

**Powiat**
Będzie nowa przychodnia

Na ostatniej sesji rady powiatu starosta Zbigniew Zgórzyński zapowiedział rozbudowę bazy szpitala o nową przychodnię. Powiat rozważa kilka wariantów tej inwestycji

➤ str. 3

Rypin
Ku pamięci mistrza

W poniedziałek 20 lutego w kinie Bałtyk została otwarta wystawa poświęcona Andrzejowi Wajdzie. Spotkanie było połączone z projekcją „Powidoków” i dyskusją na temat filmu

➤ str. 5

Powiat
Pierwszy krok w stronę dorosłości

W czwartkowy wieczór 16 lutego w restauracji Modrzewiowa bawili się trzecioklasiści z Gimnazjum Powiatowego w Rypinie

➤ str. 6

Rypin
Własna działalność sposobem na bezrobocie

O lokalnym rynku pracy z Jolantą Szablicką-Sochacką, dyrektorką Powiatowego Urzędu Pracy w Rypinie, rozmawiał Adam Wojtalewicz

➤ str. 8

Wywiad
Rypina nie stać na drugą ligę

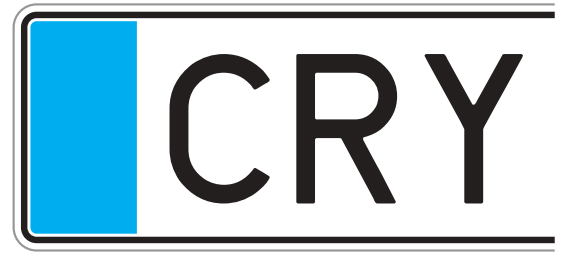
Od października 2015 roku funkcję prezesa Lecha Rypin pełni Zbigniew Ardanowski. W rozmowie z naszym tygodnikiem mówi o sytuacji finansowej klubu, współpracy ze sponsorami i szansach na awans do III ligi

➤ str. 30

TYGODNIK

REGIONU

RYPIŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

1,99 zł (w tym 5% VAT), NR 8/2017 (77) CZWARTEK, 23 LUTEGO 2017

Rodzice nie chcą zmian

GMINA ROGOWO ➤ Wójt Barbara Nowakowska przygotowała plan gminnej struktury edukacji, który zakładał przeniesienie uczniów klas IV-VIII szkoły podstawowej z Kobrzyńca do placówki w Rogowie. Pomysł nie spodobał się jednak rodzicom



– Moja propozycja uwzględniała przede wszystkim dobro dzieci – wyjaśnia Barbara Nowakowska. – Chciałam zapewnić uczniom z klas IV-VIII jak najlepszy poziom nauczania w dobrze wyposażonej szkole w Rogowie.

Zgodnie z pomysłem, z infrastruktury obecnego gimnazjum w Rogowie korzystałby m.in. uczniowie z Kobrzyńca, rozpoczynający nauczanie przedmiotowe od czwartej klasy. Młodsze dzieci, uczęszczające do klas I-III, wciąż mogłyby uczyć się w Szkole Podstawowej w Nowym Kobrzyńcu.

– Rozumiem obawy rodziców, dlatego chciałam zapewnić najmłodszym uczniom możliwie bliską drogę do szkoły, właśnie w Nowym Kobrzyńcu

– tłumaczy wójt Nowakowska. – Jeśli jednak chodzi o starszych uczniów z przyszłych klas IV-VIII, nie jest tak, że obowiązek dowożenia dzieci do Rogowa spoczywałby na rodzicach. Jako gmina zapewniamy dowóz do szkół gimbusem. Po reformie edukacji to rozwiązanie byłoby kontynuowane.

Propozycja wójta Nowakowskiej miała być podejmowana na wtorkowej sesji (21 lutego) Rady Gminy Rogowo. Jednak dzień wcześniej wójt spotkała się z mieszkańcami Kobrzyńca. Ci zaapelowali, żeby także starsze roczniki miały możliwość kontynuowania nauki w lokalnej placówce, a nie w Rogowie.

– Rodzice podjęli taką decyzję i musiałam ją uszano-

wać – mówi wójt Nowakowska. – Jednocześnie na spotkaniu apelowałam do rodziców, żeby rozważyli ten temat bez emocji i jeszcze raz zastanowili się, co jest dla ich dzieci najlepsze.

– Cieszę się, że pani wójt wzięła pod uwagę wolę rodziców i ostatecznie dała szansę szkole w Kobrzyńcu – mówi radny i członek komisji oświaty Anton Baldouski. – Dziś tej placówce potrzebny jest spokój i pewność. Pomysłów na rozwój szkoły i zwiększenie liczby uczniów jest sporo. Mam nadzieję, że w najbliższym czasie uda się je realizować i więcej nie będzie intencji przenoszenia dzieci do innych miejscowości.

Tomasz Błaszkwicz
fot. UG Rogowo

**GMINA WĄPIELSK** ➤ 50 lat wspólnego życia

W piątek 17 lutego sześć par małżeńskich świętowało Złote Gody. Medale za długoletnie pożycie, w imieniu Prezydenta RP, wręczył wójt Dariusz Górski. Więcej na stronie 7.

Tekst i fot. (daria)

**RYPIN** ➤ Energa wraca na Piaski

W piątek 17 lutego w Rypinie ponownie został otwarty Rejon Dystrybucji Energii i Punktu Przyłączeń. W uroczystości wzięły udział m.in. władze miasta oraz przedstawiciele firmy Energa Operator. Filia znajduje się przy ul. Piaski 31 i jest czynna w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godz. 7.00-15.00 oraz we wtorki od 8.00 do 16.00.

(ToB), fot. UM Rypin

Spór o gimnazjum

POWIAT ▶ Na sesji rady powiatu 15 lutego starosta Zbigniew Zgórzyński alarmował, że Gimnazjum Powiatowe w Rypinie nie znalazło się w nowej, miejskiej sieci szkół. Dla placówki miałyby to oznaczać problemy z udziałem w konkursach kuratorskich. Obawy rozwiewa Małgorzata Świtalska, dyrektor Miejskiego Zespołu Obsługi Oświaty

Od września tego roku zacznie obowiązywać reforma edukacji, które obejmuje m.in. wygaszenie gimnazjów i powrót do ośmioletniej podstawówki. Zgodnie z nową ustawą, powiat będzie mógł prowadzić jedynie szkoły średnie.

– Na tę chwilę w miejskiej sieci szkół nie ma naszego gimnazjum powiatowego, mimo wcześniejszego porozumienia z miastem – mówił podczas sesji Zbigniew Zgórzyński. – Jeżeli miasto nie zmieni swoich planów, wówczas gimnazjum nie będzie fizycznie istniało. Pani Świtalska z pełną świadomością odmówiła wpisania naszej jednostki. Uczniowie skończą tę

szkołę, ale istnieje zagrożenie, że będą pomijani w konkursach na szczeblu krajowym czy wojewódzkim. Miasto Rypin ma obowiązek wpisać nasze gimnazjum do sieci szkół. Jestem po rozmowie z panem kuratorem, przygotowujemy oficjalne pismo w tej sprawie.

– Po pierwsze, podejmowana uchwała jest projektem dotyczącym sieci szkół od 1 września tego roku – odpowiada Małgorzata Świtalska. – Uchwała o sieci szkół, można powiedzieć ta właściwa, będzie podejmowana po zaopiniowaniu projektu uchwały przez kuratora i związki zawodowe do 31 marca tego roku. W marcowej uchwale po-

jawi się gimnazjum powiatowe, o ile zajdzie taka potrzeba i wskaże ją kurator w swojej opinii. Po drugie, podstawą prawną funkcjonowania gimnazjum jest stosowna uchwała rady powiatu powołująca je. Nie bardzo więc rozumiem, co wspólnego ma projekt sieci szkół w mieście od 1 września bieżącego roku do aktualnie odbywających się konkursów kuratorskich.

Na środowej sesji przewodniczący rady Krzysztof Cegłowski zaapelował do starosty o spotkanie w tej sprawie z burmistrzem Pawłem Grzybowskiem i wyjaśnienie problemu.

Tomasz Błaszczewicz

Rypin

Upamiętnią bohaterów

Na przełomie lutego i marca w mieście odbędzie się szereg wydarzeń poświęconych żołnierzom wyklętym.

W niedzielę 26 lutego o 13.30 w kinie Bałtyk rozpocznie się przedstawienie zatytułowane „Losy żołnierzy wyklętych”. Na scenie pojawią się uczniowie Zespołów Szkół: nr 1 i 2 w Rypinie. Później odbędzie się spotkanie z Kajetanem Rajskim, redaktorem naczelnym kwartalnika „Wyklęci”. Jury ogłosi także wyniki powiatowego konkursu.

W środę 1 marca po 19.00 planowane jest spotkanie przy Skwerze Żołnierzy Wyklętych na ul. Mławskiej. Kolejne wydarzenia odbędą się w niedzielę 5 marca. O 13.00 w kościele pw. Świętej Trójcy zostanie odprawiona msza, a tuż po niej rozpoczną się uroczystości pod gmachem byłego UB. Po 14.00 z ul. Nadrzecznej wystartuje patriotyczny marszobieg

z metą na rypińskim stadionie.

Ostatni akcent związany z żołnierzami wyklętymi jest zaplanowany na sobotę 11 marca. Od 15.00 w kinie będą wyświetlane filmy: „Jastrząb”, „Młot”, „Huzar” i „Dywizja nastolatków”.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

Tomasz Błaszczewicz



POWIAT ▶ Sochacki za Zgórzyńskiego

Jarosław Sochacki został nowym przedstawicielem wojewody w Radzie Społecznej przy rypińskim szpitalu. Przewodniczący Rady Miasta Rypin zastąpił w tej roli radnego sejmiku Pawła Zgórzyńskiego. Sochacki nie został wybrany jednomyślnie przez radę powiatu. Od głosu wstrzymał się m.in. starosta Zbigniew Zgórzyński, a przeciwko zgłoszonej kandydaturze opowiedział się radny Krzysztof Bułkowski.

Tekst i fot. Tomasz Błaszczewicz

Rypin

Szybka diagnoza ratuje życie

W sobotę 25 lutego na ul. Rynek w Rypinie zostanie ustawiony mammobus, w którym panie będą mogły wykonać bezpłatnie badanie piersi.

Wszystkie mieszkanki Rypina w wieku 50-69 lat będą mogły skorzystać z darmowych badań mammograficznych w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Z kolei panie w wieku 40-49 lat oraz 70-75 lat mogą poddać się bezpłatnemu prześwietleniu w

ramach Funduszy Norweskich. Do wykonania tych badań konieczna jest wcześniejsza rejestracja oraz skierowanie lekarskie.

Zapisy są przyjmowane pod numerem telefonu: 58 666 24 44 lub za pomocą strony internetowej: www.mammo.pl.

Tomasz Błaszczewicz

NA SYGNALE



RYPIN Drobne kradzieże

W poniedziałek 13 lutego w jednym z rypińskich sklepów 34-letnia kobieta usiłowała wynieść artykuły higieniczne o wartości około 5 zł. Szybko została jednak ujęta przez personel i przekazana policjantom, którzy wypisali mandat karny. Dzień później artykuły spożywcze i chemiczne o wartości około 10 zł próbowała ukraść 41-letnia mieszkanka Rypina. Ona także została zatrzymana przez pracowników i ukarana mandatem, a towar wrócił na swoje miejsce w nienaruszonym stanie.



GMINA BRZUZE Zapłaci za prędkość i korupcję

W niedzielę 19 lutego w Ostrowitem drogowka zatrzymała do kontroli 47-letniego mieszkańca powiatu brodnickiego. Kierowca poruszający się Toyotą Rav4 przekroczył dozwoloną prędkość o 26 km/h. Policjanci poinformowali go, że za popełnione wykroczenie otrzyma mandat w wysokości 100 zł oraz cztery punkty karne. Wtedy kierowca poprosił funkcjonariusza o załatwienie sprawy w inny sposób, a następnie wyjął 100 zł i włożył je do schowka radiowozu. Policjanci zareagowali błyskawicznie i zatrzymali sprawcę. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Jeszcze tego samego dnia usłyszał zarzut wręczenia korzyści majątkowej w zamian za odstąpienie od czynności prawnych. Grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.



RYPIN Ukradli kosmetyki

W czwartek 16 lutego policja przyjęła zgłoszenie o kradzieży perfum w jednym z rypińskich sklepów. Na miejscu okazało się, że jednego ze złodziei zatrzymał pracownik ochrony. Funkcjonariusze ustalili, że sprawca nie działał sam i jeszcze tego samego dnia w Brodnicy ujęli jego dwóch kompanów. Łączna wartość skradzionych kosmetyków została oszacowana na ponad 1300 zł. Teraz złodziejom grozi do pięciu lat pozbawienia wolności.

oprac. (ToB)

REKLAMA



Dom na sprzedaż
tel.795-701-701

TYGODNIK REGIONU
RYPIŃSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Wojciech Kwiatkowski

Dział reklamy:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Będzie nowa przychodnia

POWIAT ▶ Na ostatniej sesji starosta Zbigniew Zgórzyński zapowiedział rozbudowę bazy szpitala o nową przychodnię. Powiat rozważa kilka wariantów tej inwestycji



– Ze względu na znaczny wzrost liczby pacjentów zarejestrowanych w ostatnich latach w przychodni przy szpitalu, istnieje konieczność rozbudowy jej bazy – tłumaczy starosta Zbigniew Zgórzyński.

Opracowane zostały warianty adaptacji istniejących budynków, rozpatrywana jest też możliwość wzniesienia nowej bryły.

Zarząd powiatu rozważa

trzy warianty. Pierwszy przewiduje nadbudowę już istniejącego budynku przychodni, poprzez wzmocnienie jego fundamentów, stropów, wykonanie nadbudowy wielkości dwóch kondygnacji oraz adaptację budynku po kotłowni.

Drugie rozwiązanie zakłada zaprojektowanie i zbudowanie nowego obiektu o trzech kondygnacjach. Na parterze miałyby się znajdować m.in. poradnia ogólna z wydzielonym pomieszczeniem dla zdrowych i chorych dzieci, gabinety dla lekarzy, apteka typu A oraz dwie odrębne klatki schodowe. Pierwsze piętro byłoby zarezerwowane dla poradni specjalistycznych i gabinetów zabiegowych. Na najwyższej kondygnacji planowane jest stworzenie

oddziału rehabilitacyjnego (na 20 łóżek) oraz oddziału rehabilitacji kardiologicznej (16 miejsc).

– Budynek obecnej przychodni ogólnej, po niewielkim remoncie, mógłby być przeznaczony na oddział opieki paliatywnej – wyjaśnia starosta Zgórzyński. – Również po przeniesieniu oddziału rehabilitacyjnego do nowego budynku, na jego obecnym miejscu można usytuować 20 łóżek oddziału paliatywnego. Dodatkowo, poradnie specjalistyczne funkcjonujące na terenie szpitala byłyby dyslokowane do nowego obiektu, co pozwoli na uwolnienie kilkuset metrów powierzchni w szpitalu.

Kolejna koncepcja zakłada wykorzystanie niezagospodarowanego pawilonu przy ul. Dłut-

ka lub stworzenie przychodni w istniejącym budynku administracyjnym, po przeprowadzeniu remontu. Które rozwiązanie wybierze powiat?

– Z propozycjami zapoznał się już zarząd powiatu – mówi Zbigniew Zgórzyński. – Teraz przede wszystkim analizowane są aspekty finansowe oraz to, by rozwiązanie jak najlepiej wpisało się w potrzeby i oczekiwania pacjentów.

Po podjęciu ostatecznej decyzji, powiat będzie wnioskował o dofinansowanie części inwestycji z Urzędu Marszałkowskiego. Przychodnia ma powstać do końca 2018 roku.

Tomasz Błaszkwicz
fot. (archiwum)

Rypin

Renomowana uczelnia wesprze księżnicę

Na początku lutego Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Rypinie podpisała porozumienie o współpracy z Wydziałem Filologicznym Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu.

Dzięki umowie rypińska księżnica będzie mogła gościć pracowników naukowych UMK na zajęciach organizowanych dla młodzieży z rypińskich szkół. Będzie też możliwe uczestniczenie w prelekcjach popularnonaukowych.

Porozumienie, podpisane przez dziekana Wydziału Filologicznego UMK prof. Przemysława Nehringa oraz dyrektora MPBP w Rypinie Marka Taczyńskiego, dodatkowo zobowiązuje obie instytucje do wzajemnego wspierania inicjatyw oraz współpracy w organizowaniu i przeprowadzaniu praktyk studenckich.

– Możemy liczyć na ułatwiony dostęp do naukowców z renomowanej uczelni przy tworzonych przez nas inicjatywach – mówi Marek Taczyński. – Zwiększy się również obszar zajęć z literatury, które będziemy organizować dla naszych użytkowników. Uczelnia będzie wspierać nasze inicjatywy także poprzez obejmowanie wydarzeń patronatem. To wszystko powinno sprawić, że oferta biblioteki będzie jeszcze lepsza, a mieszkańcy będą mogli pogłębiać swoje zainteresowania poprzez kontakt ze specjalistami z dziedziny literatury.

Porozumienie jest efektem dotychczasowej współpracy obu instytucji. Rypińska księżnica wielokrotnie gościła naukowców z Wydziałów Filologicznego i Humanistycznego UMK na organizowanych prelekcjach i konkursach. Podczas ubiegłorocznego Konkursu Prozatorskiego im. Aleksandra Głowczewskiego „Opowiadanie inspirowane miastem Rypin” w składzie jury byli m.in. dr hab. Anna Skubaczewska-Pniewska oraz dr hab. Maciej Wróblewski z Instytutu Literatury Polskiej UMK.

Tomasz Błaszkwicz

Rypin

Wyróżnią za kulturę?

Radny Paweł Sobierajski zgłosił pomysł przyznawania corocznych nagród za działalność kulturalną w naszym mieście. Kiedy jego propozycja może wejść w życie?

– Działając jako przewodniczący Komisji Kultury Rady Miasta Rypin, dostrzegam coraz więcej ciekawych inicjatyw kulturalnych – mówi Paweł Sobierajski. – Często stoją za nimi osoby angażujące się społecznie np. w ramach klubów i stowarzyszeń, mające talent, pasję i dużą wiedzę. Warto takich mieszkańców wyróżniać, bo wnoszą wiele dobrego do rypińskiej kultury.

Miasto prowadzi już podobny plebiscyt w dziedzinie sportu. Rypińskie Laury Sportowe zostaną rozstrzygnięte w tym roku już po raz trzeci. Na wyróżnienia mogą liczyć m.in. najlepsze drużyny, za-

wodnicy i trenerzy. Nagrody kulturalne mogłyby być wręczone przy okazji majowego Dnia Działacza Kultury.

– Jestem po rozmowie z burmistrzem Pawłem Grzybowskiem, który z zainteresowaniem przyjął moją propozycję – dodaje radny Sobierajski. – Będziemy szczegółowo pracować nad tym pomysłem, ale już dziś uważam, że powinniśmy skupić się na osobach, które działają społecznie.

Zgodnie z propozycją radnego, nagrody miałyby być przyznawane od przyszłego roku.

Tomasz Błaszkwicz

Gmina Wąpielsk

Jeszcze poczekają na salę

Pod koniec stycznia Jan Kielik, dyrektor Szkoły Podstawowej w Długiem, apelował do wójta Dariusza Górskiego o utworzenie sali gimnastycznej w tej placówce. Plany gminy są jednak inne.

– Zbudowaliście państwo piękną halę w Radzikach Dużych, która służy społeczeństwu i szkole – mówił dyrektor Kielik podczas niedawnej sesji rady gminy. – Nikt nie protestował, bo inwestycja była potrzebna. Teraz, skoro gimnazjum już nie będzie, dobrze byłoby stworzyć dalekosiężny plan, żeby za kilka lat wyposażyć dwie małe szkoły w Półwiesku i Długiem w sale gimnastyczne. Cieszyłbym się nawet z tak małej sali, jak ta w Wąpielsku.

Szkoła w Długiem mieści się w dwupiętrowym budynku. Przy placówce znajduje się plac zabaw, ogródki dla dzieci oraz boiska do gier sportowych. Brakuje jednak sali gimnastycznej, która umożliwiłaby prowadzenie bardziej profesjonalnych zajęć.

– W 2017 roku zaplanowanych jest dużo inwestycji – wyjaśnia wójt Dariusz Górski. – Szkoła Podstawowa w Długiem będzie przechodziła termomodernizację. Ogłoszo-

ny jest właśnie przetarg. Kolejną inwestycją na przyszły rok w tej szkole jest utworzenie przedszkola. Tak więc w perspektywie dwóch lat nie planujemy budowy sali gimnastycznej, ze względu chociażby na możliwości finansowe.

Potrzeba jest o tyle istotna, że dzieci ze szkoły w Długiem odnoszą sukcesy np. w tenisie stołowym. W szkole działa także klub sportowy UKS.

Tomasz Błaszkwicz

Rypin

Wsparcie dla rodziców

Zespół Szkół Nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego w Rypinie organizuje spotkania dla opiekunów dzieci z niepełnosprawnością.

Spotkania grupy wsparcia dają rodzicom swobodę prowadzenia rozmów o problemach, ale i sukcesach swoich pociech. Uczestnicy mają okazję podzielić się np. sukcesami wychowawczymi i metodami terapeutycznymi.

Grupa ma charakter otwarty, uczestnictwo nie wymaga wcześniejszego zapisania się. Informacji dotyczących terminu spotkań udziela sekretariat szkoły pod numerem: 54 280 36 42.

Tomasz Błaszkwicz

REKLAMA

sprzedaż • montaż • serwis • naprawa • regulacja

**OKNA
DRZWI
BRAMY
ROLETY
MOSKITIERY**

PRODUCENT

Golub-Dobrzyń
ul. Szosa Rypińska 3
tel. 731 731 201

Co czeka Wąpielsk i Ruszkowo?

GMINA WĄPIELSK ➤ W środę 15 lutego mieszkańcy sołectw Ruszkowo i Wąpielsk spotkali się z wójtem gminy oraz przedstawicielem doradztwa europejskiego. Zebrania w ramach konsultacji społecznych dotyczyły programu rewitalizacji gminy i inwestycji z nim związanych

Wąpielsk i Ruszkowo są miejscowościami, które zostały ujęte w Lokalnym Programie Rewitalizacji gminy Wąpielsk na lata 2016-2023. Spotkania z mieszkańcami tych sołectw poprowadził Jakub Błażejewski, partner zarządzający Grant Thornton, która jest firmą audytorsko-doradczą i odpowiada za projekt programu.

Zainwestują w GOK

Błażejewski przedstawił mieszkańcom prezentację informującą, na czym ma polegać rewitalizacja oraz zaprezentował przyszłe inwestycje w Wąpielsku i Ruszkowie. Autorzy projektu zaplanowali działania w oparciu o wcześniejsze ustalenie potrzeb. Gospodarz spotkania pytał o zdanie mieszkańców i przypominał, że wszelkie propozycje i uwagi można składać do urzędu gminy w Wąpielsku za pomocą specjalnego formularza osobiście lub drogą elektroniczną.

Spotkanie w Gminnym Ośrodku Kultury w Wąpielsku przebiegło sprawnie. Mieszkańcy z akceptacją podeszli do przyszłych działań

w ich miejscowości. W Wąpielsku urząd planuje m.in. termomodernizację budynków gminnych, bloku oraz rozbudowę i modernizację GOK-u. Chce także zakupić wyposażenie, potrzebne do prowadzenia zajęć z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi i seniorami.

– Proponujemy wyposażenie kuchni dla seniorów, bo nie mamy sposobu, żeby cokolwiek tu zrobić podczas spotkań. Ta kuchnia pozostałaby oczywiście do dyspozycji dla wszystkich – wspominali mieszkańcy.

Sekretarz gminy Agnieszka Matyjasik odpowiedziała pozytywnie na propozycję mówiąc, że modernizacja i rozbudowa wpłynę na pojawienie się kuchni.

W Ruszkowie dostaną plac zabaw

Kolejne spotkanie, w świetlicy wiejskiej w Ruszkowie, zaowocowało dyskusją na temat przyszłych działań w tej miejscowości. Gmina zaplanowała m.in. modernizację i wyposażenie świetlicy, zagospodarowanie terenu zielonego wokół niej oraz zorganizowanie

zajęć dla różnych grup wiekowych: edukacyjne, aktywizacyjne, społeczno-zawodowe oraz integracyjne. W Ruszkowie ma być też wybudowany jeden z zaplanowanych placów zabaw, o który stanowczo dopominali się mieszkańcy podczas spotkania. Głównym problemem dla mieszkańców okazał się czas oczekiwania na realizację inwestycji.

– Te projekty, które wcześniej państwo zgłaszaliście są ujęte w programie i będziemy starać się to realizować – tłumaczył wódtarz gminy Dariusz Górski. – Procedury związane z pozyskaniem funduszy są długie, ale trzeba uzbroić się w cierpliwość. Czasami warto poczekać, aby skutek był lepszy.

Zebrani dyskutowali także o kwocie przeznaczonej na place zabaw w gminie. Według mieszkańców jest ona za mała. Uczestnicy konsultacji przypominali o zebranych środkach z funduszu wiejskiego i proponowali rozpoczęcie drobniejszych robót. Dariusz Górski wyjaśniał, że nie



wszystkie place zabaw będą budowane od nowa i stąd pochodzi wysokość kwoty.

– Miał być wybudowany chodnik koło bloku, kiedy to będzie zrobione? – pytali zniecierpliwieni mieszkańcy.

– Teraz najważniejszą inwestycją jest kanalizacja i wodociągi – przypominał wójt. – Oczywiście inne rzeczy też będziemy starali się przyspieszyć, lecz to jest priorytet. Właśnie składamy wniosek i najprawdopodobniej ta inwestycja się uda.

Dariusz Górski tłumaczył, że najpierw trzeba wykonać roboty ziemne, a następnie położyć chodnik. Część zebranych osób w międzyczasie dalej zastanawiała się nad opinią dotyczącą czasu oczekiwania na wybudowanie placu zabaw, bo zdania były podzielone.

Plany gminy obejmują też bezrobotnych, którzy będą mogli liczyć na wsparcie w postaci kursów, stażów i praktyk oraz doradztwa zawodowego.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska

Bezpieczeństwo

Cichy zabójca

Co roku w wyniku zatrucia czadem ginie nawet kilkadziesiąt osób, a co najmniej kilka tysięcy jest poszkodowanych. Jak chronić się przed szkodliwym gazem?

Zatrucie tlenkiem węgla należy do najczęściej spotykanych zatruc gazowych. Często nie dochodzi do niego z powodu pożaru, ale na przykład przez wadliwe lub użytkowane w pomieszczeniach o złej wentylacji piece. Inny powód to niesprawność przewodów kominowych. Nawet stare piecyki gazowe mogą być niebezpieczne.

Dlaczego czad jest tak groźny? Przede wszystkim to gaz bezwonny, bezbarwny, pozbawiony smaku. Człowiek nie jest w stanie go wyczuć. Tlenek węgla działa na prostej zasadzie, zastępuje tlen w czerwonych ciążkach krwi. Kiedy stężenie czadu w powietrzu przekroczy jeden procent, po kilku wdechach następuje utrata przytomności, a po trzech minutach – śmierć.

Państwowa Straż Pożarna nie ustaje w wysiłkach, aby uświadamiać ludziom, jakie zagrożenie niesie za sobą długotrwałe prze-

bywanie w zaczadzonych pomieszczeniach.

– Pożar sady powoduje rozszczelnienie instalacji komin-



Czad i ogień
OBUDŹ CZUJNOŚĆ

nowej, pęknięcie komina i przedostawanie się do pomieszczeń toksycznych gazów i płomieni ognia. Skutkiem tego są właśnie

podtrucia i zatrucia tlenkiem węgla – tłumaczy st. kpt. Mirosław Ochoński z rypińskiej straży pożarnej. – Można się przed nimi zabezpieczyć w prosty sposób. Przede wszystkim trzeba przestrzegać obowiązujących przepisów. Należy przeprowadzać kontrole techniczne, sprawdzać szczelność przewodów kominowych, systematycznie je czyścić. Nie można zapominać o kominiarzach. To wykwalifikowane osoby, które wiedzą jak dbać o instalacje kominowe.

Strażacy apelują także o utrzymanie porządku w kotłowni. Okazuje się, że niektórzy traktują to pomieszczenie jako skład, co znacznie utrudnia strażakom czynności pożarnicze.

Wezwania do pożaru wywołanego przez zapalenie sady nie są czymś rzadkim. Wręcz przeciwnie, w porównaniu do ubiegłego roku ich ilość wzrosła dwukrotnie.

– W tym roku do pożaru wywołanego przez zapalenie sady byliśmy wzywani aż ośmiokrotnie – mówi st. kpt. Tomasz Sokołowski.

