

**Rypin****Burmistrz wyróżnił inwestora**

Rypiński Laur Gospodarczy powędrował do firmy Cedrob S.A, która w sierpniu ubiegłego roku otworzyła w naszym mieście wytwórnię pasz

➤ str. 3

Gmina Wąpielsk**Czy to koniec ataków sfory?**

Agresywne psy sieją postrach w gminie Wąpielsk, ale wkrótce może się to skończyć. 21 czerwca w Urzędzie Gminy Wąpielsk zostało zorganizowane spotkanie, aby rozwiązać ten problem. Zaczęło się wyłapywanie zwierząt

➤ str. 7

Powiat**Wakacje czas zacząć!**

W ubiegłym tygodniu uczniowie zakończyli rok szkolny 2016/2017. Tym razem odwiedziliśmy miejskie gimnazjum, SP nr 3 w Rypinie oraz placówki w Skrwilnie i Ugoszczu

➤ str. 8

Gmina Brzuze**Noc Świętojańska w Gulbinach**

Nad Jeziorem Dłuskim po raz drugi została zorganizowana Noc Świętojańska. W sobotę 24 czerwca mieszkańcy puszczali na wodę wianki i brali udział w przedstawieniu

➤ str. 27

Kolarstwo**Ogólnopolski sukces Cyklistów**

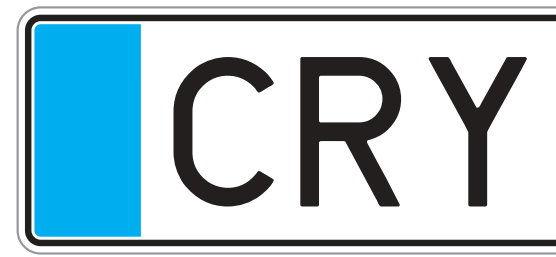
Podopieczni Tomasza Kalicha wywalczyli dwa medale na Mistrzostwach Polski Szkółek Kolarskich

➤ str. 31

TYGODNIK

REGIONU

RYPIŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

1,99 zł (w tym 5% VAT), ISSN: 2450-1557, NR 26/2017 (95) CZWARTEK, 29 CZERWCA 2017

Kobieta zmarła po porodzie

RYPIN ➤ Zdrowa kobieta zmarła w szpitalu w Bydgoszczy, niedługo po urodzeniu dziecka w Rypinie. Trwa wyjaśnianie czy mogło dojść do błędu lekarskiego



Sprawa wstrząsnęła regionem, a o interwencję poprosili nas Czytelnicy. Z pierwszych informacji wynikało, że około 30-letnia mieszkanka Tulibowa (powiat lipnowski) zmarła w szpitalu tuż po urodzeniu dziecka. Nasi rozmówcy podkreślali, że była zdrowa. Wieść o tragedii obiegła region już w ubiegłym tygodniu. My do Tulibowa pojechaliśmy w poniedziałek 26 czerwca. Załamany wdowiec po kobiecie nie chciał z nami o tym rozmawiać. Mężczyzna został sam z nowo narodzonym dzieckiem oraz małą córką. Rodzina wyjaśniła, że i tak trzeba czekać na wynik śledztwa, bo nawet jej nikt jeszcze nie poinformował, jaka była przyczyna zgonu.

Czy był błąd?

W rozmowach nieoficjalnych ludzie wskazują, że mogło dojść do

błędu lekarskiego. Pewne jest, że kobieta urodziła dziecko w szpitalu w Rypinie.

— Pacjentka została przyjęta do szpitala w Rypinie w stanie ogólnym dobrym. Zgodnie z przyjętą praktyką lekarz prowadzący odpowiedzialny za poród, biorąc pod uwagę stan pacjentki i wskazania medyczne, podjął decyzję o wykonaniu cięcia cesarskiego, które następnie zostało przeprowadzone — poinformował nas dr Daniel M. Gorgosz, na prośbę dyrektora SP ZOZ w Rypinie dr. Michała Jonczynskiego.

Zmarła w Bydgoszczy

Następnie mieszkanka Tulibowa została przewieziona do Szpitala Uniwersyteckiego nr 2 im. Jana Biziela w Bydgoszczy. Do tej pory nie otrzymaliśmy odpowiedzi, dlaczego konieczna była zmia-

na lecznicy. Niestety tam zmarła.

— Biorąc pod uwagę zgon pacjentki, który to nastąpił w Szpitalu Uniwersyteckim nr 2 im. Jana Biziela w Bydgoszczy, decyzją dyrektora SP ZOZ w Rypinie została powołana specjalna komisja ds. ustalenia oceny prawidłowości opieki medycznej udzielonej pacjentce. Obecnie trwają prace komisji. Do czasu zakończenia postępowania, ze względu na jego dobro, nie będziemy składali żadnych oświadczeń — dodaje Gorgosz.

Sprawę bada prokuratura

Skontaktowaliśmy się z bydgoską lecznicą. Rzecznik placówki Kamila Wiecińska poinformowała nas, że ze względu na tajemnicę lekarską oraz trwające śledztwo szpital nie może udzielić żadnych informacji. Sprawę najpierw badała Prokuratura Rejonowa w Rypinie, następnie przejęła ją Prokuratura Okręgowa we Włocławku. We wtorek rano skierowaliśmy zapytanie w tej sprawie, ale do momentu zamknięcia wydania nie otrzymaliśmy odpowiedzi. Do sprawy wrócimy.

(ak, ToB)
fot. archiwum

**RYPIN** ➤ **Dni miasta z gwiazdami w roli głównej**

Miniony tydzień upłynął pod znakiem święta naszego miasta. Na stadionie można było usłyszeć największe przeboje Braci oraz wziąć udział w rodzinnych zabawach. Nie brakowało sportowych emocji, które zapewnili lokalni samorządowcy i Reprezentacja Artystów Polskich. Więcej na stronach 4-5 i 32.

Fot. Tomasz Błaszkiwicz

**POWIAT** ➤ **Bezkonkurencyjni strażacy z Sadłowa**

W niedzielę 25 czerwca w Rogowie strażacy ochotnicy spotkali się na IX zawodach sportowo-pożarniczych powiatu rypińskiego. W rywalizacji zarówno seniorów, jak i młodzieży najlepiej poradzili sobie druhowie z Sadłowa. Więcej na stronie 6.

Fot. Adam Wojtalewicz



MINISTERSTWO
ROZWOJU



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

Unia Europejska
Fundusz Spójności



Rewitalizacja w Gminie Wąpielsk

Lokalny Program Rewitalizacji Gminy Wąpielsk na lata 2016-2022 jest dokumentem strategicznym, który wynika z diagnozy obszaru gminy, zakłada działania mające na celu wyeliminowanie napotykaných problemów w wytypowanych sektorach. Ostateczny kształt dokumentu jest wynikiem głębokiej analizy sytuacji społeczno – gospodarczej gminy, popartej wynikiem badań ankietowych oraz konsultacji społecznych. Jest to wieloletni program działań w sferze społecznej, gospodarczej, środowiskowej, przestrzenno-funkcjonalnej, infrastrukturalnej, którego celem jest wyprowadzenie obszaru ze stanu kryzysowego. Program jest podstawą do ubiegania się o środki na rewitalizację, m. in. z funduszy unijnych.

Rada Gminy Wąpielsk w dniu 27 kwietnia 2017 r. uchwałą Nr XXXVIII/203/17 przyjęła Lokalny Program Rewitalizacji Gminy Wąpielsk na lata 2016-2023. Celem projektu jest wdrożenie w Gminie Postomino długofalowych działań zmierzających do poprawy warunków i jakości życia mieszkańców oraz zapobiegania dalszej degradacji obszarów, w których stwierdzono stany kryzysowe.

Projekt dotyczący przygotowania Lokalnego Programu Rewitalizacji Gminy Wąpielsk na lata 2017-2023 jest realizowany przy współfinansowaniu ze środków Unii Europejskiej z Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014-2020. Dotacja z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu wynosi 37 899,00 zł.

Przy konstruowaniu LPR Gminy Wąpielsk zostały uwzględnione wyniki konsultacji społecznych. Zainteresowane osoby mogły zapoznać się z dokumentami oraz projektem LPR, a także zgłosić swoje opinie oraz propozycje na formularzu uwag do projektu. Oprócz konsultacji społecznych i spotkań przeprowadzono także ankiety wśród mieszkańców, które stanowiły aktywny wkład w tworzenie programu. Aby szerzej przybliżyć mieszkańcom cele oraz założenia LPR, mieli oni możliwość

zapoznania się z informacjami przedstawiającymi główne założenia programu.

Prowadzenie procesu rewitalizacji wiąże się z koniecznością wyznaczenia **obszarów zdegradowanych i obszarów rewitalizacji**.

Obszarem zdegradowanym jest obszar gminy znajdujący się w stanie kryzysowym z powodu koncentracji negatywnych zjawisk społecznych, w szczególności bezrobocia, ubóstwa, przestępczości, niskiego poziomu edukacji lub kapitału społecznego, a także niewystarczającego poziomu uczestnictwa mieszkańców w życiu publicznym i kulturalnym. Ponadto występuje na nim co najmniej jedno z negatywnych zjawisk: gospodarczych, środowiskowych, przestrzenno-funkcjonalnych lub technicznych. Na podstawie przeprowadzonej analizy do obszarów zdegradowanych na terenie gminy Wąpielsk zaliczono miejscowości: **Ruszkowo i Wąpielsk**.

Obszar rewitalizacji wyznacza się jako całość lub część obszaru zdegradowanego i opracowuje dla niego Lokalny Program Rewitalizacji. Jako obszar rewitalizacji w Gminie Wąpielsk wyznaczono w całości miejscowości Ruszkowo i Wąpielsk.

Przeprowadzenie dokładnej analizy sytuacji społeczno-gospodarczej wyznaczonych obszarów pozwoliło na zdiagnozowanie problemów i potencjałów występujących na poszczególnych obszarach. Umożliwiło to określenie kierunków rozwoju na najbliższe lata i zaplanowanie przedsięwzięć rewitalizacyjnych, które pozwolą na osiągnięcie postawionych celów. Gmina planuje prowadzenie działań rewitalizacyjnych i chce pozyskać na ten cel środki unijne.

Lokalny Program rewitalizacji dla Gminy Wąpielsk zawiera dwa cele główne (wynikające z potrzeb oraz lokalnych potencjałów obszarów rewitalizacji):

Cel główny 1: Zmniejszenie na obszarze rewitalizacji do 2023 r. problemów społecznych związanych z uzależnieniem od pomocy społecznej, bezrobociem i niską jakością edukacji

Cel obejmuje dwa kierunki

działań tj.

a) Działania na rzecz zwiększenia aktywności społeczno-zawodowej, samodzielności ekonomicznej i kompetencji edukacyjnych dzieci i młodzieży

Kierunki te obejmować będą następujące projekty:

• **Równy dostęp do edukacji dzieci oraz aktywizacja społeczno-zawodowa osób bezrobotnych w Ruszkowie, etap I i II**

W ramach projektu Gmina planuje szereg działań miękkich skierowanych do lokalnej społeczności, których realizacja ma na celu podniesienie aktywności społecznej i zawodowej, wyrównanie szans edukacyjnych dzieci i młodzieży, a także większe zintegrowanie i zaangażowanie mieszkańców. Szczególny nacisk planuje się położyć na realizację działań o charakterze międzypokoleniowym, budujących więzi społeczne seniorów z dziećmi i młodzieżą.

• **Aktywizacja społeczna i integracja międzypokoleniowa szansą na rozwój Wąpielsk, etap I i II**

W ramach projektu Gmina planuje szereg działań miękkich skierowanych do lokalnej społeczności, których realizacja ma na celu podniesienie aktywności oraz zintegrowanie mieszkańców. Szczególny nacisk planuje się położyć na realizację działań o charakterze doradczo-szkoleniowym, międzypokoleniowym, budujących więzi społeczne seniorów z dziećmi i młodzieżą.

Wszystkie planowane projekty skupione zostaną wokół dwóch głównych osi: działań edukacyjnych oraz działań dotyczących aktywności społecznej realizowane będą pod kierunkiem fachowców (animator kultury, animator sportu).

b) **Zapewnienie dostępu do dobrej jakości infrastruktury społecznej i terenów publicznych**

Kierunki te obejmować będą następujące projekty:

• **Modernizacja budynku oraz wyposażenie świetlicy wiejskiej w Ruszkowie wraz z zagospodarowaniem terenu przyległego do świetlicy**

Realizacja projektu będzie polegała na przeprowadzeniu

prac modernizacyjnych dostosowujących budynek do prowadzenia w nim zajęć skierowanych do wszystkich grup wiekowych, wyposażeniu świetlicy w sprzęt edukacyjny, w celu rewitalizacji społecznej, zagospodarowaniu terenów zielonych przy świetlicy wiejskiej.

• **Rozbudowa i modernizacja budynku dawnego Gminnego Ośrodka Kultury w Wąpielsku**

Realizacja projektu będzie polegała na: rozbudowie i remoncie istniejącego budynku Gminnego Ośrodka Kultury, przeprowadzeniu prac modernizacyjnych, dostosowujących budynek do prowadzenia w nim zajęć skierowanych do wszystkich grup wiekowych, zakupie wyposażenia niezbędnego do prowadzenia zajęć z dziećmi, młodzieżą, dorosłymi i seniorami, zagospodarowaniu terenu wokół budynku.

Łączna wartość podstawowych zadań rewitalizacyjnych wynosi ok. 1 mln zł, z czego ok. 150 tys. zł pochodzić ma z budżetu Gminy Wąpielsk, natomiast pozostała kwota będzie pochodziła ze środków UE, które pozyskane zostaną w ramach projektów uzupełniających.

Cel główny 2: **Zwiększenie na obszarze rewitalizacji do 2023 r. jakości życia mieszkańców poprzez poprawę stanu infrastruktury społecznej i technicznej oraz środowiska naturalnego**

Cel obejmuje dwa kierunki działań tj.

a) Zapewnienie dostępu do dobrej jakości infrastruktury społecznej i terenów publicznych polegający na budowie placów zabaw w Gminie Wąpielsk

b) Poprawa efektywności energetycznej budynków mieszkalnych i użyteczności publicznej polegający na Termomodernizacji budynków których właścicielem jest gmina Wąpielsk w gminie Wąpielsk – II etap

c) Przebudowa dróg

d) Modernizacja i rozbudowa infrastruktury wodno-kanalizacyjnej polegający na budowie oczyszczalni przydomowych i budowie sieci wodociągowej

e) Poprawa stanu środowiska naturalnego polegający na budo-

wie Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych oraz 10 sztuk lamp hybrydowych.

Na etapie programowania sformułowano następującą **wizję obszaru rewitalizacji**:

Dzięki zrealizowaniu do 2023 r. zaplanowanych w programie rewitalizacji zadań w miejscowościach Ruszkowo i Wąpielsk jakoś życia ulegnie znacznej poprawie, co potwierdziły przeprowadzone konsultacje społeczne w okresie od 15-29 czerwca 2016r.

Obecnie występujące problemy społeczne zostaną złagodzone dzięki licznym działaniom realizowanym w ramach projektów, takich jak aktywizacja społeczna i zawodowa, programy socjoterapeutyczne, zajęcia edukacyjne, działania animacyjne prowadzone przez animatorów aktywności kulturalnej i sportowej itd.

Dzięki aktywizacji zmniejszy się poziom bezrobocia na obszarze rewitalizowanym, co da efekt w postaci zwiększenia samodzielności ekonomicznej mieszkańców, a tym samym ograniczy poziom korzystania ze świadczeń pomocy społecznej i pozwoli na wzrost ogólnego dobrobytu społeczności Ruszkowa i Wąpielska.

Za sprawą podjętych działań również szanse edukacyjne dzieci i młodzieży z obszaru rewitalizacji ulegną poprawie, co będzie miało wpływ na ich przyszłe zwiększone szanse na kolejnych poziomach edukacji, a następnie na rynku pracy.

Dzięki zmodernizowaniu i wyposażeniu świetlicy wiejskiej w Ruszkowie oraz rozbudowie, modernizacji i wyposażeniu budynku dawnego Gminnego Ośrodka Kultury, a także zagospodarowaniu ich otoczenia, mieszkańcy uzyskają miejsca sprzyjające zwiększaniu integracji i aktywności oraz wszechstronnemu rozwojowi społeczności lokalnych.

Realizacja działań uzupełniających, także tych realizowanych poza obszarem rewitalizacji, zwiększy atrakcyjność inwestycyjną i osadniczą miejscowości, poprawiając dostępność komunikacyjną, jakość środowiska oraz wpłynie pozytywnie na podniesienie standardu życia na rewitalizowanych obszarach.



MINISTERSTWO
ROZWOJU



WOJEWÓDZTWO
KUJAWSKO-POMORSKIE

Unia Europejska
Fundusz Spójności



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Dni Rypina 2017

RYPIN ➤ W sobotę 24 czerwca na rypińskim stadionie wystąpiły lokalne grupy artystyczne, Aleksandra Szwed & Czad Makers, Bob One ft. Bas Tajpan, a gwiazdą wieczoru był zespół Bracia. Program tegorocznych dni miasta uzupełniły imprezy sportowe i konkursy dla mieszkańców



Główną nagrodę w konkursie „Superelewacja” zdobyła Wspólnota Mieszkaniowa „Dom Nauczyciela”

Pierwotnie święto miasta miało rozpocząć się już w czwartek, jednak Festiwal Balonowy został przełożony ze względu na niekorzystną pogodę.

– Uczestnicy odebrali prognozy z Instytutu Meteorologicznego, z których wynikało, że większość lotów nie mogłoby się odbyć – poinformowała nas kierownik Wydziału Promocji i Komunikacji Społecznej magistratu Monika Kalinowska.

Początkowe problemy w pełni zrekomensowały mieszkańcom piątkowe atrakcje. Do Rypina przyjechali popularni artyści, którzy rozegrali mecz piłkarski z samorządowcami (więcej na stronie 32). Wieczorem planowana była jeszcze nocna obserwacja nieba w astrobazie, jednak i w tym przypadku pogoda nie była łaskawa.

Sobotę aktywnie rozpoczęli wędkarze, miłośnicy bowlingu oraz przedszkolaki. Najmłodsi rywalizowali w corocznej Spartakiadzie. Najlepiej z konkurencjami poradziły sobie maluchy z Przedszkola Miejskiego nr 1, które wyprzedziły PM nr 3 „Niezapominajka”, PM nr 2, Gminne Przedszkole ze Skrwilna oraz „Chatkę Puchatka”.

Sobotnie popołudnie upłynęło pod znakiem występów artystycznych na rypińskim stadionie. Zaśpiewali m.in. podopieczni RDK oraz dziecięca formacja „Korniki”, która niedawno wydała drugi album zatytułowany „Zajęcia dodatkowe”. Po występie burmistrz Paweł Grzybowski przygotował dla Cezarego Kubackiego i jego podopiecznych niespodziankę. Korniki już wkrótce pojadą na wycieczkę do teatru muzycznego. Wieczorem przyszła pora na gwiazdy. Publiczność dobrze bawiła się przy ta-

necznej muzyce Aleksandry Szwed & The Czad Makers i reggae w wykonaniu Bob One ft. Bas Tajpan.

W przerwie został rozstrzygnięty coroczny konkurs „Superelewacja”. Główna nagroda w wysokości 8 tys. zł powędrowała do Wspólnoty Mieszkaniowej „Dom Nauczyciela” za elewację budynku wielorodzinnego przy ul. Nowy Rynek 12. Drugie miejsce i 4,5 tys. zł otrzymała Magdalena Raciniewska za odnowienie budynku mieszkalnego jednorodzinnego przy ul. 11 Listopada 29A. Z kolei czek w wysokości 2,5 tys. zł za zdobycie trzeciej nagrody odebrał przedstawiciel Wspólnoty Mieszkaniowej ul. Mławska 16.

– Konkurs ma promować budynki, które są pięknie odnowione – mówił do zwycięzców burmistrz Paweł Grzybowski. – Chcemy w ten sposób zachęcić do działania mieszkańców i pokazać godne naśladowania przykłady. Państwo jesteście takim przykładem, bo podjęliście działania, dzięki którym nasze miasto jest piękniejsze.

Kulminacyjnym momentem sobotniej imprezy był występ Braci. Zespół przygotował dla rypińskiej publiczności największe przeboje m.in. „Jeszcze raz” i „Nad przepaścią”. W ciągu dnia nie brakowało wydarzeń kulturalno-historycznych, o które zadbało Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej.

W niedzielę, mimo kiepskiej pogody, w święto miasta zaangażowały się rypińskie kluby, przygotowując zabawy sportowe dla dzieci. Nie brakowało konkurencji koszykarskich z klubem Basket czy zajęć kolarskich z Cyklistami.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz



Drugie miejsce w „Superelewacji” zajęła Magdalena Raciniewska



Trzecią nagrodę za odnowienie budynku otrzymała Wspólnota Mieszkaniowa ul. Mławska 16



Mieszkańcy doskonale bawili się przy muzyce Bob One ft. Bas Tajpan



Więcej zdjęć na naszej stronie:
RYPIN-CRY.PL

W sobotniej procesji ulicami miasta przeszły poczty sztandarowe, władze i zainteresowani rypinianie



Więcej zdjęć na naszej stronie:
RYPIN-CRY.PL

Podczas piątkowej sesji symboliczne klucze do bram miasta odebrała rypińska młodzież



Gwiazdą wieczoru była formacja Bracia



Premierowy koncert z nową płytą zaliczyła dziecięca grupa „Korniki” z Rypina



W niedzielę na obiekcie MOSiR-u sportową zabawę zorganizowały rypińskie kluby. Na zdjęciu: Basket Rypin



Na scenie swoją twórczość zaprezentowali też rypińscy bębniarze z Pawłem Poniewierskim na czele (z prawej)



W sobotni poranek w hali RCS-u w Spartakiadzie rywalizowały przedszkolaki



Samorządowcy i duchowni oddali hołd patronowi miasta św. Janowi Chrzcicielowi



Wieczne koncerty na stadionie przyciągnęły tłumy widzów

Podwójne zwycięstwo drużów z Sadłowa

POWIAT ▶ W niedzielę 25 czerwca w Rogowie strażacy ochotnicy rywalizowali w IX zawodach sportowo-pożarniczych powiatu rypińskiego. Najlepsze okazały się drużyny z Sadłowa

Do rywalizacji przystąpiły dwa zespoły młodzieżowe oraz czterech seniorów. Startujący mieli do wykonania ćwiczenia bojowe i sztafetę. W komisji sędziowskiej zasiadli funkcjonariusze Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rypinie. Z zadaniami najlepiej poradzili sobie druhowie z Sadłowa, zwyciężając w obu kategoriach. W zawodach powiatowych po raz pierwszy uczestniczyli m.in. ochotnicy z Rypała.

– Jako debiutanci poradziły sobie całkiem dobrze – przy-

znaje prezes OSP Rypała Wojciech Czapliński. – Pozostaje oczywiście pewien niedosyt, bo sumiennie przygotowaliśmy się do tych zawodów i podczas treningów osiągałyśmy lepsze czasy. Niestety, przydarzyła się nam drobna wpadka, która ostatecznie zaważyła na wyniku naszej drużyny. Biorąc udział w tego typu zawodach chcemy jednocześnie zachęcić młodzież do wstępowania w nasze szeregi.

