowego. Od jesieni ubiegłego roku, w ramach projektu „Urząd od podszewki”, młodzi społecznicy spotykają się z pracownikami Urzędu Gminy Rypin. W ten sposób mogą poznać problemy lokalnej spo-

łeczności oraz sprawdzić, jak na co dzień funkcjonuje samorządowa instytucja. O swoje pracy opowiadał uczniom m.in. sekretarz Jan Kwiatkowski, skarbnik Małgorzata Czajkowska, kierownik GOPS Halina Słowik i Adam Łapkiewicz, odpowiedzialny za promocję gminy. Młodzież miała także okazję porozmawiać z Marzeną Zdrojewską,

która nadzoruje działalność lokalnych szkół. Ukoronowaniem pracujących miesięcy było spotkanie z wójtem Januszem Tyburskim.

– Program jest bardzo ciekawy, a samo spotkanie oceniam pozytywnie – mówi wójt Tyburski. – Młodzi ludzie są w wieku, w którym dokonuje się życiowych wyborów, podejmuje się najważniejsze decyzje. Dla mnie była to wielka przyjemność, że mogłem opowiedzieć o swojej pracy i o działalności gminy.

W projekcie biorą udział: Julia Kuligowska, Daria Szczygielska, Martyna Śmiechowska, Julia Grabowska, Oskar Wiśniewski, Dominik Jastrzębski i Bartłomiej Jędrzejewski. Grupą opiekują się panie: Dorota Grudzińska i Marlena Ciecierska.

Tekst. Tomasz Błaszczewicz
fot. UG Rypin



RYPIN ▶ Bal bez ograniczeń

W środę 28 stycznia na balu karnawałowym bawili się członkowie rypińskiego koła Polskiego Związku Niewidomych oraz przedstawiciele Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów.

– Integracja wśród uczestników imprezy była wspaniała – mówi Zofia Zalewska, prezes PZN. – Bawiliśmy się do późnych godzin wieczornych.

(ToB), fot. nadesłane

Zakładanie użytków zielonych na słabszych stanowiskach

UPRAWA ▶ Przy zakładaniu nowych użytków zielonych każdy rolnik staje przed dylematem, jaką mieszankę wybrać, szczególnie jeśli gospodaruje na słabszych glebach. Problemem występującym praktycznie co roku są też okresowe niedobory wody, na które poszczególne gatunki reagują w różnym stopniu



W takiej sytuacji pogodzenie dużej wydajności i jakości uzyskanej z użytku zielonej masy z wytrzymałością na mniej korzystne warunki siedliskowe jest trudne, ale możliwe. Przy wyborze mieszanki należy wziąć pod uwagę kilka czynników, od których zależeć będzie powodzenie uprawy.

Odporność na suszę

Przy słabych warunkach siedliskowych należy przede wszystkim zwrócić uwagę na skład gatunkowy i procentowy udział poszczególnych traw. Do gatunków bardziej odpornych na suszę należą:

- kostrzewa łąkowa

- kostrzewa czerwona
- kupkówka pospolita
- stokłosa bezostna.

Do gatunków o średniej odporności należy natomiast festulolium (kostrzyca). Najlepiej, żeby procentowa zawartość tych gatunków w mieszance wynosiła ponad 60 proc. Taki skład daje gwarancję, że rośliny wykorzystają potencjał stanowiska, nawet jeśli okresowo będą występowały niedobory wody.

Jakość użytku

Wskaźnikiem określającym wartość użytku zielonego jest liczba wartości użytkowej, czyli LWU. Przy ocenie runi bierze się pod

uwagę kilka istotnych czynników, wpływających na jakość i ilość uzyskanej zielonej masy. Są to m.in.: wydajność, zdolność regeneracji i zadarniania, wartość pokarmowa, przystosowanie do warunków siedliskowych, smakowość, strawność. Maksymalnie opisywany wskaźnik może wynosić 10 i osiągać go takie gatunki, jak np.: tymotka łąkowa, kostrzewa łąkowa, życica trwała, życica westerwoldzka czy festulolium. Takich traw powinno być w mieszance na słabsze stanowiska przynajmniej 60 proc., co zapewni możliwość uzyskania z użytku zielonego wartościowej paszy.

Zimotrwałość

Łąki i pastwiska pozostają w uprawie przez kilka lat, dlatego gatunki na nich wysiewane powinny cechować się również wysoką zimotrwałością, ponieważ to ona będzie decydować o długości użytkowania. Do najbardziej zimotrwałych gatunków traw należą m.in.: tymotka łąkowa, kostrzewa łąkowa, kostrzewa czerwona, kup-

kówka pospolita, festulolium czy stokłosa bezostna. Ich zawartość w runi powinna wynosić przynajmniej 70 proc., umożliwi to spokojne użytkowanie pastwiska czy łąki przez dłuższy czas, bez obawy o ubytki w darni, które pojawiają się na skutek niekorzystnego przebiegu pogody zimą.

Większy plon

Często zdarza się, że ilość zielonki uzyskana w pierwszym roku po zasiewie nie jest zadowalająca. Dobrym rozwiązaniem, podnoszącym wydajność już w pierwszym roku użytkowania, jest wybór mieszanki z dodatkiem życicy westerwoldzkiej 4n. To gatunek trawy jednorocznej o bardzo szybkim wzroście, jej udział zwiększa plon zielonki, a po okresie wegetacji, zimą, rośliny wymarzają, pozwalając tym samym na dobre ukorzenie i rozrost pozostałych gatunków. Zielonka uzyskana z tej trawy jest bardzo dobrej jakości. Odmiany 4n, otrzymane w wyniku procesu poliploidyzacji (metody hodowla-

nej, polegającej na sztucznym tworzeniu osobników o większej liczbie chromosomów), są tzw. tetraploidami. Wyhodowane w ten sposób formy roślin mocniej się rozrastają i osiągają większe rozmiary, uzyskuje się z nich też więcej zielonej masy.

Opisane wyżej kryteria spełnia m.in. mieszanka traw Intensa, świetnie sprawdzająca się zarówno w gospodarstwach zajmujących się produkcją mleka, jak i mięsa.

Podjęcie dobrej decyzji w wyborze mieszanki traw do założenia użytku zielonego nie jest łatwe. Trzeba wziąć pod uwagę wiele czynników, szczególnie gdy siew ma być wykonany na trudnym stanowisku. Jedno jest pewne – nie warto oszczędzać na zakupie nasion, ponieważ użytkując wydajną łąkę czy pastwisko przez kilka lat można mieć pewność, że inwestycja w dobry materiał siewny zwróci się bardzo szybko w postaci wysokiej wydajności i jakości.

(am)

REKLAMA



Elvipak

KAŻDA POGODA JEST DOBRA

- kompleksowo zaopatruje w składniki pokarmowe
- redukuje stresy i poprawia procesy fizjologiczne
- pozytywnie zmienia pokrój rośliny i łanu





Elvita Sp. z o.o. 78-627 Różewo • telefon: (67) 260-07-02 • kontakt@elvita.com.pl • www.elvita.com.pl

Dystrybutor: Agrolok

Pomoc na redukcję

RYNEK MLEKA ➤ Do 14 lutego producenci mleka mogą składać wnioski o pomoc. Warunkiem otrzymania jej jest ograniczenie produkcji



Przymiowaniem wniosków zajmuje się Agencja Rynku Rolnego. Płatność ma dotyczyć pierwszego okresu ograniczenia, czyli od października do grudnia ubiegłego roku. O przyznanie po-

mocy na redukcję dostaw mogą ubiegać się producenci, którzy w lipcu 2016 r. dostarczali mleko do podmiotów skupujących oraz w jednym z wyznaczonych trzymiesięcznych okresów ograniczy-

li dostawy mleka w stosunku do analogicznego trzymiesięcznego okresu poprzedniego roku kalendarzowego, tzw. okresu referencyjnego.

Wymieniona wyżej forma pomocy została uruchomiona latem ubiegłego roku, gdy sytuacja na rynku mleka była zła. Wówczas stawkę pomocy określono na 14 euro do 100 kg mleka. Drugi okres ograniczenia obejmował będzie okres od listopada do stycznia, trzeci od grudnia do lutego, a następny od stycznia do marca. Minimalna wielkość ograniczenia dostaw mleka, do której producent ma prawo ubiegać się o pomoc, wynosi 1500 kg.

(pw), fot. internet

KRUS

Nagrody za bezpieczeństwo

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego ogłosiła dwa sztan-darowe konkursy – jeden skierowany do gospodarzy, a drugi do ich dzieci i wnuków.

Pierwszy konkurs to organizowany od 2003 roku plebiscyt na najbezpieczniejsze gospodarstwo rolne. W tegorocznej, 15. edycji mogą wziąć udział rolnicy ubezpieczeni w KRUS, którzy do 31 marca dostarczą formularz zgłoszeniowy dostępny w biurach KRUS lub w internecie. Gospodarstwa odwiedzi komisja, która oceni ład i porządek, dostosowanie maszyn do wymogów

bezpieczeństwa, warunki hodowli zwierząt i ogólną estetykę. Etap regionalny konkursu potrwa do 20 maja, wojewódzki do 24 czerwca, a ogólnopolski planowany jest we wrześniu. W 2016 roku wygrało gospodarstwo z Pikutkowa w naszym województwie. Nagrodą był ciągnik rolniczy. Kolejni gospodarze otrzymali nagrody pieniężne.

Drugi konkurs skierowany jest

do dzieci i również dotyczy bezpieczeństwa. Trzeba przygotować pracę plastyczną: „Bezpiecznie na wsi to podstawa – środki chemiczne to nie zabawa”. Prace wykonuje się na kartkach formatu A3. Aby przystąpić do plastycznych zmagania, należy zachęcić szkołę, by zgłosiła się do KRUS po niezbędne informacje i materiały.

(pw)

Ciekawostki

Gospodarstwa pro

18 lutego w Strzelnie odbędzie się szkolenie dotyczące gospodarstw ProBioEkonomicznych. Co to takiego?

Gospodarstwo ProBioEkonomiczne to takie, które stosuje pożyteczne mikroorganizmy i inne metody naturalne, a ogranicza lub zupełnie eliminuje użycie środków chemicznych. Od 10 lat rozwojem takich gospodarstw zajmuje się firma Probiotics Polska.

Zwolennicy metody probio-

tycznej uważają, że 5 proc. mikroorganizmów w środowisku jest pożytecznych, drugie 5 proc. to szkodniki, natomiast pozostałe 90 proc. sprzyja albo pozytywnym, albo negatywnym mikroorganizmom – w zależności od tego, które z nich dominują. Celem podawania probiotyków jest wzmocnienie

pozytywnych mikroorganizmów. Pomagają one nie tylko w uprawie ziemi, ale także w hodowli jako dodatek do pasz.

Konferencja w Strzelnie będzie o tyle ciekawa, że wezmą w niej udział pionierzy stosowania probiotyków w Polsce i rolnicy, którzy prowadzą tego typu gospodarstwa. Szkolenie rozpocznie się o godzinie 10.00 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Strzelnie. Uczestnictwo w szkoleniu można zgłaszać telefonicznie pod numerem telefonu 52 386 72 36.

(pw)

ARiMR

Gdzie utylizować?

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa podała nazwy 11 firm, które w tym roku świadczą usługi utylizacji padłych zwierząt gospodarskich. W naszym województwie są cztery zakłady do wyboru.

To rolnik podejmuje decyzję, gdzie zutylizuje padłe zwierzę. Jeśli chodzi o stronę prawną i procedury, wszystko zostaje po staremu. To, ile gospodarz zapłaci za usługę,

zależać będzie od wieku i gatunku padłego zwierzęcia. ARiMR pokryje koszty zbioru i transportu padłego bydła, owiec, koni oraz świń, a także zapłaci za unieszkod-

liwienie bydła, które ukończyło 48 miesięcy życia oraz owiec i kóz, które ukończyły 18 miesięcy życia (zwierzęta z tych grup podlegają badaniom w kierunku TSE). Natomiast w przypadku unieszkodliwienia młodszych sztuk oraz świń i koni, niezależnie od ich wieku, agencja może dofinansować do 75 proc. kosztów poniesionych przez producenta rolnego. Pomoc nie obejmuje kwoty podatku VAT (jeśli rolnik jest jego płatnikiem).

(pw)

Prawo

Umowa albo kara

11 lutego niektórzy rolnicy mogą zdziwić się, gdy przyjdzie im płacić karę. Za co? Tego dnia wejdzie w życie prawo zobowiązujące do podpisywania umów w razie zakupu produktów rolnych.



Umowa na dostawę produktów rolnych będzie musiała być spisana i zawierać dane o cenie, ilości produktów, czasie trwania umowy oraz oczywiście o jej stronach. Dokumentu nie będzie musiał sporządzać rolnik, który dostarcza produkty rolne do spółdzielni, której jest członkiem.

Celem wprowadzenia obowiązku spisywania umów jest oficjalnie „wzmocnienie współpracy w łańcuchu dostaw żywności”. W rzeczywistości chodzi o zmniejszenie szarej strefy. Za niespisanie umowy grozić będą kary. Wysokość „mandatu” uzależniona będzie od ilości produktów, które sprzeda-

liśmy i wynosić może 10 proc. ich wartości. Na obowiązek uiszczenia kary pieniężnej czy jej wysokość nie będą miały wpływu ani odstąpienie od umowy, ani zmniejszenie jej wartości (np. poprzez wystawienie faktury korygującej).

(pw), fot. internet

ELEMENTY UMOWY:

- 1) cena do zapłaty
- 2) ilość produktów
- 3) okres obowiązywania
- 4) terminy dostaw i sposoby płatności (terminy dokonania przelewu itd.)
- 5) sposób dostawy i odbioru
- 6) inne warunki, np. kary za brak dostaw

Nowinki

Lek na brak zapraw

Wycofanie z rynku zapraw do rzepaku zawierających neonikotynoidy spowodowało wzrost zagrożenia atakami insektów na uprawy rzepaku. Jedna z firm produkujących środki ochrony roślin zapowiada wprowadzenie nowej zaprawy.

W Polsce i innych krajach unijnych zakaz stosowania skutecznej zaprawy insektycydowej, zawierającej neonikotynoidy, obowiązuje od trzech lat. Związany jest z podejrzeniem negatywnego oddziaływania zaprawy na pszczoły i inne owady zapylające.

Nową zaprawę chce wypuścić na rynek firma Du Pond. Ma być ona bezpieczniejsza od dotychczas stosowanych. Więcej o jej stosowaniu i skuteczności będzie można dowiedzieć się 15 lutego podczas sympozjum w Gniewie.

(pw)



WYDAWNICTWO
PROMOCJI REGIONU

Reklama

ZADZWOŃ
TEL: (56) 682 26 80

REKLAMA

PAROL

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11

tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

**KUKURYDZA
SIEWNA 2017**

- WILGA - FAO 190
- GLEJT - FAO 230
- SAN - FAO 240
- BLASK - FAO 250
- SUBITO - FAO 250
- SUDRIX - FAO 260
- NIMBA - FAO 260
- UŁAN - FAO 270

Antybiotyki pod lupą

ZDROWIE ▶ Antybiotyki są lekami przepisywanymi na receptę. By prawidłowo spełniły swoją funkcję i uchroniły nas od przykrych dolegliwości, warto poznać je bliżej

Antybiotyk stosujemy tylko i wyłącznie z przepisu lekarza. Nie wolno tego robić na własną rękę, np. posiłkując się lekami, które zostały naszych bliskim po terapii. Lekarz zaleca antybiotyk i określa, kiedy należy go przyjmować. Tych godzin należy przestrzegać, nawet jeśli wiążą się z koniecznością nocnej pobudki. Nie wolno samodzielnie modyfikować dawki, ani też brać podwójnej, jeśli zapomnieliśmy o poprzedniej. Pacjenci często odstawiają antybiotyki, jak tylko poczują się lepiej. To błąd. Kurację należy przeprowadzić do końca.

Pigułki pijamy letnią wodą. Soki czy mleko utrudnią wchłanianie substancji czynnych. Jeśli chcemy zjeść jogurt naturalny czy wypić kefir, odczekajmy ok. 2 godz. po przyjęciu leku. W trakcie terapii rezygnujemy z alkoholu. Trzeba pamiętać, by nie rozgryzać tabletek ani nie wysypywać zawartości kapsułek. Istnieje niebezpieczeństwo, że do żołądka dotrze mniejsza dawka leku. Poza

tym niektóre preparaty muszą trafić do żołądka w osłonce, żeby nie zniszczył ich kwas solny. Antybiotyki, jak każde inne leki, mają działania niepożądane. Obserwuj, jak twój organizm reaguje na preparat. Dopóki efekty uboczne są mniej groźne niż sama infekcja, leki uważa się za bezpieczne. Jeśli jednak po antybiotyku jesteś bardziej osłabiony, pojawiła się pokrzywka, uporczywa biegunka czy wymioty – skonsultuj się z lekarzem. Być może trzeba zmienić preparat. W przypadku duszności, obrzęku języka czy krtani, bledności skóry, utraty przytomności – natychmiast wezwij lekarza. Takie objawy mogą zwiastować niebezpieczny dla życia wstrząs anafilaktyczny. Przytrafia się rzadko, ale wymaga błyskawicznej pomocy medycznej.

Antybiotyki, jak każde inne leki, mają działania niepożądane. Obserwuj, jak twój organizm reaguje na preparat. Dopóki efekty uboczne są mniej groźne niż sama infekcja, leki uważa się za bezpieczne. Jeśli jednak po antybiotyku jesteś bardziej osłabiony, pojawiła się pokrzywka, uporczywa biegunka czy wymioty – skonsultuj się z lekarzem. Być może trzeba zmienić preparat. W przypadku duszności, obrzęku języka czy krtani, bledności skóry, utraty przytomności – natychmiast wezwij lekarza. Takie objawy mogą zwiastować niebezpieczny dla życia wstrząs anafilaktyczny. Przytrafia się rzadko, ale wymaga błyskawicznej pomocy medycznej.

Antybiotyki, jak każde inne leki, mają działania niepożądane. Obserwuj, jak twój organizm reaguje na preparat. Dopóki efekty uboczne są mniej groźne niż sama infekcja, leki uważa się za bezpieczne. Jeśli jednak po antybiotyku jesteś bardziej osłabiony, pojawiła się pokrzywka, uporczywa biegunka czy wymioty – skonsultuj się z lekarzem. Być może trzeba zmienić preparat. W przypadku duszności, obrzęku języka czy krtani, bledności skóry, utraty przytomności – natychmiast wezwij lekarza. Takie objawy mogą zwiastować niebezpieczny dla życia wstrząs anafilaktyczny. Przytrafia się rzadko, ale wymaga błyskawicznej pomocy medycznej.

Pacjentki, które mają skłonność do zakażeń pochwy, powinny już w trakcie kuracji antybiotykami stosować dopochwowo preparat probiotyczny. Farmaceuta wskaże odpowiedni. Lekarz może też przepisać osłonowo doustne tabletki przeciwgrzybicze.

A co osłonowo?

Preparaty działające ochronnie znajdziesz w aptece. Mają służyć naszej odporności i wspierać pracę jelit.

Probiotyki naprawiają szkody wyrządzone przez antybiotyki, które zubożają florę bakteryjną. Zawierają żywe kultury bakterii, najczęściej kwasu mlekowego. Ułatwiają procesy trawienne, chronią przed biegunkami, zaparciami oraz infekcjami grzybiczymi. Zwiększają wchłanianie witamin i minerałów. Obniżają poziom cholesterolu. Łagodzą również objawy nietolerancji laktozy czyli alergii na mleko krowie. Pomagają też w zapobieganiu chorobom dziąseł.

Wybierając preparat probiotyczny najlepiej poradzić się lekarza lub farmaceuty, bo są między nimi subtelne różnice, dotyczące na przykład przeznaczenia, czasu stosowania, intensywności działania. Probiotyki znajdują się

też w fermentowanych produktach mlecznych, takich jak jogurty, kefiry, sery i w kwaszonych warzywach.

Prebiotyki – bardzo przyjazne dla organizmu. Bronią przed rozwojem chorobotwórczych bakterii, które mogą prowadzić do wielu schorzeń jelitowych. Sprzyjają namnażaniu się dobrej flory bakteryjnej, co wpływa na poprawę naszego zdrowia. Zapobiegają także zaparciom oraz zmniejszają stężenie tzw. złego cholesterolu we krwi. Oprócz tego zwiększają wchłanianie wapnia pochodzącego z pożywienia. Najbardziej znanym z nich jest błonnik pokarmowy – celuloza.

Gdzie szukać prebiotyków? W cykorii, mniszku lekarskim, pszenicy, cebuli, czosnku, bananach, porach, szparagach, natce pietruszki, mleczu. W przemyśle spożywczym np. inulina, pektyny dodawane są – jako zamienniki tłuszczu – do ciast, ciasteczek, deserów mlecznych.