– Mielśmy też jedno wezwanie do zaczadzenia, do którego doszło w Stawiskach. Poszkodowane zostały dwie osoby.

(kr)
fot. KPPSP w Rypinie

Powiat

Apel do hodowców

Powiatowy lekarz weterynarii zwraca się do właścicieli drobiu domowego i gołębi, aby przestrzegali zasad bioasekuracji.

Wirus ptasiej grypy nie jest groźny dla ludzi, ale szkodzi gospodarce i powoduje duże straty ekonomiczne.

– Za niezastosowanie się do zasad grożą kilkutyśne kary – przestrzega Jacek Pilarski, powiatowy lekarz weterynarii. – Podstawowym obowiązkiem posiadaczy jest zamknięcie drobiu i gołębi w pomieszczeniach bez dostępu do nich innych zwierząt. Przed wejściem do takowych pomieszczeń należy wyłożyć matę dezynfekcyjną. Można w tym celu użyć plastikowego pojemnika, który należy napełnić specjalnym roztworem, a następnie przed każdym wejściem dezynfekować w nim obuwie gumowe. Przypominam również o obowiązku zgłoszenia faktu posiadania drobiu domowego i gołębi. Można tego dokonać dzwoniąc pod numer 54 280 27 01.

Grypa jest chorobą sezonową i wraz ze wzrostem temperatury

powietrza i zwiększoną ilością dni słonecznych ulegnie samowypaleniu. Wiadomość o cofnięciu rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi w sprawie środków związanych z wystąpieniem wysoce zjadliwej grypy ptaków, według zapewnień Jacka Pilarskiego, zostanie przekazana do publicznej wiadomości w możliwie najszybszym terminie.

Tekst i fot.
Adam Wojtalewicz



Dzień miłości i przyjaźni w Ugoszczu

GMINA BRZUZE ➤ Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej „Kombatant” mile spędzali walentynki. Odwiedziły ich dzieci z radomińskiego przedszkola, które swoim występem sprawiły im wiele radości



Mieszkańcy z zaciekawieniem przyglądali się humorystycznej inscenizacji wiersza Jana Tuwima „Rzepka”, w wykonaniu przedszkolaków z Radomina. Dzieci były bardzo dobrze przygotowane. Wniosły do domu opieki wesołą atmosferę.

Lokatorzy „Kombatanta” chętnie przyklaskiwali małym aktorom podczas przedstawienia. Dalsze losy bohaterów wywołały ogromne zainteresowanie i uśmiech na twarzach zebranych. Po inscenizacji przedszkolaki wręczyły wszystkim ręcznie wykonane upominki w postaci serduszek, a przedszkolanki złożyły życzenia. Nie brakowało wzruszeń.

– Dziękuję maluszkom, tak

pięknie przebranych, gratuluję paniom inwencji – mówiła z uśmiechem dyrektor domu opieki Katarzyna Bułkowska.

– Jestem pod ogromnym wrażeniem atmosfery, klimatu i tej niezwykle gościnności, która panowała podczas naszego występu w domu pomocy – dodaje Stefania Kłoss, przedszkolanka. – Radość i wdzięczność na twarzach tych pewnie schorowanych i zwyczajnie wiekowych osób jest dla nas bezcenna. Dzieciaki wykazały się empatią. Mam nadzieję, że takie doświadczenie zaowocuje w ich dorosłym życiu. Chciałabym, żeby tym owocem była ludzka dobroć.

Katarzyna Mejjier poprowadziła wspólne śpiewanie pio-

senek przy dźwiękach muzyki. Kazimierz Więczkowski, jeden z mieszkańców domu pomocy społecznej, przeczytał wszystkim samodzielnie napisany wierszyk walentynkowy.

– Dzieci dały świetny występ – mówi Kazimierz Więczkowski. – Podziwiam też panie opiekunki z naszego domu. Uważam, że ludziom dzięki temu jest lepiej, czują się dowartościowani. Mieszkam tu już 17 lat. Dzięki obecnej pani dyrektor życie kulturalne jest tu bogatsze i weselsze.

Mieszkańcy dalej spędzali walentynki przy słodkim poczęstunku i ciepłych napojach.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska

Rypin

Ku pamięci mistrza

W poniedziałek 20 lutego w kinie Bałtyk została otwarta wystawa poświęcona Andrzejowi Wajdzie. Spotkanie było połączone z projekcją „Powidoków” i dyskusją na temat filmu.



W spotkaniu chętnie uczestniczyła młodzież z rypińskiego ogólniaka

Pierwotnie otwarcie wystawy było planowane przed budynkiem kina, ale plany organizatorów i licznie zgromadzonej publiczności pokrzyżowała fatalna pogoda. Uroczystość została przeniesiona do sali kinowej.

Fani kina mogli bezpłatnie zobaczyć ostatnie dzieło mistrza pt. „Powidoki”. Film opowiada historię malarza Władysława Strzemińskiego, jednego z przedstawicieli międzywojennej awangardy. Artysta, chcąc pozostać niezależnym, musiał walczyć z komunistyczną władzą. W rolę głównego bohatera wcielił się Bogusław Linda. Obraz był polskim kandydatem do Oscara w kategorii „Najlepszy film nieanglojęzyczny”, ale ostatecznie nie znalazł się na liście nominowanych.

Po projekcji, przy kawie i ciastku, rypinianie dyskutowali o filmie i samym reżyserze:

– Dla mnie ten film to podsumowanie kariery samego Wajdy, który tworzył w różnych fazach naszego systemu, ale zawsze po-

zostawał sobą – mówi Ewa Fede. – To także metafora zmagania się artysty nie tylko z systemem, ale i z rzeczywistością. Szkoda, że to dzieło nie uzyskało nominacji do Oscara, bo myślę, że historia Strzemińskiego zostałaaby zrozumiana na zachodzie.

– Mnie uderzyła bezradność jednostki w obliczu systemu, który niewoli człowieka – dodaje Ewa Wesołowska. – Strzemiński na swojej drodze spotykał ludzi przyzwoitych, ale nie mających wiary w to, że cokolwiek znaczą wobec aparatu władzy.

Wystawa „Andrzej Wajda 40/90” prezentuje w porządku chronologicznym wszystkie produkcje wybitnego reżysera. Na planszach plenerowej wystawy, oprócz fotosów i plakatów, umieszczone są także fotokody odsyłające do fragmentów filmów i zwiastunów. Ekspozycja będzie dostępna do 10 marca przed budynkiem Rypińskiego Domu Kultury.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz

Rypin

Rowery zabezpieczone przed kradzieżą

W piątek 17 lutego przedstawiciele rypińskiej policji oznakowali jednoślady, o które wzbogacił się Zespół Szkół nr 2 im. Unii Europejskiej.

W październiku ubiegłego roku uczniowie ekonomika odebrali 16 rowerów ufundowanych m.in. przez starostę Zbigniewa Zgórzyńskiego, burmistrza Pawła Grzybowski, radę miasta, wójta Janusza Tyburskiego, nadleśniczego Jacka Soborskiego oraz nauczycieli i sponsorów prywatnych.

Młodzież uczestniczy w akcji „Rowerem do szkoły: aktywnie, bezpiecznie i zdrowo”, która wpisuje się w program ekologicznej

promocji miasta. W piątek 17 lutego jednoślady zostały oznakowane.

– Znakowanie odbywa się poprzez naniesienie w widocznym miejscu na ramie roweru oznaczenia, składającego się z cyfr i liter – tłumaczy asp. Dorota Rupińska z Komendy Powiatowej Policji w Rypinie. – Po tej czynności zostaje wypisana specjalna karta identyfikacyjna z wybitym numerem oraz danymi właściciela. Wprowadzane są one do specjalnego

systemu informatycznego, który przy okazji legitymowania ułatwia sprawdzenie legalności posiadania właśnie tego roweru. Znakowanie jest bezpłatne. Działania mają charakter prewencyjny. Są prowadzone w celu zapobiegania kradzieżom jednośladów.

Docelowo liczba rowerów w ekonomiku ma się podwoić.

– Jednoślady będą służyć jako pomoce dydaktyczne podczas przedmiotowych wyjazdów – mówi



wicedyrektor szkoły Stefan Róg. – Chcielibyśmy uwrażliwić młodzież na ekologię. Mamy nadzieję, że uda nam się zwiększyć liczbę własnych pojazdów do 32, gdyż tyle osób liczy z reguły klasa. Dzięki temu będziemy samowystarczalni podczas wyjazdów dydaktycznych np. do Nadleśnictwa Skrwilno czy ośrodka Wilga w Górznie. Możemy pokazać,

że turystyka rowerowa jest popularna. Planujemy odwiedzać miejsca ciekawe przyrodniczo i zawodowo. Mamy zamiar zorganizować trzy wyjazdy.

Młodzież, nauczyciele i rowery są gotowi do drogi. Pozostaje nam tylko życzyć wiatru we włosach i dobrej kondycji.

Tekst i fot. (kr)

Pierwszy krok w stronę dorosłości

POWIAT ▶ W czwartkowy wieczór 16 lutego w restauracji Modrzewiowa bawili się trzecioklasiści z Gimnazjum Powiatowego w Rypinie

– Jest to pierwszy tak poważny bal w waszym życiu – mówił do młodzieży dyrektor Sławomir Pawłowski. – Przed wami kolejne wyzwania m.in. egzamin gimnazjalny. Jestem przekonany, że podtrzymacie naszą tradycję świetnych wyników, które co roku przewyższają średnią wojewódzką i krajową. Życzę, żeby ta trzyletnia praca przyniosła owoc w postaci uzyskania przepustki do najlepszych szkół średnich, w tym do naszego liceum. Mam nadzieję, że już we wrześniu powitamy was jako nowych uczniów, tym razem szkoły średniej.

Podczas oficjalnego otwarcia balu nie zabrakło podziękowań dla nauczycieli i rodziców, któ-

rzy otrzymali kwiaty od głównych bohaterów czwartkowej imprezy. Później tradycją stało się zadość i gimnazjaliści zatańczyli starannie przygotowanego poloneza.

– Od dawna ćwiczyliśmy ten taniec na szkolnej sali gimnastycznej, więc na balu nie było dużej tremy – opowiadają Judyta Kłos i Krzysztof Rakowski. – W przygotowaniach pomogli nam rodzice, którzy zaangażowali się w przystrojenie sali.

O dalszą zabawę zadbał didżej, dzięki któremu młodzież bawiła się do późnych godzin wieczornych.

Teraz uczniowie z nowymi siłami przystąpią do nauki,

a jej zwieńczeniem będzie egzamin gimnazjalny w dniach 19-21 kwietnia. Jakie plany ma młodzież.

– Chciałabym kontynuować naukę w rypińskim liceum ogólnokształcącym, najlepiej na pro-

filu biologiczno-chemicznym – mówi Judyta Kłos.

– Ja również planuję zostać w ogólniaku, ale na profilu matematyczno-fizycznym – tłumaczy Krzysztof Rakowski.

Podczas kwietniowych egza-

minów uczniowie będą musieli zmierzyć się z trzema testami: humanistycznym, matematyczno-przyrodniczym i z języka obcego nowożytnego.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz



Judyta Kłos i Krzysztof Rakowski dziękowali rodzicom za pomoc przy organizacji balu



Klasa III Pb z wychowawczynią Ewą Białobłocką



Uczniowie III Pa mieli wsparcie wychowawcy Sylwestra Ziolkę

Gmina Wąpielsk

Walentynki z wizażem

We wtorek 14 lutego mieszkanki Wąpielska i okolic wzięły udział w warsztatach wizażu w domu kultury. Z nowym wyglądem mogły rozpocząć zabawę waleńtynkową.



Elżbieta Siuda podczas nauki wykonywania makijażu

Spotkanie dla wcześniej zapísanych pań poprowadziła Joanna Kogut, wykładowca Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy. Na mieszkanki gminy Wąpielsk czekało mnóstwo kosmetyków różnych marek. Panie poznawały tajniki makijażu odmładzającego. Uczyły się techniki nakładania kosmetyków oraz dobierały makijaż do swoich typów urody.

Na spotkaniu wszystkie uczestniczki zostały umalowane. Joanna Kogut na każdym etapie tłumaczyła dokładnie, co robi i w jaki sposób. Na dodatek każda ze słuchaczek mogła samodzielnie wykonać dane elementy makijażu, według zaleceń prowadzącej.

– Przyszedłam tu jako uczenni-

ca – mówi z uśmiechem Elżbieta Siuda z Wąpielska. – Do tej pory sama malowałam się w domu. Teraz czuję się, jakbym miała dziesięć lat mniej. Jestem bardzo zadowolona.

Podczas warsztatów panie na nowo odkryły pewność siebie. Podobają im się wyniki warsztatów, wzajemnie komplementowały swoją pracę. Uśmiechnięte mieszkanki wykorzystały nowy wygląd na popołudniową zabawę waleńtynkową, którą zorganizowały również w domu kultury. Podczas wejścia na salę, tuż przed zabawą, panowie uśmiechali się na widok pań z błyskiem w oku.

Tekst i fot.
Daria Szepejewska



Uczestniczki warsztatów z prowadzącą

Świątowali Złote Gody

GMINA WĄPIELSK ▶ Sześć par zamieszkałych na terenie gminy uroczyście obchodziło 50-lecie małżeństwa. W piątek 17 lutego w sali Gminnego Ośrodka Kultury w Wąpielsku jubilaci zostali odznaczeni medalem za długoletnie pożycie małżeńskie



Nagrodzone małżeństwa z wójtem Dariuszem Górskim, sekretarzem Agnieszką Matyjasik oraz ks. Jackiem Dudkiewiczem

Jubilatów oraz ich rodziny przywitani: wójt Dariusz Górski, sekretarz gminy Agnieszka Matyjasik, proboszcz parafii w Radzikach Dużych ks. Jacek Dudkiewicz oraz prowadząca uroczystość kierownik USC Beata Gabryszevska. Złożyli małżeństwom serdeczne życzenia i gratulowali długich lat spędzonych razem.

Włodarz gminy dokonał dekoracji jubilatów medalami za długoletnie pożycie małżeńskie, nadanymi przez prezydenta. Małżeństwa otrzymały również listy gratulacyjne, kwiaty i upominki. Ta uroczysta chwila wywołała uśmiechy radości na twarzach seniorów. Po odznaczeniu dumne rodziny mogły osobiście złożyć

nagrodzonym życzenia.

– Poznaliśmy się na zabawie w Długiem – wspomina z uśmiechem Halina Krupińska. – Roman tycznie było. Żona była piękna, bardzo mi się spodobała – dodaje Jan Krupiński. – Żyje nam się bardzo dobrze. Dochowaliśmy się trójki dzieci: dwóch córek i syna. Mamy także troje wnucząt i trzy prawnuczki – mówi zgodnie małżeństwo.

– Jesteśmy z jednej wsi, dobraliśmy się po sąsiedzku – opowiada Danuta Frankowska. – Zналиśmy się od szkolnych lat, darzyliśmy siebie sympatią. Mamy dwoje dzieci i troje wnucząt.

Na gości czekał obiad z wieloma potrawami. Posiłek przy-

gotowały panie z klubu seniora: Bogusława Kowalska z Ruszkowa, Anna Lechowicz z Radzik Dużych, Ewa Wesołowska z Półwieska Małego oraz szefowa klubu Danuta Gutmańska z Radzik Dużych.

W tym roku jubileusz 50-lecia małżeństwa obchodzą następujące pary: Halina i Jan Krupiński z Długiego, Bożena i Jerzy Bytner z Radzik Dużych, Danuta i Józef Frankowscy z Półwieska Małego, Hanna i Ryszard Literscy z Ruszkowa, Daniela i Władysław Stefańscy z Półwieska Małego oraz Krystyna i Benedykt Meler z Lamkowizny.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska

Rypin

Po naukę i integrację

Miniony weekend podopieczni Dziecięco-Młodzieżowej Grupy Estradowej spędzili na warsztatach tanecznych w Płocku.



Na początku ferii grupa gościła w Rypinie trenera Leszka Cichockiego. Teraz młodzież, pod opieką instruktorek i Katarzyny Becmer, przygotowywała się w Płocku do ogólnopolskich festiwali.

– Chcieliśmy w ten sposób zintegrować grupę i poćwiczyć w świetnych warunkach nowy układ street dance – tłumaczy Katarzyna Becmer. – Niebawem

startujemy w kolejnym turnieju, tym razem w Bydgoszczy.

Młodzież trenowała w Płocku od piątku do niedzieli.

– To był cudowny weekend, bo byliśmy w świecie, w którym liczył się tylko taniec – mówi Julia Szałwińska. – Nie zajmowaliśmy się szkołą, swoimi problemami. Liczyło się tylko to, żeby wykonać kawał dobrej roboty i to właśnie

zrobiliśmy.

Rypińscy fani Dziecięco-Młodzieżowej Grupy Estradowej będą mogli zobaczyć występy tancerzy już w sobotę 4 marca. Zespół pojawi się podczas turnieju piłkarskiego, organizowanego przez Lecha Rypin.

Tomasz Błaszkievicz
fot. nadesłane

Rypin

Każda kropla krwi jest cenna

Już po raz trzydziesty uczniowie z Zespołu Szkół nr 2 w Rypinie wzięli udział w Wampiriadzie. Jak podkreśla Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnictwa w Bydgoszczy, Rypin jest miastem, gdzie młodzież chętnie włącza się w tę akcję charytatywną.



Patryk Zelmański oddał krew po raz trzeci

Rypińska szkoła organizuje Wampiriadę cztery razy w roku. Okazuje się, że młodzież bardzo chętnie pomaga i co ważne robi to bezinteresownie. Nie inaczej było w czwartek 16 lutego. Chętni do oddania krwi czekali na swoją kolej, przeglądając ulotki przygotowane przez Jolantę Gawrych, koordynatorkę akcji w ekonomiku.

– Kiedy ogłaszamy, że po raz kolejny organizujemy Wampiriadę, uczniowie szybko się zgłaszają – mówi Jolanta Gawrych. – Wielu z nich zostaje Honorowym Dawcą.

W miniony czwartek krew oddało 31 uczniów. Dawcą może zostać pełnoletnia osoba o wadze powyżej 50 kg. Konieczne jest okazanie dokumentu ze zdjęciem, potwierdzającego tożsamość, miejsce zamieszkania oraz numer PESEL.

– Do uczestniczenia w tegorocznej Wampiriadzie namówił mnie kolega – mówi Damian Dębiński. – Każda kropla krwi się liczy i dlatego postanowiłem pomóc.

Patryk Zelmański oddał krew

już po raz trzeci.

– Nie robię tego dla upominku, kieruje mną tylko chęć niesienia pomocy – mówi Patryk. – Chcę włączać się w tę akcję także po skończeniu liceum.

Ostatecznie organizatorzy zebrali prawie 14 litrów życiodajnego płynu.

– Zachęcamy wszystkich do przystąpienia do programu lojalnościowego dla dawców – mówi Lucyna Przybylińska z RCKiK. – Podczas rejestracji każdy otrzyma pakiet startowy. Program premiuje regularne oddawanie krwi. Wystarczy wypełnić deklarację, a każde oddanie przybliży dawkę do otrzymania wybranej nagrody.

Uczniowie za udział w akcji otrzymywali nagrody, jednak wszyscy podkreślali, że nie są one ich celem. Wiedzą jak cenna jest krew i jak bardzo brakuje jej w szpitalnych bankach, dlatego chętnie pomagają.

Tekst i fot. (kr)



RYPIN ▶ Walentynki w kinie Bałtyk

Tradycyjnie już rypińskie kino zorganizowało walentynkowe seanse z nagrodami. Zakochani mogli obejrzeć film „Ciemniejsza strona Greya”. Na dwóch projekcjach pojawiło się łącznie ponad 300 osób. Pracownicy RDK przygotowali dla widzów niespodzianki, w postaci kopert ukrytych pod fotelami. Szczęśliwcy, którzy je odnaleźli, mogli liczyć na upominki po seansie.

Tekst i fot. (kr)

Własna działalność sposobem na bezrobocie

RYPIN ➤ O lokalnym rynku pracy z Jolantą Szablicką-Sochacką, dyrektorką Powiatowego Urzędu Pracy w Rypinie, rozmawiał Adam Wojtalewicz

– Według najnowszych danych GUS-u, bezrobocie w naszym kraju kształtuje się na poziomie 8,2 proc. Ile obecnie wynosi stopa bezrobocia w powiecie rypińskim?

– Na koniec 2016 roku była na poziomie 14 proc. W stosunku do ubiegłego roku, spadła o 1,7 punktu procentowego i jest najniższa od 1990 roku. W tym samym czasie stopa bezrobocia w województwie kujawsko-pomorskim wyniosła 12,1 proc. i spadła w stosunku do 2015 roku o 1,1 proc. Spadek liczby osób niepracujących w powiecie rypińskim jest bardziej dynamiczny niż w tym samym okresie w kraju i województwie. W porównaniu z innymi powiatami województwa kujawsko-pomorskiego, nasz, ze stopą bezrobocia na poziomie 14 proc., plasuje się na ósmym miejscu. W innych powiatach bezrobocie wynosi np. 4,8 proc. w Bydgoszczy, około 10 proc. w powiatach: brodnickim i świeckim, prawie 21 proc. w powiatach: lipnowskim i radziejowskim i ponad 22 proc. w powiecie włocławskim ziemskim.

– W opinii wielu osób, w tym także kontrolerów NIK-u, stałyby prace interwencyjne w niewielkim stopniu pomagają bezrobotnym w znalezieniu pracy.

– Powiatowy Urząd Pracy w Rypinie nie organizuje szkoleń w masowej ilości. Szkolimy osoby, którym autentycznie ułatwi to podjęcie konkretnej pracy. Po ukończeniu stażach, urząd pracy stawia wymóg dalszego zatrudnienia przez pracodawcę na okres trzech miesięcy. W przypadku prac interwencyjnych, po okresie refundacji jest obowiązek dalszego zatrudnienia na okres czterech lub siedmiu miesięcy, w zależności od długości pracy. Trudno się spodziewać, że okresowe formy aktywizacji osób bezrobotnych, które mają służyć doraźnej pomocy i daniu szansy na wyrwanie się z bezrobocia, będą tworzyć w stu procentach stałe etaty. Wszystkie formy aktywizacji bezrobotnych, tak jak określa to ustawa, służą promocji zatrudnienia i łagodzeniu skutków bezrobocia. Powiatowy Urząd Pracy w Rypinie w wymienionych wcześniej formach aktywizacji, jak wskazują dane z MRPiPS, osiąga efektywność na poziomie wyższym niż średnia krajowa.

– Gdy rozmawialiśmy przed rokiem, wspominała pani o trudnościach w znalezieniu

pracy przez kobiety oraz osoby o niskich kwalifikacjach zawodowych. Czy coś w tej kwestii uległo zmianie?

– Kobiety generalnie w dalszym ciągu mają trudności ze znalezieniem pracy. Zgłaszane przez pracodawców oferty dotyczą w dużej części zawodów zdominowanych przez mężczyzn. Kobiety mają ewentualnie szanse na zatrudnienie w handlu, lecz i w tym przypadku istnieją bariery w podejmowaniu pracy. Najczęściej jest to praca zmianowa i w weekendy, w związku z czym stanowi to problem dla osób dojeżdżających czy uczących się. Nie powstały natomiast od ubiegłego roku nowe zakłady, który wygenerowałyby miejsca pracy dla kobiet. Pozostające w ewidencji kobiety z wyższym wykształceniem, które przeważnie posiadają kwalifikacje pedagogiczne czy w zakresie administracji, mają niewielkie szanse na uzyskanie pracy zgodnej z wykształceniem, ponieważ nie powstają nowe etaty w lokalnej administracji lub placówkach edukacyjnych. Lepsze perspektywy na zatrudnienie pojawiły się natomiast dla osób o niskich kwalifikacjach, szczególnie mężczyzn. W obliczu braku wykwalifikowanych fachowców, firmy poszukują osób, które w ogóle chcą pracować i ewentualnie przyuczyć się do pracy na danym stanowisku.

– Jakich zatem pracowników najczęściej szukają rypińscy pracodawcy?

– Dyspozycyjnych, o niewygórowanych wymaganiach płacowych, co ma odzwierciedlanie w składanych ofertach z określonym najniższym poziomem wynagrodzenia. Pracodawcy, z uwagi na częste trudności w pozyskaniu pracowników, niejednokrotnie nie wskazują w ofertach określonych wymagań dotyczących kwalifikacji, umiejętności, poziomu wykształcenia czy doświadczenia zawodowego. Oczekują jedynie chęci do pracy. W innym aspekcie, rypińscy pracodawcy są zainteresowani możliwością pozyskania pracownika w ramach subsydiowanych form, związanych z przyjęciem do pracy bezrobotnego. To pozwala im minimalizować bądź zmniejszać koszty zatrudnienia.

– Które profesje są najpopularniejsze?

– Robotnik gospodarczy, sprzedawca, spawacz, pomocniczy

robotnik budowlany, magazynier, pomocniczy robotnik drogowy oraz kierowca samochodu ciężarowego. W dalszym ciągu utrzymuje się deficyt w zakresie kandydatów w określonych zawodach, wymagających odpowiednich uprawnień, kwalifikacji czy poziomu wykształcenia. W grupie zawodów deficytowych na lokalnym rynku pracy są m.in. zawody budowlane (murarze, tynkarze, betoniarze, zbrojarze, cieśle i stolarze budowlani); kierowcy samochodów ciężarowych z kompleksowymi uprawnieniami; diagnostycy oraz blacharze i lakiernicy samochodowi; mechanicy maszyn i urządzeń; pracownicy do przetwórstwa i obróbki metali (ślusarze, spawacze, tokarze); pracownicy związani z gastronomią (cukiernicy, piekarze, szefowie kuchni), a ponadto nauczyciele praktycznej nauki zawodu i przedmiotów zawodowych, księgowi, pielęgniarki oraz położne.

– Bezrobotni mogą otrzymać z urzędu pracy dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

– Dotacje dla bezrobotnych na podjęcie działalności gospodarczej udzielane są przez nasz urząd od 2004 roku według zapotrzebowania, jakie w tym względzie zgłaszają bezrobotni chcący założyć własną firmę. Środki na otwarcie działalności gospodarczej są dostępne na przestrzeni całego roku i wszystkie osoby spełniające warunki określone przez ustawodawcę i mające dobry pomysł na własny biznes, mogą uzyskać na ten cel pomoc finansową z urzędu pracy. W minionym roku na to zadanie przeznacziliśmy ponad milion złotych.

– Czy wspomniana powyżej forma pomocy cieszy się zainteresowaniem?

– Od kilku lat zainteresowanie podjęciem własnej działalności gospodarczej utrzymuje się na ustabilizowanym poziomie wśród bezrobotnych. W ostatnich trzech latach, dzięki środkom uzyskanym z Powiatowego Urzędu Pracy w Rypinie, blisko 60 osób rocznie decydowało się na podjęcie własnej działalności. Urząd od momenty powstania, czyli 1990 roku, udzielał pomocy w tym zakresie. Od 2004 roku, gdy weszły w życie zmiany do ustawy dotyczące udzielania pomocy na działalność gospodarczą bezrobotnym, bezzwrotne środki na działalność gospodarczą otrzymało 697 osób. Większość

podmiotów gospodarczych funkcjonujących w powiecie rypińskim, w szczególności w zakresie usług np. fryzjerskich, gastronomicznych, kosmetycznych, krawieckich, budowlanych, elektrycznych, stolarskich, mechaniki pojazdowej, a także w branży handlowej, powstało dzięki środkom otrzymanym z tutejszego urzędu.

– W zeszłym roku na terenie Pomorskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej w Rypinie oficjalnie rozpoczął produkcję nowy zakład – Cedrob. Zatrudnienie znalazło blisko 100 pracowników. Czy inwestor zgłaszał państwu chęć zatrudnienia kolejnych osób?

– Firma Cedrob na początku funkcjonowania zwróciła się o pomoc w naborze na stanowisko pracownika do rozładunku i załadunku, lecz rekrutacja odbywała się bez formalnych skierowań z urzędu, na zasadzie upowszechniania informacji o wolnych miejscach pracy wśród bezrobotnych. W późniejszym czasie ten pracodawca nie zgłaszał do urzędu zapotrzebowania na pracowników.

– Rośnie liczba Ukraińców pracujących w Polsce. Czy osoby zza wschodniej granicy znajdują zatrudnienie również w rypińskich firmach?