Uczestników sobotnich zmagania uhonorowano dyplomami,

pucharami oraz nagrodami rzeczowymi. Zawody obserwowali zaproszeni goście m.in. starosta rypiński Zbigniew Zgórzyński, wójt gminy Rypin Janusz Tyburski, wójt gminy Wąpielsk Dariusz Górski, prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP w Rypinie Tomasz Jezierski, komendant gminny OSP w Rypinie Jędrzej Zimnicki oraz prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Rypinie Jan Pankowski.

Tekst i fot.
Adam Wojtalewicz



Debiut w zawodach powiatowych zaliczyła drużyna z Rypała

KLASYFIKACJA GENERALNA:

I miejsce – Sadłowo
II miejsce – Kowalki
III miejsce – Pręciki

KLASYFIKACJA DRUŻYN MŁODZIEŻOWYCH:

I miejsce – Sadłowo
II miejsce – Kowalki



Podczas zawodów można było spróbować słodkości przygotowanych przez KGW w Świeżawach



Startujące zespoły musiały zmierzyć się w ćwiczeniach bojowych. Na zdjęciu ochotnicy z Wąpielska

Gmina Rypin

Rodzinna zabawa z LGD

W sobotnie popołudnie 24 czerwca w Kowalkach odbył się piknik, którego organizatorem było Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Północ.

Celem imprezy była promocja projektów realizowanych w ramach tzw. lokalnej strategii rozwoju.

– Informujemy mieszkańców m.in. o dostępnych środkach na założenie działalności gospodarczej – tłumaczy Marlena Gorczycka, kierownik biura LGD.

Piknik został zorganizowany we współpracy z radami sołectw wsi: Sikory i Kowalki oraz paniami z lokalnego KGW. Część artystyczną rozpoczęły występy uczniów szkół podstawowych z terenu powiatu rypińskiego. Umiejętności wokalne zapre-

zentował również klub seniora „Srebrny Włos” z Rypina. Podczas zabawy uczestnicy mogli skosztować dań przygotowanych przez panie z KGW w Kowalkach.

– Cieszy nas fakt, że mieszkańcy, nie tylko naszej wsi, mogli miło spędzić czas – mówi Renata Kopaczewska, prezes koła. – Wspólnie z paniami włożyliśmy sporo pracy, aby zabawa się udała.

Organizatorzy sobotniego pikniku zadbał również o atrakcje dla najmłodszych. Były dmuchane zjeżdżalnie, trampoliny

oraz konkursy z cennymi nagrodami. Dzieciom malowano twarze oraz pleciono kolorowe warkoczki. Dodatkowo miejscowi strażacy z OSP przygotowali dla najmłodszych specjalny pokaz.

– Bardzo udana impreza, sporo występów i dobre jedzenie – przyznaje mieszkanka wsi Jadwiga Kupka. – Bawimy się rodzinie z córką, zięciem oraz wnukami.

Mimo zmiennej i chwilami deszczowej pogody, frekwencja podczas pikniku dopisała.

Tekst i fot.
Adam Wojtalewicz



Klub seniora „Srebrny Włos” z Rypina



Uczestnicy konkursu otrzymali cenne nagrody



Słodkości serwowały panie z KGW w Kowalkach

Czy to koniec ataków sfory?

GMINA WĄPIELSK ➤ Agresywne psy sieją postrach w gminie Wąpielsk, ale wkrótce może się to skończyć. 21 czerwca w Urzędzie Gminy Wąpielsk zostało zorganizowane spotkanie, aby rozwiązać ten problem. Zaczęło się wyłapywanie zwierząt

Sprawa z psami atakującymi ludzi jest w toku. Czworonogi nadal biegają na wolności i zagrażają bezpieczeństwu mieszkańców gminy Wąpielsk. Z tego powodu przedstawiciele urzędu spotkali się z powiatowym lekarzem weterynarii Jackiem Pilarskim i zastępcą komendanta powiatowego policji podinsp. Mirosławem Dąbrowskim. Na spotkaniu byli również obecni: radny Wojciech Rutkowski oraz sołtys Krza Radzikowskiego Andrzej Barczewski.

Ustaliliśmy, że psy pochodzą z sołectwa Kierz Radzikowski, a nie z Krza Półwieskiego. Co ciekawe, nie tylko psy biegają na wolności. Wypuszczane poza obręb gospodarstwa są też np. świnię. Zwierzęta posiadają właściciela, dlatego gmina nie może działać na

własną rękę. Stąd narodził się pomysł współpracy z policją i inspekcją weterynaryjną. Sprawa może nawet trafić do sądu.

– Byłem na zeznaniach na policji – mówi sołtys wsi Kierz Półwieski Wojciech Rutkowski. – 27 maja zgłosiłem zaatakowanie przez cztery psy pewnej mieszkanki z naszego sołectwa. Po przesłuchaniu jeszcze jednej osoby rypińska policja przekazuje sprawę do sądu. Problem z czworonogami pojawił się już w 2012 roku. Wtedy zagryzły sarnę, a tydzień później zaatakowany został listonosz. Ten temat po paru latach wrócił i może być tak, że za tydzień czy miesiąc psy znów kogoś pogryzą. Zaczyna się sezon letni i wiele rodzin, dzieci jeździ rowerami.

– Jechałem do pracy skute-

rem, gdy nagle podbiegły do mnie te psy – opowiada Paweł Słomczewski z Wąpielska. – Ledwo zdążyłem dodać gazu i im uciec, o mało nie zrzuciły mnie ze skutera. Było to obok szkoły w Wąpielsku. Gdybym w porę nie przyspieszył, skończyłbym w szpitalu.

Obecni na zebraniu podjęli współpracę i rozpoczęło się wyłapywanie psów.

– Dwa psy zostały już złapane i zabrane – mówi wójt Dariusz Górski. – Było kilka najbardziej agresywnych zwierząt, jednak ich łączna liczba może dochodzić do 15. Czekają nas więc dłuższe walki.

Mieszkańcy są proszeni o informowanie urzędu i służb mundurowych o agresywnych psach walących się po okolicy.

Daria Szepejnikowska

Gmina Wąpielsk

Poprawią kondycję

W hali sportowej w Radzikach Dużych można już korzystać z siłowni. W czwartek 22 czerwca nową inwestycję otworzył wójt Dariusz Górski.



Siłownia, zrealizowana w ramach projektu „Sport przeciw uzależnieniom”, jest przeznaczona dla wszystkich mieszkańców. Znajduje się w niej różnego rodzaju sprzęt, dzięki któremu można poprawić swoją sprawność. Została też wydzielona szatnia i toaleta. Wstęgę przecięła przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Zofia Miazgowska, kierownik oddziału terapii uzależnień w Radziejowie Hanna Mańkiewicz i wójt Dariusz Górski.

– Nadszedł czas wakacji, a zwyczaj wtedy pokusą bywają różnego rodzaju używki czy inne źródła uzależnień, np. internet –

komentuje Górski. – Oferujemy młodzieży inną formę spędzania wolnego czasu. Chcielibyśmy wprowadzić sportowy tryb życia wśród młodych.

W związku z wydarzeniem młodzi mieszkańcy gminy Wąpielsk wysłuchali wykładu Hanny Mańkiewicz. Spotkanie dotyczyło profilaktyki uzależnień i miało zachęcić do szukania innych form rozrywki niż sięganie po alkohol. W ten sposób zainteresowani mogli się dowiedzieć, jak zapobiec uzależnieniom i jak poradzić sobie z tymi, które już wystąpiły.

Daria Szepejnikowska
fot. nadesłane

Rypin

Księżę wrócił do Rypina

W sobotę 24 czerwca na skwerze przy rondzie została odsłonięta tablica upamiętniająca księcia Władysława, założyciela miasta

W czerwcu ubiegłego roku radni wprowadzili do budżetu kwotę 25 tys. złotych na wykonanie tablicy. Dzieło wykonał Jakub Matejkowski, autor statuetek: „Fryderyki” i „Telekamery”. O uhonorowanie księcia Władysława starało się Dobrzyńskie Towarzystwo Naukowe.

– Dzisiaj, po 672 latach, miasto doczekało się momentu historycznego – mówił podczas sobotniej uroczystości prof. dr hab. Mirosław Krajewski, prezes DTN. – Przy życzliwości rady, jej przewodniczącego oraz zapobiegliwości wójtara Rypina, możemy dziś odsłonić dzieło, które jest znaczącą symboliką dla

tego miasta.

Władysław Garbaty był w XIV wieku księciem dobrzyńskim i łęczyckim. W księstwie dobrzyńskim panował razem ze swoim młodszym bratem Bolesławem. Wspólnie uznali zwierzchnictwo króla, a prywatnie wuja Władysława Łokietka. W 1323 roku książę Władysław ufundował w Rypinie szpital bożogrobców, ale jego największą zasługą dla naszego miasta jest odnowienie przywileju lokacyjnego 24 czerwca 1345 roku.

– Czekaliśmy osiem wieków, aby ta postać została uhonorowana – tłumaczył burmistrz Paweł Grzy-

bowski. – To miejsce godne, choć myśleliśmy też o pierwotnej lokalizacji miasta, w okolicach bramy sierpeckiej. Ostatecznie wybraliśmy teren, który jest otoczony zielenią, mieszkańcy przechodzą tym traktem wielokrotnie. Możemy dzięki temu przybliżyć historię zacnego człowieka, który tak wspaniale zasłużył się dla naszego miasta.

Wkrótce obok pomnika powstanie fragment ścieżki edukacyjnej, poświęconej księciu Władysławowi.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszczewicz



Rypin

Biblioteka w plenerze

Rypińska księżnica zdobyła tegoroczną „Wędkę burmistrza” i zrealizuje projekt „Letnia czytelnia”.



Celem konkursu jest promocja nowatorskich działań na rzecz miasta. W poprzednich edycjach „Wędkę burmistrza” zdobyły takie projekty jak: „Rypińska biblioteka cyfrowa”, „Siłownia na świeżym powietrzu” przy stadionie MOSiR czy „Edukacyjna strefa gier” Przedszkola Miejskiego nr 3.

W tym roku komisja konkursowa postanowiła przyznać nagrodę w wysokości 10 tys. zł Miejsko-Powiatowej Bibliotece Publicznej na realizację „Letniej czytelnia”.

– Mam nadzieję, że już niebawem mieszkańcy naszego mia-

sta będą mieli okazję przyjść do biblioteki przy ul. Młyńskiej i na świeżym powietrzu, w przyjaznym i spokojnym miejscu, czytać prasę, książki, korzystać z zajęć plastycznych i uczestniczyć w spotkaniach z ciekawymi ludźmi – mówił po odebraniu nagrody Marek Taczyński, dyrektor księżnicy.

„Letnia czytelnia” będzie otwarta dla wszystkich osób, które zechcą spędzić wolny czas z prasą czy literaturą.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz

Wakacje czas zacząć!

POWIAT ➤ W ubiegłym tygodniu uczniowie zakończyli rok szkolny 2016/2017. Tym razem odwiedziliśmy miejskie gimnazjum, SP nr 3 w Rypinie oraz placówki w Skrwilnie i Ugoszczu



Najlepsi gimnazjaliści ze szkoły w Skrwilnie otrzymali nagrody i podziękowania

W czwartkowe południe 22 czerwca w hali sportowej w Skrwilnie trzyletnią naukę podsumowali absolwenci tamtejszego gimnazjum. Najlepsi uczniowie mogli liczyć na upominki i gratulacje od nauczycieli i zgromadzonych gości.

– Dziś zamykanie pewne drzwi, żeby móc otworzyć kolejne – zwróciła się do młodzieży dyrektorka Iwona Jeżewska-Świeżak. – Zostaliście bardzo dobrze zaopatrzeni w wiedzę i umiejętności, o czym świadczą m.in. wyniki egzaminu gimnazjalnego. Poza jednym wyjątkiem, średnie z poszczególnych przedmiotów są wyższe od średnich: powiatu i województwa.

Nagrody wójta Dariusza Kol-

czyńskiego otrzymali: Jowita Fiszer, Patrycja Skrobusewska, Kamil Kamiński i Jakub Celebucki.

O 17.00 podobna uroczystość odbyła się w Gimnazjum im. Józefa Wybickiego w Rypinie. Na wstępie głos zabrał dyrektor Zespołu Szkół Miejskich Witold Karolczyk, a później przyszedł czas na wyróżnienie najlepszych absolwentów, nie tylko za osiągnięcia w nauce, ale także w sporcie czy sztuce.

– Pamiętajcie, że obok osiągnięć, które da się zmierzyć i ocenić, do których tak bardzo motywowali was rodzice i nauczyciele, są też inne i doceniamy je równie mocno – mówił Karolczyk. – Ci z was, którzy będąc w gimnazjum

odkryli swoje pasje, pogłębili zainteresowania, zaangażowali się we wspólną działalność, dobrze wykonali swoją pracę. To takie korzystne „powikłania” młodości, które czasami zostają na całe życie: przyjaźń, pasja, ideały. Jako nauczyciel z 35-letnim stażem, wicedyrektor i dyrektor tej szkoły od 15 lat chcę powiedzieć z pełnym przekonaniem, że czas gimnazjum to wybuch kreatywności i pasji, a nie agresji.

W piątkowy poranek wakacje rozpoczęli m.in. uczniowie szkół podstawowych w Rypinie i Ugoszczu.

– Rok szkolny minął bardzo szybko, bo uczyliśmy się poprzez zabawę – mówi Marysia Rybak z klasy IVa. – Jestem bardzo zadowolona ze swoich ocen, a jutro wyjeżdżam już na zawody karate. Później jedziemy z rodziną na wycieczkę zagraniczną. Będę tęsknić za szkołą, zwłaszcza za koleżankami.

Teraz przed dziećmi i młodzieżą dwa miesiące odpoczynku. Uczniowie wrócą do nauki już we wrześniu i będą musieli odnaleźć się w nowej rzeczywistości edukacyjnej, spowodowanej reformą oświaty.

Tekst i fot.
(ToB), (daria) i (kr)



W miejskim gimnazjum wyróżnienia odebrała klasa sportowa Bartosza Sobierajskiego



Także w Wybickim na najlepszych uczniów czekały wyróżnienia



Uroczystość pożegnania trzecioklasistów ze Skrwilna i okolic odbyła się w hali sportowej



Absolwentom z gminy Skrwilno towarzyszyli dumni rodzice



W ubiegłym tygodniu rok szkolny pożegnały dzieci z SP w Ugoszczu

Więcej zdjęć na naszej stronie:
RYPIN-CRY.PL

Odliczanie do turnieju

GOLUB-DOBRZYŃ ➤ Już w przyszłym tygodniu 41. Wielki Turniej Rycerski na Zamku Golubskim. W tym tygodniu garść informacji na temat pierwszego turnieju z roku 1977



Pierwszy turniej rycerski został zorganizowany z inicjatywy Zygmunta Kwiatkowskiego, dyrektora Zamku Anny Wazówny w Golubiu w lipcu 1977 r. Było to pionierskie wydarzenie, do którego organizacji zaangażowano wielu ludzi, których pasją była historia i konie. Wielkie widowisko historyczne, wkrzeszające tradycje rycerskie przygotowane było według starych tradycji i rytuałów średniowiecznych. Turniej zorganizowany na Zamku Golubskim w 1977 r. był pierwszą tego typu imprezą

w Polsce i na świecie.

Na posiedzeniu Wielkiej Rady Turniejowej przed pierwszym turniejem uchwalono regulamin dla członków drużyn rycerskich które miały brać udział w tym wydarzeniu. Regulamin stanowił m.in., że turnieje odbywać się będą na przedzamczu i przebiegać będą według zasad i zwyczajów dawnych turniejów rycerskich. Organizatorzy zakładali, że turnieje odbywać się będą co roku.

Do udziału w pierwszym turnieju zgłosiły się tylko 3 chorągwie: Chorągiew Chełmińska

z Nowych Jankowic prowadzona przez Michała Masłowskiego, Chorągiew Bydgoska prowadzona przez Lecha Ojczenasza oraz Chorągiew Golubska pod wodzą Zygmunta Kwiatkowskiego. Rycerze składali następującą przysięgę: „W przytomności zgromadzonych tu dam pięknych i panów dostojnych przyrzekamy, iż jak w codziennej swej służbie tak i dziś w rycerskich zmaganiach na golubskim zamku pomni będziemy, co jest zaszczytnym prawem i obowiązkiem rycerzy, a w szczególności: ojczystemu krajowi służyć, w imię słusznej sprawy zawsze walczyć, kobiet, wdów, sierot i słabych bronić, o honor rycerski swój dbać, stawiając czoło najstrasznieszemu nawet przeciwnikowi. Stając w szranki na Golubskim Zamku w obliczu dam serc naszych, dostojnych gospodarzy i gości oświadczamy, że zgodnie z obyczajem rycerskim otwarcie i mężnie walczyć będziemy, nie używając podstępów i zdrady, zmagając się nie tylko o nagrodę zwycięstwa, lecz dla okazania swej sztuki rycerskiej oraz szacunku dla swojej i przeciwników czci, godnej rycerza.”

Naszych czytelników zachęcamy do obejrzenia tegorocznego turnieju i do uczestnictwa w kon-

kursach z nim związanych. Wydarzeniem otwierającym turniej jest przemarsz orszaku rycerskiego ulicami Golubia-Dobrzynia. Wraz z włodarzami zamku ogłaszamy konkurs na najładniejszy strój nawiązujący do epoki w której żyła Anna Wazówna. Przewidziano w nim 2 kategorie: dzieci do lat 12, oraz młodzież powyżej tego wieku i dorosłych. Zapewniamy bardzo atrakcyjne nagrody.

Czekamy też na odpowiedzi w konkursie wiedzy o Annie Wazównie. Pytania publikowaliśmy w czerwcowych numerach naszego tygodnika.

Odpowiedzi na wszystkie pytania konkursowe (opublikowane w 3 kolejnych numerach 8, 15 i 22 czerwca), należy umieścić na jednej kartce, do której należy dołączyć wycięte z 3 w/w numerów

logo tygodnika wraz z numerem i datą wydania. Na odpowiedzi czekać będziemy do 3 lipca. Wśród nagród konkursowych m.in. wejściówki na tegoroczny turniej, oraz bilet na zabawę sylwestrową na Zamku Golubskim.

Więcej informacji o konkursach i programie tegorocznego 41. Wielkiego Międzynarodowego Turnieju Rycerskiego na Zamku Golubskim w kolejnych numerach naszego tygodnika, oraz na naszej stronie golub-cgd.pl.

Za tydzień ostateczny i szczegółowy program turnieju i kolejna garść historii turnieju i zamku.

Oprac. (magbet)

(na podstawie publikacji „Turnieje rycerskie na Zamku Golubskim” Stanisława Masłowskiego

fol. Zamek Golubski



PROGRAM WYDARZENIA

Piątek, 7 lipca

Godz. 18.00 – przemarsz orszaku rycerskiego ulicami Golubia-Dobrzynia, inauguracja turnieju na rynku golubskim

Sobota, 8 lipca

Godz. 11.00 – otwarcie turnieju, wręczenie podziękowań, wystąpienia gości honorowych

Godz. 12.00 – eliminacje konnego turnieju zręcznościowego cz. I

Godz. 12.00 – eliminacje turnieju kuszniczego i łuczniczego

Godz. 14.30 – pokaz Chorągwi Husarskiej Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Godz. 15.00 – eliminacje konnego turnieju zręcznościowego cz. II

Godz. 17.30 – pokaz grupy kaskaderskiej „Ukrainian Cossacks”

Godz. 18.00 – pokazy rycerzy pieszych

Godz. 18.30 – międzynarodowy turniej konny rycerzy ciężkozbrojnych – kruszenie kopii (Joust)

Niedziela, 9 lipca

Godz. 11.00 – otwarcie drugiego dnia turnieju, wystąpienia gości honorowych

Godz. 11.30 – finały indywidualnego konnego turnieju zręcznościowego

Godz. 12.00 – finały turnieju kuszniczego i łuczniczego

Godz. 13.00 – pokaz Chorągwi Husarskiej Województwa Kujawsko-Pomorskiego

Godz. 13.30 – pokaz grupy kaskaderskiej „Ukrainian Cossacks”

Godz. 14.30 – międzynarodowy turniej konny rycerzy ciężkozbrojnych – kruszenie kopii (Joust)

Godz. 15.30 – turniej międzynarodowy drużynowy

Godz. 17.00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród dla zwycięzców turniejów

Najlepsi w Polsce

KONKURS ➤ Najlepsze gospodarstwo znajduje się w naszym regionie. 20 czerwca rolnicy z Pikutkowa w powiecie włocławskim odebrali z rąk prezydenta Andrzeja Dudy nagrodę Agro Liga 2016

Państwo Spychalscy prowadzą gospodarstwo warzywne o powierzchni 80 ha. Ich specjalnością są warzywa gruntowe. W drodze do zwycięstwa pokonali 2,5 tys. gospodarstw z całej Polski. Nie jest to pierwsza nagroda dla tych rolników. Wcześniej uzyskali tytuł najbezpieczniejszego gospodarstwa, za co otrzymali ciągnik. Na produkcję warzyw laureaci Agro Ligi przedstawili się pod koniec lat 90. Wcześniej byli gospodarstwem

wielotowarowym. Dziś znani są z pomidorów, cebuli, buraków i marchwi. Nie działają sami. Z innymi plantatorami założyli stowarzyszenie producentów, przy pomocy którego sprzedają swoje produkty.

Agro Liga ruszyła także w tym roku. Do końca września powinniśmy znać mistrzów wojewódzkich. Jury konkursowe bierze pod uwagę kilka czynników. Ważne, by kandydaci uzyskiwali plony powyżej średniej krajowej.

W gospodarstwach może być prowadzona dodatkowa działalność gospodarcza (świadczenie usług mechanizacyjnych i innych, przetwórstwo, agroturystyka, itp.), z której dochody nie przewyższają jednak dochodów z zasadniczej działalności rolniczej. W gronie laureatów nie mogą się znaleźć gospodarstwa z niedokończonymi inwestycjami, mocno zadłużone lub niestabilne ekonomicznie.

(pw)

Pogoda

Suchy początek czerwca

Na polach jest sucho, ale sytuacja nie jest tragiczna - głównie dzięki wiosennym opadom.

W niektórych regionach kraju susza daje się rolnikom we znaki. Najgorsza sytuacja jest na Dolnym Śląsku, w okolicach Wrocławia oraz na Lubelszczyźnie. W naszym regionie zagrożenia, póki co, nie ma. Zapas wody powoduje, że obecne niedobory nie będą przyczyną znacznego obniżenia plonów.

Ostatnie słowo w sprawie występowania (bądź nie) suszy rolniczej ma Instytut Upraw, Nawożenia i Gleboznawstwa. Jego pracownicy tworzą cykliczne, comiesięczne raporty. System monitorowania suszy był wielokrotnie krytykowany przez organizacje rolnicze, ale wciąż to jedyna oficjalna ścieżka do stwierdzenia

tego zjawiska.

Wiele powodów do zmartwień mają gospodarze we Włoszech. Tam opadów nie widziano od dawna, a w malowniczej Toskanii czy Ligurii plony będą o kilkadziesiąt procent niższe niż przed rokiem. Nie pomagają nawet zamontowane na polach deszczownice.

(pw)

Prawo

Lek na zapachy z ferm

Hodowla zwierząt, zwłaszcza ta intensywna, powoduje, że mieszkańcy wsi są narażeni na życie w smrodzie. Czy uda się to zmienić?