Symbiotyk to połączenie prebiotyku i probiotyku. Te preparaty dobrze sprawdzają się u dzieci. Pomagają podczas problemów trawiennych, łagodzą bóle brzucha i wzdęcia, przyspieszając usuwanie gazów jelitowych.

REKLAMA



Polska Razem
Zjednoczona Prawica



SEJM
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

7 OŚWIADCZEŃ

95 INTERPELACJI

6 PYTAŃ W SPRAWACH BIEŻĄCYCH

2 GRUPY BILATERALNE

10 KOMISJI

84 WYSTĄPIEŃ W SEJMIE

9 ZESPOŁÓW PARLAMENTARNYCH

Zapraszam do kontaktu i współpracy
Biuro Poselskie Iwony Michałek

ROK W SEJMIE
Iwona Michałek

Grudziądz, ul. Długa 8
Tel. : 530 904 828

Toruń, ul. Mostowa 27/2
Tel. : 575 372 431

i.michalek@polskarazem.pl

m.in
Parlamentarny Zespół ds. Policji
Kujawsko-Pomorski Zespół Parlamentarny
Parlamentarny Zespół ds. Więziennictwa
Parlamentarny Zespół ds. Wspierania Młodzieżowych Rad przy Jednostkach Samorządu Terytorialnego

m.in
Komisja Edukacji, Nauki i Młodzieży
Komisja Finansów Publicznych
Podkomisja stała do spraw młodzieży
Podkomisja stała do spraw jakości kształcenia i wychowania
Podkomisja stała do spraw instytucji finansowych



Depeche Mode politycznie

MUZYKA ▶ W marcu ukaże się nowy krążek legendarnej formacji Depeche Mode. Kilka dni temu w sieci pojawił się pierwszy singiel z nowej płyty zatytułowany „Where's the Revolution”



Piosenka wprost odnosi się do obecnej sytuacji politycznej w Stanach Zjednoczonych i na całym świecie. W refrenie Dave Gahan śpiewa: „Gdzie jest rewolucja, ludzie, rozczarowujecie mnie”, odnosząc się w ten sposób do ostatnich wyborów prezydenckich w USA.

Zespół Depeche Mode działa od 1979 roku. Przez pierwsze lata formacja, na czele której stoi Dave Gahan, nie odnosiła sukcesów międzynarodowych. Główna fala popularności przyszła w 1988 roku, po trasie koncertowej w Stanach Zjednoczonych. W Polsce zespół osiągnął sukces już trzy lata wcześniej, po brawurowym występie w Warszawie.

Muzycy zasłynęli takimi przebojami jak: „Enjoy The Silence”, „Personal Jesus” czy „Strangelove”. Depeche Mode w latach 80. był prekursorem muzyki elektronicznej.

Z brytyjską grupą wiąże się subkultura tzw. depešowców, opisana przez socjologów. Styl depešowca przypomina image Dave Gahana. Charakteryzuje się krótko przyciętymi, postawionymi włosami; czarną, skórzaną kurtką (tzw. ramoneską); czarnymi spodniami i pantoflami, oczywiście w kolorze czarnym. Fani Depeche Mode nie wyznają żadnej ideologii, jedyne, co ich łączy, to wygląd i zamiłowanie do tej

samej muzyki. Depeszowcy to kolejna subkultura ukierunkowana wyłącznie na jednego, uwielbianego artystę. W historii muzyki funkcjonowały takie zjawiska jak: beatlemania w latach sześćdziesiątych (fani zespołu The Beatles) czy bowiemania w kolejnym dekadzie (fani Davida Bowiego).

W XXI wieku grupa nadal odważnie podąża za elektroniką, utrzymując się na szczycie popularności. Do tej pory muzycy sprzedali ponad 100 milionów płyt i wystąpili łącznie dla około 30 milionów widzów. Płyty zespołu z Basildon zamyka „Delta Machine” z 2013 roku. Krążek był promowany utworem „Heaven”, świetnie przyjętym także w Polsce.

Teraz artyści zapowiedzieli nowy album „Spirit”, który pojawi się w sklepach 17 marca, nakładem wytwórni Columbia (należącej do firmy Sony Music). Czternaście płyt studyjnych Depeche Mode jest owocem współpracy z producentem Jamesem Fordem, odpowiedzialnym za brzmienie Arctic Monkeys, Foals czy Florence and the Machine.

Polscy fani Dave’a Gahana i jego kolegów będą mogli usłyszeć nowy materiał na żywo jeszcze w tym roku. Zespół zagra 21 lipca na PGE Stadionie Narodowym.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Film

Kinowe nowości w Brodnicy

W niedzielę 12 lutego w BDK będzie można zobaczyć m.in. „Powidoki” i „Sztukę kochania”.

Seanse przy ul. Przykop 43 są planowane w związku z przyjazdem Profesjonalnego Kina Objazdowego „Outdoor Cinema”.

Filmowa uczta rozpocznie się o 9.15 od propozycji dla dzieci – „Lego Batman”. O 11.15 na ekranie

pojawi się „Sztuka kochania. Historia Michaliny Wisłockiej” (później o 18.00). 13.30 jest zarezerwowana dla „Powidoków” w reżyserii Andrzeja Wajdy. Dwie godziny później będzie można obejrzeć „Ciemniejszą stronę Greya”. Miłośnicy wie-

czornych seansów mogą wybrać się na ten film także o 20.30.

Bilety normalne kosztują 16 zł (18 zł za filmy w technologii 3D), a ulgowe 14 zł (studencki, uczniowski, seniora i rodzinny).

Tomasz Błaszkwicz

Konkursy

Szansa dla młodych artystów

W marcu Wąbrzeski Dom Kultury organizuje eliminacje powiatowe do konkursów wokalnych: „Awans” i „Debiut”.

Przesłuchania są zaplanowane na wtorek 14 marca od godz. 10.00 w Wąbrzeskim Domu Kultury.

W konkursie „Debiut” może startować młodzież powyżej 16 lat: soliści oraz zespoły wokalne, rockowe, instrumentalne i instrumentalno-wokalne. Uczestni-

cy muszą wykonać dwie piosenki w języku polskim: pierwszą z tekstem Janusza Kondratowicza, a druga może być dowolna.

Z kolei w eliminacjach do „Awansu” brani będą pod uwagę: soliści, duety i zespoły (oprócz chórów) w trzech kategoriach wie-

kowych: 7-9 lat, 10-13 lat, 14-16 lat. Każdy artysta zaprezentuje dwa utwory w języku polskim, trwające łącznie nie dłużej niż osiem minut.

Kartę zgłoszenia trzeba przesłać na adres WDK do 28 lutego.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W niedzielę 12 lutego w kinie Nawojka mieszkańcy Lipna będą mieli okazję zobaczyć coroczne przedstawienie bożonarodzeniowe. Na scenie pojawią się m.in. burmistrz Paweł Banasik i ks. Henryk Ambroziak. Sztuka będzie wystawiona dwukrotnie, o 17.00 i 19.00. Bilety w cenie 20 zł do nabycia w sekretariacie Miejskiego Centrum Kulturalnego. Dochód ze sprzedaży zostanie przeznaczony na organizację zajęć i wypoczynku dla dzieci z Lipna.

▶ W piątek 17 lutego zakochani mogą spędzić kulturalny wieczór walentynkowy. O 17.00 w kinie Nawojka planowana jest bezpłatna projekcja filmu „Fire-proof”, a następnie – w auli MCK – spotkanie przy muzyce i ciastku. Zaproszenia można dobierać w sekretariacie MCK do 14 lutego.

▶ W sobotę 25 lutego o 12.00 Miejskie Centrum Kulturalne i Stowarzyszenie Historyczno-Patriotyczne „Tożsamość” zapraszają na I Ogólnopolski Festiwal Piosenki „Żołnierze wykłęci”. Mogą w nim wystartować szkoły, domy kultury, inne placówki kulturalno-oświatowe oraz osoby prywatne. Każda jednostka zgłasza maksymalnie trzech uczestników. Zapisy są przyjmowane do 15 lutego. Szczegółowy regulamin oraz karta zgłoszenia na stronie www.mcklipno.pl.

▶ Dwa dni później o 17.00 w lipnowskim kinie o żołnierzach wykłętych opowie Kajetan Rajski, dziennikarz, publicysta i autor dwutomowej publikacji „Wilczęta. Rozmowy z dziećmi Żołnierzy Wykłętych”. Wstęp wolny.

Golub-Dobrzyń

▶ We wtorek 14 lutego o 19.00 w domu kultury zaśpiewa Jacek Silski. Wokalista w przeszłości występował m.in. z Julio Iglesiasem i Marylą Rodowicz. Ma na swoim koncie takie utwory jak: „List z morza” czy „Obraz marzeń”. Bilety w cenie 40 zł są dostępne w sekretariacie DK.

▶ W piątek 3 marca o 19.00 w DK wystąpi Teresa Werner. Piosenkarka wykona najpopularniejsze utwory, m.in. „Kocham swoje morze” czy „Miłość jest piękna”. Bilety kosztują 60 zł.

Wąbrzeźno

▶ Teresa Werner zaśpiewa 14 lutego w Wąbrzeskim Domu Kultury. Bilety zostały wyprzedane. Początek koncertu o 19.00.

▶ W sobotę 11 lutego WDK organizuje zabawę karnawałową przy muzyce zespołu Happy Band. Impreza odbędzie się w godzinach: 20.00–4.00. Wejście kosztuje 90 zł od osoby. Rezerwacje oraz zapisy: Dział Administracji i Gastronomii WDK, tel. 56 688 17 27 wew. 23; 604 585 236.

▶ W czwartek 16 lutego o 17.00 w galerii WDK bogatą kolekcję znaczków i kart pocztowych zaprezentuje Janusz Biegaj, prezes Koła Polskiego Związku Filatelistów w Wąbrzeźnie. Wstęp wolny.

Rypin

▶ Najbliższe tygodnie warto spędzić z kinem Bałtyk. 8-9 lutego o 19.30 będą grane „Powidoki” Andrzeja Wajdy. W tych samych dniach (o 13.00 i 16.00) oraz od 10 do 12 lutego (o 14.00) na ekranie pojawi się propozycja dla dzieci – „Sing”. Od 10 do 19 lutego (oprócz poniedziałku 13 lutego) w rypińskim kinie zagości „Ciemniejsza strona Greya”. Film będzie pokazywany także pod koniec miesiąca, podobnie jak „Ślady stóp”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł.

▶ W czwartek 9 lutego kolejny raz spotkają się członkowie klubu filozoficznego. Tym razem tematem dyskusji będzie teoria ewolucji Karola Darwina. Wstęp wolny.

▶ We wtorek 21 lutego o 17.00 w tym samym miejscu będzie można porozmawiać z ks. Tadeuszem Isakowiczem-Zalewskim na temat Ormian, Kresów i Fundacji im. Brata Alberta. Wstęp bezpłatny.

▶ Gmina Skrwilno organizuje Wieczór Kabaretowy. Podczas siódmej edycji, która odbędzie się już 26 lutego o 19.00 w hali sportowej w Skrwilnie wystąpią grupy: Paraniernormalni i K2. Bilety kosztują 55 zł i są dostępne w kasie urzędu gminy przy ul. Rypińskiej 7. Liczba miejsc ograniczona.

▶ W Dzień Kobiet 8 marca do RDK przyjadą aktorzy Teatru Capitol, którzy zaprezentują spektakl „Przekręt doskonały”. Na scenie zobaczymy m.in. Joannę Moro, Maję Bohosiewicz czy Bogdanę Kalisa. Dodatkową atrakcją będzie spotkanie z Rafałem Cieszyńskim, rypinianinem grającym w spektaklu. Widowisko rozpocznie się o 18.30. Bilety w cenie 85 zł i 70 zł można już rezerwować na stronie www.kupbilet.pl oraz w RDK.

Brodnica

▶ W sobotę 11 lutego o 17.00 w BDK będzie można zobaczyć spektakl walentynkowy „Nolens Volens”. Przygotowała go Aneta Giemza-Bartnicka, instruktorka Pracowni Teatralnej i Recytatorskiej „Sztuka Mowy”, wspólnie z instruktorami oraz uczestnikami pozostałych sekcji domu kultury. Wstęp wolny.

▶ W niedzielę 19 lutego o 17.00 w hali OSiR wystąpi Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”. Bilety zostały wyprzedane. Patronat nad koncertem objął burmistrz Brodnicy Jarosław Radacz.

▶ Niebawem wokalistka Alicja Majewska i kompozytor Włodzimierz Korcz wyruszą w trasę koncertową, podsumowując 40-lecie współpracy artystycznej. Duet wystąpi w Brodnickim Domu Kultury 5 marca o 17.00. Z pewnością nie zabraknie takich przebojów jak: „Być kobietą”, „Jeszcze się tam żagiel bieli” czy „Odkryjemy miłość nieznaną”. Artystom będzie towarzyszył kwartet smyczkowy „Opera Quartet” Warszawskiej Opery Kameralnej. Bilety kosztują 75 zł.

oprac. (ToB)



09.02.2017-15.02.2017

tele
program



Sobota 11 lutego

TVN7 13:35

POTWORY VS OBCE

TVP 1



09:10 Grzech Fatmagül

05:55 Klan odc. 3068 - serial |
06:20 Jaka to melodia? - teleturniej
06:55 Brazylia. Historia naturalna
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 13
09:10 Grzech Fatmagül odc. 147 - serial
10:15 Ranczo odc. 43 - serial
11:10 Złote serce odc. 33 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:25 Agropogoda
12:30 Smaki polskie odc. 151
12:45 Brazylia. Historia naturalna
13:50 Grzech Fatmagül odc. 148 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 83
16:05 Ojciec Mateusz odc. 77 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3069 - serial
18:40 Złote serce odc. 34 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kronika Copernicus Cup odc. 3
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 169 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Warto rozmawiać
23:30 Projekt Nim - dokumentalny

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 184 s. 9 - serial
06:30 Dzika muzyka odc. 12
07:00 M jak miłość odc. 1254 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1595 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 321 - serial
12:35 Tylko z tobą odc. 142 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 101 - serial
14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 32
14:40 Imperium miłości odc. 43 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 Na dobre i na złe odc. 661 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 143 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda odc. 2556
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1595 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1596 - serial
20:40 Straszny film 4 - komedia
22:15 Amerykański gangster - dramat kryminalny
01:00 40 lat minęło - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 9
07:50 Doradca smaku odc. 24
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1976
10:55 Ukryta prawda odc. 712 - serial
12:00 Szkoła odc. 364 - serial
13:00 19+ odc. 65 - serial
13:30 Szpital odc. 601 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 2
15:30 Szkoła odc. 365 - serial
16:30 19+ odc. 66 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 713 - serial
18:00 Szpital odc. 602 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4854
20:10 Doradca smaku odc. 26
20:15 Na Wspólnej odc. 2424 - serial
20:55 Milionerzy odc. 1
21:30 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 13
22:30 Gliniarz z Beverly Hills III - komedia sensacyjna
00:35 Życie bez wstydu odc. 10 s. 4

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 510 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 280 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 281 - serial
10:00 Dzień - który zmienił moje życie odc. 19 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 426 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 47 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 466 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2435 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 551 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3318
16:30 Na ratunek 112 odc. 55 - serial
17:00 Gliniarze odc. 16 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2436 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 501 - serial
20:05 To tylko seks - komedia romantyczna
22:20 Niebiańska plaża - dramat obyczajowy
01:00 Immortals. Bogowie i herosi

HITY DNIA



„Straszny film 4”
(2006r.) TVP 2 20:40

Niegrzesząca intelektem Cindy Campbell zatrudnia się jako opiekunka pewnej ekscentrycznej starszej pani, której dom nawiedzają duchy. Mimo tego praca ma swoje zalety, a największą z nich jest mieszkający nieopodal, zniewalająco przystojny Tom Ryan.



„To tylko seks”
(2011r.) Polsat 20:05

Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od spraw rekrutacji. Dzięki pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego z Los Angeles, i namawia go na przeprowadzkę do Nowego Jorku, gdzie mieszka. Przy okazji oboje odkrywają, że dogadują się.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 133 - serial
06:20 Szpital odc. 562 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 147 - serial
08:20 Zagubieni odc. 14 s. 4 - serial
09:15 Magda M. odc. 10 s. 3 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 209 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 148 - serial
14:00 Szpital odc. 563 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 172 - serial
16:00 Zagubieni odc. 1 s. 5 - serial przygodowy
17:00 Gotowe na wszystko odc. 17 s. 4 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 13 s. 4 - serial fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 210 - serial
20:00 Same kłopoty - komedia
22:05 Sposób na morderstwo odc. 8 s. 2 - serial
23:05 Ruiny - horror
00:55 Skazany na śmierć odc. 9 s. 2

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 7 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 6 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 4 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 9 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 7 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 66 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 56
11:00 Detektywi w akcji odc. 114 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 24 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 222 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 112
15:00 Dom nie do poznania odc. 57
16:00 Po prostu Maria odc. 109 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 28 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 115 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 223 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 38 - serial
21:00 Walkiria - dramat wojenny
23:35 Straceni - horror
01:25 Spadkobiercy odc. 55

puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Niesamowite! odc. 14 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 15 - serial
06:55 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 8 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 8 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 16 - serial
11:00 Niesamowite! odc. 16 - serial
11:30 Niesamowite! odc. 17 - serial
12:00 Słodka miłość odc. 52 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 111 - serial
14:00 Niewolnica Victoria odc. 14 - serial
15:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 3 - serial
16:00 Wojny magazynowe: Kanada odc. 24 - serial
16:30 Wojny magazynowe: Kanada odc. 25 - serial
17:00 Aukcja w ciemno odc. 3 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 5 - serial
17:50 Aukcja w ciemno odc. 6 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 260 s. 12 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 263 s. 12 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 264 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 265 s. 12 - serial
20:00 Blondynka w koszarach - komedia
22:00 Króliczek - komedia
00:00 Spartakus: Krew i piach odc. 11 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1087
08:00 Informacje kulturalne
08:25 Jean-Michel Basquiat - dokumentalny
09:35 Jańcio Wodnik - dramat obyczajowy
11:30 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem odc. 2 - serial
12:30 Papsza - biograficzny
14:55 Design odc. 28 - serial
15:30 Informacje kulturalne
15:50 Chuligan literacki odc. 41
16:30 Jańcio Wodnik - dramat obyczajowy - dokumentalny
18:25 Badio. Duchy z morza - dokumentalny
19:30 Gdy dzień się budzi - animowany
19:40 Dzika kraina - animowany
20:00 Pegaz odc. 34
21:00 Złotoreki - dramat obyczajowy
23:05 Dezerterzy odc. 38
23:40 W drodze do Jah - dokumentalny
01:25 Drzewa - film obyczajowy

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:25 Twórcy naszej tradycji odc. 4 -dokument
07:30 Między światami - dokument
08:25 Była sobie Ziemia odc. 26 - animowany
09:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 11
09:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:10 8 Kontynent odc. 1 - dokument
11:15 Dysydent końca wieku. Władimir Bukowski
12:20 Grudniowe taśmy - dokument
12:50 Gry wojenne odc. 2 -serial
14:00 Sensacje XX wieku odc. 96
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 43 -serial
15:30 Armia Hitlera na podsłuchu
16:20 Flesz historii
16:45 Wybrańcy bogów umierają młodo - dokument
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 271 s. 4
18:35 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 72 -historyczny
20:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Biały Dom Obamy odc. 1 -dokument
21:45 Pogranicze w ogniu odc. 9
22:55 Spór o historię odc. 149 -historyczny
23:35 Listy gończe odc. 11
00:05 Listy gończe odc. 13

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków odc. 50 -animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Bioetyczny detektyw odc. 12
09:50 Nuty nadziei - dokument
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Mysłąc ojczyzna
11:35 Chrystus mówiący z krzyża
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Z wiarą na głęboką wodę - wspomnienie o biskupie Albinie Małysiaku
14:00 Mam w sobie siłę - obyczajowy
15:35 W górcekim domu ogrodnika
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Effetha - okno na świat
17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 26 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski Felieton
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia

TVP 1



06:20 Jaka to melodia?