– Zainteresowanie pracownikami zza granicy jest wprawdzie coraz większe wśród pracodawców z powiatu rypińskiego, lecz występuje w znacznie mniejszej skali niż w innych powiatach naszego województwa. Zatrudnianie za-

równy Ukraińców, jak i obywateli Armenii, Białorusi, Gruzji, Mołdawii i Rosji może odbywać się na zasadzie tzw. procedury uproszczonej. Polega ona na powierzeniu pracy cudzoziemcowi przez sześć miesięcy w ciągu kolejnych dwunastu miesięcy, bez konieczności uzyskania zezwolenia na pracę, pod warunkiem zarejestrowania przez pracodawcę w powiatowym urzędzie pracy oświadczenia o zamiarze powierzenia pracy cudzoziemcowi.

– Pracodawcy chętnie korzystają z tej możliwości?

– W 2016 roku urząd zarejestrował na prośbę 19 pracodawców aż 104 takie oświadczenia. Dla porównania, w 2015 roku 16 firm zarejestrowało 39 oświadczeń. Jeden z lokalnych pracodawców, zatrudniających osoby w branży budowlanej, wystąpił o zarejestrowanie aż 56 oświadczeń. Kandydaci do zatrudnienia pochodzili z Ukrainy (98 osób), Białorusi (pięć osób) i Armenii (jedna osoba). Cudzoziemcom oferowano najczęściej prace fizyczne w budownictwie na stanowiskach: murarz-tynkarz, robotnik budowlany, zbrojarz, glazurnik. Rzadziej pracę dostawali kierowcy samochodu dostawczego lub osobowego; robotnicy pomagający w rolnictwie przy produkcji roślinnej lub zwierzęcej oraz spawacze. Sporadycznie praca była oferowana na innych stanowiskach np. kierownika w dziale konstrukcyjno-technicznym, magazyniera, projektanta grafiki czy trenera.

Rozmawiał i fot.
Adam Wojtalewicz



Jak podnieść efektywność oprysków

UPRAWA ▶ Skuteczność środków ochrony roślin zależy nie tylko od wrażliwości agrofagów na substancję czynną. Ważne są również: prawidłowe przygotowanie cieczy roboczej, staranność i warunki, w jakich zabieg został przeprowadzony. Nie zawsze są one optymalne

Na rynku dostępnych jest wiele środków ochrony roślin o podobnym składzie, zawierających identyczne substancje czynne, ale różniących się skutecznością. Z czego to wynika? Trzeba pamiętać, że w skład preparatów wchodzi nie tylko substancja czynna, ale również składniki dodatkowe. Należą do nich m.in. nośniki, będące „bazą” dla składników aktywnych i stabilizatory, czyli wszystko to, co tworzy formułę preparatu.

Pogoda decyduje

Tańsze środki ochrony roślin często oparte są na słabiej działających nośnikach i mają mniejszy dodatek substancji dodatkowych, poprawiających parametry użytkowe, np. zapobiegających pienieniu się, zwiększających przyleganie kropli do liści rośliny czy ułatwiających wnikanie związków czynnych do komórek roślinnych. Takie środki słabiej działają. Żeby ich skuteczność zbliżyła się do skuteczności droższych konkurentów, należy je precyzyjnie

stosować w jak najlepszych warunkach (optymalna temperatura, bezwietrzna pogoda, suche rośliny, brak opadów po wykonaniu oprysków). Pogoda jednak, jak wiadomo, jest nieprzewidywalna, co często zmusza rolników do wykonywania zabiegów w niekorzystnych temperaturach, krótko przed opadami deszczu, przed spodziewaną rosą lub na mokre rośliny czy podczas wiatru.

Rozwiązaniem niwelującym wpływ negatywnych warunków na skuteczność zabiegu herbicydowego są adiuwanty, czyli substancje poprawiające wchłanianie i działanie środków ochrony roślin. Ich dodatek zwiększa efektywność zabiegu od kilku do nawet kilkudziesięciu procent.

Rodzaje adiuwantów

Najpopularniejszym i zarazem najtańszym rodzajem tego typu produktów są tzw. surfaktanty, środki zwilżające, powierzchniowo czynne. Do tej grupy należy m.in. Elvita Hydrotek. To preparat obniżający napięcie powierzchni-



we cieczy roboczej, dzięki czemu możliwe jest dokładne pokrycie roślin herbicydem. Jednocześnie ułatwia i przyspiesza wchłanianie substancji czynnych. Najbardziej podnosi skuteczność zabiegów na chwasty o silnej kutykuli, takie jak komosa biała. Należy pamiętać, że surfaktanty zmywają kutykulę również z liści roślin uprawnych, dlatego kilka dni po zabiegu zboża są bardziej narażone na np. przymrozki czy silne nasłonecznienie. Surfaktanty należy dawkować ściśle według zaleceń producenta.

Ich nadmierna ilość powoduje pienienie cieczy roboczej.

Elvita Oleaktiv to z kolei środek należący do grupy adiuwantów olejowych. Stabilizuje krople i zapewnia lepsze pokrycie roślin cieczą użytkową. Rozprowadza i przykleja ciecz na powierzchni liścia, umożliwiając powolne przenikanie substancji aktywnej do rośliny. Elvita Oleaktiv dociąga krople, przez co szybciej spadają one na liście. Zapobiega też ich zmyciu czy wyparowaniu. Preparat zdecydowanie podnosi skuteczność zabiegu przeprowadzonego krótko przed silnym słońcem czy przymrozkiem, przy zachowaniu bezpieczeństwa dla upraw.

Elvita Normaton należy do adiuwantów zmiękczających wodę, dodatkowo działa jako antyspieniacz. Woda, którą wykorzystujemy do zabiegów ochronnych, zazwyczaj jest twarda (co możemy zaobserwować po wytrącaniu się kamienia w czajniku, w którym ją gotujemy). Twardość wody oznacza wysoką koncentrację jonów wap-

nia oraz magnezu, które mogą się łączyć z substancjami aktywnymi środków, osłabiając ich działanie. Na takie zjawisko narażony jest m.in. glifosat, znany z herbicydu Roundup. Ten rodzaj adiuwantu jest rzadko zalecany na zabieg herbicydowy w zbożach. Powinien być stosowany do zmiękczenia wody oraz przy mieszaninach wielu preparatów, odżywek itp., gdzie istnieje ryzyko wytrącenia osadów czy spienienia cieczy roboczej.

To najpopularniejsze wersje adiuwantów występujących na rynku, z czego do zabiegów herbicydowych w zbożach najczęściej dedykowane są surfaktanty lub adiuwanty olejowe. Wybór adiuwantów jest znacznie szerszy, należą do nich m.in. adiuwanty dogłębowe, one jednak są rzadko stosowane w zbożach. Istotne jest również to, że dodatek adiuwantu nieznacznie zwiększa koszt zabiegu przy znacznej poprawie działania preparatów.

(mf)

REKLAMA



Elvipak

KAŻDA POGODA JEST DOBRA

- kompleksowo zaopatruje w składniki pokarmowe
- redukuje stresy i poprawia procesy fizjologiczne
- pozytywnie zmienia pokrój rośliny i łanu



Elvita Sp. z o.o. 78-627 Różewo • telefon: (67) 260-07-02 • kontakt@elvita.com.pl • www.elvita.com.pl

Dystrybutor: Agrolok

Wykonawca z platformy

UNIJNA POMOC ▶ Bardzo ważna informacja dla rolników, którzy ubiegają się o pomoc w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-20. W marcu zacznie działać platforma ogłoszeniowa, gdzie będą zobowiązani umieszczać zapytania ofertowe

Platforma ogłoszeniowa Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zacznie działać 18 marca. Rolnik będzie musiał umieszczać tam zapytania ofertowe dotyczące zakupu maszyn lub usług niezbędnych do realizacji jego projektu.

Będzie to jedyny sposób pozyskania dostawcy. Do tej pory rolnicy wysyłali zapytania do trzech wybranych firm i wybierali najbardziej korzystną ofertę.

Obowiązek stosowania konkurencyjnego trybu wyboru wyko-

nawców dotyczy wnioskodawców oraz beneficjentów pomocy i pomocy technicznej, przyznawanej w ramach PROW 2014-2020 w formie refundacji kosztów kwalifikowanych.

(pw)

Rynek

Wieprzowina cienko przedzie

Nasze województwo to lider w produkcji trzody chlewnej. Przerażać może jednak fakt, że Polska obecnie więcej wieprzowiny importuje niż eksportuje.

Obecnie w skupach za kilogram wieprzowiny rolnicy dostają średnio 4,31 zł (dane w naszym województwie). Ceny spadają od sierpnia ub. roku, gdy płacono ok. 5 zł/kg. Mimo wszystko, dobrze się ma import wieprzowiny do Polski. Ta dociera najczęściej z Danii. Eksperci szacują, że co trzecia świnia trafiająca do polskiej rzeźni pochodzi zza Odry.

W naszym regionie pogłowie trzody chlewnej wciąż spada. W 2014 roku hodowano 1,32 mln sztuk. To ponad 10 proc. krajowej produkcji. W 2007 roku w oborach w całej Polsce znajdowało się 18

mln świń, obecnie zaledwie 10 mln. To niesamowicie dynamiczny zjazd, biorąc pod uwagę, że dotyczy on zaledwie dekady. Przyczyna takiego stanu rzeczy jest prosta – nieopłacalność. Już nawet dane statystyczne GUS pokazują, że w 2016 roku opłacalność tuczu mierzona relacją do skupu żyta wynosiła 6,1. Minimalny opłacalny poziom to 10-11.

Klienci odwracają się od mięs i wędlin. Jednym z powodów są nieprawidłowości występujące w sklepach. Inspektorzy Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów przebadali wyrywkowo 165 punktów handlowych. W nie-

których produktach nie zgadzały się zadeklarowane składniki, np. w kiełbasie drobiowej występowała wieprzowina. W kiełbaskach z cielęciną mięsa cielęcego było 1,8 proc. (na etykiecie zadeklarowane 4 proc.) W kiełbasie łowieckiej z dziczyzną nie było wcale mięsa jelenia. Inne grzechy producentów to m. in. niewłaściwe oznakowanie i brak wyszczególnienia składników powodujących alergię. W wielu produktach zwiększano deklarowaną ilość tłuszczu. Przypomnijmy, że nie istnieją normy dotyczące składu wędlin.

(pw)

Hodowla

Powrót do owczej wełny

Pod koniec stycznia w Minikowie spotkali się hodowcy owiec z naszego województwa. Branża, która przed II wojną światową była bardzo prężna, powoli się odradza.

Dziś owce kojarzą się z Podhalem, ale dawniej było zupełnie inaczej. Przed 1939 rokiem na Pomorzu hodowano kilkaset tysięcy tych zwierząt. Dziś jest ich mniej, bo ok. 8 tys. sztuk. O rozwój tej trudnej branży dba Regionalny Związek Hodowców Owiec i Kóz. Jego członkowie hodują owce tradycyjnych ras (czarnogłówka, merynos, owca pomorska i berrichon du cher). Zyski czerpią ze sprzedaży jagniąt oraz

wełny.

Przy okazji tematu przedstawimy bliżej rasę owcy pomorskiej. Powstała na bazie rodzimych ras występujących w okolicach Kaszub oraz ras owiec przywiezionych na te tereny przez olęderskich osadników. Zwierzęta mają ok. 90 cm wysokości i od 50 do 100 kg wagi. Rocznie z jednej sztuki uzyskujemy od 3 do 5 kg runa. Hodowlę tych owiec prowadzi się m.in. w gospo-

darstwie pod Bytowem. Stado liczy 117 szt. Co ciekawe, hodowcy oferują mięso ekologiczne, które trafia później na stoły Europy Zachodniej. W naszym kraju jagnięcina wciąż jest rarytasem.

Jeśli ktoś pragnie zapoznać się bliżej z odmianami owiec, warto zajrzeć do Minikowa 1 i 2 lipca. Wtedy odbędzie się Regionalna Wystawa Zwierząt Hodowlanych.

(pw)

Wydarzenie

Pszczelarski szczyt

25 marca w Przysieku odbędzie się 25. Forum Pszczelarzy naszego województwa.

Patronat nad forum objął marszałek województwa. Warto zauważyć, że w połowie roku na dachu budynku urzędu marszałkowskiego w Toruniu stanęły ule.

– Liczymy, że więcej podobnych pasiek pojawi się również w innych miastach regionu. To do-

bry sposób na promocję pszczelarstwa oraz walkę z groźnym zjawiskiem masowego wymierania tych pożytecznych owadów – mówił wówczas marszałek Piotr Całbecki.

Nie dziwi fakt, że jednym z tematów forum w Przysieku będą choroby pszczół. Opowie o nich

mistrz pszczelarski z Niepołomic Igor Pawłyk. Innym gościem będzie Czech Miroslav Sedlacek, który przedstawi swoje doświadczenia dotyczące poprawy produktywności w pasiece. Adrian Stankiewicz z Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Zarzeczu zaprezentuje ofertę matek pszczelich linii Kraińska Kujawska. Podczas forum czynny będzie kiermasz sprzętu oraz wydawnictw pszczelarskich. Początek wydarzenia o godzinie 9.00.

(pw)

Środki ochrony roślin

Biologiczne metody zamiast chemii

Unia Europejska zamierza postawić na pestycydy niskiego ryzyka – pochodzenia biologicznego. Stosowaną rezolucję w tej sprawie przyjął 15 lutego Parlament Europejski.

Po wycofaniu części pestycydów z rynku, rolnicy zmagają się z kłopotem niszczenia upraw przez szkodniki. Chcieliby szybszej rejestracji i wydawania zezwoleń na handel „bezpiecznymi” pestycydami. Dotychczas środki ochrony roślin bazowały na substancjach syntezowanych sztucznie w laboratoriach. Pestycydy biologiczne działają w oparciu o związki istniejące w przyrodzie, np. feromony. Niestety, tego typu preparatów

jest mało. Dlaczego? Proces przyznania prawa do sprzedaży jest długotrwały.

Pułapki feromonowe są bardzo skuteczne. W urządzeniu znajduje się substancja wabiąca owady, a następnie pojemnik z cieczą, w której lądują zatrute szkodniki. Urządzenia tego typu od lat stosują leśnicy. Do biologicznych środków zwalczających szkodniki zaliczają się także grzyby.

(pw)

Uprawa

Nowe odmiany buraków

W 2016 roku średni plon buraków cukrowych z hektara wyniósł 884 dt. Na początku lutego na rynku pojawiły się nowe odmiany tej rośliny. Czy będą lepsze?

Dane dotyczące plonowania buraków opublikował Centralny Ośrodek Badania Odmian Roślin Uprawnych w Słupi Wielkiej. Średni zbiór z hektara to 884 dt, natomiast efekt w postaci cukru to 147,9 dt z hektara. Pod lupę wzięto także popularne odmiany buraka cukrowego. Przebadano je pod kątem plonów korzeni i efektów w postaci cukru. Praktycznie wszystkie odmiany plonowały tak, jak to przewidziano we wzorcu. Niektóre spisały się nieco lepiej – wybija się tu odmiana Polanin, dająca 107 proc. wzorca.

Na początku lutego do sprzedaży dopuszczono 14 nowych od-

(pw)

REKLAMA

PAROL
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11
tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

OFERTA KUKURYDZA WIOSNA 2017 SIEWNA 2017

Jęczmień jary
Ella, Nagradowicki, Natasia

Owies
Zuch

Pszemica jara
Arabella

Pszemżyto jare
Mazur

Motylkowe
Grubonasienne

Drobnonasienne
Trawy, mieszanki traw pastwiskowo-łąkowych

WILGA - FAO 190
GLEJT - FAO 230
SAN - FAO 240
BLASK - FAO 250
SUBITO - FAO 250
SUDRIX - FAO 260
UŁAN - FAO 270

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Wspólne poszukiwanie zaginionych

Ministerstwo Spraw Zagranicznych i Fundacja Itaka zawarli porozumienie w sprawie prowadzenia wspólnych działań na rzecz poszukiwania zaginionych obywateli polskich przebywających, zamieszkujących lub pracujących za granicą oraz wspierania rodzin osób zaginionych. W ramach przyjętej deklaracji, obie instytucje będą organizować wspólne warsztaty i szkolenia oraz upowszechniać materiały informacyjne. Ma to umożliwić skrócenie czasu poszukiwań zaginionych oraz zwiększyć skuteczność odnajdywania takich osób.

Ułatwienia dla rolników

Rząd przyjął projekt nowelizacji ustawy o ochronie prawnej odmian roślin. Proponowane przepisy mają być bardziej elastyczne. Uprawiający rośliny w celach marketingowych będą mogli udostępniać swój materiał siewny bez naliczania opłat z tego tytułu. Takiego rozwiązania rolnicy domagali się od lat. Teraz ustawa trafi do Sejmu.

Rewolucja w szkolnictwie wyższym

Zespół prof. Huberta Izdebskiego przygotował projekt ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym. Zgodnie z jego zapisami, o liczbie przyjętych na niektóre kierunki (medycyna, prawo, architektura) miałby decydować minister, biorąc pod uwagę potrzeby rynku pracy. Uczelnie mają dzielić się na trzy rodzaje: badawcze, dydaktyczno-badawcze oraz wyższe szkoły dydaktyczne (zawodowe). Zespół proponuje też rozróżnienie kierunków studiów na kierunki: zaufania publicznego, akademickie i nieregulowane. Dwa pierwsze mają być finansowane z budżetu państwa, a ostatnie na zasadach komercyjnych.

Czytelne zasady autoryzacji

Resort kultury przygotował nowelizację Prawa prasowego. Ministerstwo proponuje określenie jasnych zasad autoryzacji wypowiedzi. Nadal ma obowiązywać zapis, że dziennikarz nie może odmówić osobie udzielającej informacji autoryzacji dosłownie cytowanej wypowiedzi, jeśli nie była ona wcześniej publikowana. W przypadku dziennika, termin na autoryzację ma wynosić 24 godziny, a w przypadku czasopisma – trzy dni. Po upływie tych terminów, dziennikarz będzie miał prawo publikacji mimo braku autoryzacji.

Pigułka „dzień po” na receptę

Kilka dni temu rząd przyjął projekt ustawy w sprawie antykoncepcji awaryjnej. Zgodnie z proponowanymi przepisami, hormonalne leki antykoncepcyjne, w tym pigułka ellaOne, będą mogły być sprzedawane jedynie na receptę. Obecne prawo przewiduje, że z tzw. pigułki „dzień po” mogą korzystać osoby powyżej 15. roku życia, bez konieczności wizyty u lekarza.

Kościół będzie promował trzeźwość

Rząd, samorządy, Kościół oraz organizacje społeczne opracują Narodowy Program Trzeźwości. Jednym z jego postulatów ma być ograniczenie liczby punktów sprzedaży alkoholu. W związku z programem, w tym roku odbędzie się szereg wydarzeń promujących trzeźwość m.in. w Toruniu (8 marca) i na Jasnej Górze. Konkretnie założenia zostaną przedstawione we wrześniu, podczas Narodowego Kongresu Trzeźwości w Warszawie. Do tego czasu będą analizowane problemy, wynikające z nadmiernego spożycia alkoholu. Jeszcze tej wiosny uchwałę w sprawie poparcia idei ma przyjąć Sejm.

Więcej czasu na wznowienie procesu cywilnego

W ubiegłym tygodniu weszła z życie nowelizacja Kodeksu postępowania cywilnego. Ustawa wydłuża – z pięciu do dziesięciu lat – okres na wznowienie procesu cywilnego po uprawomocnieniu się wyroku. Zmiana wynika ze stanowiska Trybunału Konstytucyjnego, który orzekł, że dotychczasowe przepisy mogą zamykać skarżącemu dostęp do sądu po wyroku Europejskiego Trybunału Praw Człowieka. Przyczyną skargi może być np. obecność w składzie sądu osoby nieuprawnionej, brak należytej reprezentacji strony postępowania, oparcie wyroku na dokumencie sfałszowanym lub niezgodnym z konstytucją.

Wieczór pełen śmiechu

KABARET ➤ W niedzielę 26 lutego o 19.00 w hali sportowej w Skrwilnie (powiat rypiński) wystąpią kabarety: Paraniennormalni i K2. U nas do wygrania dwa podwójne bilety na to wydarzenie

Gmina Skrwilno

ZAPROSZENIE

na
VII Wieczór Kabaretowy w Skrwilnie
z udziałem kabaretów:
Paraniennormalni

K2

26.02.2017r. (niedziela)
godz. 19.00
Hala Sportowa w Skrwilnie
ul. Biezuńska 16
Bilety do nabycia w kasie Urzędu Gminy w Skrwilnie, ul. Rypińska 7
(Sprzedaż biletów od 9 stycznia 2017r. - liczba miejsc ograniczona)

cena biletu 55 zł

Serdecznie zapraszamy! Organizatorem Wieczoru Kabaretowego jest Gmina Skrwilno

W tym roku odbędzie się siódma już edycja Wieczoru Kabaretowego. W poprzednich latach w hali sportowej w Skrwilnie występowali m.in. artyści z grupy Smile oraz Łowcy. B.

– Mieszkańcy co roku chętnie uczestniczą w tym wydarzeniu, mimo że jest to impreza bileto-

wana – mówi Magdalena Dąbkowska z wydziału promocji Urzędu Gminy Skrwilno. – To wartościowa propozycja spędzenia czasu wolnego, obok licznych wydarzeń sportowych, które organizujemy.

W niedzielny wieczór 26 lutego z pewnością nie zabraknie programu „Mariolka prawdę ci

powie”, w wykonaniu kabaretu Paraniennormalni. Grupa powstała w 2004 roku z inicjatywy Igora Kwiatkowskiego i Roberta Motyki. Artyści od lat występują na największych imprezach i festiwalach muzycznych m.in. w Opolu i Sopocie. Są znani z wykreowania takich postaci jak: Mariolka, Balczak czy dr Janusz Prozak.

Drugą gwiazdą wieczoru będzie kabaret K2. Zielonogórska grupa działa od 2012 roku. Ma na swoim koncie liczne nagrody na ogólnopolskich przeglądach. Artyści zasłynęli takimi skeczami jak: „Psycholog” czy „Bar kretyn”.

Przygotowaliśmy konkurs, w którym można wygrać dwa podwójne zaproszenia na Wieczór Kabaretowy w Skrwilnie. Wejściówki otrzymają osoby, które jako pierwsze prawidłowo odpowiedzą na pytanie: które kabarety wystąpiły w Skrwilnie podczas ubiegłorocznej edycji?

Odpowiedzi prosimy przysyłać w czwartek 23 lutego do godziny 19.00 na adres mailowy: redakcja@wpr.info.pl. W temacie wiadomości należy wpisać:

KONKURS KABARET, w treści odpowiedź, swoje dane i numer telefonu.

Zwycięzców poinformujemy telefonicznie. Bilety będą do odbioru w dniu imprezy przy wejściu na salę.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

Konkurs

Młodzież wypromuje region

Klasy drugie szkół gimnazjalnych mogą ubiegać się o tytuł „Ambasadora Małej Ojczyzny”. Konkursowe prace plastyczne, literackie i z gatunku sztuk wizualnych są przyjmowane do końca marca.

Celem zabawy jest rozbudzanie chęci poznania historii, kultury, dziedzictwa, walorów naturalnych i atrakcji turystycznych swoich miejsc oraz ich popularyzacja.

Gimnazjaliści mają za zadanie ukazać w oryginalny sposób region kujawsko-pomorski jako miejsce atrakcyjnego spędzania wolnego czasu. Konkurs jest prowadzony w trzech kategoriach: plastyka (grafika, ikonografia,

komiks), literatura (opowiadanie, legenda inspirowana przekazami ustnymi) oraz sztuki wizualne (przedstawienie, film, spot reklamowy, performance, happening, instalacja, street art, graffiti, mural, wideo art, wystawa fotograficzna, gra komputerowa, aplikacja mobilna, animacja).

Zespołowe prace można nadsyłać do końca marca. Rejestracja trwa do wtorku 28 lutego.

Zwycięskie klasy w nagrodę

zwiążą atrakcyjne turystycznie miejsca naszego regionu. Uroczyste wręczenie voucherów nastąpi podczas jednego z wydarzeń inaugurujących sezon turystyczny 2017.

Organizatorem regionalnego konkursu są: Kujawsko-Pomorska Organizacja Turystyczna i Kuratorium Oświaty w Bydgoszczy.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

➤ W sobotę 25 lutego o 12.00 w kinie Nawojka odbędzie się I Ogólnopolski Festiwal Piosenki „Żołnierze wyklęci”. Wezmą w nim udział reprezentanci szkół, domów kultury, innych placówek kulturalno-oświatowych oraz osoby prywatne. Szczegółowy regulamin można znaleźć na stronie: www.mcklipno.pl

➤ 27 lutego o 17.00 w lipnowskim kinie historię żołnierzy wyklętych przypomni Kajetan Rajski, dziennikarz, publicysta i autor dwutomowej publikacji „Wilczęta. Rozmowy z dziećmi Żołnierzy Wyklętych”. Wstęp wolny.

➤ We wtorek 28 lutego o 17.00 w kinie Nawojka będzie można obejrzeć film „Rezerwat”. Po projekcji, około 19.00, planowane jest spotkanie z aktorką Sanią Bohosiewicz. Bilety kosztują 10 zł.

➤ W piątek 10 marca o 18.00 w tym samym miejscu wystąpi śpiewający sobowtór Maryli Rodowicz. Artysta o pseudonimie Druga Maryla jest znany z programów talent show. Bilety w cenie 20 zł.

Golub-Dobrzyń

➤ W piątek 3 marca o 19.00 w domu kultury wystąpi Teresa Werner. Piosenkarka wykona najpopularniejsze utwory, m.in. „Kocham swoje morze” i „Miłość jest piękna”. Bilety kosztują 60 zł.

➤ W sobotę 11 marca o 16.00 na Zamku Golubskim zaplanowany jest wieczór z twórczością Grzegorza Ciechowskiego. Dorobek lidera Republiki przypomni: Hanna Raniszewska i Dobrawa Czocher, Fonetyka, Teatr R. Beziemienni oraz Leszek Gnoiński. Wstęp wolny.

Wąbrzeźno

➤ Od czwartku 23 lutego w WDK będzie dostępna wystawa „Na wyciągnięcie ręki”, autorstwa Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Toruniu. Fotografie powstały w ramach XXV Konfrontacji Amatorskiej Twórczości Artystycznej Regionu w dziedzinie fotografii.

➤ We wtorek 28 lutego o 17.00 w domu kultury aktorzy teatru Pomarańczowy Cylinder z Torunia wystawią spektakl dla dzieci „Profesorek Woderek i superbohaterowie”. Bilety kosztują 5 zł.

➤ W tym samym czasie w drugiej sali WDK przeboje z czarnej płyty przypomni Paweł Maś. Wstęp na „Ostatki w antykwaracie piosenki” jest darmowy.

➤ W sobotę 11 marca o 19.00 w WDK wystąpi Teatr Afisz. Aktorzy prezentują przedstawienie zatytułowane „Lecz się w szpitalu”. Bilety po 25 zł od osoby (20 zł w przypadku wejściówek grupowych) są do nabycia w kasie domu kultury, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00.

Rypin

➤ Od 23 do 26 lutego o 20.00 w kinie Bałtyk będzie można obejrzeć „Ciemniejszą stronę Greya”. W tych samych dniach o 17.00 planowane są projekcje „Śladów stóp”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł.

➤ We wtorek 28 lutego o 16.00 w rypińskiej księgarni po raz kolejny spotkają się członkowie Klubu Filmowego. Tym razem tematem dyskusji będzie film „Ed Wood” w reżyserii Tima Burtona. Wstęp wolny.

➤ W tym samym dniu o 18.00 w RDK spektakl „Polityka” zaprezentują aktorzy studenckiego teatru Dobry Wieczór z Torunia. Wstęp wolny.

➤ W czwartek 2 marca o 14.00 w rypińskiej bibliotece będzie można porozmawiać o książce „Sergiusz, Czesław, Jadwiga” Marii Nurowskiej. Wstęp jest bezpłatny

➤ 8 marca do RDK przyjadą aktorzy Teatru Capitol, którzy zaprezentują spektakl „Przekręt doskonały”. Na scenie zobaczymy m.in. Joannę Moro, Maję Bohosiewicz czy Bogdanę Kalis. Dodatkową atrakcją będzie spotkanie z rypinianinem Rafałem Cieszyńskim, także grającym w spektaklu. Widowisko rozpocznie się o 18.30. Bilety w cenie 85 zł i 70 zł można już rezerwować na stronie www.kupbilet.pl i w RDK.

Brodnica

➤ W piątek 24 lutego o 18.00 w BDK zostanie wyświetlony film „Ederly” w reżyserii Piotra Dumay. Po seansie planowane jest spotkanie z aktorem Mariuszem Bonaszewskim. Wstęp wolny.