W naszym kraju powstaje coraz więcej wielkich ferm. Zapachy towarzyszące hodowli są niezbyt przyjemne. Jak zmniejszyć ich dokuczliwość? Kluczowe są plany zagospodarowania przestrzennego, a w zasadzie ich brak. Tylko 3 na 10 gmin posiada takowe, a przez to stan zabudowy wsi jest mało chroniony i z postawieniem np. chlewni w stosunkowo niewielkiej odległości od zabudowań mieszkalnych nie ma większego problemu.

Ministerstwo Środowiska pracuje obecnie nad ustawą odo-

rową. Równolegle ma powstać nowy kodeks urbanistyczno-budowlany. Dzięki niemu przeciętny Kowalski łatwiej zdobędzie informacje o tym, co ma powstać w jego okolicy i będzie mógł odpowiednio szybko zareagować. Poza tym strefy produkcyjne będą odgradzane od stref mieszkalnych. Nie będzie już tzw. stref mieszanych. Budynki inwentarskie staną w takich miejscach, w których nie będą uciążliwe dla sąsiadów.

(pw)

fot. internet

Unijne pieniądze

Rolnicze innowacje

80 mln zł trafi do rolników w ramach działania PROW „Współpraca”.

„Współpraca” to jedno z działań Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Dotyczy tworzenia zespołów operacyjnych na rzecz innowacji. Chodzi o grupy przedsiębiorców, rolników i naukowców, którzy wspólnie wymyślą nowy produkt lub usługę, a następnie doprowadzą do wprowadzenia ich na rynek. Jedna grupa może otrzymać maksymalnie 12 mln zł. To z jednej strony dużo, a z drugiej mało, ponieważ chodzi o wielkie przedsięwzięcia związane

z nowymi patentami, tworzeniem linii produkcyjnych itd. Co ważne, postawiono na badania, a nie na infrastrukturę. Za każde 100 zł wydane na inwestycje, zwrócone będzie 50 zł, natomiast z każdych 100 zł na badania naukowe do grupy wróci aż 90 zł.

Dokumenty na pierwsze, pilotażowe rozdanie pieniędzy w ramach działania „Współpraca” można składać od 30 czerwca do 31 lipca.

(pw)

Uprawa

Żniwne zapowiedzi

Zbiory zbóż zapowiadają się dobrze, mimo wiosennych niekorzystnych prognoz.



21 czerwca przedźniwny raport ogłosiła Krajowa Federacja Producentów Zbóż. Poziom zbiorów zbóż to ok. 28 mln ton, czyli mniej więcej tyle, co przed rokiem. W tym sezonie największą zmartwieniem była kwestia przezimowania zbóż, a obecnie dają się we znaki choroby grzybowe: rdze i mączniaki.

Nieźle prognozy dla plantatorów kukurydzy, mimo że była sia-

na dość późno. Plon zależy może jednak od pogody. Optymistyczne zbiory szacowane są na ok. 4,2 mln ton.

W przypadku zbóż gorzej plonować będą oczywiście te jare, które był wysiewane późno. Żniwa powinny rozpocząć się pod koniec lipca, a na polach pszenicy na początku sierpnia.

(pw)

PAROL

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11
tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

**PASZE
DLA RYB**
pływające
i tonące

w rozmiarach
0-11mm

SPRZEDAŻ

OBORNIKA
z d o w o z e m

kurzego •

• bydłęcego



**500 570 170
786 100 655**

Cudze chwalicie, swego nie znacie

TURYSTYKA ▶ Ustka to wspaniałe miasto o tradycjach rybackich. Z rybołówstwa żyje wielu mieszkańców tej miejscowości. Turystów przyciągają tu piękne plaże

Ustka znajduje się w województwie pomorskim, w powiecie słupskim. Jest położona w zachodniej części Słowińskiego Parku Narodowego, przy ujściu rzeki Słupi do morza. Ma powierzchnię 10 kilometrów kwadratowych i mieszka w niej ponad 16 tys. osób. Herb miasta pokazuje, że ma ono związek z morzem. Widać na nim postać syreny, trzymającej w ręku łosia, a także żaglowiec, który jest synonimem żegluga handlowej.

Początki Ustki sięgają czasów prehistorycznych, jednak na karty historii trafiła w XIV wieku, za Władysława Łokietka, który próbował słać te tereny w jedno Królestwo Polskie. Plany te jednak zakończyły się fiaskiem. Ówczesni władcy Słupska i okolic, ród Święców, na mocy porozumień z władcami Brandenburgii oddali pod ich panowanie Pomorze Słupskie i Gdańskie. Ziemie te aż do zakończenia II wojny światowej były pod panowaniem niemieckim.

Jako kąpielisko Ustka dała się poznać w 1832 roku, gdy pierwsi wczasowicze pojawili się na jej plażach. Wybudowano wtedy zakład przyrodoleczniczy, pojawiły się pierwsze kabiny kąpielowe, wytyczono promenadę nad brzegiem morza. Od 1878 roku liczba wczasowiczów gwałtownie wzrosła. Już sama nazwa Ostseebad Stolpmunde, czyli Bałtyckie Uzdrowisko Ustka, mówi samo za siebie. Od 1988 roku Ustka ma status miasta uzdrowiskowego. Jest tam wiele domów wypoczyn-

kowych i uzdrowiskowych.

Co ciekawego możemy zobaczyć?

Stare miasto – zabytkowe budynki kaszubskie, stojące w zwartej zabudowie uliczek Ustki.

Skwer im. Jana Pawła – dawniej Zaułek Kapitański, uliczka prowadząca do portu, przy której mieszkali bogatsi mieszkańcy Ustki i kapitanowie kutrów rybackich. Przy tej uliczce stał dawny kościółek.

Port i molo – serce dawnej Ustki, które było zabudowywane z obu stron. Stoi tam budynek z wieżyczkami z XIX wieku, obecnie urząd celny. Można obejrzeć stary spichlerz portowy, molo wschodnie i zachodnie.

Latarnia morska – usytuowana tuż przy kanale portowym, zbudowana z czerwonej cegły w 1892 roku. Jej wysokość to ponad 21 metrów. Światło latarni jest widoczne z odległości 30 kilometrów. Obiekt jest dostępny dla turystów, ale wejście jest bardzo wąskie, a sam punkt widokowy niebezpieczny mimo balustrady – trzeba uważać i nie wychylać się.

Bunkry Bluchera – kompleks czterech bunkrów z czasów II wojny światowej, które mieściły jedno działo kaliber 105 mm oraz cztery mniejsze baterie. Pociski o wadze 20 kilogramów były wyrzucane na odległość ponad 17 kilometrów. Bunkry są po zachodniej stronie rzeki Słupi, dotrzeć tam można ruchomą kładką. To miejsce, które

warto odwiedzić, mimo drogich biletów. Normalny kosztuje 14 zł, ulgowy 9 zł.

Promenada nadmorska – centrum spacerowe wczasowiczów w Ustce. Wspaniały odnowiony deptak z widokiem na morze. Widać z niego tzw. sztuczną rafę, która jest budowana, by ochronić plażę przed niszczącym działaniem fal morskich.

Pomniki – w Ustce jest kilka pomników. Do najciekawszych można zaliczyć ławeczkę Ireny Kwiatkowskiej, która była tu częstym gościem. Jest również pomnik Fryderyka Chopina, skierowany twarzą w kierunku morza czy też Syrenka.

Muzea – w Muzeum Ziemi Usteckiej zapoznamy się z historią Ustki i portu. Ekspozycja w Muzeum Chleba ukazuje sposób wypiekania chleba i różnych ciast na przestrzeni lat oraz narzędzia do tego służące. W schronie lotniczym mieści się Muzeum Minerali, a w nim różne minerały oraz kolekcje motyli z całego świata.

Zmotoryzowani turyści mogą mieć w Ustce problem z parkowaniem. Miejsc jest mało, a na dodatek za dzienny postój trzeba zapłacić 15 zł. Baza hotelowa jest bardzo bogata. W zależności od zasobności portfela, każdy znajdzie coś dla siebie. W dobrym hotelu za dobę zapłacimy 400 zł, w pensjonatach 250 zł, a w kwaterach prywatnych od 25 zł wzwyż.

Opracował i fot. Marek Wiśniewski



Port w Ustce



Tutejsze plaże słyną z urody



Turystyczny statek w porcie



Bunkry Bluchera



Ruchoma kładka nad wejściem do portu

Dziś jestem silna, chcę powiedzieć więcej

MUZYKA ▶ Od niedawna w stacjach radiowych można usłyszeć singiel Natalii Nykiel – „Spokój”. W rozmowie z naszym tygodnikiem artystka opowiada o rozwoju, pisaniu autorskich tekstów i nowej płycie

– **Rozmawiamy na finiszu twojej trasy z Red Bullem. Zagrałście koncerty w efektownych warunkach, na autobusie, mając wsparcie potężnej marki. Nie bałaś się wejść w opakowany produkt?**

– Nie, bo był opakowany przede mną. Miałam wolność, tworząc konspekt całej trasy, a nawet scenografię. Można powiedzieć, że wzięli nas w całości. Trasa była niesamowita, już same okoliczności jej zorganizowania były dla mnie motywacją. Do swoich miast zaprosiła nas bezpośrednio publiczność, biorąc udział w głosowaniu, a nie klub czy urząd. Ci ludzie po prostu chcieli nas usłyszeć, czekali na nas. Same występy były czystą przyjemnością za sprawą połączenia ogromnego profesjonalizmu mojej ekipy z całą ekipą Red Bulla. Dzięki temu mieliśmy ogromną frajdę z koncertowania.

– **Gdy rozmawialiśmy jesienią 2015 roku podkreślałaś, jak ważne jest dla ciebie stworzenie autorskiego, charakterystycznego stylu. Jak określiłabyś proporcje między muzyką a wizerunkiem?**

– Muzyka jest najważniejsza, a wizerunek powinien być jej dopełnieniem. To, jak wyglądam, jak wygląda scena, ma iść w parze z przekazem muzycznym. Na trasę z Red Bullem przygotowaliśmy zupełnie inną, w porównaniu do naszych regularnych koncertów, oprawę, wizualizacje a także specjalne kostiumy, spójne z muzyką, którą wykonuję.

– **Na koncertach można usłyszeć nowy singiel „Spokój”, co ważne, z twoim tekstem. Nabrałaś odwagi?**

– To kwestia dojrzałości. Nagrywałam „Lupus Electro” w wieku 18 lat, nie miałam wtedy do powiedzenia aż tyle, żeby napisać całą płytę.

– **Niektórzy nie mają w sobie tyle pokory.**

– Nie chciałabym za kilka lat wrócić do tych tekstów z poczuciem wstydu. Wypowiedziałam się na tyle, na ile wówczas uważałam to za słuszne. Dlatego powstały trzy teksty, do których byłam przekonana, a nie dziesięć, które byłyby nieautentyczne. Minęły trzy lata. Teraz wydaje mi się, że wiem więcej, chcę też więcej powiedzieć.

– **Odsłaniaś się?**

– W przypadku piosenki „Er-

ror” tekst jest bezpieczny, opowiada o pozytywnych emocjach. Jeśli chodzi o „Spokój”, rzeczywiście miałam duże obawy i poczucie, że wystawiam się na oceny, zrywam z siebie koszulę. Ten tekst jest dla mnie trudny, osobisty. Negatywna reakcja bolałaby mnie dużo bardziej. Zdaję sobie sprawę, że moja muzyka dociera do licznej grupy odbiorców. Jednocześnie to ekscytujące, że weszłam w nowy etap, że się nie boję.

– **Wymykasz się szufladkowaniu. Panuje powszechna opinia, może stereotyp, że artyści po programach talent show stają się produktami, które nie mają wiele do powiedzenia, bo wszystko jest w rękach wytwórni. Twoją muzykę można lubić lub nie, ale idziesz własną drogą, a autorskie teksty też tęzę potwierdzają. Jak to się robi?**

– Wiele zależy od szczęścia do ludzi. To chyba najważniejsze, żeby jak najszybciej trafić na odpowiednią ekipę. Znaleźć takich partnerów, którzy będą w ciebie wierzyć. Jeśli zabraknie tego elementu, można sobie nie poradzić. Jestem liderką na scenie, ale tak naprawdę na moje nazwisko pracuje wiele osób, każdy z nas wnosi coś ważnego, każdy ma swoje zdanie. Jesteśmy różni, funkcjonujemy w różnych środowiskach i dzięki temu uczymy się od siebie. Pewnym podsumowaniem tego kilkuletniego okresu i jednocześnie przełomowym wydarzeniem był dla nas występ na Orange Warsaw Festival.

– **W jakim sensie przełomowym?**

– Myślę, że jeszcze rok temu nie zagrałibyśmy takiego koncertu. W ostatnich miesiącach mieliśmy mnóstwo występów. Popełnialiśmy błędy, ale wyciągnęliśmy z nich wnioski. Wiesz, zawsze wychodzę na scenę z takim założeniem, że oprócz grupy fanów, którzy oczywiście są potrzebni, przyjdą też ludzie niezdecydowani, pojawią się np. z ciekawości lub zabłądzą. Wiem, że muszę dać z siebie wszystko, żeby ich do siebie przekonać. Na Orange Warsaw po raz pierwszy na festiwalu było tak, że ci wszyscy ludzie dokładnie wiedzieli, po co przyszli. To było niesamowite uczucie, czekałam na to bardzo długo. Owacje po pierwszym utworze były czytelnym sygnałem, że publiczność przyszła konkretnie dla nas, że nikt nie zabłądził.



– **Singiel „Spokój” sugeruje, biorąc pod uwagę brzmienie, że obrałaś sprawdzoną drogę, która przyniosła ci sukces. Nowy album będzie utrzymany w podobnym klimacie?**

– Płyta będzie mocniejsza i chyba nieco bardziej mroczna. Traktuję ją jako duży krok naprzód, ale też nie będzie odbiegać od nurtu, którym podążam.

– **Zaryzykujesz kiedyś rewolucję?**

– Nie zamykam się. Teraz ciągnie mnie w stronę energetycznego brzmienia. Jestem w świetnej formie. To też wynika z faktu, że gramy dużo koncertów, uprawiam sport, czuję się silna. Ale jednocześnie zastanawiam się, co będzie za kilka lat, czy nadal będę w stanie funkcjonować w takim tempie. Myślę sobie, że kiedyś fajnie byłoby odbić w zupełnie innym kierunku.

– **Co cię ostatnio zaciekało muzycznie?**

– Okoliczności sprzyjają, bo niedawno zdałam egzamin na prawo jazdy, więc słucham dużo muzyki w samochodzie. Jestem fanką zespołu Bitamina i ich płyty „Kawalerka”. Uwielbiam Darię Zawiałow, na pewno wybiorę się na jej koncert na Openerze. Polecam też Kasię Lins. Oczywiście sięgnęłam po nowy album Lorde.

– **Twoja płyta ukaże się jeszcze w tym roku?**

– Mogę powiedzieć tyle, że 26 października w warszawskim klubie Stodoła będzie można premierowo usłyszeć nowy materiał. Zapraszam!

Rozmawiał:
Tomasz Błaszkwicz
fot. Paweł Zanio

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 25 sierpnia w muszli koncertowej w parku miejskim odbędzie się dziesiąta edycja muzycznego festiwalu Lipa. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Myslovitz, mający na swoim koncercie takie przeboje jak: „Długość dźwięku samotności”, „Dla ciebie” czy „Acidland”. Wstęp wolny.

Golub-Dobrzyń

▶ We wtorek 11 lipca o 18.00 w Domu Kultury planowana jest prapremiera przedstawienia „Ta Alicja”. Spektakl muzyczny został oparty na motywach powieści Lewisa Carrolla pt. „Alicja w Krainie Czarów” i „Alicja po drugiej stronie lustra”. Wstęp wolny.

▶ Ośrodek Chopinowski w Szafarni organizuje audycje muzyczne o Fryderyku Chopinie i jego twórczości. Spotkania są skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych. Odbývają się od wtorku do piątku od 10.30 oraz w sobotę i niedzielę od 12.00. Konieczna jest wcześniejsza rezerwacja. Szczegóły są dostępne na stronie www.szafarnia.art.pl.

Wąbrzeźno

▶ W poniedziałek 3 lipca o 11.00 w domu kultury aktorzy z krakowskiego studia Krak-Art zaprezentują spektakl dla dzieci „Nie ma jak w domu”. Bajka opowiada historię Krecika, który postanowił wyprowadzić się z domu i znaleźć bardziej przytulne mieszkanie. Po drodze poznaje zwierzęta, które opowiadają mu o swoich domach. Bilety w cenie 5 zł.

▶ W niedzielę 23 lipca w Wąbrzeźnie spotkają się miłośnicy pełnoletnich czterech kół, którzy wezmą udział w corocznej Wystawie Zabytkowych Pojazdów. Impreza ruszy o 10.00 na rynku. Mieszkańcy będą mogli obejrzeć auta, które jeżdżą co najmniej 18 lat. Oprócz tradycyjnej ekspozycji, planowane są także liczne konkursy dla właścicieli pojazdów. Statuetki otrzymają posiadacze: „Najstarszego auta”, „Najoryginalniejszej stylizacji” i „Najoryginalniejszego pojazdu”. Czwartą nagrodę przyznają odwiedzający wystawę. Zapisów można dokonywać w dziale Animacji Kultury WDK do 14 lipca pod nr. tel. 56 688 17 27, wew. 24 lub 535 436 071 oraz drogą mailową: animacja@wdkwabrzezno.pl. Tygodnik Regionu Wąbrzeskiego CWA jest patronem medialnym tego wydarzenia.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK rozpocznie się wystawa psów rasowych i nierasowych. Podczas imprezy planowane są liczne konkurencje oraz pokazy: dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

Rypin

▶ Do 30 czerwca w centrali ksiąźnicy w Rypinie, przy ul. Warszawskiej 20, można oglądać wystawę z cyklu „Cztery pory roku z satyrą i komiksem” Wojciecha Łowickiego pt. „Jacek Fedorowicz. To tylko żarty”. Wstęp wolny.

Kino Bałtyk ogłosiło lipcowy repertuar. W dniach 1-2 (o 14.00) oraz 5-9 lipca (o 17.00) będzie wyświetlana bajka dla najmłodszych – „Dudi: Cała naprzód”. Także w weekend 1-2 lipca (o 16.30 i 19.30) oraz od 5 do 9 lipca (o 19.30) warto wybrać się na kolejną część „Piratów z Karaibów”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

▶ W dniach 7-9 lipca Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej organizuje uroczyste obchody jubileuszu 10-lecia badań archeologicznych, prowadzonych w Rypinie. Szczegółowy program wkrótce.

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK organizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Oprócz zespołów, które wezmą udział w konkursie, zagra formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury wystąpi Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszki napisali m.in. Muniek Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

oprac. (ToB)



29.06.2017-05.07.2017



program

Sobota 1 lipca

TV PULS 00:00

**AMERICAN
PIE 2**

TVP 1



08:40 Elif

05:55 Doktor Quinn
odc. 14 s. 3 - serial
06:50 Dziką Kanadą odc. 4 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 38 - serial
09:40 Wspomnienia stulecia
odc. 120 - telenowela
10:45 Doktor Quinn
odc. 15 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 6
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 149
12:50 Rysy skok - dokumentalny
14:00 Elif odc. 39 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
16:05 Złote serce odc. 127 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 8 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość
odc. 37 - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz
odc. 177 - serial
21:10 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy, które
zmieniły życie odc. 3
22:25 Warto rozmawiać
23:40 Obietnica dzieciństwa
- dokumentalny
00:45 Grzech mojej córki - thriller

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 83 - serial
06:25 Sonda II odc. 21
07:00 M jak miłość odc. 66 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1644 - serial
11:35 Na dobre i na złe
odc. 400 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc
odc. 88 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 194 - serial
14:05 Zaufaj mi, jestem lekarzem
odc. 2 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1266 - serial
16:05 Ojciec Brown odc. 37 - serial
17:05 Cena miłości
odc. 71 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:30 Puchar Konfederacji w Rosji
- piłka nożna
19:50 Puchar Konfederacji w Rosji
- piłka nożna
22:20 Adela jeszcze nie jadła kolacji
- komedia kryminalna
00:15 Zemsta o jasnych oczach
odc. 2 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 914 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 36
08:00 Milionerzy odc. 12
08:35 Kuchenne rewolucje
odc. 8 s. 5
09:35 Szkoła odc. 200 - serial
10:35 Ukryta prawda
odc. 114 - serial
11:35 Szpital odc. 85 - serial
12:35 19+ odc. 54 - serial
13:05 19+ odc. 55 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy
odc. 917 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy
odc. 918 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 1 s. 10
16:00 Szkoła odc. 201 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 115 - serial
18:00 Szpital odc. 86 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4994
20:10 Doradca smaku odc. 31
20:15 Na Wspólnej
odc. 2503 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 13
21:55 Sztos - sensacyjny
23:50 Oczy węża
- dramat kryminalny
01:55 Uwaga! odc. 4994

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy
odc. 138 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 508 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 509 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 115 - serial
10:50 Małolaty odc. 13 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 25 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 26 - serial
12:50 Trudne sprawy
odc. 269 - serial
13:50 Stoiki odc. 13 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 682 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3413
16:40 Gliniarze odc. 74 - serial
17:40 Trudne sprawy
odc. 197 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 281 - serial
20:05 Nowożeńcy
- komedia romantyczna
22:05 Zdrady odc. 56 - serial
23:05 Wiem, kto mnie zabił - thriller
01:25 Tajemnice losu odc. 2724

HITY DNIA



„Nowożeńcy”
(2003r.) POLSAT 20:05

Miłość od pierwszego wejrzenia nie zawsze zapowiada równie obiecujący ciąg dalszy. Przekonują się o tym Sarah McNeerney i Tom Leezak. Ona – początkująca pisarka – pochodzi z bogatej, snobistycznej rodziny. On dzięki ciężkiej pracy został popularnym reporterem.



„Wiem, kto mnie zabił”
(2007r.) POLSAT 23:05

Miasteczkiem New Salem wstrząsa fala zbrodni. Morderca uprowadza młode kobiety, poddaje je torturom i zabija. Pewnego wieczoru Aubrey Fleming znika bez śladu. Wszyscy są pewni, że jest kolejną ofiarą. Przez dwa kolejne tygodnie FBI prowadzi intensywne poszukiwania zaginionej.