05:55 Klan odc. 3069 - serial
06:20 Jaka to melodia?
06:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 3
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans
08:35 Magazyn śledczy Anity Gargas
09:10 Grzech Fatmagül odc. 148 - serial
10:15 Ranczo odc. 44 - serial
11:15 Złote serce odc. 34 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Smaki polskie odc. 119
13:00 Młodzi lekarze odc. 8 - serial
13:50 Grzech Fatmagül odc. 149 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział - ktokolwiek wie... - publicystyczny
16:05 Ojciec Mateusz odc. 78 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3070 - serial
18:45 Złote serce odc. 35 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kronika Copernicus Cup odc. 4
20:15 Pogoda
20:30 Wiktoria odc. 4 - serial
21:30 Asterix i Obelix kontra Cezar
23:25 Wygnani do raju odc. 5 - serial
00:30 Głina odc. 20 - serial

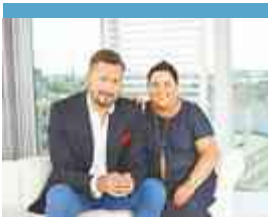
TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 185 - serial
06:30 Misja natura odc. 1
07:00 M jak miłość odc. 1255 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1596 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 322 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 143 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 102 - serial
14:10 Anna Dymna - spotkajmy się
14:40 Imperium miłości odc. 44 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj odc. 650
16:05 Hity kabaretu odc. 4 s. 2 - kabaret i satyra
17:05 Tylko z tobą odc. 144 - serial
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Halowy mityng Copernicus Cup w Toruniu
20:05 Barwy szczęścia odc. 1597 - serial
20:40 U Pana Boga za miedzą - komedia
22:45 Mów mi mistrzu odc. 1
23:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 291 s. 14 - serial
00:45 Straszny film 4 - komedia

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 9
07:50 Doradca smaku odc. 26
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1977
10:55 Ukryta prawda odc. 713 - serial
12:00 Szkoła odc. 365 - serial
13:00 19+ odc. 66 - serial
13:30 Szpital odc. 602 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 3
15:30 Szkoła odc. 366 - serial
16:30 19+ odc. 67 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 714 - serial
18:00 Szpital odc. 603 - serial
19:00 Fakty
19:30 Belle Epoque - relacja z premiery odc. 1
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Belle Epoque - relacja z premiery odc. 2
19:55 Uwaga! odc. 4855
20:05 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część II odc. 2 - przygodowy
22:50 Constantine - thriller
01:15 Kuba Wojewódzki odc. 13 s. 11

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 511 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 282 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 283 - serial
10:00 Dzień - który zmienił moje życie odc. 20 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 427 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 48 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 467 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2436 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 552 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3319
16:30 Na ratunek 112 odc. 56 - serial
17:00 Gliniarze odc. 17 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2437 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 502 - serial
20:05 Pacyfikator - komedia
22:10 Immortals. Bogowie i herosi - przygodowy
00:45 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia kryminalna

7 tvn



06:20 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 134 - serial
06:20 Szpital odc. 563 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 148 - serial
08:20 Zagubieni odc. 1 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 11 s. 3 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 210 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 149 - serial
14:00 Szpital odc. 564 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 173 - serial
16:00 Zagubieni odc. 2 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 1 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 14 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 211 - serial
20:00 Potwory kontra obcy - animowany
22:05 Zagubieni w kosmosie - film SF
00:40 Propaganda - dokumentalny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 8 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 7 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 5 - serial
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 10 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 8 - serial
09:00 Strażnik Teksasu odc. 67 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 58
11:00 Detektywi w akcji odc. 115 - serial
12:00 Galileo odc. 578
13:00 Policjantki i policjanci odc. 223 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 136
15:00 Dom nie do poznania odc. 59
16:00 Po prostu Maria odc. 110 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 29 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 116 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 224 - serial
20:00 Ojciec panny młodej - komedia
22:10 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 35 - serial
23:10 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 36 - serial
00:10 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 37 - serial

HITY DNIA



„Asterix i Obelix kontra Cezar”
(1999r.) TVP 1 21:30

W podbitej przez Rzymian Galii tylko jedna wioska stawia zaciekle opór najeźdźcom, odpierając ich kolejne ataki. Jej mieszkańcy są niezwyciężeni, gdyż po spożyciu magicznego napoju przygotowywanego przez druida Panoramiksa nabierają nadludzkiej siły.



„Pacyfikator”
(2005r.) POLSAT 20:05

Shane Wolfe jest tajnym agentem, który staje przed wyjątkowo trudnym zadaniem – opieką nad piątką niesfornych dzieciaków: zbuntowaną nastolatką Zoe, zarozumiałym 14-latką Sethem, 8-latką Lulu, 3-letnim Peterem i niemowlakiem Tylerem.

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:50 Niesamowite! odc. 16 - serial
06:15 Niesamowite! odc. 17 - serial
06:55 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 8 - serial
07:55 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 8 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 17 - serial
11:00 Niesamowite! odc. 18 - serial
11:30 Niesamowite! odc. 19 - serial
12:00 Słodka miłość odc. 53 - serial
13:00 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 112 - serial
14:00 Niewolnica Victoria odc. 15 - serial
15:00 Agenci NCIS odc. 10 s. 3 - serial
16:00 Wojny magazynowe: Kanada
16:30 Wojny magazynowe: Kanada
17:00 Aukcja w ciemno odc. 5 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 7 - serial
17:50 Aukcja w ciemno odc. 8 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 264, 265 s. 12 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 266, 267 s. 12 - serial
20:00 Uniwersalny żołnierz - sensacyjny
22:10 Po prostu walcz II - sensacyjny
00:25 Noc żywych trupów - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
07:55 Którędy po sztukę odc. 33 - publicystyczny
08:05 Południk Wildsteina odc. 20 - publicystyczny
08:45 Ostatni numer - dokumentalny
09:10 Filmy Marcela Came odc. 2
09:15 Ludzie za mgłą - dramat obyczajowy
11:00 Wulkan
11:30 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem odc. 3 - serial
12:25 Niepochowany - dramat historyczny
14:40 Bicie serca
15:20 Ślimakowe rytmy
16:15 Dezerterzy odc. 38 - publicystyczny
16:45 Filmy Marcela Came odc. 2
16:50 Ludzie za mgłą - dramat obyczajowy
18:50 Dżinsy - planeta w kolorze blue
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 33
20:25 Borgman - thriller
22:25 Tygodnik kulturalny
23:15 Pegaz
23:50 Nie oglądaj się teraz - thriller
01:50 Informacje kulturalne

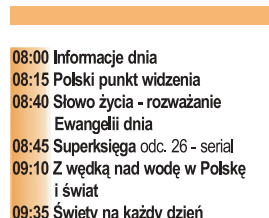
TVP HISTORIA



09:05 Wojciech Cejrowski

06:25 Wybrańcy bogów umierają młodo - dokumentalny
07:20 Bieszczadzka kolejka leśna - podróż sentymalna-dok
07:45 Narwiański Park Narodowy - dokumentalny
08:30 Były sobie odkrycia odc. 1 - serial
09:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 12
09:35 Było - nie minęło - kronika zwiadowców
10:15 Saga prastarej puszczy odc. 2 - serial
11:15 Mój pierwszy dzień odc. 16
11:45 Zniszczyć elity - dokumentalny
12:20 Rajd Podkowy - dokumentalny
13:00 Biały Dom Obamy odc. 1 - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku odc. 72 - historyczny
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 92 - serial
15:35 Koło historii odc. 3 - historyczny
16:10 Podróże z historią odc. 22 - historyczny
16:45 Żydzi w powstaniu warszawskim - dokumentalny
17:55 Wspomnienia stulecie odc. 272 s. 4 - serial
18:55 Klub profesora Tutki odc. 11
19:20 Sensacje XX wieku odc. 93
20:15 Wojownicy czasu odc. 3
20:45 Holokaust odc. 2 - dokumentalny
21:50 Pogranicze w ogniu odc. 10 - serial
22:55 Szerokie tory odc. 79
23:30 Listy gończe odc. 9
23:55 Listy gończe odc. 10
00:35 Łupaszko odc. 2 - dokumentalny

TRAM



08:00 Informacje dnia

08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 26 - serial
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
11:25 Głos Polski
11:35 Syria
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ekwadur - Droga Narodu Wybranego - dokumentalny
14:20 Święty na każdy dzień
14:25 Wspomnienia Sybiraków - "10 lutego będziemy pamiętać!"
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 23 - serial
17:00 Drabina Jakubowa - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczeństwa św. Jana Chrzyciela w Warszawie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia

HITY DNIA



„Woda dla słoni”
(2011r.) POLSAT 10:50

Po tragicznej śmierci rodziców Jacob Jankowski porzuca studia weterynaryjne i stara się znaleźć nowy cel w życiu. Dołącza do członków wędrownego cyrku i poznaje piękną Marlenę. Między dwojgiem młodych ludzi budzi się napięte uczucie, które jest z góry skazane na porażkę.



„Strachy na psiaki”
(2011r.) TV 4 09:00

Grupa sympatycznych szczeniaków trafia do rezydencji, w której dzieje się coś dziwnego. Z pomocą przyjaciół i pewnego przyjaznego ducha dzielne zwierzątka muszą stawić czoła nikczemnemu czarnoksiężnikowi Warwickowi, by ocalić świat przed jego planami.

TVP 1



12:35 Wiktoria

05:30 Galeria odc. 12 - serial
06:05 Sprawa dla reportera
06:55 Zatrzymaj chwile odc. 6
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:20 Puchar Świata w Sapporo
- skoki narciarskie
08:30 Puchar Świata w Sapporo
- skoki narciarskie
10:50 Tajemnica skarbu Troi
- przygodowy
12:35 Wiktoria odc. 4 - serial
13:35 Okrasa łamie przepisy odc. 117
14:10 Życie jest muzyką - dramat
16:00 Zagadka hotelu Grand odc. 16
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 33 - serial
18:35 Blondynka odc. 62 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL Magazyn piłkarski
20:15 Pogoda
20:25 Nigdy nie mów nigdy - komedia
22:20 13. dzielnica - ultimatum
- sensacyjny
00:10 Najczarniejsza godzina - horror
01:45 Puchar Świata w Sapporo
- skoki narciarskie

TVP 2



15:10 Rodzinka.pl

05:25 Koziorożec nubijski mistrz przetrwania - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1275 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Na sygnale odc. 128 - serial
11:15 Dzika przyroda Bliskiego i Środkowego Wschodu odc. 5 - dokumentalny
12:20 Południk Wildsteina odc. 21 - publicystyczny
12:50 Mów mi mistrzu odc. 5
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 39
15:10 Rodzinka.pl odc. 191 s. 9 - serial
15:40 Bake off - Ale ciacho! odc. 9
16:50 Bake off - Ale przepis odc. 9
17:05 Herbatka z kabaretem odc. 3 - kabaret i statyra
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 XVI Mazurska Noc Kabaretowa - Mrągowo 2014 odc. 1
- kabaret i statyra
21:10 XVI Mazurska Noc Kabaretowa - Mrągowo 2014 odc. 2
- kabaret i statyra
22:15 Zabójcze umysły odc. 86 s. 4 - serial
23:10 XVI Mazurska Noc Kabaretowa - Mrągowo 2014 odc. 3
- kabaret i statyra
00:10 Wyścig - sensacyjny

tvn



11:50 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 967
11:00 Na Wspólnej odc. 2422 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2423 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2424 - serial
12:25 Projekt Lady odc. 9
13:25 Top Model odc. 13 s. 6
14:40 Odjazdowe bryki braci Collins odc. 8 s. 2
15:25 Domowe rewolucje odc. 4
16:25 Azja Express odc. 13
19:00 Fakty
19:25 Belle Epoque - kulisy serialu odc. 1- rozrywka
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4856
20:00 Polowanie na druhny
- komedia romantyczna
22:30 Nie cierpię walentynek
- komedia romantyczna
00:15 Historia przemocy - thriller

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 10 - dla dzieci
08:15 Turbo Fast odc. 19
- animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 10 - animowany
09:15 Pan Peabody i Sherman Show odc. 21 - animowany
09:45 Przygody Kota w butach odc. 8 - animowany
10:15 Ewa gotuje odc. 258
10:50 Woda dla słoni - melodramat
13:25 Dobry rok - komediodramat
15:55 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2016 na bis odc. 2 - kabaret i statyra
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 29 - serial
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 30 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 503 - serial
20:05 Kochaj albo rzuć - komedia
22:50 Dick i Jane: Niezły ubaw
- komedia kryminalna
00:45 Droga bez powrotu V:
Krwawe granice - horror

7 tvn



08:40 Przyjaciele

05:35 Ukryta prawda odc. 135 - serial
06:35 Mango - Telezakupy
08:40 Przyjaciele odc. 12 s. 6 - serial
09:10 Przyjaciele odc. 13 s. 6 - serial
09:40 Przyjaciele odc. 14 s. 6 - serial
10:10 Przyjaciele odc. 15 s. 6 - serial
10:40 Magda M. odc. 7 s. 3 - serial
11:40 Magda M. odc. 8 s. 3 - serial
12:40 Zaklinaczka duchów odc. 10 s. 4 - fantastyczny
13:35 Potwory kontra obcy
- animowany
15:35 Psy i koty - komedia
17:25 Psy i koty: Odwet Kitty
- komedia
19:00 Akademia policyjna VI:
Operacja Chaos - komedia
20:50 Tequila Sunrise - sensacyjny
23:15 Atak pajaków - film SF
01:30 Partnerki odc. 2 s. 3 - serial

4



20:00 Policjanci i Policjanci

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 10 - dla dzieci
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 11 - dla dzieci
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 8 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 6 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 11 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 9 - animowany
09:00 Strachy na psiaki - komedia
10:55 Policjanci i policjanci odc. 220 - serial
11:55 Policjanci i policjanci odc. 221 - serial
12:55 Policjanci i policjanci odc. 222 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 136
15:00 Niefortunna zamiana
- sensacyjny
16:55 Młodzi gniewni - dramat
19:00 Galileo odc. 580
20:00 Policjanci i policjanci odc. 223 - serial
21:00 Policjanci i policjanci odc. 224 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 38 - serial
23:00 Osada - thriller
01:15 STOP Drogówka odc. 136

puls



06:00 Niesamowite!

06:00 Niesamowite! odc. 11 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 13 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 35 s. 2
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 106
08:30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 88
09:05 Asterix Gal - animowany
10:35 Asterix w Brytanii - animowany
12:10 Vicky: wielki mały wiking
- przygodowy
13:55 Syn prezydenta - komedia
16:00 Sezon na misia II - animowany
17:35 Powrót do przyszłości - film SF
20:00 Liberatorka - sensacyjny
22:00 Dorwać Cartera - thriller
00:05 Koszmar następnego lata - horror
02:05 Taki jest świat odc. 35 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:10 Informacje kulturalne
07:30 Trzeci punkt widzenia odc. 172 - publicystyczny
08:05 Piosenki Andrzeja Korzyńskiego
08:50 Czas samotnych serc
09:30 Czy czasem tęsknisz... Piosenki Henryka Rostworowskiego
10:15 Informacje kulturalne
10:30 Pomniki historii odc. 44 - serial
10:45 Tygodnik kulturalny
11:40 Szlakiem Kolberga - Mateusz Pospieszalski odc. 6
12:20 Twiggy: Ikona lat 60.
- dokumentalny
13:25 Sto minut wakacji - przygodowy
15:05 Wydarzenie aktualne
15:35 Filmy Jacquesa Tati odc. 4
15:40 Playtime - komedia
17:55 Pegaz odc. 34
19:00 Legendy rocka odc. 1 - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Królowa Margot - historyczny
23:05 Morrissey 25 - koncert
00:20 Post Tenebras Lux - dramat

TVP HISTORIA



07:25 Jak to działa?

06:25 Ginące cywilizacje odc. 26 - serial
07:25 Jak to działa? odc. 129
07:55 Były sobie odkrycia odc. 2 - animowany
08:35 Sposób na Alcybiadesa odc. 1 - młodzieżowy
09:45 Okrasa łamie przepisy odc. 143
10:20 Skazani na Owczą Górę odc. 2 - serial
10:50 Skazani na Owczą Górę odc. 3 - serial
11:30 Egipt odc. 6 - Serial przygodowy
12:25 Wojownicy czasu odc. 3
13:00 Dzikie Chiny odc. 6 - serial
14:00 Szerokie tory odc. 128
14:35 Wielka gra
15:35 Spór o historię odc. 149 - historyczny
16:20 Lady Liberty. Narodziny symbolu - dokumentalny
18:05 Kuchnia polska odc. 6 - serial
19:15 Egipt odc. 6 - serial
20:20 Daleko od szosy odc. 5 - serial
21:45 8 Kontynent odc. 2 - dok
22:50 Polska 1050 odc. 6 - serial
23:20 Komandoria odc. 6 - serial
00:20 Holokaust odc. 2 - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości - dla dzieci
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Bernadetta Księżniczka z Lourdes - animowany
12:50 Drabina Jakubowa
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Po cóż są nam święci - serial
13:55 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
14:00 Samson i Dalila odc. 5 - serial
14:50 Wizyta apostoła Jana Pawła II w Grocie Massabielskiej
15:30 Plan naszego ojca odc. 20
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid odc. 11 - historyczny

TVP 1



18:35 Jaka to melodia

05:55 Galeria odc. 14 - serial
06:30 Słownik polsko@polski
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Ziarno odc. 611 - dla młodzieży
09:20 Na imię miał Franciszek
11:00 Jak to działa? odc. 85
11:35 Sekrety mnichów odc. 10
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:10 Dziką Nową Zelandią odc. 3
14:10 Zakończ się w Polsce odc. 23 - skoki narciarskie
16:05 Ojciec Mateusz odc. 170 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 34 - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Blondynka odc. 63 - serial
21:20 Dirty Dancing II - muzyczny
23:00 Sportowa niedziela
23:35 13. dzielnica - ultimatum - sensacyjny
01:25 Jaka to melodia?

TVP 2



08:30 Barwy szczęścia

05:25 Dziką przyrodą Bliskiego i Środkowego Wschodu odc. 5 - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1276 - serial
07:25 Barwy szczęścia odc. 1593 - serial
07:55 Barwy szczęścia odc. 1594 - serial
08:30 Barwy szczęścia odc. 1595 - serial
09:00 Barwy szczęścia odc. 1596 - serial
09:35 Barwy szczęścia odc. 1597 - serial
10:05 Ostoja odc. 145
10:40 Podróże z historią odc. 29
11:15 Makłowicz w podróży odc. 212
11:50 Most na Renie - dramat wojenny
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 40
15:15 Na dobre i na złe odc. 661 - serial
16:20 Kochanie - ratujmy nasze dzieci odc. 6 - serial
17:15 Herbatka z kabaretem odc. 5 - kabaret i satyra
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 191 s. 9 - serial
19:30 Rodzinka.pl odc. 192 s. 9 - serial
20:05 Wyścig - sensacyjny
22:10 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - kabaret i satyra
23:15 Młoda i piękna - dramat obyczajowy
00:55 Imagine - komediodramat

tvn



08:30 Dzień dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 5
08:25 Akademia ogrodnika odc. 5
08:30 Dzień Dobry TVN odc. 968
11:00 Domowe rewolucje odc. 5
12:00 Co za tydzień odc. 787
12:40 Tajemnice serialu "Belle Epoque"
13:20 Książę i ja IV: W krainie słońca - komedia romantyczna
15:10 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część II odc. 2 - przygodowy
18:00 Ugotowani odc. 12 s. 10
19:00 Fakty
19:25 Belle Epoque - kulisy odc. 2
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4857
20:00 MasterChef - najlepszy z najlepszych
21:35 Gwiazdne wojny I - Mroczne widmo - film SF
00:10 Piątek trzynastego - horror

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 11 - dla dzieci
08:15 Turbo Fast odc. 20 - serial
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 11 - animowany
09:25 Piotruś Pan: wielki powrót - animowany
10:55 Ramona i Beezus - familijny
13:10 Kochaj albo rzuć - komedia
15:45 Pacyfikator - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 69
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 219
20:05 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2016 na bis - kabaret i satyra
23:05 Stan oblężenia - thriller
01:25 Hitchcock - biograficzny

7 tvn



08:45 Przyjaciele

05:40 Ukryta prawda odc. 136 - serial
06:40 Mango - Telezakupy
08:45 Przyjaciele odc. 16 s. 6 - serial
09:15 Przyjaciele odc. 17 s. 6 - serial
09:45 Przyjaciele odc. 18 s. 6 - serial
10:15 Przyjaciele odc. 19 s. 6 - serial
10:45 Przyjaciele odc. 20 s. 6 - serial
11:15 Przyjaciele odc. 21 s. 6 - serial
11:40 Magda M. odc. 9 s. 3 - serial
12:45 Magda M. odc. 10 s. 3 - serial
13:45 Magda M. odc. 11 s. 3 - serial
14:50 Zaklinaczka duchów odc. 11 s. 4 - fantastyczny
15:50 Operacja "Kusza" - sensacyjny
18:15 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia
20:00 Suma wszystkich strachów - sensacyjny
22:40 Krwawa jazda - horror
00:25 Sposób na morderstwo odc. 8 s. 2 - serial

4!