➤ Wokalistka Alicja Majewska i kompozytor Włodzimierz Korcz wyruszą w trasę koncertową podsumowującą 40-lecie współpracy artystycznej. Wystąpią w Brodnickim Domu Kultury 5 marca o 17.00. Z pewnością nie zabraknie takich przebojów jak: „Być kobietą”, „Jeszcze się tam żagiel bieli” czy „Odkryjemy miłość nieznaną”. Muzykom będzie towarzyszył kwartet smyczkowy „Opera Quartet” Warszawskiej Opery Kameralnej. Bilety kosztują 75 zł.

oprac. (ToB)



23.02.2017-01.03.2017



program

Poniedziałek 27 lutego

TV PULS 22:00

żelazny rycerz

TVP 1



09:15 Grzech Fatmagül

05:55 Klan odc. 3078 - telenowela
 06:25 Jaka to melodia? - teleturniej
 06:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 5 - serial
 08:00 Wiadomości
 08:15 Pogoda poranna
 08:19 Kwadrans polityczny - publicystyczny
 08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 15
 09:15 Grzech Fatmagül odc. 156 - serial
 10:15 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murad IV odc. 92 - serial
 11:10 Złote serce odc. 43 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Agrobiznes - magazyn
 12:30 Agropogoda
 12:35 Smaki polskie odc. 153 - kulinarny
 12:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 6 - serial
 13:55 Grzech Fatmagül odc. 157 - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Obserwator odc. 89
 16:10 Złote serce odc. 44 - serial
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej
 18:05 Klan odc. 3079 - telenowela
 18:35 AFC Ajax - Legia Warszawa - piłka nożna
 19:45 Wiadomości
 20:00 AFC Ajax - Legia Warszawa - piłka nożna
 21:25 Sprawa dla reportera
 22:25 Warto rozmawiać - publicystyczny
 23:30 Kobieta wychowana przez małpy - dokumentalny
 00:30 Sprawa dla reportera - reportaż

TVP 2



13:40 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 194 - serial
 06:25 Dzika muzyka odc. 14 - muzyczny
 07:00 M jak miłość odc. 1264 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia odc. 1605
 11:40 Na dobre i na złe odc. 331
 12:40 Tylko z tobą odc. 152 - serial
 13:40 Rodzinka.pl odc. 111 - serial
 14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 36
 14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 7 - serial
 15:40 Panorama - kraj
 15:55 Pogoda - kraj
 16:05 Na dobre i na złe odc. 663 - serial
 17:05 Tylko z tobą odc. 153 - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:40 Pogoda
 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19:25 Barwy szczęścia odc. 1605 - serial
 20:05 Barwy szczęścia odc. 1606 - serial
 20:40 Uśpieni - sensacyjny
 23:20 Z podniesionym czołem II: Odwet - sensacyjny
 01:00 Mistrzostwa Świata w Lahti - biegi narciarskie

tvn



19:55 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
 06:50 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 10
 07:50 Doradca smaku odc. 35
 08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1986
 10:55 Ukryta prawda odc. 722 - serial
 12:00 Szkoła odc. 374 - serial
 13:00 19+ odc. 75 - serial
 13:30 Szpital odc. 611 - serial
 14:30 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 3 - reality show
 15:30 Szkoła odc. 375 - serial
 16:30 19+ odc. 76 - serial
 17:00 Ukryta prawda odc. 723 - serial
 18:00 Szpital odc. 612 - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Porady na zdrady - relacja z premiery odc. 1
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 Porady na zdrady - relacja z premiery odc. 2
 19:55 Uwaga! odc. 4868
 20:10 Doradca smaku odc. 36
 20:15 Na Wspólnej odc. 2432 - serial
 20:55 Milionerzy odc. 9 - - teleturniej
 21:30 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 15 - reality show
 22:30 Smoking - komedia sensacyjna
 00:40 Przetrawianie - sensacyjny

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

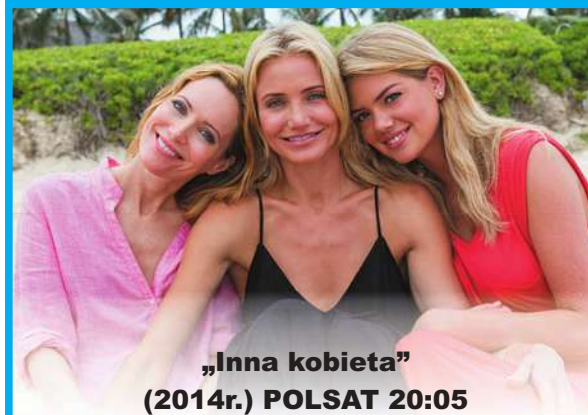
06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Trudne sprawy odc. 520 s. 9
 09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 300 - serial
 09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 301 - serial
 10:00 Dzień - który zmienił moje życie odc. 29 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 436 - serial
 12:00 Poznaj swoje prawa odc. 57 - serial
 13:00 Trudne sprawy odc. 476 s. 8 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 2445 - serial
 14:45 Dlaczego ja? odc. 349 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja odc. 3328
 16:30 Na ratunek 112 odc. 5 - serial
 17:00 Gliniarze odc. 49 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 2446 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 400 - serial
 20:05 Inna kobieta - komedia romantyczna
 22:25 Kobiety - komediodramat
 00:55 Czas zbrodni - sensacyjny

HITY DNIA



„Uśpieni”
(1996r.) TVP 2 20:40

Nowy Jork, Lorenzo, Michael, John i Tommy mieszkają w owianej złą sławą części Manhattanu. Pewnego dnia jeden z ich chuligańskich wybryków kończy się tragicznie - chłopcy zostają wysłani do zakładu poprawczego, w którym stają się ofiarami sadystycznego strażnika Nokesa.



„Inna kobieta”
(2014r.) POLSAT 20:05

Nowojorska prawniczka Carly Whitten ma ścisłe zasady dotyczące związków. Gdy poznaje Marka Kinga, zakochuje się w nim. Pewnego dnia postanawia zrobić mu niespodziankę. Jedzie do jego domu w Connecticut. Drzwi otwiera żona Marka, Kate.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 147 - serial
 06:20 Szpital odc. 572 - serial
 07:20 Sąd rodzinny odc. 157 - serial
 08:20 Zagubieni odc. 10 s. 5 - serial
 09:15 Magda M. odc. 5 s. 4 - serial
 10:25 Mango - Telezakupy
 12:00 Ukryta prawda odc. 219 - serial
 13:00 Sąd rodzinny odc. 158 - serial
 14:00 Szpital odc. 573 - serial
 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 182 - serial
 16:00 Zagubieni odc. 11 s. 5 - serial
 17:00 Dr House odc. 10 s. 1 - serial
 18:00 Zaklinaczka duchów odc. 23 s. 4 - serial
 19:00 Ukryta prawda odc. 220 - serial
 20:00 Jackie Chan: przyjemniaczek - komedia sensacyjna
 22:05 Sposób na morderstwo odc. 10 s. 2 - serial
 23:05 Constantine - thriller
 01:40 Skazany na śmierć odc. 12 s. 2 - serial

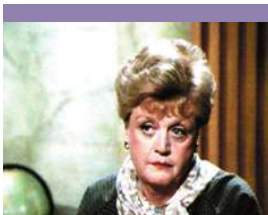
4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 7 s. 3 - serial
 07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 20 - serial
 07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 18 - serial
 08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 23 - serial
 08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 21 - serial
 09:00 Strażnik Teksasu odc. 76 - serial
 10:00 Dom nie do poznania odc. 76 - reality show
 11:00 Detektywi w akcji odc. 124 - serial
 12:00 Detektywi w akcji odc. 32 - serial
 13:00 Policjanci i policjanci odc. 232 - serial
 14:00 STOP Drogówka odc. 120
 15:00 Dom nie do poznania odc. 77 - reality show
 16:00 Po prostu Maria odc. 119
 17:00 Trzy razy Ana odc. 38
 18:00 Detektywi w akcji odc. 125 - serial
 19:00 Policjanci i policjanci odc. 233 - serial
 20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 46 - serial
 21:00 Kobieta w czerni - horror
 23:00 Far Cry - sensacyjny
 01:00 Spadkobiercy odc. 59

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 62 - telenowela
 06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 121 - telenowela
 08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 9 - serial
 09:00 Nash Bridges odc. 16 s. 2 - serial
 10:00 Napisła: morderstwo odc. 3 s. 2 - serial
 11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 9 - serial
 12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 4 - serial
 12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 2 - serial
 13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 2 - serial
 14:10 Ale numer! odc. 5
 14:45 13. posterunek odc. 9 s. 2 - serial
 15:20 13. posterunek odc. 10 s. 2 - serial
 16:00 Ale numer! odc. 8
 16:30 Ale numer! odc. 10
 17:00 Aukcja w ciemno odc. 17 - serial
 17:30 Aukcja w ciemno odc. 18 - serial
 18:00 Gwiazdy lombardu odc. 290 s. 13 - serial
 18:30 Gwiazdy lombardu odc. 291 s. 13 - serial
 19:00 Gwiazdy lombardu odc. 292 s. 13 - serial
 19:30 Gwiazdy lombardu odc. 293 s. 13 - serial
 20:00 Pracownik miesiąca - komedia
 22:05 40-letni prawnik - komedia romantyczna
 0:20 Spartakus: Bogowie areny odc. 14 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski muzyczny
 07:20 Afisz kulturalny odc. 1220 - kulturalny
 07:50 Studio Kultura - rozmowy
 08:05 Informacje kulturalne
 09:40 O północy w Paryżu - komedia romantyczna
 11:30 Chłopi odc. 9 - serial
 12:35 Jeszcze nie wieczór - komediodramat
 14:30 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - krótkometrażowy
 15:15 Design odc. 4 - serial
 15:50 Informacje kulturalne
 16:10 Chuligan literacki odc. 19 - publicystyczny
 16:50 O północy w Paryżu - komedia romantyczna
 18:35 Karaoke - magiczna maszyna - dokumentalny
 19:40 Druciane oprawki - krótkometrażowy
 20:00 Pegaz odc. 36 - kulturalny
 21:00 Swobodny jeździec - dramat obyczajowy
 22:45 Dezerterzy - publicystyczny
 23:25 Eugenicy - dokumentalny
 00:50 Mroczna karma - dramat kryminalny

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:25 Samacja - czyli Polska odc. 1 - serial
 07:20 Sprawa Galileusza: nauka i wiara - dokumentalny
 08:15 Były sobie odkrycia odc. 12 - serial
 08:45 Puste ramy
 09:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 24
 09:45 Było - nie minęło - kronika zwiadowców historii
 10:25 8 Kontynent odc. 2 - dokumentalny
 11:30 Róża i Jan - dokumentalny
 12:30 Codzienny PRL odc. 63 - reportaż
 12:55 Gry wojenne odc. 4 - serial
 14:00 Sensacje XX wieku odc. 23 - historyczny
 15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 25 - serial
 15:50 Druga wojna światowa - dokumentalny
 16:50 Samacka religijność - dokumentalny
 17:40 Wspaniałe stulecie odc. 281 s. 4 - telenowela
 18:45 Flesz historii odc. 22 - historyczny
 19:05 Sensacje XX wieku odc. 23 - historyczny
 20:00 Było - nie minęło - kronika zwiadowców historii
 20:35 Szalony świat Donalda Trumpa
 21:35 Pogranicze w ogniu odc. 19 - serial
 22:45 Spór o historię odc. 151
 23:25 Listy gończe odc. 15 - reportaż
 23:55 Listy gończe odc. 16 - reportaż
 00:30 Ostatni żołnierze Ponurego

TRAM

08:00 Informacje dnia
 08:15 Polski punkt widzenia
 08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 08:45 Przygody Mobilków odc. 52
 09:00 Na zdrowie
 09:25 Święty na każdy dzień
 09:30 Bioetyczny detektyw odc. 14
 09:50 Dobra wiara - dobre tricki
 10:00 Informacje dnia
 10:15 Rozmowy niedokończone
 11:25 Myśląc ojczyzna
 11:35 Acheiropoietos cudowna tilma z Meksyku
 12:00 Anioł Pański
 12:03 Informacje dnia
 12:20 Po stronie prawdy
 13:20 Temperament flamenco
 13:50 Opowieść o ojcu Damianie
 15:50 Pytasz i wiesz
 16:00 Informacje dnia
 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
 16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
 16:40 Fryderyk Chopin i jego muzyka
 17:10 Chcę żyć
 17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
 17:30 Okiem kamery
 18:00 Anioł Pański
 18:05 Informacje dnia
 18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
 19:25 Święty na każdy dzień
 19:30 Superksięga odc. 1 s. 2 - serial
 20:00 Informacje dnia
 20:50 Głos Polski Felieton
 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
 22:00 Benedyktyni - właściwa miara - dokumentalny

TVP 1



06:25 Jaka to melodia?

05:55 Klan odc. 3079 - telenowela
06:25 Jaka to melodia? - teleturniej
06:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 6 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny - publicystyczny
08:40 Magazyn śledczy Anity Gargas
09:15 Grzech Fatmagül odc. 157 - serial
10:15 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 92 - serial
11:10 Złote serce odc. 44 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:20 Agropogoda
12:30 Młodzi lekarze odc. 10 - serial
13:30 Mistrzostwa Świata w Lahti - skoki narciarskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział - ktokolwiek wie...
16:05 Złote serce odc. 45 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej
18:05 Klan odc. 3080 - telenowela
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murad IV odc. 93 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki Ligi Europy UEFA odc. 6
20:15 Pogoda
20:30 Wiktorica odc. 6 - biograficzny
21:30 Asterix na olimpiadzie - komedia
23:35 Wygnani do raju odc. 7 - serial
00:40 Głina odc. 22 - serial

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 195 - serial
06:30 Misja natura odc. 3
07:00 M jak miłość odc. 1265 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1606 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 332 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 153 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 112 - serial
14:10 Ekspres miłosierdzia odc. 17 - reportaż
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 8 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 Hity kabaretu odc. 2 - kabaret
17:05 Tylko z tobą odc. 154 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia odc. 1606 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1607 - serial
20:40 Wyjazd integracyjny - komedia
22:20 Wesele w Kurnej Chacie
23:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 293 s. 14 - serial
00:30 Uśpieni - sensacyjny

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 5
07:50 Doradca smaku odc. 36 - kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1987
10:55 Ukryta prawda odc. 723 - serial
12:00 Szkoła odc. 375 - serial
13:00 19+ odc. 76 - serial
13:30 Szpital odc. 612 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 11
15:30 Szkoła odc. 376 - serial
16:30 19+ odc. 77 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 724 - serial
18:00 Szpital odc. 613 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4869
20:00 Minionki rozrabiają - animowany
22:05 Robin Hood - przygodowy
01:05 Miss Agent II: uzbrojona i uroczna - komedia kryminalna

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 521 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 302 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 303 - serial
10:00 Dzień - który zmienił moje życie odc. 30 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 437 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 58 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 477 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2446 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 350 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3329
16:30 Na ratunek 112 odc. 6 - serial
17:00 Gliniarze odc. 50 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2447 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 401 - serial
20:10 Giganci ze stali - film SF
22:50 Czas zbrodni - sensacyjny
01:00 Skok na kasę - komedia sensacyjna

7 tvn



06:20 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 148 - serial
06:20 Szpital odc. 573 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 158 - serial
08:20 Zagubieni odc. 11 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 6 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 220 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 159 - serial
14:00 Szpital odc. 574 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 183 - serial
16:00 Zagubieni odc. 12 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 11 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 1 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 221 - serial
20:00 Potop odc. 2 - historyczny
22:55 Egzamin dojrzałości - komedia sensacyjna
00:45 Skazany na śmierć odc. 11 s. 2 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 8 s. 3 - serial
07:05 Kasper: Szkoła Postrachu odc. 21 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 19 - serial
08:05 Kasper: Szkoła Postrachu odc. 24 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 22 - serial
09:00 Strażnik Teksasu odc. 77 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 78 - reality show
11:00 Detektywi w akcji odc. 125 - serial
12:00 Galileo odc. 582
13:00 Policjantki i policjanci odc. 233 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 138
15:00 Dom nie do poznania odc. 79 - reality show
16:00 Po prostu Maria odc. 120 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana odc. 39 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji odc. 126 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 234 - serial
20:00 Niezniszczalny - thriller
22:15 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 43 - serial
23:15 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 44 - serial
00:15 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 45 - serial

HITY DNIA



„Giganci ze stali”
(2011r.) POLSAT 20:10

Niedaleka przyszłość. Charlie Kenton był niegdyś odnoszącym sukcesy bokserem. Jego kariera legła w gruzach, kiedy na ringu zaczęły dominować roboty. Teraz mężczyzna zajmuje się organizacją nielegalnych walk i naprawą maszyn. Nie wie, czy mu się najlepiej.



„7 sekund”
(2005r.) TV Puls 20:00

Jack Tuliver, zawodowy żołnierz i mistrz złodziejskiego fachu w jednej osobie, przygotowuje napad na samochód przewożący bezcenne dzieło van Gogha. Na drodze do celu staje rosyjski gang, który również planuje kradzież obrazu. Tuliver musi szybko zmienić plan i przystąpić do działań.

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 63 - telenowela
06:55 Sıla: odnaleźć przeznaczenie odc. 122 - telenowela
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 17 s. 2 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 4 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 10 s. 2 - serial
14:05 Ale numer! odc. 6
14:40 13. posterunek odc. 10 s. 2 - serial
15:15 13. posterunek odc. 11 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 9
16:30 Ale numer! odc. 11
17:00 Aukcja w ciemno odc. 18 - serial
17:30 Wojna o kontener odc. 1 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 292, 293 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 294, 295 s. 13 - serial
20:00 7 sekund - sensacyjny
21:55 W obronie własnej - sensacyjny
23:55 40-letni prawiczek - komedia romantyczna

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski muzyczny
07:20 Afisz kulturalny odc. 1220
07:50 Studio Kultura - rozmowy
07:55 Którędy po sztukę odc. 35 - publicystyczny
08:05 Południk Wildsteina odc. 22 - publicystyczny
08:45 Zezem odc. 2 - serial
09:15 Brylanty pani Zuzy - kryminalny
10:45 Wyspa - krótkometrażowy
11:30 Chłopi odc. 10 - serial
12:30 Kradzież - obyczajowy
13:40 Mistrz - obyczajowy
15:15 Rafał Blechacz na festiwalu w Verbier
16:25 Dezerterzy - publicystyczny
17:05 Brylanty pani Zuzy - kryminalny
18:30 Videofan odc. 78
18:50 Mamy - dzieci i prawo - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 32
20:25 Tess - melodramat
23:25 Tygodnik kulturalny - kulturalny
00:10 Pegaz - kulturalny
00:45 Na samym dnie - obyczajowy

TVP HISTORIA



09:00 Wojciech Cejrowski

06:25 Sarmacka religijność - dokumentalny
07:15 Tajemnice gór - dokumentalny
07:50 Łowy na grubego zwierza - dokumentalny
08:20 Były sobie odkrycia odc. 13 - serial
09:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 25 - reportaż
09:35 Było - nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:10 Saga prastarej puszczy odc. 4 - serial
11:10 Mój pierwszy dzień odc. 18
11:40 Śniła mi się Chana
12:15 Z archiwum IPN odc. 16
13:05 Szalony świat Donalda Trumpa
14:05 Sensacje XX wieku odc. 22 - historyczny
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 41 - serial
15:35 Koło historii odc. 2 - historyczny
16:15 Podróż z historią odc. 24 - historyczny
16:50 Sarmackie państwo - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 282 s. 4 - telenowela
18:55 Sensacje XX wieku odc. 73 - historyczny
20:00 Wojownicy czasu odc. 5 - dokumentalny
20:35 Holocaust odc. 4 - dokumentalny
21:40 Pogranicze w ogniu odc. 20
22:50 Szerokie tory odc. 50 - reportaż
23:25 Listy gończe odc. 12 - reportaż
23:50 Listy gończe odc. 14 - reportaż
00:30 WiN. Wolność i Niezawisłość. Ostatnia nadzieja - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 1 s. 2 - serial
09:10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Nowa nadzieja - obyczajowy
14:25 Święty na każdy dzień
14:30 Generał Fieldorf "Nil"
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 25 - serial
17:00 Drabina Jakubowa odc. 7 - serial
17:30 Okiem kamery - reportaż
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych Program dla młodzieży
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" - publicystyczny
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu - publicystyczny
19:30 Moja katolicka rodzina serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
22:00 Samson i Dalila odc. 7 - serial
22:45 Święta Rita z Casci - przejmująca droga wiary - dokumentalny

HITY DNIA



**„Miss Agent II: uzbrojona i urocza”
(2005r.) TVN 20:00**

Agentka Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, stała się najslawniejszą twarzą FBI. Przyniosło jej to więcej szkód niż korzyści. Popularność uniemożliwiła jej wykonywanie upragnionego zawodu.



**„Pracownik miesiąca”
(2006r.) TV Puls 17:55**

Szefostwo wielkiego supermarketu po raz kolejny organizuje konkurs na pracownika miesiąca. Faworytem do zdobycia tytułu jest wielokrotny laureat wcześniejszych edycji, kasjer Vince Downey – punktualny, sumienny i uwielbiany przez klientki.

TVP 1



12:35 Wiktoria

05:30 Galeria odc. 20 - serial
06:05 Sprawa dla reportera - reportaż
06:55 Zatrzymaj chwilę odc. 8 - publicystyczny
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 253
08:25 Pełnosprawni
08:50 Firmowe ewolucje odc. 7 s. 2
09:20 Astronarium odc. 29
09:55 My - wy - oni
10:35 Biały Kiel II - legenda białego wilka - przygodowy
12:35 Wiktoria odc. 6 - biograficzny
13:25 Okrasa łamie przepisy odc. 121 - kulinarny
14:00 Rozdarte serca odc. 43 - serial
14:55 Zagadka hotelu Grand odc. 18 s. 2 - serial
15:55 Mistrzostwa Świata w Lahti - skoki narciarskie
16:30 Mistrzostwa Świata w Lahti - skoki narciarskie
17:35 Teleexpress
17:45 Mistrzostwa Świata w Lahti - skoki narciarskie
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL
20:15 Pogoda
20:25 Wodny świat - film SF
22:50 Columbus Circle - sensacyjny
00:25 Asterix na olimpiadzie - komedia

TVP 2



15:10 Rodzinka.pl

05:25 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1279 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Na sygnale odc. 130 - serial
11:20 Gorący łód - dokumentalny
12:20 Południk Wildsteina odc. 23 - publicystyczny
12:55 Mów mi mistrzu odc. 7
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Sonda II odc. 43
15:10 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
15:40 Bake off - Ale ciacho! odc. 12
16:55 Bake off - Ale przepis odc. 12
17:20 Herbatka z kabaretem odc. 7 - kabaret i satyra
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion
19:05 Postaw na milion - teleturniej
20:05 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2016 odc. 1 - kabaret
21:10 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2016 odc. 2 - kabaret
22:10 Zabójcze umysły odc. 88 s. 4 - serial
23:05 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo 2016 odc. 3 - kabaret
00:05 Pitch Black - film SF

tvn



11:50 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 971
11:00 Na Wspólnej odc. 2429 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2430 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2431 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2432 - serial
12:50 Ugotowani odc. 1 s. 12 - reality show
13:50 Agent - gwiazdy odc. 2 s. 2 - reality show
14:50 MasterChef Junior odc. 1 s. 2
16:25 Porady na zdrady - kulisy powstawania filmu
17:00 Domowe rewolucje odc. 6 - reality show
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 15 - reality show
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4870
20:00 Miss Agent II: uzbrojona i urocza - komedia kryminalna
22:25 Zanim odejdą wody - komedia
00:35 Robin Hood - przygodowy

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków odc. 12 - dla dzieci
08:10 Turbo Fast odc. 21 - serial
08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 12 - serial
09:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 23 - serial
09:40 Przygody Kota w butach odc. 10 - serial
10:10 Ewa gotuje odc. 260 - kulinarny
10:45 Idol odc. 2 s. 5 - show
12:45 Zebra z klasą - przygodowy
14:50 Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis - kabaret
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 33
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 34
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 402 - serial
20:10 Dzień dobry - Kocham Cię! - komedia romantyczna
22:00 Skok na kasę - komedia sensacyjna
00:10 Sinister - horror

7 tvn



09:10 Przyjaciele

05:05 Ukryta prawda odc. 149 - serial
06:05 Ukryta prawda odc. 150 - serial
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Przyjaciele odc. 9 s. 7 - serial
09:40 Przyjaciele odc. 10 s. 7 - serial
10:10 Przyjaciele odc. 11 s. 7 - serial
10:40 Przyjaciele odc. 12 s. 7 - serial
11:10 Przyjaciele odc. 13 s. 7 - serial
11:40 Magda M. odc. 2 s. 4 - serial
12:45 Magda M. odc. 3 s. 4 - serial
13:45 Zaklinaczka duchów odc. 20 s. 4 - serial
14:45 Hotel dla psów - komedia
16:50 Anioły na boisku - komedia
19:00 Gwiezdny pył - fantastyczny
21:45 Choć goni nas czas - komediodramat
23:50 List w butelce - melodramat
02:35 Moc magii odc. 55

4



20:00 Policjanci i Policjanci

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu
06:35 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - serial
07:00 Co nowego u Scooby'ego? odc. 20 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 25 - serial
07:55 Co nowego u Scooby'ego? odc. 23 - serial
08:30 Psu-braty
10:05 Policjanci i policjanci odc. 230 - serial
11:05 Policjanci i policjanci odc. 231 - serial
12:05 Policjanci i policjanci odc. 232 - serial
13:05 STOP Drogówka odc. 138
14:05 Niezniszczalny - thriller
16:30 Siedem dusz - dramat obyczajowy
19:00 Galileo odc. 584
20:00 Policjanci i policjanci odc. 233 - serial
21:00 Policjanci i policjanci odc. 234 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 46 - serial
23:00 Outpost: Front wschodni - horror
00:55 STOP Drogówka odc. 138

TV puls



06:25 Niesamowite!

05:55 Niesamowite! odc. 21 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 22 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 37 s. 2
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 2 - serial
08:25 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 2 - serial
09:00 13. posterunek odc. 7 s. 2 - serial
09:45 13. posterunek odc. 8 s. 2 - serial
10:20 13. posterunek odc. 9 s. 2 - serial
10:55 13. posterunek odc. 10 s. 2 - serial
11:35 Ale numer! odc. 7
12:05 Ale numer! odc. 8
12:45 Ale numer! odc. 9
13:20 Gliniarz w przedszkolu - komedia sensacyjna
15:30 Pracownik miesiąca - komedia
17:35 Powrót do przyszłości III - komedia
20:00 Django - western
23:15 Terytorium wroga - dramat wojenny
01:35 Taki jest świat odc. 37 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski muzyczny
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Trzeci punkt widzenia odc. 174 - publicystyczny
08:35 Zjechaliśmy kapelą... pieśni i piosenki Ernesta Brylla
09:30 Zjechaliśmy kapelą... pieśni i piosenki Ernesta Brylla
10:20 Informacje kulturalne
10:35 Pomniki historii odc. 43 - serial
10:55 Tygodnik kulturalny
11:45 Szlakiem Kolberga - Anna Maria Jopek odc. 8
12:30 Brigitte Bardot - niezrozumiana
13:40 Goodbye Rockefeller
15:25 Dolny Śląsk. Do zobaczenia
16:00 Filmy Jacquesa Tati odc. 3
16:05 Pan Hulot wśród samochodów
17:55 Pegaz odc. 36
19:00 Legendy rocka odc. 4 - serial
19:20 Legendy rocka odc. 7 - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Delicatessen - komedia
22:10 BBC Electric Proms 2008: Oasis
23:50 Zły porucznik - dramat kryminalny
01:35 Delicatessen - komedia

TVP HISTORIA



07:35 Jak to działa?