7 tvn



14:55 Szpital

05:10 Ukryta prawda
odc. 362 - serial
06:10 Szpital odc. 94 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 29 - serial
08:05 Kryminalni odc. 12 s. 7 - serial
09:15 39 i pół odc. 3 s. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda
odc. 305 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 30 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 268 - serial
14:55 Szpital odc. 95 - serial
15:55 Kryminalni odc. 13 s. 7 - serial
17:00 Dr House odc. 10 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 4 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda
odc. 306 - serial
20:00 Licencja na miłość
- komedia romantyczna
22:00 Kości odc. 12 s. 11 - serial
23:00 Ruiny - horror
00:55 Drogi Zachary: list do syna
- dokumentalny

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta
świata odc. 4 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 32 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 4 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 35 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 7 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta
świata odc. 1 s. 3 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 240
11:00 Detektywi w akcji
odc. 5 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 103 - serial
13:00 Policjanci i policjanci
odc. 252 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 143
15:00 Dom nie do poznania odc. 241
16:00 Twoja na zawsze
odc. 76 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana
odc. 122 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji
odc. 6 - serial
19:00 Policjanci i policjanci
odc. 253 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 59 - serial
21:00 Finał Miss Polski
Nastolatek 2017
23:35 Pogromcy korporacji
- sensacyjny
01:25 Spadkobiercy odc. 29

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 62 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 14 s. 20 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 99 s. 5 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 101 s. 6 - serial
10:00 Napisła: morderstwo
odc. 21 s. 5 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 15 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 22 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 24 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 73 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 74 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 2 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 32 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 36 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu
odc. 290 s. 13 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu
odc. 291 s. 13 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 305 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 306 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 307 s. 14 - serial
20:00 American Pie II - komedia
22:15 40-letni prawiczek
- komedia romantyczna
00:30 Ale numer! odc. 32 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 41
08:50 Jedyne wyjście
- krótkometrażowy
09:25 Fachowiec
- dramat obyczajowy
11:30 Punkt widzenia odc. 6 - serial
12:30 Punkt widzenia odc. 7 - serial
13:35 100 pytań do... Jana Englerta
14:35 Spokojny żywot - kryminalny
15:40 Informacje kulturalne
16:05 Fachowiec
- dramat obyczajowy
18:10 Fresh Dressed
- dokumentalny
19:40 Danny Boy - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Fisher King
- komediodramat
22:45 Pegaz odc. 45
23:50 A gdyby tak się stało
- dokumentalny
00:35 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 211
07:00 Miasto z wyrokiem
odc. 3 - dokumentalny
07:55 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 8
08:30 Tajemnice, zamki
i podziemia odc. 18
09:15 W labiryncie
odc. 14 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika
związków historii
10:25 Dokumentaliści - dokumentalny
11:25 Ostatni powrót Stanisława
Mikołajczyka - dokumentalny
12:20 Lata przełomu
odc. 2 - dokumentalny
13:00 Zaproszenie odc. 115
13:35 Zaproszenie odc. 117
14:00 Sensacje XX wieku odc. 109
14:30 Sensacje XX wieku odc. 110
15:00 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 67 - serial
15:35 Taśmy bezpieki odc. 5
16:10 Śladami zbrodni i walki
1944-1956 odc. 5 - serial
16:35 Ostatnie powstanie
- dokumentalny
17:45 Imperium miłości
odc. 18 - telenowela
18:35 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 111
19:30 Sensacje XX wieku odc. 112
20:00 Było, nie minęło - kronika
związków historii
20:35 Dzieci Hitlera odc. 4 - serial
21:40 Królewskie sny odc. 1 - serial
23:00 Spór o historię odc. 157
23:40 Ośmiornica odc. 5 - serial
01:00 Listy gończe odc. 51

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków
odc. 6 - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta w uroczystość
Świątyni Apostołów
Piotra i Pawła
11:20 Święty Paweł w Grecji
- dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem
Świętym Franciszkiem
12:20 Po stronie prawdy
13:20 U braci Ormian - dokumentalny
13:45 Jerash starożytne
miasto Jordanii
14:00 Nurt - obyczajowy
15:25 Ja Paweł - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę
w Polskę i świat
16:40 Chrystus w Biblii i "Kodzie
Leonarda da Vinci" odc. 4
16:55 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
17:00 Bóg szczególnie opiekunem
obrońców życia
17:15 O bezpieczeństwie gazowym
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga
odc. 18 s. 2 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 O funduszach Unii
Europejskiej odc. 2

TVP 1



08:35 Elif

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn
odc. 15 s. 3 - serial
07:05 Ziemia. Podwodny świat
odc. 6 - serial
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Kwadrans polityczny
08:30 Elif odc. 39 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie
odc. 121 - telenowela
10:35 Doktor Quinn
odc. 16 s. 3 - serial
11:30 Magazyn śledczy Anity
Gargas odc. 37
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono
12:50 Brazylia. Historia naturalna
odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 40 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:55 Janosik odc. 1 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość
odc. 38 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Angelika i król - przygodowy
22:10 Zakonnica w przebraniu
- komedia kryminalna
00:00 Agenci T.A.R.C.Z.Y.
odc. 5 - serial

TVP 2



10:50 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 84 - serial
06:25 Sonda II odc. 47
07:00 M jak miłość odc. 67 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia
odc. 1645 - serial
11:30 Na dobre i na złe
odc. 401 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc
odc. 89 - serial
13:20 Rodzinka.pl
odc. 195 s. 9 - serial
13:55 Mama - dokumentalny
14:30 Herbatka z kabaretem odc. 17
15:10 M jak miłość odc. 1267 - serial
16:05 Ojciec Brown odc. 38 - serial
17:05 Cena miłości
odc. 72 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 ORLEN Rajd Polski
- rajd samochodowy
20:10 T jak TEY - kabaret i satyra
21:20 Discopoland
odc. 2 - dokumentalny
21:55 07 zgłoś się odc. 7 - serial
23:05 07 zgłoś się odc. 8 - serial
00:15 Postrach nocy - horror

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 918 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 31
08:00 Milionerzy odc. 13
08:35 Kuchenne rewolucje
odc. 9 s. 5
09:35 Szkoła odc. 201 - serial
10:35 Ukryta prawda
odc. 115 - serial
11:35 Szpital odc. 86 - serial
12:35 19+ odc. 56 - serial
13:05 19+ odc. 57 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy
odc. 919 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy
odc. 923 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 2 s. 10
16:00 Szkoła odc. 202 - serial
17:00 Ukryta prawda
odc. 116 - serial
18:00 Szpital odc. 87 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4995
20:00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii
- fantastyczny
23:05 Siedem - thriller
01:35 Sekrety lekarzy odc. 7 s. 3

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy
odc. 139 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy
odc. 510 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy
odc. 512 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 116 - serial
10:50 Małolaty odc. 14 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 27 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 28 - serial
12:50 Trudne sprawy
odc. 270 - serial
13:50 Stoiki odc. 14 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 683 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3414
16:40 Gliniarze odc. 75 - serial
17:40 Trudne sprawy
odc. 198 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 282 - serial
20:00 Studio Sport
20:35 Mistrzostwa Europy
do lat 21 w Polsce - piłka nożna
23:05 Studio Sport
23:20 Projekt Almanach - film SF
01:40 David Blaine: Piękna walka
- dokumentalny

7 tvn



14:55 Szpital

05:10 Ukryta prawda
odc. 363 - serial
06:10 Szpital odc. 95 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 30 - serial
08:05 Kryminalni
odc. 13 s. 7 - serial
09:15 39 i pół odc. 4 s. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda
odc. 306 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 31 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 269 - serial
14:55 Szpital odc. 96 - serial
15:55 Blef odc. 1 - serial
17:00 Dr House odc. 11 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 6 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda
odc. 307 - serial
20:00 Greystoke: legenda Tarzana,
władcy małp - przygodowy
22:50 Święty - sensacyjny
01:15 Masters of Sex odc. 6 - serial

4



07:00 Kaczka opowieści

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta
świata odc. 1 s. 3 - serial
07:00 Kaczka opowieści
odc. 33 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 5 - serial
08:00 Kaczka opowieści
odc. 36 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 8 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta
świata odc. 2 s. 3 - serial
10:00 Dom nie do poznania
odc. 242
11:00 Detektywi w akcji
odc. 6 - serial
12:00 Galileo odc. 598
13:00 Policjanci i policjanci
odc. 253 - serial
14:00 Galileo odc. 599
15:00 Dom nie do poznania
odc. 243
16:00 Twoja na zawsze
odc. 77 - telenowela
17:00 Trzy razy Ana
odc. 123 - telenowela
18:00 Detektywi w akcji
odc. 7 - serial
20:00 Przeżyć - film SF
21:55 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 56 - serial
22:55 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 57 - serial
23:55 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 58 - serial
00:55 Robokrokodyl - fantastyczny

HITY DNIA



„Przeżyć”
(2014r.) TV 4 20:00

Grupa ludzi poszukuje planety, na której mogliby się osiedlić. Gdy w końcu znajdują miejsce, które im odpowiada, zostają zaatakowani przez obcych.



„Hobbit: Bitwa Pięciu Armii”
(2014r.) TVN 20:00

Hobbitowi Bilbo Bagginsowi i kompanii trzynastu krasnoludów, dowodzonych przez Thorina Dębową Tarczę, udaje się odzyskać legendarny skarb Ereboru i pokonać smoka. Bogactwa Samotnej Góry kuszą nie tylko ich. Władca Ciemności, Sauron, wysłał legiony orków do ataku.

puls



09:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie!
odc. 63 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 15 s. 20 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 100 s. 5 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 102 s. 6 - serial
10:00 Napisana: morderstwo
odc. 22 s. 5 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 16 s. 20 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 23 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 1 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 75 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 76 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 3 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 33 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 37 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu
odc. 294 s. 13 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu
odc. 295 s. 13 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 308 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 309 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 310 s. 14 - serial
20:00 Brick Mansions. Najlepszy
z najlepszych - sensacyjny
21:50 Wpół do śmierci - sensacyjny
23:50 40-letni prawnik
- komedia romantyczna
02:05 Ale numer! odc. 33 s. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 45
09:05 Film fabularny - fabularny
09:20 Kameleon - sensacyjny
11:30 Zielona miłość odc. 1 - serial
13:05 Niedziela z duchami
14:05 Fidelio - opera
16:30 Pegaz odc. 11
16:55 Film fabularny - fabularny
17:15 Stepy - dramat obyczajowy
18:50 Videofan odc. 71
19:10 Księga przestrzeni
odc. 19 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 17
20:25 Rasputin: Szalony zakonnik
- biograficzny
22:10 Fisher King - komediodramat
00:30 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 212
07:00 Ostatnie powstanie
- dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 9
08:35 Uwikłany w historię
- dokumentalny
09:15 W labiryncie
odc. 15 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:25 Wszystko jest możliwe
- dokumentalny
11:35 Andreas Baader. Wróg
publiczny - dokumentalny
12:35 Moje akwarele
12:55 Ludzie rzeki
odc. 8 - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 111
14:30 Sensacje XX wieku odc. 112
15:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 7 - serial
15:30 Z archiwum IPN odc. 55
16:05 Podróże z historią odc. 3
16:40 Poznańskie Powstanie 1956
17:10 Kobiety 76 - dokumentalny
17:45 Imperium miłości
odc. 19 - telenowela
18:35 Jak to z podkówną było
19:00 Sensacje XX wieku odc. 85
19:30 Sensacje XX wieku odc. 86
20:05 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
20:30 Jugosławia: dramat historii
odc. 1 - dokumentalny
21:45 Królewskie sny odc. 2 - serial
23:05 Szerokie tory odc. 70
23:40 Ośmiornica odc. 6 - serial
01:00 Wybraniec, Wybraniec

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:45 Superksiega
odc. 18 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę
w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wszystko jest możliwe
- obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Stara i Nowa Bazylika
Świętego Piotra - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie
Miłosierdzia z Koroną
do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki
odc. 41 - serial
16:55 Za Wenecją - Wyspy Laguny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego
tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć...
w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina
odc. 8 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kapłanów
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 6 - serial

HITY DNIA



„Ciekawy przypadek Benjamina Buttona”
(2008r.) TVN 20:00

Pod koniec I wojny światowej w Nowym Orleanie na świat przychodzi Benjamin Button, który wyglądem przypomina osiemdziesięcioletniego starca. Jego matka umiera tuż po porodzie, a przerażony brzydota syna ojciec porzuca go pod drzwiami domu starców.



„Camp Rock”
(2008r.) TV 4 14:55

Film z Jonas Brothers w roli popularnego zespołu Connect 3. Gdy jeden z członków grupy, Shane Gray, musi działać wbrew wizerunkowi niegrzecznego chłopca, jego towarzysze z zespołu, Nate i Jason, wysyłają go w roli instruktora na obóz muzyczny.

TVP 1



13:50 Bodo

05:45 Klan odc. 3102 - telenowela
06:05 Klan odc. 3103 - telenowela
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 271
08:25 Sekundy, które zmieniły życie
08:50 Po prostu zdrowie odc. 36
09:30 Angelika i król - przygodowy
11:10 Wielkie nieba odc. 3
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 3 - serial
11:55 Ziemia. Podwodny świat odc. 7 - serial
12:55 Noc świętojańska
13:50 Bodo odc. 1 - serial
14:55 Zagadka hotelu Grand odc. 7 s. 3 - serial
15:55 Anna German odc. 2 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Polski grill
18:35 Ranczo odc. 118 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:20 Komisarz Alex odc. 117 - serial
21:20 Uczeń czarnoksiężnika - fantastyczny
23:15 Szósty zmysł - thriller
01:05 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 6 - serial

TVP 2



14:00 Familiada

05:50 Sztuka codzienności odc. 26
06:30 M jak miłość odc. 1289 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Na sygnale odc. 127 - serial
11:20 Podróże z historią odc. 35
12:00 Adela jeszcze nie jadła kolacji - kryminalna
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 21
15:10 Ogłoszenie matrymonialne - komedia
16:05 Bake off - wizytówka
16:10 Kocham Cię, Polsko! odc. 1
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Gala Nagród Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
20:05 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015
21:10 XVII Mazurska Noc Kabaretowa. Mrągowo 2015
22:15 Yuma - dramat kryminalny
00:10 Bake off - wizytówka

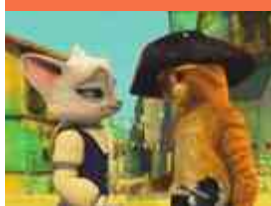
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 2 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 5
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 3
11:00 Na Wspólnej odc. 2500 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2501 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2502 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2503 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 4 s. 2
13:45 MasterChef Junior odc. 5 s. 2
15:15 Mamy cię! odc. 5
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 6 s. 7
17:00 Projekt Lady odc. 3 s. 2
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 13
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4996
20:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - melodramat
23:35 Borat: Podpatrzone w Ameryce, aby Kazachstan rósł w siłę, a ludzie żyli dostatniej - komedia
01:15 Klejnot Nilu - przygodowy

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 10 - serial
08:15 Pan Peabody i Sherman Show odc. 38 - serial
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 30 - serial
09:15 Przygody Kota w butach odc. 39 - serial
09:45 Przygody Kota w butach odc. 27 - serial
10:15 Ewa gotuje odc. 271
10:45 Zakazane królestwo - przygodowy
12:50 Sekretne życie Waltera Mitty - komedia
15:05 Jaś Fasola odc. 6 - serial
15:45 Strzał w 10 - urodziny Kabaretu Młodych Panów
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 81 - telenowela
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 82 - telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 283 - serial
20:05 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - animowany
22:05 Patriotka - dramat historyczny
01:20 Vabank - komedia kryminalna

7 tvn



11:55 Kryminalni

05:50 Ukryta prawda odc. 365 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 39 i pół odc. 13 - serial
09:55 39 i pół odc. 1 s. 2 - serial
10:55 Wojny magazynowe - Teksas odc. 6 - serial
11:25 Wojny magazynowe - Teksas odc. 7 - serial
11:55 Kryminalni odc. 10 s. 7 - serial
12:55 Kryminalni odc. 11 s. 7 - serial
14:00 Kryminalni odc. 12 s. 7 - serial
15:05 Legion Niezwykłych Tancerzy: Wybuch powstania - przygodowy
16:50 Duży - komedia
19:00 Lemur zwany Rollo - komedia
20:55 Babskie wakacje - komedia
22:45 Stan zagrożenia - sensacyjny
01:45 Moc magii odc. 176

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 3
07:00 Kacze opowieści odc. 34 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 6 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 37 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 9 - serial
09:00 Pies-wampir - przygodowy
10:55 Policjantki i policjanci odc. 250 - serial
11:55 Policjantki i policjanci odc. 251 - serial
12:55 Policjantki i policjanci odc. 252 - serial
13:55 STOP Drogówka odc. 144
14:55 Camp Rock - komedia muzyczna
17:00 Cud w Cokeville - dramat obyczajowy
19:00 Galileo odc. 600
20:00 Policjantki i policjanci odc. 253 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 254 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 58 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 59 - serial
00:00 Następny jesteś ty - thriller

puls



07:55 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 14 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 15 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 13 s. 3
07:55 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 2 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 2 - serial
09:05 Hotel Zacisze odc. 3 s. 2 - serial
09:50 Ale numer! odc. 33 s. 2
10:25 Ale numer! odc. 34 s. 2
11:00 Bibliotekarze odc. 6 s. 2 - serial
11:55 Bibliotekarze odc. 7 s. 2 - serial
12:50 Skorpion odc. 7 - serial
13:45 Dziewczyny z St. Trinian - komedia
15:45 Pitch Perfect - komedia muzyczna
18:15 Małolaty u taty - serial
20:00 Uciec, ale dokąd? - sensacyjny
22:00 Nieuchronna sprawiedliwość - sensacyjny
00:00 American Pie II - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa odc. 9 - serial
08:30 Samochodzik i templariusze odc. 1 - serial
09:10 Chopinowskie reminiscencje
09:20 Rozmowy o zmierzchu i świcie odc. 1
09:55 Pomniki historii odc. 60 - serial
10:10 Pegaz odc. 12
10:40 Więcej niż miód - dokumentalny
12:25 Księga przestrzeni - serial
13:10 Zmruż oczy - komediodramat
14:50 Docent H. - obyczajowy
15:20 Wydarzenie aktualne
15:55 Oliver!
18:25 Program publicystyczny
19:10 Witamy w latach 80. odc. 3 - serial
20:20 Fotograf - thriller
22:20 Cream: Live At the Royal Albert Hall
23:30 Pusher II: Krew na rękach - kryminalny
01:20 Pornografia - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA



08:05 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 213
07:05 Ginące cywilizacje odc. 4 - serial
08:05 Jak to działa? odc. 21
08:35 Był sobie człowiek odc. 18 - serial
09:15 Wojna domowa odc. 10 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 127
10:45 Polacy odc. 5
11:25 Gdybyś przyszedł pod tę ścianę - dokumentalny
11:50 Egipt odc. 3 - serial
12:55 Najdziksze wyspy odc. 4 - serial
14:00 Szerokie tory odc. 136
14:35 Wielka gra
15:40 Spór o historię odc. 147
16:25 Polska i świat z historią w tle
17:20 Epitafium dla orłów - dokumentalny
18:00 Czerdziestolatek - 20 lat później odc. 7 - serial
19:10 Dzieci Hitlera odc. 4 - serial
20:15 Dom odc. 18 - serial
21:50 Jugosławia: dramat historii odc. 1 - dokumentalny
23:00 Codzienny PRL odc. 9
23:40 Ja, Klaudiusz odc. 2 - serial
00:45 Kłusownicy z Kalkuty - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Santtuarium Maryi Matki Słowa w Kibeho w Rwandzie - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 4 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Społeczna odpowiedzialność nauki
14:00 Józef z Egiptu odc. 6 - serial
14:50 Bernadetta Księżniczka z Lourdes - animowany
15:30 Fatima - orędzie na dziś odc. 3
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid odc. 30 - serial

TVP 1



05:35 Klan

05:35 Klan odc. 3105 - telenowela
06:10 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa? odc. 3
08:55 Ziarno odc. 611
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 43
10:00 Weterynarze z sercem odc. 3 - serial
10:35 Biblia odc. 16 - serial
11:30 Magazyn kolarski
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Ziemia. Podwodny świat odc. 8 - serial
13:40 Puchar Konfederacji w Rosji - piłka nożna
13:50 Puchar Konfederacji w Rosji - piłka nożna
16:05 Komisarz Alex odc. 117 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą
18:35 Rolnik szuka żony odc. 4 s. 3
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:20 Szepty pustyni - dramat obyczajowy
22:00 Sierpień w hrabstwie Osage - komediodramat
00:05 Sportowa niedziela

TVP 2



11:15 Makłowicz w podróży

05:30 Podróże z historią odc. 16
06:10 M jak miłość odc. 1290 - serial
07:10 Zwirowany weekend - komedia
08:55 ORLEN Rajd Polski Rajd samochodowy
10:20 Magiczne wrzosowiska - dokumentalny
11:15 Makłowicz w podróży odc. 184
11:50 ORLEN Rajd Polski Rajd samochodowy
13:35 Herbatka z kabaretem odc. 6
14:00 Familiada
14:40 Sonda II odc. 48
15:20 Na dobre i na złe odc. 666 - serial
16:15 Na sygnale odc. 128 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 2
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 191 - serial
19:30 Puchar Konfederacji w Rosji - piłka nożna
19:50 Puchar Konfederacji w Rosji - piłka nożna
22:35 Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie
23:30 Postrach nocy - horror
01:30 Sekret afrykańskiego dziecka - dramat obyczajowy

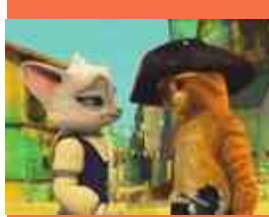
tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 25
08:25 Akademia ogrodnika odc. 25
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 4
11:00 Dom marzeń odc. 3 s. 2
12:00 Co za tydzień odc. 806
12:45 Belle Epoque odc. 3 - serial
13:45 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - komedia
15:40 Klejnot Nilu - przygodowy
17:50 Gotowi na sezon odc. 5
18:00 Ugotowani odc. 9 s. 11
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4997
20:00 Wydział pościgowy - thriller
22:50 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - fantastyczny
01:45 Revolution odc. 4 - serial SF

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 11 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 31 - serial
08:45 Przygody Kota w butach odc. 28 - serial
09:15 Goofy w college'u - animowany
11:00 Karate Kid - sensacyjny
13:40 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów - animowany
15:30 Dirty Dancing - taneczny
17:50 Nasz nowy dom odc. 76
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 283 - serial
20:05 10-lecie Kabaretu Skeczów Męczących
21:05 10-lecie Kabaretu Skeczów Męczących
22:05 Prawdziwe kłamstwa - komedia sensacyjna
01:05 Pamięć absolutna - film SF

7 tvn



09:55 39 i pół

05:50 Ukryta prawda odc. 367 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Dr House odc. 7 s. 5 - serial
09:55 39 i pół odc. 2 s. 2 - serial
10:55 39 i pół odc. 3 s. 2 - serial
11:55 39 i pół odc. 4 s. 2 - serial
12:55 Wojny magazynowe - Teksas odc. 8 - serial
13:25 Wojny magazynowe - Teksas odc. 9 - serial
13:55 Kryminalni odc. 13 s. 7 - serial
15:00 Zielone berety - wojenny
18:00 Lizzie McGuire - komedia
20:00 Stan zagrożenia - sensacyjny
23:00 Czysty geniusz odc. 4 - serial
00:00 Licencja na miłość - komedia romantyczna

4!