10:30 Galileo

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 12 - dla dzieci
06:35 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 9 - animowany
07:00 Co nowego u Scooby'ego? odc. 7 - animowany
07:35 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 12 - animowany
08:00 Co nowego u Scooby'ego? odc. 10 - animowany
08:20 Deszczowa wróżka - dla młodzieży
10:30 Galileo odc. 579
11:30 Galileo odc. 580
12:35 Oliver Twist - dramat obyczajowy
14:35 Arachnofobia - thriller
16:50 Ojciec panny młodej - komedia
19:00 Galileo odc. 581
20:00 Osada - thriller
22:10 Młodzi gniewni - dramat obyczajowy
00:30 Zaciemnienie - sensacyjny

puls



08:30 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 35 s. 2
06:55 Niesamowite! odc. 15 - serial
07:25 Niesamowite! odc. 17 - serial
08:00 Niesamowite! odc. 19 - serial
08:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 1
09:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 2
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 3
10:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 89
10:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 90
11:25 Powrót do przyszłości - film SF
13:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
15:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
16:25 Jaskiniowiec z Kalifornii - komedia
18:00 Bibliotekarz: tajemnica włóczy - przygodowy
20:00 John Wick - thriller
22:00 Uniwersalny żołnierz - sensacyjny
00:10 Uwikłana odc. 7 - serial
01:05 Taki jest świat odc. 35 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 33
08:00 Filmy Jacquesa Tati odc. 4
08:10 Playtime - komedia
10:20 Kompozytorzy muzyki filmowej odc. 3 - serial
11:20 Trzeci punkt widzenia odc. 173
11:55 Ewa + Ewa - krótkometrażowy
12:40 Barbara - dramat obyczajowy
14:30 Nienasyceni odc. 2
15:05 Jean-Michel Basquiat - dokumentalny
16:10 Koncert w Paryżu
17:00 Pomniki historii odc. 40 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z...
18:10 Moje miasto - obyczajowy
19:25 Ja nie chcę spać - recital Krystyny Tkacz
20:20 Alicja - komedia romantyczna
22:10 Trzeci punkt widzenia odc. 173
22:40 Kazimierz Jonkisz Energy
23:50 Einsatzgruppen. Oddziały śmierci odc. 2 - serial
00:50 Fast Food - krótkometrażowy

TVP HISTORIA



09:45 Okrasa łamie przepisy

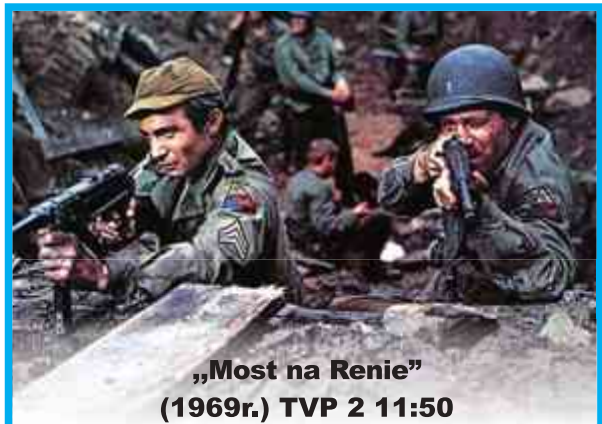
06:30 Ginące cywilizacje odc. 27 - serial
07:30 Świadek drogi - Stefan Kardynał Wyszyński - dok
08:35 Znak orła odc. 9 - przygodowy
09:10 Znak orła odc. 10 - przygodowy
09:45 Okrasa łamie przepisy odc. 17
10:20 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 4 - dokumentalny
11:30 Saga prastarej puszczy odc. 2 - serial
12:30 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
13:05 Opowieść o Indiach odc. 5 - dokumentalny
14:10 Szerokie tory odc. 82
14:40 Układ krążenia odc. 3 - serial
16:10 Wielka gra odc. 283
17:05 Stół... - dokumentalny
17:30 Ex libris
18:00 Nad Niemnem odc. 4 - serial
19:05 Pułapka Stalina - dokumentalny
20:10 Na imię miał Franciszek odc. 2 - biograficzny
21:55 Odebrali mu miłość - dokumentalny
23:05 Nowe Ateny odc. 39
00:00 Obce ciało - melodramat

TRWA



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Spotkanie z Magdą Buczek - dla dzieci
09:15 Ocalić od zapomnienia
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:35 Życie Matki Teresy z Kalkuty - animowany
11:05 Królestwo rekinów - dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków
14:10 Bieg życia - obyczajowy
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam - gdzie Bóg płacze
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jezus - królestwo bez granic odc. 8 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 33 - serial
22:35 Vatican Magazine

HITY DNIA



„Most na Renie”
(1969r.) TVP 2 11:50

Rok 1945. Alianci stopniowo posuwają się w głąb III Rzeszy. Na zachodzie armia amerykańska stara się sforsować Ren. Niemcy, chcąc im w tym przeszkodzić, wysadzają wszystkie mosty na rzece. Zostaje tylko jeden, ostatni, którego nie zdążyli jeszcze zniszczyć.



„Piotruś Pan: wielki powrót”
(2002r.) POLSAT 09:25

Dalszy ciąg przygód chłopca, który nie chciał dorosnąć. Trwa druga wojna światowa. Wendy ma już własną rodzinę. Jej mąż zostaje powołany do wojska, a ona zostaje sama z dwójką dzieci. Aby dać im nieco radości i zapomnienia o smutnej rzeczywistości, opowiada historię o Piotrusiu Panie.

TVP 1



18:05 Klan

05:55 Klan odc. 3070 - serial
06:20 Jaka to melodia?
06:55 Dzika Nowa Zelandia odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Po prostu zdrowie odc. 19
09:10 Grzech Fatmagül odc. 149
10:20 Ranczo odc. 45 - serial
11:15 Złote serce odc. 35 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono
12:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 4 - serial
14:00 Grzech Fatmagül odc. 150
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy odc. 118
16:00 Złote serce odc. 36 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3071 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem odc. 85 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki ORLEN Cup odc. 1
20:15 Pogoda
20:30 Pozory mylą
21:55 Chodzi o pieniądze odc. 27
22:25 Gol Ekstra
23:00 Sekret Herberta Klose raz jeszcze - dokumentalny
00:00 Dirty Dancing II - muzyczny

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 186 s. 9 - serial
06:35 Coś dla Ciebie odc. 105
07:05 M jak miłość odc. 1256 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1597 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 323 - serial
12:35 Tylko z tobą odc. 144 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 103 - serial
14:10 Makłowicz w podróży odc. 154
14:40 Imperium miłości odc. 45 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 Rodzinka.pl odc. 147 s. 6 - serial
16:35 Rodzinka.pl odc. 148 s. 6 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 145 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1597 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1598 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1277 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Zemsta o jasnych oczach odc. 4 - serial
23:50 Hiszpański rachunek - dokumentalny
01:00 Wiadomości z drugiej ręki odc. 27 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:50 Mango - Telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 9
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1978
10:55 Ukryta prawda odc. 714 - serial
12:00 Szkoła odc. 366 - serial
13:00 19+ odc. 67 - serial
13:30 Szpital odc. 603 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 3
15:30 Szkoła odc. 367 - serial
16:30 19+ odc. 68 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 715 - serial
18:00 Szpital odc. 604 - serial
19:00 Fakty
19:30 Belle Epoque - kulisy serialu
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4858
20:10 Doradca smaku odc. 27
20:15 Na Wspólnej odc. 2425 - serial
20:55 Milionerzy odc. 2
21:30 Druga szansa odc. 1 s. 3 - serial
22:30 Żony Hollywood odc. 1 s. 3 - serial
23:30 Życie bez wstydu odc. 11 s. 4
00:30 Gwiazdne wojny I - Mroczne widmo - film SF

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 512 s. 9 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 284 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 285 - serial
10:00 Dzień - który zmienił moje życie odc. 21 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 428 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 49 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 468 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2437 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 553 - serial
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja odc. 3320
16:30 Na ratunek 112 odc. 57 - serial
17:00 Gliniarze odc. 18 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2438 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 504 - serial
20:10 Skarb narodów: Księga tajemnic - przygodowy
22:50 Cudzoziemiec - sensacyjny
00:55 Jeszcze raz - komedia romantyczna

HITY DNIA



„Skarb narodów: Księga tajemnic”
(2007r.) POLSAT 20:10

Odkrywszy wielką tajemnicę templariuszy, Benjamin Gates stał się jednym z najbardziej znanych poszukiwaczy skarbów. Tym razem dzięki pomocy ojca odnajduje kilkanaście zaginionych kart z dziennika Johna Bootha, zabójcy prezydenta Abrahama Lincolna.



„Do szaleństwa”
(2011r.) TVN 7 20:00

W ramach wymiany studenckiej Brytyjka Anna przyjeżdża do Los Angeles. Poznaje Jacoba, a znajomość wkrótce przeradza się w miłość. Para nie chce się rozstawać, lecz kończy się ważność wizy Anny. Dziewczyna postanawia spędzić z ukochanym jeszcze kilka dni.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 137 - serial
06:20 Szpital odc. 564 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 149 - serial
08:20 Zagubieni odc. 2 s. 5 - przygodowy
09:15 Magda M. odc. 12 s. 3 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 211 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 150 - serial
14:00 Szpital odc. 565 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 174 - serial
16:00 Zagubieni odc. 3 s. 5 - przygodowy
17:00 Dr House odc. 2 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 15 s. 4 - fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 212 - serial
20:00 Do szaleństwa - melodramat
21:55 Skazany na śmierć odc. 10 s. 2 - serial
22:55 Forrest Gump - tragikomedja
01:55 Moc magii odc. 43 - Rozrywka

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i džungla odc. 9 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 10 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 8 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 13 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 11 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 68 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 60
11:00 Detektywi w akcji odc. 116 - akcji
12:00 Detektywi w akcji odc. 25 - akcji
13:00 Policjantki i policjanci odc. 224 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 113
15:00 Dom nie do poznania odc. 61
16:00 Po prostu Maria odc. 111 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 30 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 117 - akcji
19:00 Policjantki i policjanci odc. 225 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 39 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 6 - serial
22:00 Galileo odc. 580
23:00 Galileo odc. 581
00:00 Zaciemnienie - sensacyjny
01:55 Interwencja

puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 54 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 113 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 8 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 8 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 18 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS odc. 11 s. 3 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 1 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 2 - serial
14:10 Ale numer! odc. 1
14:40 13. posterunek odc. 1 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 2 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 2
16:30 Ale numer! odc. 3
17:00 Aukcja w ciemno odc. 7 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 9 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 266 s. 12 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 267 s. 12 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 268 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 269 s. 12 - serial
20:00 Gwiazdy lombardu odc. 270 s. 12 - serial
20:30 Gwiazdy lombardu odc. 271 s. 12 - serial
21:00 Gwiazdy lombardu odc. 272 s. 12 - serial
21:30 Gwiazdy lombardu odc. 273 s. 12 - serial
22:00 Liberatorka - sensacyjny
00:00 Taki jest świat odc. 35 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura - niedziela z...
09:20 Kuzynka Angelica - dramat obyczajowy
11:30 Chłopi odc. 1 - serial
12:30 Chory na bluesa
13:00 Parę osób - mały czas - dramat psychologiczny
15:00 Design odc. 33 - serial
15:35 Informacje kulturalne
15:50 Wydarzenie aktualne
16:25 Kuzynka Angelica - dramat obyczajowy
18:20 U2: From the Sky Down - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Małe sztuczki - obyczajowy
21:55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
22:35 Obiekt - dokumentalny
22:55 Którędy po sztuce odc. 34
23:00 Usta Usta - Slavs and Tatars
23:35 Wichrowe wzgórza - melodramat
01:55 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:30 Żydzi w powstaniu warszawskim - dokumentalny
07:40 Dzikie Chiny odc. 6 - serial
08:40 Były sobie odkrycia odc. 3 - animowany
09:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 13
09:50 Odebrali mu miłość - dokumentalny
11:00 Syberyjska lekcja - dokumentalny
12:10 Wodzirej - dramat obyczajowy
14:05 Sensacje XX wieku odc. 93 - historyczny
14:55 Solidarność Walcząca - dokumentalny
15:35 Spór o historię odc. 62 - historyczny
16:15 Pułapka Stalina - dokumentalny
17:15 Ex libris
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 273 s. 4 - serial
18:40 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 80
19:55 Było - nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Pierwsza wojna światowa odc. 4 - serial
21:30 Pogranicze w ogniu odc. 11 - serial
22:40 Amerykańska broń odc. 3 - dokumentalny
23:40 Dziwny jest ten świat odc. 8
00:20 Archiwum zbrodni odc. 2 - serial

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Katedra w Chartres - święta geometria - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Rękopis błogosławionych - dok
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadcowie Reportaż
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jay Jay Odrzutowiec odc. 19 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa

TVP 1



08:05 Klan

05:55 Klan odc. 3071 - serial
06:20 Jaka to melodia?
06:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 4 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Rok w ogrodzie
09:10 Grzech Fatmagül odc. 150
10:10 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem odc. 85 - serial
11:05 Złote serce odc. 36 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:45 Brazylia. Historia naturalna odc. 5 - serial
13:50 Grzech Fatmagül odc. 151 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 84
16:05 Złote serce odc. 37 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3072 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem odc. 86 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL
20:15 Kroniki ORLEN Cup odc. 2
20:18 Pogoda
20:30 Rozdarte serca odc. 42 - serial
21:25 El Principe - dzielnica zła odc. 6 - serial
22:25 Mała wielka miłość - komedia romantyczna
00:25 Errata do biografii odc. 37

TVP 2



16:05 M jak miłość

06:05 Rodzinka.pl odc. 187 - serial
06:35 (Nie) zwykła historia - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 1257 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1598 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 324 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 145 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 104 - serial
14:10 Makłowicz w podróży odc. 155
14:40 Imperium miłości odc. 46 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1277 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 146 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1598 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1599 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1278 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Ryba czy tylko fileć? - dokumentalny
00:00 Mów mi mistrzu odc. 1

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 9
07:50 Doradca smaku odc. 27
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1979
10:55 Ukryta prawda odc. 715 - serial
12:00 Szkoła odc. 367 - serial
13:00 19+ odc. 68 - serial
13:30 Szpital odc. 604 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 3
15:30 Szkoła odc. 368 - serial
16:30 19+ odc. 69 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 716 - serial
18:00 Szpital odc. 605 - serial
19:00 Fakty
19:30 Belle Epoque - kulisy serialu
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4859
20:10 Doradca smaku odc. 29
20:15 Na Wspólnej odc. 2426 - serial
20:55 Milionerzy odc. 3
21:30 Agent - gwiazdy odc. 1 s. 2
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 1 s. 11
23:30 Supewizjer odc. 1085
00:05 Na noże odc. 10 - serial

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 513 s. 9 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 286 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 287 - serial
10:00 Dzień - który zmienił moje życie odc. 22 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 429 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 50 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 469 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2438
14:45 Dlaczego ja? odc. 554 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3321
16:30 Na ratunek 112 odc. 58 - serial
17:00 Gliniarze odc. 19 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2439 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Zakochany Madagaskar - animowany
20:05 Jeszcze raz - komedia romantyczna
22:05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna
00:45 Pod słońcem Toskanii - komedia

7 tvn



14:00 Szpital

05:35 Szpital odc. 565 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1124 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 150 - serial
08:20 Zagubieni odc. 3 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 13 s. 3 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 212 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 151 - serial
14:00 Szpital odc. 566 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 175 - serial
16:00 Zagubieni odc. 4 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 3 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 16 s. 4 - fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 213 - serial
20:00 Wiecznie młody - fantastyczny
22:15 Suma wszystkich strachów - sensacyjny
00:50 Kryminalni odc. 9 s. 8 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 10 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 11 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 9 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 14 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 12 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 69 - sensacyjny
10:00 Dom nie do poznania odc. 62
11:00 Detektywi w akcji odc. 117 - akcji
12:00 Detektywi w akcji odc. 26 - akcji
13:00 Policjantki i policjanci odc. 225 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 114
15:00 Dom nie do poznania odc. 63
16:00 Po prostu Maria odc. 112 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 31 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 118 - akcji
19:00 Policjantki i policjanci odc. 226 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 40 - serial
21:00 Pieskie szczęście - thriller
23:05 Walkiria - dramat wojenny
01:35 Interwencja Magazyn reporterów

HITY DNIA



„Mała wielka miłość”
(2008r.) TVP 1 22:25

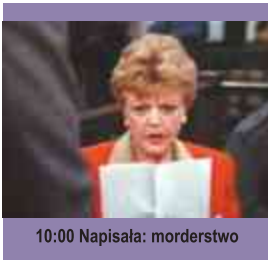
Największą słabością Iana, wziętego prawnika z Los Angeles, są kobiety. Podrywacz nie przepuszcza żadnej okazji na niezobowiązującą przygodę, która nudzi go, gdy tylko na horyzoncie pojawia się nowy cel. Jedną z jego przelotnych miłostek jest studentka z Warszawy, Joanna.



„Wiecznie młody”
(1992r.) TVN 7 20:00

W 1939 r. amerykański pilot Daniel McCormick zgodził się wziąć udział w ściśle tajnym eksperymencie – poddał się hibernacji, gdy dowiedział się, że jego ukochana zapadła w śpiączkę. W czasie wojny zupełnie o nim zapomniano. Daniel budzi się dopiero po kilkudziesięciu - w 1992 roku.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 55 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 114 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 8 - sensacyjny
09:00 Nash Bridges odc. 9 - sensacyjny
10:00 Napisala: morderstwo odc. 19 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 8 - sensacyjny
12:00 Agenci NCIS odc. 12 s. 3 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 3 - serial
14:10 Ale numer! odc. 3
14:40 13. posterunek odc. 2 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 3 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 1
16:30 Ale numer! odc. 4
17:00 Aukcja w ciemno odc. 9 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 10 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 268 s. 12 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 269 s. 12 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 274 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 275 s. 13 - serial
20:00 Leon zawodowiec - dramat kryminalny
22:45 Ip Man - dramat historyczny
01:00 Króliczek - komedia

TVP KULTURA



11:30 Chłopi

08:00 Informacje kulturalne
08:20 Informacje kulturalne ekstra
08:45 Mysz - obyczajowy
09:45 Ostatni kurs - kryminalny
11:30 Chłopi odc. 2 - serial
12:40 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny
14:25 Wesola noc smutnego biznesmena
15:10 Design odc. 32 - serial
15:45 Informacje kulturalne
16:05 Tygodnik kulturalny Magazyn kulturalny
16:55 Ostatni kurs - kryminalny
18:40 Bunt Janion - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Szalbierz
22:15 Chuligan literacki odc. 44
22:45 Noc w Casablance - komedia
00:20 Raj: Nadzieja - dramat obyczajowy
02:00 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



18:55 Sensacje XX wieku

06:25 Daj mi duszę - resztę zabierz - dokumentalny
07:35 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 4
08:40 Były sobie odkrycia odc. 4 - animowany
09:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 14
09:40 Było - nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Opowieść o Indiach odc. 5 - dokumentalny
11:25 Jaster - dokumentalny
12:35 Koło historii odc. 3
13:15 Pierwsza wojna światowa odc. 4 - serial
14:15 Sensacje XX wieku odc. 80
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 3 - serial
15:35 Amerykańska broń odc. 3 - dokumentalny
16:35 Bez jednego drzewa las lasem zostanie
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 274 s. 4 - serial
18:40 Klub profesora Tutki odc. 12 - serial
18:55 Sensacje XX wieku odc. 82
20:00 Było - nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Kronika olimpijska odc. 3
21:00 Kronika olimpijska odc. 4
21:40 Pogranicze w ogniu odc. 12 - sensacyjny
22:50 Amerykańska broń odc. 4 - dokumentalny
23:50 Wodzirej - dramat obyczajowy
01:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 14

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Owoce naszych misji - dok
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Nie taki św. Walenty jak go malują
12:35 Lato marzeń - obyczajowy
14:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 8
14:50 Paweł VI. Papież - którego nie rozumiemo - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą odc. 17
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Aktualności akademickie WSKSIM
17:00 Klasztor Św. Franciszka - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Sabina K. - obyczajowy

HITY DNIA

**„Ucieczka z Palermo”
(2012r.) TVP 1 20:30**

Anna wiodła wygodne życie u boku kochającego Pasquale. Jednak stres związany z faktem, że mąż wdał się w mafijne układy, doprowadził do poronienia. Kiedy para postanawia opuścić Rzym, Pasquale zostaje zastrzelony przez szefa gangu, Mozzicone.

**„Sekstaśma”
(2014r.) POLSAT 22:05**

Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika "Radość z seksu" i nagrać to na wideo.