06:25 Ginące cywilizacje odc. 30 - serial
07:35 Jak to działa? odc. 2
08:05 Były sobie odkrycia odc. 14 - serial
08:40 Sposób na Alcybiadesa odc. 3
09:45 Okrasa łamie przepisy odc. 145 - kulinarny
10:25 Kleopatra: portret morderczyni - dokumentalny
11:35 Tajemnice Florencji - dokumentalny
12:40 Wojownicy czasu odc. 5
13:15 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
14:10 Szerokie tory odc. 88 - reportaż
14:40 Wielka gra - teleturniej
15:45 Spór o historię odc. 151
16:25 Dziennik dr. Hansa Franka - dokumentalny
18:05 Syzyfowe prace odc. 2 - serial
19:15 Kleopatra: portret morderczyni - dokumentalny
20:25 Daleko od szosy odc. 7 - serial
22:05 Nazywam się Orson Welles - dokumentalny
23:05 Polska 1050 odc. 9 - serial
23:30 Komandoria odc. 8 - serial
00:30 Holokaust odc. 4 - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia - publicystyczny
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Drabina Jakubowa odc. 7 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Powiesili bohatera
14:00 Samson i Dalila odc. 7 - serial
14:45 Święty Franciszek i Klara
15:30 Plan naszego ojca odc. 22 - serial
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie - publicystyczny
17:00 Z Parlamentu Europejskiego - publicystyczny
17:30 Okiem kamery - reportaż
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" - publicystyczny
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia - publicystyczny
22:00 Król Dawid odc. 13 - serial

TVP 1



18:35 Jaka to melodia

06:00 Galeria odc. 22 - serial
06:30 Słownik polsko@polski
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Ziarno odc. 613
09:10 Film fabularny
11:05 Jak to działa? odc. 101
11:30 Sekrety mnichów odc. 12
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Dzika Alaska odc. 2 - serial
14:05 Zakochaj się w Polsce odc. 30
14:35 Szopka w muzeum
16:00 Ojciec Mateusz odc. 172 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 37 - serial
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kronika CCC Team - Volta ao Alentejo w Portugalii
20:15 Pogoda
20:25 Blondynka odc. 65 - serial
21:25 Pogoda na miłość - komedia romantyczna
22:55 Sportowa niedziela
23:35 Wodny świat - film SF

TVP 2



08:00 Barwy szczęścia

05:25 Gorący łód - dokumentalny
06:35 M jak miłość odc. 1280 - serial
07:25 Barwy szczęścia odc. 1603 - serial
08:00 Barwy szczęścia odc. 1604 - serial
08:30 Barwy szczęścia odc. 1605 - serial
09:05 Barwy szczęścia odc. 1606 - serial
09:40 Barwy szczęścia odc. 1607 - serial
10:10 Ostoja odc. 168
10:45 Podróże z historią odc. 30
11:20 Makłowicz w podróży odc. 213 - kulinarny
11:50 Mózg Komedia kryminalna
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Sonda II odc. 44
15:15 Na dobre i na złe odc. 663 - serial
16:20 Kochanie - ratujmy nasze dzieci odc. 9 - serial
17:15 Herbatka z kabaretem odc. 13 - kabaret i satyra
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
19:30 Rodzinka.pl odc. 194 s. 9 - serial
20:05 Pitch Black - film SF
22:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - kabaret i satyra
23:10 Światło w nocy
00:15 Andrzej Korzyński - muzyka filmowa odc. 2 - koncert

tvn



08:30 Dzień dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 7
08:25 Akademia ogrodnika odc. 7
08:30 Dzień Dobry TVN odc. 972
11:00 Domowe rewolucje odc. 7 - reality show
12:00 Co za tydzień odc. 789
12:55 Żony Hollywood odc. 2 s. 3 - serial
13:55 Druga szansa odc. 2 s. 3 - serial
14:55 Minionki rozrabiają - animowany
17:00 Belle Epoque odc. 2 - serial
18:00 Ugotowani odc. 2 s. 12 - reality show
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4871
20:00 MasterChef Junior odc. 2 s. 2
21:35 Gwiazdne wojny III - Zemsta Sithów - film SF
00:20 Dom woskowych ciał - horror

POLSAT



07:50 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Jeźdźcy smoków odc. 13
08:30 Turbo Fast odc. 22 - serial
09:00 Samoloty - animowany
11:00 Śnieżne psy - komedia
13:20 Dzień dobry - Kocham Cię! - komedia romantyczna
15:05 Giganci ze stali - film SF
17:50 Nasz nowy dom odc. 82 - reality show
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 221 - publicystyczny
20:05 X Płocka Noc Kabaretowa - kabaret i satyra
23:10 44 minuty: Strzelanina w północnym Hollywood - sensacyjny
01:00 Grzeszna miłość - thriller

7 tvn



09:10 Przyjaciele

05:05 Ukryta prawda odc. 151 - serial
06:05 Ukryta prawda odc. 152 - serial
07:05 Mango - Telezakupy
09:10 Przyjaciele odc. 14 s. 7 - serial
09:40 Przyjaciele odc. 15 s. 7 - serial
10:10 Przyjaciele odc. 16 s. 7 - serial
10:40 Przyjaciele odc. 17 s. 7 - serial
11:10 Przyjaciele odc. 18 s. 7 - serial
11:40 Przyjaciele odc. 19 s. 7 - serial
12:10 Magda M. odc. 4 s. 4 - serial
13:15 Magda M. odc. 5 s. 4 - serial
14:15 Magda M. odc. 6 s. 4 - serial
15:25 Potop odc. 2 - historyczny
18:20 Krowy na wypasie - animowany
20:00 Romeo musi umrzeć - sensacyjny
22:30 Epidemia - sensacyjny
01:05 Sposób na morderstwo odc. 10 s. 2 - serial

4



10:10 Galileo

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 18
06:35 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 23 - serial
07:00 Co nowego u Scooby'ego? odc. 21 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 26 - serial
07:55 Co nowego u Scooby'ego? odc. 24 - serial
08:30 Magiczny duet - komedia
10:10 Galileo odc. 583
11:10 Galileo odc. 584
12:10 Magiczny duet 2 - komedia
13:55 Siedem dusz - dramat obyczajowy
16:35 Goście - goście II - komedia
19:00 Galileo odc. 585
20:00 Skaza - sensacyjny
22:10 Dylan Dog: Detektyw mroku - komedia sensacyjna
00:30 Narodziny bohaterów - katastroficzny

puls



09:40 Wojciech Cejrowski

05:55 Taki jest świat odc. 37 s. 2
06:45 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 2 - serial
07:20 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 2 - serial
08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 10 s. 2 - serial
08:35 Ale numer! odc. 10
09:05 Ale numer! odc. 11
09:40 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 107 - reportaż
10:20 Powrót do przyszłości III - komedia
12:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
13:55 Skok po marzenia - obyczajowy
15:50 Garbi - superbryka - komedia
17:45 Gliniarz w przedszkolu - komedia sensacyjna
20:00 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - sensacyjny
21:50 Człowiek z blizną - thriller
01:20 Uwiktana odc. 9 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Któreś po sztukę odc. 35 - publicystyczny
08:00 Filmy Jacquesa Tati odc. 3
08:10 Pan Hulot wśród samochodów - komedia
10:00 Kompozytorzy muzyki filmowej odc. 5 - serial
11:05 Trzeci punkt widzenia odc. 175 - publicystyczny
11:40 Gorzko - gorzko! - krótkometrażowy
12:00 Wstęp do filmu odc. 23
12:05 Wól - dramat obyczajowy
13:50 Nienasyceni odc. 4 - publicystyczny
14:20 William Turner - dokumentalny
15:30 Trzy gwiazdy w Monachium
17:00 Pomniki historii odc. 31 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z...
18:10 Lęk przestrzeni - obyczajowy
19:10 Kamienica na Nalewkach - czyli szlagiery żydowskiej ulicy
20:20 Hardkor Dysko - dramat obyczajowy
22:00 Trzeci punkt widzenia odc. 175 - publicystyczny
22:35 RITO - Benefis Piotra Pawlaka
23:50 Einsatzgruppen. Oddziały śmierci odc. 4 - serial
00:50 Kemping - krótkometrażowy

TVP HISTORIA



09:50 Okrasa łamie przepisy

06:30 Ginące cywilizacje odc. 31 - serial
07:35 Ormiańskie serce dla Polski - dokumentalny
08:40 Znak orła odc. 13 - serial
09:15 Paziowie odc. 1 - serial
09:50 Okrasa łamie przepisy odc. 146 - kulinarny
10:30 Wrak okrętu Króla Słońce - dokumentalny
11:35 Saga prastarej puszczy odc. 4 - serial
12:40 Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
13:15 Tajemnice Florencji - dokumentalny
14:15 Szerokie tory odc. 93 - reportaż
14:45 Układ krążenia odc. 5 - serial
16:20 Wielka gra - teleturniej
17:30 Ex libris
18:00 Biała wizytówka odc. 2 - serial
19:05 Nazywam się Orson Welles - dokumentalny
20:15 Śmieciarz odc. 2 - serial
21:50 Towarzysz generał - dokumentalny
23:15 Nowe Ateny odc. 41
00:15 Nadzór - dramat psychologiczny

TRWAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia - publicystyczny
08:30 Z Parlamentu Europejskiego - publicystyczny
09:00 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Ocalić od zapomnienia
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:35 Franciszek Ksawery i zaginiony skarb samuraja - animowany
11:10 Trzy wyspy - trzy światy - dokumentalny
11:20 Misjonarze Świętej Rodziny - Prowincja Polska
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska - magazyn
13:30 Papież Polak do Rodaków
14:10 Bieg życia - obyczajowy
15:55 Święty na każdy dzień
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam - gdzie Bóg płacze
17:30 Okiem kamery - reportaż
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone - publicystyczny
19:25 Retrospekcja - publicystyczny
19:30 Jezus - królestwo bez granic odc. 10 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 35 - serial
22:35 Vatican Magazine
23:05 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej - publicystyczny

HITY DNIA



„Śnieżne psy” (2002r.) POLSAT 11:00

Ted jest szanowanym stomatologiem. Pewnego dnia dowiaduje się, że w dzieciństwie został adoptowany. Prawdziwa matka właśnie zmarła w Tolkenta na Alasce, a on jest jej jedynym spadkobiercą. Bohater udaje się na miejsce, gdzie okazuje się, że odziedziczył jedynie psi zaprzęg.



„Mózg” (1969r.) TVP 2 11:50

Zasoby finansowe czternastu państw NATO zostaną przewiezione w opancerzonym wagonie z podparyskiego Fontainebleau do Brukseli. Drobnym złodziejaszkiem, Arthur, uciekłym z więzienia cztery dni przed końcem kary, opracował plan przejęcia owych pieniędzy.

TVP 1



18:05 Klan

05:55 Dzień dobry - Polsko
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
- publicystyczny
08:40 Grzech Fatmagül odc. 157 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka
Kösem - Murad IV odc. 93 - serial
10:35 Serial fabularny
11:30 Po prostu zdrowie odc. 20
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:25 Agropogoda
12:30 Smaki polskie - na zielono
odc. 10 - kulinarny
12:50 Najdłuższe wyspy odc. 1 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 158 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy
odc. 122 - kulinarny
16:20 Złote serce odc. 46 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej
18:05 Klan odc. 3081 - telenowela
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka
Kösem - Murad IV odc. 94 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Kontrym - spektakl teatralny
21:40 Łowca smoków - reportaż
22:25 Gol Ekstra
23:00 Borys Niemcow. Śmierć
w cieniu Kremla - dokumentalny
00:05 Pogoda na miłość
- komedia romantyczna

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 1 - serial
06:35 Coś dla Ciebie
odc. 106 - publicystyczny
07:05 M jak miłość odc. 1266 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia
odc. 1607 - serial
11:40 Na dobre i na złe
odc. 333 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 154 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 113 - serial
14:15 Makłowicz w podróży
odc. 215 - kulinarny
14:45 Tysiąc i jedna noc
odc. 9 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:00 Rodzinka.pl
odc. 151 s. 6 - serial
16:30 Rodzinka.pl
odc. 152 s. 6 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 155 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia
odc. 1607 - serial
20:05 Barwy szczęścia
odc. 1608 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1281 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Świętokrzyska Gala Kabaretowa
odc. 1 - Kabaret i satyra
22:50 O mnie się nie martw
odc. 65 s. 5 - serial
23:50 Wyroki losu - dokumentalny
01:40 Lęk wysokości
- dramat psychologiczny

tvn



19:50 Uwaga!

05:50 Mango - Telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje
odc. 6 s. 10 - reality show
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1988
10:55 Ukryta prawda odc. 724 - serial
12:00 Szkoła odc. 376 - serial
13:00 19+ odc. 77 - serial
13:30 Szpital odc. 613 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 12 s. 3 - reality show
15:30 Szkoła odc. 377 - serial
16:30 19+ odc. 78 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 725 - serial
18:00 Szpital odc. 614 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4872
20:10 Doradca smaku
odc. 38 - kulinarny
20:15 Na Wspólnej
odc. 2433 - serial
20:55 Milionerzy odc. 10 - teleturniej
21:30 Druga szansa odc. 3 s. 3 - serial
22:30 Żony Hollywood
odc. 3 s. 3 - serial
23:35 Gwiazdne wojny III - Zemsta
Sithów - film SF
02:20 Co za tydzień odc. 789

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy
odc. 522 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 304 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 305 - serial
10:00 Dzień - który zmienił moje życie
odc. 31 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 438 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa
odc. 59 - serial
13:00 Trudne sprawy
odc. 672 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2447 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 718 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3330
16:30 Na ratunek 112 odc. 61 - serial
17:00 Gliniarze odc. 51 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2448 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 403 - serial
20:10 Need for Speed - sensacyjny
22:55 Pociąg z forsą
- komedia sensacyjna
01:25 Anioły i demony - thriller

HITY DNIA



Mechanik samochodowy Tobey Marshall jest miłośnikiem ulicznych wyścigów. Aby uratować rodzinny biznes, przystaje na propozycję bogatego znajomego, Dino Brewstera. Tobey i Dino znają się od lat. Brewster spotyka się z byłą dziewczyną Marshalla, lecz Tobey zawsze był lepszym kierowcą.



Khaila Richards, czarnoskóra narkomanka, porzuca na śmietniku synka. Przemarznięte i wygłodzone niemowlę zostaje przewiezione do szpitala. Margaret Lewin, pracownica socjalna, postanawia adoptować chłopca. Tymczasem jego biologiczna matka trafia do więzienia.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 153 - serial
06:20 Szpital odc. 574 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 159 - serial
08:20 Zagubieni odc. 12 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 7 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 221 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 160 - serial
14:00 Szpital odc. 575 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 184 - serial
16:00 Zagubieni odc. 13 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 12 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów
odc. 2 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 222 - serial
20:00 Dwie matki - dramat obyczajowy
22:20 Skazany na śmierć
odc. 13 s. 2 - serial
23:20 Skazany na śmierć
odc. 14 s. 2 - serial
00:20 Szacun - bracie! - komedia

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i džungla
odc. 9 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 24 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego?
odc. 22 - serial
08:05 The Looney Tunes Show
odc. 1 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego?
odc. 25 - serial
09:00 Strażnik Teksasu
odc. 78 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 80 - reality show
11:00 Detektywi w akcji
odc. 126 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 33 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 234 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 121
15:00 Dom nie do poznania
odc. 81 - reality show
16:00 Po prostu Maria
odc. 121 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana
odc. 40 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji
odc. 127 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 235 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 47 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 9 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 10 - serial
22:00 Galileo odc. 584
23:00 Galileo odc. 585
00:00 7 psychopatów
- komedia kryminalna

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość
odc. 64 - telenowela
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie
odc. 123 - telenowela
08:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 6 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 18 s. 2 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 5 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 7 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 11 s. 4 - serial
13:00 Górka Dolna odc. 1 - serial
14:10 Ale numer! odc. 7
14:40 13. posterunek
odc. 11 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek
odc. 12 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 10
16:30 Ale numer! odc. 12
17:00 Wojna o kontener odc. 2 - serial
17:30 Wojna o kontener odc. 3 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 294 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 295 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 296 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 297 s. 13 - serial
20:00 Gwiazdy lombardu
odc. 298 s. 13 - serial
20:30 Gwiazdy lombardu
odc. 299 s. 14 - serial
21:00 Gwiazdy lombardu
odc. 300 s. 14 - serial
21:30 Gwiazdy lombardu
odc. 301 s. 14 - serial
22:00 Człowiek z blizną - thriller
01:40 Taki jest świat odc. 37 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski muzyczny
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura - niedziela z...
09:20 Miasto z morza - historyczny
11:30 Chłopi odc. 11 - serial
12:35 Pechowiec
- komedia kryminalna
14:20 Stracona noc
- dramat psychologiczny
15:05 Design odc. 5 - serial
15:40 Informacje kulturalne
16:00 Dzień dobry dziś
16:40 Królik po berlińsku
- dokumentalny
17:45 Joe Cocker: Mad Dogs and
Englishmen - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Chce się żyć
- dramat obyczajowy
22:15 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują świat
22:50 Fragmenty - krótkometrażowy
23:20 Którędy po sztukę
odc. 25 - publicystyczny
23:25 Wrocławskie Cztery Kopuły
23:55 Glengarry Glen Ross
- dramat obyczajowy
01:35 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 485
07:00 Sarmackie państwo
- dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 26
08:40 Legwany morskie z Galapagos
- dokumentalny
09:40 Było - nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:20 Polska i świat z historią w tle
11:10 Pierwsi Polacy w Ameryce
- dokumentalny
12:05 Wyrok na Franciszka Kłosa
- dramat wojenny
13:55 Sensacje XX wieku odc. 73
14:50 Świadkowie nieznanych historii
15:25 Spór o historię odc. 67
16:10 Marszałku - oto jesteśmy!
Propaganda rządu Vichy
17:20 Ex libris
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 283 s. 4
18:40 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 105
19:55 Było - nie minęło - kronika
zwiadowców
20:30 Pierwsza wojna światowa
odc. 6 - serial
21:25 Pogranicze w ogniu
odc. 21 - serial
22:35 Amerykańska broń
odc. 7 - dokumentalny
23:35 Klamra - dokumentalny
00:45 Dziwny jest ten świat
odc. 10 - reportaż

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska - magazyn
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
- publicystyczny
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa serial
11:50 Retrospekcja - publicystyczny
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Lodowa podróż - dokumentalny
13:05 Nad Jeziorem Malawi
- dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Odnaleźć drogę - obyczajowy
15:40 Niezwykłości przyrody Nowej
Zelandii - reportaż
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie - reportaż
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
w parafii pw. św. Apostołów
Piotra i Pawła w Tarnowskich
Górach
19:45 Jay Jay Odrzutowiec
odc. 21 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej na
Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz - 10 przykazań
odc. 10 - serial

TVP 1



18:05 Klan

TVP 2



16:05 M jak miłość

tvn



19:50 Uwaga!

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

7 tvn



14:00 Szpital

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Dzień dobry - Polsko
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
- publicystyczny
08:40 Grzech Fatmagül
odc. 158 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka
Kösem - Murad IV odc. 94 - serial
10:35 Serial fabularny
11:35 Rok w ogrodzie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn
12:50 Najdziksze wyspy odc. 2 - serial
14:00 Grzech Fatmagül odc. 159 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
odc. 90 - publicystyczny
16:05 Złote serce odc. 47 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej
18:05 Klan odc. 3082 - telenowela
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka
Kösem - Murad IV odc. 95 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL
20:20 Pogoda
20:30 El Principe - dzielnica zła
odc. 8 - serial
21:25 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas odc. 22 s. 14 - serial
22:20 Moja krew - dramat obyczajowy
00:05 Cynga - dramat obyczajowy

06:00 Rodzinka.pl odc. 2 - serial
06:35 W poszukiwaniu jedności
07:05 M jak miłość odc. 1267 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1608 - serial
11:35 Tylko z tobą odc. 155 - serial
12:30 Mistrzostwa Świata w Lahti
- biegi narciarskie
12:40 Mistrzostwa Świata w Lahti
- biegi narciarskie
14:10 Makłowicz w podróży
odc. 216 - kulinarny
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 10 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1281 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 156 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia odc. 1608 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1609 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1282 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokumentalny
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Reportaż
23:10 Dzieci Kwatery Ł - dokumentalny
00:15 XXI Festiwal Kabaretu
w Koszalinie 2015 odc. 1 - kabaret

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje
odc. 7 s. 10 - reality show
07:50 Doradca smaku
odc. 38 - kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1989
10:55 Ukryta prawda odc. 725 - serial
12:00 Szkoła odc. 377 - serial
13:00 19+ odc. 78 - serial
13:30 Szpital odc. 614 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje
odc. 1 s. 4 - reality show
15:30 Szkoła odc. 378 - serial
16:30 19+ odc. 79 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 726 - serial
18:00 Szpital odc. 615 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4873
20:10 Doradca smaku
odc. 39 - kulinarny
20:15 Na Wspólnej odc. 2434 - serial
20:55 Milionerzy odc. 11 - teleturniej
21:30 Agent - gwiazdy
odc. 3 - reality show
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 3 s. 11
23:30 Superwizjer odc. 1087
00:05 Na noże odc. 12 - serial

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy
odc. 523 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy
odc. 306 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy
odc. 307 - serial
10:00 Dzień - który zmienił moje życie
odc. 32 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 439 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa
odc. 60 - serial
13:00 Trudne sprawy o
dc. 673 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość
odc. 2448 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 719 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3331
16:30 Na ratunek 112 odc. 62 - serial
17:00 Gliniarze odc. 52 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość
odc. 2449 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 404 - serial
20:10 Anioły i demony - thriller
23:00 Z Archiwum X - Chcę wierzyć
- thriller
01:15 Win Win - komediodramat

05:35 Szpital odc. 575 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy
odc. 1126 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 160 - serial
08:20 Zagubieni odc. 13 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 8 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 222 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 161 - serial
14:00 Szpital odc. 576 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 185 - serial
16:00 Zagubieni odc. 14 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 13 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów
odc. 3 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 223 - serial
20:00 Śmiertelna wylizanka - thriller
22:30 Parszywa dwunastka - wojenny
01:30 Kryminalni odc. 11 s. 8 - serial

06:00 Frank i dżungla
odc. 10 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 25 - serial
07:35 Co nowego u Scooby'ego?
odc. 23 - serial
08:05 The Looney Tunes Show
odc. 2 - serial
08:35 Co nowego u Scooby'ego?
odc. 26 - serial
09:00 Strażnik Teksasu
odc. 79 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 82 - reality show
11:00 Detektywi w akcji
odc. 127 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 34 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 235 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 122
15:00 Dom nie do poznania
odc. 83 - reality show
16:00 Po prostu Maria
odc. 122 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana
odc. 41 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji
odc. 128 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 236 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 48 - serial
21:00 Podróż do piekła - horror
22:50 Mgła - horror
00:55 Spadkobiercy odc. 60

HITY DNIA



„Anioły i demony”
(2009r.) POLSAT 20:10

Profesor Robert Langdon musi zidentyfikować zagadkowy wzór wypalony na ciele zamordowanego w szwajcarskim laboratorium fizyka. Sprawcą okazuje się bractwo Illuminatów - potężna organizacja od wieków walcząca z Kościołem katolickim, która za wszelką cenę chce zniszczyć Watykan.



„Podróż do piekła”
(2014r.) TV 4 21:00

Grupa strażników pilnująca bestii i jej siostry, pół kobiety, pół potwora, musi przetransportować je do nowej kryjówki. Z misją, w którą udają się 18-kołową ciężarówką, związana jest tajemnicza przepowiednia. Gdy bestia się uwalnia, rozpoczyna się walka, w której waży się losy świata.

TV puls



10:00 Napisała: morderstwo

05:55 Słodka miłość
odc. 65 - telenowela
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie
odc. 124 - telenowela
08:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 7 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 19 s. 2 - serial
10:00 Napisała: morderstwo
odc. 6 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 8 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 12 s. 4 - serial
13:00 Górka Dolna odc. 2 - serial
14:05 Ale numer! odc. 8
14:40 13. posterunek
odc. 12 s. 2 - serial
15:15 13. posterunek
odc. 13 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 11
16:30 Ale numer! odc. 13
17:00 Wojna o kontener odc. 3 - serial
17:30 Wojna o kontener odc. 4 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 296 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 297 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 302 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 303 s. 14 - serial
20:00 System - sensacyjny
22:15 7 sekund - sensacyjny
00:10 W imię króla 3: Ostatnia misja
- przygodowy

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski muzyczny
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Informacje kulturalne ekstra
08:35 Samotność kucharza szybkich
zamówień - krótkometrażowy
09:15 Legenda Tatr
- dramat obyczajowy
11:30 Chłopi odc. 12 - serial
12:30 Dekalog 89+ odc. 4 - serial
13:00 Studio Kultura odc. 450
13:05 Anna i wilki
- dramat psychologiczny
14:55 Design odc. 6 - serial
15:30 Informacje kulturalne
15:50 Tygodnik kulturalny
16:45 Legenda Tatr
- dramat obyczajowy
18:45 Bareizm - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 La Traviata - opera
22:45 Chuligan literacki
odc. 43 - publicystyczny
23:25 Holy Motors - dramat obyczajowy
01:30 Dom Sary - horror

TVP HISTORIA



18:50 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 486
07:00 Legenda 27. Wolskiej Dywizji
Piechoty AK - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 27 - reportaż
08:35 Kleopatra: portret morderczyni
- dokumentalny
09:45 Było - nie minęło - kronika
związków historii
10:20 Kwatera Ł - dokumentalny
11:25 Orzeł - ptak wolności
- dokumentalny
12:20 Koło historii odc. 55
13:00 Pierwsza wojna światowa
odc. 6 - serial
14:05 Sensacje XX wieku odc. 105
15:05 Encyklopedia II wojny światowej
odc. 94 - serial
15:40 Amerykańska broń
odc. 7 - dokumentalny
16:40 Wołyń - zapis zbrodni
- dokumentalny
17:20 Polska i świat z historią w tle
odc. 116 - reportaż
17:45 Wspaniałe stulecie
odc. 284 s. 4 - telenowela
18:50 Sensacje XX wieku odc. 106
19:50 Było - nie minęło - kronika
związków historii
20:25 Hitler i wiedza tajemna
- dokumentalny
21:25 Pogranicze w ogniu
odc. 22 - serial
22:40 Marszałku - oto jesteśmy!
Propaganda rządu Vichy
23:55 Kuchnia polska - polityczny
02:00 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 27 - reportaż

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
- publicystyczny
08:35 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie
09:10 Papież Polak do Rodaków
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka
widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Dzieci tulące serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Listy do Eleny - obyczajowy
14:00 Mojżesz - 10 przykazań
odc. 10 - serial
14:50 Pocztówka z Indii - Dom Matki
Teresy z Kalkuty - dokumentalny
15:00 Watykan - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą odc. 19
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Aktualności akademickie
WSKSiM
17:00 Życie monastyczne serial
17:30 Okiem kamery - reportaż
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończony
- publicystyczny
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej na
Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Dotyk przyjaźni - dramat

HITY DNIA

**„Plan B”
(2010r.) TVP 2 22:25**

Zoe lubi życie singielki, marzy jednak o dziecku. Niestety, czas płynie, a jej nie udało się spotkać człowieka, który nadawałby się do roli męża i ojca. W tej sytuacji Zoe decyduje się na sztuczne zapłodnienie. W dniu, w którym dowiaduje się, że jest w ciąży, poznaje Stana, sympatycznego sprzedawcę.

**„Zła kobieta”
(2011r.) POLSAT 22:00**

Elizabeth Halsey jest myślącą tylko o sobie dziewczyną, która przez przypadek została nauczycielką. Kobieta nie stroni od używek, kłnie, a uczniowie jej nie obchodzą. Marzy tylko o tym, żeby poślubić swojego bogatego chłopaka i rzucić pracę.