10:50 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 4
07:00 Kacze opowieści odc. 35 - serial
07:30 Kacze opowieści odc. 38 - serial
07:55 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 10 - serial
08:25 Garfield Show - serial
08:45 Camp Rock - komedia muzyczna
10:50 Galileo odc. 599
11:45 Galileo odc. 600
12:50 Nie można pocałować panny młodej - komedia
14:50 Lodowy księżyc - thriller
16:45 Strzał w ciemności - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 601
20:00 Lwie serce - sensacyjny
22:10 Właty móch. Ćmoki, Czopki i Mondzioly - animowany
00:20 STOP Drogówka odc. 144

puls



10:20 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 13 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 10 s. 2 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 3 - serial
08:05 Hotel Zacisze odc. 4 s. 2 - serial
08:50 Ale numer! odc. 35 s. 2
09:20 Ale numer! odc. 36 s. 2
09:50 Ale numer! odc. 37 s. 2
10:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 6
10:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 7
11:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 8
11:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 1
12:25 Bibliotekarze odc. 7 s. 2 - serial
13:10 Król sokółów - baśń filmowa
15:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
16:35 Śpiąca królewna odc. 4 - fantastyczny
18:25 Ace Ventura: psi detektyw - komedia sensacyjna
20:00 Nieuchwytny cel - sensacyjny
22:05 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych - sensacyjny
23:55 Wikingowie odc. 5 s. 2 - serial
00:55 Zobacz to!

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:25 Informacje kulturalne
07:40 Którędy po sztuce odc. 49
07:55 Samochodzik i templariusze odc. 2 - serial
08:40 Samochodzik i templariusze odc. 3 - serial
09:25 Trzeci punkt widzenia
10:00 Horror w Wesołych Bagniskach - dramat obyczajowy
11:40 Noc w Casablance - komedia
13:15 Tydzień z życia mężczyzny - dramat obyczajowy
14:55 Nienasyceni odc. 21
15:30 Film jest bajką - dokumentalny
16:20 Czesław Niemen i Aerolit - Sopot '74
17:05 Pomniki historii odc. 61 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 472
18:15 Pajęczarki - komedia
20:15 Kornblumenblau - dramat wojenny
21:55 Trzeci punkt widzenia
22:35 Pegaz odc. 3
23:10 Mały lalkarz - dokumentalny
00:10 Danny Boy - animowany

TVP HISTORIA



10:15 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 214
07:05 Ginące cywilizacje odc. 5 - serial
08:05 Zwyczaj, święty człowiek - dokumentalny
09:20 Wojna domowa odc. 11 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 131
10:45 Z Andrusem po Galicji odc. 3
11:20 Ludzie rzeki odc. 8 - dokumentalny
12:30 Wisła od źródła do ujścia
12:55 Wisła od źródła do ujścia
14:00 Szerokie tory odc. 83
14:35 Z biegiem lat, z biegiem dni odc. 5 - serial
15:50 Rok 1966
16:30 Wielka gra Teleturniej
17:30 Ex libris
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 8 - serial
19:10 Jedno słowo - dokumentalny
20:15 Poznań '56 - dramat historyczny
22:15 Byliśmy pierwsi. Poznań 56 - dokumentalny
23:10 Kochankowie roku tygrysa - melodramat
01:10 Wyprawa do Wielkiego Rowu. Woda - wspólny skarb odc. 1 - dokumentalny

TRAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Fatima - orędzie na dziś odc. 3
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Dzieje Apostolskie odc. 1 - serial
11:30 Kolumb - wyprawa na koniec świata - animowany
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków
14:10 Broadway Forever
15:20 Filmowe życiorysy
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert żyćzeń
17:00 XIX Polonijna Pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej w Doylestown
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa - serial
22:20 Tam, gdzie modlili się dawni papieże - dokumentalny

HITY DNIA



„Dirty Dancing” (1987r.) POLSAT 15:30

Frances, nazywana przez przyjaciół Baby, spędza wakacje z rodzicami i siostrą w jednym z ośrodków wakacyjnych. Jest znudzona. Towarzystwo egoistycznych snobów nie odpowiada wrażliwej dziewczynie. Baby przypadkowo poznaje młodego tancerza Johnny'ego Castle'a.



„Lizzie McGuire” (2003r.) TVN 7 18:00

Nastolatka z Ameryki, Lizzie McGuire, po zakończeniu roku szkolnego wybiera się z klasą na dwutygodniową wycieczkę do Rzymu. Następnego dnia po przyjeździe do stolicy Włoch dziewczyna wypowiada życzenie, wrzucając monetę do fontanny.

TVP 1



08:35 Elif

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn odc. 16 - serial
07:05 Ziemia. Podwodny świat odc. 8 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Elif odc. 40 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 122 - telenowela
10:40 Doktor Quinn odc. 17 s. 3 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 3 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 2 - serial
14:00 Elif odc. 41 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
16:00 Janosik odc. 2 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 39 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Vienna Life Lang Team - kronika
20:10 Pogoda
20:20 Wichry wojny odc. 4 - serial
22:00 Komisja morderstw odc. 4
22:55 Młodzi lekarze odc. 4 s. 2
23:55 Szepty pustyni - dramat obyczajowy
01:35 Sierpień w hrabstwie Osage - komediodramat

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 85 - serial
06:30 Mam przepis na pielgrzymowanie odc. 1
07:00 M jak miłość odc. 68 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczyścia odc. 1646 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 402 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 90 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 196 - serial
14:05 Najwspanialszy w królestwie zwierząt. Drapieżniki odc. 4 - dokumentalny
15:10 M jak miłość odc. 1268 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 39 - serial
17:05 Cena miłości odc. 73 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Podejrzani zakochani - komedia romantyczna
21:55 Rodzinka.pl odc. 200 - serial
22:35 Europa na sprzedaż
23:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 257 s. 13 - serial
00:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 258 s. 13 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 923 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 5
08:00 Milionerzy odc. 14
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 5
09:35 Szkoła odc. 202 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 116 - serial
11:35 Szpital odc. 87 - serial
12:35 19+ odc. 58 - serial
13:05 19+ odc. 59 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 943 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 944 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 10
16:00 Szkoła odc. 203 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 461 - serial
18:00 Szpital odc. 347 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4998
20:10 Doradca smaku odc. 40
20:15 Na Wspólnej odc. 2504 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 4 s. 2
21:55 Sekrety lekarzy odc. 8 s. 3
22:55 Ostre cięcie odc. 7 s. 7
23:41 Żony Hollywood odc. 4 s. 3 - serial
00:40 Co za tydzień odc. 806

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 140 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 513 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 514 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 117 - serial
10:50 Małolaty odc. 15 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 29 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 30 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 271 - serial
13:50 Słoiki odc. 15 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 684 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3415
16:40 Gliniarze odc. 76 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 199 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 284 - serial
20:05 Pamięć absolutna - film SF
22:45 6 kul - sensacyjny
01:05 W pogoni za zemstą - sensacyjny

HITY DNIA



Niedaleka przyszłość. Dla robotnika Douglasa Quaida podróże umysłu, organizowane przez firmę Rekall, są spełnieniem marzeń i idealnym wypoczynkiem od trudów życia. Procedura wszczepienia wspomnień, której się poddaje, nie idzie zgodnie z planem.



Na statku kosmicznym kapral Bower budzi się z wieloletniej hibernacji. Nie pamięta, kim jest i jaką misję wypełniał. Znajduje porucznika Paytona, którego wyrwa ze snu. On także cierpi na amnezję. Mężczyźni próbują znaleźć informacje dotyczące statku i 60-tysięcznej grupy pasażerów.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 368 - serial
06:30 Szpital odc. 96 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 31 - serial
08:25 39 i pół odc. 5 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 11 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 307 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 32 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 270 - serial
15:00 Szpital odc. 97 - serial
16:00 Błef odc. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 12 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 9 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 308 - serial
20:00 Zagadka przeznaczenia - obyczajowy
22:25 Lista klientów odc. 7 - serial
23:25 Masters of Sex odc. 7 - serial
00:40 Ognista miłość - komedia

4



11:00 Detektywi w akcji

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 36 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 7 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 39 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 11 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 3 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 77 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 7 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 104 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 254 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 144
15:00 Dom nie do poznania odc. 244
16:00 Twoja na zawsze odc. 78 - telenowela
17:00 Hawaï 5.0 odc. 1 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 8 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 255 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 60 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
22:00 Galileo odc. 600
23:00 Galileo odc. 601
00:00 Spadkobiercy odc. 30

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 64 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 20 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 101 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 103 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 1 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 2 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 77 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 78 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 34 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 38 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 297 s. 13 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 298 s. 13 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 311 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 312 s. 14 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 313 s. 14 - serial
20:00 Pandorum - thriller
22:10 Ja, Frankenstein - thriller
00:00 Taki jest świat odc. 13 s. 3

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 37
08:55 Monolog trębacza - krótkometrażowy
09:30 Alicja - komedia romantyczna
11:30 Zielona miłość odc. 2 - serial
13:10 100 pytań do... Szymona Kobylńskiego
14:10 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny
16:00 Alicja - komedia romantyczna
18:00 Jim Morrison i poeci rocka - dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Plac Zbawiciela - dramat obyczajowy
22:10 Którędy po sztukę odc. 36
22:20 Porządek z chaosu
22:45 Studio Kultura - rozmowy
22:55 Elena - obyczajowy
00:55 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:10 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 215
07:00 Koło historii odc. 45
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 24
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 1
09:15 W labiryncie odc. 16 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Egipt odc. 3 - serial
11:20 Najbliższe wyspy odc. 4 - serial
12:25 Orzeł - dramat wojenny
14:20 Sensacje XX wieku odc. 85
14:50 Sensacje XX wieku odc. 86
15:20 Encyklopedia II wojny światowej odc. 29 - serial
15:50 Spór o historię odc. 58
16:35 Dwie strony barykady radomskiego czerwca - dokumentalny
17:25 Ex libris
17:50 Imperium miłości odc. 20 - telenowela
18:50 Flesz historii
19:10 Sensacje XX wieku odc. 87
19:45 Sensacje XX wieku odc. 48
20:15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Abwehra i dzieci - dokumentalny
21:15 Reklama po sowiecku. Sprzedać wszystko. Tylko nie Ojczyznę - dokumentalny
21:50 Królewskie sny odc. 3 - serial
23:05 Amerykańska broń odc. 4 - dokumentalny
00:05 WiN. Wolność i Niezawisłość. Ostatnia nadzieja - dokumentalny

TRAM



08:00 Informacje dnia

08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Bł. Maria Teresa Ledóchowska - dokumentalny
13:15 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
13:20 Koncert życzeń
14:10 Oratorium "Cztery Pory Życia Pro life"
15:35 Syria - Damaszek i okolice
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 1 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa

TVP 1



08:40 Elif

05:55 Doktor Quinn odc. 17 s. 3 - serial
06:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 41 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 123 - telenowela
10:45 Doktor Quinn odc. 18 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 7
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 3 - serial
14:00 Elif odc. 42 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
16:05 Janosik odc. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Komisariat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 40 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Rozdarte serca odc. 61 - serial
21:20 Rozdarte serca odc. 62 - serial
22:20 El Principe - dzielnica zła odc. 24 - serial
23:10 Pogrom czy mord? - dokumentalny
23:50 Wichry wojny odc. 4 - serial
01:35 Dom odc. 1 - serial

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 86 - serial
06:30 Proboszcz z Bartnego
07:00 M jak miłość odc. 69 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1647 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 403 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 91 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 197 - serial
14:10 Włoska kuchnia jak u babci odc. 5 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 5 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1269 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 40 - serial
17:05 Cena miłości odc. 74 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Kocham Cię, Polsko! odc. 117
21:45 Sekrety i grzeszki - komediodramat
23:50 Lato w Monako - dokumentalny
00:55 Podejrzeni zakochani - komedia romantyczna

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 944 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 40
08:00 Milionerzy odc. 15
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 5
09:35 Szkoła odc. 203 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 461 - serial
11:35 Szpital odc. 347 - serial
12:35 19+ odc. 60 - serial
13:05 19+ odc. 61 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 946 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 948 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 10
16:00 Szkoła odc. 204 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 462 - serial
18:00 Szpital odc. 348 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4999
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2505 - serial
20:55 Córka generała - sensacyjny
23:20 Odwet - sensacyjny
01:35 Pamiętniki wampirów odc. 12 s. 3 - serial

POLSAT



08:50 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 141 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 515 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 516 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 118 - serial
10:50 Małolaty odc. 16 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 31 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 32 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 272 - serial
13:50 Stoiki odc. 16 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 685 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3416
16:40 Gliniarze odc. 77 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 200 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 285 - serial
20:05 W pogoni za zemstą - sensacyjny
22:20 Nożownik - thriller
00:20 Mocne uderzenie - komedia sensacyjna

7 tvn



15:00 Szpital

05:35 Szpital odc. 97 - serial
06:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1148 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 32 - serial
08:25 39 i pół odc. 6 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 12 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 308 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 33 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 271 - serial
15:00 Szpital odc. 98 - serial
16:00 Blef odc. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 13 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 12 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 309 - serial
20:00 Czysta gra - sensacyjny
22:05 Zaginiony w akcji III - sensacyjny
00:15 Czysty geniusz odc. 4 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 3 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 37 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 8 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 40 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 12 - serial
09:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 4 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 78 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 8 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 105 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 255 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 10
15:00 Dom nie do poznania odc. 245
16:00 Twoja na zawsze odc. 79 - telenowela
17:00 Hawaii 5.0 odc. 2 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 9 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 256 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 61 - serial
21:00 Zombieland Czarna - komedia
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 1 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów odc. 2 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 31
00:50 Tajemnice tajnej służby odc. 3 - dokumentalny

HITY DNIA



„Sekrety i grzeszki” (2011r.) TVP 2 21:45

Ronny i Nick od lat stanowią parę najlepszych przyjaciół. Wspólnie prowadzą firmę zajmującą się projektowaniem samochodów, licząc na zdobycie kontraktu, który pozwoli im odnieść sukces. Pewnego dnia Ronny jest świadkiem pocałunku, żony Nicka z tajemniczym mężczyzną.



„Córka generała” (1999r.) TVN 20:55

Na poligonie znaleziono zwłoki córki generała, Elizabeth Campbell. Zamordowana była kapitanem amerykańskiej armii. Prowadzący śledztwo w tej sprawie inspektor Paul Brenner dowiadyuje się, że ofiara była piękną kobietą o ujmującej osobowości.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 65 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 102 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 104 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 2 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 1 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 3 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 79 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 80 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 35 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 39 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 300 s. 14 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 301 s. 14 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 314 s. 14 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 315 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 316 s. 15 - serial
20:00 Dorwać Cartera - thriller
22:05 Nieuchwytny cel - sensacyjny
00:10 Zobacz to!

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski Program
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 47
08:50 Którędy po sztuce odc. 36
09:05 Czy można się przysiąść? - krótkometrażowy
09:50 Zbrodniarz i panna - kryminalny
11:30 Zielona miłość odc. 3 - serial
13:10 Godzina szczerości - Jerzy Polomski odc. 8
14:20 Awantura o Basię
16:10 Informacje kulturalne
16:35 Wesoła noc smutnego biznesmena
17:25 Zbrodniarz i panna - kryminalny
19:05 Sztuka performance Zbigniewa Warpechowskiego
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Dziewczynka w trampkach - dramat obyczajowy
22:05 Pewnego razu w Anatolii - dramat obyczajowy
00:50 Studio Kultura - rozmowy

TVP HISTORIA



18:55 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 216
07:00 W pogoni za wiosną
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 25
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 2
09:05 W labiryncie odc. 17 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Byliśmy pierwsi. Poznań 56 - dokumentalny
11:05 Wisła od źródła do ujścia
11:25 Wisła od źródła do ujścia
12:25 Kolo historii odc. 60
13:05 Abwehra i dzieci - dokumentalny
13:40 Reklama po sowiecku. Sprzedać wszystko. Tylko nie Ojczyznę - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku odc. 87
14:45 Sensacje XX wieku odc. 88
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 30 - serial
15:45 Amerykańska broń odc. 4 - dokumentalny
16:45 Polska i świat z historią w tle
17:10 Polska i świat z historią w tle
17:45 Imperium miłości odc. 21 - telenowela
18:35 Regiony z historią odc. 13
18:55 Sensacje XX wieku odc. 52
19:30 Sensacje XX wieku odc. 117
20:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii odc. 3 - serial
20:40 Ścisłe tajne. Tajemnice zbrodni wojennych odc. 3 - serial
21:35 Królewskie sny odc. 4 - serial
23:00 Kościuszko: Człowiek, który wyprzedził swoje czasy - dokumentalny
00:05 Orzeł - dramat wojenny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Opowieść wiecznie żywa
11:45 Urugwaj
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Kielce 1946 - zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - dokumentalny
14:10 Dziesięć przykazań - serial
15:10 Chłopcy z Namugongo - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 6 - serial

HITY DNIA


**„Mocne uderzenie”
(2012r.) POLSAT 20:35**

Scott Voss jest znudzonym życiem nauczycielem biologii. Uczy w podrzędnej szkole, która ma problemy finansowe. W ramach cięcia kosztów władze placówki postanawiają zrezygnować z programu nauki muzyki i zwolnić jego kolegę, Marty'ego.


**„Krytyczna decyzja”
(1996r.) TVN 21:55**

Terrorysta Hassan porywa samolot, na którego pokładzie znajduje się 400 pasażerów. Ponieważ jego motyw nie są do końca jasne, policja sądzi, że uczynił to, by zakładników wykorzystać jako kartę przetargową w rokowaniach o uwolnienie uwięzionego w Anglii przywódcy grupy.

TVP 1



10:45 Doktor Quinn

06:00 Doktor Quinn odc. 18 s. 3 - serial
06:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 42 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 124 - telenowela
10:45 Doktor Quinn odc. 19 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 8
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Brazylia. Historia naturalna odc. 4 - serial
14:00 Elif odc. 43 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:55 Janosik odc. 4 - serial
16:45 Fundusze europejskie - jak to działa? - flesz odc. 4
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 41 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Śmiertelna ucieczka - thriller
22:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 16 s. 15 - serial
23:30 Urszula Dudziak: Życie jest piękne - dokumentalny
00:20 Nic śmiesznego - komediodramat

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:25 Rodzinka.pl odc. 87 - serial
07:00 M jak miłość odc. 70 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1648 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 404 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 92 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 198 s. 10 - serial
14:10 Włoska kuchnia jak u babci odc. 6 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 6 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1270 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 41 - serial
17:05 Cena miłości odc. 75 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia romantyczna
22:00 Pierwsza randka odc. 3
23:05 Na sygnale odc. 129 - serial
23:35 Na sygnale odc. 130 - serial
00:10 Sekrety i grzeszki - komediodramat

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 948 - serial
07:50 Doradca smaku
08:00 Millionerzy odc. 16
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 5,
09:35 Szkoła odc. 204 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 462 - serial
11:35 Szpital odc. 348 - serial
12:35 19+ odc. 62 - serial
13:05 19+ odc. 63 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 950 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 952 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 10
16:00 Szkoła odc. 205 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 463 - serial
18:00 Szpital odc. 349 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5000
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2506 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 4 s. 2
21:55 Krytyczna decyzja - sensacyjny
00:35 Kuba Wojewódzki odc. 3 s. 10

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 142 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 517 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 519 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 119 - serial
10:50 Małolaty odc. 17 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 33 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 34 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 273 - serial
13:50 Śloiki odc. 17 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 686 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3417
16:40 Gliniarze odc. 78 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 201 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 286 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 508 - serial
20:35 Mocne uderzenie - komedia sensacyjna
22:45 Szkoła zgorszenia - komedia
00:50 Kingsajz - komedia

7 tvn



15:00 Szpital

4



13:00 Policjantki i policjanci

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

TRAM



08:00 Informacje dnia

05:30 Ukryta prawda odc. 369 - serial
06:30 Szpital odc. 98 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 33 - serial
08:25 39 i pół odc. 7 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 13 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 309 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 34 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 272 - serial
15:00 Szpital odc. 99 - serial
16:00 Blef odc. 4 - serial
17:00 Dr House odc. 14 s. 5 - serial
18:00 Mentalista odc. 13 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 310 - serial
20:00 Afera naszyjnikowa - dramat historyczny
22:25 The Following odc. 1 s. 3 - serial
23:35 Babskie wakacje - komedia
01:25 Moc magii odc. 180

06:00 Najgroźniejsze zwierzęta świata odc. 4 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 38 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 9 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 41 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 13 - serial
09:00 Zabójcze zwierzęta odc. 1 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 79 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 9 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 106 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 256 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 11
15:00 Dom nie do poznania odc. 246
16:00 Twoja na zawsze odc. 80 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 3 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 10 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 257 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 62 - serial
21:00 Kronika opętania - horror
22:55 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial
23:25 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
23:55 Spadkobiercy odc. 32
00:55 Sekrety sąsiadów odc. 1 - serial

06:00 To moje życie! odc. 66 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 103 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 105 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 3 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 2 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 81 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 82 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 2 - serial
16:45 Ale numer! odc. 36 s. 2
17:15 Ale numer! odc. 40 s. 2
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 303 s. 14 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 304 s. 14 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 317 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 318 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 319 s. 15 - serial
20:00 Koszmar następnego lata - horror
22:00 Zodiak - dramat kryminalny
01:10 American Horror Story: Sabat

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztuce odc. 36
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Dzieci oskarżają - dokumentalny
09:00 Bikiniarze
11:30 S.O.S. odc. 1 - serial
12:35 S.O.S. odc. 2 - serial
13:40 Godzina szczerości - Marian Opania
14:45 Gracze - sensacyjny
16:40 Program publicystyczny
17:25 Bikiniarze
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Scena zbrodni - dokumentalny
22:30 Wstęp do filmu odc. 39
22:35 Bottle Rocket - komedia kryminalna
00:15 Studio Kultura - rozmowy

06:55 Był taki dzień odc. 217
07:00 Polska i świat z historią w tle
07:25 Polska i świat z historią w tle
07:45 Polska i świat z historią w tle
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 26
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 3
09:10 W labiryncie odc. 18 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Jedno słowo - dokumentalny
11:25 Polska i świat z historią w tle
12:20 Spór o historię odc. 63
13:00 Ścisłe tajne. Tajemnice zbrodni wojennych odc. 3 - serial
14:05 Sensacje XX wieku odc. 52
14:35 Sensacje XX wieku odc. 117
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 31 - serial
15:40 Kościuszkowski: Człowiek, który wyprzedził swoje czasy - dokumentalny
16:45 Oni byli pierwsi... Lubelski lipiec 1980 - dokumentalny
17:55 Imperium miłości odc. 22 - telenowela
18:50 Sól skarbu UNESCO odc. 2
19:05 Sensacje XX wieku odc. 102
19:40 Sensacje XX wieku odc. 103
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Taśmy bezpieki odc. 6
21:20 Radio wolności odc. 1 - serial
21:50 Królewskie sny odc. 5 - serial
23:15 Profesor od serca - Zbigniew Religa - dokumentalny
00:20 Tak tu cicho o zmierzchu - dramat wojenny

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:30 Express studencki
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Benedyktyni - właściwa miara - dokumentalny
10:45 Mój brat papież
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 10 - serial
11:15 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
11:25 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Nasze dzikie serca - obyczajowy
13:50 Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła - dokumentalny
14:00 Głos serca odc. 6 - serial
15:25 Betafo - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Artystyczna dusza
16:55 Święty na każdy dzień
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przegląd Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Sztuka przebaczenia - obyczajowy



Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

Składniki

Sposób wykonania:

tować z masłem, wysypać mąkę, rozcierać, aż powstanie jednolita, lśniąca masa. Przestudzić, po czym wbić i wcierać w ciasto jajka (po kolei). Do tak przygotowanej masy dodać ziemniaki, rozetrzeć dokładnie wszystkie składniki razem, doprawić gałką muszkatową i pieprzem. Formować kulki wielkości orzecha włoskiego, smażyć w rozgrzanym tłuszczu (można we frytkownicy).

Smacznego!