TVP 1

**18:05 Klan**

05:55 Klan odc. 3072 - serial
06:20 Jaka to melodia?
06:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 5 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Moda na rodzinę odc. 16
08:55 Grzech Fatmagül odc. 151 - serial
10:00 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem odc. 86 - serial
11:00 Złote serce odc. 37 - serial
11:45 Puchar Świata w Pjongczangu - skoki narciarskie
12:00 Puchar Świata w Pjongczangu - skoki narciarskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 85
16:05 Złote serce odc. 38 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3073 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem odc. 87 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki Ligi Europy UEFA odc. 1
20:13 Kroniki ORLEN Cup odc. 3
20:15 Pogoda
20:30 Ucieczka z Palermo - dramat obyczajowy
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas odc. 20
22:50 Maraton miłości - dokumentalny
23:45 Inkarnacja - horror
01:45 Mała wielka miłość - komedia romantyczna

TVP 2

**11:05 Barwy szczęścia**

06:00 Rodzinka.pl odc. 188 s. 9 - serial
06:35 Misz masz - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 1258 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1599 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 325 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 146 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 105 - serial
14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 33
14:40 Tysiąc i jedna noc odc. 1 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1278 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 147 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1599 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1600 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 662 - serial
21:45 Na sygnale odc. 129 - serial
22:25 Raj na ziemi - komedia
00:10 Gdzie jest samolot - lot MH 370 - dokumentalny
01:15 Leninland - dokumentalny

tvn

**20:15 Na Wspólnej**

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 11
07:50 Doradca smaku odc. 29
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1980
10:55 Ukryta prawda odc. 716 - serial
12:00 Szkoła odc. 368 - serial
13:00 19+ odc. 69 - serial
13:30 Szpital odc. 605 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 3
15:30 Szkoła odc. 369 - serial
16:30 19+ odc. 70 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 717 - serial
18:00 Szpital odc. 606 - serial
19:00 Fakty
19:30 Belle Epoque - kulisy serialu
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4860
20:10 Doradca smaku odc. 30
20:15 Na Wspólnej odc. 2427 - serial
20:55 Millionerzy odc. 4 -
21:30 Belle Epoque odc. 1 - serial
22:30 Efekt motyla - thriller
00:50 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia

POLSAT

**19:30 Świat według Kiepskich**

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 514 s. 9 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 288 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 289 - serial
10:00 Dzień - który zmienił moje życie odc. 23 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 430 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 51 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 470 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2439 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 555 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3322
16:30 Na ratunek 112 odc. 59 - serial
17:00 Gliniarze odc. 20 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2440 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 393 - serial
20:00 Idol odc. 1 s. 5
22:05 Sekstaśma - komedia
00:05 Diabeł ubiera się u Prady - komedia

**14:00 Szpital**

05:20 Ukryta prawda odc. 138 - serial
06:20 Szpital odc. 566 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 151 - serial
08:20 Zagubieni odc. 4 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 14 s. 3 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 213 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 152 - serial
14:00 Szpital odc. 567 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 176 - serial
16:00 Zagubieni odc. 5 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 4 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 17 s. 4 - fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 214 - serial
20:00 Forrest Gump Tragi - komedia
22:55 Magazyn UEFA Champions League odc. 10
00:00 Kryminalni odc. 10 s. 8 - serial

**19:00 Policjantki i policjanci**

06:00 Frank i dżungla odc. 1 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 12 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 10 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 15 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 13 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 70 - sensacyjny
10:00 Dom nie do poznania odc. 64
11:00 Detektywi w akcji odc. 118 - akcji
12:00 Detektywi w akcji odc. 27 - akcji
13:00 Policjantki i policjanci odc. 226 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 115
15:00 Dom nie do poznania odc. 65
16:00 Po prostu Maria odc. 113 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 32 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 119 - akcji
19:00 Policjantki i policjanci odc. 227 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 41 - serial
21:00 Bohater z wyboru - sensacyjny
23:00 Dzielnica Lakeview - thriller
01:15 Spadkobiercy odc. 56

**10:00 Napisala: morderstwo**

05:55 Słodka miłość odc. 56 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 115 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 8 - sensacyjny
09:00 Nash Bridges odc. 10 - sensacyjny
10:00 Napisala: morderstwo odc. 20 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 8 - sensacyjny
12:00 Agenci NCIS odc. 13 s. 3 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 3 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 4 - serial
14:10 Ale numer! odc. 4
14:40 13. posterunek odc. 3 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 4 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 3
16:30 Ale numer! odc. 5
17:00 Aukcja w ciemno odc. 10 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 11 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 274 s. 12 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 275 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 276 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 277 s. 13 - serial
20:00 Spartakus: Krew i piach odc. 13 - sensacyjny
21:05 Spartakus: Bogowie areny odc. 14 - historyczny
22:05 Ip Man II - biograficzny
00:15 American - horror Story: Asylum odc. 7 s. 3

**07:00 Teledyski**

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Wydarzenie aktualne
08:55 Cwał - komedia
10:50 Monolog trębacza - krótkometrażowy
11:30 Chłopi odc. 3 - serial
12:40 Brzezina - dramat psychologiczny
14:25 Szach i mat
15:00 Design odc. 31 - serial
15:35 Informacje kulturalne
15:50 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
16:35 Cwał - komedia
18:35 Mój najszczęśliwszy dzień. Marian Turski - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Punkowa - dokumentalny
21:50 Informacje kulturalne ekstra
22:20 Wiele hałasu o nic - komedia romantyczna
00:15 Alfabet polskiego performance odc. 7
00:45 Nim diabeł dowie się - że nie żyjesz - dramat kryminalny

**14:15 Sensacje XX wieku**

06:25 Bez jednego drzewa las lasem zostanie
07:35 Karol. Urodzony - by być księciem odc. 1 - dokumentalny
08:40 Były sobie odkrycia odc. 5 - animowany
09:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 15
09:45 Było - nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Leśny przewodnik po Bieszczadach - dokumentalny
11:00 Łowy na drobną zwierzynę - dokumentalny
11:25 Po co ci te chłopy? Rzecz o Karolu Lewakowskim - dok
12:30 Spór o historię odc. 62
13:05 Kronika olimpijska odc. 3
13:40 Kronika olimpijska odc. 4
14:15 Sensacje XX wieku odc. 82
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 68 - serial
15:45 Amerykańska broń odc. 4 - dokumentalny
16:40 Co mogą martwi jeńcy - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 275 s. 4 - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 30
19:50 Było - nie minęło - kronika zwiadowców
20:30 Nowe Ateny odc. 40
21:20 Flesz historii
22:55 Norymberga. Naziści wobec swoich zbrodni odc. 1 - dokumentalny
23:50 Ludzie i bestie - dramat obyczajowy
01:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 15



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy małych to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Aktualności akademickie WSKSiM
09:25 Przypowieści Jezusa - serial
09:35 Sanktuaria polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Przyroda i ludzie
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Poradnik szczęśliwego małżeństwa odc. 1 - serial
11:45 Chcę żyć
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Niebieska jabłoń - obyczajowy
13:55 Święta Barbara - dramat obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 51 - animowany
19:45 Modlitwa z telegraficznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Kielce 1946 - zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - dokumentalny
23:50 Ebola - dokumentalny

Dobrze zjeść

Uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

KREM Z DYNI



Szymon Pankowski z klasy pierwszej technikum poleca krem z dyni

Składniki:

- 1,5 litra wody
- 300 g włoszczyzny
- 500 g dyni
- 100 g masła
- 100 g cebuli
- 100 ml śmietany 30 proc.
- 300 g ziemniaków
- liść laurowy
- ziele angielskie
- pieprz, sól
- migdały, imbir

Sposób wykonania:

Z wody, włoszczyzny i przypraw sporządzić wywar warzywny. Ziemniaki pokrojone w kostkę ugotować w wywarze.

Dynię, pokrojoną w grubą kostkę, dusić na maśle. Dodać do niej pokrojoną w drobną kostkę cebulę. Gdy dynia będzie miękka, dodać ją wraz z cebulą do odcedzonego wywaru. Następnie dodać ugotowane ziemniaki i całość krótko gotować, a później zmiksować. Dodać śmietankę (można dodać również 150 ml białego wina). Doprawić do smaku solą, pieprzem oraz imbirem. Płatki migdałowe uprażyć na patelni. Zupę krem podzielić na porcje i posypać przygotowanymi migdałami.

Smacznego!

			7		3		5	2
		2			8	3	1	
3		1	5			9	8	
1				7			6	9
			9		2			
9	5			4				3
	8	5			4	2		1
	4	9	1		5			
6	1		2		9			

2					6	1	8	3
		6		8				
	8	9	2	3				5
		3	6	2			9	
		7				2		
	1			7	9	4		
9				5	8	7	1	
				1		3		
3	2	1	9					8

POGODA

CZW. 9.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: opady: ciśnienie: wiatr: -4 0,1 1033 14 -8 1 1030 20 °C mm hPa km/h
PT. 10.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: opady: ciśnienie: wiatr: -3 0,1 1033 19 -6 0,5 1035 22 °C mm hPa km/h
SOB. 11.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: opady: ciśnienie: wiatr: -4 0,1 1037 25 -7 1 1035 27 °C mm hPa km/h
NIEDZ. 12.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: opady: ciśnienie: wiatr: -2 0 1044 20 -6 0 1045 25 °C mm hPa km/h
PN. 13.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: opady: ciśnienie: wiatr: -2 0 1043 14 -6 0 1040 15 °C mm hPa km/h
WT. 14.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: opady: ciśnienie: wiatr: -3 0,1 1043 19 -5 0 1040 25 °C mm hPa km/h
ŚR. 15.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: opady: ciśnienie: wiatr: -3 0 1045 14 -8 0 1043 19 °C mm hPa km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Stodkie ciasto pieczone w foremce	Dawny Hiszpan		Wulkan między Sumatrą a Jawą	Stolica Turcji	w staroż. Grecji - modelowanie w glinie		Rzeka, lewy dopływ dolnej Wisły	Zgłębiać, poznawać, znać a. jakiegoś zawodu		Budowla ogrodowa służąca do wypoczynku	
	Anioł przepaści				Kombinezon ochronny						14
Imię męskie								Urządzenie do zamykania otworów, wylotów		Wzór do naśladowania	
Lichy budynek					12						
		6	7	13					3	5	10
Wodny wyciąg z ziół			Świąteczna ryba					Dzielnica Warszawy			
					Leśna polana						
					Ociosane drewno		8				
Imię żeńskie			W ręku kelnera					Waga opakowania towaru		Syn Abrahama i Sary	
			Urząd gminny		9		2				Numeracja kompozycji
					Adriatycki półwysep						
					Pora kanikuły						
Litera grecka	Narzędzie matadora							Diabelska cecha			
	Józef, pisarz						4	Niewiedoma		11	
			Państwo z Niniwą								Sylabowa nazwa dźwięku c
			Symbol amerykański								
Krewny pokądzieli						Wielobarwna papuga o dużym czubie i dziobie					1
Nakłanianie, namawianie do czegoś								Ukośny ściniek			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Legitymacje uczniowskie i studenckie online

Minister cyfryzacji Anna Streżyńska zapowiedziała wprowadzenie elektronicznych legitymacji uczniowskich i studenckich od 2018 roku. Do użytku mają wejść ponadto cyfrowe karty miejskie, a także legitymacje emerytów i rencistów. Wszystkie usługi będą dostępne na połączonych stronach internetowych ministerstw w serwisie gov.pl, razem z dowodem osobistym, prawem jazdy i dowodami rejestracyjnymi pojazdów. W przyszłości resort planuje stworzyć zapisy online do szkół i przedszkoli.

Kościół o lepszej ochronie danych osobowych

W poniedziałek 30 stycznia przedstawiciele Komisji Wspólnej Rządu i Konferencji Episkopatu Polski dyskutowali o ochronie danych osobowych w instytucjach kościelnych. Spotkanie odbyło się w związku z przyjęciem przez Parlament Europejski rozporządzenia w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych oraz w sprawie swobodnego przepływu takich danych. Nowe prawo zakłada, że aby dane użytkownika mogły być przetworzone, musi on wyrazić na to zgodę, np. poprzez potwierdzenie wyrażenia zgody na przetwarzanie danych. W przypadku naruszenia prywatności, konsumenci skorzystają z uproszczonego mechanizmu składania skarg. Kraje UE muszą wdrożyć unijne prawo w ciągu dwóch lat.

Gminy muszą zadbać o bezdomne zwierzęta

Na początku stycznia weszła w życie nowelizacja ustawy o ochronie zwierząt, która rozszerza katalog zadań własnych gminy o zapobieganie bezdomności czworonogów. Dotychczas samorządy musiały jedynie zapewniać opiekę i wyłapywać zwierzęta. W ustawie znalazł się artykuł, który daje gminom uprawnienia do określania planu sterylizacji lub kastracji zwierząt w gminie, przy poszanowaniu praw ich właścicieli lub opiekunów.

Dotychczasowe legitymacje ZUS będą ważne

Wkrótce Zakład Ubezpieczeń Społecznych chce przenieść obsługę ponad 4 milionów emerytów ze starego systemu informatycznego do Kompleksowego Systemu Informatycznego. Nowe rozwiązania nie będą jednak wiązały się z koniecznością wymiany dotychczasowych legitymacji przed upływem terminu ich ważności. To będzie wymagane jedynie w takich przypadkach jak: zmiana imienia, nazwiska, numeru PESEL, adresu (jeśli spowoduje to przeniesienie się do drugiego oddziału NFZ) czy po przejściu na inne świadczenie, np. z renty na emeryturę.

Bezpłatna pomoc prawna dla kobiet w ciąży

Od stycznia obowiązuje nowe rozporządzenie szefa resortu sprawiedliwości w sprawie sposobu udzielania i dokumentowania nieodpłatnej pomocy prawnej. Wsparciem zostały objęte kobiety w ciąży, które swoje uprawnienia będą wykazywały poprzez przedłożenie dokumentu potwierdzającego ciążę. Pomoc będzie udzielana w zakresie związanym z ciążą i urodzeniem dziecka i dotyczyła np. praw rodzicielskich czy uprawnień pracowniczych.

Pieniądze na ścieżki rowerowe

Samorząd województwa przyjmuje wnioski do kolejnych konkursów w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego. Tym razem gminy mogą uzyskać dofinansowanie na budowę ścieżek rowerowych i ciągów pieszko-rowerowych. Łącznie na ten cel urząd marszałkowski przeznaczył 17,3 miliona złotych. Maksymalna kwota dofinansowania do budowy kilometra ścieżki to 300 tys. zł. Nabór wniosków potrwa do 28 kwietnia.

Samorządy mogą dostać środki na zdrowie

Do 15 marca samorządy mogą ubiegać się w oddziałach wojewódzkich NFZ o dofinansowanie programów polityki zdrowotnej. Dokument musi zawierać m.in. wysokość środków własnych wnioskodawcy lub kwot przeznaczonych na realizację programu uzyskanych od innych podmiotów, harmonogram programu, planowane koszty realizacji oraz opis zakładanych korzyści. Wnioski będą rozpatrywane przez komisję powołaną przez dyrektora danego oddziału NFZ w ciągu dwóch miesięcy od upływu terminu przyjmowania dokumentów.

Przedszkolak przed ekranem

WYCHOWANIE ➤ Organizacja czasu wolnego naszych dzieci ma ogromny wpływ na rozwój ich osobowości, pasji i kreatywności. Jest jednak bardzo trudna. Często rodzice zamiast proponować wyszukane rozwiązania, pozwalają maluchowi zająć się komputerem lub tabletem nawet przez kilka godzin w ciągu dnia. Jakie są tego konsekwencje?

Dziecko powinno wykonywać zajęcia twórcze, zaspokajając swoje potrzeby, rozwijać indywidualne zainteresowania. Dobrze zorganizowany czas ma zapewnić mu prawidłowy rozwój fizyczny i intelektualny, emocjonalny i społeczny. Powinien także regenerować organizm malucha.

Wielu rodziców żyje w ciągłym pośpiechu, każdego dnia towarzyszy im stres, cierpią na brak czasu.

Z tego powodu
coraz więcej
dzieci jest
s k a z a -



percepcja wzrokowa, zaś w dziecięcym poznawaniu świata dominuje poznanie dotykowe pod kierunkiem wzroku, w trakcie manipulowania obiektami. Dlatego dobrze rozwijające się dzieci chcą dotknąć dosłownie wszystkiego, sprawdzać, jakie będą skutki samodzielne-go działania -

dziecka do nauki pisania. To nieporozumienie! Sprawność rąk wywodzi się z ruchów dużych, a tych dziecko nie realizuje, siedząc przed ekranem komputera czy tabletu. Dotykanie palcami przycisków klawiatury, ekranu czy przesuwanie myszki to prymitywne aktywności ruchowe w stosunku do tych, które dziecko realizuje rysując, wycinając, budując cokolwiek z klocków itd.

Chcąc wyeliminować komputer lub tablet z życia dziecka, warto zaproponować mu coś w zamian. Tym czymś może być wspólne czytanie, spacer, wycieczki piesze lub gry planszowe. Obecnie coraz więcej dzieci czyta mało, nie lubi tego robić, nie gra też w gry planszowe. Badania naukowe dowodzą, że czytanie najlepiej rozwija wyobraźnię, kompetencje emocjonalne i społeczne, a także kształtuje umiejętność zdobywania wiedzy. Żadne bajki telewizyjne i gry komputerowe tego nie zastąpią. Czytanie jest jak witamina niezbędna do prawidłowego rozwoju. Warto zatem rozwijać w dziecku pasję czytania, pamiętając również o tym, że język jest podstawowym narzędziem komunikacji.

Rozwój cywilizacyjny przekłada się na nasze życie, a także na życie naszych dzieci. Wszechobecne komputery i tablety z jednej strony wpływają na rozwój, a właściwie go wspomagają, ale w dużej mierze przyczyniają się do związanych z nim zaburzeń. Aby dziecko prawidłowo się rozwijało, należy zadbać zarówno o jego ciało, jak i psychikę i przede wszystkim cały czas stymulować ten rozwój. Stymulować to znaczy poddawać go działaniom rozmaitych doświadczeń i bodźców, pamiętając, że komputer nie zastąpi społecznych relacji, nie rozwinięciu intelektu i wyobraźni, a dodatkowo przyczyni się do zaburzeń rozwoju fizycznego.

oprac. pedagog Katarzyna
Laudańska-Becker
fot. internet

nych na samotne popołudnia. Samotne, czyli przed komputerem, grając w gry czy oglądając bajki bez żadnych ograniczeń. Komputery i tablety przeniknęły do życia społecznego, pokonując ograniczenia wiekowe. Obecnie towarzyszą nawet najmłodszym, stając się częścią ich codzienności. Rodzice zdają się zapominać, że długie spędzanie czasu przed komputerem, tabletem lub telewizorem niesie zagrożenia dla rozwoju ich pociech, wpływając na niego negatywnie. Wielu rodziców twierdzi, że dziecięce programy komputerowe są dobre, bo pomagają najmłodszym m.in. wzbogacać mowę i opanować umiejętność czytania, nauczyć się języka obcego czy rozszerzać wiedzę o świecie. A jak jest naprawdę?

Rozwój fizyczny

Dziecko, które długo korzysta z komputera lub tabletu jest narażone na wiele dysfunkcji. Najbardziej cierpi jego sylwetka. Dzieci odczuwają bóle pleców, kręgosłupa i usztywnienie mięśni z powodu nieprawidłowej pozycji ciała. Dodatkowo mogą narzekać na dolegliwości związane ze wzrokiem, np. podrażnienie

błony śluzowej oczu, zaburzenia widzenia, zmęczenie, zaczerwienienie i pieczenie oczu, a także zawroty i bóle głowy.

Rozwój psychiczny

Komputer lub tablet używany w niewielkim zakresie wspomaga naukę i ułatwia zdobywanie wiedzy, nabywanie umiejętności czytania i pisania. Jednak w wyniku nagromadzonej liczby informacji, dziecko traci umiejętność ich selekcjonowania. Warto pilnować też, żeby treści były odpowiednio dobrane do wieku malucha. Nieodpowiedni zakres tematyczny może spowodować zaburzenia emocjonalne i społeczne.

Dzieci miewają również problem z odróżnieniem świata gier czy bajek od świata realnego, w którym funkcjonują na co dzień. Pojawia się więc pytanie: jeżeli dziecko przez godzinę i dłużej dziennie doświadcza swoich nadzwyczajnych możliwości sprawczych, przesuwając opuszkami palców po ekranie tabletu lub myszką komputerową, to czy zechce mozolić się przy wykonywaniu czegokolwiek sensownego w realnym świecie?