TVP 1

**18:05 Klan**

06:00 Dzień dobry - Polsko
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:18 Kwadrans polityczny - publicystyczny
08:40 Grzech Fatmagül odc. 159 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murad IV odc. 95 - serial
10:35 Serial fabularny
11:30 Dokumentalny
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn
12:50 Najdalsze wyspy świata odc. 3 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 160 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator - publicystyczny
16:00 Złote serce odc. 48 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej
18:05 Klan odc. 3083 - telenowela
18:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murad IV odc. 96 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Historia Roja - czyli w ziemi lepiej słycać odc. 1 - wojenny
21:25 Moją Ojczyzną jest Polska Podziemna
22:50 Wyklęte - dokumentalny
23:20 Notacje odc. 336 - serial
23:40 Zapora - dokumentalny
01:00 El Principe - dzielnica zła odc. 8 - serial

TVP 2

**11:05 Barwy szczęścia**

06:30 Rodzinka.pl odc. 3 - serial
07:05 M jak miłość odc. 1268 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:05 Barwy szczęścia odc. 1609 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 334 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 156 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 114 - serial
14:15 Kochankowie z lasu - dokumentalny
15:10 Tysiąc i jedna noc odc. 11 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1282 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 157 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4670
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1609 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1610 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 664 - serial
21:45 Na sygnale odc. 131 - serial
22:25 Plan B - komedia romantyczna
00:10 Rodzinka.pl odc. 195 s. 9 - serial

tvn

**20:15 Na Wspólnej**

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 10 - reality show
07:50 Doradca smaku odc. 39 - kulinarny
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1990
10:55 Ukryta prawda odc. 726 - serial
12:00 Szkoła odc. 378 - serial
13:00 19+ odc. 79 - serial
13:30 Szpital odc. 615 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 4 - reality show
15:30 Szkoła odc. 379 - serial
16:30 19+ odc. 80 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 727 - serial
18:00 Szpital odc. 616 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4874
20:10 Doradca smaku odc. 1 - kulinarny
20:15 Na Wspólnej odc. 2435 - serial
20:55 Milionery odc. 12 - teleturniej
21:30 Belle Epoque odc. 3 - serial
22:30 Kowboje i obcy - western
01:00 Chłopaki nie płaczą - komedia sensacyjna

POLSAT

**19:30 Świat według Kiepskich**

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 524 s. 9 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 308 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 309 - serial
10:00 Dzień - który zmienił moje życie odc. 33 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 440 - serial
12:00 Oszukane odc. 1 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 674 s. 13 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2449 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 720 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3332
16:30 Na ratunek 112 odc. 63 - serial
17:00 Gliniarze odc. 53 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2450 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 405 - serial
20:00 Idol odc. 3 s. 5
22:00 Zła kobieta - komedia
00:00 Bruno - komedia

7 tvn

**14:00 Szpital**

05:15 Ukryta prawda odc. 154 - serial
06:20 Szpital odc. 576 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 161 - serial
08:20 Zagubieni odc. 14 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 9 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 223 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 162 - serial
14:00 Szpital odc. 577 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 186 - serial
16:00 Zagubieni odc. 15 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 14 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 4 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 224 - serial
20:00 Gran Torino - dramat obyczajowy
22:25 Kryminalni odc. 12 s. 8 - serial
23:30 Truman Show - komediodramat
01:40 Moc magii odc. 59

4

**19:00 Policjantki i policjanci**

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 1 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 2 - serial
07:00 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 26 - serial
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 24 - serial
08:00 The Looney Tunes Show odc. 3 - serial
08:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 27 - serial
08:55 Strażnik Teksasu odc. 80 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 84 - reality show
11:00 Detektywi w akcji odc. 128 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 35 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 236 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 123
15:00 Dom nie do poznania odc. 85 - reality show
16:00 Po prostu Maria odc. 123 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana odc. 42 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji odc. 129 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 237 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 49 - serial
21:00 Gladiator - sensacyjny
23:15 Kłątwa Jessabelle - horror
01:00 Spadkobiercy odc. 61

TV puls

**10:00 Napisła: morderstwo**

05:55 Słodka miłość odc. 66 - telenowela
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 125 - telenowela
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 20 s. 2 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 7 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 4 - serial
13:00 Górka Dolna odc. 3 - serial
14:00 Ale numer! odc. 9
14:35 13. posterunek odc. 13 s. 2 - serial
15:15 13. posterunek odc. 14 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 12
16:30 Ale numer! odc. 14
17:00 Wojna o kontener odc. 4 - serial
17:30 Wojna o kontener odc. 5 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 302 s. 14 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 303 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 304 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 305 s. 14 - serial
20:00 Godzilla - sensacyjny
22:40 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - sensacyjny
00:20 American - horror Story: Asylum odc. 9 s. 3 - serial grozy

TVP KULTURA

**07:00 Teledyski**

07:00 Teledyski muzyczny
07:05 Chopinowskie reminiscencje
07:15 Afisz kulturalny
07:40 Studio Kultura - rozmowy
07:50 Informacje kulturalne
08:05 Dolny Śląsk. Do zobaczenia odc. 18 - reportaż
08:40 Polonezy i mazurki Fryderyka Chopina gra Witold Małcużyński
11:30 Chłopi odc. 13 - serial
12:30 Chopinowskie reminiscencje
12:45 Porcelana w składzie słońca - obyczajowy
13:35 Chopinowskie reminiscencje
13:50 Anton jest tuż obok - dokumentalny
15:50 Konkurs Chopinowski w TVP Kultura
16:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
16:40 Chopinowskie reminiscencje
16:55 Cudowne miejsce - obyczajowy
18:35 Chopinowskie reminiscencje
18:55 Rozbity kamień - dokumentalny
19:45 Chopinowskie reminiscencje
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Koncert Seong-Jin Cho - zwycięzca XVII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina
21:10 Dezerterzy odc. 40
21:40 Pozycja dziecka - dramat
23:40 Alfabet polskiego performance
00:30 Zabić Sekala - dramat wojenny

TVP HISTORIA

**14:20 Sensacje XX wieku**

06:55 Był taki dzień odc. 488
07:00 Żołnierze Wyklęci
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 28
08:35 Szlakiem smaków odc. 1 - serial
09:35 Było - nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:05 Czas leśnych kurierów - dokumentalny
10:50 Rajd Podkowy - dokumentalny
11:25 Fryderyk Chopin - romantyzm wygnañców - dokumentalny
12:25 Spór o historię odc. 50
13:10 Hitler i wiedza tajemna - dokumentalny
14:15 Sensacje XX wieku odc. 106
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 1 - serial
15:35 Dzieci Kwatery Ł - dokumentalny
16:40 Klamra - dokumentalny
17:50 Wspaniałe stulecie odc. 285 s. 4 - telenowela
18:45 Polska i świat z historią w tle
19:15 Sensacje XX wieku odc. 28
20:10 Było - nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:40 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 1 - serial
21:20 Inka. Zachowałam się - jak trzeba - dokumentalny
21:55 Pogranicze w ogniu odc. 23 - serial
23:00 II wojna światowa na Bałkanach odc. 1 - serial
23:40 II wojna światowa na Bałkanach odc. 2 - serial
00:20 Hubal - dramat historyczny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Aktualności akademickie WSKSIM
09:25 Przypowieści Jezusa odc. 1 - serial
09:35 Sanktuaria polskie - reportaż
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Przyroda i ludzie
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Poradnik szczęśliwego małżeństwa odc. 3 - serial
11:50 Śladami historii
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wykłady
13:40 Niepochowani. Niezapomniani. Bohaterowie wyklęci
14:00 Dotyk przyjaźni - dramat obyczajowy
15:35 Jerash starożytne miasto Jordanii
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Transmisja uroczystości Środy Popielcowej z Watykanu
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 53 - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Krzyż święty nade wszystkim

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy III Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

QUICHE Z KURCZAKIEM I ZIELONYM GROSZKIEM



Patrycja Lisowska

100 g żółtego sera
2 ząbki czosnku
kilka gałązek
świeżego tymianku
sól morską
pieprz czarny
świeżo mielony
1-2 łyżki oleju

Sposób wykonania:

Składniki:

Kruche ciasto:

250 g mąki pszennej
150 g masła
1/3 szkl. zimnej wody
1 łyżeczka soli morskiej

Farsz:

300 g mięsa z piersi kurczaka
1 szkl. zielonego groszku
250 ml kwaśnej śmietany 12%
2 jajka

Mąkę przesiewamy, dodajemy sól, zimne masło pokrojone w kosteczkę i zimną wodę. Zagatujemy kruche ciasto. Zawijamy w folię spożywczą i odstawiamy do lodówki na 30-60 minut. Po tym czasie ciasto rozwałkowujemy i wykładamy nim formę do tarty, lekko dociskając ciasto do wnętrza formy. Nakłuwamy je widelcem. Pieczemy w temperaturze 180°C

przez 15 minut.

Kurczaka kroimy w paski lub w kostkę, doprawiamy solą, pieprzem i rozgniecionym ząbkiem czosnku. Odstawiamy na 10 minut do zamarynowania. Smażymy na 1-2 łyżkach oleju. Zdejmujemy z patelni i odstawiamy do wystudzenia. Śmietanę mieszamy z jajkami, dodajemy starty na dużych oczkach tarki żółty ser, rozgnieciony ząbek czosnku, listki tymianku, doprawiamy do smaku solą i czarnym pieprzem. Na podpieczonym spodzie układamy podsmażonego kurczaka i zielony groszek. Całość zalewamy przygotowaną masą, którą równomiernie rozprowadzamy. Pieczemy w temperaturze 180°C przez około 20-30 minut, aż masa zgęstnieje.

Smacznego!

		4	1				6	
		7	3	5	2			
2	1							
4		1	5		8	9		6
9		8	2		7	5		1
5		2	6		1	7		8
							7	3
			7	1	3	6		
	9				6	1		

		4		3	1	2		
	9	5			4		7	8
						1		
9	3		7	1			6	
	4	7		9		5	2	
	6			8	2		9	3
		8						
2	5		1			6	8	
		9	2	7		4		

POGODA

CZW. 23.2.2017	temperatura:	5	3	°C	opady:	2	2	mm	ciśnienie:	998	999	hPa	wiatr:	23	28	km/h	
PT. 24.2.2017	temperatura:	3	2	°C	opady:	2	1	mm	ciśnienie:	1001	1005	hPa	wiatr:	19	25	km/h	
SOB. 25.2.2017	temperatura:	3	0	°C	opady:	0,8	0,9	mm	ciśnienie:	1004	1005	hPa	wiatr:	26	30	km/h	
NIEDZ. 26.2.2017	temperatura:	2	-2	°C	opady:	8	9	mm	ciśnienie:	1002	1004	hPa	wiatr:	25	28	km/h	
PN. 27.2.2017	temperatura:	6	3	°C	opady:	0,1	0	mm	ciśnienie:	1009	1011	hPa	wiatr:	16	20	km/h	
WT. 28.2.2017	temperatura:	8	6	°C	opady:	1	2	mm	ciśnienie:	1001	1002	hPa	wiatr:	14	19	km/h	
ŚR. 01.3.2017	temperatura:	5	2	°C	opady:	2	3	mm	ciśnienie:	1003	1005	hPa	wiatr:	10	15	km/h	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Muza poezji lirycznej, zwł. miłosnej	10	Żelazny uścisk	Tatuś, tatulek, tatko		Taktyczne ćwiczenia	Członek akademii nauk	1	Zamiar, zamysł, pomysł, projekt		Ptaka z rodziny jastrzębiowatych	Pospolity zając
Imię Hayworth, aktorki		7			Przymierze, sojusz, koalicja					8	
Potocznie: adorantka, wielbielka								Greta (1903-90), aktorka amer		Badacz języka ukraińskiego	
Allen (1899-1979), amer. poeta					Włna z kóz angorskich; mohair						
	6						Ozdobny układ otworów				
Pochodzenie, początek	Andrzej (ur. 1968), bokser		Szybko rosnące drzewo		Czaple pióro						
	3	12					Budka hamulcowego	11			
Miłość do ja		Wesoła zabawa	Państwo ze stolicą w Teheranie	Dawna stolica Japonii	2	Przymierza		Zespół dwuosobowy		Napad wściekłości	
Mała lub cienka łupina				9			D z krzyżem				
Pomieszczenie dla krów						Odurzenie, oszołomienie					
Plasterek											
Stolica Kuby							4	Litera grecka			
						Ćwierćbeczek					5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Ubezpieczenia drożeją

REGION ➤ 2017 rok przyniósł kolejne podwyżki ubezpieczeń komunikacyjnych. We wzroście stawek przodują duże firmy ubezpieczeniowe, takie jak Allianz i Gothaer. W skali roku za OC zapłacimy średnio kilkadziesiąt procent więcej

Przykład: obowiązkowe ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej za auto marki Fiat (rok produkcji 2007, pojemność silnika 1.6) w 2016 roku kosztowało 318 zł. Rok później trzeba było zapłacić już 538 zł, czyli stawka wzrosła o 120 zł. Pełen pakiet ubezpieczenia dla fordą (rok produkcji 2012, pojemność silnika 1,6), czyli OC, AC, NW, to dla właściciela samochodu w ub. r. wydatek rzędu 2264 zł, a obecnie już 2606 zł.

Wzrost cen zaczął się na przełomie 2015 i 2016 roku i nadal postępuje. Firmy ubezpieczeniowe dwa lata temu zanotowały największe spadki w sektorze OC. Przyczyną tego stanu rzeczy był wzrost wypłat odszkodowań i duża konkurencyjność w całym sektorze ubezpieczeniowym. Wymuszała ona w poprzednich

latach obniżki cen polis ubezpieczeniowych. Firmy zaniżały wysokość składek, byle tylko złapać klienta. W końcu odbiło się to czkawką. Stawki OC za samochody o pojemności silnika 1600 cm³ wzrosły o 53 proc., a za samochody z małym litrażem (1200 cm³) o 37 proc.

O sytuacji na rynku mówi właściciel biura ubezpieczeń w Golubiu-Dobrzyniu Piotr Bałiński.



– **Kiedy zauważył pan wzrost cen ubezpieczeń?**

– Według mojej oceny, wzrost cen ubezpieczeń komunikacyjnych rozpoczął się w drugiej połowie 2016 roku. Wówczas OC zdrożało średnio o 40-50 proc., natomiast składki AC praktycznie pozostały bez zmian.

– **Czym spowodowana jest podwyżka stawek OC?**

– Na cenę polisy OC na pewno ma wpływ wiek właściciela pojazdu. I tu generalnie należy stwierdzić, że im młodszy właściciel, tym więcej zapłaci – jeśli ma 25-28 lat, to nawet o 50 proc. więcej niż ktoś starszy. Zwykła „wiekowa” dotyczy też seniorów po 70. roku życia.

Biorąc pod uwagę rocznik

pojazdu, bywa różnie. Niektóre firmy ubezpieczeniowe podnoszą stawki za wiek auta (np. Generali), a niektóre obniżają (np. Balcia Insurance).

– **Czy to prawda, że wysokość ubezpieczenia zależy od miejsca zamieszkania?**

– Niewątpliwie miejsce rejestracji pojazdu ma wpływ na poziom składki OC. W dużych miastach wysokość odszkodowań wypłacanych z polis OC jest dużo większa, a to generuje koszty firm ubezpieczeniowych, które – mówiąc kolokwialnie – nie chcą dokładać do interesu.

– **Co możemy zrobić, by płacić jak najmniej?**

– Jest na to kilka sposobów. Pierwszy to poszukanie współwłaściciela pojazdu, który posiada duże zniżki w ubezpieczeniu. Z takim rozwiązaniem spotykamy się najczęściej, ale świadczy ono o nieuczciwym podejściu do firmy ubezpieczeniowej. Innym sposobem są pakiety ubezpieczeniowe, tzn. oprócz samochodu ubezpieczamy inne mienie, np. dom, mieszkanie, gospodarstwo,

życie itp. Warto rozważyć również zakup małego auta, wtedy stawki OC są niższe.

Firmy ubezpieczeniowe też starają się znaleźć sposób na obniżenie stawki OC. Link 4 rozważa taką możliwość pod warunkiem, że kierujący zgodzi się na korzystanie z monitoringu jazdy jego samochodu. Jest to projekt wdrażany i nie wiadomo jakie przyniesie efekty.

– **Jakie konsekwencje grożą tym, którzy nie posiadają polisy OC?**

– Za brak polisy OC grożą kary grzywny wymierzone przez Fundusz Ubezpieczeniowy. Są one zróżnicowane, np. za brak OC do 3 dni 800 zł, od 4 do 14 dni 2000 zł, powyżej dwóch tygodni – 3000 zł. Chciałbym przypomnieć, że w przypadku kupna lub sprzedaży pojazdu, OC przechodzi na nowego właściciela, ale tylko do końca umowy OC i automatycznie nie podlega przedłużeniu, ale wygasa. Trzeba je wznowić osobiście w firmie ubezpieczeniowej.

Tekst i fot. (maw)

Zdrowie

Sezon przeziębień oraz grypy w pełni

Przeziębiamy się najczęściej wtedy, gdy mamy obniżoną odporność. Może to być efekt nieprawidłowej diety, niedostatecznej ilości snu, stresu czy braku aktywności fizycznej. Jak sobie radzić z przeziębieniem i jak odróżnić je od grypy?



Do zakażenia dochodzi najczęściej drogą kropelkową i poprzez kontakt z chorą osobą, np. w autobusie, szkole, przedszkolu czy miejscu pracy. Choroba rozwija się stopniowo. Po 2-3 dniach pojawiają się pierwsze objawy. Potem zaczyna się tzw. faza ostra, po kilku dniach objawy ulegają osłabieniu. Charakterystyczna dla przeziębienia jest podwyższona temperatura ciała, obfity, wodnisty katar, ból i drapanie w gardle, uczucie ogólnego rozbicia, ból głowy.

Czy wiesz, że osoby, które śpią mniej niż 7 godzin dziennie, zapadają na choroby wirusowe trzy razy częściej niż osoby śpiące co najmniej 8 godzin na dobę?

Przeziębienie w ciąży

Ciężarne mają niższą odporność i są przez to bardziej nara-

żone na infekcje. Na szczęście zwykle przeziębienie nie zagraża dziecku. Pilnej konsultacji lekarskiej wymagają przypadki, w których do objawów przeziębienia dołączają inne, np. długotrwała, wysoka gorączka, biegunka czy kaszel, który nie ustępuje mimo leczenia. Kobiety w ciąży nie mogą przyjmować żadnych leków bez porozumienia z lekarzem.

Przeziębienie u dzieci

Niemowlęta i dzieci są szczególnie podatne na zarażenia wirusowe. Przebieg przeziębienia jest podobny jak u dorosłego. Powszechnie występującymi objawami są gorączka, katar, ból gardła. By zbić temperaturę, można zastosować chłodne okłady na głowę lub podać maluchowi łagodne preparaty przeciwgorączkowe – najlepiej w czopkach lub

syropie. U starszych dzieci możemy zastosować w razie potrzeby tabletki lub kapsułki ze środkami przeciwbólowymi i przeciwgorączkowymi. Najbezpieczniejszy jest paracetamol. Na zatkany nos pomogą ziołowe inhalacje.

Dzieciom do 12 roku życia nie wolno podawać preparatów zawierających aspirynę, ze względu na ryzyko wystąpienia groźnego dla życia zespołu Reye'a.

Leczenie przeziębienia

Przeziębienie jest infekcją, z którą możemy poradzić sobie sami, jeśli jej przebieg jest łagodny. Nie istnieje jeden skuteczny lek, zakażenie leczy się objawowo. Ważne jest, aby zacząć od pierwszego dnia.

Do najczęściej stosowanych leków zaliczamy:

- środki przeciwbólowe i obniżające gorączkę – np. ibuprofen, paracetamol, kwas acetylosalicylowy (aspiryna),

- środki zmniejszające wydzielanie kataru i obkurczające błonę śluzową nosa – preparaty z pseudoefedryną lub fenylefryną; miejscowo aerozole z ksylometazoliną lub oksymetazoliną (maksymalny czas stosowania to 7 dni, w przeciwnym razie można nabawić się kataru chronicznego),

- preparaty przeciwkaszlowe – np. kodeina, dekstrome-

torfan,

- preparaty złożone – najczęściej zawierają w swoim składzie środki przeciwgorączkowe i zmniejszające wydzielanie kataru lub przeciwkaszlowe.

Konsultacja z lekarzem jest konieczna, jeśli gorączka trwa dłużej niż 3 dni, katar dłużej niż tydzień, pojawia się ból zatok lub ucha, w kącikach oczu gromadzi się ropna wydzielina.

Grypa

Zarówno grypa, jak i przeziębienie są wywoływane przez wirusy i przenoszą się drogą kropelkową. To jednak ich jedynne cechy wspólne.

Jeżeli podejrzewamy u siebie grypę, powinniśmy niezwłocznie udać się do lekarza, który na podstawie odpowiednich badań i przeprowadzonego wywiadu ustali właściwy sposób leczenia. Grypę leczy się głównie objawowo, a więc poprzez łagodzenie i zwalczanie objawów. Poza tym istnieją także preparaty działające bezpośrednio na wirusy. Są to jednak leki o silnym działaniu i mogą nieść za sobą skutki uboczne, dlatego są zapisywane przez lekarza jedynie w szczególnych przypadkach.

Do zwalczania gorączki i bólu, podobnie jak w przypadku przeziębienia, możemy użyć popularnych środków przeciw-

gorączkowych, takich jak: kwas acetylosalicylowy (aspiryna), paracetamol lub ibuprofen. Najczęściej stosuje się je w połączeniu z pochodnymi efedryny i fenylefryny lub kofeiną. Takie preparaty występują w postaci tabletek lub proszków do sporządzenia roztworów do picia. Jeśli dokucza nam kaszel, należy zastanowić się nad jego rodzajem. Przy mokrym kaszlu najlepiej zastosować preparaty rozrzedzające wydzielinę i ułatwiające jej odkrztuszenie. Przy męczącym, suchym kaszlu lepsze będą leki zawierające kodeinę lub dekstrometorfan. Hamują one ośrodek kaszlu i przynoszą ulgę. Podczas grypy powinniśmy dbać o nawilżenie błon śluzowych. Należy zwiększyć ilość przyjmowanych płynów i wykonywać inhalacje parowe z olejkami eterycznymi, najlepiej miętowym, anyżowym czy eukaliptusowym.

Przy umiarkowanym bólu gardła ulgę przyniosą ziołowe tabletki i pastylki np. z wyciągiem z tymianku. Na silny stan zapalny błon śluzowych niezbędne może być zastosowanie leków zawierających składniki przeciwzapalne (np. salicylan cholicy) i znieczulające. Można też stosować odkażające płukan-ki lub aerozole, które zmniejszają nasilenie objawów.

Jakość usług i bezpieczeństwo w salonie kosmetycznym

URODA ▶ Gabinety kosmetyczne rosną jak grzyby po deszczu, większość z nas ma już za sobą wizyty w salonach piękności. Jak wybrać najlepszy? Jak odróżnić specjalistę od amatora? Lektura dzisiejszego artykułu pomoże dokonać właściwego wyboru



Studia stylizacji paznokci

Salony kosmetyczne możemy podzielić na kilka grup. Jedną z nich są studia stylizacji paznokci, w których główną i wiodącą usługą są zabiegi manicure w szerokim rozumieniu tego słowa. Stylizacja paznokci obejmuje wszystkie zagadnienia związane z płytką paznokcia. Podczas podstawowego zabiegu pielęgnacyjnego stylistka zadba o kształt płytki, o wał wokół paznokcia (tzw. skórki). Zabiegami znacznie bardziej zaawansowanymi technologicznie są: manicure hybrydowy, przedłużanie paznokci metodą żelową, metodą akrylową oraz metodami łączonymi, zdobnictwo paznokci.

Klientki często pytają mnie, czy najbardziej popularny obecnie manicure hybrydowy niszczy płytkę paznokcia? Po kilku latach mojej pracy oraz obserwacji pracy innych osób mogę udzielić szczerzej odpowiedzi: nie niszczy płytki, jeżeli jest prawidłowo wykonany przez osobę odpowiednio wykwalifikowaną. A dziś, jak wiadomo, takie zabiegi oferuje prawie każdy. Niezmiernie dziwię się, że osoby decydujące się na korzystanie z usług tzw. pseudostylistek nie boją się ryzyka, które to za sobą niesie. O co chodzi? O brak sterylizacji narzędzi, stosowanie pilników wielorazowego użytku, brak certyfikowanych środków do dezynfekcji sprzętu, słabe jakościowo produkty, które sprzyjają niszczeniu płytki paznokcia

i wiele innych. Tanie lakiery, ogólnodostępne, to bomby chemiczne, które powodują wiele chorób. Codziennie spotykam się z takimi przypadkami i permanentnym niszczeniem płytki paznokcia. Stąd też to błędne stwierdzenie, że lakiery hybrydowe niszczą płytkę. Lakier wysokiej jakości (a takie produkty ma kilka wiodących firm, są one dostępne tylko i wyłącznie dla gabinetów kosmetycznych) nie powoduje niepożądanych reakcji i pozostawia płytkę paznokcia niezniszczoną. Powinniśmy zastanowić się, co jest dla nas ważniejsze: czy oszczędność kil-

ku złotych i ryzyko narażenia się na tyle chorób oraz konsekwencji, czy jednak dobrze wykonana usługa w gabinecie kosmetycznym przez wykwalifikowany personel oraz w warunkach bezpiecznych i higienicznych.

Gabinety podologiczne

Do kolejnej grupy możemy zaliczyć gabinety podologiczne. Niewygodne obuwie, które nosimy, zła dieta, tryb życia i choroby sprzyjają problemom ze stopami. Najpopularniejsze to modzele, odciski, hiperkeratozy, deformacje oraz wrastanie paznokci. Prawidłowo szkolone osoby potrafią zdziałać cuda. Osobiście przekonałam się, jak ważna jest ta dziedzina kosmetyki i jak dużą ulgę potrafi przynieść prawidłowo wykonany zabieg pedicure. Nie rozumiem tych, którzy dbają o swoje stopy tylko w okresie letnim, kiedy są one wystawione na światło dzienne. Naprawdę na co dzień nie przeszkadza wam, że są zaniedbane? Wystarczy raz w miesiącu wybrać się na profesjonalny zabieg pedicure, podczas którego podolog zadba o kształt paznokci, o strukturę stopy oraz doradzi, jak postępować, aby efekty utrzymywać cały czas. Pamiętajmy, by zwrócić uwagę na przebieg zabiegu, na jednorazowe narzędzia, na kosmetyki, których używają specjaliści oraz na podejście osoby wykonującej zabieg – powinna nam doradzić

jak często i co robić, aby nasze stopy wyglądały perfekcyjnie.

Pełna oferta

Najbardziej urozmaiconą ofertę mają gabinety kosmetyczne, w których – oprócz stylizacji paznokci oraz pielęgnacji stóp – możemy skorzystać z zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała w szerokim zakresie. Idealnie, jeśli świadczą usługi medycyny estetycznej.

Pielęgnacja twarzy i ciała to dziedzina kosmologii, która wymaga ogromnej wiedzy, a nie przypadkowych kursów i szkół. Duża część właścicieli salonów kosmetycznych swoim brakiem wiedzy i złym podejściem robi ogromną krzywdę klientom. Często słyszy się na przykład o poparzeniach kwasami, o złe wypełnionych ustach, o zniekształconych rysach twarzy po zabiegach medycyny estetycznej, o krzywych brwiach po makijażu permanentnym itp. To błędy, które popełniają osoby bez kwalifikacji i doświadczenia.

Przy wyborze gabinetu kosmetycznego, w którym decydujemy się skorzystać z zaawansowanych zabiegów kosmetycznych, zapytajmy o kwalifikacje personelu. Kosmetolog po studiach, szczególnie ukończonych na akademii medycznej, to osoba godna zaufania. Tego typu uczelnie i kierunki nie pozwalają na wykonywanie usług osobom, które nie są profesjonalne. Powinniśmy wybierać gabinety kosmetyczne, w których wiedza osoby wykonującej zabieg wzbudzi nasz podziw i zaufanie. Oddajemy tej osobie swoją twarz, swoje ciało, więc powinniśmy być pewni tego, co robi. Warto czasami skorzystać z oferty salonu, którego nie znamy, ale wiemy, że cieszy się popularnością, że jakość usług jest

na bardzo wysokim poziomie, a kosmetyki są wysokiej jakości, a co najważniejsze – zachowana jest higiena.

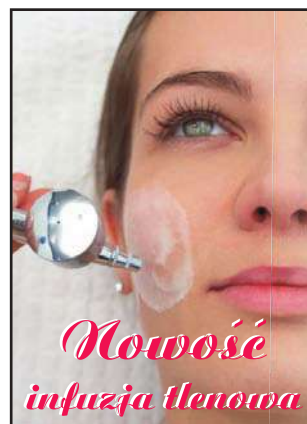
Często w swojej praktyce spotykam się z błędnymi ocenami skóry przez kosmetyczki, co skutkuje złym dobraniem zabiegów. Konsekwencje takiego podejścia leczy się wiele lat. Zabiegi z działu medycyny estetycznej to również bardzo odpowiedzialne zadanie.

Jeśli wiemy już, na czym polega praca kosmetyka, kosmetyczki, stylistki paznokci czy też podologa, łatwiej jest nam wybrać osobę, której chcemy zaufać. Osobiście bardzo lubię i cenię miejsca, w których łatwo o dyskrecję, w których czuję, że osoba wykonująca zabieg zajmuje się tylko mną oraz takie, gdzie mogę wykonać cały komplet usług od A do Z. Fajnie jest zarezerwować sobie część dnia na zadbanie o siebie. Gabinety kosmetyczne z szeroką gamą usług gwarantują nam to w jednym miejscu i w jednym czasie. Idealnym rozwiązaniem są takie, w których możemy również zaopatrzyć się w kosmetyki pielęgnacyjne. Takich miejsc w naszej okolicy nie ma wiele, ale na pewno są, więc warto szukać, warto odwiedzać różne gabinety, pytać o kwalifikacje, o kosmetyki, sprawdzić podejście do klienta – to wszystko jest bardzo ważne.

Przemysł kosmetyczny cały czas rozwija się. Pojawiają się nowe technologie produkcji kosmetyków. Nie dajmy się zwieść niskim cenom i pracy na produktach ogólnodostępnych i słabej jakości. Dostępne dziś preparaty z pogranicza kosmologii i medycyny estetycznej potrafią dać spektakularne efekty.