Artur Żurawski z klasy pierwszej technikum życzy smacznego!

	7				9	1		8
5	9			1	6		4	
						6	9	
8	3			9	2			4
	1	5				9	7	
6			5	7			3	1
	5	2						
	8		7	2			1	6
7		3	9				2	

			1	8			6	3
9	6				2	4	7	1
3						8		5
6				4	7	5		2
2		1	3	9				8
4		6						7
1	8	9	7				5	4
7	3			5	9			

P O G O D A

CZW. 29.6.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	30	20	°C		
opady:	2	3	mm		
ciśnienie:	992	1000	hPa		
wiatr:	33	55	km/h		
PT. 30.6.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	23	16	°C		
opady:	2	3	mm		
ciśnienie:	1002	1012	hPa		
wiatr:	35	60	km/h		
SOB. 1.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	23	15	°C		
opady:	0	0	mm		
ciśnienie:	1004	1009	hPa		
wiatr:	32	55	km/h		
NIEDZ. 2.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	19	13	°C		
opady:	0,1	1	mm		
ciśnienie:	1012	1018	hPa		
wiatr:	22	45	km/h		
PN. 3.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	19	15	°C		
opady:	1	3	mm		
ciśnienie:	1012	1015	hPa		
wiatr:	28	50	km/h		
WT. 4.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	19	11	°C		
opady:	0	0	mm		
ciśnienie:	1015	1020	hPa		
wiatr:	15	40	km/h		
ŚR. 5.7.2017	DZIEŃ		NOC		
temperatura:	26	12	°C		
opady:	0	0	mm		
ciśnienie:	1015	1020	hPa		
wiatr:	15	40	km/h		

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Opinia, sława, rozgłos.	Frazeol.: e. młodości, e. życia - cudowny napój mający	Wg ludowych legend diabeł łączycy; Boruta.		Douglas (1880-1964), amer. generał w okresie II wojny		Geogr.: góry między Soławą a Leine (Niemcy), najwyższy		Nawijk przędzy	"Pan" dla Zagłoby		Metrol.: daw. miara długości, różna w różnych
►	▼			▼		Rel.: przełożony klasztoru mający święcenia i	►	5	2	8	W Indiach: człowiek nie należący do żadnej kasty, nie mający
Geogr.: miasto w woj. wrocławskim, na lewym brzegu		Jubilerska jednostka	►					Samiec kozy; baran, kozioł	►		▼
	▼	Biol.: płyn ustrojowy;	10					Archit.: konstrukcja			12
►						Dopływ Duero (Hiszpania)	►				
						W zwrotach: s. zwycięstwa			9	1	
Puszysta u lisa	►		11		Elektr.: komputerowy	►					
					Przewód melioracyjny	▼					
Bot.: wiosenny,	►						Truman (1924-84), amer. pisarz; "Z zimną krwią".		Ujmowanie się, wstawianie się za kimś, za czymś.	Jednostka miary równa 1/1000 milimetra.	4
Klauzula w umowie							▼		▼	▼	
►			Med.: wirusowa,	►							
			Imię Eastwooda,	▼							
Bibl.: córka Labana, żona Jakuba, matka Józefa i Beniamina.	►							Dodatkowe wykonanie	►		
								Zabity przez brata Kaina	▼		
Geogr.: rzeka Kongo.	Układ koloidowy	Wesołe miasteczko.	►				6				Krzyżówko- wa papuga
	▼	Rumuński samochód	13							3	▼
Geogr.: przykład w Chile, najdalej wysunięty na pd. punkt	►				Ala i ...	Pomieszczenie dla krów.	►			14	
►				Doradca Priama, króla Troi	►		7			15	
Kwiat Nilu	►					Włókno z Torunia	►				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Sejm zgodził się na medyczną marihuanę

Aż 440 posłów opowiedziało się za dostępem do medycznej marihuany. Prawo, o które zabiegał poseł Liroy-Marzec umożliwi chorym korzystanie z suszu po uzyskaniu recepty od lekarza i wizycie w aptece. Czas oczekiwania na preparat uśmierzający ból i tak może być długi, bowiem większość parlamentarna nie zgodziła się na narodową produkcję, zatem marihuana będzie sprowadzana z zagranicy. Przeciw projektowi głosowali jedynie: Beata Kempa i Zbigniew Ziobro. Teraz propozycja trafi do Senatu RP, a następnie do prezydenta i może wejść w życie już w październiku tego roku.

Surowe kary za znęcanie się nad zwierzętami

W ubiegłym tygodniu wszystkie kluby parlamentarne poparły zaostrezenie kar za znęcanie się nad zwierzętami. Rządowy projekt zmiany ustawy o ochronie zwierząt zakłada podwyższenie z 2 do 3 lat kary pozbawienia wolności za zabijanie, uśmiercanie lub znęcanie się nad zwierzętami. W przypadku szczególnego okrucieństwa, górna granica zostanie zwiększona z 3 do 5 lat, sąd będzie musiał także orzec wobec sprawcy zakaz posiadania zwierząt i wykonywania zawodów związanych z kontaktem z nimi.

ZUS wysyła listy

Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpoczął akcję wysyłki prawie 19 mln listów, które przedstawiają informację o stanie konta ubezpieczonego, w tym hipotetyczną emeryturę. Informacja zawiera sumę wszystkich zwaloryzowanych składek, kapitału początkowego oraz wskazanie, ile składek zgromadzonych jest na subkoncie w ZUS, a ile trafiło do otwartego funduszu emerytalnego (jeżeli ktoś jest członkiem OFE). Korespondencja dotrze do każdego, kto ma odłożony choćby 1 grosz na koncie emerytalnym. Listy mają trafić do wszystkich zainteresowanych do końca sierpnia.

Będzie akcyza na e-papierosy?

Resort finansów przygotował projekt nowelizacji ustawy o akcyzie, która obejmuje wprowadzenie tego rodzaju podatku na e-papierosy, a konkretnie na płyn do papierosów elektronicznych oraz wyroby nowatorskie. Zmiana prawa ma zwiększyć wpływ do budżetu o prawie 100 mln zł rocznie. W uzasadnieniu ministerstwo powołuje się na inne kraje europejskie, które także wprowadzają akcyzę m.in. Włochy, Portugalię, Rumunię i Finlandię.

Stawki za wodę bez zmian

Resort środowiska opublikował komunikat, w którym zapewnia, że wprowadzenie nowego Prawa wodnego nie spowoduje skokowych podwyżek opłat za pobór wody dla mieszkańców. W założeniu, nie zmienią się one do 2019 roku, a jeśli zajdzie taka konieczność, wzrosną stopniowo i po wykonaniu analiz społeczno-ekonomicznych. Nowe prawo ma przyczynić się m.in. do poprawy bezpieczeństwa przeciwpowodziowego w Polsce. Zostanie powołane Państwowe Gospodarstwo Wodne „Wody Polskie”, które będzie pełniło rolę gospodarza na wszystkich wodach publicznych.

Przepisy o pracownikach sezonowych doprecyzowane

Sejm przyjął ustawę o zmianie ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz zmianie niektórych innych ustaw, które regulują dostęp cudzoziemców do polskiego rynku. Nowe przepisy pozwalają na szybsze powierzenie pracy cudzoziemcowi, zmniejszają zakres informacji zawartych we wniosku w zakresie poprzednio wykonywanej pracy do minimum oraz obniżają dolne granice kar za powierzenie obcokrajowcowi nielegalnego wykonywania pracy do poziomu 1000 zł. Ustawa wejdzie w życie od nowego roku.

Prezydent podpisał ustawę o tzw. antykoncepcji awaryjnej

Kancelaria Prezydenta poinformowała, że Andrzej Duda podpisał ustawę przewidującą, że pigułki „dzień po” będą sprzedawane na receptę. Od 2015 roku z ellaOne mogły korzystać osoby powyżej 15. roku życia, bez konieczności wizyty u lekarza. Obecny resort zdrowia przekonywał, że pigułki są nadużywane i mogą powodować skutki uboczne, stąd zaostrezenie przepisów. Nowelizacja wprowadza też ratunkowy dostęp do technologii lekowych. Minister zdrowia będzie mógł wydać indywidualną zgodę na pokrycie kosztu leku, jeżeli jest to niezbędne dla ratowania życia lub zdrowia pacjenta i uzasadnione wskazaniami medycznymi.

Dbaj o relacje ze współpracownikami

PRACA ▶ Jeżeli uśmiechasz się do wybrańców, a resztę traktujesz wyniośle, to pierwszy krok do tego, by zespół nie chciał z tobą pracować. Według badaczy to też prosta droga, by zostać nieniechcianym pracownikiem/pracodawcą i by etykieta gbura lub agresora na trwale do ciebie przylgnęła



Jeżeli od pracowników wymaga się pracy bez przerwy, a kawa czy krótka rozmowa jest piętnowana, jeżeli formułuje się krytyczne uwagi w niemiłym, rygorystycznym sposobie, jeżeli standardem jest, że szefostwo odzywa się do siebie z uśmiechem i życzliwością, a gdy do rozmowy włącza się pracownik, momentalnie zmienia im się wyraz twarzy z życzliwego na posągowy, to w takiej firmie nikt długo pracować nie będzie. Jest wiele firm, w których odpowiedź na pytanie o przysługujący zgodnie z prawem wolny dzień poprzedza wymowna cisza. Choroba (!) nie jest powodem, dla którego pracownik miałby nie pracować, chociażby z domu. Dodatkowo wymagany jest Messenger w telefonie, bo pracodawcy mają w zwyczaju wysłać listę zadań na kolejny dzień nawet przed północą. W takim biurze winę za rotację ponosi szefostwo, a dokładnie brak umiejętności komunikacji z ludźmi. Bo bez zdrowej atmosfery nie da się pracować.

Pewnie zastanawiasz się teraz, jak ciebie, bez względu na to kim jesteś w firmie, odbierają współpracownicy. Gotowy/a? Sprawdź, z jakimi ludźmi nie lubią pracować inni i czy jesteś jednym z nich.

Stałeś się łapczywy

W 2003 roku badacz Dachter Kelner postanowił sprawdzić, co się dzieje z ludźmi, gdy dojdą do władzy i utracą kontrolę nad zachowaniem. Do eksperymentu – opisanego w Psychological Review – zaprosił studentów, któ-

rych podzielił na grupy. W każdej byli „pracownicy” i „szefowie”. Gdy tylko młodzi ludzie otrzymywali stanowiska, zaczęli inaczej się zachowywać. Zmiana uwidaczniała się nawet w momencie jedzenia (w trakcie eksperymentu wnoszono bowiem na talerz ciastka). Szefowie grupy mlaskali podczas jedzenia, nie zamykali ust, byli bardziej łapczywi. Wszystko co mówili i robili było bardziej ostentacyjne. Władza, którą dostawali na czas eksperymentu, sprawiała, że zachowywali się wobec współpracowników w mało elegancki sposób.

Praktykujesz „psychologię”

Czyli? Robisz wszystko, aby nie pracować, a swoimi obowiązkami obciążać innych. Okazuje się, że z badań, które wykonał serwis primesoft.pl wynika, że 36 proc. spieć pomiędzy pracownikami powoduje właśnie zrzucanie odpowiedzialności za zadania na innych.

Plotkujesz o wszystkim i o wszystkich

Czym innym są luźne rozmowy na kawie czy papierosie, a czym innym regularne plotki o współpracownikach w firmowej kuchni. Rozsiewanie plotek jest bardzo źle widziane w firmach o wysokiej kulturze pracy. Jeśli dodatkowo godzą one w dobre imię pracownika lub firmy, mogą skończyć się wezwaniem na dywanik do szefa.

Jesteś mistrzem złośliwych uwag

Złośliwość to jedna z przy-

war nieniechanych w zespole – agresorów. Zanim przylgnie do ciebie łata agresora wiedz, że pokazujesz takim zachowaniem tylko swoją słabość. Z badań prowadzonych przez Nathanaela Fasta, profesora z University of Southern California wynika, że ludzie zaczynają uzewnętrzniać negatywne emocje, kiedy czują, że ich ego jest zagrożone.

Licysz się tylko ty

Współpracownicy cenią osoby, na które mogą liczyć. Jeśli pracujesz tylko na własny sukces, a kolegów z pracy pozostawiasz samym sobie, nawet gdy masz możliwość im pomóc, nie zdobędziesz ich sympatii. Pamiętaj też, że pewnego dnia to ty możesz potrzebować zamienić się na dyżury albo pilnie poszukiwać kontaktu do osoby z branży. Na kogo możesz wówczas liczyć? Warto pracować, szanując cały zespół.

Proza biurowego życia, czyli pożyczasz rzeczy bez pytania

Nie trzeba badań, wystarczy rozmowy z pracownikami, aby dowiedzieć się, że na liście najbardziej drażniących zachowań jest pożyczanie rzeczy (książek, kubków, herbaty) z biurka innych osób i to bez pytania. Słowem, „dobry zwyczaj, nie pożyczaj”. Z wszelkich badań wynika, że z toksycznymi ludźmi nikt na dłuższą metę nie chce współpracować, a tym bardziej nie chce podlegać takiej osobie w biurze. Ekonomiczne wskaźniki pokazują, że w krajach, gdzie panuje wysoka kultura pracy, a pewne zachowania są niedopuszczalne, pracownicy pracują efektywnie i są zadowoleni z miejsca zatrudnienia.

Dlatego, jeśli dostrzeżasz w sobie wspomniane przywary, warto rozpocząć pracę nad sobą. Jak przekonują trenerzy biznesu, najprostszym sposobem na zyskanie sobie sympatii może być proste stwierdzenie wypowiedziane w kierunku współpracownika: „dziękuję, bardzo cenię sobie pracę z tobą”. Jest tylko jeden warunek: musi to być powiedziane szczerze.

Iwona Michałek

Zdrowie

Gdy pot z nas spływa

Latem, gdy słońce świeci intensywnie, a temperatury sięgają nawet 30 stopni, zmorą wielu z nas staje się nadmierna potliwość. Jest jednak kilka sprawdzonych sposobów na to, jak skutecznie radzić sobie z niechcianymi plamami pod pachami czy wilgotnymi dłońmi.

Pocenie się jest naturalnym procesem, który służy ochłodzeniu naszego organizmu. Nie ma więc nic dziwnego w tym, że pot pojawia się na naszej skórze podczas upalnych dni, wysiłku fizycznego czy w sytuacjach stresowych. W warunkach uznawanych za normalne ludzki organizm wydala przez skórę nawet do 0,8 litra potu dziennie.

Czym jest pot?

Pot jest wydzieliną gruczołów potowych, które znajdują się na powierzchni niemal całego naszego ciała. Najliczniej występują w okolicach pach, pachwin i narządów płciowych. Pot jest bezbarwną i bezwoną substancją, składającą się w 99 proc. z wody. Resztę stanowią takie substancje jak dwutlenek węgla, mocznik, węglowodany, aminokwasy, żelazo, magnez, potas czy związki lipidowe. To właśnie rozkład tych substancji przez bakterie powoduje nieprzyjemny zapach.

O czym świadczy nadmierna potliwość?

Chociaż naturalnych przyczyn intensywniejszego pocenia, któremu dodatkowo towarzyszy przykry zapach, może być dużo, problemu nie należy bagatelizować. Wzmoczone pocenie powiązane może być z poważnymi dolegliwościami, takimi jak: cukrzyca, choroby tarczycy, choroby układu pokarmowego czy nawet nowotwór. Na skutek nadmiernego pocenia pojawić się mogą problemy skórne: wypryski, owrzodzenia, potówki.

Jak sobie z tym radzić?

Na rynku jest wiele preparatów przeznaczonych do walki z potem i nieprzyjemnym zapachem. Mydła antybakteryjne, zasympki przeciwbakteryjne, antyperspiranty czy dezodoranty – to tylko niektóre z nich. W aptekach można również kupić tabletki, które skutecznie ograniczają aktywność gruczołów potowych.



Warto również pamiętać o odpowiednim ubiorze. W czasie upałów należy unikać ciemnych ubrań oraz tych zrobionych ze sztucznych materiałów. Wskazana jest natomiast przewiewna odzież z bawełny w jasnych kolorach.

Dieta

Dermatolodzy podkreślają, że niezwykle pomocna w walce z potem jest odpowiednia dieta. Istnieją produkty, które – niestety – negatywnie wpływają zarówno na ilość, jak i na zapach potu. Warto unikać kawy, herbaty, alkoholu, tłustych potraw, ale też niektórych warzyw, takich jak cebula, czosnek czy por. Jeśli mamy problem z intensywnym poceniem się, warto odstawić ostre przyprawy, sól i glutamian sodu. Wskazane są natomiast napary z szatwii, mięty czy białej wierzby.

Botoksem w pot

Gdy opisane metody okażą się nieskuteczne, można wykonać cięższe działa w postaci toksyny botulinowej, czyli botoksu. Jak to działa? Botoks, blokując uwalnianie acetylocholino z zakończeń nerwowych, skutecznie chroni skórę przed potem. Zastrzyki z botoksu są skuteczne, efekt utrzymuje się nawet do roku. Jeden zabieg kosztuje ok. 2 tys. zł.

(red)

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

W centrum twojego zainteresowania znajdą się teraz kontakty towarzyskie. Może to dobra pora na urlop? Nie zastanawiaj się wiele, pakuj walizki i ruszaj w drogę. Nieważne czy w góry, czy na Mazury, czy za granicę. Wszędzie znajdziesz życzliwe osoby, z którymi mile spędzisz czas. Przyda ci się taka odskocznia od codziennych obowiązków. Nabierzysz siłę i dystansu do kłopotów.



Wodnik
(20.01-18.02)

Tylko przyjemności będą ci w głowie. Skąd je czerpać? Najlepiej z codziennych rytuałów, jak na przykład picia kawy na tarasie czy pogaduszek przy lampce wina. Będziesz teraz pełen pozytywnej energii, co innych nastroi do ciebie pozytywnie. Możesz ocieplić stosunki z tymi, z którymi łączą cię do tej pory tylko sprawy służbowe. Poprawa w sferze finansów, będzie wpływ na konto.



Ryby
(19.02-20.03)

Postaw na spokój. To nie jest dobry czas, by rozpoczynać ryzykowne przedsięwzięcia czy konfrontować się z przeciwnikami. Odmienne poglądy innych ludzi wcale nie muszą być wymierzone w ciebie. Zachowaj dystans i nie stawiaj siebie w centrum wszechświata. W najbliższych dniach bądź wyjątkowo ostrożny za kierownicą.



Baran
(21.03-20.04)

Dobry humor będzie ci dopisywał, zaczniesz brylować w towarzystwie. To właśnie w nieformalnych okolicznościach załatwisz najwięcej spraw służbowych. Będziesz tak skuteczny, że zasłużysz na pochwałę przełożonego, a może nawet na premię. Zielone światło w miłości, nie obawiaj się wyznać swoich uczuć komuś, kto od dawna ci się podoba.



Byk
(21.04-21.05)

Poświęciłeś ostatnio wiele uwagi ważnym dla ciebie sprawom i masz nadzieję, że wreszcie uda się doprowadzić je do końca. Pewnie tak będzie, ale nie od razu. Pojawia się pewne komplikacje. Nie odpuszczaj, wykonaj, co trzeba, wyjdzie ci to na dobre. Optymistyczne w kwestiach finansowych, jeśli planujesz coś kupić, teraz jest dobry czas, cena będzie korzystna.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Energia będzie cię wręcz rozsadzać i nabędziesz przekonania, że możesz góry przenosić. Nie przesadź z hurraoptymizmem, mierz siły na zamiary, a ambicje przekładaj na swoje realne możliwości. Samotne Bliźnięta mają szansę spotkać na swojej drodze kogoś, kto je oczaruje. Nie będzie to materiał na trwały związek, raczej na gorący wakacyjny romans.



Rak
(21.06-22.07)

Pozwól sobie na lenistwo i uwolnij się od codziennych trosk – przecież są wakacje! Potrzeba ci odprężenia i na tym się skup. Dobrze zrobią ci kontakty z osobami, które lubisz. Jeśli poszukujesz kogoś bliskiego, nie odmawiaj, gdy otrzymasz zaproszenie na kolację. Z pozoru nieciekawa osoba zyska w twoich oczach, gdy spędzicie trochę czasu sam na sam.



Lew
(23.07-22.08)

Znudziła ci się twoja obecna praca, masz dość szefa albo po prostu chcesz lepiej zarabiać? To dobry czas na poszukiwanie czegoś nowego. Zastanów się, czy masz jakiś talent, który może przynieść ci pieniądze. Przeglądaj oferty, na pewno coś dla siebie znajdziesz. Aplikuj bez wahania. W miłości będzie się działo. Zrobisz duże wrażenie na nowej osobie w towarzystwie.



Panna
(23.08-22.09)

W nadchodzących dniach będziesz rozdrażniona, łatwo wpadniesz w złość. Zmęczenie nie poprawi sytuacji. Postaraj się wyciszyć i choć trochę odpocząć. Odpuść sprzątanie, prasowanie i gotowanie. Nic się nie stanie, jeśli rodzina zje pizzę na obiad, a podłoga nie będzie lśnić. Jesteś ważniejsza.



Waga
(23.09-23.10)

Jeśli teraz planujesz urlop, na pewno będzie udany. Gwiazdy sprzyjają życiu towarzyskiemu oraz wyjazdom. Jeżeli jednak musisz chodzić do pracy, to też czeka cię dobry czas. Wymyślisz nowe rozwiązania, zyskasz w oczach współpracowników i przełożonych.



Skorpion
(24.10-21.11)

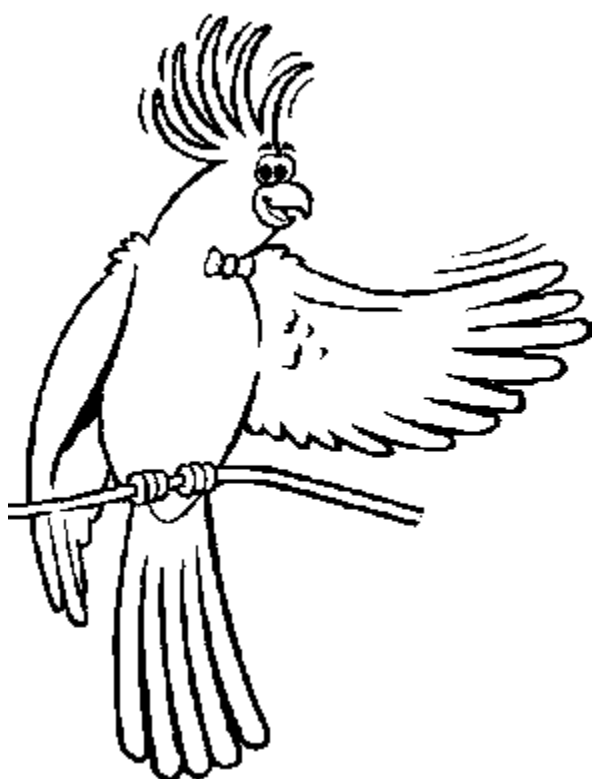
Nie stawiaj sobie zbyt wysoko poprzeczki i nie bądź zbyt ambitny. Pozwól, by sprawy zawodowe toczyły się zwyczajowym rytmem, a unikniesz kłopotów. Finanse mają się dobrze, możesz pozwolić sobie na weekendowy wypad do SPA. Może spotkasz tam kogoś ciekawego?



Strzelec
(22.11-21.12)

Tydzień pod znakiem wyciszenia. Unikaj konfliktów, a jeśli czegoś nie rozumiesz, nie żądaj wyjaśnień, tylko poczekaj, aż sytuacja sama się wyklaruje. Także w relacjach z partnerem nie stawiaj spraw na ostrzu noża. Skup się na pozytywnych stronach tego związku.

Kolorowanki dla dzieci



Legenda polskiej satyry

RYPIN ▶ W poniedziałek 26 czerwca rypińska księgarnia gościła Jacka Fedorowicza. Wizyta została zorganizowana w ramach obchodów Dni Rypina. Występ jednego z najważniejszych artystów sceny kabaretowej przyciągnął tłumy



Po spotkaniu artysta chętnie rozmawiał z mieszkańcami i podpisywał książki

Spotkanie z legendą polskiej telewizji, radia, kabaretu i kina było dla zgromadzonych wielkim przeżyciem. Starsi pamiętali Teatrzyk Bim-Bom, który Fedorowicz współtworzył ze Zbyszkim Cybulskim i Bogumiłem Kobielą, młodszy program radiowy „60 minut na godzinę”, a ci najmłodsi „Dziennik Telewizyjny”.

Atrakcja wieczoru

– ja, syn wroga ludu

– Jako szesnastolatek zacząłem zarabiać – opowiadał Fedorowicz. – Wysyłałem dowcipy rysunkowe do redakcji. Tak mi dobrze szło, że na trzecim roku byłem w gronie najlepiej zarabiających studentów. Nie mogłem mieć stypendium, ponieważ mój ojciec był wrogiem ludu. Był po prostu przedsiębiorcą prywatnym. W okresie stalinizmu nie było gorszej zbrodni niż bycie prywaciarzem.

Historie z życia satyryka budziły salwy śmiechu i nagradzane były gromkimi brawami. Artysta z właściwym sobie poczuciem humoru zdradził, w jaki sposób zdobył serce żony.

– Na szczęście ona też była córką wroga ludu – tłumaczył gość księgarni. – Też bez stypendium, a studia malarskie strasznie drogie i ona zaczęła pożyczać ode mnie pieniądze. A ja dawałem. Kiedy dług urósł do 1600 zł, oświadczyłem się. Nie miała wyjścia, musiała się zgodzić.

Artysta reżimowy

Choć sam gość zapewniał, że nie angażuje się i nie zna się na polityce, trzeba przyznać, że jest to jego żywioł. Zaznacza, że ma swoje sympatie polityczne i obecny rząd do jego ulubio-

nym nie należy. Jednak jak sam twierdzi, najlepiej wspomina okres stanu wojennego. Jako działacz „Solidarności” pisał i występował całkowicie poza cenzurą, aż do 1989 roku.

– Frajda nielegalnego pisania została mi wówczas odebrana – oznajmił ze smutkiem.

Okres do 1989 roku wspominał jako najbardziej pracowity. Nagrywał swoje programy, tworzył karykatury i felietony, a ich odbiór był ogromny.

Kolega Kierownik, Tłumacz i audycja „60 minut na godzinę”

Audycja satyryczna „60 minut na godzinę” emitowana była na antenie Programu III Polskiego Radia w latach 1973–1981.

– Ta audycja swego czasu cieszyła się ogromną popularnością – tłumaczył Fedorowicz. – Zajmowałem się wtedy rozmowami z samym sobą, tworząc na potrzeby chwili osoby. Tak powstał kolega Kierownik, Kuchmistrz czy Tłumacz. Kuchmistrz zawsze zaczynał pogadankę słowem „czołem chłopacy”. To niestety postać, która dziś nie miałaby racji bytu. Byłaby niepoprawna politycznie, wtedy nikogo to nie przerażało.

Na potrzeby występu artysta ożywił Tłumacza i Kolegę Kierownika, którzy wywołać salwy śmiechu. Kierownik to postać działacza partyjnego z okresu PRL, posługująca się specyficzną nowomową. Jego błędy językowe bawiły publiczność do dziś.

Rzeczywistość nierzeczywista

Po występie w kierunku gościa posypały się pytania. Publiczność była ciekawa począt-



Jacek Fedorowicz odwiedził Rypin w ramach obchodów dni miasta

ków twórczości rysownika.

– Byłem kujonem, ambitnym kujonem – opowiadał artysta. – Pomyślałem, że najprostszą możliwością dla mnie będzie zaproponowanie gazetem jakiegoś materiału np. Wyścigu Pokoju. Wysłałem dwadzieścia zestawów pieczętów wykonanych rysunków do redakcji. Zgodziły się dwie, a jedna okazała się przełomowa. Była to redakcja kolorowego, warszawskiego „Dookoła świata”. Ludzie szaleli za tym pismem. Jak tylko zostały moje rysunki wydrukowane, miejscowe redakcje musiały paść plackiem.

Padły też pytania o Bim-Bom oraz o karierę filmową. Występ zakończył monolog artysty o współczesnym świecie. Smartfony, dotykowe ekrany, neologizmy językowe czy wszechobecna angliczacja języka były tematem przeżabawnych rozmyślań Fedorowicza.

Słuchacze z chęcią korzystali z możliwości zakupu książek. Po występie artysta jeszcze długo rozdawał autografy i rozmawiał z mieszkańcami.

– Książkę pana Fedorowicza kupiłem sobie już dwa tygodnie temu, nie wiedziałem, że będzie możliwość zakupów w MPBP – mówi Marek Szczepański. – Niedawno słuchałem archiwalnych nagrań radiowych. Spotkanie było genialne, okraszone świetnym humorem.

Za występ artyście podziękowali: dyrektor MPBP Marek Taczyński oraz burmistrz Paweł Grzybowski.

Tekst i fot. (kr)

Noworodki

Witajcie na świecie!



DARIUSZ ALEKSANDER RZESZOTARSKI

▶ Dariusz przyszedł na świat w rypińskim szpitalu 26 czerwca, ważył 4 kg i mierzył 56 cm. Jest pierwszym dzieckiem Izabeli Trędewicz i Jarosława Rzeszotarskiego z Rypina.

OLGA WESOŁOWSKA

▶ Olga urodziła się 27 czerwca w rypińskim szpitalu. Ważyła 2,6 kg i mierzyła 51 cm. Jest drugim dzieckiem Małgorzaty i Grzegorza z Głowińska. Na Olę czeka brat Mateusz.



MATYLDA MASZKIEWICZ

▶ Matylda przyszła na świat w szpitalu w Rypinie 22 czerwca. Ważyła 3,95 kg i mierzyła 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Mai i Arkadiusza z Rypina.

MAJA SZYMAŃSKA

▶ Majka urodziła się w rypińskim szpitalu 22 czerwca, ważyła 3,25 kg i mierzyła 55 cm. Jest pierwszym dzieckiem Joanny i Karola z Cetek.



SEBASTIAN WOJCIECHOWSKI

▶ Sebastian jest czwartym dzieckiem Elżbiety i Andrzeja z Wojnowa. Przyszedł na świat w rypińskim szpitalu 23 czerwca, ważył 3,9 kg i mierzył 55 cm. W domu czekają na niego siostry: Patrycja i Weronika oraz brat Krystian.

Tekst i fot. (kr)



GMINA RYPIN ▶ Niebywałe znalezisko

Bogdan Rupiński z Godziszewa znalazł na swojej łące ogromne grzyby. Największa pieczarka ważyła 1,1 kg, a średnica jej kapelusza wynosiła 43 centymetry.

(ToB), fot. nadesłane

Z dziejów rypińskiej Energetyki

PRZEMYSŁ ▶ Od sierpnia 1917 roku Rypin zaopatrywany był w energię elektryczną przez własną, prymitywną elektrownię parową. W związku ze stale wzrastającym zapotrzebowaniem na prąd elektryczny, władze miasta w 1924 roku podjęły decyzję o budowie nowej elektrowni



Elektrownia Miejska w Rypinie przy ulicy Jasnej 6 (fot. 1928)

W styczniu 1925 roku zawarto umowę ze szwedzką firmą „Aktiebolaget Atlas Diesel” w Sztokholmie na dostawę 200-konnego motoru dla nowopowstającej elektrowni. Zgodnie z podpisaną umową, magistrat zobowiązał się uregulować niebagatelną kwotę 8100 dolarów do 1 stycznia 1930 roku. Kolejnym krokiem był zakup trzech morgów ziemi nad Rypienicą, w okolicy starego żydowskiego cmentarza, za kwotę 3500 zł. Elektrownię z miastem miał łączyć nowy most. Dokonano także regulacji Rypienicy i zadrzewiono jej brzegi. Na miejscu budowy w marcu 1925 roku rozpoczęto prace niwelacyjne. Jednak koszt zakupu maszyn do elektrowni oraz wzniesienia nowego budynku okazał się ponad możliwości miasta, dlatego magistrat wszczął starania o pożyczkę na ten cel z Banku Gospodarstwa Społecznego w Warszawie. Po jej uzyskaniu rozpoczęto budowę hali maszyn nowej elektrowni. Na posiedzeniu rady miejskiej w maju 1925 roku powołano do życia Komisję Budowy Elektrowni, która nadzorowałaby realizację inwestycji. W jej składzie znaleźli się: Kazimierz Górczyński, Ignacy Gratkowski, Bolesław Grabowski, Jan Tulman, Bronisław Regiel i Bolesław Kosakowski.

12 czerwca 1925 roku ksiądz dziekan Stanisław Gogolewski dokonał uroczystego poświęcenia kamienia węgielnego pod budowę elektrowni. Na łamach „Kroniki Rypińskiej” na bieżąco informowano o postępach robót. W numerze z 28 czerwca 1925 roku napisano: „Budowa elektrowni postępuje szybko na przód; mury hali maszyn wyprowadzono do połowy wysokości okien, a domu mieszkalnego – ukończono fundamenty i piwnice”.

Pod koniec października 1925 roku zarówno hala maszyn, jak i budynek, w którym miało się

znajdować biuro oraz mieszkanie dla kierownika elektrowni były na ukończeniu. Jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia 1925 roku do Rypina dostarczono żelazne okna wykonane przez firmę „Wł. Gostyński w Warszawie”. Planowano jak najszybsze ich oszklenie, co pozwoliłoby na wylanie fundamentów pod maszynę, ponieważ w styczniu 1926 roku spodziewano się dostarczenia zamówionych silników do wytwarzania energii.

Zgodnie z planami elektrownia została uruchomiona 15 października 1926 roku. Jej pierwszym dyrektorem został Stanisław Gasiński. Nowe silniki spalinowe miały moc 250 KM. Produkowały rocznie 82600 kWg prądu elektrycznego dla oświetlenia oraz 40000 kWg na potrzeby miejscowego przemysłu. W 1934 roku elektrownia posiadała 272 odbiorców ryczałtowych i 525, którzy kupowali energię według liczników. Uruchomienie nowej elektrowni nie rozwiązało wszystkich problemów, ponieważ tylko nieliczne zakłady rzemieślnicze oraz osoby prywatne korzystały z nowego źródła zasilania, większość mieszkań nadal oświetlano za pomocą lamp naftowych. Elektrownia w pierwszej kolejności dostarczała prądu do budynków administracji państwowej i samorządowej, a także szkół i szpitala. Poza tym prąd do oświetlenia nie był dostarczany całonocowo, a jedynie w określonych godzinach. W połowie lat dwudziestych także na ulicach Rypina stanęły latarnie elektryczne.

W pobliżu nowej elektrowni, przy ul. Jasnej, po osuszeniu podmokłego gruntu, władze miejskie zdecydowały się na utworzenie parku miejskiego na przestrzeni około 2 ha. Rypin należał do utworzonego w 1928 roku Międzykomunalnego Związku

Elektryfikacyjnego powiatów: Brodnica – Działdowo – Lipno – Lubawa – Rypin i Wąbrzeźno. W ramach Związku planowano budowę wielkiej elektrowni wodnej na Drwęcy w Elgiszewie, z której energia rozsyłana byłaby do miejscowości należących do związku. Elektrownia w Rypinie miałaby wtedy pełnić funkcję stacji rozdzielczej oraz rezerwuaru na wypadek uszkodzeń linii transmisyjnych. Idea ta jednak pozostała wyłącznie w fazie planów i nie doczekała się realizacji. W czasie wojny Niemcy przeprowadzili modernizację elektrowni miejskiej, montując nowe silniki wytwarzające prąd.

Po 1945 roku energetyka w Rypinie funkcjonowała tylko w oparciu o niewielki posterunek monterski przy ulicy Jasnej, w dawnym przedwojennym budynku elektrowni miejskiej. Elektryfikacją powiatu w latach pięćdziesiątych zajęły się zjednoczenia energetyczne w Gdańsku. Zmiana nastąpiła od 1 kwietnia 1967 roku, kiedy to rozpoczął pracę nowo utworzony Rejon Energetyczny w Rypinie. Na siedzibę wyznaczono budynek posterunku przy ulicy Jasnej (wówczas już Elizy Orzeszkowej 3). Powołano pierwszego kierownika zakładu, Czesława Maciejewskiego. Jego zastępcą został Stanisław Manikowski, który był jednocześnie kierownikiem działu technicznego. Nowo założony Rejon Energetyczny w Rypinie zatrudnił 120 pracowników. Działem technicznym kierował Stanisław Manikowski. Zatrudnieni w nim byli: Roman Stankowski, Krystian Felka, w brygadzie oświetlania ulicznego pracowali: Jerzy Ciepliński, Sylwester Biezuński, Leszek Michalski. Technika mi dokumentacji byli: Tadeusz Ostrowski i Jadwiga Lejchmic. Mistrzem linii wysokiego napięcia był Sylwester Staniszewski, a niskiego napięcia Roman Tuchewicz. Sekcją wykonawstwa zarządzał Eugeniusz Słomczewski, a podlegały mu brygady: sieci wysokiego napięcia, sieci niskiego napięcia, urządzeń stacyjnych i oświetlenia ulicznego. Pracę dziesięciu posterunków: w Brodnicy, Czernikowie, Golubiu-Dobrzyniu, Lipnie, Radoszkach, Rypinie, Zbójnie, Skrwilnie, Wąpielsku i Świedziebni, nadzorował Zdzisław Młodecki. Działem obsługi odbiorców kierował Roman Lenard. Inspektorami nadzoru energetycznego byli Andrzej Ludwicki i Ludwik

Rutkowski.

W 1971 roku zakład przeniesiony został do nowej siedziby przy ulicy Piaski 31. Zmiana dyrektora nastąpiła w 1973 roku, kiedy funkcję tę przejął Stanisław Manikowski. Zarządzał Rejonem do emerytury przez kolejne 30 lat, do 2003 roku. Stanowisko kierownika działu technicznego przejął po nim Krzysztof Janiszewski. Od 1 lutego 1979 roku funkcję tę objął Andrzej Weber. Bezpośredni nadzór nad Rejonem Energetycznym w Rypinie sprawował Zakład Energetyczny w Toruniu. W latach siedemdziesiątych zatrudnienie w Rejonie Rypin wahało się w granicach około 170 osób. Zmieniał się również obszar świadczonych usług. W początkach lat siedemdziesiątych struktura opierała się o sześć posterunków energetycznych: w Rypinie, Brodnicy, Jabłonowie, Wąbrzeźnie, Kowalewie, Golubiu. W 1975 roku zlikwidowano posterunek rypiński. Zmieniono także zasięg działania i w 1977 roku Rejonowi Rypin podlegały posterunki: w Brodnicy, Dobrzyniu n/Wisłą, Lipnie, Nowym Mieście Lubawskim, Czernikowie i Górznie. W 1975 roku Rejon Energetyczny Rypin był pionierem przy wprowadzaniu pierwszego systemu informatycznego SAFO II w obsłudze odbiorców ZE Toruń.

W latach osiemdziesiątych Rejon Energetyczny w Rypinie nadal podlegał Zakładowi Energetycznemu w Toruniu. Na czele rejonu stał jako dyrektor Stanisław Manikowski. Podlegały mu już jednak tylko cztery posterunki energetyczne: w Dobrzyniu n/Wisłą, Lipnie, Czernikowie, Skępem i Tłuchowie. Dyrektor współpracował z trzema kierownikami wydziałów. Wydziałem technicznym zarządzał Andrzej Weber, wydziałem handlowo-ad-

ministracyjnym Roman Lenard, a wydziałem ruchu Zygmunta Daczko. W 1980 roku nastąpiło zmniejszenie obszaru obsługi Rejonu Energetycznego Rypin, ponieważ część obsługiwanego terenu przeszła do nowo utworzonego Rejonu Brodnica. W 1980 roku wprowadzono w zakładzie nowszą wersję systemu informatycznego w obsłudze odbiorców „Prognoza”, a w 1983 roku najnowszy produkt bilingowy ZBYT, który funkcjonował do 1993 roku. W 1989 roku zakłady energetyczne stały się samodzielnymi przedsiębiorstwami. W 1993 roku nastąpiło przekształcenie Zakładu Energetycznego w Toruniu w spółkę Skarbu Państwa pod nazwą Zakład Energetyczny Toruń SA. Rypin stał się wówczas Rejonem Dystrybucji. W 1993 roku rozpoczęto rozbudowę siedziby Rejonu i zaplecza, które oddano do użytku w grudniu 1994 roku. Inwestorem był Zakład Energetyczny S.A. w Toruniu, a wykonawcą PBRol w Rypinie.

W 2003 roku na emeryturę przeszedł wieloletni dyrektor Rejonu Energetycznego w Rypinie Stanisław Manikowski. Jego miejsce zajął Andrzej Weber, który funkcję tę pełnił do 2012 roku. Na stanowisko zastępcy dyrektora powołano Waldemara Słowika.

W 2012 roku Rejon Energetyczny w Rypinie został zlikwidowany. Utworzono tylko punkt obsługi klienta, który jednak także w 2015 roku przeniesiono do Brodnicy, a w Rypinie pozostawiono już tylko zespół pogotowia energetycznego, zajmujący się usuwaniem awarii. W lutym 2017 roku, w wyniku starań podjętych przez władze miasta, przywrócono Rejon Dystrybucji Energii w Rypinie.

Piotr Gałkowski



Stanisław Manikowski. Dyrektor Rejonu Energetycznego w Rypinie w latach 1973-2003



Roman Lenard. Wieloletni pracownik (1967-2011) Rejonu Energetycznego w Rypinie, zastępca dyrektora ds. handlowych.

Noc Świętojańska w Gulbinach

GMINA BRZUZE ➤ Nad Jeziorem Dłuskim po raz drugi została zorganizowana Noc Świętojańska. W sobotę 24 czerwca mieszkańcy puszczali na wodę wianki i brali udział w przedstawieniu

Noc Świętojańska cieszyła się sporym zainteresowaniem. W tym roku jej obchody zostały rozszerzone i podzielone na dwie części. Najpierw mieszkańcy oglądali m.in. pokazy WOPR, policji i straży pożarnej. Nacisk był położony na profilaktykę, związaną z okresem wakacyjnym. Uczestnicy mogli brać udział w konkursach sprawnościowych z atrakcyjnymi nagrodami.

Wieczorem przyszła pora na część główną. Rozpoczęła się ona kolorowym, ludowym przemarszem z wiankami. Mieszkańcy

przeszli spod świetlicy w Gulbinach w stronę jeziora.

– Było sporo ludzi, mam wrażenie, że więcej niż w tamtym roku – mówi sołtys Marianowa Piotr Górski. – Tym razem wydarzenie trwało dłużej i było podzielone na dwie części, poprzednio Noc Świętojańska była mniej rozbudowana. Mieszkańcy bawili się do 2.00 w nocy. Dziękuję wszystkim, którzy włączyli się w akcję.

Na specjalnie przygotowanej scenie na pomoście została zaprezentowana część artystyczna.

Szczególne zainteresowaniem cieszył się humorystyczny spektakl „Romeo i Julia na ludowo”. W rolę Julii wcieliła się Julia Pietrkiewicz, a Romea zagrał Sławomir Gardecki. Na scenie pokazały się również lokalne zespoły oraz uzdolniona młodzież. Nie zabrakło ogniska i tradycyjnego puszczania wianków na wody jeziora.

Organizatorami wydarzenia były rady sołectw: Gulbiny i Marianowo.

Tekst i fot.
Daria Szejniewska



Przemarsz z wiankami



Impreza cieszyła się dużym zainteresowaniem



Zagrał też zespół „Sami Swoi”



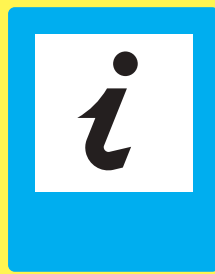
Przedstawienie „Romeo i Julia na ludowo”



Wystąpiły „Familiarki” ze Sławomirem Motylewskim



Na koniec organizatorzy przygotowali ognisko



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU RYPIŃSKIEGO



tel. 662 061 348, 56 493 41 50



TYGODNIK

REGIONU
RYPIŃSKIEGO

CRY

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Hurtownia motoryzacyjna Auto Complex, Brodnica, ul. 18 Słycznia 34, tel. 56 649 86 69
Auto części Ravis, Lipno, ul. Skępska 31, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje kontroli pojazdów
Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawroniścy, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 54 444 71 15
usługi
Gawroniścy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506
wykończenie wnętrz
Panorama sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, ul. Kościuszki 54, Rypin, kontakt pod nr. tel. 509 728 154, 729 353 930
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
hurt / sklep
Hurtownia owoców i warzyw, własna produkcja pomidorów i ogórków, Brodnica, ul. Podgórna 80a, 506 079 392
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
składy opału
Dampol skład opału Szczuka, tel. 56 498 12 24
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja
fitness / aerobic / kulturystyka
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4, tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961
Salon firmowy Romet - skutery, motocykle, rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 261
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Administracja
Starostwo Powiatowe w Rypinie ul. Warszawska 38 87- 500 Rypin tel. 54 280 24 33
Agencja Restrukturyzacja i Modernizacja Rolnictwa ul. Nowy Rynek 5 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 01 55
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44
Urząd Gminy Rypin ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin tel. 54 280 21 37
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44 fax: 54 280 24 79
Kultura i rekreacja
Rypiński Dom Kultury, Kino „Bałtyk” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin tel. 54 280 21 56
Biblioteka Publiczna Miejsko - Powiatowa ul. Warszawska 20 87-500 Rypin tel. 54 280 21 42
Rypińskie Centrum Sportu ul. Dworcowa 11 87-500 Rypin Tel. 54 233 97 42
Numer alarmowe
Komenda Państwowej Straży Pożarnej ul. Strażacka 4 87-500 Rypin kontakt tel. 54 280 37 37 lub 54 280 91 53 numer alarmowy 998 lub 112

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

z telefonów kom. Pogotowie energetyczne 991 Pogotowie gazowe 992
Oświata
Zespół Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lisowskiego ul. Kościuszki 51 87-500 Rypin tel. 54 280 20 65
Zespół Szkół nr 5 im. ks. J. Twardowskiego ul. Młyńska 12 87-500 Rypin tel. 54 280 36 42
Zespół Szkół Miejskich w Rypinie ul. Sportowa 24 87-500 Rypin tel. 54 280 31 31
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II ul. Młyńska 12 87-501 Rypin tel. 54 280 58 47
Szkoła Podstawowa nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego ul. 3 Maja 3 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 51 19
Przedszkole Niezapominajka ul. Gustawa Sommera 16 87-501 Rypin tel. 54 280 35 16
Przedszkole nr 1 ul. Młyńska 3 87-500 Rypin tel. 54 280 57 97
Przedszkole Miejskie nr 2 ul. Wojska Polskiego 11 87-500 Rypin tel. 54 280 31 32
Chatka Puchatka. Punkt przedszkolny. Pankowska J. ul. Jana Pawła II 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 501 024 694
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. Strażacka 1 87-500

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**Wyślij z komórki ogłoszenie
do naszych tygodników**

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynij od podania prefiksu

AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),
AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),
AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),
AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).

Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.
Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).

Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia. Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

REKLAMA

DZIAŁKI LASY JEZIORA

www.dzialkiosadamlynnik.pl

Tel. 601540436

Tu kupisz Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY

1. GS Lipno, Sklep Brzuze
2. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Brzuze
3. GS Lipno, Sklep Giżynek
4. GS Lipno, Sklep Ostrowite 12
5. GS Lipno, Sklep Ostrowite 186
6. Sklep ABC Marcin Małkiewicz, Ostrowite 191
7. Supersam Marcin Małkiewicz, Ostrowite 60
8. GS Lipno, Sklep Radzynek
9. GS Lipno, Sklep Trąbin
10. Sklep Sanpol Jadwiga Kamińska, Ugoszcz
11. GS Lipno, Sklep Żałe
12. Sklep Mini Market Małgorzata i A. Wawreniuk, Kobrzyniec
13. Sklep Marek Ślesiński, Nadróż
14. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Nadróż
15. Sklep Lewiatan Mariola Wrzosek, Rogowo
16. Sklep ABC Joanna Gurtowska, Rogowo
17. Sklep ABC Małgorzata i Andrzej Wawreniuk, Rogowo
18. GS Rypin, ul. Mławska 10
19. GS Rypin, ul. Piłsudskiego 36
20. GS Rypin, Sklep Głowiński
21. GS Rypin, Sklep Rypański
22. GS Rypin, Sklep Rusinowo
23. GS Rypin, Sklep Sadłowo
24. GS Rypin, Sklep Zakrocze
25. GS Rypin, Sklep Stępowo
26. GS Rypin, Sklep Borzymin
27. GS Rypin, Sklep Kowalki
28. GS Rypin, Sklep Puszcza Rządowa
29. GS Rypin, Sklep Cetki
30. GS Rypin, Sklep Marianki
31. Piekarnia Pati, ul. Kościuszki 5
32. Piekarnia Pati, ul. Wojska Polskiego 5c
33. Piekarnia Pati, ul. Lissowskiego 3
34. Piekarnia Pati, ul. Mławska 7
35. Sklep Akrys, ul. Kościuszki 50
36. Kiosk przy rondzie
37. Paweł Maklakiewicz, Pl. Sienkiewicza 6

OGŁOSZENIA DROBNE

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Nieruchomości

Sprzedam dom (110 m²) z działką (800 m²), położony w Golubiu, wolnostojący, cena 270 tys., tel. 510 991 150

Sprzedam dom mieszkalny 290 m², Ciechocin, kontakt pod nr. tel. 605 419 253

Sprzedam 3 ha ziemi, III klasa, Ciechocin, 70 tys./ha. Kontakt pod nr. tel. 605 419 253

Sprzedam dom z warsztatem samochodowym, 250 m², Giżynek. Tel. 531 795 462

Praca

Opiekunka seniorów – bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Brodnicy i Rypinie. Po kursie praca, szybki wyjazd. Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy – ul. Tylina 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

POSZUKUJĘ KIEROWCY KAT. C+E NA POLSKĘ. KONTAKT POD NR. TEL. 606 948 545

Rolnictwo

Przyczepa DSO 6 t, rozrzutnik ład. 8 t, cyklop. Kontakt pod nr. tel. 605 475 996

TRANSPORT KONI, KRÓW I INNYCH ZWIERZĄT NA TERENIE CAŁEJ POLSKI. ATRAKCYJNE STAWKI. WYPOŻYCZAM PRZYZEPĘ DO PRZEWOZU KONI. TEL. 669 450 043

Sprzedam 2 jałówki wysoko-cielne, tel. 726 209 441

Różne

Tuja szmaragd, 0,70 zł, kontakt pod nr. tel. 518 518 835

Dachy, okna, drzwi, płyta warsztowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Sprzedam witryny sklepowe oszklone, podświetlane. Więcej info. tel. 666 283 836

Młodzież w Brukseli

RYPIN ➤ W dniach 21-25 maja uczniowie Liceum Plastycznego wraz z opiekunami gościli w Parlamencie Europejskim, w ramach projektu „Erasmus+”



Wyjazd został zorganizowany dzięki współpracy ze szkołami partnerskimi z Niemiec i Hiszpanii. Rypińska grupa liczyła siedem osób. Tworzyły ją uczennice LP: Klaudia Rynecka, Ewa Roszkowska, Zuzanna Tomasiak, Oliwia Sielska oraz opiekunowie: Małgorzata Szablewska, Beata Went i Sławomir Stefański.

– To, co ujrzeliśmy przejeżdżając przez miasto urzekłoby każdego – opowiada Beata Went. – Malownicze kamieniczki, monumentalne pomniki i machający do nas uśmiechnięci ludzie. Zwieńczeniem pierwszego dnia był wspólny spacer uliczkami Brukseli w towarzystwie nauczycieli i młodzieży z Hiszpanii i Niemiec. Rynek prezentował się przepięknie, dzięki niecodziennym ozdobom i oświetleniu. Duże wrażenie robiły iluminacje świetlne prezentowane na otaczających ratusz kamienicach.

Następnego dnia wycieczka z Rypina zwiedziła Parlament Europejski, najważniejszy cel zagra-

nicznej podróży. Na uczestników czekał wykład dotyczący zasad funkcjonowania PE i jego kompetencji.

– Pani, która prowadziła dla nas ten wykład jest wieloletnią pracownicą Parlamentu Europejskiego i oprowadza grupy z Polski – tłumaczy Beata Went. – Opowiadała nam o pracy europarlamentarzystów, ich obowiązkach i historii powstania instytucji.

W trzecim dniu rypinianie gościli w Europejskim Komitecie Regionów. Jednym z punktów wycieczki było też zwiedzanie Brukseli z przewodnikiem i krótkie zakupy na rynku.

– Ten wspaniały wyjazd dostarczył uczestnikom wielu niezatartych przeżyć i emocji. Dla nas Belgia nie będzie już tylko miejscem na mapie, stanie się za to wspomnieniem interesującej wycieczki – kończy Beata Went.

Tomasz Błaszczewicz
fot. nadesłane

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO w Starorypinie Rządowym poszukuje kandydatów na stanowisko: DEMONTAŻYSTA

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- mile widziane doświadczenie w rozbiórce pojazdów.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

tel: 510-518-510

Informator

Pogotowie numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Straż Pożarna 998
lub 112 z telefonów kom.

Policja 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji w Rypinie
Piłsudskiego 19, 87-500 Rypin
tel. (54) 230 82 00

Komenda Powiatowa PSP w Rypinie
Strażacka 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 37 37

SP ZOZ Rypin
Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 57 41

DORMED s.c. Przychodnia Lekarska
Lissowskiego 16, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 76 20

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c.
Ogrodowa 36, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 63 70

Przychodnia Przy Szpitalu
3 Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 26

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej MPEC Sp. z o.o. w Rypinie
Mikołaja Reja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 34 32

Powiatowy Urząd Pracy
Nowy Rynek 14, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 44

Dworzec PKS
Dworcowa 20, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 30 72

Rypiński Dom Kultury
Warszawska 8, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 56

Gabinet weterynaryjny
Nowy Rynek 16f, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 47 01

RYPIN VET Gabinet Weterynaryjny
Warszawska 26, 87-500 Rypin
tel. 797 408 703

Urząd Skarbowy w Rypinie
Dojazdowa 10, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 45 10

Starostwo Powiatowe w Rypinie
Warszawska 38, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 33

Urząd Gminy Rypin
Lipnowska 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 97 00

Urząd Miasta Rypin
Warszawska 40, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 96 00



REKLAMA W CRY
ZADZWOŃ
TEL. (56) 493 41 50

KREDYTY
Kredyty Bankowe
i Pozabankowe
dla każdego źródła dochodu

Dla Emerytów i Rencistów
dla umów o pracę
rolników
oraz świadczeń 500+

kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

Kolejne kesze założone

GMINA WĄPIELSK ▶ We wtorek 20 czerwca piętnastoosobowa grupa z Gimnazjum im. Tony'ego Halika w Radzikach Dużych uczestniczyła w pieszej wycieczce po terenie gminy Wąpielsk. Młodzież zakładała nowe skrytki w pobliżu przydrożnych krzyży i figurek

Tym razem uczniowie skierowali swoje kroki w kierunku żwirowni w Radzikach Dużych, miejsca odkrywkowego wydobywania żwiru i piasku. Przed wycieczką odbył się konkurs wiedzy o gminie Wąpielsk. Najlepszą znajomością małej ojczyzny wykazał się Jakub Krzak, drugi był Maciej Krauza, a trzecia Zuzanna Trędewicz. Wycieczka i konkurs

są elementami projektu „Gmina Wąpielsk keszami stoi”.

Jego autorami są członkowie Grupy Nieformalnej z Wąpielska w składzie: Zdzisław Murawski – lider, Krystyna Listkowska i Grzesław Listkowski, którym w konkursie „Inicjuj z FIO bis” przyznano dotację w wysokości 3,2 tys. zł. Pieniądze są przeznaczone na realizację trwającego

cztery miesiące projektu. Już odbyły się warsztaty informatyczne i wycieczki po terenie gminy, w czasie których młodzież poznaje zasady geocachingu. Podczas ogniska wieńczącego projekt gimnazjaliści zaprezentują efekty swojej pracy w postaci folderu.

– Cieszę się, że jestem w grupie realizującej ten projekt –



mówi Weronika Giemza z radzi-kowskiego gimnazjum. – Kolejna wycieczka po terenie gminy, tym razem rowerowa, już 1 lipca. Skierujemy się wtedy w stronę Tomkowa i Półwieska Małego.

Z kolei 5 sierpnia uczniowie będą zakładać nowe skrytki

w pobliżu przydrożnych krzyży i figurek we wsi Długie. Projekt „Inicjuj z FIO bis” jest dofinansowywany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

Tekst i fot.
Anna Rempuszevska

Gmina Brzuze

O bezpieczeństwie nad wodą

W sobotę 24 czerwca rypińscy policjanci uczestniczyli w pikniku zorganizowanym nad Jeziorem Długie, który odbywał się z okazji powitania lata.



Funkcjonariusze wspólnie ze strażakami z Rypina oraz ratownikami lipnowskiego WO-PR-u edukowali uczestników na temat bezpiecznego spędzania

czasu nad wodą.

– Przedstawiciele tych służb informowali dzieci i dorosłych z jakimi zagrożeniami mogą się zetknąć podczas wodnych

kąpiei i radzili jak ich unikać – mówi asp. Dorota Rupińska, oficer prasowy KPP w Rypinie. – Przy tej okazji policjanci rozdali uczestnikom ulotki, na których umieszczone są rady dla wypoczywających oraz informacje dotyczące odpowiedzialności za niewłaściwe zachowanie. Podczas spotkania funkcjonariusze zaprezentowali sprzęt, który wykorzystują podczas swojej służby na wodzie, a najmłodsi mogli wspólnie z ratownikami popływać po jeziorze.

Akcja „Kręci mnie bezpieczeństwo” została zainicjowana w tym roku przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji i jest organizowana pod patronatem ministra Mariusza Błaszczaka.

Tomasz Błaszczewicz
fot. KPP w Rypinie



RYPIN ▶ Zakończenie roku u przedszkolaków

W dniach 22 i 23 czerwca w Przedszkolu Miejskim nr 2 w Rypinie odbyło się uroczyste zakończenie roku. Placówkę pożegnały dzieci z grup starszych: „Krokusy”, „Słoneczniki”, „Tulipany” i „Maki”, które po wakacjach pójść do pierwszej klasy. Maluchy zaprezentowały program artystyczny, śpiewając piosenki i recytując wiersze. Na zakończenie dzieci otrzymały słodkie upominki i dyplomy ukończenia przedszkola.

(ToB), fot. nadesłane

Gmina Skrwilno

Upamiętnili patrona

Na przełomie maja i czerwca uczniowie ze Skrwilna obchodzili coroczny Dzień Patrona Gimnazjum – św. Jana Pawła II.



Uroczyste obchody odbyły się w skrwileńskim kościele i rozpoczęły je montaż słowno-muzyczny przygotowany pod kierunkiem Iwony Sękowskiej i Grzegorza Kowalskiego.

– Sugestywne interpretacje poezji Karola Wojtyły oraz wymowna muzyka sprawiły, że zebranym zakręciła się łza w oku – opowiada Joanna Wierzchowska

z gimnazjum w Skrwilnie. – Młodzież przypominała całą życiową drogę papieża, od rodzinnych Wadowic, poprzez Kraków, aż do Watykanu i posługi papieskiej.

Skrwileńska młodzież udowodniła, że wartości, które przekazał Jan Paweł II pozostały w sercach na dłużej.

Tomasz Błaszczewicz
fot. nadesłane



GMINA SKRWILNO ▶ Maluchy już na wakacjach

W środę 21 czerwca dzieci z Gminnego Przedszkola w Skrwilnie pożegnały rok szkolny. Na tę okazję przygotowały wiersze i piosenki, a nawet wspólny taniec. Dziękowały swoim nauczycielkom, dyrekcji, a także paniom pomagającym. Grupa pięcioletków przekazała przyszłorocznym pierwszacom szereg dobrych rad. Szczęśliwe maluchy otrzymały nagrody książkowe oraz dyplomy ukończenia przedszkola.

(ToB), fot. nadesłane

Ogólnopolski sukces Cyklistów

KOLARSTWO ▶ Podopieczni Tomasza Kalicha wywalczyli dwa medale na Mistrzostwach Polski Szkółek Kolarskich

Zawody odbyły się w miniony weekend. W sobotę kolarze rywalizowali w jeździe indywidualnej na czas. Znakomitą formę zaprezentowała Jagoda Rzeszot, która wywalczyła srebrny medal, tracąc do zwyciężczyni zaledwie 0,2 sekundy.

– Na początku Jagoda czuła niedosyt, bo do złota zabrakło naprawdę niewiele – tłumaczy trener Tomasz Kalich. – W trakcie wyścigu mojej podopiecznej wypięł się but, myślałam że to mogło zaważyć na wyniku. Nie będziemy już tego jednak rozpamiętywać, cieszymy się ze srebra.

Róża Pilarska zakończyła jazdę na dziewiątym miejscu, a Jakub Fosiński był jedenasty.

Dzień później zawodnicy ruszyli ze startu wspólnego na dystansie 16 km. Apetyt na kolejny medal miała Jagoda Rzeszot. Zawodniczka poprowadziła grupę, ale na finiszu zabrakło jej siły i skończyła wyścig na dziewiątej pozycji. Jako siódma dojechała Róża Pilarska. Doskonale poradził sobie Jakub Fosiński, zdobywając brązowy medal. Co ciekawe, był to dopiero jego piąty start w życiu.

– Kuba to duży talent – komentuje Tomasz Kalich. – Odkryliśmy go marcu tego roku, podczas treningów na cycloergometrach w szkołach. W kwietniu rozpoczął treningi, a dziś jest już medalistą mistrzostw Polski. Jestem bardzo

zadowolony ze startu wszystkich podopiecznych, spisali się wspólnie.

Teraz przed Cyklistami wyścig w naszym mieście. Już w najbliższą sobotę 1 lipca odbędzie się II Kryterium Uliczne o Puchar Burmistrza Miasta Rypin. Można spodziewać się wielkich emocji i świetnej jazdy kolarzy z całej Polski. W ubiegłym roku wystartowało 71 zawodników, którzy przyjechali m.in. z Torunia, Chełmży, Małej Nieszawki i Grudziądza. Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane



Piłka nożna

Żaki na medal

W debiutanckim sezonie sekcja żaków rypińskiego Lecha zajęła trzecie miejsce w województwie kujawsko-pomorskim.

W lidze żaków uczestniczyło 18 drużyn z OZPN we Włocławku. Rypinianie rozegrali 27 spotkań, wygrywając 18 razy, notując sześć remisów i doznając tylko trzech porażek. Drużyna rozgrywała swoje mecze w formie turniejowej, składającej się z rundy jesiennej, wiosennej i finałowej. Ostatnie spotkania były na tyle udane, że podopieczni Jarosława Sochackiego wywalczyli prawo gry w grupie finałowej.

W starciach z Liderem Włocławka

clawek, Sadownikami Waganiec i Orłętami Aleksandrów Kujawski rypińska drużyna okazała się bezkonkurencyjna i awansowała do finału wojewódzkiego. W decydujących rozgrywkach klub z naszego miasta przegrał 1:3 z bydgoską szkołą Juventus Turyn i 0:6 z Golem Brodnica.

– Z meczu na mecz stawaliśmy się coraz lepszą i dojrzalszą drużyną, czego efektem jest awans do finału wojewódzkiego – mówi trener Jarosław Sochacki. – Dobrze

przetrenowana zima pozwoliła drużynie zwyciężać w każdym wiosennym turnieju. Gratuluję moim chłopcom i dziewczynkom sukcesu. Stworzyliśmy znakomity monolit, który może walczyć jak równy z równym z każdą drużyną. Jednocześnie wiemy, że czeka nas ciężka praca, żeby grać jak najlepiej.

Skład: Chmielewski Antoni, Grzybowski Natan, Sochacka Lena, Gurtatowski Mateusz, Budzich Marcel, Jasiński Szymon, Markuszewski Oliwier, Kalinowski Igor, Kolbus Aleksander, Rutkowski Maciej, Krzykwa Pola, Liszewski Łukasz, Poniatowska Wiktoria, Poniatowski Adrian, Romanowski Wiktor, Rupiński Wiktor, Trzciniński Wiktor, Wysocki Bartek

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane



PIŁKA NOŻNA

Gościnni gospodarze

W sobotę 24 czerwca, przy okazji dni miasta, na rypińskim stadionie został rozegrany mini turniej piłki nożnej. W rywalizacji wzięły udział trzy drużyny z rocznika 2004. Na początek piłkarze Lecha Rypin przegrali 1:2 z Arką Gdynią. Takim samym wynikiem zakończyło się starcie z Wisłą Płock.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane



PIŁKA NOŻNA ▶ Porażka na zakończenie

W sobotę 24 czerwca Lech Rypin rozegrał ostatni mecz ligowy tego sezonu. Podopieczni Tomasza Paczkowskiego przegrali w Kruszwicy 0:1. Jedyną bramkę dla gospodarzy zdobył Mikołaj Ruta. Rypiński zespół zakończył rozgrywki IV ligi na czwartym miejscu. Z awansu cieszy się Unia Solec Kujawski, która o punkt wyprzedziła Kujawiankę Izbica Kujawski.

Tekst i fot. Tomasz Błaszkwicz

I OGÓLNOPOLSKI WYŚCIG KOLARSKI
O PUCHAR WÓJTA GMINY WĄPIELSK
26 sierpień 2017 r.

PROGRAM WYŚCIGU:
godz. 11.00 – 13.00 – biuro zawodów, przyjmowanie zgłoszeń
godz. 13.25 – odprawa techniczna
godz. 13.30 – START OSTRY I Wyścigu
godz. 13.35 – START OSTRY II Wyścigu
godz. 17.00 – dekoracja zwycięzców
godz. 17.30 – zakończenie zawodów

Wyścig odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym. Start i meta wyścigów przy remizie OSP Wąpielsk. Biuro zawodów: remiza OSP Wąpielsk.

Organizator: Chłopiński Piotr, Arkadiusz Popławski
Współorganizatorzy: Parkowa Gmina Wąpielsk oraz Tomasz Błaszkwicz
Regulamin i zapisy na stronie: <http://pucharwapielsk17.chlopini.pl>

2 rundy po 23 km
łącznie: 46 km

4 rundy po 23 km
łącznie: 92 km

Gwiazdy zagrały w Rypinie

PIŁKA NOŻNA ▶ W piątek 23 czerwca, przy okazji Dni Rypina, nasi samorządowcy spotkali się na boisku z Reprezentacją Artystów Polskich. Goście zaprezentowali wysoką formę i wygrali 6:3, ale najważniejsza była dobra zabawa

W składzie gości pojawili się m.in. tancerz Rafał Maserak, showman Bilguun Ariunbaatar, były piłkarz i reprezentant Polski Piotr Świerczewski oraz aktorzy: Robert Moskwa i Marcin Mroczek.

Spotkanie poprzedziła efektowna ceremonia otwarcia, podczas której nie zabrakło hymnu państwowego. Początek meczu należał do rypińskich samorządowców. Nasi szybko przejęli inicjatywę i kilkakrotnie zagrozili bramce artystów. Wynik otworzył burmistrz Paweł Grzybowski, wykorzystując sytuację „sam na sam” z bramkarzem. Z czasem coraz więcej do powiedzenia mieli przyjezdni. Artyści jeszcze w pierwszej połowie odwrócili losy spotkania i prowadzili 2:1. Obronę rypinian dezorganizował Świerczewski, który ze środka pola rozprawiał piłki do szybkich skrzydłowych.

Po zmianie stron artyści potwierdzili swoją dominację i ostatecznie wygrali 6:3. Dla samorządowców trafili: komentator straża Robert Wiśniewski i radny Dariusz Kędzierski, precyzyjnie egzekwując rzut karny.

– Wynik nie był najważniejszą,

chodziło o dobrą zabawę i ciekawe widowisko – przyznał radny Sławomir Pawłowski. – Staraliśmy się i walczyliśmy, dopóki starczyło sił, ale artyści to bardzo zgrany zespół. Dzień wcześniej rywalizowali z polonią amerykańską, a po meczu w Rypinie mieli zakontraktowane spotkanie w Ciechanowie. Cieszę się, że mogłem porozmawiać z Piotrem Świerczewskim, bo był moim piłkarskim idolem. Kilkanaście lat temu dzielił i rządził w środku pola reprezentacji Polski.

Po końcowym gwizdku był czas na zrobienie sobie zdjęcia z gwiazdami telewizji, muzyki czy teatru.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz

**SAMORZĄDOWCY
VS.
REPREZENTACJA
ARTYSTÓW POLSKICH**

3 (1:2) 6

Gole

Paweł Grzybowski, Dariusz Kędzierski (k), Robert Wiśniewski



Więcej zdjęć na naszej stronie:
RYPIN-CRY.PL

W składzie rypinian pojawili się m.in. samorządowcy i przedstawiciele miejskich jednostek



Rypińską obronę, czasami śmiechem, próbował zaskoczyć Bilguun Ariunbaatar, ale na posterunku był Paweł Sobierajski



Radny i dyrektor ZS nr 1 Sławomir Pawłowski (z prawej) miał okazję do spotkania ze swoim piłkarskim idolem Piotrem Świerczewskim



Do zdjęć chętnie pozował także popularny aktor serialowy Marcin Mroczek



Po meczu był czas na przyjacielską pogawędkę. Na pierwszym planie: przewodniczący rady miasta Jarosław Sochacki i Bilguun Ariunbaatar



Mieszkańcy mogli zrobić sobie zdjęcie m.in. z tancerzem Rafałem Maserakiem



Wynik meczu otworzył burmistrz Paweł Grzybowski (z numerem 9)