Dzieci wolą czynić cuda, np. piec ciasteczka, budować domy, ścigać się na quadzie, przesuwając palcami po ekranie tabletu lub myszką komputerową, niż bawić się klockami i rysować. Komputery pozbawiają także zdolności koncentracji i komunikacji. Znika umiejętność ładnego pisania i mówienia. Dodatkowo dzieci te są także aspołeczne z powodu braku kontaktu z innymi, czują się wyobcowane i nie umieją stworzyć relacji z rówieśnikami.

Zdolność do skupiania uwagi

Wielu rodziców chwali się, że ich przedszkolak potrafi spokojnie godzinami patrzeć w ekran komputera lub bawić się tabletem. Są przekonani, że w ten sposób dziecko rozwija zdolność do skupiania uwagi, tak potrzebną w szkolnej edukacji. Nic bardziej mylnego! Należy bowiem odróżnić uwagę wymuszoną ruszającymi się obiektami na ekranie komputera czy tabletu od uwagi dowolnej, którą dziecko skupia na realnych obiektach, gdy w zabawie i sytuacji zadaniowej podporządkowuje je swojej woli.

Przy korzystaniu z komputera i tabletu aktywna jest głównie

percepcja wzrokowa, nie dostarcza im bowiem wystarczająco dużo informacji do budowania precyzyjnego obrazu świata. Ponadto uwaga wymuszona ruszającymi się obiektami nie wymaga od dziecka wysiłku i jest zwyczajnym poddawaniem się temu, na co spogląda. Jest to fascynacja oglądaniem ruszającego się, barwnego, nierealnego świata. Natomiast w trakcie uwagi dowolnej dziecko samodzielnie kieruje swoją aktywnością poznawczą i wykonawczą w świecie realnych obiektów.

Koordynacja wzrokowo-ruchowa

Rodzice zafascynowani rolą komputera i tabletu w edukacji dzieci twierdzą, że posługiwanie się klawiaturą i myszką przyczynia się do kształtowania sprawności dziecięcych rąk. Jest to więc sposób przygotowania

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W WĄBRZEŹNIE

www.poradnia-wab.kei.pl
ul. Wolności 35, 87-200 Wąbrzeźno
tel./fax 56-688-21-75

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Ktoś niespodziewanie zaskoczy cię swoim zachowaniem i pocujesz się oszukany. Nie lubisz niespodzianek tego typu, ale wyciągniesz wnioski na przyszłość. Póki co, wykaż się dyplomacją, a emocje trzymaj na wodzy. W miłości spodziewaj się porywów serca, które mogą zagrozić stałym związkom. Zastanów się dwa razy, zanim zdecydujesz się na przygodę.



Wodnik
(20.01-18.02)

Będziesz teraz wyjątkowo uparty i zbyt pewny siebie. Uwaga, otoczenie nie odbierze tego pozytywnie. Pojawia się plotki, które mogą zabołć. Lepiej zdystansuj się do spraw zawodowych i spokojnie rób swoje. Nie bierz na siebie zbyt dużo, bo przeciążysz organizm. W weekend udaj się na zasłużony odpoczynek, najlepiej gdzieś wyjedź i nie zabieraj nikogo.



Ryby
(19.02-20.03)

W nadchodzących dniach szczęście będzie ci sprzyjać, dobry humor również. Wrzuć na luz, znajdź czas dla siebie i dobrze go wykorzystaj. W sprawach zawodowych będziesz musiał wykazać się dyplomacją, dostaniesz delikatną sprawę do rozwiązania. Ktoś, komu pomożesz, będzie ci niezmiernie wdzięczny, zyskasz w nim przyjaciela na dobre i złe.



Baran
(21.03-20.04)

Czujesz ogromną potrzebę porządkowania swojego życia. Intuicja wspiera cię w tym. Zastanów się, kto stoi na drodze do osiągnięcia celu i dlaczego ci przeszkadza. Może pora rozstać się z tą osobą raz na zawsze. Ufaj swojemu wewnętrznemu głosowi zamiast opiniom innych ludzi. I porozmawiaj z partnerem, bo będzie zaniepokojony twoim bojowym nastrojem.



Byk
(21.04-21.05)

Zakupy lub wizyta u kosmetyczki poprawią twój nastrój. Nowy ciuch ucieszy cię bardziej niż sukcesy w pracy. Zawodowo możesz liczyć na wsparcie współpracowników. Podpowiedzą ci, jak wykorzystać twój pomysł, by efekt był jak najlepszy. Samotne Byki będą wyjątkowo zdeterminowane w poszukiwaniu drugiej połówki. Pamiętajcie jednak, że serce nie służy.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Wszelkie ryzykowne działania odłóż na później. Będziesz teraz ostrożny, wręcz zachowawczy. I to do tego stopnia, że zaczniesz unikać osób, które – w twojej ocenie – mogą okazać się niemiłe. W rodzinie mogą zdarzyć się nieporozumienia, zwłaszcza w kontaktach ze starszymi osobami. Trudno im zrozumieć i zaakceptować twój styl życia. Pod koniec tygodnia pocujesz przyływ energii.



Rak
(21.06-22.07)

Staniesz się orędownikiem zgody i wyjątkowo będzie ci leżeć na sercu dobra atmosfera. Dzięki takiemu postępowaniu zyskasz szacunek otoczenia. Ludzie będą do ciebie przychodzić po radę. Szczęście ci sprzyja, ale znajdzie się ktoś, kto będzie chciał popsuć twój dobry humor. Nie bierz do siebie jego dąsów i pretensji, bo za nie nie odpowiadasz.



Lew
(23.07-22.08)

Jeśli nie chcesz na dobre się rozchorować, zadbaj o siebie. Dolegliwości bagatelizowane od dłuższego czasu dadzą o sobie znać ze zdwojoną siłą. Konieczna będzie wizyta u lekarza i odpoczynek. W miłości wszystko w najlepszym porządku, na pewno osoba bliska twojemu sercu zaopiekuje się tobą. W pracy spokój, ale też sporo dokumentów do uzupełnienia.



Panna
(23.08-22.09)

W tym tygodniu będziesz wyjątkowo zmienna i kapryśna. Będzie ci się wydawało, że chcesz spędzić czas z przyjaciółmi, a gdy już umówisz się na spotkanie, okaże się, że przecież wcale nie masz na nie ochoty. Zastanów się dwa razy, zanim podejmiesz jakąś decyzję.



Waga
(23.09-23.10)

Będziesz bardzo krytyczna wobec otoczenia, ale ocenisz sprawiedliwie. Pochwalisz tych, którzy dobrze pracują, ale nie zostawisz suchej nitki na leniuchach. Nie odkładaj na później bardzo ważnych spraw urzędowych, które już dawno powinny być załatwione.



Skorpion
(24.10-21.11)

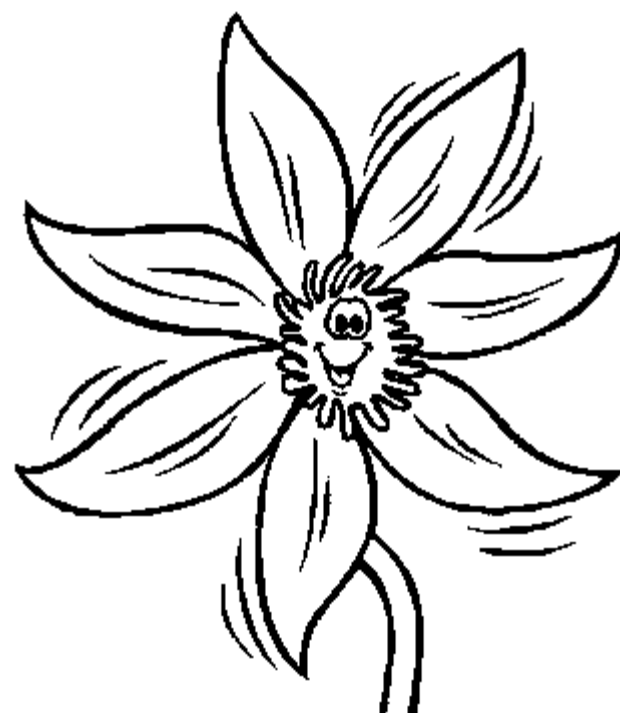
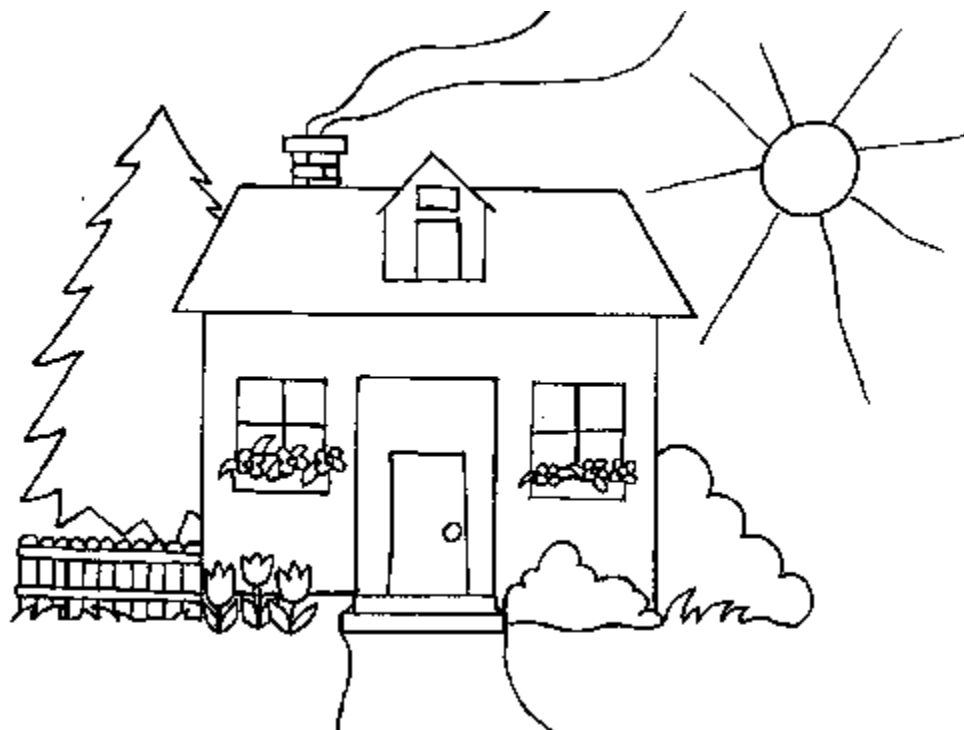
Spotkania towarzyskie i rodzinne to teraz twój żywioł. Będziesz duszą towarzystwa, co wprawi cię w doskonały humor. Bądź jednak ostrożny, nie wszyscy ci sprzyjają. Nieprzyjaciele mogą wykorzystać przeciwko tobie słowa, których nie powinienś wypowiadać.



Strzelec
(22.11-21.12)

Masz tysiąc spraw do załatwienia i wszystkiemu będziesz chciał sprostać. Nie będzie to łatwe, ale okaże się możliwe. Po takim okresie zabiegania koniecznie odpocznij, weź kilka dni wolnego. Siły witalne nie będą cię opuszczać, weźmiesz się jeszcze za przezeblowanie domu.

Kolorowanki dla dzieci





Klasa I Szkoła Podstawowa w Trąbinie

Wychowawca: Elżbieta Buchalska

Uczniowie: Filip Aleksander Błaszkiwicz, Patrycja Angelika Chmielewska, Wiktoria Cichoń, Michał Gawroński, Martyna Górecka, Oliwia Grochocka, Mateusz Kostuj, Dawid Liszewski, Tatiana Pietrkiewicz, Michalina Sekulska, Wojciech Szczepański, Mikołaj Zatorski



Klasa I Szkoła Podstawowa w Radzynku

Wychowawca: Anna Pucińska

Uczniowie: Dominik Cieszyński, Agata Kapuścińska, Kajetan Motylewski, Anna Okraszewska, Bartłomiej Okraszewski, Łukasz Okraszewski, Patrycja Balińska

fot. (kr)

Gmina Wąpielsk

Mikołaj zdążył do dzieci

Sobotnie popołudnie w Półwiesku Małym upłynęło pod znakiem balu karnawałowego dla najmłodszych.



Choińkę w szkole podstawowej tradycyjnie rozpoczęła inscenizacja, tym razem w wykonaniu uczniów klas IV-VI. Żarty, skecze i scenki wprowadziły wszystkich w doskonałą nastrój. Jednak napięcie rosnęło z każdą minutą, szczególnie wśród najmłodszych, którzy z niecierpliwością oczekiwali na Mikołaja.

Wręczanie upominków uczniom nie obyło się bez dreszczyka emocji, gdy Mikołaj zadawał trudne pytania lub prosił o recytację wierszyka. Liczne

konkursy taneczne, poszukiwanie skarbów oraz tradycyjne wyłonienie najciekawszego przebrania, uatrakcyjniały zabawę. Pojawiły się czarownice, wróżki, księżniczki a nawet rycerz, strażak i policjant.

Organizatorzy – rada rodziców i dyrektor szkoły – podziękowali sołtysom i radom sołectkim oraz wójtowi Dariuszowi Górskiemu za wsparcie finansowe.

(kr)

fot. nadesłane



RYPIN > Bal kostiumowy z kultowymi postaciami

Uczniowie klasy II f ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Rypinie wspólnie z nauczycielami zorganizowali kolorowy bal kostiumowy. Tematem przewodnim wesołych przebraniek byli ulubieni bohaterowie filmowi. Nie zabrakło postaci z „Gwiezdnych wojen” czy „Power Rangers”. Nad bezpiecznym przebiegiem zabawy czuwała wychowawczyni Anna Orłowska.

(ToB), fot. nadesłane



CRY

REKLAMA W CRY

ZADZWOŃ

TEL.(56) 682 26 80

Rypińska „Dwójka”

– Szkoła z tradycjami (część druga)

HISTORIA SZKOLNICTWA ▶ W pierwszej połowie lat osiemdziesiątych Szkoła Podstawowa nr 2 nadal była zarządzana przez dyrektora Jana Ziółkowskiego. W tym czasie budynek został kompleksowo wyremontowany, a w 1987 roku placówka przyjęła imię Józefa Wybickiego

Funkcję wicedyrektora od 1975 roku pełnił Paweł Borowicz. 17 kwietnia 1985 roku Jan Ziółkowski zmarł nagle na zawał serca. Jego obowiązki przejął kilka dni później Paweł Borowicz. Funkcję tę pełnił tylko do końca sierpnia tegoż roku, a od 1 września dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 2 w Rypinie została mianowana Bogusława Rydzyńska. Wkrótce nastąpiły także zmiany na stanowisku wicedyrektora. W 1986 roku Paweł Borowicz przeszedł na emeryturę, a jego miejsce zajął Witold Szpanelewski. Drugim wicedyrektorem szkoły była w latach 1985-1989 Bożena Jarosławska, a następnie Anna Dobrzeńska. Witold Szpanelewski kierował jednocześnie Szkołą Specjalną. Dopiero w 1996 roku stanowisko dyrektora tej szkoły objęła Maria Winnicka. Od 1995 roku Szpanelewski pełnił już z konkursu funkcję dyrektora Szkoły Podstawowej nr 2, do czasu jej likwidacji w 1999 roku.

W latach 1981-1984 w Szkole Podstawowej nr 2 przeprowadzono remont kapitalny. Zdjęty został stromy dach, kryty



Grono Pedagogiczne Szkoły Podstawowej nr 2 w Rypinie (fot. 1984)

dachówką jeszcze w 1960 roku. Budynek podwyższono w ten sposób o jedną kondygnację. Dobudowano od podstaw jeden segment oraz łącznik, który połączył gmach szkoły z nową, pełnowymiarową salą gimnastyczną z balkonem-widownią (zbudowana przez Kombinat Budownictwa Komunalnego z Rypina, oddana do użytku w grudniu 1986 roku). W tej części umieszczono także dwie małe sale gimnastyczne, szat-

nie, magazyny, pomieszczenia dla nauczycieli, łazienki. W wyniku rozbudowy powstało 13 nowych sal lekcyjnych, ale także nowa kuchnia i stolówka, pomieszczenie dla biblioteki, pokój nauczycielski oraz gabinet lekarski i stomatologiczny.

W latach osiemdziesiątych nadal malała liczba uczniów w Szkole Podstawowej nr 2. W 1980 roku do szkoły uczęszczało 587 dzieci, a w 1990 już

tylko 461. W związku z utworzeniem Szkoły Specjalnej przy Szkole Podstawowej nr 2 zwiększeniu uległa liczba nauczycieli z 32 w 1980 roku do 31 w 1990 roku. W 1985 roku utworzono w szkole oddziały przedszkolne tzw. klasy „o”, które umieszczono w dobudowanym skrzydle.

27 kwietnia 1987 roku Szkoła Podstawowa nr 2 w Rypinie otrzymała imię Józefa Wybickiego. Nadanie imienia odbyło się na uroczystym apelu. Akt

odczytał wizytator Kuratorium Oświaty we Włocławku Marian Szafranski. Następnie kurator oświaty Henryk Kopyński wręczył młodzieży sztandar, ufundowany przez rypińskie zakłady pracy, rodziców i Radę Pedagogiczną. Nauczycielka Szkoły Podstawowej nr 1 Jadwiga Gumińska napisała słowa hymnu, a nauczyciel tejże szkoły, Stefan Dąbrowski, skomponował muzykę. Zakład opiekuńczy Spółdzielni Inwalidów przekazała uczniom nowoczesny wówczas sprzęt wideo. W kwietniu 1988 roku przed szkołą odsłonięto pomnik Józefa Wybickiego, a uczniowie nawiązali kontakt z innymi placówkami oświatowymi w kraju, noszącymi to samo imię. Młodzież gromadziła książki, wycinki prasowe, ilustracje, a wszystko to wzbogacało wiedzę o patronie szkoły. Organizowano wycieczki do Będmina, miejsca urodzin Józefa Wybickiego oraz do Manieczek i Brodnicy koło Środy Wielkopolskiej, gdzie został pochowany. Z tych miejsc przywożono wiele pamiątek, umieszczanych następnie w szkolnej Izbie Patrona.

Bogusława Rydzyńska

– Dyrektor „Dwójki” w latach 1985-1994. Urodzona w 1941 roku. W 1963 roku została zatrudniona w Szkole Podstawowej nr 2 w Rypinie jako nauczycielka klas specjalnych. W 1967 roku ukończyła Studium Nauczycielskie w Gdańsku, na kierunku pedagogiki specjalnej. Od 1971 roku przeszła do pracy do Szkoły Podstawowej nr 1 w Rypinie i w Poradni Wychowawczo-Zawodowej. W 1982 roku ukończyła studia w Wyższej Szkole Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, uzyskując tytuł magistra. W 1984 roku objęła funkcję zastępcy dyrektora w Szkole Podstawowej nr 2 ds. szkoły specjalnej. Od 1 września 1985 roku została mianowana dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 2, stanowisko to pełniła do śmierci. Dzięki jej staraniom w 1987 roku utworzono Szkołę Specjalną jako samodzielną placówkę. Objęła wówczas funkcję także jej dyrektora. Zmarła 28 listopada 1994 roku.



Paweł Borowicz

– Wicedyrektor „Dwójki” w latach 1975-1985. Urodzony w 1934 roku. W 1953 roku ukończył Liceum Pedagogiczne w Bydgoszczy i został zatrudniony w Szkole Podstawowej nr 1 w Rypinie jako nauczyciel historii. W 1960 roku podjął pracę w Szkole Podstawowej nr 2 w Rypinie. W 1961 roku ukończył Studium Nauczycielskie w Bydgoszczy na kierunku historii. Objął wówczas funkcję kierownika Powiatowego Ośrodka Metodycznego w Rypinie. W 1972 roku ukończył WSN w Bydgoszczy, a w 1976 roku uzyskał tytuł magistra historii na UMK w Toruniu. W latach 1975-1985 pełnił funkcję zastępcy dyrektora szkoły, a od 1 maja 1985 do 31 sierpnia 1985 roku (po śmierci Jana Ziółkowskiego) dyrektora szkoły. W 1985 roku przeszedł na emeryturę. W 1986 roku za pracę w szkolnictwie odznaczony został Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski. Zmarł 21 lipca 2014 roku i został pochowany na cmentarzu parafialnym w Rypinie.





Szkoła Podstawowa nr 2 w Rypinie (fot. ok. 1970)

W roku szkolnym 1987/88 nawiązano korespondencję z klubem Polaków im. Józefa Wybickiego w Reggio Emilia we Włoszech.

Wzorcowo rozwijało się w tym okresie harcerstwo. W roku szkolnym 1987/1988 szczerp szkolny „Kopernikanie” obejmował działalnością 70 procent uczniów. Harcerze brali udział w biwakach, konkur-

sach, akcjach organizowanych przez Hufiec Rypin i Komendę Chorągwi Włocławskiej. Duży wysiłek organizacyjny w pracę harcerską włożyły w latach osiemdziesiątych szczególnie: Irena Gontarek, Danuta Buchalska, Anna Bojarska, Stanisława Grabowska. Znaczące sukcesy odnosił chór szkolny i zespół muzyczny kierowany przez Andrzeja Chodorowskie-

go, a następnie przez Małgorzatę Zabudź. W 1986 roku zespół zajął pierwsze miejsce w konkursie wojewódzkim i został wyróżniony na przeglądzie ogólnopolskim. Aktywnie pracowało koło turystyczno-krajoznawcze, prowadzone przez Irenę Gontarek. Pod jej kierunkiem w 1981 roku uczniowie (Andrzej Gontarek, Jarosław Meller i Jacek Pypkowski) zajęli trzecie miejsce na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Turystyczno-Krajoznawczej we Wrocławiu, a w następnym roku II miejsce w kraju na olimpiadzie w Toruniu.

26 lutego 1999 roku uchwałą Rady Miasta Rypina powołano Gimnazjum Miejskie. Siedzibą szkoły został budynek dotychczasowej Szkoły Podstawowej nr 2 przy ul. Sportowej 24. Do obwodu gimnazjum ówczesne władze włączyły teren miasta oraz miejscowości z Gminy Rypin. Gimnazjum rozpoczęło pracę 1 września 1999 roku.

dr Piotr Gałkowski

Mieczysław Winiarski

– Wicedyrektor „Dwójki” w latach 1960-1975. Urodzony w 1929 roku. W 1950 roku ukończył Liceum Pedagogiczne w Toruniu i rozpoczął pracę w szkole powszechnej w powiecie wąbrzeskim. Następnie pracował w szkołach w Toruniu i Policach. W 1957 roku zamieszkał w Rypinie, gdzie został zatrudniony w Szkole Podstawowej nr 1 jako nauczyciel matematyki. W 1960 roku został mianowany zastępcą dyrektora nowo powołanej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rypinie. Funkcję tę pełnił do 1975 roku. Na krótko objął wówczas stanowisko dyrektora Wydziału Ekonomiczno-Administracyjnego szkół. Następnie pracował jako nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 2, pełniąc jednocześnie funkcję dyrektora Wieczorowej Szkoły dla Pracujących. W 1985 roku przeszedł na emeryturę. Za pracę w szkolnictwie został odznaczony Złotą Odznaką ZNP w 1973 roku i Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski w 1990 roku.



Grono Pedagogiczne Szkoły Podstawowej nr 2 w Rypinie (fot. ok. 1987)

Stroje

Ślepe uliczki mody

Dążenie za idealną figurą czy modą czasami prowadziło do ślepych uliczek mody. Do takich zaliczyć można gorsety, krynoliny czy turniury.

Samo słowo gorset pochodzi ze starofrancuskiego słowa corps, czyli „ciało”. Gorset został zaprezentowany zachodnim dworom przez Katarzynę Medycejską, jeszcze w XVI wieku. Sama włoska księżniczka nie grzeszyła może urodą, ale była bardzo aktywną kobietą. Uwielbiała bale i polowania. Została żoną króla Francji Henryka II. Francuski dwór uznał gorset za zniekształcający kobiecą sylwetkę. W połowie XVI wieku, mimo początkowego sceptycyzmu, gorset szturmował wdarł się na dwory.

Ubierano w nie już małe dziewczynki. Te dla najmłodszych, były raczej ciasnymi płóciennymi kaftanikami niż gorsetami. Kiedy do władzy dochodził Napoleon pojawiła się nowa moda, nazywana stylem empire. Był to krótki okres, w którym moda na gorsety traciła na znaczeniu. Kobiety zaczęły ubierać się w przewiewne suknie, mające nawiązywać do tych noszonych w czasach greckich i rzymskich.

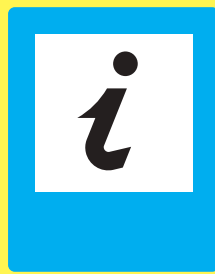
Gdy wojska Napoleona przegrały, a cesarz Francuzów wygnał, gorsety znów wróciły do łask. W historii, jak i modzie, okres ten nazywany jest wiktoriańskim. W 1839 roku do sprzedaży trafiły pierwsze gorsety wykonywane w zakładach tkackich. Wcześniej była to część ubioru wykonywana na zlecenie i w pojedynczych sztukach. Zachowane dziewiętnastowieczne modele zazwyczaj mają sporą różnicę między obwodami talii, biustu i bioder. W większości jednak nie były sznurowane do końca, a na plecach pozostawała przerwa. Najmniejsze rozmiary nie mają w talii mniej niż 19-20 cali (ok. 48-50 cm). Gorset zwykle zmniejszał obwód w pasie zaledwie o kilka centymetrów, a nie kilkadziesiąt, jak zwykliśmy uważać. Ciasniejsze sznurowanie było już bardzo kłopotliwe dla normalnego funkcjonowania, a umiarkowane sznurowanie było zaledwie niewygodne. Podobnie wygląda sprawa grafik z modelami sukien. Przedstawiają one kobietę o wyidealizowanej sylwetce. Dobrym przykładem są te z lat 40-tych XIX wieku, na których talia idealna była o połowę mniejsza od rzeczywistej. Najmniejszą talią wpisaną do Księgi Rekordów Guinnessa była ta o obwodzie 13 cali (ok. 33 cm). Aby uzyskać taki wynik, należało pracować latami. W efekcie zaciskania pasa organy wewnętrz-

ne ulegały zaciśnięciu. Ostatnie żebra również zaciskały się do wewnątrz. Narządy wewnętrzne u kobiet przesuwano w podobny sposób jak to mam miejsce podczas ciąży, kiedy napiera na nie macica. U kobiet noszących gorsety pogarszało się także oddychanie, ponieważ brały w nim udział tylko górne partie płuc. Wielu ówczesnych lekarzy skłaniało się ku temu, że gorsety powodowały gruźlicę. Być może plusem noszenia takiego stroju było pomniejszenie pojemności żołądka. Oczywiście niesło to także przykre konsekwencje. Pannie musiały unikać napojów gazowanych i innych pokarmów powodujących gazy, gdyż było to bardzo bolesne doznanie.

W końcu, w połowie XIX wieku, część kobiet powiedziała dość! Do tej grupy należała m.in. Amerykanka Libby Miller. Wraz z inną aktywistką – Amelią Bloomer stworzyła nowy typ ubioru kobiecego oparty o modę arabską. Luźne spodnice typu „bloom” był przez lata obiektem drwin prasy i mężczyzn.

W 1881 roku w Londynie powstało Towarzystwo Racjonalnego Ubioru, które krytykowało stosowanie gorsetów. W XIX wieku gorset dzielnie wspierała krynolina, czyli sztywna spódnica uszyta z materiału rozpiętego na metalowych obręczach. Krynoliny było często obiektem żartów i satyr. Ich przeciwnicy uważali, że owa metalowa klatka jest dosłownie więzieniem dla kobiety. I było w tym stwierdzeniu trochę prawdy. Krynoliny, które niekiedy osiągały 180 cm średnicy, uniemożliwiały najprostsze czynności jak choćby chodzenie, nie mówiąc już o przejściu przez drzwi. Siedzenie również było utrudnione, gdyż opieranie się na stalowych obręczach nie było z pewnością wygodne i psuło kształt krynoliny. Jeśli panna nieumiejętnie rozciągnęła suknię podczas siadania konstrukcja mogła „wystrzelić” jej prosto w twarz. Krynolina potrafiła także działać niczym spadochron. Podczas spaceru podmuch wiatru mógł poderwać sukienkę odsłaniając nogi jej właścicielki. W 1885 roku Sarah Ann Henley dowiedziała się, że zdradził ją narzeczony. Postanowiła popełnić samobójstwo skacząc z wysokiego na 75 metrów mostu w Bristolu. Krynolinowa suknia zwolniła spadanie. Dziewczyna przeżyła stając się legendą Bristolu.

Piotr Wołyński



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU RYPIŃSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 682 26 80



TYGODNIK

REGIONU
RYPIŃSKIEGO

CRY**Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu**

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Hurtownia motoryzacyjna Auto Complex, Brodnica, ul. 18 Stycznia 34, tel. 56 649 86 69
Auto części Ravis, Lipno, ul. Skępska 31, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detale, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje kontroli pojazdów
Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawroniścy, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 54 444 71 15
usługi
Gawroniścy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506
wykończenie wnętrz
Panorama sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, ul. Kościuszki 54, Rypin, kontakt pod nr. tel. 509 728 154, 729 353 930
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291

Rolnictwo / leśnictwo
hurt / sklep
Hurtownia owoców i warzyw, własna produkcja pomidorów i ogórków, Brodnica, ul. Podgórna 80a, 506 079 392
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
składy opału
Dampol skład opału Szczuka, tel. 56 498 12 24
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja
fitness / aerobik / kulturystyka
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbać o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4, tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961
Salon firmowy Romet - skutery, motocykle, rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 261
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Administracja
Starostwo Powiatowe w Rypinie ul. Warszawska

38 87- 500 Rypin tel. 54 280 24 33
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ul. Nowy Rynek 5 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 01 55
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44
Urząd Gminy Rypin ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin tel. 54 280 21 37
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44 fax: 54 280 24 79
Kultura i rekreacja
Rypiński Dom Kultury, Kino „Bałtyk” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin tel. 54 280 21 56
Biblioteka Publiczna Miejsko - Powiatowa ul. Warszawska 20 87-500 Rypin tel. 54 280 21 42
Rypińskie Centrum Sportu ul. Dworcowa 11 87-500 Rypin Tel. 54 233 97 42
Numer alarmowy
Komenda Państwowej Straży Pożarnej ul. Strażacka 4 87-500 Rypin kontakt tel. 54 280 37 37 lub 54 280 91 53 numer alarmowy 998 lub 112 z telefonów kom. Pogotowie energetyczne 991 Pogotowie gazowe 992
Oświata
Zespół Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lisowskiego ul. Kościuszki 51 87-500 Rypin tel. 54 280 20 65

Zespół Szkół nr 5 im. ks. J. Twardowskiego ul. Młyńska 12 87-500 Rypin tel. 54 280 36 42
Zespół Szkół Miejskich w Rypinie ul. Sportowa 24 87-500 Rypin tel. 54 280 23 31
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II ul. Młyńska 12 87-501 Rypin tel. 54 280 58 47
Szkoła Podstawowa nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego ul. 3 Maja 3 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 51 19
Przedszkole Niezapominajka ul. Gustawa Sompiera 16 87-501 Rypin tel. 54 280 35 16
Przedszkole nr 1 ul. Młyńska 3 87-500 Rypin tel. 54 280 57 97
Przedszkole Miejskie nr 2 ul. Wojska Polskiego 11 87-500 Rypin tel. 54 280 31 32
Chatka Puchatka. Punkt przedszkolny. Pankowska J. ul. Jana Pawła II 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 31 32
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. Strażacka 1 87-500 Rypin tel. 54 280 34 04
Wodociągi ul. Elizy Orzeszkowej 4 87-500 Rypin tel. 54 280 24 61
Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. ul. Mikołaja Reja 2 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 34 32

Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonów kom.
Szpital Powiatowy ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin ul. 54 280 54 54
Przychodnia przy Szpitalu ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin tel. 54 280 24 26
Przychodnia Dorned ul. Lissowskiego 16 87-500 Rypin tel. 54 280 76 20
Wykaz aptek w Rypinie: „Pod Orłem” Sp. z o.o. Apteka ul. Kilińskiego 7 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 20 44
„Pod Lwem” Apteka Danuta Ittrich ul. Kościuszki 7 87-500 Rypin tel. 54 280 25 24
„Remedium” Apteka ul. Koszarowa 3 87-500 Rypin tel. 54 280 35 97
„Aloes” Apteka Urszula Mielczarek ul. ks. Lisowskiego 2 b 87-500 Rypin tel. 54 280 55 75
„Przy Przychodni” Apteka Katarzyna Górecka-Przybyś Beata Ruszkowska ul. ks. Lisowskiego 16 87-500 Rypin tel. 54 280 40 62
„Pod Gryfem” Sp. z o.o. Apteka ul. Mławska 30 87-500 Rypin tel. 912 805 994
„Pod Eskulapem” Apteka Beata Wiczorek ul. Ogrodowa 36 87-500 Rypin tel. 54 280 51 51

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587****POLE
REKLAMOWE
EXTRA****ZADZWOŃ
608 688 587**

Informator

Pogotowie numer alarmowy **999**
lub 112 z telefonów kom.

Straż Pożarna 998
lub 112 z telefonów kom.

Policja 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda
Powiatowa Policji w Rypinie
Piłsudskiego 19, 87-500 Rypin
tel. (54) 230 82 00

Komenda Powiatowa PSP w Rypinie
Strażacka 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 37 37

SP ZOZ Rypin
Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 57 41

DORMED s.c. Przychodnia Lekarska
Lissowskiego 16, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 76 20

**Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c.**
Ogrodowa 36, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 63 70

Przychodnia Przy Szpitalu
3 Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 26

**Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki
Ciepłej MPEC Sp. z o.o. w Rypinie**
Mikołaja Reja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 34 32

Powiatowy Urząd Pracy
Nowy Rynek 14, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 44

Dworzec PKS
Dworcowa 20, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 30 72

Rypiński Dom Kultury
Warszawska 8, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 56

Gabinet weterynaryjny
Nowy Rynek 16f, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 47 01

RYPIN VET Gabinet Weterynaryjny
Warszawska 26, 87-500 Rypin
tel. 797 408 703

Urząd Skarbowy w Rypinie
Dojazdowa 10, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 45 10

Starostwo Powiatowe w Rypinie
Warszawska 38, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 33

Urząd Gminy Rypin
Lipnowska 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 97 00

Urząd Miasta Rypin
Warszawska 40, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 96 00

Urząd Gminy Brzuze
Brzuze 62, 87-517 Brzuze,
tel. (54) 270 11 23/38

Urząd Gminy Skrwilno
ul. Rypińska 7, 87-510 Skrwilno
tel. (54) 270 00 12

Urząd Gminy Wąpielsk
Wąpielsk 20, 87-337 Wąpielsk
tel. (56) 493 83 21

Urząd Gminy Rogowo
Rogowo 51, 87-515 Rogowo
tel. (54) 280 16 22

Urząd Miasta Rypin
87-500 Rypin, ul. Warszawska 40
tel. (54) 280 96 00

KRUS Rypin
Warszawska 47 A, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 19

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Nowy Rynek 5, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 01 55

Tu kupisz Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY

- GS Lipno, Sklep Brzuze
- Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Brzuze
- GS Lipno, Sklep Giżynek
- GS Lipno, Sklep Ostrowite 12
- GS Lipno, Sklep Ostrowite 186
- Sklep ABC Marcin Małkiewicz, Ostrowite 191
- Supersam Marcin Małkiewicz, Ostrowite 60
- GS Lipno, Sklep Radzynek
- GS Lipno, Sklep Trąbin
- Sklep Sanpol Jadwiga Kamińska, Ugoszcz
- GS Lipno, Sklep Żałe
- Sklep Mini Market Małgorzata i A. Wawreniuk, Kobrzyniec
- Sklep Marek Ślesiński, Nadróż
- Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Nadróż
- Sklep Lewiatan Mariola Wrzosek, Rogowo
- Sklep ABC Joanna Gurtowska, Rogowo
- Sklep ABC Małgorzata i Andrzej Wawreniuk, Rogowo
- GS Rypin, ul. Mławska 10
- GS Rypin, ul. Piłsudskiego 36
- GS Rypin, Sklep Głowińsk
- GS Rypin, Sklep Rypański
- GS Rypin, Sklep Rusinowo
- GS Rypin, Sklep Sadłowo
- GS Rypin, Sklep Zakrocz
- GS Rypin, Sklep Stępowo
- GS Rypin, Sklep Borzymin
- GS Rypin, Sklep Kowalki
- GS Rypin, Sklep Puszcza Rządowa
- GS Rypin, Sklep Cetki
- GS Rypin, Sklep Marianki
- Piekarnia Pati, ul. Kościuszki 5
- Piekarnia Pati, ul. Wojska Polskiego 5c
- Piekarnia Pati, ul. Lissowskiego 3
- Piekarnia Pati, ul. Mławska 7
- Sklep Akrys, ul. Kościuszki 50
- Kiosk przy rondzie
- Paweł Maklakiewicz, Pl. Sienkiewicza 6
- Sklep Joanna Ziółkowska, ul. Bielawki 1
- Salonik Kolporter, ul. Mławska 46 b
- Sklep Świat Alkoholi Paweł Wilkosz, ul. Nowy Rynek 34
- Sklep Mati Ewa Dobkowska, ul. Rynek 4
- Sklep Groszek Grzegorz Wiesztort, ul. Dworcowa 7a
- Kiosk U Gosi Z. Grzeszkiewicz, ul. Lissowskiego 2

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca

Opieka nad seniorami – praca w Niemczech, leganie, na umowę, atrakcyjne wynagrodzenie i bonusy. Promedica24, tel. 519 690 440. Zapraszamy do Punktu Rekrutacyjnego w Rypinie – czynny w każdy czwartek, godz. 10-15, ul. 11 Listopada 8

Zatrudnię kierowcę C+E na trasach międzynarodowych, kontakt pod nr. tel. 662 568 782

Nieruchomości

Sprzedam domek 56 m2 z działką 10 arów w Podzamku Golubskim 31, tel. 664 153 968

Siedlisko po gospodarstwie rolnym nadające się na hodowlę lub działalność rzemieślniczą, ekologiczna oczyszczalnia ścieków, działka 35 arów, Sokoligóra, tel. 661 054 087

Sprzedam dom w Brodnicy, kontakt pod nr. tel. 795 622 999

Różne

Tuja Szmaragd 0,59 zł, kontakt pod nr. tel. 518 518 835

Zatrudnię barmankę w barze Kuźnia w Skrwilnie, tel. 795 622 999

Rolnictwo

TRANSPORT KONI, KRÓW I INNYCH ZWIERZĄT NA TERENIE CAŁEJ POLSKI. ATRAKCYJNE STAWKI. WYPOŻYCZAM PRZYCZEPĘ DO PRZEWÓZU KONI. KONTAKT TEL. 669 450 043

Kupię siewnik Poznaniak, glebogryzarkę, talerzówkę, pług 3,4, agregat, motyl, osę, przyczepę do 3 tys., ciągnik C-360, C-330 T25, sadzarkę i inne, tel. 797 633 258

Auto Moto

Skup aut w każdym stanie, odbiór od klienta, uszkodzone oraz całe, kontakt pod nr. tel. 889 883 507

Autoholowanie, pomoc drogowa, przewóz aut lub maszyn do 7 t. Faktura, pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Tel. 889 883 507



CRY

MIEJSCE
NA TWOJĄ REKLAMĘ

ZADZWOŃ

TEL. (56) 682 26 80

ZRÓB NIESPODZIANKĘ
SWOIM BLISKIM

CLI CGD
CWA CBR
CRY

Już dziś zamów życzenia
NASZYM TYGODNIKU dla
swoich najbliższych z okazji...



...urodzin



...ślubu



...rocznic ślubu



... i wielu innych okazji...

Nie czekaj! Zadzwoń:
56 682 26 80

REKLAMA

Siatka
ogrodzeniowa
785 182 282

REKLAMA

NIE MA RATUNKU?



mamauto.pl
auto dla rodziny

auto-kasacja 510 503 510

Olkop Bis Sp. z o.o. zatrudni pracowników
na następujące stanowiska:

- Pracownik obsługi klienta
- Kasjer-sprzedawca
- Koordynator stacji paliw



CV można przesłać na adres olkopbisbiuro@wp.pl
Więcej informacji pod nr. tel. 781-257-506

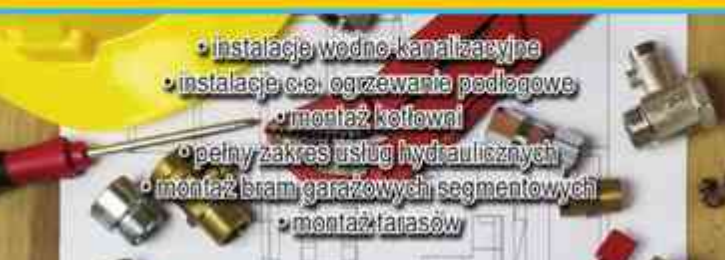
REKLAMA

Hydro-instal

— USŁUGI BUDOWLANE —

tel: 660-434-828
e-mail: hydroinstal82@wp.pl
Gałęzów 7/1
87-400 Golub-Dobrzyń

- instalacje wodno-kanalizacyjne
- instalacje c.o. ogrzewania podłogowe
- montaż kotłowni
- pełny zakres usług hydraulicznych
- montaż bram garażowych segmentowych
- montaż tarasów



Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników

- Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynaj od podania prefiksu **AF.CBR** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Brodnickiego CBR), **AF.CWA** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA), **AF.CGD** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD), **AF.CLI** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI), **AF.CRY** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY). Po spacji wpisz treść ogłoszenia.
- Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).
- Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**. Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%). Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.
- Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD lub CBR).
- Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.
- Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia. Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

Chcemy zrobić kibicom niespodziankę

WYWIAD ▶ W 2010 roku do trzecioligowego wówczas Lecha Rypin dołączył 23-letni Szymon Moszczyński. Pomocnik zakotwiczył w klubie na dłużej, stając się jednym z kluczowych graczy. Specjalnie dla nas opowiada o latach spędzonych w Rypinie, szansach na awans do wyższej ligi oraz o przyszłości trenerskiej



– Siedem lat temu przychodziłeś do Lecha jako perspektywiczny pomocnik. Rypin miał być wówczas dla ciebie epizodem?

– W 2010 roku przerwałem studia w Poznaniu i zacząłem nowy kierunek w Bydgoszczy. Nie wyobrażałem sobie życia bez piłki, a w Rypinie powstawała akurat bardzo dobra ekipa. Nie pomyliłem się z wyborem klubu, bo przeżyłem tutaj naprawdę piękne, sportowe chwile. Ułożyłem sobie też życie prywatne, poznałem

moją żonę Kaśkę.

– Trafiłeś na historyczny moment dla naszego miasta. W sezonie 2011/2012 Lech wywalczył awans do drugiej ligi, miałeś okazję sprawdzić się na wysokim poziomie rozgrywkowym.

– Rzeczywiście, zagrałem wówczas w dziesięciu meczach rundy jesiennej drugiej ligi i była to duża przygoda. Potrafiliśmy pokonać takie ekipy jak: Rozwój Katowice czy Zagłębie Sosnowiec.

– Pomijając problemy finansowe klubu, mogliście powalczyć o awans do I ligi?

– W pewnym momencie prowadziliśmy w drugiej lidze. Ostatecznie jesień zakończyliśmy na piątej pozycji. Piłkarsko na pewno byliśmy mocni, a wyniki zbudowały świetną atmosferę. Czuliśmy euforię, że udaje nam się walczyć z dużymi firmami, mimo że jesteśmy z małego miasta. Nikt jednak nie mówił o awansie, bo z czasem zaczęło brakować pieniędzy.

– Dziś rozmawiamy w innych realiach. Lech to czwartoligowy zespół, choć pewnie z aspiracjami. Mówi się, że gracie najlepszą piłkę na tym poziomie rozgrywkowym.

– Też słyszałem takie opinie. Na pewno mamy potencjał, co kibice mogli zobaczyć w meczach, które rozgrywaliśmy na własnym

boisku. Przy ul. Sportowej nie mamy problemów ze strzelaniem goli. Gorzej wyglądała nasza gra na wyjazdach, ale pracujemy nad tym, żeby wiosną przełamać złą passę. Bardzo ważna jest frekwencja na treningach, bo tylko poprzez regularne spotkania możemy wypracować jakieś schematy, rozwiązania taktyczne. Trener Paczkowski bardzo o to dba.

– Grając jako ofensywny pomocnik, masz komu puszczać prostopadłe piłki?

– Nie ukrywam, że jesienią najlepiej układała mi się współpraca z Martynem Trędewiczem, głównie dlatego, że znamy się już od kilku lat. Coraz lepiej rozumiem się z Kamilem Zielińskim i Markiem Magdzińskim. To młodzi i perspektywiczni piłkarze, z których Lech będzie miał jeszcze dużo pożytku.

– Skoro wspomniałeś o młodych piłkarzach, od pewnego czasu zajmujesz się trenowaniem juniorów starszych oraz pierwszej w historii Lecha sekcji dziewcząt. Myślisz o pracy trenerskiej na poważnie?

– Na razie traktuję to jako dodatkowe zajęcie. W wieku juniorskim nie zawsze wyniki są najważniejsze. Głównym celem jest wyrobienie w dzieciakach profesjonalnego podejścia do piłki. Trenując juniorów starszych, czasami

miałem do dyspozycji czterech zawodników i musieli nas wspomagać młodszy gracze.

– U chłopaków brakowało motywacji?

– Juniorzy starsi to piłkarze mający 18 lub 19 lat. W tym wieku czasami ważniejsze jest wyjście na imprezę niż mecz czy trening. Na dziesięciu chłopaków, może trzech jest naprawdę zaangażowanych.

– Lewandowski, Milik czy nawet Listkowski nie działają na wyobraźnię?

W małych miastach nie widać perspektyw na światową karierę piłkarską. Może rzeczywiście przykład Marcina Listkowskiego zmienił to podejście wśród młodych chłopaków. Ważne jest też, żeby mieć kogoś, kto potrafi takiego juniora dobrze i mądrze poprowadzić.

– Ty miałeś taką osobę?

– Nie, ale miałem kilku niezłych trenerów. To oczywiste, że mając siedemnaście lat zastanawiałem się, czy wybrać imprezę, czy jednak pojechać na mecz. Raz zdecydowałem się na tę pierwszą opcję i później tego żałowałem.

– Dziewczyny są bardziej zdyscyplinowane?

– Mają podobne dylematy. Czasami wolą pójść na miasto z koleżankami, a treningi piłkarskie są dla nich rodzajem rozrywki. Mam jednak kilka dziewczyn, które spokojnie poradzą sobie na poziomie

trzeciej ligi. Zimą poświęcamy na treningi, a potem będę oczekiwał, żeby moje podopieczne się określiły. Powtarzam im, że trenują dla siebie. Jeśli podesjdą do tego na poważnie, mogą wiele osiągnąć. Wybór należy do nich.

– Wracają do piłki seniorskiej, jaki cel stawiacie sobie przed rundą wiosenną?

– Chcemy odrobić stratę do lidera i zrobić kibicom niespodziankę. Zimą gramy sparingi z silnymi rywalami, żeby sprawdzić, co jeszcze musimy poprawić. Pamiętajmy, że są to jedynie mecze towarzyskie, a naszą formę zweryfikuje dopiero liga. Wiadomo, że ewentualny awans wygeneruje większe koszty, bo trzecia liga skupia aż cztery województwa. Jako piłkarze musimy osiągnąć dobry wynik na boisku. Finansami zajmą się inni. Mogę powiedzieć dużymi literami, że awansując do trzeciej ligi, nie byłbyśmy spisani na straty.

– Ile lat jeszcze pograsz?

– Przykład Piotra Buchalskiego pokazuje, że nie ma co oglądać się na wiek. Piotr osiągnął życiową formę, strzela gole, trzyma grę obronną, jest jak terminator. Jeśli chodzi o mnie, wszystko zależy od zdrowia, ale daję sobie jeszcze przynajmniej pięć lat gry.

Rozmawiał i fot.
Tomasz Błaszkievicz

Piłka nożna

Lech słabszy od trzecioligowców

W minionym tygodniu rypińscy piłkarze wysoko przegrali dwa sparingi z przedstawicielami trzeciej ligi: Huraganem Morąg i Drwęcą Nowe Miasto Lubawskie.



We wtorek 31 stycznia Lechici spotkali się w Ostródzie z Huraganem Morąg. Drużyna

z województwa warmińsko-mazurskiego po rundzie jesiennej zajmuje dziesiąte miejsce w ta-

beli III ligi. Różnica klas była widoczna na boisku, ale dopiero po zmianie stron. W pierwszej połowie rypinianie nawiązali walkę i długo utrzymywał się remis 1:1 (dla Lecha trafił Marek Magdziński). Później Huragan błysnął skutecznością, strzelając aż pięć bramek, a nasz zespół odpowiedział jedynie golem Marcina Mrówczyńskiego. Mecz zakończył się wynikiem 2:6 dla rywali.

Podobny przebieg miało sobotnie spotkanie w Świeciu z Drwęcą Nowe Miasto Lubawskie, wiceliderem I grupy trzeciej ligi. Przeciwnicy zaprezentowali znakomitą skuteczność, siedmiokrotnie trafiając do bramki Lecha. Podopiecznych Tomasza Paczkowskiego stać było na honorowe trafienie, które zaliczył Magdziński.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkievicz



PIŁKA NOŻNA ▶ Sukces DAP-u

Podopieczni Piotra Buchalskiego z rocznika 2009 zajęli trzecie miejsce w turnieju Gol Cup. W Brodnicy rywalizowało 12 zespołów m.in. z Torunia, Bydgoszczy i Lubawy. Indywidualne wyróżnienie otrzymał Marcel Budzich, który został wybrany do najlepszej szóstki turnieju.

Tomasz Błaszkievicz



PIŁKA NOŻNA ▶ Zwycięska inauguracja Grotu

Piłkarze z Kowalk rozpoczęli przygotowania do rundy wiosennej rozgrywek wrocławskiej A-klasy. W sobotę 4 lutego w Wąbrzeźnie pokonali 4:3 LZS Bobrowo. Skutecznością błysnął snajper Artur Kaczyński, który zaliczył hat-tricka. Czwartą bramkę dla Grotu dołożył Tomasz Wysocki.

Tomasz Błaszkievicz

Oldboye znów wysoko

FUTSAL ▶ W weekend 4-5 lutego zawodnicy najstarszej sekcji rypińskiego Lecha wywalczyli czwarte miejsce w Międzynarodowym Turnieju Piłki Nożnej w Płońsku



W stawce znalazło się aż 17 zespołów z kraju i zagranicy. Drużyny były podzielone na cztery grupy. W sobotę Lechici poradzili sobie doskonale, pokonując 3:2 Litwę i 3:0 Orła Siedlin. Jedyną porażkę rypinianie zanotowali w starciu z Płońskiem (0:1), ale i tak zajęli pierwsze miejsce w grupie i zakwalifikowali się do niedzielnych zmagania.

Początek drugiego dnia turnieju ułożył się dla Lecha znakomicie. Nasi piłkarze po ciężkiej walce pokonali 3:2 Płońsk, uchylając sobie drzwi do najlepszej czwórki. Dobrą formę udokumentowali kolejnym zwycięstwem 6:2 z Baboszewem. Jedynie reprezentanci Ukrainy okazali się przeszkodą nie do pokonania. Rywale wygrali aż 6:0 i ze-

pchnęli Lechitów na drugie miejsce w grupie.

Półfinałowa rywalizacja nie była dla reprezentantów Rypina udana. Mławianka Mława wykazała się doskonałą skutecznością, triumfując 6:1. Lechici mieli jeszcze szansę na trzecie miejsce, ale mimo ambitnej walki, przegrali 3:5 z ekipą Przasnysza. Turniej wygrali reprezentanci Ukrainy.

– Czwarte miejsce to sukces naszego klubu, biorąc pod uwagę, że w Płońsku wystąpiliśmy w okrojonym składzie – tłumaczy prezes i zawodnik Zbigniew Ardanowski. – Gdybyśmy mieli do dyspozycji kilku graczy na zmianę, z pewnością lepiej wytrzymalibyśmy trudy turnieju. W końcówce po prostu zabrakło nam sił. Podsumowując, zagraliśmy dobrą piłkę, a przy okazji wypromowaliśmy klub i nasze miasto.

Tomasz Błaszkievicz
fot. nadesłane

Hokej

Wygrana na zakończenie

Hokeiści Stasia Rypin pokonali UKS Lutkówka i zajęli siódme miejsce w ogólnopolskiej Lidze Centralnej.



Dla rypinian ostatni turniej tegorocznej ligi był największym wyzwaniem logistycznym, bo zawody odbyły się w Tarnowskich Górach. Mimo kilkugodzinnej podróży, reprezentanci Stasia pokazali dobrą i ambitną grę.

Zaczęto się od minimalnej porażki 1:2 z Polonią Skierniewice. Jedyną bramkę dla rypińskiej ekipy strzelił Kamil Burkwicz. Kolejny mecz z gospodarzami miał już jednostronny przebieg. Rywale zdobyli aż dziewięć goli,

a Staś odpowiedział trafieniami Macieja Andrzejczuka i Mirosława Tomaszewskiego. W ostatnim spotkaniu z UKS-em Lutkówka nasi gracze pokazali charakter, triumfując 3:2. Dwa gole zaliczył Tomaszewski, a decydującą bramkę dołożył Hubert Piotrowski.

– Mecz z Lutkówką był chyba naszym najlepszym w tym sezonie – przyznaje Piotrowski. – Skuteczność i dobra gra obronna dały nam zwycięstwo. Szkoda meczu z Polonią Skierniewice, bo zabrakło trochę szczęścia i wykończenia akcji. Jedynie drużyna z Tarnowskich Gór była poza naszym zasięgiem.

Dzięki trzem punktom zdobytym w ostatnim turnieju, Staś zakończył Ligę Centralną na siódmym miejscu.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkievicz

Wędkarstwo

Zima im niestraszna

W niedzielę 5 lutego rypińscy wędkarze spotkali się na podlodowych zawodach nad jeziorem Sitnica. Najlepszy okazał się Zbigniew Szymborski.

– Wędkowaliśmy przez cztery godziny metodą dowolną – relacjonuje Janusz Tomaszewski,

prezes rypińskiego koła nr 119. – Zawody cieszyły się dużym zainteresowaniem, wzięło w nich

udział 37 wędkarzy.

Zwyciężył Zbigniew Szymborski, drugie miejsce zajął Witold Zaleskiewicz, a na trzecim stopniu podium uplasował się Zbigniew Tomaszewski. W ostatnią niedzielę lutego zawodnicy spotkają się na kolejnych zawodach podlodowych.

Tomasz Błaszkievicz

Kolarstwo

Dobry start rypinianki

Jagoda Rzeszot z klubu Cykliści zajęła czwarte miejsce w kolejnych zawodach z cyklu Mazovia.



Wyścig odbył się w niedzielę 5 lutego w Karczewie. Jagoda Rzeszot startowała na kategorii hobby. Miała do pokonania sie-

dem kilometrów śnieżnej trasy. Ostatecznie zawodniczka dojechała do mety na czwartej pozycji, osiągając czas 30 minut 53 sekundy.

– Jagoda uzyskała bardzo dobry wynik – ocenia trener Tomasz Kalich. – Jako grupa mamy za sobą tydzień intensywnych treningów, a moja podopieczna wytrzymała trudy tych zajęć i w niedzielę zaimponowała formą.

Reprezentantka Cyklistów musiała uznać wyższość zawodniczek z Warszawy i Sulejówka, a w pokonanym polu pozostawiła m.in. kolarki z Wołomina, Radzyna i Otwocka.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkievicz

Futsal

Remis na szczycie

W sobotnie popołudnie 4 lutego piłkarze z gminy Wąpielsk rozegrali dziesiątą kolejkę ligi halowej. Punkty zgubił lider Kamal Radziki, który tylko zremisował 1:1 z Błękitnymi Długie.

Starcie dwóch najlepszych drużyn zapowiadało się niezwykle emocjonująco. Błękitni nie przestraszyli się broniących tytułu rywali i wywalczyli cenny punkt. Do prowadzącej dwójki zbliżyli się strażacy z Radzik, którzy w sobotę pewnie 2:0 ograli Albatrosa Kiełpiny. Najwięcej goli kibice zobaczyli w braterskim pojedynku dwóch drużyn Mechanika Długie. Lepsi okazali się juniorzy, pokonując seniorów 5:2. Problemów ze skutecznością nie mieli też piłkarze Korony. Gracze z Półwieska rozbili 4:1 Kamę Ruskowo.

Po dziesięciu meczach na czole tabeli znajduje się Kamal, który zgromadził 23 punkty. Obrońcy tytułu mogą pochwalić się także najlepszą skutecznością, do tej pory strzelili aż 53 gole.

Tylko trzy punkty mniej mają na swoim koncie Błękitni, a tuż za nimi plasuje się OSP z 19 oczkami. Ostatniego miejsca wciąż nie może opuścić Kama. Dorobek graczy z Ruskowa to zaledwie trzy punkty.

Kolejne mecze piłkarze rozegrają w najbliższą sobotę. Korona zmierzy się z Błękitnymi, Kama podejmie Albatrosa, OSP spróbuje sięgnąć po kolejne trzy punkty w meczu z juniorami Mechanika, a na zakończenie Kamal spróbuje ograć seniorów z Długiego. Początek już o 17 w hali sportowej w Radzikach Dużych.

Tomasz Błaszkievicz

Wyniki 10. kolejki

OSP Radziki	2:0	Albatros Kiełpiny
Błękitni	1:1	Kamal Radziki
Mechanik Długie Junior	5:2	Mechanik Długie Senior
Korona Półwiesk	4:1	Kama Ruskowo



PŁYWANIE ▶ Maraton coraz bliżej

W nocy z 11 na 12 marca w Rypińskim Centrum Sportu odbędzie się kolejna edycja Otyliady, największej masowej imprezy pływackiej w kraju. Do tegorocznego startu zgłosiło się około 50 osób. Organizatorzy planują uruchomienie dodatkowych zapisów.

Tomasz Błaszkievicz

Futbol od podstaw

PIŁKA NOŻNA ▶ W Kowalkach rusza Gminna Akademia Piłkarska „Pasja”, prowadzona przez Tomasza Wysockiego



Nabór do nowej sekcji piłkarskiej jest prowadzony dla dzieci z roczników: 2008, 2009 i 2010. Pomysłodawcą i organizatorem zajęć jest Tomasz Wysocki, nauczyciel wychowania fizycznego oraz trener i zawodnik Grotu Kowalki.

– Najbliższe miesiące poświęcimy na szkolenie dzie-

ci m.in. ćwiczenia techniczne, zabawę z piłką i ogólny rozwój fizyczny – tłumaczy Tomasz Wysocki. – Docelowo, chciałbym żebyśmy wystartowali w rozgrywkach ligowych.

Zajęcia będą prowadzone dwa razy w tygodniu przez wykwalifikowanych trenerów. Szkółka będzie miała do dyspozycji salę gimnastyczną i orlika przy Gimnazjum im. Jana Pawła II w Kowalkach.

– Liczę na współpracę z innymi szkołkami, bo to może przynieść pożytek dla całej lokalnej piłki – dodaje Tomasz Wysocki. – Być może w przyszłości uda się zorganizować np. wspólne turnieje. Jestem otwarty na takie propozycje. Na treningi zapraszam nie tylko dzieci z gminy Rypin, ale także z miasta.

Więcej informacji o szkółce można znaleźć na stronie internetowej www.gappasja.pl. Zapisy na zajęcia są przyjmowane pod numerem: 530 377 074.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz

Siatkówka

Spełniają marzenia

Kilka miesięcy temu grupa przyjaciół z gminy Rogowo i okolic wpadła na pomysł stworzenia drużyny siatkarskiej w Kobrzyńcu. Teraz ich plany wchodzą w życie.



– Jesteśmy grupą kolegów, znamy się od wielu lat i mamy wspólną pasję, którą chcemy rozwijać – mówił w listopadzie ubiegłego roku pomysłodawca Łukasz Woźnikowski.

Od tamtego czasu miłośnicy siatkówki z Kobrzyńca stopniowo profesjonalizują swoją działalność. Grupa ma za sobą serię sparingów i turniejów. W ostatnich zawodach w Kikole (przy okazji WOŚP) Siatkarski Kobrzyniec zajął czwarte miejsce na dziewięć możliwych.

– W najbliższych dniach odbędzie spotkanie z przedstawicielami samorządu, żeby zainteresować ich naszą działalnością – tłumaczy

Łukasz Woźnikowski. – Chcemy też oficjalnie zarejestrować klub po to, by móc starać się o dotacje np. na sprzęt czy wyjazdy.

W przyszłym roku zespół ma wystartować w lidze golubskodobrzyńskiej. A już w tym roku siatkarzy z gminy Rogowo czekają mecze towarzyskie m.in. z Lipnem i Włocławkiem. Niedawno drużyna uruchomiła oficjalną stronę internetową: www.siatkarskikobrzyniec.pl, na której można zapoznać się z kadrą zespołu i wynikami ostatnich spotkań. Siatkarze poszukują też sponsorów.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

REKLAMA



TORUŃSKA RESTAURACJA

Z DŁUGOLETNIĄ TRADYCJĄ

CZEKA NA CIEBIE!

Jeśli jesteś lub chcesz być:

> szefem kuchni,

> kucharzem,

> kelnerem/kelnerką,



jeśli chcesz pracować w niebanalnej restauracji,

jeśli chcesz się rozwijać i swoje umiejętności,

jeśli chcesz zarabiać **DUŻE** pieniądze w zwariowanej atmosferze i elastycznym systemie pracy,



napisz lub zadzwoń:

natalia.laszewska@restaurators.eu

tel. 533 360 476