**mgr kosmetolog
Marika Świtalska**

REKLAMA



Studio Urody

Marika Świtalska

Brodnia

ul.18 Stycznia 36

**Nowość
infuzja tlenowa**

691 044 348

www.studiourodymarika.pl

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Wiele ważnych rzeczy dzieje się teraz w Twoim życiu, ale bez obaw – nie pogubisz się w nich. Masz jasno określone priorytety. Nie zabraknie ci też sił do działania, na dodatek doskonale będziesz radzić sobie w kontaktach międzyludzkich. Jeśli myślisz o awansie lub podwyżce, odrzuć fałszywą skromność i do dzieła. W stałych związkach nastąpi nadzwyczajne ożywienie.



Wodnik
(20.01-18.02)

Cały tydzień przeżyjesz z uśmiechem na twarzy, pozytywna energia będzie cię wręcz rozsadzać. Dzięki refleksowi i dobru wycuciu sytuacji podejmiesz trafne decyzje. Wahasz się, czy podjąć się czegoś, czego dotąd nie robiłeś? Bez obaw, wchodź w to. Dobry czas na wszelkiego rodzaju porządki, np. w dokumentach czy w szafie. Wyrzuć stare ubrania, kup coś, co przywoła wiosnę.



Ryby
(19.02-20.03)

Pora zająć się sprawami finansowymi. Jeśli planujesz wziąć kredyt, sprzedać nieruchomość, założyć lokatę – zrób to w najbliższych dniach. Sprawy, które od dawna się wloką, niespodziewanie nabiorą tempa i większość z nich uda się pomyślnie sfinalizować. W sprawach uczuciowych pośpiech nie jest wskazany. Miłość od pierwszego wejrzenia? Lepiej ochłoni i spojrz trzeźwym okiem.



Baran
(21.03-20.04)

Kontakty z otoczeniem możesz śmiało określić jako świetne. Jeśli przyjdzie ci prezentować jakiś projekt czy wziąć udział w dyskusji, wypadniesz celująco. Docenisz też życie w związku, postanowisz obdarować partnera jakimś niecodziennym upominkiem. Może będzie to bilet na koncert w odległym mieście albo voucher na weekend w SPA? Na pewno zrobisz wrażenie.



Byk
(21.04-21.05)

Masz mnóstwo rzeczy na głowie. Żeby nie zwariować, jasno określ priorytety. Tylko podział spraw na pilne i pilniejsze pozwoli ci podjąć właściwe decyzje. Uważaj na wydatki, żeby za chwilę nie okazało się, że masz dziurę budżetową. W sferze uczuć czas refleksji. Zastanów się, czy warto tkwić w związku, w którym nie ma już ani krzty radości? Może pora na rozstrzygającą rozmowę?



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Poczujesz wielkie zmęczenie. Nie ma się co oszukiwać, już od jakiegoś czasu jedziesz na rezerwie. Jak na złość, powrócą stare problemy. Żeby znaleźć optymalne rozwiązanie, musisz się do nich zdystansować. Poza tym rób tylko to, co absolutnie konieczne i staraj się wygospodarować jak najwięcej czasu na wypoczynek oraz relaks. Jeśli jesteś sam, daj szansę nowej miłości.



Rak
(21.06-22.07)

W tym tygodniu będziesz przede wszystkim skuteczny. Załatwisz zaległe sprawy, uporządkujesz te, które tego wymagają. Postanowisz zdobyć nowe umiejętności lub pogłębić wiedzę. Kurs językowy, prawa jazdy, może szkolenie? Na pewno znajdziesz coś, co cię zainteresuje. Raki w stałych związkach będą cieszyć się z pełnego porozumienia z partnerem. Single mogą nawiązać ciekawą znajomość.



Lew
(23.07-22.08)

Rozwój osobisty – na to właśnie postawisz w nadchodzących dniach. Zainteresują cię inne książki niż dotąd, ambitne filmy, postanowisz wziąć udział w zajęciach jogi. Świetnie, to wszystko wyjdzie ci na dobre i pozwoli przełamać rutynę. Będziesz mieć ochotę na wzięcie udziału w dyskusji, bronienie swoich racji. Może zaprosisz znajomych na kolację? To dobra okazja do wymiany poglądów.



Panna
(23.08-22.09)

Będziesz zniecierpliwiona i wyda ci się, że twoje sprawy wloką się w żółwym tempie. Ale niczego nie przyspieszaj, nie czas ku temu. Spokojnie poczekaj na rozwój sytuacji. Jeżeli dotąd w związku robiłaś dobrą minę do złej gry, teraz wszystko wyjdzie na jaw. Nie będzie to przyjemne.



Waga
(23.09-23.10)

Będziesz w wymienionej formie intelektualnej. Z łatwością rozwiążesz każdy problem i to w taki sposób, jakiego nikt się nie spodziewał. Masz zielone światło dla spraw sercowych. Samotne Wagi wreszcie spotkają na swojej drodze kogoś, kto na dobre odmieni ich życie.



Skorpion
(24.10-21.11)

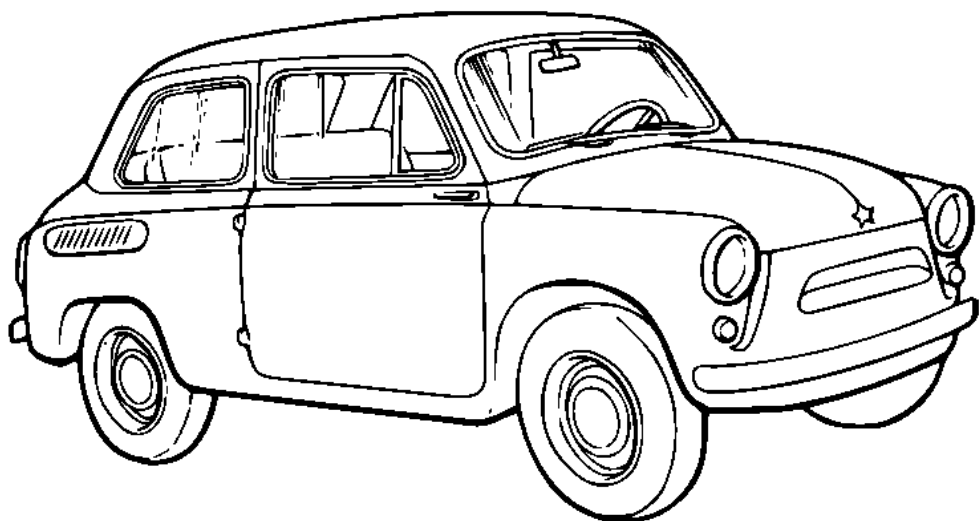
Zrób porządek w swoim życiu, by znalazło się miejsce dla nadchodzących wydarzeń. Gwiazdy zwiastują gruntowny remont. Niespodziewanie pojawią się szanse zarówno w sferze zawodowej, jak i sercowej. Nie zmaruj ich, na pewno nie będziesz żałował.



Strzelec
(22.11-21.12)

Będziesz zmotywowany i pełen pozytywnej energii. Z dobrym nastawieniem podejdziesz do licznych obowiązków zawodowych i szybko się z nimi uporasz. Strzelce w stałych związkach zdziwią się, że drzemie w nich jeszcze tyle namiętności.

Kolorowanki dla dzieci



Bal z klaunem

GMINA BRZUZE ▶ W piątek 17 lutego na balu karnawałowym bawiły się dzieci z Przedszkola Samorządowego w Ostrowitem. Nie brakowało kolorowych strojów, słodkości i konkursów



Już od rana w przedszkolu pojawiły się dzieci przebrane za przeróżne postaci z bajek, filmów lub za przedstawicieli różnych zawodów. Można było spotkać: wróżki, królowny, policjantów, super bohaterów, piratów czy zajączką. Wystrój sali wprowadził w radosny nastrój oraz zachęcał

wszystkich do wesołej zabawy.

Na tę wyjątkową okazję wychowawczynie zaprosiły klauna, znanego już dzieciom odwiedzającym kino Bałtyk w Rypinie. Poprowadził on różnorodne zabawy i konkursy. Dzieci świetnie się bawiły, uczestnicząc wspólnie ze swoimi paniami w proponowa-

nych zabawach. Muzyka porywała wszystkich do tańca. niespodzianką był także poczęstunek dla dzieci i wata cukrowa, przygotowana przez gości. Wychowawczynie są wdzięczne rodzicom za zaangażowanie w przygotowanie balu.

(red), fot. nadesłane

Rypin

Młodzież w kinie Bałtyk

Rypiński Dom Kultury zaproponował uczniom szkół ponadpodstawowych specjalne seanse filmowe. W pierwszym tygodniu po feriach z oferty skorzystało ponad 500 uczniów.



Młodzież obejrzała ekranizację bestsellerowej powieści Patrici Nessy pt. „Siedem minut po północy”. Film opowiada historię trzynastoletniego chłopca, który jest świadkiem nieuleczalnej choroby i śmierci matki. Obraz może być okazją do rozmowy

z młodzieżą na trudne tematy związane z chorobą, umieraniem, a przede wszystkim z radzeniem sobie z rozpaczą po śmierci bliskich.

To kolejna propozycja z cyklu projekcji edukacyjno-profilaktycznych, realizowanych w ra-

mach projektu „Cyfryzacja Kina „Bałtyk”. Inwestycja została dofinansowana ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz dzięki dotacji z Urzędu Miasta Rypin.

oprac. (ToB)
fot. nadesłane

Gmina Rogowo

Owocne porozumienie

W trakcie ferii Zespół Szkół nr 4 w Nadrożu nawiązał współpracę z KYB, światowym liderem w produkcji amortyzatorów i sprężyn zawieszenia.

KYB

Our Precision, Your Advantage

Firma wystawi swoje stoisko podczas pikniku zawodowego, który odbędzie się na terenie szkoły we wtorek 14 marca. W planach jest także systematyczne preka-

zywanie pomocy dydaktycznych stworzonych przez koncern.

– Pomoże to uatrakcyjnić naukę młodzieży uczęszczającej do technikum pojazdów samocho-

dowych i szkoły branżowej: mechanik samochodowy, mechanik motocyklowy i kierowca-mechanik – tłumaczy Anton Baldouski z Zespołu Szkół nr 4 w Nadrożu. – Poza tym, KYB ma również w planach organizowanie szkoleń dla uczniów nadroskiej szkoły.

(ToB)
fot. nadesłane

Powiat

Policjanci walczą ze złodziejami drewna

Rypińscy funkcjonariusze wspólnie ze strażnikami leśnymi patrolują lasy na terenie powiatu.

W czwartek 16 lutego funkcjonariusze wyjechali do lasów w Radzikach Dużych.

– Wspólne służby mają zapobiec kradzieżom drzew – tłumaczy asp. Dorota Rupińska, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji. – W trakcie służby policjanci zwracali uwagę na

miejsca ewentualnego nielegalnego pozyskiwania drewna, jak również sprawdzali miejsca ich gromadzenia.

Podobne działania będą prowadzone także w innych lasach na terenie powiatu rypińskiego.

oprac. (ToB)
fot. KPP



Rypin

Łucznicy z PBA Rypin znowu na podium

Podczas V Zimowych Zawodów Łuczniczych Field w Majdach nie mogło zabraknąć rypińskich łuczników. Czoro z nich stanęło na podium.



Zawody w Majdach to turniej typu „field”, który ma na celu propagowanie łucznictwa i sprawdzenie postępów członków grup PBA oraz łuczników niezrzeszonych. Turniej obejmował rywalizację w trzech kategoriach wiekowych i pięciu sprzętowych.

W kategorii łuku bloczkowe-

go HU dwóch rypińskich przedstawicieli zdobyło nagrody. Na pierwszym miejscu uplasował się Andrzej Kowalski, a na trzecim Krzysztof Lemański. W kategorii łuku bloczkowego CU pierwsze miejsce zajął Sebastian Fabiś, a trzecie Edward Kulus.

(kr), fot. nadesłane

Służba zdrowia w Rypinie w latach 1956-1973 – część czwarta

HISTORIA LECZNICTWA ▶ W 1950 roku dotychczasowy ośrodek zdrowia w Rypinie został przemianowany na Miejską Przychodnię Specjalistyczną. W tym samym czasie szybko rozwijała się także opieka zdrowotna na wsiach



Siedziba Przychodni Obwodowej w Rypinie przy ulicy 21 stycznia (fot. ok. 1970)

W 1953 roku rypińska przychodnia pracowała w dziewięciu poradniach. W poradni ogólnej było zatrudnionych trzech lekarzy: Ryszard Kopciewicz, Artur Moszyński i Siatkowski. W przeciwgruźliczej pracował tylko Franciszek Dłutek. Z kolei filie: przeciwweneryczną, przeciwalkoholową i przeciwjagliczą prowadził Kopciewicz, a poradnią dla kobiet ciężarnych, D i D1 oraz sportową zajmował się Artur Moszyński. W poradni stomatologicznej pracowało dwóch lekarzy: Klara Kowalska i Danuta Maciak (później Pawińska). Na pełnym etacie w przychodni zatrudnieni byli tylko Artur Moszyński i Ryszard Kopciewicz. W 1952 roku w całej przychodni udzielono ponad 79 tys. porad. Personel składał się zaledwie z trzech lekarzy i trzech lekarzy dentyistów, dwóch dyplomowanych pielęgniarek i jedenastu młodszych pielęgniarek. Zakładano jednak, że część młodszych personelu przejdzie do pracy w wiejskich ośrodkach zdrowia.

Na początkach lat pięćdziesiątych zatrudniono w ośrodku zdrowia nowych lekarzy, niektórych z tzw. nakazu pracy, m.in. Danutę Pawińską, Irenę Mokrzańską, Klarę Kowalską. Pracę podjęły wówczas także pielęgniarki, zwykle przyuczone, ale także po szkołach pielęgniarstwach: Kazimiera Kowalska, Elżbieta Chmielewska, Janina Gałkowska, Barbara Prejs, Halina Reinke, Teresa Skrzyńska, Krystyna Solarska, Henryka Stankowska, Urszula Szatkowska, Helena Zglińska,

Lucyna Ziółkowska. W protezowni zatrudniony został w 1952 roku Bernard Szatkowski, a w 1953 roku Józef Cieciorowski.

W tym samym czasie nastąpił także szybki rozwój opieki zdrowotnej na wsi. W 1952 roku zatrudniono na stałe lekarza w Skrwilnie i projektowano w związku z tym przebudowę całego ośrodka zdrowia. Do ośrodków zdrowia w Zbójnie i Rogówku lekarz dojeżdżał dwa razy w tygodniu. Ośrodek zdrowia działał także przy Cukrowni Ostrowite, obsługiwany przez zatrudnionego na stałe felczera.

W 1954 roku powołana specjalna komisja (do oceny stanu służby zdrowia w Rypinie) stwierdziła, że ośrodek zdrowia mieści się w zupełnie nieodpowiadającym temu celowi pomieszczeniu, przede wszystkim z uwagi na małą liczbę i szczupłość pomieszczeń oraz rozkład uniemożliwiający izolację poszczególnych poradni. Jeszcze przez kilka lat ośrodek mieścił się w starym budynku przy ulicy Warszawskiej 43 i dopiero w 1957 roku przeniesiony został na ulicę 21 stycznia 34. Zaczęto wówczas używać nazwy przychodnia obwodowa. Kierownikiem pozostawał nadal lekarz Ryszard Kopciewicz, a po jego przejściu na emeryturę, od 1964 roku funkcję tę objął lekarz Andrzej Ostrowski.

W sprawozdaniu za 1959 rok charakteryzowano pracę przychodni: „Stan w lecznictwie otwartym w porównaniu z latami ubiegłymi uległ ostat-

nio znacznej poprawie. Kierownikiem przychodni obwodowej jest dr med. Ryszard Kopciewicz. W przychodni tej pracują poradnie: ogólna, przeciwgruźlicza, przeciwalkoholowa, skórno-weneryczna, okulistyczna, poradnia i protezownia dentyści, poradnia D i D1, poradnia K, rentgen i laboratorium oraz stacja sanitarno-epidemiologiczna. Poradnie te obsługiwane są przez siedmiu lekarzy w różnym wymiarze godzin. Dr Ryszard Kopciewicz zaangażowany jest na 10,5 godziny, czyli półtora etatu. Dr Moszyński na 7 godzin (pełen etat), lek. med. Trojanowska i Wieczorkowski zajmują 2/3 etatu (5 godzin), dr Dłutek 3 godziny dziennie. Lek. Pawiński zaangażowany jest na 5,5 godziny”.

W 1963 roku Urszula Moszyńska przeprowadziła się do Rypina i rozpoczęła pracę w poradni ogólnej w przychodni obwodowej. W 1964 roku w placówce przy ulicy 21 stycznia zatrudnieni byli lekarze: Andrzej Ostrowski – kierownik przychodni, Witold Czapczyński, Eugeniusz Szynekiewicz (kierownik ośrodka zdrowia w Skrwilnie, w 1969 roku przeszedł na stanowisko ordynatora oddziału internistycznego szpitala w Golubiu-Dobrzyniu) Urszula Moszyńska, Jerzy Smoczyński, Artur Moszyński, Mieczysław Wojsz, Józef Ścigaj, Ma-

rian Poznański, Henryk Sipak, Barbara Góral, Mirosława Łasińska, Ryszard Pawiński, Sławomir Werens, Eugeniusz Niewiódzki oraz lekarze dentyści: Danuta Pawińska, Alina Mogińska, Klara Kowalska, Irena Mokrzań, Wojciech Łapkiewicz, Margarita Wyrzykowska, Maria Czapczyńska, Teresa Sobczak, Krystyna Sipak, Witold Ferdyn. Dojeżdżali z Brodnicy Janusz Klaffke i Wacław Kurnikowski, a z Lipna Teresa Majchrzycka. W tym samym roku w przychodni zatrudnione były położne: Stefania Gąsiorowska, Eleonora Budzanowska, Eleonora Piątkowska, Alina Tuchalska i Lucyna Ziółkowska.

W 1964 roku w przychodni pracowały pielęgniarki dyplomowane: Maria Markuszewska, Kazimiera Kowalska, Barbara Jenziorska, Krystyna Solarska, Halina Radomińska-Reinke, Tamara Ratkiewicz, Henryka Stankowska, Regina Głowacka, Helena Zglińska; młodsza pielęgniarka Zofia Świtanowska oraz tzw. pielęgniarka przyuczona Elżbieta Chmielewska. Technicy dentyści: Bernard Szatkowski i Józef Cieciorowski, laborantka medyczna Irena Smosarska i dwóch instruktorów higieny: Leon Skowroński i Władysław Sobiechowski.

Dokładną charakterystykę przychodni obwodowej z tego okresu zamieścił w sprawozda-

niu kierownik wydziału zdrowia Jan Mikulski, który pisał:

„Jak z dotychczasowej praktyki wynika, przychodnia nie spełnia ciężących na niej zadań z powodu braku lekarzy, szczególnie w godzinach przedpołudniowych. Większość to lekarze młodzi, którzy uzupełniają swoją wiedzę przez pracę w szpitalu, zdobywając specjalizację. W poradni ogólnej w godzinach przedpołudniowych pracuje tylko jeden lekarz, Urszula Moszyńska. Pacjentów jest w tym czasie tak dużo, że jedna osoba nie może temu sprostać. W godzinach popołudniowych przyjmuje lek. M. Łasińska, ale pacjentów jest już mniej. Poradnia przeciwgruźlicza jest obsługiwana przez dwóch lekarzy, czynna cały dzień i wypełnia swe zadania w całości. W poradni dziecięcej pracuje dwóch lekarzy. Poradnia ta udziela dużo porad, przeciętnie codziennie dla 60 pacjentów. Poradnia chirurgiczna jest czynna codziennie od godziny 13. Nie posiada jednak oddzielnego gabinetu lekarskiego. Lekarz przyjmuje chorych w pokoju, w którym mieści się destylarka i autoklaw. Jest to pomieszczenie bardzo małe. Poradnia okulistyczna jest obsługiwana przez lek. Janusza Klaffke, który dojeżdża z Brodnicy w każdy wtorek i czwartek i przyjmuje pacjentów w godzinach przedpołudniowych.



Pracownicy rypińskiej służby zdrowia. Stoją od lewej: Regina Głowacka, Janina Mroczyńska, Barbara Jenziorska, Marian Grabowski, Helena Zglińska, Maria Wichrowska, Krystyna Solarska, Kazimiera Kowalska, Maria Markuszewska, Janina Gałkowska (fot. ok. 1965)

Jest to stanowczo za mało ze względu na bardzo dużą liczbę pacjentów. Wskazane jest zatrudnienie jeszcze jednego lekarza okulisty, jednakże potrzebne jest dla niego mieszkanie. Poradnia skórno-weneryczna jest czynna w każdy wtorek i jest obsługiwana przez lek. Teresę Majchrzyką. Działa bez jakichkolwiek zahamowań. Poradnia laryngologiczna, w której pracuje lek. Wacław Kurnikowski dojeżdżający z Brodnicy, jest czynna dwa razy w tygodniu. Przyjmowanie odbywa się w gabinecie poradni chirurgicznej. W poradni K przyjmuje pacjentki lek. Ryszard Pawiński i położna Maria Wichrowska. Poradnia pracuje codziennie i wykonuje swoje zadania bez zastrzeżeń. Laboratorium w Przychodni czynne jest codziennie i mimo, że pracują w nim trzy pielęgniarki, nie może wykonać wszystkich badań, ze względu na ich ilość. Aby miejscowe laboratorium pracowało należy, potrzebna jest jeszcze jedna siła laboranta czy laborantki, ale niezbędne jest również w tym przypadku mieszkanie. Protezownia, w której pracuje dwóch techników: Bernard Szatkowski i Józef Ciciórski wykonuje swoje zadania na bieżąco i dobrze. Międzyzłotny gabinet dentystyczny obsługiwany jest przez lek. Janinę Lipską i mieści się w gmachu Szkoły Podstawowej nr 1. Gabinet służy tylko dzieciom ze szkół podstawowych i ogólnokształcących i zaspokaja ich potrzeby.

W połowie lat sześćdziesiątych, na skutek silnego rozwoju punktów medycznych w wioskach powiatu rypińskiego, nastąpiła poprawa sytuacji w miejskim ośrodku zdrowia. Zmiany te były w dużej mierze wynikiem dużego zaangażowania ówczesnego kierownika przychodni – lekarza Andrzeja Ostrowskiego.

Stojący w tym okresie na czele wydziału zdrowia Henryk Sipak notował już z zadowoleniem w 1969 roku: „Liczba lekarzy w przychodni obwodowej jest jeszcze niedostateczna, jednakże i tu nastąpiła znaczna poprawa. Poradnie specjalistyczne z poradnią ogólną przyjmują wszystkich zgłaszających się chorych. Na odcinku profilaktycznym przychodnia obwodowa już dwukrotnie w tym roku organizowała masowe przeglądy ludności.”

W 1969 roku kierownikiem przychodni został mianowany lekarz Mieczysław Góral. Po jego wyjeździe z Rypina, w sierpniu 1971 roku funkcję tę objął lekarz Jerzy Smosarski. Na stanowisku tym będzie pozostawał do śmierci w 1994 roku.

dr Piotr Gałkowski



Pielęgniarki Przychodni Obwodowej w Rypinie w pochodzie 1. Majowym (fot. ok. 1965)



Witold Ferdyn (lekarz) i pielęgniarki Przychodni Obwodowej w Rypinie (fot. ok. 1965)



Pracownicy Przychodni Obwodowej w Rypinie. Siedzą od lewej: Barbara Jenziorska, lekarz Franciszek Dłutek, Krystyna Morawska. Stoją od lewej: Jadwiga Dobrzeńska, Stefania Ratkowska, Regina Głowacka, Kazimiera Żebrowska (fot. ok. 1970)



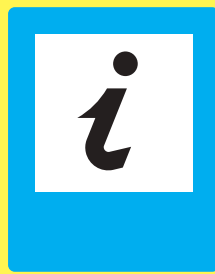
Pracownicy Przychodni Obwodowej w Rypinie. Stoją od lewej: Barbara Jenziorska, --, Urszula Moszyńska (lekarz), Krystyna Solarzka, Maria Markuszewska, Maria Wichrowska, Regina Głowacka (fot. ok. 1970)



Pielęgniarki Przychodni Obwodowej w Rypinie (fot. ok. 1960)



Pielęgniarki Przychodni Obwodowej w Rypinie z księgowym szpitala Izydorem Jurkowskim (fot. ok. 1966)



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU RYPIŃSKIEGO



tel. 662 061 348, 56 682 26 80



TYGODNIK

REGIONU
RYPIŃSKIEGO

CRY

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Hurtownia motoryzacyjna Auto Complex, Brodnica, ul. 18 Stycznia 34, tel. 56 649 86 69
Auto części Ravis, Lipno, ul. Skępska 31, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje kontroli pojazdów
Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawrońscy, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 54 444 71 15
usługi
Gawrońscy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506
wykończenie wnętrz
Panorama sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, ul. Kościuszki 54, Rypin, kontakt pod nr. tel. 509 728 154, 729 353 930
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291

Rolnictwo / leśnictwo
hurt / sklep
Hurtownia owoców i warzyw, własna produkcja pomidorów i ogórków, Brodnica, ul. Podgórna 80a, 506 079 392
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
składy opału
Dampol skład opału Szczuka, tel. 56 498 12 24
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja
fitness / aerobic / kulturystyka
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbać o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4, tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961
Salon firmowy Romet - skutery, motocykle, rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 261
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Administracja
Starostwo Powiatowe w Rypinie ul. Warszawska

38 87- 500 Rypin tel. 54 280 24 33
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ul. Nowy Rynek 5 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 01 55
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44
Urząd Gminy Rypin ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin tel. 54 280 21 37
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44 fax: 54 280 24 79
Kultura i rekreacja
Rypiński Dom Kultury, Kino „Bałtyk” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin tel. 54 280 21 56
Biblioteka Publiczna Miejsko - Powiatowa ul. Warszawska 20 87-500 Rypin tel. 54 280 21 42
Rypińskie Centrum Sportu ul. Dworcowa 11 87-500 Rypin Tel. 54 233 97 42
Numer alarmowe
Komenda Państwowej Straży Pożarnej ul. Strażacka 4 87-500 Rypin kontakt tel. 54 280 37 37 lub 54 280 91 53 numer alarmowy 998 lub 112 z telefonów kom. Pogotowie energetyczne 991 Pogotowie gazowe 992
Oświata
Zespół Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lisowskiego ul. Kościuszki 51 87-500 Rypin tel. 54 280 20 65

Zespół Szkół nr 5 im. J. Twardowskiego ul. Młyńska 12 87-500 Rypin tel. 54 280 36 42
Zespół Szkół Miejskich w Rypinie ul. Sportowa 24 87-500 Rypin tel. 54 280 23 31
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II ul. Młyńska 12 87-501 Rypin tel. 54 280 58 47
Szkoła Podstawowa nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego ul. 3 Maja 3 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 51 19
Przedszkole Niezapominajka ul. Gustawa Sommera 16 87-501 Rypin tel. 54 280 35 16
Przedszkole nr 1 ul. Młyńska 3 87-500 Rypin tel. 54 280 57 97
Przedszkole Miejskie nr 2 ul. Wojska Polskiego 11 87-500 Rypin tel. 54 280 31 32
Chatka Puchatka. Punkt przedszkolny. Pankowska J. ul. Jana Pawła II 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 31 32
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. Strażacka 1 87-500 Rypin tel. 54 280 34 04
Wodociągi ul. Elizy Orzeszkowej 4 87-500 Rypin tel. 54 280 24 61
Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. ul. Mikołaja Reja 2 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 34 32

Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonów kom.
Szpital Powiatowy ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin ul. 54 280 54 54
Przychodnia przy Szpitalu ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin tel. 54 280 24 26
Przychodnia Dormed ul. Lissowskiego 16 87-500 Rypin tel. 54 280 76 20
Wykaz aptek w Rypinie: „Pod Orłem” Sp. z o.o. Apteka ul. Kilińskiego 7 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 20 44
„Pod Lwem” Apteka Danuta Ittrich ul. Kościuszki 7 87-500 Rypin tel. 54 280 25 24
„Remedium” Apteka ul. Koszarowa 3 87-500 Rypin tel. 54 280 35 97
„Aloes” Apteka Urszula Mielczarek ul. ks. Lisowskiego 2 b 87-500 Rypin tel. 54 280 55 75
„Przy Przychodni” Apteka Katarzyna Górecka-Przybyś Beata Ruszkowska ul. ks. Lisowskiego 16 87-500 Rypin tel. 54 280 40 62
„Pod Gryfem” Sp. z o.o. Apteka ul. Mławska 30 87-500 Rypin tel. 912 805 994
„Pod Eskulapem” Apteka Beata Wiczorek ul. Ogródowa 36 87-500 Rypin tel. 54 280 51 51

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

Informator

Pogotowie numer alarmowy **999**
lub 112 z telefonów kom.

Straż Pożarna 998
lub 112 z telefonów kom.

Policja 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda
Powiatowa Policji w Rypinie
Piłsudskiego 19, 87-500 Rypin
tel. (54) 230 82 00

Komenda Powiatowa PSP w Rypinie
Strażacka 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 37 37

SP ZOZ Rypin
Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 57 41

DORMED s.c. Przychodnia Lekarska
Lissowskiego 16, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 76 20

**Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c.**
Ogrodowa 36, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 63 70

Przychodnia Przy Szpitalu
3 Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 26

**Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki
Ciepłej MPEC Sp. z o.o. w Rypinie**
Mikołaja Reja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 34 32

Powiatowy Urząd Pracy
Nowy Rynek 14, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 44

Dworzec PKS
Dworcowa 20, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 30 72

Rypiński Dom Kultury
Warszawska 8, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 56

Gabinet weterynaryjny
Nowy Rynek 16f, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 47 01

RYPIN VET Gabinet Weterynaryjny
Warszawska 26, 87-500 Rypin
tel. 797 408 703

Urząd Skarbowy w Rypinie
Dojazdowa 10, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 45 10

Starostwo Powiatowe w Rypinie
Warszawska 38, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 33

Urząd Gminy Rypin
Lipnowska 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 97 00

Urząd Miasta Rypin
Warszawska 40, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 96 00

Urząd Gminy Brzuze
Brzuze 62, 87-517 Brzuze,
tel. (54) 270 11 23/38

Urząd Gminy Skrwilno
ul. Rypińska 7, 87-510 Skrwilno
tel. (54) 270 00 12

Urząd Gminy Wąpielsk
Wąpielsk 20, 87-337 Wąpielsk
tel. (56) 493 83 21

Urząd Gminy Rogowo
Rogowo 51, 87-515 Rogowo
tel. (54) 280 16 22

Urząd Miasta Rypin
87-500 Rypin, ul. Warszawska 40
tel. (54) 280 96 00

KRUS Rypin
Warszawska 47 A, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 19

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Nowy Rynek 5, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 01 55

Tu kupisz Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY

1. GS Lipno, Sklep Brzuze
2. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Brzuze
3. GS Lipno, Sklep Giżynek
4. GS Lipno, Sklep Ostrowite 12
5. GS Lipno, Sklep Ostrowite 186
6. Sklep ABC Marcin Małkiewicz, Ostrowite 191
7. Supersam Marcin Małkiewicz, Ostrowite 60
8. GS Lipno, Sklep Radzynek
9. GS Lipno, Sklep Trąbin
10. Sklep Sanpol Jadwiga Kamińska, Ugoszcz
11. GS Lipno, Sklep Żałe
12. Sklep Mini Market Małgorzata i A. Wawreniuk, Kobrzyniec
13. Sklep Marek Ślesiński, Nadróż
14. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Nadróż
15. Sklep Lewiatan Mariola Wrzosek, Rogowo
16. Sklep ABC Joanna Gurtowska, Rogowo
17. Sklep ABC Małgorzata i Andrzej Wawreniuk, Rogowo
18. GS Rypin, ul. Mławska 10
19. GS Rypin, ul. Piłsudskiego 36
20. GS Rypin, Sklep Głowiński
21. GS Rypin, Sklep Rypański
22. GS Rypin, Sklep Rusinowo
23. GS Rypin, Sklep Sadłowo
24. GS Rypin, Sklep Zakrocz
25. GS Rypin, Sklep Stępowo
26. GS Rypin, Sklep Borzymin
27. GS Rypin, Sklep Kowalki
28. GS Rypin, Sklep Puszcza Rządowa
29. GS Rypin, Sklep Cetki
30. GS Rypin, Sklep Marianki
31. Piekarnia Pati, ul. Kościuszki 5
32. Piekarnia Pati, ul. Wojska Polskiego 5c
33. Piekarnia Pati, ul. Lissowskiego 3
34. Piekarnia Pati, ul. Mławska 7
35. Sklep Akrys, ul. Kościuszki 50
36. Kiosk przy rondzie
37. Paweł Maklakiewicz, Pl. Sienkiewicza 6
38. Sklep Joanna Ziółkowska, ul. Bielawki 1
39. Salonik Kolporter, ul. Mławska 46 b
40. Sklep Świat Alkoholi Paweł Wilkosz, ul. Nowy Rynek 34
41. Sklep Mati Ewa Dobkowska, ul. Rynek 4
42. Sklep Groszek Grzegorz Wiesztort, ul. Dworcowa 7a
43. Kiosk U Gosi Z. Grzeszkiewicz, ul. Lissowskiego 2

OGŁOSZENIA DROBNE Praca

Opieka nad seniorami – praca w Niemczech, leganie, na umowę, atrakcyjne wynagrodzenie i bonusy. Promedica24, tel. 519 690 440. Zapraszamy do Punktu Rekrutacyjnego w Rypinie – czynny w każdy czwartek, godz. 10-15, ul. 11 Listopada 8

Zatrudnie kierowcę z kat. C+E, kraj, tel. 668 852 956

Opiekunka seniorów – bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Rypinie. Po kursie praca, szybki wyjazd. OSTATNIE DNI NA ZAPISY! Promedica24 zaprasza, kontakt pod nr. tel. 519 690 440

Różne

Tuja Szmaragd 0,59 zł, kontakt pod nr. tel. 518 518 835

Zatrudnię barmankę w barze Kuźnia w Skrwilnie, tel. 795 622 999

Sprzedam dom w Brodnicy kontakt pod nr. tel. 795 622 999.

Rolnictwo

Sprzedam dwukółkę ciągnikową mało używaną, jak nowa, oraz broń 3, tel. 532 491 355

Sprzedaż kurek 12 tyg., 12 zł, dostawa gratis. Tel. 503 508 148

TRANSPORT KONI, KRÓW I INNYCH ZWIERZĄT NA TERENIE CAŁEJ POLSKI. ATRAKCYJNE STAWKI. WYPOŻYCZAM PRZYCZEPĘ DO PRZEWÓZU KONI. TEL. 669 450 043

Kurki 28 i 18 tyg., kaczkę odchowane, Zieleń, tel. 506 405 692

Sprzedam rozrzutnik, obornika – ładowność 8 t, cyklop, agregat uprawowy – szerokość 4 m, kontakt pod nr. tel. 605 475 996

Auto Moto

Skup aut w każdym stanie, odbiór od klienta, uszkodzone oraz całe, kontakt pod nr. tel. 889 883 507

Autoholowanie, pomoc drogowa, przewóz aut lub maszyn do 7 t. Faktura, pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Tel. 889 883 507



CRY

MIEJSCE
NA TWOJĄ REKLAMĘ

ZADZWOŃ

TEL. (56) 682 26 80

REKLAMA



OGŁOSZENIE

REKLAMA

Siatka
ogrodzeniowa
785 182 282

POLE
REKLAMOWE
EXTRA

Firma mamAUTO sp.j.
z siedzibą w Starorypinie Rządowym
zatrudni :
**- PRACOWNIKA DO FOTOGRAFOWANIA
I OBRÓBKI ZDJĘĆ CZĘŚCI SAMOCHODOWYCH
- MAGAZYNIERA**

Wymagania:

- podstawowa znajomość fotografii,
- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych

tel: 501-138-133; 608-497-975

REKLAMA

Hydro-instal

— USŁUGI BUDOWLANE —

tel: 660-434-828
e-mail: hydroinstal82@wp.pl
Galiczowo 7/1
87-400 Golub-Dobrzyń



- instalacje wodno-kanalizacyjne
- instalacje c.o. ogrzewanie podłogowe
- montaż kotłowni
- pełny zakres usług hydraulicznych
- montaż bram garażowych segmentowych
- montaż tarasów

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynaj od podania prefiksu

AF.CBR (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Brodnickiego CBR),
AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),
AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),
AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),
AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).
Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.
Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).
Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści:
Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD lub CBR).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.
Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

Rypina nie stać na drugą ligę

WYWIAD ▶ Od października 2015 roku funkcję prezesa Lecha Rypin pełni Zbigniew Ardanowski. W rozmowie z naszym tygodnikiem mówi o sytuacji finansowej klubu, współpracy ze sponsorami i szansach na awans do III ligi



– Co było największym wyzwaniem, gdy zostawał pan prezesem Lecha?

– Finanse klubu, bo wówczas zadłużenie sięgało blisko 200 tys. złotych. To był realny problem, który udało się rozwiązać, dzięki dobrej pracy całego zarządu. Dziś sytuacja jest uporządkowana. Klub nie ma ani złotówki zadłużenia, piłkarze otrzymują wynagrodzenia na bieżąco. To pozwala nam z optymizmem patrzeć w przyszłość, a zawodnicy mogą skoncentrować się na grze w piłkę.

– Niedawno rozmawiałem z pomocnikiem Lecha Szymonem Moszczyńskim, który stwierdził, że drużyna może wywalczyć awans do trzeciej ligi i nie być na tym poziomie chłopcem do bicia. Potwierdza pan tę odważną deklarację?

– Oczywiście, sportowo jesteśmy poukładani, trzecia liga jest w naszym zasięgu. Strata do lidera wynosi 10 punktów, zatem będziemy musieli nie tylko wygrywać swoje mecze, ale liczyć, że rywale zaliczą kilka wpadek. W piłce jest to możliwe, dlatego cel nie może być inny. Chcemy wygrać IV ligę.

– Wyższy poziom rozgrywkowy wiąże się z większymi kosztami. Czy w przypadku awansu Lech podoła organizacyjnie?

– Rzeczywiście te koszty są

większe, bo rozgrywki obejmują aż cztery województwa. Na razie musimy skupić się na walce boiskowej. Co będzie dalej, czas pokaże. Być może pojawią się sponsorzy, których zainteresuje trzecia liga.

– Duży sponsor to z jednej strony szansa na pokaźne pieniądze, ale i zagrożenie, że jeśli firma się wycofa, klub zostanie na lodzie. Jest szansa, żeby tych sponsorów było więcej i żeby akcenty związane z poziomem finansowania były rozłożone równomiernie?

– Stara zasada handlowa mówi, że nie można podpierać się tylko jedną nogą. Moim zadaniem jest wyszukiwanie wielu sponsorów. Wówczas, nawet jeśli jeden z nich zrezygnuje, dla klubu nie będzie oznaczało to finansowego załamania. Zawsze marzeniem jest mieć strategicznych partnerów, którzy zainwestują duże pieniądze. W ubiegłym roku mogliśmy liczyć na takie wsparcie od firm: Damix i Lewiatan. Miał być jeszcze jeden sponsor, ale pod koniec roku wycofał się, mimo dżentelmeńskiej umowy. Nie ukrywam, że przez to w budżecie pojawiła się dziura, którą udało się załatać, dzięki wsparciu od firmy Biogazowania Rypin. Ze strony biogazowni jest wstępne zainteresowanie, żeby wesprzeć klub finansowo także w 2017 roku. Jest

także wielu mniejszych sponsorów, którzy przyczyniają się do rozwoju klubu. Środki otrzymywaliśmy też od miasta, ale nie w ramach sponsoringu, ale dofinansowania, tak jak się to dzieje w przypadku innych klubów.

– Na rypińskim rynku pojawiła się w ostatnich miesiącach duża firma – Cedrob. Będzie pan rozmawiał o ewentualnym sponsoringu?

– Nie ukrywam, że osobiście rozmawiałem z burmistrzem na temat ewentualnego sponsora i otrzymałem odpowiedź, że w przyszłości taki temat będzie podejmowany. Oczywiście bardzo bym chciał, żeby firma Cedrob uczestniczyła w sponsoringu Lecha, ale na dziś najważniejszym zadaniem dla nas jest wywalczenie awansu do trzeciej ligi. Najpierw trzeba to wygrać. Cel jest realny i optymalny. Na więcej nie możemy sobie pozwolić. Za moich czasów nie będziemy walczyć o drugą ligę.

– Nawet jeśli będzie sponsor?

– Nawet, bo sponsor dziś jest, a jutro go nie ma np. ze względu na problemy finansowe. Nie chcemy znów obudowywać wszystkiego od nowa.

– Jeśli chodzi o sytuację kadrową Lecha, będziecie mocniejsi niż jesienią?

– Priorytetem było znalezienie bramkarza, który powalczy z Łukaszem Anuszewskim o miejsce w wyjściowym składzie. To się udało, bo w ostatnich dniach dołączył do nas wychowanek Bytovii Nikodem Kowalczyk. Wiosną w szeregach Lecha zabraknie Krzysia Elsnera, a ostatnio o odejście poprosił Kamil Zieliński. Szkoda, bo to utalentowany napastnik, ale ze względów osobistych, wiosną będzie grał w Unii Solec Kujawski. Doszli do nas za to: pomocnik Bartłomiej Grube, obrońca Przemysław Żbikowski i pomocnik Mariusz Rutkowski. Okienko transferowe jeszcze się nie kończy. Trener Paczkowski ma za zadanie znaleźć napastnika, pomocnika i dwóch obrońców. Testujemy też naszą młodzież.

– Jednym z największych sukcesów Lecha w ostatnich latach był transfer Marcina Listkowskiego do Pogoni Szczecin. Wychowanek rypińskiego klubu gra już w Ekstraklasie, jest też młodzieżowym reprezentantem Polski. Możecie liczyć na zysk z kolejnego transferu Marcina?

– Otrzymaliśmy już od Pogoni pieniądze za transfer, ale i za

rozegranie przez Marcina meczu ligowego w wyjściowym składzie. Oczywiście, zapewniliśmy sobie też 12 procent z kolejnego transferu naszego wychowanka do innego klubu. Nie ma co ukrywać, że Marcin może zrobić dużą karierę, a przy okazji rozwiązać problemy Lecha. Znany jest przykład Wkry Żuromin, która sporo zyska na ewentualnym transferze Łukasza Teodorczyka.

– Przykład Listkowskiego dał panu do myślenia, żeby bardziej inwestować w młodzież?

– Na pewno dla klubu z niewielkiego miasta inwestowanie w futbol młodzieżowy to dobra droga. Szkolenie w Lechu zaczyna się już od grup dziecięcych i praca na tym etapie wygląda modelowo. Dzieciaki chcą przychodzić na treningi, jeżdżą na turnieje. Problem pojawia się na poziomie juniora młodszego i starszego. Ci chłopcy mają już dylematy, co wybrać. Czasami mają obowiązki związane z nauką, ale niektórzy wolą też imprezować. To powoduje, że musimy łączyć roczniki, żeby zebrać skład na mecz ligowy.

– Widzi pan wśród nich piłkarzy gotowych do gry w seniorskim zespole?

– Tak, jest kilku perspektywicznych graczy. W rundzie jesiennej trener Paczkowski wprowadzał do drużyny Damiana Chojnackiego, który pokazał się w kilku meczach. Na szansę czeka też Kornel Stasiak. Z seniorami trenuje bramkarz Piotr Orędownski. Talentów nie brakuje w drużynie juniorów młodszych, ale piłka seniorska może być dla nich jeszcze zbyt brutalna. Jednak za kilka miesięcy ci zawodnicy będą siłą Lecha. Muszą być tylko wytrwali i postawić na piłkę. Dobra dyspozycja na treningach nie przejdzie niezauważona. Wyróżniających się graczy będziemy chcieli nagradzać, tak jak to ma miejsce w piłce seniorskiej.

– W ubiegłym roku w Lechu powstała pierwsza w historii sekcja kobieca. Jak będzie wyglądała przyszłość tej grupy?

– Rundę wiosenną trener Szymon Moszczyński poświęci na dalsze treningi. Dziewczęta otrzymały od klubu nowy sprzęt, torby i koszulki treningowe. Teraz wszystko w ich rękach. Jeśli z ich strony będzie zaangażowanie w treningi, wówczas możemy pomyśleć o starcie w trzeciej lidze. Do tego potrzebujemy jednak około 20 zawodniczek. Jeśli grupa nie będzie tak liczna, zrobimy kolejny nabór i wstrzymamy się z decyzją o starcie w rozgrywkach do następnego

roku.

– Mam wrażenie, że w ostatnich miesiącach położył pan nacisk nie tylko na drużynę seniorów i młodzież, ale także na oldboyów. Skąd ten kierunek?

– Z grupą Oldboyów jestem związany od kilkunastu lat, dlatego doskonale wiedziałem, jaki potencjał drzemie w tej grupie. Wiem, że czasami bywa ona traktowana z przyzwyczajeniem oka, ale ostatnie sukcesy pokazały, że niesłusznie. Niedawno zajęliśmy drugie miejsce w silnie obsadzonym turnieju w Mławie. Mamy za sobą też udany start w międzynarodowych rozgrywkach, w których brały udział ekipy z Ukrainy, Litwy czy Francji. W ten sposób promujemy nasze miasto w skali ogólnopolskiej.

– W sobotę 4 marca w hali Rypińskiego Centrum Sportu już po raz czwarty zorganizujecie Turniej Sąsiadujących i Zaprzyjaźnionych Miast, w którym wezmą udział oldboje z całego kraju. Jakie atrakcje przygotowaliście?

– Lech Rypin Oldboy broni tytułu i w tym roku także będziemy chcieli sięgnąć po zwycięstwo. Turniej startuje już od rana, ale największe emocje są przewidziane po 14.00. Wtedy drużyny rozegrają mecze o konkretne miejsca. W przerwach będzie można obejrzeć występy Dziecięco-Młodzieżowej Grupy Estradowej, zagra też zespół akordeonowy. Na kibiców czekają atrakcyjne nagrody, ufundowane przez sponsorów. Będzie można wygrać m.in. rower, blender, komplety ręczników i pościeli oraz karnety na basen i kąpielnię. Nagrody otrzymają kibice, którzy w czasie losowania zasiadą na trybunach i będą mieli przy sobie los. Na atrakcyjne upominki mogą także liczyć piłkarze wyróżnieni w indywidualnych kategoriach.

– Czego mogą panu życzyć na najbliższe miesiące?

– Uporządkowaliśmy klub na poziomie finansowo-organizacyjnym i liczę, że ten pozytywny kurs utrzymamy w przyszłości. Dzięki temu, wiosną możemy powalczyć o trzecią ligę. Chciałbym, żeby w tej drodze do awansu towarzyszyli nam kibice. Nie ma co ukrywać, że frekwencja na jesiennych meczach Lecha nie była zadowalająca. Pamiętam czasy drugiej ligi, gdy rypiński stadion pękał w szwach. To pokazuje, że w naszym mieście nie brakuje miłośników piłki. Dziś bardzo potrzebujemy tego wsparcia.

Rozmawiał i fot.
Tomasz Błaszczewicz

Wracają do gry

PIŁKA NOŻNA ▶ Pojezierze Brzuze reaktywuje męską sekcję piłkarską. Drużyna ma wystartować w rozgrywkach B-klasy



naszego startu w lidze.

Wszystkie osoby, które ukończyły 15 rok życia mogą wziąć udział w otwartej rekrutacji, która odbędzie się w najbliższą niedzielę 26 lutego o 14.00 na kompleksie boisk w Ostrowie. Trenerzy będą oceniać sprawność fizyczną, ale i dyspozycyjność adeptów futbolu.

– Mam zapewnienie wójta, że będziemy mogli liczyć na wsparcie gminy – dodaje Karol Górski. – Żeby wystartować w lidze, potrzebne będzie dofinansowanie obiektu w Ugoszczu. Musimy zadbać o szatnię oraz zainstalować piłkochwyty za bramkami.

Jeśli Pojezierze zbierze odpowiednią liczbę zawodników i spełni wymogi infrastrukturalne, wówczas już od nowego sezonu 2017/2018 kibice z gminy Brzuze będą mogli oglądać swoją drużynę w rozgrywkach ligowych.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz

Już kilka lat temu klub funkcjonował na poziomie B-klasy, a w sezonie 2010/2011 wywalczył awans do wyższej ligi. W A-klasie drużynie Pojezierza nie wiodło się już tak dobrze. Zespół ukończył rozgrywki na przedostatnim miejscu w tabeli.

– Z czasem pojawiły się problemy, które spowodowały,

że piłka w gminie Brzuze upadła – mówi prezes Karol Górski. – Teraz chcemy to odbudować. Wiem, że mamy wsparcie kibiców, bo w przeszłości mieszkańcy chętnie przychodzili na mecze. Naszym celem jest w tej chwili znalezienie kilkunastu zaangażowanych piłkarzy. Sześć lat temu to jeden z warunków

Piłka nożna

Kolejne minuty Listka

Wychowanek Lecha Rypin Marcin Listkowski zaliczył asystę w pierwszym wiosennym meczu Pogoni Szczecin.



Portowcy przystąpili do rozgrywek Ekstraklasy po przerwie zimowej. Na inaugurację zmierzyli się na własnym boisku z Piastem Gliwice. Mecz nie układał się po myśli gospodarzy, bo od 28. minuty przegrywali po bramce Michała Papadopoulosa. Obraz gry uległ zmianie po wejściu na boisko wychowanek Lecha Rypin Marcina Listkowskiego. Piłkarz pojawił się na placu gry w 70. minucie i już chwilę później zaliczył asystę przy голу doświadczanego Rafała Murawskiego. Tuż przed końcowym gwizdkiem zwycięstwo Pogoni zapewnił Adam Gyurcsó.

W miniony weekend Pogoń

rozegrała kolejny mecz ligowy. Tym razem szczecińska drużyna podzieliła się punktami z Cracovią, a Listkowski 90 minut przesiedział na ławce rezerwowych. Konkurencja w linii ofensywnej jest jednak ogromna. W ostatnich dniach do zespołu Nadir Ciftci, wypożyczony z Celticu Glasgow.

Po 22. kolejkach Ekstraklasy Pogoń zajmuje siódme miejsce w tabeli. Szczeciński klub do lidera z Gdańska traci trzynaście punktów. Kolejny mecz Portowcy rozegrają w najbliższy piątek z Lechem Poznań.

Tomasz Błaszkwicz
fot. Pogoń Szczecin



PIŁKA NOŻNA ▶ Skrwia rozpoczyna sparingi

W sobotę 25 lutego w Wąbrzeźnie Skrwia Skrwilno rozegra pierwszy mecz przygotowawczy przed rundą wiosenną. Podopieczni Pawła Celebuckiego będą szlifować formę w starciu z Legią Osiek. Później planowane są jeszcze sparingi z Żakiem Szreńsk i Borutą Kuczbork. Rozgrywki wrocławskiej A-klasy startują 18 marca. Zespół ze Skrwilna rozpocznie ligowe zmagania od wyjazdowego meczu z Tłuchową.

Tekst i fot. Tomasz Błaszkwicz

Futsal

Strażacy odpuścili

W Radzikach Dużych piłkarze rozegrali dwunastą kolejkę gminnej ligi halowej. Na prowadzeniu umocnił się Kamal, który w sobotę nie musiał nawet wychodzić na boisko.

Sobotnia rywalizacja rozpoczęła się od starcia Korony z seniorami Mechanika. Lepszy okazali się ci pierwsi, wygrywając 5:2. Kolejne trzy punkty zapisali na swoim koncie piłkarze Kamala, bo gracze OSP oddali mecz walkowerem. Na decyzji strażaków skorzystali Błękitni, którzy po emocjonującym pojedynku ograli 8:6 Ruszkowo i umocnili się na drugim miejscu w tabeli. Kroku wiceliderom

dotrzymują juniorzy Mechanika. Tym razem piłkarze z Długiego pokonali 5:2 Albatrosa Kiełpiny.

Do zakończenia sezonu pozostały już tylko dwie kolejki. W najbliższą sobotę Błękitni zagrają z seniorami Mechanika, Korona zmierzy się z OSP, Kama podejmie juniorów z Długiego, a Albatros spróbuje urwać punktu Kamalowi.

Tomasz Błaszkwicz

Wyniki 12. kolejki

Korona Półwiesk	5:2	Mechanik Długie Senior
OSP Radzik	0:3 (walkower)	Kamal Radziki
Ka-Ma Ruszkowo	6:8	Błękitni Długie
Albatros Kiełpiny	2:5	Mechanik Długie Junior

Bez debiutanckiej tremy

HOKEJ ▶ Najmłodsza sekcja Stasia Rypin wywalczyła czwarte miejsce w swoim pierwszym profesjonalnym turnieju. Skutecznością błysnął Mikołaj Mokrzan



Zawody odbyły się niedzielną 19 lutego w Skierniewicach. O zwycięstwo walczyły dzieci z klas I-III szkół podstawowych. Dla Stasia Rypin był to debiutancki turniej. Grupa powstała w marcu ubiegłego roku. Po kilku miesiącach zabawy z hokejem, młodzi zawodnicy otrzymali szansę sprawdzenia swoich umiejętności w rywalizacji z innymi zespołami.

Niedzielny turniej Staś rozpoczął od porażki 1:3 z trzecią ekipą Brzezin. Jedyne goła dla rypińskiej drużyny zdobył Mikołaj Mo-

krzan. Ten sam zawodnik strzelił wszystkie bramki w wygranym 3:0 spotkaniu z Lutkówką. Mikołaj trafił też w zremisowanych 1:1 meczach z pierwszą i drugą drużyną Brzezin. Takim samym wynikiem zakończył się ostatni pojedynek Stasia z Polonią Skierniewice, a jedyną bramkę zdobyła Zosia Mokrzan.

– Nasz występ oceniam pozytywnie, turniej był bardzo wyrównany – mówi trener Patryk Śliwiński. – Moi podopieczni dali z siebie wszystko. Oczywiście chcieliśmy wygrać, ale na tym

etapie najważniejsza jest radość z gry w hokeja.

Ostatecznie rypiński zespół został sklasyfikowany na czwartym miejscu w rozgrywkach.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

WYNIKI:

Staś 1-3 Brzeziny III
Staś 3-0 Lutkówka
Staś 1-1 Brzeziny II
Staś 1-1 Brzeziny I
Staś 1-1 Polonia Skierniewice

Tenis stołowy

Powalczą w województwie

Oliwia Głowacka i Martyna Rumińska ze Szkoły Podstawowej w Długim zwyciężyły w rejonowym ćwierćfinale turnieju tenisa stołowego.



– Jestem bardzo zadowolony z postawy dziewczynek, bo wygrały swoje wszystkie mecze, zarówno w grupie, jak i później w fazie pucharowej – mówi opiekun Łukasz Kulikowski. – O awans do finału będzie trudno, ponieważ na kolejnym etapie moje podopieczne zmierzą się z zawodniczkami trenującymi na co dzień w klubach w Grudziądzu czy Toruniu, ale oczywiście będziemy powalczyć.

Półfinał zostanie rozegrany już w czwartek 23 lutego w Grudziądzu. O wynikach poinformujemy w kolejnym wydaniu naszego tygodnika.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

Kolarstwo

Nowoczesne treningi

W ubiegłym tygodniu Cykliści Rypin wzięli udział w szkoleniu jazdy na torze kolarskim w Pruszkowie.



Młodzi sportowcy mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności na jedynym krytym torze w Polsce. Wszystko dzięki zaproszeniu od akademii Michała Kwiatkowskiego, z którą współpracuje rypiński klub.

– Dla dzieciaków była to niesamowita frajda, ale i świetny trening – mówi trener Tomasz Kalich. – Byłem zaskoczony, że moim podopiecznym szło tak dobrze, mimo że nie mieli wcześniej styczności

z tak profesjonalnym torem. Nauczyliśmy się wielu rzeczy. Mam nadzieję, że tę wiedzę wykorzystamy podczas sezonu.

W kolejnych dniach Cykliści także nie próżnowali. Trener Kalich zarządził trening w okolicach stadionu MOSiR. Wszystko po to, by jak najlepiej przygotować się do sezonu letniego.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

Piłka nożna

Brakuje stabilizacji

W kolejnych sparingach przed rundą wiosenną Lech Rypin pokonał Mławiankę Mława i przegrał z rezerwami Wisły Płock.



W środę 15 lutego Lechici zmierzali na wyjeździe z Mławianką, dziewiątą drużyną mazowieckiej IV ligi. Trener Paczkowski desygnował do gry silną jedenastkę. Na boisku pojawili się nowi gracze m.in. pomocnik Bartłomiej Grube i bramkarz Nikodem Kowalczyk. Formą błysnął doświadczony Piotr Buchalski, który wyprowadził ryplinian na prowadzenie. Drugiego gola dołożył Mariusz Rutkowski i Lech zwyciężył 2:0.

Trzy dni później rypiński klub zmierzył się w Iławie z rezerwa-

mi Wisły Płock. Na środku obrony Buchalskiego zastąpił nowy nabytek Przemysław Żbikowski. Absencja kapitana spowodowała, że Lech miał problemy z grą defensywną. Ryplinianie przegrali 1:4, a honorowego gola strzelił Rutkowski.

Teraz przed Lechem kolejne sparingi. Runda wiosenna IV ligi startuje w połowie marca. Po osiemnastu kolejkach rypiński zespół zajmując szóste miejsce w tabeli.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz