

**Powiat****Agra coraz bliżej**

W dniach 8-10 września na rypińskim stadionie odbędą się 27. Dożynki Powiatowe Agra Rypin. Wśród atrakcji m.in. wybory miss, koncerty i zawody sportowe

➤ str. 2

Rypin**Skarżą się na szpital**

Do naszej redakcji zgłosił się Czytelnik, który miał ostatnio – jak sam uważa – niemiłe doświadczenie z rypińskim szpitalem. Chodzi o zbyt długie oczekiwanie na specjalistę

➤ str. 3

Rypin**Sześć pomysłów na rozwój miasta**

W piątek 4 sierpnia magistrat ogłosił listę projektów dopuszczonych do głosowania w ramach budżetu obywatelskiego. Rypinianie będą mogli poprzeć jedną z sześciu propozycji

➤ str. 4

Rypin**Ktoś wyrzucił psa z samochodu**

W miniony czwartek mieszkanka Rypina znalazła na ulicy Lipnowskiej porzuconego psa. Okoliczni mieszkańcy twierdzą, że suczkę ktoś brutalnie wyrzucił z auta

➤ str. 5

Wywiad**Zmieniamy świat zwierząt na lepsze**

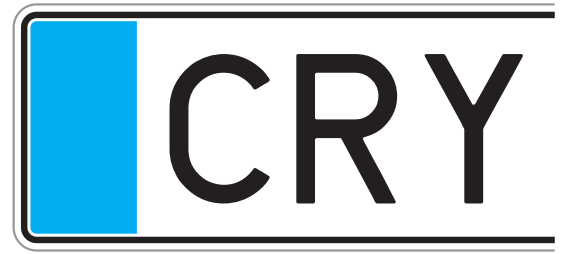
Kocha zwierzęta i z myślą o nich wraz z mężem prowadzi w Rypalek prywatnych schronisko. Rozmowa z Iwoną Czeszejko-Sochacką, założycielką Fundacji Zwierzętom Pomocne-Pomorskie

➤ str. 8

TYGODNIK

REGIONU

RYPIŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

1,99 zł (w tym 5% VAT), ISSN: 2450-1557, NR 32/2017 (101) CZWARTEK, 10 SIERPNIA 2017

Kto straci 500 plus?

POWIAT ➤ Rodzice, którzy nadal chcą otrzymywać świadczenie w ramach programu „Rodzina 500 plus”, muszą ponownie złożyć wniosek o jego przyznanie. Trzeba to zrobić najpóźniej do 31 października



Tym razem nie wszyscy otrzymają pozytywną decyzję. Wszystko przez zmianę przepisów. Co trzeba wiedzieć? Od października rozpoczyna się nowy okres rozliczeniowy programu. Wprowadzone zostały zmiany w kryteriach przyznawania świadczenia, tak aby nie docho-

dziło do nadużyć.

Co się zmieni?

Według nowych wytycznych osoba deklarująca samotne wychowywanie dziecka musi ustalić alimenty od drugiego rodzica. W przeciwnym razie nie ma szansy na pomoc z 500 plus.

– Wprowadzone zmiany obejmują osoby pozostające w nieformalnych związkach – mówi Sławomir Kryszczuk z rypińskiego magistratu. – Po wprowadzeniu zmian należy udokumentować stan faktyczny.

Chodzi o to, czy osoba samotnie wychowująca dziecko ma zasądzone alimenty na dziecko. Jeżeli brakowałoby potwierdzenia (w postaci wyroku), mogłoby dochodzić do nadużyć. Niektórzy celowo pomijali dochody drugiego rodzica (faktycznie będącego w nieformalnym związku z rodzicem dziecka, ale nie wykazanym w składzie rodziny) w celu nieprzekroczenia kryterium dochodowego uprawniającego do świadczenia.

Dokończenie na str. 5

Gmina Brzuze

Syn pobił ojca

Do bójki między synem i ojcem doszło w rodzinie zamieszkałej w Żale. Jeden z uczestników zajścia trafił do szpitala.

O bulwersującej sprawie poinformowali nas mieszkańcy Żalego. Wynikiem scysji pomiędzy mężczyznami był pobyt starszego z nich w szpitalu. Pobił go ok. 30-letni syn. – Do zdarzenia doszło 4 sierpnia. W wyniku bójki jeden z mężczyzn trafił do szpitala, ale nie odniósł poważnych obrażeń i nie wymagał dłuższej hospitalizacji. W tej rodzinie wprowadzona została procedura „Niebieskiej Karty” – mówi p.o. Zastępcy Naczelnika Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego KPP w Rypinie asp. sztab. Wojciech Blonkowski.

„Niebieska Karta” jest sporządzana w celu dokumentacji

przypadków przemocy w rodzinie. Dzięki takiej karcie dzielnicowy ma bieżące informacje na temat tego, co dzieje się w danym domu. Ma on obowiązek przychodzić nie rzadziej niż raz na miesiąc do rodziny objętej „Niebieską Kartą”, aby monitorować sytuację. Podejmowanie interwencji wobec rodziny dotkniętej przemocą w ramach procedury tej karty nie wymaga zgody ofiary.

Mieszkańcy Żalego twierdzą, że sprawca był już wcześniej karany. Pytani o pobiciu kobiety oraz podpaleniu w przeszłości. Według nich mężczyzna często sięga po alkohol.

Daria Szpejenkowska
REKLAMA



DRZWI OTWARTE
W NOWEJ SALI BANKIETOWEJ
12-13.08 ZAPRASZAMY
od 11.00 do 16.00
SPRAWDŹ OFERTĘ BRANŻY ŚLUBNEJ



Agra coraz bliżej

POWIAT ▶ W dniach 8-10 września na rypińskim stadionie odbędą się 27. Dożynki Powiatowe Agra Rypin. Wśród atrakcji m.in. wybory miss, koncerty i zawody sportowe



Tegoroczne obchody rozpoczyna się już w piątek 8 września, tradycyjnie na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rypinie. O 17.00 w akcji będzie można zobaczyć samorządowców, którzy rozegrają mecz piłkarski.

Sobotę zainaugurują także wydarzenia sportowe. O 6.00 do rywalizacji staną wędkarze. O 10.00 planowany jest V Dzieci-

cy Bieg Po Zdrowie, a dwie godziny później pobiegną dorośli (w ramach wojewódzkiego Grand Prix). Uroczyste otwarcie targów jest zaplanowane na 15.00. Po okolicznościowych przemówieniach, zaprezentują się lokalne zespoły artystyczne, a na płycie boiska odbędą się zawody samorządów na wesoło. O 21.00 wystąpi formacja Trzy Korony.

Niedzielne atrakcje zostaną połączone z obchodami II Kujawsko-Dobrzyńskiego Dnia Kultury Rolniczej, Leśnej i Łowieckiej. O 10.15 planowany jest występ Capelli Zamku Rydzyskiego. O 11.00 rozpoczną się uroczystości dożynkowe: przemarsz korowodów i msza święta, a następnie odtworzona zostanie uroczysta przysięga Legionów Polskich z 1797 roku.

W programie także m.in. występ sygnalistów ze Skrwilna oraz pokazy: psów myśliwskich i ptaków łownych.

– Gorąco zachęcam do zwiedzania szerokiego wachlarza ekspozycji (m.in. ogrodniczych, rolniczych, gastronomicznych) oraz korzystania z licznych atrakcji, w tym: rywalizacji samorządów, koncertów i zabaw dla dzieci – mówi starosta Zbigniew Zgórzyński. – W tym roku drugi dzień targów poświęcony będzie kulturze rolniczej, leśnej i łowieckiej. Podczas uroczystości nie zabraknie właśnie takich akcentów: smacznych dań z dziczyzny w wykonaniu Grzegorza Russaka, pokazu psów myśliwskich, pokazu ptaków łownych czy koncertu orkiestry myśliwskiej. Mam nadzieję, że to właśnie te punkty programu zwrócą szczególną uwagę.

O 13.00 miłośnicy tenisa mogą wybrać się na finał turnieju „Debel 80+”. Po południu przyjdzie pora na atrakcje kulturalne. O 15.00 ruszy blok koncertowy. Wystąpią zespoły: Red Queen, Zajefajni i Exelent. W międzyczasie zaprezentują się kandydatki w konkursie Miss Agra 2017. Zgłoszenia do 31 sierpnia przyjmuje Rypiński Dom Kultury. Dla uczestniczek przewidziane są nagrody finansowe.

– Pamiętajmy, że Agra to nie tylko targi, ale i szereg imprez towarzyszących, między innymi zawody sportowe – przede wszystkim Rypiński Bieg Po Zdrowie Doliną Rypienicy, liczne pokazy i wiele innych atrakcji – zwraca

uwagę burmistrz Paweł Grzybowski. – Wiem, że wydarzeniem, na które wszyscy czekają najbardziej jest blok koncertowy, w trakcie którego odbędzie się wspaniała impreza całkowicie wypromowana przez Rypiński Dom Kultury, czyli wybory Miss Agra. Przez lata to wydarzenie zyskało renomę. Zwycięzcy biorą udział w edycjach ogólnokrajowych konkursów. Doskonałym przykładem jest Natalia Ciborska, finalistka wyborów Miss Polski 2015. Wydział promocji urzędu miasta organizuje zabawę adresowaną do mieszkańców. Losowanie nagród odbędzie się podczas konkursu miss. Dożynki to także doskonała okazja dla wystawców, którzy mają wyjątkową możliwość prezentacji swoich wyrobów szerszemu gronu odbiorców. Mieszkańcy liczą na dobrą zabawę podczas organizowanej przez Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej rywalizacji samorządów. Podczas Agry ogłosimy zwycięzców tegorocznej edycji konkursów „Najpiękniejszy Ogród” oraz „Najpiękniejszy Balkon pełen kwiatów”. Każdy z nas lubi przebywać w otoczeniu pełnym zieleni. Cieszy mnie, że rypianie chętnie zgłaszają się do tej zabawy. Zachęcam wszystkich do udziału w dożynkach. To przecież święto każdego mieszkańca powiatu.

Wydarzenie zorganizują: Powiat Rypiński, Miasto Rypin i K-P ODR w Minikowie.

Tomasz Błaszkievicz
fot. archiwum

Gmina Wąpielsk

Cieszą się z nowego wozu

Strażacy OSP w Wąpielsku od 1 sierpnia mają nowy wóz bojowy. Nabytkiem jednostki jest duży samochód marki volvo.



Tak prezentuje się nowy nabytek jednostki OSP w Wąpielsku

Po 30 latach nastąpiła upragniona zamiana samochodu strażackiego dla wąpielskiej jednostki OSP. 40-letni jecz został zastąpiony nowym Volvo FLD3CFL GBA3/16. W ubiegłym roku taki sam samochód trafił do jednostki Radziki Duże. Sprawdził się, dlatego do gminy trafił drugi egzemplarz.

– Nareszcie doczekaliśmy się kupna nowego samochodu,

ponieważ poprzedni był już wysłużony i jego obsługa wymagała dużo wysiłku – mówi zastępca naczelnika OSP w Wąpielsku i zarazem jeden z kierowców Marcin Rempuszewski. – Ciągłe istniało zagrożenie awarii, przez co nie mieliśmy sprawnego wozu. Nowy samochód pozwoli nam na czynny udział w akcjach.

Samochód jest wart 757 tys. zł. Na zakup udało się pozyskać

dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu poprzez Oddział Wojewódzki Związku OSP RP w kwocie 300 tys. zł. Pozostałe pieniądze pochodzą z wkładu własnego (150 tys. zł) oraz z pożyczki preferencyjnej z WFOŚ.

Samochód jest wyposażony w mogący pomieścić 3 tysiące litrów zbiornik na wodę, działko wodno-pianowe, maszt oświetleniowy z najaśniami, wyciągarkę elektryczną, radiostację przenośną, latarki kątowe oraz inny sprzęt ratowniczy. OSP w Wąpielsku należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, więc może podejmować działania nie tylko w gminie, ale również w powiecie i województwie. Nowy samochód jest więc trafna inwestycja. Kolejny wóz bojowy trafi do jednostki OSP Długie. Zostały już podjęte starania gminy o zakup na preferencyjnych warunkach.

Daria Szejniewska
Fot. nadesłane

Region

Na sygnale

W minionym tygodniu doszło do kilku sytuacji, w których musieli interweniować policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Rypinie.

2 sierpnia w jednym ze sklepów w Rypinie 52-letni mieszkaniec powiatu rypińskiego, wykorzystując nieuwagę personelu, ukradł elementy elektryczne o wartości ok. 23 zł. Został zatrzymany przez ochronę sklepu i przekazany policjantom. Sprawca kradzieży został ukarany mandatem.

2 sierpnia o godz. 18.25 w Ostrowitem policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę peugeota. Kierowcą był 37-letni mieszkaniec Inowrocławia.

Podczas czynności okazało się, że mężczyzna kierował pojazdem mimo wydanej decyzji o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami.

1 sierpnia o godz. 20.34 w Rypinie policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę seata, którym był 36-letni mieszkaniec powiatu brodnickiego. Po zbadaniu stanu trzeźwości okazało się, że był pijany. W organizmie miał ponad 3 promile.

(ak)

TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Wojciech Kwiatkowski

Dział reklamy:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Skarżą się na szpital

RYPIN ➤ Do naszej redakcji zgłosił się Czytelnik, który miał ostatnio – jak sam uważa – niemiłe doświadczenie z rypińskim szpitalem. Chodzi o zbyt długie oczekiwanie na specjalistę



Sprawa dotyczy zdarzenia drogowego z minionego piątku. Wskutek zderzenia samochodów na ul. 3 Maja w Rypinie obrażenia odniosła Urszula Czaplińska. 69-latką na początku nie chciała jechać do szpitala, czuła się dobrze. Niestety po pewnym czasie zaczął jej doskwierać silny ból. Wizyta w lecznicy stała się konieczna. Najpierw była wizyta na izbie przyjęć. Potem trzeba było czekać na chirurga. I tutaj zdaniem naszego Czytelnika jest problem.

– Czekaniu nie było końca. Mama była cała obolała, ale nie miał jej kto pomóc. Po prostu zero zainteresowania – mówi Paweł Czapliński, syn. – To nie wszystko, bo gdy wreszcie chirurg przyszedł i zdiagnozował

sytuację, później inny lekarz przedstawił zupełnie odmienną wersję. Najpierw mówili, że mama ma połamane żebra, potem że jednak nie. O co tu chodzi?

Jak przyznał nasz rozmówca, na drugi dzień kobietę wypisano ze szpitala. Czaplińscy pojechali na konsultacje do prywatnej przychodni. Od wyników tych badań uzależniają, co ewentualnie dalej robić. – Jeśli okaże się, że mamę wypisano mimo połamanych żebier, to będzie znaczyło, że popełniono błąd – dodaje Czapliński.

O wyjaśnienie sprawy poprosiliśmy dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Rypinie Michała Jonczyńskiego. Zdaniem szefa placówki nie może być mowy o zaniedbaniu. – Gdy przyjęta została pani Czaplińska, na oddziale dyżur pełnił tylko jeden chirurg. W związku z tym, że miał pod ciągłą opieką pacjentów, czas oczekiwania na interwencję u poszkodowanej mógł się wydłużyć. Zdaje sobie spr-

wę, że po wypadku człowiek jest w szoku, że czas płynie wolno, ale zapewniam, że zostały zachowane wszelkie procedury. Według wytycznych jeśli stan zdrowia pacjenta nie zagraża bezpośrednio jego życiu, czas oczekiwania na specjalistę może wynieść nawet 6 godzin. Pacjentka została przyjęta i zbadana, a personel dołożył wszelkich starań, by zapewnić należyłą opiekę – mówi Jonczyński.

Kolejnym zarzutem ze strony Pawła Czaplińskiego jest to, że miał od personelu usłyszeć, iż opóźnienie jest spowodowane tym, że lekarz nie jest mieszkowcem i dojeżdża do pracy. – To nie ma najmniejszego znaczenia czy ktoś mieszka w Rypinie, czy w Sierpcu, czy w Brodnicy – wyjaśnia Jonczyński.

Jak zapewnia szef rypińskiej lecznicy, ustalone są dyżury i godziny pracy załogi szpitala i to według takiego harmonogramu wszyscy pracują, a nie na przysłowiowe wezwanie.

(ak), fot. archiwum

Gmina Brzuze

Nowy wjazd, nowe drogi

Kilka inwestycji jest już na finiszu. Niedługo gmina chce rozpocząć nowe zadania. To dobra informacja dla mieszkańców Kleszczyna i Okonina.



Budowa wjazdu do remizy OSP w Żałem



Droga Ostrowite – Łączonek

W Żałem dobiega już końca rozbudowa parkingu i przebudowa wjazdu do remizy OSP, mającego powierzchnię prawie 150 m kwadratowych. Trwają też prace wewnątrz budynku. Polegają na dociepleniu dachu w części sanitarnej.

Kończy się również przebudowa drogi dojazdowej w Ugoszczu oraz drogi gminnej Ostrowite-Łączonek. Prace wykonują pracownicy Urzędu Gminy Brzuze zatrudnieni na podstawie umowy z Powiatowym Urzędem Pracy. Droga i pobocza zostały poszerzone, dodany został także przepust. Na przygotowanej podbudowie znalazła się warstwa bitumiczna. W najbliższych dniach położona zostanie druga warstwa, mineralno-bitumiczna. Dokończona zostanie też budowa pobocza i zjazdów.

To nie koniec drogowych inwestycji. Ogłoszone zostały dwa przetargi na przebudowę dróg gminnych: na drogę Kleszczyn-Małe Pole oraz drogę Okonin-Obory. Gmina Brzuze otrzymała na te cele dofinansowanie. – Obecnie oczekujemy na złożenie ofert, termin upływa 9 sierpnia. Termin realizacji został określony na sierpień i wrzesień – mówi wójt gminy Brzuze Jan Koperski.

Daria Szpejenkowska
Fot. nadesłane

**Tygodnik
Regiony Rypińskiego CRY
szuka
współpracownika z aparatem
fotograficznym i "lekkim piórem".
Aplikacje prosimy składać
na adres mailowy:
a.korpalski@wpr.info.pl**

REKLAMA

**Autoryzowany gabinet
systemu implantologicznego**

**Neo
Biotech**

**HORIZON
CLINIC**

☎ 662-183-215

**Wakacyjna promocja!
Do 1.10 - 10% na implanty**

lek. stom. Tomasz Kamiński

Sześć pomysłów na rozwój miasta

RYPIN ➤ W piątek 4 sierpnia magistrat ogłosił listę projektów dopuszczonych do głosowania w ramach budżetu obywatelskiego. Rypinianie będą mogli poprzeć jedną z sześciu propozycji



30 lipca urząd miasta zakończył weryfikację formalną i merytoryczną złożonych wniosków. Pierwotnie wpłynęło osiem pomysłów, ale dwa z nich zostały odrzucone.

– Ich koszt przekroczył wysokość budżetu obywatelskiego – tłumaczy Sławomir Kryszczuk z magistratu. – W przypadku jednego z projektów nie została również dostarczona lista poparcia.

Ostatecznie o głosy mieszkańców powalczą sześć propozycji (według kolejności wpływu): „Prehistoria Park” – 248 745 zł, „Siłow-

nia zewnętrzna przy LO” – 31 857 zł, „Taniec, muzyka, pasja – Dziecięco-Młodzieżowa Grupa Estradowa i Sorry Boys promują Ry-pin” – 55 037 zł, „Nowoczesny Plac Zabaw” – 22 000 zł, „ROBORYPIN – to nasza przyszłość” – 62 300 zł i „Miasteczko ruchu drogowego” – 163 306 zł.

– W chwili obecnej przygotowujemy się do publicznej prezentacji projektów – dodaje Kryszczuk. – Chcielibyśmy, aby w tym roku taka prezentacja odbyła się w miejscu dostępnym dla możliwie dużego grona mieszkańców

np. w kinie. Zgodnie z regulaminem, taka prezentacja powinna się odbyć do 7 września.

Głosowanie rozpocznie się w sobotę 9 września a zakończy w niedzielę 17 września. Rypinianie oraz inne osoby uprawnione (np. uczące się w naszym mieście) mogą poprzeć maksymalnie jeden projekt, korzystając z punktów do głosowania lub strony internetowej: www.rypin.budzet-obywatelski.org. Do rozdysponowania jest 250 tys. zł. Do 30 września poznamy wyniki.

Tekst i fot. (ToB)

Region

Wyróżnią firmy

Urząd marszałkowski ogłosił konkurs „Kujawsko Pomorska firma przyjazna rodzinie”. Zgłoszenia są przyjmowane do 15 września.

Zarząd województwa przygotował plebiscyt dla pracodawców, w którym wyróżnione zostaną inicjatywy i rozwiązania ułatwiające pracownikom godzenie ról zawodowych i społecznych.

– Pracodawcy coraz częściej

dostrzegają, że przyjęcie mechanizmów i klimatu przyjaznego rodzinom to opłacalna inwestycja, bo zaangażowane i stabilne kadry są ważną częścią kapitału firmy, wizerunku instytucji, pozycji organizacji non profit – tłumaczy

marszałek Piotr Całbecki. – Zależy nam na przyjmowaniu rozwiązań przyjaznych pracownikom wychowującym dzieci, ale nie tylko. Z podobnego wsparcia powinny też móc korzystać osoby opiekujące się starszymi lub niepełnosprawnymi członkami rodzin.

Tytuł zostanie przyznany w trzech kategoriach: przedsiębiorstwa, instytucje publiczne i organizacje pozarządowe. Zgłoszenia są przyjmowane do 15 września. Więcej na stronie www.kujawskopomorskie.pl

Tomasz Błaszkwicz

Powiat

Kasa na remont zabytków

Trwa sezon prac restauratorskich i remontów konserwatorskich w zabytkowych obiektach Kujaw i Pomorza. W tym roku samorząd województwa przeznaczył 10 milionów złotych na realizację ponad 200 tego rodzaju przedsięwzięć. Dofinansowania przyznano czterem podmiotom z powiatu rypińskiego.

– Wsparcie na odnawianie zabytków przekazujemy od lat, są to znaczne kwoty. Co istotne, chodzi nie tylko o znane wszystkim zabytki z najwyższej półki, ale także skromne kościółki w niewielkich wsiach. Wspólnie z właścicielami i administratorami tych obiektów działamy na rzecz ochrony dziedzictwa kulturowego regionu – podkreśla marszałek Piotr Całbecki.

Środki Urzędu Marszałkowskiego są głównym źródłem wsparcia na realizację prac konserwatorskich i robót budowlanych w zabytkowych obiektach naszego regionu. Od 2009 roku w ramach realizacji partnerskiego projektu samorządu województwa ponad 70 milionów złotych trafiło na ponad tysiąc tego typu przedsięwzięć, od remontów konserwatorskich po restaurację dzieł sztuki. Kolejne kilkadziesiąt milionów złotych z RPO poszło na realizację projektów indywidualnych, między innymi w zabytkach Chełmna, Aleksandrowa Kujawskiego, Bydgoszczy

i Torunia.

Podczas obchodów Święta Województwa osoby szczególnie zaangażowane w marszałkowski program restauracji zabytków – proboszczowie parafii, liderzy zgromadzeń zakonnych, dyrektorzy instytucji kulturalnych, prezydenci miast i burmistrzowie gmin, działacze pozarządowi i szefowie instytucji funkcjonujących w zabytkowych obiektach – odebrali specjalne certyfikaty z podziękowaniami za opiekę nad materialnym dziedzictwem regionu. Co roku przyznajemy też medale Medale Hereditas Saeculorum, wyróżniając dobre praktyki i osiągnięcia w dziedzinie konserwacji i restauracji zabytkowych obiektów.

Marszałkowskie wsparcie na prace w zabytkach niejednokrotnie pomogło ocalić cenne obiekty zagrożone zniszczeniem. Tak było między innymi w przypadku neorenesansowego kościoła Podwyższenia Krzyża Świętego w Wałdowie w gminie Pruszcz, drewnianego kościoła św. Michała Archanioła w Sie-

dlimowie w gminie Jeziora Wielkie oraz częściowo zniszczonego w pożarze kościoła św. Doroty w Rogowie w gminie Żnin.

Ogłoszony przez Urząd Marszałkowski nabór wniosków o wsparcie na prace w zabytkach w 2017 roku zakończył się w grudniu. Na przygotowanej przez zarząd województwa i przyjętej przez sejmik liście dotowanych zadań znalazły się w sumie 204 przedsięwzięcia. Wiele z nich to kolejne etapy projektów rozpoczętych w poprzednich latach. Oprócz remontów, dotyczących na przykład naprawy ciekających dachów w budynkach kościelnych, nie brakuje też projektów z zakresu odnowy i konserwacji fresków czy ołtarzy.

Wsparcie trafiło także do czterech podmiotów z naszego powiatu. Są to: Parafia Rzymskokatolicka p.w. Świętej Trójcy w Rypinie, Powiat Rypiński, Parafia Ewangelicko-Augsburska w Rypinie oraz Spółdzielnia Mieszkaniowa Własnościowo-Lokatorska w Starorypinie Prywatnym. (ak)

Rypin

Jaka przyszłość MOSiR-u?

W lipcu Jan Szymański, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rypinie, nabył prawa emerytalne. Wciąż nie wiadomo, czy będzie kontynuował swoją pracę. O ewentualnych scenariuszach mówi burmistrz Paweł Grzybowski



– Jakie widzi pan rozwiązanie w przypadku odejścia Szymańskiego na emeryturę?

– Jest osoba, w której oboje z dyrektorem widzimy potencjał, mająca doświadczenie w zarządzaniu. MOSiR to specyficzna jednostka. Osoba, która zostanie nowym dyrektorem będzie musiała połączyć miłość do sportu i do zieleni. W tej chwili dyrektor Szymański nie opiekuje się wyłącznie MOSiR-em i otaczającym go parkiem, ale także wspomnianą zielenią miejską, placami zabaw i orlikami. Jeśli osoba, z którą prowadzę rozmowy wyrazi zgodę, nie będę organizował konkursu na stanowisko dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Mamy nadzieję, że ten kandydat spełni pokładane w nim nadzieje, podtrzyma obecny poziom.

– Czy zakłada pan scenariusz, że Jan Szymański pozostanie dyrektorem MOSiR-u?

– W lipcu usiedliśmy do wspólnych rozmów, podczas których zaproponowałem panu dyrektorowi dalszą współpracę. Mam na uwadze fakt, że Jan Szymański to człowiek czynu, który całą swoją karierę zawodową poświęcił naszemu miastu kierując MOSiR obchodzącemu w tym roku 45-lecie działalności. Na ten moment dyrektor zgodził się na przedłużenie współpracy do Targów Rolniczych AGRA. Doceniając profesjonalizm i naszą dotychczasową współpracę, przedstawiłem ofertę dalszego współdziałania na takich warunkach, jakie widziałby Jan Szymański. Uszanuję jednakże każdą decyzję dyrektora. Nawet jeżeli przejdzie na emeryturę, zawsze będzie istniała wola dalszej współpracy.

– Z jakimi zadaniami będzie musiał się zmierzyć ewentualny następca obecnego dyrektora?

– Tych zadań jest wiele, chociażby: modernizacja starzejącego się obiektu czy rewitalizacja kolejnych terenów zieleni miejskiej. Systematycznie zwiększają się także wymagania mieszkańców, przybywa pracy, wykwalifikowanych pracowników brakuje, a nam zależy na utrzymaniu dotychczasowej jakości. Mogę zapewnić, że zrobiłem wszystko żeby nowym dyrektorem został rypinianin z odpowiednimi kwalifikacjami.

Rozmawiał i fot. Tomasz Błaszkwicz

Ktoś wyrzucił psa z samochodu

RYPIN ▶ W miniony czwartek mieszkanka Rypina znalazła na ulicy Lipnowskiej porzuconego psa. Okoliczni mieszkańcy twierdzą, że suczkę ktoś brutalnie wyrzucił z auta



Informacja o całej sytuacji obiegła miasto bardzo szybko. W godzinach przedpołudniowych mieszkanka Rypina zauważyła, że w okolicy ul. Lipnowskiej wyrzucano z przejeżdżającego samochodu psa. Nie udało się niestety ustalić jego właściciela. Nikt nie zapamiętał też ani marki pojazdu, ani numerów rejestracyjnych. Błąkającego się po psie znalazła kobieta, która prosi o zachowanie anonimowości.

Słyszeli pisk opon

– Mieszkańcy okolicznych budynków opowiedzieli, że słyszeli zatrzymujące się auto, a po jego odjeździe pojawił się pies. Biegła

jak szalony pomiędzy samochodami. Zadzwoniłam do Straży Miejskiej. Zanim panowie dojechali, zabawiłam suczkę, która cały czas szukała swojego właściciela. Jestem bardzo wdzięczna strażnikom, ponieważ nie zignorowali wezwania i zabrali suczkę do swojej siedziby – opowiada nam mieszkanka Rypina.

Zwierzę początkowo trafiło do siedziby Straży Miejskiej przy UM. Podobnie jak nasza gazeta, magistrat błyskawicznie wystosował prośbę do mieszkańców o adopcję psiaka. Niestety, chętnych nie było. W związku z tym suczka trafiła do Brodnickiego schroniska dla zwierząt „Reksio”.

Psiak trafił do schroniska

– Zwierzę jest jeszcze u nas. Czekam na sterylizację. Zostało już zaszczepione przeciwko chorobom zakaźnym, a przeciwko wściekliznie zaszczepimy ją po zabiegu. Suczka została odrobaczona. To ładny pies, zadbany, tęskni za właścicielem. Niestety w sezonie wakacyjnym pojawia się sporo takich przypadków, gdy nieodpowiedzialni właściciele

porzucają i pozostawiają swoje zwierzęta z dala od domu. W tym roku jest ich bardzo dużo. Ale myślę, że ta zguba szybko znajdzie właściciela – tłumaczy Mariusz Sarnowski, pracownik schroniska „Reksio”.

Właściciel uniknie kary?

Co z odpowiedzialnością za tak podły czyn? Jeśli właściciel zostanie ustalony, czekają go przykre konsekwencje. Kodeks karny stanowi, że za bezprawne zabicie zwierzęcia grozi maksymalnie do dwóch lat więzienia. Tyle samo grozi za znęcanie się nad nim, natomiast gdy sprawca działa ze szczególnym okrucieństwem, kara może wzrosnąć do 3 lat. Niestety ustalenie sprawcy jest w takich przypadkach bardzo trudne.

Czeka na adopcję

Jeśli ktoś z Was chciałby przysiąść sunię, powinien kontaktować się ze schroniskiem w Brodnicy (nr tel. 56 498 26 29). Zwierzę lubi ludzi, chętnie przyjmuje pieszczoty, jednak wyraźnie tęskni za swoim właścicielem.

(kr), nadesłane

Powiat

Kto straci 500 plus?

Dokończenie ze str. 1

Kolejną z ważniejszych zmian jest kwestia utracenia dochodu. Niektóre osoby zwalniały się z pracy, aby w ten sposób zmniejszyć swoje dochody i tym samym zmieścić się w progu dochodowym, który decyduje o wypłacie 500 plus na pierwsze dziecko. Gdy decyzja o przyznaniu pieniędzy była już wydana, zatrudniały się u tego samego pracodawcy. Bywało również tak, że podpisywane były umowy na niższe wynagrodzenie niż rzeczywistość wypłacane, aby zmieścić się w ustalonym kryterium dochodowym.

– Kolejnym plusem i jednocześnie dużym ułatwieniem jest możliwość pobrania większości danych z systemów zewnętrznych – dodaje Sławomir Kryszczuk. – Wnioskodawca składa tylko nieliczne dokumenty dotyczące zmiany sytuacji rodzinnej.

Kiedy złożyć wniosek?

Nabór wniosków o przyznanie 500 plus na kolejny rok ruszył 1 sierpnia. Dokumenty można składać najpóźniej do końca października, choć urzędy i ośrodki pomocy społecznej apelują, aby zrobić to szybciej. Przykładowo, w Urzędzie Miasta Rypin do 5 sierpnia wpłynęło 286 wniosków o świadczenie wychowawcze.

– Nowy nabór wniosków potrwa u nas zapewne do końca września. Na chwilę obecną zgła-

sza się niewiele osób – tłumaczy Grażyna Zdziebło z Urzędu Gminy Skrwilno.

– Aby otrzymać wypłatę i decyzję do dnia 31 października, należy wniosek złożyć do 31 sierpnia. Jest duże zainteresowanie programem, zgłasza się wiele osób – wyjaśnia Rafał Rybiński z Urzędu Gminy Rogowo.

Przypomnijmy, że 500 plus wypłacane jest od 1 kwietnia 2016 roku na każde drugie i kolejne dziecko bez względu na dochód w rodzinie, a także na pierwsze, gdy spełnione jest kryterium dochodowe (800 zł netto na osobę w rodzinie lub 1200 zł, jeśli w domu jest dziecko niepełnosprawne).

Ile rodzin korzysta z pomocy?

W powiecie rypińskim nie brakuje chętnych, którzy postarali się o świadczenie. W samym Rypinie świadczenie z tytułu 500 plus otrzymują rodzice na 1875 dzieci. Z kolei w gminie Rypin wsparciem są objęte 1104 dzieci. Z programu chętnie korzystają także rodziny w gminie Skrwilno. Tam pieniądze trafiają do rodziców 1188 dzieci. W gminie Rogowo z pomocy korzysta 800 niepełnoletnich, w gminie Brzuze około 700. Najmniej osób korzysta z tej formy pomocy w gminie Wąpielsk – 578.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Zdrowie

Jak chronić się przed upałami?

Dopadły nas upały, na które niektórzy czekali z utęsknieniem. Jednak po kilku dniach wysokich temperatur szukamy choćby odrobiny cienia lub chłodnego miejsca. Jest kilka sposobów, aby poradzić sobie w ten gorący czas, a oto kilka z nich.



Mimo tego, że uwielbiamy lato i czas kiedy świeci słońce, czasem mamy już tego dosyć. Kilka kolejnych dni z bardzo wysoką temperaturą potrafi dać naprawdę w kość. Jedną ze sprawdzonych metod na upał jest wejście do kąpieliska, a tych w powiecie rypińskim nie brakuje. Mieszkańcy oraz turyści do wyboru mają kilka miejsc, które mogą przynieść ulgę. Należy jednak pamiętać, by nie korzystać z dzikich kąpielisk, lecz tych bezpiecznych.

Nakrycie głowy

Przebywając długi czas na

słońcu, można poczuć nieprzyjemny ból głowy. Konieczne w takiej sytuacji jest nakrycie głowy. Może to być czapka lub chusta. Pamiętajmy, że kapelusze słomkowe są bardzo modne! Dzięki temu użyjemy dwie korzyści, ochronimy swoją głowę i będzie nam chłodniej. Tuż przed wyjściem z domu należy pomyśleć o ochronie skóry i nasmarować się kremem z filtrem przeciwsłonecznym. W ten sposób zadamy o dobre nawilżenie skóry.

Nie dla alkoholu

Jednak najważniejsze pod-

czas upałów jest to, aby się nie odwodnić. W upalne dni organizm człowieka ma większe zapotrzebowanie na płyny, dlatego trzeba pić dużo wody, najlepiej mineralnej i unikać spożywania napojów alkoholowych, ponieważ te powodują szybsze usuwanie płynów z organizmu. Dobrym sposobem na chwilowe schłodzenie jest moczenie rąk i nóg pod zimną, bieżącą wodą. Można także zrobić okład na kark z namoczonego ręcznika.

Lody dla ochłody

W upalne dni nie ma nic przyjemniejszego niż lody wyjęte wprost z zamrażalnika, dzięki którym przez jakiś czas będzie chłodniej. Dla osób na diecie doskonale sprawdzą się lody wodne, zawierające mniejszą ilość kalorii. Doskonałym uzupełnieniem będzie skorzystanie z zimnego prysznica, który ochłodzi zmęczone wysoką temperaturą ciało. Nie ma nic przyjemniejszego i odświeżającego.

Podczas upałów nie należy za bardzo przemęczać swojego organizmu, dlatego trzeba unikać nadmiernej aktywności fizycznej. Jeżeli uwielbiasz jeździć na rowerze, tym razem zrób to wieczorem, nie w ciągu dnia. Absolutnie nie dotyczy to pływania w basenie z chłodną wodą.

Zamykajmy okna

Po kilku dniach wysokich temperatur nagrzewają się również wnętrza domów. By tego uniknąć, należy osłonić wszystkie okna przed promieniami słonecznymi i dodatkowo pozamykać je, aby nie wpuszczać rozgrzanego powietrza. W celu jeszcze większego komfortu trzeba uruchomić wiatrak i cieszyć się niższą temperaturą.

Najbardziej uciążliwe są upały w miastach, gdzie nagrzewa się beton i asfalt, a ciepło paruje z ulic. Jeśli przyjdzie nam ten czas spędzić w mieście, można na chwilę przysiąść przy fontannie, rozkoszując się lekką bryzą, która ochładza rozgrzane ciało.

Nie przesadzać z klimatyzacją. Warto również zainwestować w klimatyzację. W trakcie upałów to urządzenie może okazać się zbawienne. Jednak należy na nią bardzo uważać. Różnica między temperaturą pomieszczenia, a po-

wietrza na zewnątrz nie może być większa niż 6 stopni. W przeciwnym razie angina lub przeziębienie jest murowane. Gdy nie mamy klimatyzacji, pomocny będzie także wentylator. Przy powiewie chłodniejszego powietrza o wiele przyjemniej jest pracować.

Jeśli to tylko możliwe, unikaj bezpośredniego kontaktu ze słońcem w okolicy południa. Godzina 12 to bardzo niewygodna pora. Wtedy temperatura jest najwyższa i tym samym najbardziej nam zagraża. Dlatego jeśli możesz sobie na to pozwolić, w samo południe unikaj słońca, a najlepiej zostań w pomieszczeniu.

Osoby szczególnie zagrożone

I nie zapominajmy, że z prawidłowym funkcjonowaniem w temperaturze 30 stopni problem mają szczególnie dzieci, kobiety w ciąży i osoby starsze. Dlatego zastanawiając się, jak przetrwać upał, trzeba pamiętać o otoczeniu tych osób szczególną uwagę.

Wypożyczenie w taką wiedzę możemy już stawić czoła pięknej, aczkolwiek trochę uciążliwej pogodzie. I prosimy, nie narzekajcie na upały. Takie gorące dni, zdarzają się niestety coraz rzadziej.

(mb), fot. (ak)

Zabawa z wigorem

GMINA BRZUZE ➤ Około 200 seniorów bawiło się 3 sierpnia na Pikniku Seniora w Kleszczynie. Impreza została przygotowana pod hasłem „Wiek seniora, wigor juniora”, co było trafnym określeniem

Młodzi mogliby uczyć się od seniorów z gminy Brzuze radośnego podejścia do życia i chęci do zabawy. Tegoroczna edycja pikniku cieszyła się ogromnym zainteresowaniem, a chętnych do konkursów i tańca nie brakowało.

Wydarzenie otworzyła uroczysta msza święta w kaplicy w Studziance. Część plenerowa została zlokalizowana w pobliskim gospodarstwie agroturystycznym Marianny i Wincentego Przybylskich w Kleszczynie. Tam wszyscy zebrani podziwiali występy wokalne oraz inscenizację „Romea i Julii na ludowo”. Gości zabawiał także iluzjonista David Olesh, który angażował w swoje sztuczki publiczność. Przeprowadzono liczne konkursy z nagrodami. Były to quizy wiedzy o gminie oraz zabawy sprawnościowe.

Salwy śmiechu wywołało rozbijanie balonów przez dobrane pary oraz gra w gorące krzesła. Do tańca przygrywał DJ Jarosław No-

wak, który poprowadził także zabawę taneczną.

– Bardzo mi się podobało. Jestem tu już jedenasty raz i mogę stwierdzić, że każdego roku pogoda nam sprzyja – mówi Marianna Domann z Brzuzego. – W żadnej innej gminie nie ma zwyczaju organizowania pikników dla seniorów. U nas wójt i panie z GOPS-u ustalili, że będzie takie spotkanie seniorów i to był bardzo trafny pomysł. Tym razem pojawiło się ponad 200 osób. Bawiliśmy się w pięknie położonym gospodarstwie agroturystycznym u państwa Przybylskich. Z jednej strony mieliśmy widok na jezioro, a z drugiej na winnicę. Coś pięknego. W zeszłym roku dostałam odznaczenie Juniora wśród Seniorów oraz witraż od wójta i dyrektora gimnazjum. Tegoroczni junior i juniorka wśród seniorów otrzymali po torcie. Zawsze biorę udział w konkursach i wygrywam nagrody. Tym razem zajęłam 2. miejsce w konkursie wiedzy o sołectwie i 1.

miejsce w konkursie z krzyżówką. Dostałam nagrody.

Pani Mariannie szczególnie podobało się przedstawienie mieszkańców Gulbin. Na ilość imprez nie narzeka, bo w okolicy często coś się dzieje. – Należę do klubu seniora liczącego ok. 40 osób. Spotykamy się co miesiąc w Domu Kultury w Brzuzem oraz wyjeżdżamy na wycieczki. Ostatnio byliśmy między innymi w Sandomierzu, Kazimierzu Dolnym i Nałęczu, a także w Toruniu i Ciechocinku. Wracając do pikniku, jestem bardzo zadowolona – opowiada Marianna Domann.

Organizatorami wydarzenia był wójt gminy Brzuze i GOPS przy pomocy radnych, sołtysów oraz pracowników samorządowych.

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska

Więcej zdjęć na naszej stronie:
RYPIN-CRY.PL



Miejsca pod namiotami zostały wypełnione po brzegi



Iluzjonista włączał w swój występ seniorów



Przedstawicielki sołectwa Trąbin Rumunki odebrały nagrody z rąk wójta oraz przewodniczącego rady gminy



Przedstawiciele sołectw rywalizowali ze sobą w konkursie wiedzy



Seniorzy wspólnie śpiewali



Pary rywalizowały ze sobą w rozbijaniu balonów na czas



Gra w gorące krzesła



Seniorzy chętnie tańczyli

Udana zabawa w Rusinowie

GMINA RYPIN ▶ Miniona sobota upłynęła mieszkańcom Rusinowa pod znakiem zabaw na pikniku rodzinnym



Wspólne czytanie podczas festynu to nadal rzadkość

Imprezę zorganizowano z inicjatywy lokalnej rady sołeckiej, pań z Koła Gospodyń Wiejskich oraz radnego gminy Rypin Sławomira Rumińskiego.

– Takie spotkania służą integracji – mówi Marzena Jankowska, sołtys wsi. – Co roku staramy się zorganizować dla mieszkańców dobrą zabawę. Wakacje to przecież czas radosnego odpoczynku. Dopisała zarówno pogoda jak i frekwencja.

Podczas festynu strażacy z OSP w Kowalkach przygotowali pokaz udzielania pierwszej pomocy. Następnie dzieci mogły same poćwiczyć poszczególne czynności na specjalnie przygotowanym fantomie. Ponadto druhowie przypomnieli najmłodszym o zagrożeniach podczas wakacji. Dzieci chętnie uczestniczyły również w licznych konkursach, zdobywając tym samym atrakcyjne nagrody. Nad właściwym przebiegiem ry-

walizacji czuwała Dorota Grudzińska, kierownik Gminnej Biblioteki Publicznej w Kowalkach. Slalom z piłką, rzuty do celu, skakanie na skakance oraz zabawy zręcznościowe sprawiały dzieciom ogromną frajdę. Nie mogło zabraknąć też dmuchanego zamku i zjeżdżalni.

– Bardzo fajna impreza, z roku na rok coraz lepsza – przyznaje mieszkanka wsi. – Jest to na pewno ciekawy sposób spędzenia wolnego czasu w rodzinnym gronie.

Wśród uczestników sobotniego pikniku rozdano wiele drobnych upominków. Organizatorzy zadbali również o poczęstunek. Były słodkości, lody dla najmłodszych oraz kiełbaski z grilla. Imprezę zakończyła zabawa taneczna pod chmurką.

Tekst i fot.
Adam Wojtawicz



Dzieci z zacięciem słuchały wskazówek dotyczących udzielania pierwszej pomocy



Dzielna Nadia w roli strażaka



Nie brakowało chętnych do uczestnictwa w konkursach



Każdy mógł zjeść kiełbaskę z grilla



Stoisko pełne nagród



Lody dla ochłody
REKLAMA

Zupełnie **nowe, tętniące życiem**
miejsce w Twojej okolicy?

To możliwe!



Pracownie Orange to nowoczesna świetlica, dzięki której zyskacie:

- stały dostęp do internetu, komputerów, konsoli do gier
- możliwość organizacji multimedialnych warsztatów
- dofinansowania na wasze projekty
- miejsce spotkań dla Was, Waszych bliskich i Waszych sąsiadów

Od 10 sierpnia do 8 września trwa nabór do 3. edycji programu Pracownie Orange. Zgłoś swój pomysł na miejsce i działania dla multimedialnej świetlicy, a być może jedna z nich powstanie w Twojej miejscowości.



Czy już wiesz, jaka będzie
Twoja Pracownia Orange?
Twoja miejscowość zasługuje na Pracownię Orange.
Zgłoś swój pomysł już dziś!
Więcej informacji: www.pracownieorange.pl



Fundacja

Zmieniamy świat zwierząt na lepsze

WYWIAD ▶ Kocha zwierzęta i z myślą o nich wraz z mężem prowadzi w Rypałkach prywatnych schronisko. Rozmowa z Iwoną Czeszejko-Sochacką, założycielką Fundacji Zwierzętom Pomocne-Pomorskie



– Pomagacie niechcianym zwierzętom od ponad 5 lat.

– Właściwie to dłużej, bo od lat 8. Zaczęło się niewinnie, ktoś wyrzucił w kartonie dwa koty. Jeden z nich niemal natychmiast znalazł dom, drugi nie miał gdzie się podziać. Był środek zimy, może nie jakiejś ostrej, ale mimo wszystko dokuczały minusowe temperatury. Kot wyrzucony z domu nie poradziłby sobie wtedy na ulicy. Potem były kolejne potrzebujące zwierzęta. Przerastało to możliwości skromnego gospodarstwa domowego. W 2013 roku postanowiliśmy otworzyć fundację. Bardzo chcieliśmy pomagać zwierzętom, ale sami nie dawaliśmy rady. Już przed otwarciem fundacji dzięki nam domy znalazło ponad 200 zwierząt, głównie kotów. To ogromne ilości jak na dwie osoby.

W tamtym czasie mieszkaliśmy w małym mieszkanku, a z nami dwa psy i kilkanaście kotów. Kiedy jeden z podopiecznych znalazł dom, przegarnialiśmy kolejnego. Zazwyczaj były to niesamodzielne kocięta, zwierzęta porzucone, chore, wymagające natychmiastowego leczenia. Ciężko było nam samodzielnie radzić sobie z kosztami opieki. Trzeba było je czymś nakarmić, płacić za wizyty w lecznicy weterynaryjnej. Potrzebowaliśmy pomocy, żebyśmy sami mogli pomagać. Chcieliśmy też miłością do zwierząt i pomaganiem зараzić więcej osób. Otworzyliśmy Fundację Zwierzętom Pomocne-Pomorskie i się udało. Z dnia na dzień wspólnie zmieniamy świat zwierząt na lepsze.

– Fundacja ratuje m. in. ranne i stare konie przed ubojem.

– Kochamy wszystkie zwierzęta, jesteśmy weganami. Mąż nie je mięsa już kilkanaście lat.

Od 3 lata wspólnie jesteśmy na diecie wegańskiej, nie spożywamy więc mięsa i produktów pochodzenia zwierzęcego jak mleko czy jaja. W 2014 roku przypadkiem dowiedziałam się o koniu, którego los był niepewny. Nie wiedziałam, że konie, które nie mogą już pracować, trafiają do rzeźni. Wydawało mi się, że skoro pracowały dla człowieka przez całe życie, powinny mieć zapewnioną „emeryturę”. Jak się okazało, byłam w wielkim błędzie. Koń, o którym mowa to wałach Wektor. Już wtedy był sędziwym jegomościem. Pamiętam, jak bardzo chciałam oszczędzić mu cierpienia i zapewnić dożywną opiekę.

Na szczęście z mężem rozumiemy się bez słów. Wystarczyło moje spojrzenie, żeby Patryk oświadczył: „Dobrze, kupimy tego konia”. Dwa dni później Wektor był już bezpieczny, kupiliśmy go za cenę mięsa. Wektor obecnie ma 25 lat, chore płuca i serce, problemy z kopytami. Chodzi nawet w specjalnych, ortopedycznych butach. Miał nie przeżyć do wiosny, a minęła już nasza trzecia wspólna wiosna. Nie mieliśmy wtedy własnej stajni, więc Wektor mieszkał w opłakanym przez nas pensjonacie. Wiedziałam jednak, że któregoś dnia będziemy mieć swój kawałek ziemi, że Wektor będzie miał prawdziwy dom. Konie to zwierzęta stadne, chciałam, żeby miał końskiego przyjaciela. W lutym 2015 roku na targach końskich w Skaryszewie kupiliśmy klacz Milkę. Konie się pokochały i tworzą cudowną, zgraną parę. Choć budzi to ogólne zdziwienie, nasze konie nie pracują, nie chodzą pod siodłem, nie ciągną bryczki czy sań. One po prostu żyją, a my robimy wszystko, żeby tym życiem się cieszyły.

– Prowadzicie także do-

mowe hospicjum dla starszych i niepełnosprawnych psów.

– Zawsze w naszym sercu ogrom miejsca zajmowały takie psy. Czasem przegarnialiśmy ze schroniska psiaki bez szans na adopcję, schorowane i dawaliśmy im dożywotni dom. W lipcu ubiegłego roku pod naszą opiekę trafiła cudowna suczka Fibi po wypadku komunikacyjnym. Jak się okazało, psina miała roztrzaskany kręgosłup, przez co ma niewładny tył ciała. Mieliśmy do wyboru dać jej dożywną opiekę lub poddać ją eutanazji. Przecież nikt nie zaadoptuje psa, który samodzielnie się nie załatwia i ciągnie za sobą tylne łapy. Decyzja była oczywista. Fibi mieszka z nami już ponad rok, pomimo swojej niepełnosprawności cieszy się życiem. Kilka miesięcy później zaopiekowaliśmy się sunią z zaawansowanym nowotworem. Nie mieszkamy już w małym mieszkaniu, mamy kawałek ziemi. Postanowiliśmy stworzyć miejsce, w którym starsze i chore psy będą miały swój dom.

– Codzienne funkcjonowanie fundacji musi być niezwykle kosztowne?

– To prawda. Aktualnie pod skrzydłami fundacji jest ponad 60 podopiecznych. Opiekujemy się nie tylko psami, kotami i końmi. Mieszka z nami również cielaczek oraz 4 króliki. Funkcjonowanie tak dużego przedsięwzięcia to nie tylko karma, ale również kosztowna opieka weterynaryjna. Poza psim hospicjum, opieką nad końmi i kocią działalnością adopcyjną prowadzimy program sterylizacji kotów. Wszystkich zachęcam do wzięcia udziału w akcji. Można do nas zgłosić koty wymagające sterylizacji, pomożemy je złapać, przewieźć do lecznicy, wysterylizujemy i odwieziemy na miejsce. Comiesięczne koszty prowadzenia fundacji są więc ogromne.

– Wsparcie finansowe od darczyńców jest wystarczające?

– Bardzo cenimy każde wsparcie ze strony darczyńców, niestety bardzo ciężko jest nam związać koniec z końcem. Dzięki pomocy ludzi o wielkich sercach zwierzęta otrzymują piękne paczki z karmą czy zabawkami. Jest też grono darczyńców, które wspiera nas finansowo, jednak pieniędzy brakuje na wszystko. Staramy się, żeby nasi podopieczni cieszyli się dobrym zdrowiem, dlatego nigdy nie zważamy na koszty. Kiedy trzeba, to leczymy,

gdy jest konieczność, to operujemy. Robimy wszystko bez względu na koszty, dla nas liczy się ratowanie życia przede wszystkim. Niestety to sprawia, że fundacja co miesiąc boryka się z problemami, bo ratowanie życia, choć konieczne jest często bardzo kosztowne. My nie pracujemy w fundacji, to nasza pasja i dobre serducha. Poświęcamy swój wolny czas. Oprócz prowadzenia fundacji obydwoje pracujemy zarobkowo i co miesiąc wspieramy fundację finansowo z własnych środków na tyle, ile możemy.

– Pomoc ze strony państwa?

– Obecnie opieramy się jedynie na pomocy od darczyńców.

– Na terenie powiatu rypińskiego na chwilę obecną nie działa żadne schronisko dla zwierząt. Często zdarzają się sytuacje, że ludzie podrzucają swoje pupile?

– Niestety było kilka takich sytuacji. W najlepszych przypadkach ludzie przyjeżdżali i prosili o przyjęcie zwierzątka, którym już nie mogąc lub nie chcąc się zajmować. Były też takie sytuacje, że zwierzęta były przerzucane przez płot. Już w pierwszych tygodniach po przeprowadzce ktoś podrzucił nam w nocy małego, bardzo poparzonego kociaka. Malucha na szczęście udało się odratować i znalazł nowy dom.

– Wiele osób uważa, że lepiej pomagać chorym dzieciom niż zwierzętom.

– Dla mnie oczywistym jest fakt, że każde żyjące stworzenie zasługuje na szacunek i opiekę. Wszystkie organizacje są potrzebne, zarówno te pomagające ludziom chorym, skrzywdzonym dzieciom, jak i te które ratują zwierzęta. Łączy nas jedno, chcemy pomagać i to jest piękne. Jako ludzie jesteśmy odpowiedzialni za zwierzęta, które oswoiliśmy i powołaliśmy do życia. Według mnie to nasz obowiązek zapew-

nić im opiekę i godne życie.

– Ludzie traktują dziś zwierzęta gorzej niż kiedyś?

– Wydaje mi się, że lepiej. Jeszcze 8 lat temu codziennie słyszałam o belgi za opiekę nad bezdomnymi kotami. Dziś wiem, że to dobre, właściwe i piękne. Ludzie też zaczynają to dostrzegać. Nadal pozostają osoby, które nie lubią zwierząt. Topią kocięta, zamiast sterylizować kocie matki, trzymają przy budach zaniedbane psy na metrowych łańcuchach, ale dziś jest już większa świadomość społeczna. Więcej ludzi reaguje na krzywdę zwierząt i stara się jej zapobiegać.

– Panuje powszechne przekonanie, że sądy wydają łagodne wyroki w sprawach, w których cierpią zwierzęta.

– Prawo jest jakie jest, ale podejście do spraw związanych ze zwierzętami ewoluuje na równi ze zwiększaniem się świadomości społecznej. Kiedyś ludzie krzywdzący zwierzęta czuli się całkowicie bezkarni. Dziś, choć kary nie są wysokie, ludzie wiedzą, że krzywdząc psa czy kota, sami skazują się na widmo więzienia.

– Plany na przyszłość?

– Planów jest mnóstwo i mam nadzieję, że będziemy mogli je powoli realizować. Już wkrótce ruszy wolontariat i to są najbliższe założenia. Niebawem będziemy budować kocią wolierę i piękne wybiegi dla psów. W przyszłym roku planujemy zorganizować terenową akcję kastracji w okolicznych wsiach. Każdy będzie mógł przyjść ze zwierzęciem i za darmo go wysterylizować. Po wakacjach chcemy również rozpocząć działalność edukacyjną w okolicznych szkołach. W przyszłości planujemy dokupić skrawki ziemi i zaopiekować się kolejnymi końmi.

Rozmawiał:
Adam Wojtalewicz
(fot. nadesłane)

FUNDACJA ZWIERZĘTOM POMOCNE-POMORSKIE

Rypałki Prywatne 22, 87-500 Rypin
Dane do kontaktu (również w sprawach darmowej sterylizacji lub konieczności pomocy zwierzakowi) - 607 528 545, zwierzpomorskie@gmail.com
Strona internetowa: fundacja-zwierzetom.pl
Facebook: facebook.com/ZwierzetomPomocnePomorskie

Dane do wpłat:

Nr konta 18 1090 2620 0000 0001 2194 1945
Dla przelewów zagranicznych:
SWIFT: WBKPPLPP
IBAN: PL18 1090 2620 0000 0001 2194 1945
paypal: zwierzpomorskie@gmail.com

A ty kumas kasze?

ŻYWIENIE ➤ Dziś druga część tekstu o zaletach kasz. Namawiamy do spróbowaniach ich w niecodziennych połączeniach. Na zdrowie!

Na sklepowych półkach znajdziemy wiele kasz. Różnią się od siebie nie tylko wyglądem i smakiem, ale też wartością odżywczą. Ostatnio była mowa o kaszy jaglanej i gryczanej. Tym razem weźmiemy pod lupę jęczmienną kaszę pęczak i zyskującą na popularności quinoa.

Kasza pęczak

Pęczak ma najwięcej minerałów i witamin spośród kasz jęczmiennych. Głównie są to witaminy z grupy B, ale też witamina E, poza tym zawiera magnez, selen, cynk, mangan. Jest bardzo smaczny, jednak powinny go unikać osoby cierpiące na nietolerancję glutenu.

Pęczak „lubią” nasze jelita, bo zawiera sporo błonnika. Przyspiesza przemianę materii, ułatwia wypróżnianie. Najczęściej używa się go do przygotowania zup lub podaje w towarzystwie sosów.

Zupa z pęczakiem

6 łyżek kaszy
3 marchewki
2 pietruszki
kawałek selera
1 cebula
2 litry bulionu

sól, pieprz
4 ziarna ziela ang.
2 liście laurowe
2 łyżki oleju lub masła
natka pietruszki

Kaszę zalać zimną wodą i odstawić na ok. 1,5 godziny. Warzywa zetrzeć na tarce o dużych oczkach, cebulę pokroić w kostkę. W garnku rozgrzać tłuszcz, podsmażyć najpierw cebulę, potem resztę warzyw i przyprawy. Zalać bulionem, dodać odcedzoną kaszę i gotować do miękkości pęczaku. Doprawić. Zupę podawać posypaną natką.

Pęczotto

oliwa
1 łyżka masła
400 g mięsa z udek kurczaka
1 cebula
200 g pęczaku
800 ml bulionu warzywnego
pół op. jarmużu
papryka (żółta, czerwona)
sól, pieprz
twardy ser do podania (np. parmezan)

Na patelni rozgrzać oliwę z masłem, podsmażyć cebulę. Dodać pęczak, wymieszać, by ziarenka pokryły się tłuszczem. Stopniowo

podlewać bulionem - gdy jedna część zostanie wchłonięta, dolać kolejną. I tak do momentu, aż kasza będzie miękka. Na drugiej patelni podsmażyć udką pokrojone na kawałki, doprawić solą i pieprzem. Do prawie gotowego kaszotta dodać jarmuż (wchłonie sporo płynu) i paprykę, chwilę gotować. Dodać kurczaka. Wszystko wymieszać. Podawać posypane parmezanem.

Quinoa

Quinoa, inaczej ryż peruwiański albo komosa ryżowa, jest przede wszystkim bogatym źródłem wysokiej jakości białka roślinnego. Zawiera lizynę, odpowiedzialną za budowę chrząstek, i metioninę, która wpływa na poprawę stanu włosów i paznokci. Poza tym witaminy z grupy B, błonnik i składniki mineralne. Komosa jest sycąca, a ze względu na niski indeks glikemiczny długi czas po zjedzeniu jej nie będziemy odczuwać głodu.

Nieoczyszczone nasiona quinoa pokrywa gorzka saponina. Żeby pozbyć się jej nieprzyjemnego smaku, trzeba komosę wysypać na sito i przepłukać pod bieżącą wodą. Potem można gotować lub prażyć.

Są trzy kolory komosy: biała, czerwona i czarna. W sklepach najczęściej można spotkać tą pierwszą. Jej zaletą jest to, że najkrócej się gotuje.

Quinoa na śniadanie

pół szkl. komosy
¾ szkl. mleka kokosowego
szczypta soli
owoce, orzechy

Quinoa przepłukać kilka razy pod bieżącą wodą, ugotować w mleku kokosowym. Podawać z sezonowymi owocami i orzechami. Można doprawić cynamonem.

Placki z quinoa

10 dag komosy
20 g mąki
2 łyżki mleka
jajko
2 łyżki miodu
sól

Ugotowaną komosę wymieszać z pozostałymi składnikami, lekko posolić. Jeśli masa będzie zbyt gęsta, dodać nieco wody. Usmażyć naleśniki na niewielkiej ilości tłuszczu, aż będą złote po obu stronach.

Podawać z owocami, ewentualnie polać miodem.

Salatka warzywna z quinoa

100 g quinoa
2 pomidory
1 ogórek
papryka
natka pietruszki,
koperek, szczypiorek
ziarna słonecznika
otarta skórka
i sok z połowy cytryny
50 ml oliwy
sól, pieprz

Komosę ugotować, wystudzić. Paprykę opiec pod grillem w piekarniku, aż zacznie czernieć. Gorącą włożyć do woreczka foliowego, odczekać parę minut, obrać ze skórki. Pokroić w paseczki. Pomidory sparzyć, zdjąć skórkę, usunąć gniazda nasienne, pokroić w kostkę. Ogórek pokroić w półplasterki. Wymieszać składniki, dodać posiekane zioła, doprawić solą i pieprzem. Na suchej patelni podprażyć słonecznik i posypać nim potrawę.

JAK PRAWIDŁOWO GOTOWAĆ KASZĘ?

KASZA PĘCZAK: Kaszę dokładnie opłukać pod bieżącą wodą. Na 1 szkl. kaszy odmierzyć 3 szkl. wody, lekko posolić i zagotować. Dodać łyżkę oleju (opcjonalnie). Gotować na małym ogniu 20 minut, potem odstawić na minimum kwadrans, by kasza wchłonęła resztę wody.

QUINOA: Opłukaną pod bieżącą wodą komosę umieścić w garnku, zalać podwójną ilością wody (w stosunku do pojemności nasion). Doprowadzić do wrzenia. Zmniejszyć ogień, przykryć i gotować na małym ogniu ok. 15 min. Ugotowane nasiona mają charakterystyczne białe, spiralne „ogonki”. Zostawić pod przykryciem na 10 min.

REKLAMA



Szanowni Państwo,

nowy Zarząd Energa SA w ostatnich czterech miesiącach podjął strategiczne decyzje, które zdecydowanie przyspieszyły proces wdrażania nowego systemu obsługi klientów. Wprowadzone usprawnienia pozwolą na szybszą obsługę zgłaszanych spraw.

Ponadto podjęliśmy szereg konkretnych działań, m.in.: planujemy powołanie funkcji Rzecznika Klienta, który będzie dla Państwa dodatkowym wsparciem przy rozpatrywaniu reklamacji. W lokalnych redakcjach mediów organizowane są konsultacje ekspertów z Grupy Energa. Nasi specjaliści osobiście przyjmują i priorytetowo rozwiązują zgłoszenia od klientów. Wierzymy, że działania, jakie zostały podjęte, pozwolą nam odbudować Państwa zaufanie.

Przepraszamy za wszelkie niedogodności, które mogły Państwa dotknąć. Dziękujemy też za cierpliwość i wyrozumiałość.

Prezes Zarządu Energa SA

Daniel Obajtek

Ważne ubezpieczenia

PRAWO ▶ Szykują się zmiany w ubezpieczeniach rolniczych. Obecnie na kompleksową ochronę stać tylko największych gospodarzy. Rząd chce, by w ciągu kilku lat odsetek ubezpieczonych podskoczył do 80 proc.

Obecnie nieubezpieczonych jest mniej niż połowa gruntów rolnych w Polsce. Dzieje się tak, mimo że rząd przeznacza na dopłaty do wykupienia ochrony upraw coraz więcej pieniędzy. Do 2020 roku ma to być niemal 2 mld zł.

Rolnicy ubezpieczają najczęściej dlatego, że muszą. Aby

otrzymać dopłaty bezpośrednio, obejmują ochroną przynajmniej połowę upraw od przynajmniej jednego z ryzyk. Tyle teoria, ponieważ i tak sporo osób nie stosuje się do tego przepisu.

Obecnie trwają dyskusje nad tym, co zmienić, by było lepiej. Izby rolnicze postulują zastosowanie

dwóch prostych rozwiązań. Pierwsze polega na wprowadzeniu obowiązkowych ubezpieczeń, a drugie na opracowaniu tzw. pakietów ubezpieczeniowych, w zależności od branży rolniczej. Innej ochrony potrzebują np. sadownicy, a innej plantatorzy braku cukru.

(pw)

Plony

Żniwa mniej optymistyczne

Były optymistyczne zapowiedzi, szacunki mówiące o znacznejwyżce plonów zbóż w stosunku do ubiegłego roku, ale pierwsze dane z pól pokazują coś innego.

Przed żniwami zapowiadano, że w tym roku uda się zebrać 30 mln ton zbóż. Obecne dane są weryfikowane na najwyższym 25 mln ton.

Za nami są zbiory rzepaku. Plony są niższe niż przewidywano. Co prawda rzepak na polu prezentował się pięknie, ale z uwagi

na mniejszą aktywność pszczoł plon jest mniejszy. Nasiona trzeba dodatkowo dosuszać. Niektóre pleśniały jeszcze na polu. Na początku sierpnia za tonę rzepaku oferowano od 1550 do 1580 zł.

Pierwsze wyniki żniw zbóż wskazują, że ziarna jest więcej, ale jego jakość nie jest najlepsza.

Nadmiar wilgoci obniżył parametry. Pojawia się także porastanie, czyli przedwczesne kiełkowanie. Porośnięte zboże traci 15 proc. składników pokarmowych. Nie nadaje się również do wypieku pieczywa.

(pw)

Bezpieczeństwo

Zanim zboże zapłonie

Kapryśne lato i zapewne dość kapryśne żniwa – to charakterystyka sierpnia 2017 roku. Wilgotne zboże zebrane z pól może być przyczyną samozapłonu.

Samozapłon nie dotyczy tylko zbóż. Znanie są przypadki, gdy w stodole zapaliła się słoma, tytoń, a nawet nawozy sztuczne. Co roku w Polsce odnotowuje się kilkadziesiąt takich wypadków. Część z nich dotyczy rolnictwa. Im bardziej wil-

gotne jest ziarno po zbiorze, tym intensywniej „oddycha” i wydzielają ciepło, które nie ma dokąd uciec z przemy. Dodatkowo w ziarnie występują drobnoustroje, szkodniki. One również mają wpływ na powstanie samozapłonu. Ryzykowne

jest także wysypywanie bardzo nagrzanego ziarna na zimne podłoże.

Zbliżający się samozapłon można wyczuć po zapachu słońca, a później stęchlizny. Od momentu złożenia ziaren do wybuchu pożaru może upłynąć kilka dni, czasem więcej.

Do kontroli stanu zboża służą termometry laskowe. Wynik uzyskujemy po kilkunastu minutach. W przypadku świeżo skoszonych zbóż, gdy są wilgotne, zaleca się codzienną kontrolę temperatury.

(pw), fot. archiwum

Prawo

Nie złowisz zająca

Zające – dawniej powszechnie występujące na polach – obecnie są przywracane do ekosystemu. Mimo to, samorząd rolniczy wystąpił z wnioskiem o włączenie ich do katalogu zwierząt łownych, za które przysługuje wypłata odszkodowań.



Jeszcze w latach 70. populacja zające szaraków liczyła ok. 3 mln sztuk. Później zaczęło ich ubywać. Na początku lat 90. było nieco ponad 1 mln. Zwierząt tych jest mniej, ponieważ zwiększyła się mechanizacja i chemizacja rolnictwa. Wiele kół łowieckich zamiast polować na zające, zajęło się ponownym wprowadzaniem ich na tereny rolnicze. To chwalebna działalność.

Chociaż szaraków jest mało, to w niektórych miejscach kraju

powodują spore straty. Poszkodowani rolnicy nie mają co liczyć na rekompensaty, ponieważ zające nie należą do tej samej grupy co dziki, daniela, jelenie czy sarny. Resort rolnictwa nie zgodził się na przywrócenie zająca do katalogu zwierząt łownych, których szkodliwa działalność niesie za sobą możliwość uzyskania odszkodowań. Rolnikom pozostaje płoszenie szaraków.

(pw), fot. internet

Dopłaty

Kontrole zakończone

Rolnicy mogą na pewien czas odetchnąć. Zakończyły się kontrole Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w gospodarstwach.

Kontrole są częścią systemu dopłat bezpośrednich. Rolnik, który ubiega się o pomoc, musi liczyć się z tym, że odwiedzą go kontrolerzy, sprawdzający m.in. to, czy gospodarz spełnia zasady cross compliance dotyczące zdrowia roślin i zwierząt, utrzymania gruntów rolnych i dobrostanu stada. Jeśli stwierdzone zostaną nieprawidłowości, urzędnicy przeprowadzają ocenę wagi

stwierdzonych naruszeń. W przypadku celowych zaniedbań, rolnik może stracić część dopłat.

W tym roku kontrole tylko w kilkunastu przypadkach zakończyły się postępowaniem wyjaśniającym. Dzieje się tak, gdy rolnik odwołuje się od niekorzystnych dla niego wyników. Dopłaty są wstrzymywane do czasu wyjaśnienia.

(pw)

Zaproszenie

Do Grubna i Gruczna

Gruczno i Grubno to wsie położone na przeciwnych brzegach Wisły, pod Chełmnem. Na przełomie sierpnia i września odbędą się tam dwie imprezy związane z rolnictwem, na które warto się wybrać.



19 i 20 sierpnia w Grucznie odbędzie się Festiwal Smaku. Jeszcze kilka lat temu była to lokalna impreza. Bardzo się rozwinęła i obecnie uznawana jest za jedną z najciekawszych w tej części kraju. Przyjeżdżają wystawcy, szefowie kuchni, ale także rolnicy, którzy oferują miody, wędliny, nalewki

i przetwory.

5 września to w Grubnie Dzień Kukurydzy. W tym roku roślina ma się na polach wyjątkowo dobrze, więc i święto będzie miało radosny charakter. O godz. 10.00 planowana jest część, podczas której rolnicy poznają osiągnięcia różnych odmian oraz nowości gatunkowe. Potem przyjdzie czas na pokazy polowe na poletkach doświadczalnych. Podczas Dnia Kukurydzy do dyspozycji rolników będą przedstawiciele firm zajmujących się usługami związanymi z uprawą tej rośliny.

(pw)

PAROL
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 11
tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81
e-mail: parol@parol-nasiona.pl

- FACELIA
- GORCZYCA
- GROCH
- ŁUBIN
- SŁONECZNIK

PASZE DLA RYB
plywające i tonące
w rozmiarach 0-11mm

SPRZEDAŻ
OBORNIKA
z d o w o z e m
kurzego •
• bydlęcego

500 570 170
786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Nowe stawki w postępowaniu podatkowym

Od soboty 5 sierpnia obowiązują nowe przepisy o opłatach za kopie i odpisy dokumentów od organów podatkowych, przygotowane przez resort finansów. Opłata za kopię lub odpis dokumentu wynosi obecnie 60 groszy, w przypadku kopii i odpisów w formacie A4. 20 groszy więcej kosztuje kopia dwustronna, a za ksero kartki A3 zapłacimy 90 groszy. Skan będzie kosztować 40 gr za stronę, bez względu na format dokumentu.

KRUS przyjmie wnioski o emeryturę rolniczą

Od 1 października wiek emerytalny dla kobiet wyniesie 60 lat, a dla mężczyzn 65 lat. W związku z tym, od 20 września wszystkie oddziały terenowe KRUS-u rozpoczną przyjmowanie wniosków o emeryturę rolniczą. Podstawowym kryterium pozytywnego rozpatrzenia wniosków jest: ukończenie wieku emerytalnego i podleganie ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu co najmniej przez 25 lat. W przypadku wniosku o wcześniejszą emeryturę (przed osiągnięciem powszechnego wieku emerytalnego), wymagane jest zaprzestanie prowadzenia działalności gospodarczej, osiągnięcie wieku (55 lat dla kobiet lub 60 lat dla mężczyzn) oraz podleganie ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu przez co najmniej 30 lat. Formularze są dostępne na stronie www.bip.krus.gov.pl.

Nauczyciele przejdą szkolenia z opieki nad chorymi

Od roku szkolnego 2018/2019 ma obowiązywać nowa ustawa o zdrowiu dzieci i młodzieży szkolnej. Zgodnie z projektem, nauczyciele i wychowawcy przejdą szkolenia z opieki nad uczniem z chorobą przewlekłą. Zajęcia poprowadzi lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) lub pielęgniarka środowiskowa. Takie rozwiązanie ma ułatwić rodzicom posyłanie dzieci do szkół ogólnodostępnych.

Infolinie „Rodzina 500 plus”

We wszystkich urzędach wojewódzkich od 1 sierpnia działają numery kontaktowe, za pośrednictwem których można uzyskać informacje dotyczące programu „Rodzina 500 plus”. W woj. kujawsko-pomorskim można dzwonić od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00 pod nr. tel. 800 500 112.

Zapytaj eksperta o emeryturę

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zaprasza osoby zainteresowane tematyką emerytur i rent na konsultacje do inspektoratu ZUS w Grudziądzu. O zmianach przepisów w zakresie obniżonego wieku emerytalnego będzie można indywidualnie porozmawiać z ekspertem ZUS 10 sierpnia w godzinach 09.00-13.00, w sali 302A przy ul. Wybickiego 39.

Rozszerzona nieodpłatna pomoc prawna?

Prezydent skierował do Sejmu RP projekt ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej. System obowiązuje od 2016 roku, jednak Andrzej Duda dostrzega konieczność wprowadzenia poprawek. W projekcie zaproponował rozszerzenie katalogu osób, które mogą korzystać z darmowej pomocy. Przewidziane jest wsparcie m.in. dla tych, których dochód osiągnięty w okresie trzech miesięcy nie przekroczył 2 tys. zł, a w przypadku osób prowadzących jednoosobowe gospodarstwo domowe 3 tys. zł; osób, którym przyznano świadczenia wychowawcze na pierwsze dziecko; bezrobotnych; niepełnosprawnych oraz objętych kuratelą.

Ustawa o zakazie propagowania komunizmu z podpisem prezydenta

Prezydent Andrzej Duda podpisał nowelizację ustawy o zakazie propagowania komunizmu. Nowe przepisy zakładają m.in. usunięcie obiektów budowlanych gloryfikujących ustrój totalitarny oraz zmianę nazw ulic. Samorządy będą miały rok na usunięcie nazw upamiętniających osoby, organizacje, wydarzenia i daty symbolizujące komunizm lub propagujące go. Według ustawy „za propagujące komunizm uważa się także nazwy odwołujące się do osób, organizacji, wydarzeń lub dat symbolizujących represyjny, autorytarny i niesuwerenny system władzy w Polsce w latach 1944-1989”. Jeśli samorząd nie zmieni w wyznaczonym czasie zakazanej nazwy, wojewoda wyda zarządzenie zastępcze, po opinii IPN. Od decyzji będzie można się odwołać do ministra kultury i ochrony dziedzictwa narodowego.

Lipa coraz bliżej

MUZYKA ▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim w Lipnie zagrają m.in. Gribojedow, Czaqu, a gwiazdą rockowego festiwalu Lipa będzie Myslovitz



Gribojedow, ubiegłoroczni zwycięzca festiwalu, zagrają w Lipnie już 25 sierpnia

Impreza została zainaugurowana w 2004 roku i na stałe wpisała się w kalendarz najważniejszych wydarzeń muzycznych naszego regionu. Od kilku lat w Lipnie odbywa się część konkursowa, a następnie na scenie muszli w parku miejskim pojawiają się ogólnopolskie gwiazdy. Do tej pory zagrały takie kapele jak: Muchy, Power of Trinity, Acid Drinkers czy Hurt.

W ubiegłym roku po główny laur festiwalu sięgnęła formacja Gribojedow, która 25 sierpnia przyjedzie do Lipna. Nagroda była tym cenniejsza, że zespoły oceniało jury w składzie: Zbigniew Krzywański z Republiki, Jacek Bryndał i Jarosław Szajerski.

– Poziom konkursu z roku na rok jest coraz wyższy, w każdym gatunku można znaleźć wykonania wartościowe pod względem artystycznym – tłumaczy Szajerski. – Cieszy fakt, że festiwal zatacza coraz szersze kręgi, przyjeżdżają do nas wykonawcy z całej Polski. Jeśli chodzi o zespół Gribojedow, należy podkreślić świetny warsztat, a główną ich zaletą jest granie i tworzenie muzyki, która aktualnie mieści się w kanonach „nowocze-

snej”. Chodzi o nienachalne brzmienie, transową sekcję rytmiczną, wykorzystanie elektroniki i wokal, który wpisuje się we współczesne kanony wykonawcze. Osobiście nie jestem fanem takiego grania, ale jak najbardziej doceniam ich muzyczną drogę, a ich zwycięstwo na Lipie nie jest kwestią przypadku.

– Świetna organizacja, przebili i entuzjastycznie nastawieni organizatorzy, uroczę miejsce – mówili na łamach naszego tygodnika członkowie Gribojedow. – Po występie usłyszeliśmy wiele miłych słów, które świadczą o tym, że to, co robimy ma sens, jest ciekawe i wartościowe, także dla osób, które nigdy wcześniej nas nie słyszały i potrafią ocenić naszą muzykę z dystansu. To nasz pierwszy konkurs i od razu wygrana, co upewnia nas o słuszności podążania obraną drogą.

W piątkowy wieczór zagra także formacja Czaqu. Grupa powstała w 2001 roku w Toruniu, ale większość składu tworzą muzycy związani z Włocławkiem. Liderem zespołu jest Grzegorz Walczak. Do tej pory artyści nagrali trzy płyty, mają też na swoim koncie sukcesy

na ogólnopolskich festiwalach m.in. KATAR i FAMA. Występowali przed takimi zespołami jak: Kult, Hey, Acid Drinkers, Oddział Zamknięty, Róże Europy czy Luxtorpeda.

Gwiazdą tegorocznej Lipy będzie Myslovitz. Grupa działa już od 25 lat. Przez większość tego okresu występowała w składzie: Artur Rojek, Wojciech Powaga, Jacek Kunderski i Wojciech Kuderski. Muzycy nagrali mnóstwo przebojów, m.in. „Długość dźwięku samotności”, „Dla Ciebie”, „Chciałbym umrzeć z miłości” czy „Acidland”. W 2012 roku zespół opuścił Artur Rojek, skupiając się na solowej karierze oraz na organizacji OFF Festivalu. Grupa kontynuowała działalność w zmienionym składzie, z Michałem Kowaloniem (Snowman) w roli frontmana. Z nowym wokalistą powstał krążek „1,577”, na którym znalazły się utwory: „Telefon” i „Trzy sny o tym samym”.

Początek części konkursowej Lipy o 15.00, a wieczorem zagrają gwiazdy. Oprócz atrakcji muzycznych, planowane są też liczne konkursy z nagrodami. Wstęp wolny.

Tomasz Błaszkwicz
fot. archiwum

Wydarzenie

Seniorzy w Rypinie

W sobotę 23 września do Rypińskiego Domu Kultury przyjadą doświadczeni artyści, którzy wezmą udział w II Przeglądzie Muzycznych Zespołów Artystycznych Seniorów „Do Re Mi Seniora 2017”.

Celem imprezy jest integracja środowisk twórczych klubów seniora oraz promocja aktywnego stylu życia osób starszych. W wydarzeniu mogą wziąć udział zespoły wokalne, instrumentalno-wokalne, folklorystyczne oraz kapele ludowe i podwórkowe.

Tegoroczna edycja została zaplanowana na 23 września o 11.00 w Rypińskim Domu Kultury przy ul. Warszawskiej 8. Chęć udziału można zgłaszać do poniedziałku 4 września na adres RDK. Pod uwa-

gę będą brane tylko zgłoszenia nadesłane pocztą lub dostarczone osobiście. O zakwalifikowaniu się do przeglądu decyduje kolejność zgłoszeń. Liczba miejsc ograniczona. Istnieje możliwość wystawienia prac rękodzieła artystycznego i ludowego przed salą widowiskową. Kluby seniora zainteresowane prezentacją swoich prac proszone są o wypełnienie w karcie zgłoszenia odpowiedniego punktu dotyczącego wystawy.

Podczas ubiegłorocznej edycji

w rypińskiej kinie zaprezentowały się m.in. zespoły: „Srebrny Włos” i „Wrzosi” z Rypina, „Jesienny liść” z Kikoła, „Nasz dom”, „Senior Kuja” i „Stokrotka” z Włocławka, „Mimoza” z Wagańca, „Ziemia Michałowska” z Brodnicy, „Złota Jesień” z Mochowa, „Radość” z Czernikowa, „Wesołe Kumoszki” ze Zbiczna oraz „Skrwileni” ze Skwilna.

Regulamin i kartę zgłoszenia można znaleźć na stronie www.rdk.rypin.eu.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ We wtorek 15 sierpnia w Lipnie planowane są uroczystości związane z 97. rocznicą Bitwy Warszawskiej i Świętem Wojska Polskiego. O 10.00 w kościele pw. WNMP rozpocznie się msza. Godzinę później ruszy przemarsz pod pomnik Niepodległości w Parku Miejskim im. Gabriela Narutowicza. Na miejscu zostanie odczytany apel, goście złożą też kwiaty. O 17.00 wystąpi zespół Beata i Tomek.

Golub-Dobrzyń

▶ W niedzielę 13 sierpnia o 12.15 w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni wystąpią: Marta Papoian, Rio Ueyama i Marek Kąkol. Koncert odbędzie się w ramach „Wakacji z Chopinem”, czyli cyklu recitali chopinowskich. Wstęp wolny.

Wąbrzeźno

▶ W piątek 11 sierpnia o 17.00 wszyscy miłośnicy historii mogą wybrać się na „Spacer śladami znanych i nieznanych postaci z wąbrzeskiej historii”. Początek przed budynkiem WDK. Przewodnikiem wycieczki będzie Paweł Becker.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK planowana jest wystawa psów rasowych i nierasowych. W programie liczne konkurencje oraz pokazy: dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

▶ Od 16 do 18 sierpnia WDK organizuje plener malarski. Zajęcia poprowadzi Andrzej Sobczyk. Tegoroczny plener będzie poświęcony kreowaniu wyobraźni plastycznej, od szkicu do dzieła końcowego. Obrazy powstaną przy użyciu techniki akrylowej.

▶ W niedzielę 20 sierpnia dom kultury zaprasza na Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie, są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno, mail: animacja@wdkwabrzezno.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewni pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin można znaleźć na stronie: www.wdkwabrzezno.pl.

▶ Dzień później o 12.00 po raz kolejny WDK odwiedzą aktorzy teatru Krak-Art z Krakowa. Tym razem dzieci będą mogły obejrzeć przedstawienie „Koziołek Niematolek”. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00–16.00.

▶ Od poniedziałku 21 sierpnia rusza druga edycja bezpłatnych wakacyjnych warsztatów w Wąbrzeskim Domu Kultury. Spotkania będą się odbywać do 25 sierpnia w godz. 11.00–13.00. Zajęcia są skierowane do dzieci w wieku 7–12 lat. Pierwszego dnia o 11.00 planowane są warsztaty integracyjne, a w południe maluchy będą mogły obejrzeć spektakl zatytułowany „Koziołek Niematolek” w wykonaniu Teatru Krak-Art. Bilety na przedstawienie kosztują 5 zł. Dzieci powinny pozostać pod opieką rodziców lub opiekunów. We wtorek 22 sierpnia zostaną zorganizowane warsztaty rękodzielnicze, dzień później warsztaty sportowe, w czwartek zajęcia plastyczne, a w piątek ćwiczenia techniczno-plastyczne. Uczestnicy będą mieli do wykonania np. pocztówki z wakacji, które później zostaną przesłane do dzieci z Fundacji „Marzycielska Poczta”. To ogólnopolska akcja polegająca na przesyłaniu chorym dzieciom listów i kartek. Zapisy na zajęcia są przyjmowane w Dziale Animacji Kultury WDK osobiście lub pod nr. tel. 56 688 17 27 wew. 24, do 14 sierpnia. Liczba miejsc ograniczona.

▶ W niedzielę 27 sierpnia o 9.00 warto wybrać się na Plac Jana Pawła II na pchli targ. W centralnym punkcie miasta spotkają się osoby, chcące pozbyć się zbędnych rzeczy ze swoich domów. Mieszkańcy, którzy chcą wystawić swoje stoisko, powinni zapoznać się z regulaminem, wypełnić kartę zgłoszenia i przesłać ją na adres: animacja@wdkwabrzezno.pl lub Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno. Wszystkie potrzebne informacje można znaleźć na stronie www.wdkwabrzezno.pl. To nie koniec atrakcji na wąbrzeskim placu. Jeszcze tego samego dnia w południe rozpocznie się spotkanie kolekcjonerów zabytkowych pojazdów. Następnie korowod klasyków weźmie udział w planowanym rajdzie do dawnego majątku w Niedźwiedziu.

▶ 29 września w WDK wystąpi zespół Milano, czołowy przedstawiciel muzyki tanecznej. Do największych przebojów grupy można zaliczyć: „Kasiu, Katarzyno”, „Jasnowłosa”, „Bara Bara”, „Brazowe oczy”, „Nie obiecuj”. Bilety w cenie 35 zł od osoby do nabycia w kasie WDK od 1 września, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00–16.00.

Rypin

▶ 29 sierpnia o 16.00 w sali wystaw i promocji centrali MPBP przy ul. Warszawskiej 20 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Filmowego oraz projekcja filmu „Przebudzenia” z 1990 r. na podstawie książki Olivera Sacksa. W rolach głównych: Robert de Niro i Robin Williams. Wstęp wolny!

▶ Do 31 sierpnia Rypiński Dom Kultury przyjmuje zgłoszenia do kolejnej edycji konkursu Miss Agra. Dla każdej uczestniczki przewidziana jest gwarantowana nagroda finansowa. Dziewczeta, które chcą wystartować w tegorocznej edycji mogą zgłaszać się do RDK: ul. Warszawska 8, tel. 54 280 21 56.

▶ W wakacje w powiecie rypińskim odbywają się koncerty muzyki klasycznej, poświęcone twórczości Chopina. Ich organizatorem jest Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kultury i Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. 13 sierpnia o 17.30 w dworze obronnym „fortalicium castrium” w Radzikach Dużych planowane są koncerty: Julii Łozowskiej i Antka Kaweckiego. Zaśpiewa także Anna Thun, przy akompaniamencie Pauliny Polewaczek. Na zakończenie letnich spotkań z muzyką Chopina 27 sierpnia w pałacu w Ugoszczu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp jest bezpłatny.

▶ 6 września gościem rypińskiej księgarni będzie Hubert Klimko-Dobrzański. Pisarz zadebiutował w 2003 roku zbiorem opowiadań „Stacja Bielawa Zachodnia”. Opublikowany w 2006 roku dyptyk „Dom Róży. Krýsuvík” był nominowany do nagrody Nike. W 2007 roku ukazały się jego trzy książki: „Kołysanka dla wisielca”, „Raz. Dwa. Trzy” oraz „Wariat”. W 2009 roku autor opublikował autobiografię „Rzeczy pierwsze.”

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniak Staszczak, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

▶ W sobotę 28 października w BDK akustyczny koncert zagra formacja Farben Lehre, mająca na swoim koncie takie przeboje jak: „Spodnie z GS-u” czy „Kolory”. Jesienią 2016 roku w sklepach pojawił się akustyczny krążek „Trzy dekady”, podsumowujący bogatą działalność ptockiego zespołu. Naturalną kolejną rzeczą jest trasa koncertowa unplugged, która obejmie także Brodnicę. Bilety kosztują 30 zł w przedsprzedaży i 35 zł w dniu koncertu. Początek o 19.00.

oprac. Tomasz Błaszkwicz



10.08.2017-16.08.2017



program



Piątek 11 sierpnia

POLSAT 20:05

PACYFIKATOR

TVP 1



09:30 Wspaniałe stulecie

06:00 Doktor Quinn odc. 15 s. 4 - serial
06:55 Koziorożec nubijski mistrz przetrwania - dokumentalny
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:20 Notacje odc. 202 - serial
08:35 Elif odc. 66 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 150 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 16 s. 4 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 155
12:50 Urodzeni na sawannie - dokumentalny
13:45 Miejsca. Powstanie warszawskie odc. 4
14:00 Elif odc. 67 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 4
15:55 Czas honoru odc. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 62 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 183 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy które zmieniły życie odc. 9 - dokumentalny
22:30 Włókniarz odc. 6 - serial
23:30 W imię honoru - dokumentalny
00:35 Drzewko życzeń - dramat

TVP 2



12:30 Tysiąc i jedna noc

06:00 Rod zink a. pl odc. 112 - serial
06:35 Sonda II odc. 26
07:05 M jak miłość odc. 96 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1674 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 430 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 118 - serial
13:25 Na sygnale odc. 16 - serial
13:50 Zaufaj mi jestem lekarzem odc. 8 - serial
14:55 M jak miłość odc. 1296 - serial
15:55 Zmiennicy odc. 7 - serial
17:05 Cena miłości odc. 100 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4833
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:25 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:20 Mareczku podaj mi pióro - komedia
01:00 Witaj w Afryce - obyczajowy

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5035
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 934 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 13
08:00 19+ odc. 98 - serial
08:35 Druga szansa odc. 11 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 488 - serial
11:35 Szpital odc. 374 - serial
12:35 Kryminalni odc. 4 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 937 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 939 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 231 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 489 - serial
18:00 Szpital odc. 375 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5036
20:10 Doradca smaku odc. 14
20:15 Na Wspólnej odc. 2527 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 14 - rozrywka
21:55 Poszukiwacze zaginionej arki - przygodowy
00:20 Armageddon - katastroficzny

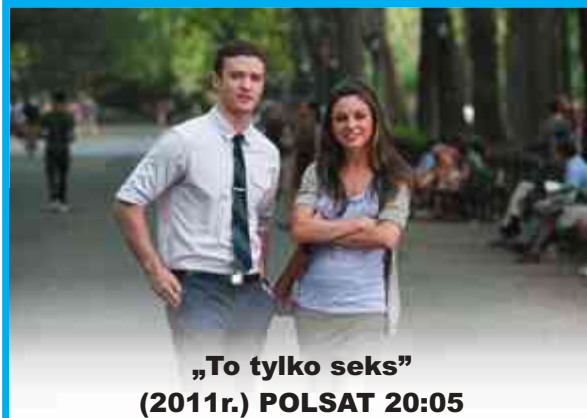
POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 168 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 622 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 623 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 145 - serial
10:50 Małolaty odc. 43 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 85 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 86 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 299 - serial
13:50 Słoki odc. 43 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 712 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3443
16:40 Gliniarze odc. 104 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 227 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 324 - serial
20:05 To tylko seks - komedia romantyczna
22:30 Zdrady odc. 60 - serial
23:30 Bez litości - serial
01:35 Tajemnice losu odc. 2763

HITY DNIA



„To tylko seks”
(2011r.) POLSAT 20:05

Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od spraw rekrutacji. Dzięki pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego z Los Angeles, i namawia go na przeprowadzkę do Nowego Jorku, gdzie mieszka. Przy okazji oboje odkrywają, że dogadują się.



„Poszukiwacze zaginionej arki”
(1981r.) TVN 21:55

Doktor Indiana Jones jest archeologiem, który łączy wykłady uniwersyteckie z ekspedycjami badawczymi. Właśnie powrócił z ostatniej, w trakcie której poniósł porażkę w rywalizacji z naukowcem pracującym dla nazistów. Nie dane jest mu zająć się nauczaniem.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 331 - serial
06:20 Szpital odc. 124 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 57 - serial
08:15 Dr House odc. 10 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 15 - serial
09:45 Brzydula odc. 16 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 335 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 58 - serial
13:55 Sędzina Anna Maria Wesolowska odc. 298 - serial
14:55 Szpital odc. 125 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 11 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 11 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 17 - serial
18:30 Brzydula odc. 18 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 336 - serial
20:00 Mała Miss - komediodramat
22:15 Kości odc. 18 s. 11 - serial
23:15 Batman - sf
01:55 Moc magii odc. 216 - rozrywka

4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Niegrzeczny pies odc. 1 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 9 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 17 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 20 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies odc. 2 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze odc. 105 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 35 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 127 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 282 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 149
15:00 Dom nie do poznania odc. 6 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 106 - serial
17:00 Hawa 5.0 odc. 11 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 36 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 283 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 88 - serial
21:00 Święci i żołnierze: Ludzie nieważni - dramat
23:05 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
23:35 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 52 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 92 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 8 - serial
08:00 Rewir odc. 5 - rozrywka
09:00 Napisala: morderstwo odc. 6 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 7 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 3 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 133 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 134 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 6 - rozrywka
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 382 s. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 383 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 397 s. 16 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 398 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 399 s. 16 - serial
20:00 Dorwać Smarta - komedia
22:15 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia
00:20 Terytorium wroga - dramat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 48
08:50 Chleba naszego powszedniego - obyczajowy
09:50 Urząd - obyczajowy
11:30 Życie na gorąco odc. 4 - serial
12:55 Życie na gorąco odc. 5 - serial
14:30 100 pytań do... Mai Komorowskiej - dokumentalny
15:35 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia
16:40 Informacje kulturalne
17:10 Urząd - obyczajowy
18:50 Niedaleko pada jabłko od jabłoni - dokumentalny
19:45 Udomowienie - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Filadelfia - dramat
22:35 Krystyna M. - dokumentalny
23:15 Studio Kultura - rozmowy
23:30 Zły porucznik - dramat
01:15 Virtuti - dramat

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 253
06:55 Powstańcy odc. 10 - serial
07:00 Roman Dmowski - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 10
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 60
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 30
09:10 W labiryncie odc. 45 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 ...powinińście być wdzięczni Stalinowi - dokumentalny
11:20 Wciąż inny dom. Opowieść o starym doktorze - dokumentalny
11:45 Afrykańska misja święta - dokumentalny
12:15 Bez komentarza odc. 84
12:50 Zaproszenie odc. 389
13:10 Zaproszenie odc. 388
13:40 Szlakiem miejsc niezwykłych odc. 57 - serial
14:00 Sensacje XX wieku odc. 124
14:35 Sensacje XX wieku odc. 125
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 2 - serial
15:35 Taśmy bezpieki odc. 11 - dokumentalny
16:10 Portrety wojenne odc. 1 - serial
16:40 Sierpień '80 w Stoczni Gdańskiej
17:35 Pogranicze w ogniu odc. 2 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 10
18:50 Flesz historii
19:15 Sensacje XX wieku odc. 122
19:45 Sensacje XX wieku odc. 123
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
21:50 1920. Wojna i miłość odc. 4 - serial
22:45 Spór o historię odc. 26
23:25 Ośmiornica odc. 17 s. 3 - serial
00:40 Dziad domniemany - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwia odc. 14 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:45 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Chłopcy z Namungo - dokumentalny
14:00 Opowieści z Królestwa Namii - animowany
15:35 180 lat na zdrowie - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wedką nad wodę w Polsce i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Misja Europy w Gahunga - dokumentalny
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:00 Anatolia - zatopiony raj - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:00 Msza święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej w Bazylice Archikatedralnej pw. Męczenstwa św. Jana Chrzyciela w Warszawie
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść odc. 5
22:30 Bitwa pod Rzębaczem - historia prawdziwa
23:05 Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe



10:30 Doktor Quinn



10:45 Barwy szczęścia



08:00 19+



19:30 Świat według Kiepskich



12:55 Sąd rodzinny



07:30 Kacper i przyjaciele

05:55 Doktor Quinn odc. 16 s. 4 - serial
06:55 Urodzeni na sawannie - dokumentalny
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Notacje odc. 478 - serial
08:35 Elif odc. 67 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 151 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 17 s. 4 - serial
11:30 Coś dla Ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 8
12:50 Ren. Dziki świat rzeki - dokumentalny
13:45 Miejsca. Powstanie warszawskie odc. 5
14:00 Elif odc. 68 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa odc. 5
15:55 Czas honoru odc. 4 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 63 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Kroniki CCC sportowy
20:10 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:25 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:10 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - komedia
01:05 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 17 - serial

06:00 Rod zink a. pl odc. 113 - serial
06:35 Sonda II odc. 53
07:00 M jak miłość odc. 97 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia odc. 1675 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 431 - serial
12:25 Tysiąc i jedna noc odc. 119 - serial
13:20 Na sygnale odc. 17 - serial
13:45 Anna Dymna - spotkajmy się
14:20 Herbatka z kabaretem odc. 23 Kabaret i satyra
14:50 M jak miłość odc. 1297 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 8 - serial
17:05 Cena miłości odc. 101 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4835
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:20 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 25 lat disco polo - gala jubileuszowa Koncert
21:25 07 zgłoś się odc. 17 - serial
22:55 07 zgłoś się odc. 18 - serial
00:15 Dirty Dancing II - film muzyczny

05:35 Uwaga! odc. 5036
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 939 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 14
08:00 19+ odc. 99 - serial
08:35 Druga szansa odc. 12 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 489 - serial
11:35 Szpital odc. 375 - serial
12:35 Kryminalni odc. 5 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 968 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 971 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 232 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 490 - serial
18:00 Szpital odc. 376 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5037
20:00 Niepamięć - film sensacyjny
22:40 Ojciec chrzestny III - Film sensacyjny

08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 624 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 625 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 146 - serial
10:50 Małolaty odc. 44 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 87 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 88 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 300 - serial
13:50 Słoiki odc. 44 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 713 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3444
16:40 Gliniarze odc. 105 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 228 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 325 - serial
20:05 Pacyfikator - komedia
22:10 Ghost Rider II - film sensacyjny
00:10 Incydent - thriller

05:20 Ukryta prawda odc. 332 - serial
06:20 Szpital odc. 125 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 58 - serial
08:15 Dr House odc. 11 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 17 - serial
09:45 Brzydula odc. 18 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 336 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 59 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 299 - serial
14:55 Szpital odc. 126 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 12 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 12 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 19 - serial
18:30 Brzydula odc. 20 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 337 - serial
20:00 Powrót Batmana - film fantastyczny
22:40 27 sukienek - komedia romantyczna
00:55 Masters of Sex odc. 12 - serial

06:00 Niegrzeczny pies odc. 2 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 10 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 18 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 13 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 21 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies odc. 3 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze odc. 106 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 36 - serial
12:00 Galileo odc. 610
13:00 Policjantki i policjanci odc. 283 - serial
14:00 Galileo odc. 611
15:00 Dom nie do poznania odc. 7 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 107 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 12 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 37 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 284 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 89 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 85 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 86 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 87 - serial
00:00 Niewygodny świadek - film sensacyjny

HITY DNIA



„Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów” (2000r.) TVP 1 23:20

Korpulentny i nieśmiały profesor Sherman Klump spotkał prawdziwą miłość i postanowił się ożenić. Jego wybranką jest Denise Gaines, koleżanka z pracy. Miłą i spokojną atmosferę przerywa niespodziewany powrót alter ego profesora – Buddy'ego Love'a.



„Powrót Batmana” (1992.) TVN 7 20:00

Batman, niezwykły książę ciemności i nieustraszony obrońca miasta Gotham, powraca, by bronić jego mieszkańców, tym razem przed nikczemnym Pingwinem i jego równie podłymi sprzymierzeńcami: przebiegłą i uwodzicielską kobietą-kotem, oraz bezwzględnym Maksem Shreckiem.



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 93 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 8 - serial
08:00 Rewir odc. 6 - rozrywka
09:00 Napisła: morderstwo odc. 7 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 8 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 3 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 7 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 135 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 136 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 7 - rozrywka
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 385 s. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 386 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 400 s. 16 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 401 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 402 s. 16 - serial
20:00 Król Skorpion - Film fantastyczny
21:55 Drakula - Horror
00:35 Piła 3D - Horror
02:15 Ale numer! odc. 38 - rozrywka



17:20 Nienasyceci

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 62 kulturalny
09:05 Zagraj ze mną - Film krótkometrażowy
09:50 Skarga Film psychologiczny
11:30 Życie na gorąco odc. 6 - serial
13:10 Życie na gorąco odc. 7 - serial
14:50 100 pytań do... Krzysztofa Zanussiego - dokumentalny
15:50 Chopin i jego Europa 2016 - Jonathan Plowright i Yulianna Avdeeva Koncert
17:20 Nienasyceci odc. 26
17:50 Przekładaniec - komedia
18:40 Sztuka w przestrzeni publicznej
19:15 Księga przestrzeni odc. 4 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 18
20:25 Narzeczona diabła Horror
22:10 Studio Kultura - rozmowy
22:25 Etno Kraków - Gulaza Koncert
23:10 Informacje kulturalne
23:35 Filadelfia - dramat
01:45 Wstęp do filmu odc. 18



16:10 Podróże z historią

06:50 Był taki dzień odc. 254
06:55 Powstańcy odc. 11 - serial
07:00 Sierpień '80 w Stoczni Gdańskiej - dokumentalny
07:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 11
08:05 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat odc. 61
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 31
09:15 W labiryncie odc. 46 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Byłem wszędzie. Olgierd Budrewicz - dokumentalny
11:25 Mój pierwszy dzień odc. 3
12:25 Koło historii odc. 13
13:00 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 122
14:40 Sensacje XX wieku odc. 123
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 33 - serial
15:35 Z archiwum IPN odc. 47
16:10 Podróże z historią odc. 9
16:45 Doceniałam każdy przeżyty dzień - dokumentalny
17:45 Pogranicze w ogniu odc. 3 - serial
18:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 11
19:05 Sensacje XX wieku odc. 101
19:45 Sensacje XX wieku odc. 120
20:20 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Podziemny świat Wyspy Wielkanocnej - dokumentalny
21:55 1920. Wojna i miłość /odc. 5 - serial
22:50 Szerokie tory odc. 64
23:25 Ośmiornica odc. 18 s. 3 - serial
00:40 Ostatni żołnierze Ponurego



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 W Solankowej Dolinie - dokumentalny
09:10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:00 Syria
11:20 Śladami historii - serial
11:25 Wakacje z Chopinem - dokumentalny
11:40 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali odc. 2
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Święta Klara - roślina św. Franciszka - dokumentalny
13:15 Święty na każdy dzień
13:20 Filmowe życiorysy
14:00 Camino Polskie - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Śródmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 49 - serial
16:55 Ludzie drogi - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 12 - serial
22:40 Odebrano nam całe dzieciństwo - dokumentalny

HITY DNIA



**„To ja, złodziej”
(2000r.) TVP 2 23:20**

16-letni Piotrek, nazywany przez kolegów Jajem, chce oderwać się od patologicznej rodziny. Wierzy, że pomoże mu w tym zdobycie pieniędzy. Pracuje dla właściciela warsztatu samochodowego, Wyskocza, dopuszcza się drobnych kradzieży.



**„Złodziejka książek”
(2013r.) Polsat 13:00**

Niemcy w przededniu II wojny światowej. 9-letnia Liesel zostaje adoptowana przez niemieckie małżeństwo Hubermannów. Dziewczynka ma problem z odnalezieniem się w nowym środowisku. W szkole śmieją się, że nie umie czytać.

TVP 1



16:00 Zagadka hotelu Grand

05:40 Klan odc. 3132 - serial
06:05 Klan odc. 3133 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Nas zaar mia. pl odc. 277
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy które zmieniły życie odc. 9 - dokumentalny
09:10 Polski grill odc. 6
09:40 Córka d'Artagnana - przygodowy
11:55 Wielkie nieba odc. 9
12:20 Ziemia. Podwodny świat odc. 14 - serial
13:15 Okrasa łamie przepisy odc. 130
13:45 Kariera Nikodema Dyzny odc. 2 - serial
14:50 Kariera Nikodema Dyzny odc. 3 - serial
16:00 Zagadka hotelu Grand odc. 12 s. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Polski grill odc. 7
18:35 Ranczo odc. 123 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej Lekkoatletyka
20:15 Pogoda
20:20 Wodny świat - sf
22:45 Na zabójczej ziemi - Film sensacyjny
00:35 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 18 - serial

TVP 2



16:15 Kocham Cię Polsko!

05:55 Sztuka codzienności odc. 4
06:30 M jak miłość odc. 1301 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Lajki odc. 21
10:50 Na sygnale odc. 139 - serial
11:30 Podróże z historią odc. 41
12:10 Mareczku podaj mi pióro - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II odc. 27
15:15 Porcelana w składzie slonia - obyczajowy
16:15 Kocham Cię Polsko! odc. 120 Quiz
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4834
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:00 Postaw na milion - rozrywka
20:00 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:05 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:20 To ja złodziej - komedia sensacyjna
01:05 Nagła śmierć - thriller

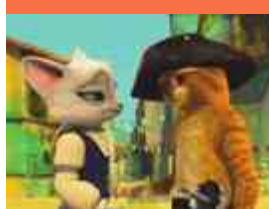
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 8 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 11
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 15
11:00 Na Wspólnej odc. 2524 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2525 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2526 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2527 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 10 s. 2 - rozrywka
13:45 Złodzieje odc. 1
14:25 Złodzieje odc. 2
15:10 Mamy cię! odc. 11 - rozrywka
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 5 s. 7
17:00 Projekt Lady odc. 9 s. 2 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 14 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5038
20:00 Dwa tygodnie na miłość - komedia romantyczna
22:10 Moje wielkie greckie wesele - komedia romantyczna
00:10 Niepamięć - film sensacyjny

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 16 - serial dla dzieci
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 3 - serial dla dzieci
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 36 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 39 - animowany
09:55 Słoneczna stacja - animowany
10:25 Ewa gotuje odc. 277
10:55 Pacyfikator - komedia
13:00 Złodziejka książek - dramat
15:45 XXIII Festiwal Kabaretów w Koszalinie Kabaret i satyra
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 91 - serial dokumentalna
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 92 - serial dokumentalna
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 326 - serial
20:05 Disco pod gwiazdami - rozrywka
23:30 Strzelec wyborowy - film sensacyjny
1:30 Tajemnice Iosu odc. 2765
05:00 Disco gramy odc. 3779 - rozrywka

7 tvn



12:50 Brzydula

05:45 Ukryta prawda odc. 333 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dr House odc. 11 s. 7 - serial
09:50 Wojny owe - Teksas odc. 11 s. 2 - serial
10:20 Wojny owe - Teksas odc. 12 s. 2 - serial
10:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 8 s. 2 - serial
11:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 9 s. 2 - serial
12:50 Brzydula odc. 11 - serial
13:20 Brzydula odc. 12 - serial
13:55 Brzydula odc. 13 - serial
14:25 Brzydula odc. 14 - serial
15:00 Dżungla - animowany
16:40 Areszt domowy - komedia
19:00 Prosto w serce - komedia romantyczna
21:15 Dzień dobry TV - komedia
23:35 Mroczne cienie - komedia

4



08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 9 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 11 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 19 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 14 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 22 - animowany
09:00 Przygody Pinokia - baśń filmowa
11:00 Policjanci i policjanci odc. 280 - serial
12:00 Policjanci i policjanci odc. 281 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 282 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 150
15:05 Kamienne serca - obyczajowy
16:55 Nokaut - film sensacyjny
19:00 Galileo odc. 612
20:00 Policjanci i policjanci odc. 283 - serial
21:00 Policjanci i policjanci odc. 284 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 88 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 89 - serial
00:00 Pirania 3DD - thriller

puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 20 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 21 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 19 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 5 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 5 - serial
09:10 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 5 - serial
09:45 13. posterunek odc. 27 s. 2 - serial
10:30 13. posterunek odc. 28 s. 2 - serial
11:20 Skorpion odc. 15 - serial
12:15 Skorpion odc. 16 - serial
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:35 Hellboy - film fantastyczny
16:50 Kabaretobranie 2017 - IX Zielonogórska Noc Kabaretowa Kabaret i satyra
20:00 Żądza śmierci - film sensacyjny
21:55 Ghost Rider - film sensacyjny
00:00 Bez litości - horror

TVP KULTURA



18:15 Nienasyceń

07:00 Teledyski - rozrywka
07:30 Informacje kulturalne
08:00 Dziewczyna i chłopak odc. 1 - serial przygodowy
08:55 Dziewczyna i chłopak odc. 2 - serial przygodowy
09:55 Rozmowy o zmierzchu i świcie odc. 7
10:35 Pomniki historii odc. 66 - serial
10:50 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 12
11:30 Jutro nas nie będzie - dokumentalny
13:05 Księga przestrzeni odc. 4 - serial
13:40 Bestie z południowych krain - dramat
15:20 Wydarzenie aktualne
16:10 Mała Moskwa Melodramat
18:15 Nienasyceń odc. 26
18:40 Eurokultura odc. 103
19:10 Witamy w latach 90. odc. 3 - serial
20:20 Siedmiu wspańiałych - western
22:40 Patti Smith: Live at Montreux - koncert
23:55 Biała noc - thriller
01:50 Mur - obyczajowy

TVP HISTORIA



08:10 W labiryncie

06:50 Był taki dzień odc. 255
06:55 Powstańcy odc. 12 - serial
07:00 Ginące cywilizacje odc. 16 - serial
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 12
08:10 W labiryncie odc. 47 - serial
08:45 Był sobie człowiek odc. 24 - animowany
09:25 Zaklęty dwór odc. 4 - serial przygodowy
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 122
10:55 Zdobywcy Karpat odc. 7 - serial
11:15 Zdobywcy Karpat odc. 8 - serial
11:45 Pradzieje ludu Mochica - dokumentalny
12:50 Ludzie rzeki odc. 12 - dokumentalny
14:00 Szerokie tory odc. 41
14:35 Wielka gra - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 150
16:20 Delegat - Jan Piekalkiewicz - dokumentalny
17:20 Żółta bluzka ze spadochronu - dokumentalny
18:00 Noce i dnie odc. 4 - serial
19:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 12
19:15 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
20:15 Dom odc. 24 - serial
22:00 Podziemny świat Wyspy Wielkanocnej - dokumentalny
23:00 Listy z Reims - dokumentalny
23:35 Ja Klauzusz odc. 8 - serial
00:40 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat historyczny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 L'île Bouchard. Sanktuarium Matki Bożej Modlitewnej - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Śladami historii - serial
10:20 Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła - dokumentalny
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 10 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Wędrowka szlakiem przydrożnych krzyży i kapliczek ziemi wielunińskiej
14:10 Józef z Egiptu odc. 12 - serial
14:50 Kruszyńska - dokumentalny
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 10
16:00 Informacje dnia
16:10 Żywe kamienie - dokumentalny
17:00 Bazylika św. Pawła za murami - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 6 - serial
22:55 100 dni w celi śmierci a całe życie dla Polski - Ryszard Kaczorowski

TVP 1



10:00 Weterynarze z sercem

05:35 Klan odc. 3136 - serial
06:10 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowy
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa?
08:55 Ziarno
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 19
10:00 Weterynarze z sercem odc. 9 - serial
10:35 Biblia odc. 22 - serial
11:35 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:10 Zwierzaki: Dzikosć serca odc. 2 - serial
14:15 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 6 - serial
15:15 Dziewczyny ze Lwowa odc. 9 - serial
16:05 Dziewczyny ze Lwowa odc. 10 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 17 - rozrywka
18:35 Rolnik szuka żony odc. 10 s. 3 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 LOTTO Warszawski Memoriał Kamili Skolimowskiej Lekkoatletyka
20:12 Kroniki CCC odc. 9 - kolarstwo
20:15 Pogoda
20:17 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
20:20 Mistrzostwa Świata w Londynie Lekkoatletyka
23:00 Pamiętaj o niedzieli - obyczajowy
00:45 Wodny świat - sf

TVP 2



11:25 Makłowicz w podróży

06:30 Słowo na niedzielę
06:35 Podróże z historią odc. 21
07:15 M jak miłość odc. 1302 - serial
08:10 Pół żartem pół serio - komedia
10:15 Ostoja odc. 141
10:50 Pies - mój przyjaciel - dokumentalny
11:45 Makłowicz w podróży odc. 102
12:20 Taggart Western
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II odc. 54
15:15 Na dobre i na złe odc. 672 - serial
16:15 Na sygnale odc. 140 - serial
16:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze odc. 24 - rozrywka
16:55 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4836
18:40 Pogoda
18:55 Rod zink a. pl odc. 201 - serial
19:30 Rod zink a. pl odc. 202 - serial
20:05 Dirty Dancing II - film muzyczny
21:45 Nagła śmierć - thriller
23:45 To ja złodziej - komedia sensacyjna
01:25 Lajk! odc. 21

tvn



12:40 Belle Epoque

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 16
11:00 Dom marzeń odc. 9 s. 2 - rozrywka
12:00 Co za tydzień odc. 812
12:35 Belle Epoque odc. 9 - serial
13:35 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - komedia
15:40 Wyobraź sobie - komediodramat
17:50 Gotowi na sezon odc. 11
18:00 Ugotowani odc. 3 s. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5039
20:00 Peacemaker - film sensacyjny
22:40 Paranoja - thriller
00:55 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 1 s. 2 - serial

POLSAT



07:30 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 17 - serial dla dzieci
08:05 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 4 - serial dla dzieci
08:35 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 37 - animowany
09:05 Przygody Kota w butach odc. 40 - animowany
09:40 Żółwik Sammy 2: wielka ucieczka - animowany
11:35 Wolna chata - komedia
13:35 Święteczna gorączka - komedia
15:25 La Bamba - film biograficzny
17:50 Nasz nowy dom odc. 82 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 327 - serial
20:05 Disco pod gwiazdami - rozrywka
23:00 Nic nie widziałem nic nie słyszałem - komedia kryminalna
01:05 Ja robot - sf

7 tvn



09:50 Wojny magazynowe - Teksas

05:45 Ukryta prawda odc. 334 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Wojny owe - Teksas odc. 1 s. 3 - serial
09:20 Wojny owe - Teksas odc. 2 s. 3 - serial
09:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 10 s. 2 - serial
10:50 Remontowy biznes braci Scott odc. 11 s. 2 - serial
11:50 Brzydula odc. 15 - serial
12:25 Brzydula odc. 16 - serial
13:00 Brzydula odc. 17 - serial
13:30 Brzydula odc. 18 - serial
14:00 Brzydula odc. 19 - serial
14:35 Brzydula odc. 20 - serial
15:10 Szeryf z Firecreek - western
17:25 Powrót Batmana - film fantastyczny
20:00 Poszukiwany - film sensacyjny
22:10 Czysty geniusz odc. 10 - serial
23:00 Wierny ogrodnik - thriller
01:40 Lista klientów odc. 2 - serial

4



19:00 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 10 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 12 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 20 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 15 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 23 - animowany
09:00 Dzwoneczek i uczynne wróżki odc. 3 - animowany
10:40 Garfield - W poszukiwaniu Lymana - animowany
11:35 Galileo odc. 611
12:35 Galileo odc. 612
13:40 Plaga podziemnych pajaków odc. 42 s. 6 - sf
15:30 10.5: Apokalipsa - katastroficzny
17:20 10.5: Apokalipsa - katastroficzny
19:00 Galileo odc. 613
20:00 W szczękach rekina - horror
21:55 Silent Hill - horror
23:55 STOP Drogówka odc. 150
00:55 Tuż przed tragedią odc. 11 - serial

puls



11:10 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 19 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 5 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 5 - serial
08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 5 - serial
08:45 13. posterunek odc. 29 s. 2 - serial
09:20 13. posterunek odc. 30 s. 2 - serial
09:55 13. posterunek odc. 31 s. 2 - serial
10:35 Ale numer! odc. 40 - rozrywka
11:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 5
11:40 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 6
12:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 7
12:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 8
13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:45 Król lew - animowany
17:45 Dorwać Smarta - komedia
20:00 Ted - komedia
22:10 Agent XXL: Rodzinny interes - komedia sensacyjna
00:20 Żyła - sf

TVP KULTURA



14:30 Zawód: reżyser

07:00 Teledyski - rozrywka
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztuce odc. 41
08:00 Dziewczyna i chłopak odc. 3 - serial przygodowy
08:55 Dziewczyna i chłopak odc. 4 - serial przygodowy
10:00 Trzeci punkt widzenia odc. 197
10:35 Siedmiu wspianych - western
13:00 Riffi po sześćdziesiątce - komedia
14:30 Nienasyceńcy odc. 27
14:55 Zawód: reżyser odc. 7
15:50 Gwiazdy Sopotu 1980 - Gloria Gaynor - koncert
17:00 Pomniki historii odc. 67 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 498 kulturalny
18:10 Zielono mi - piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert
20:20 Królowa Margot - film historyczny
23:05 Trzeci punkt widzenia odc. 197
23:40 Pegaz odc. 8 kulturalny
00:15 Kino objazdowe - dokumentalny

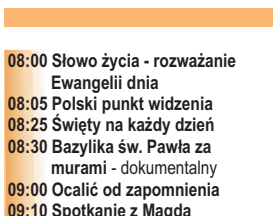
TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:45 Był taki dzień odc. 256
06:50 Powstańcy odc. 13 - serial
07:00 Ginące cywilizacje odc. 17 - serial
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 13
08:15 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian odc. 2 - serial
09:15 Wakacje z duchami odc. 7 - serial przygodowy
9:50 Od roku 1930. Instytut Badawczy Leśnictwa
10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 130
10:55 Podróżnik odc. 43 turystyczny
11:25 Z Andrusiem po Galicji odc. 8
11:55 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
13:00 Koziorożec nubijski mistrz przetrwania - dokumentalny
13:55 Szerokie tory odc. 62
14:35 Rodzina Połanieckich odc. 1 - serial
15:55 Sandomierz w koronie
16:30 Wielka gra - rozrywka
17:25 Ex libris
17:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 13
18:00 Noce i dnie odc. 5 - serial
19:05 Nowa Huta - labirynt pamięci
19:45 Skarby architektury drewnianej UNESCO odc. 1
20:10 Śmierć prezydenta - dramat historyczny
22:40 Zapomniany generał Tadeusz Jordan-Rozwadowski - dokumentalny
23:50 Konnica - przygodowy
01:55 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 5 - film przyrodniczy

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Bazylika św. Pawła za murami - dokumentalny
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 13. dzień - film religijny
12:00 50. rocznica koronacji obrazu MB Licheńskiej
14:00 Wieś - to też Polska
15:10 Papież Polak do Rodaków - serial
15:50 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
15:55 Święty na każdy dzień
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń - rozrywka
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Brat Ogień odc. 3 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 25 - serial
22:20 Adoracja w Kalkucie - dokumentalny
22:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial
23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:30 Kalwaryjskie drożki
00:05 Programy powtórkowe

HITY DNIA



„Peacemaker” (1997 r.) TVN 20:00

Daleko na Syberii doszło do potężnej eksplozji. Nikt się nie spodziewał wybuchu nuklearnego o ogromnej sile rażenia. Doktor Kelly od początku śledztwa nie wierzy, że eksplozja była kwestią przypadku.



„Paranoja” (2013 r.) TVN 7 22:40

Największym marzeniem Adama jest prowadzenie stylu życia, którego jego ojciec nigdy nie zaznał. Wystarczy jeden błąd, by został zmuszony do zaryzykowania wszystkiego, co udało mu się osiągnąć.

TVP 1



14:00 Elif

05:55 Doktor Quinn
odc. 17 s. 4 - serial
06:50 Zwierzęta: Dzikość serca
odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Notacje odc. 327 - serial
08:35 Elif odc. 68 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie
odc. 152 - serial
10:30 Doktor Quinn
odc. 18 s. 4 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat
odc. 9 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:50 Wielkie zgromadzenie zwierząt
- dokumentalny
14:00 Elif odc. 69 - serial
14:50 Miejsca. Powstanie
warszawskie odc. 6
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki
15:55 Czas honoru odc. 5 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 10 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:35 Zraniona miłość odc. 64 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
Lekkoatletyka
20:10 Pogoda
20:20 Żelary - dramat
22:55 Gol Ekstra piłkarski
23:35 Komisja morderstw
odc. 10 - serial
00:30 Młodzi lekarze
odc. 10 s. 2 - serial

TVP 2



21:55 Rodzinka.pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 114 - serial
06:40 Mam przepis na
pielgrzymowanie odc. 7
07:05 M jak miłość odc. 98 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia
odc. 1676 - serial
11:35 Znachor - dramat
13:50 Najdalsze wyspy świata
odc. 5 - serial
14:50 M jak miłość odc. 1298 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 9 - serial
17:05 Cena miłości odc. 102 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4837
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:20 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 E=mc2 - komedia
21:55 Rod zink a. pl
odc. 206 s. 10 - serial
22:35 Państwo - ISIS ustrój
- terroryzm - dokumentalny
23:45 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas odc. 269 s. 13 - serial
00:40 CSI: Kryminalne zagadki
Las Vegas odc. 270 s. 13 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Uwaga! odc. 5039
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy
odc. 971 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 11
08:00 19+ odc. 100 - serial
08:35 Druga szansa odc. 13 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 490 - serial
11:35 Szpital odc. 376 - serial
12:35 Kryminalni odc. 6 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 975 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy
odc. 983 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 7 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 233 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 491 - serial
18:00 Szpital odc. 377 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5040
20:10 Doradca smaku odc. 15
20:15 Na Wspólnej odc. 2528 - serial
20:55 Projekt Lady
odc. 10 s. 2 - rozrywka
21:55 Niezwykłe przypadki medyczne
odc. 3 s. 2 - serial
22:25 Niezwykłe przypadki medyczne
odc. 4 s. 2 - serial
22:55 Żony Hollywood odc. 10 s. 3 - serial
23:55 Indiana Jones i Świątynia
Zagłady - przygodowy

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 170 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 626 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 627 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie
odc. 147 - serial
10:50 Małolaty odc. 45 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 89 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 90 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 301 - serial
13:50 Słoki odc. 45 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 714 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3445
16:40 Gliniarze odc. 106 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 229 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 328 - serial
20:05 Ja robot - sf
22:20 W cywilu II - film sensacyjny
00:40 Braveheart - Waleczne Serce
- dramat historyczny

HITY DNIA



(2004r.) POLSAT 20:05

Rok 2035. Wskutek niebywałego rozwoju techniki najlepszym przyjacielem człowieka jest robot. Maszyny potrafią gotować obiady i sprzątać, kierują samolotami, a nawet opiekują się dziećmi. Są niegroźne, ponieważ zaprogramowano im zakaz krzywdzenia istot ludzkich.



(2002r.) TVP 2 20:05

Max jest świetnie zapowiadającym się doktorem filozofii. Jednak praca naukowa nie przynosi kokosów, więc musi dorabiać na boku. Píše na zamówienie prace magisterskie, dyplomowe i licencjackie. Jedną z jego klientek zostaje Stella, studentka pedagogiki i dziewczyna gangstera.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 335 - serial
06:20 Szpital odc. 126 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 59 - serial
08:15 Dr House odc. 12 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 19 - serial
09:45 Brzydula odc. 20 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 337 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 60 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 300 - serial
14:55 Szpital odc. 127 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurdzy
odc. 13 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 13 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 21 - serial
18:30 Brzydula odc. 22 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 338 - serial
20:00 Wyjdź za mnie odc. 2 - serial
21:50 Lista Klientów odc. 3 - serial
22:50 Masters of Sex odc. 1 s. 2 - serial
00:10 Wykonać wyrok - film sensacyjny

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Niegrzeczny pies
odc. 3 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 13 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele
odc. 21 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 16 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele
odc. 24 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies
odc. 4 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze
odc. 107 - serial
11:00 Detektywi w akcji
odc. 37 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 128 - serial
13:00 Policjanci i policjanci
odc. 284 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 150
15:00 Dom nie do poznania
odc. 8 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze
odc. 108 - serial
17:00 Hawa! 5.0 odc. 13 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 38 - serial
19:00 Policjanci i policjanci
odc. 285 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 90 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 1 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 2 - serial
22:00 Galileo odc. 612
23:00 Galileo odc. 613
00:00 Spadkobiercy
odc. 53 - rozrywka

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 94 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 16 s. 8 - serial
08:00 Rewir odc. 7 - rozrywka
08:55 Napisala: morderstwo
odc. 8 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 9 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 1 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 6 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 7 s. 3 - serial
14:00 Zbuntowany anioł
odc. 137 - serial
15:00 Zbuntowany anioł
odc. 138 - serial
15:55 Agent XXL: Rodzinny interes
- komedia sensacyjna
18:00 Król Skorpion - fantastyczny
20:00 Mumia: Grobowiec cesarza
Smoka - film sensacyjny
22:30 Zakon - przygodowy
00:05 Bez litości - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują
świat odc. 42
08:55 Non-stop kolor - obyczajowy
09:50 Nad rzeką której nie ma
- psychologiczny
11:30 Życie na gorąco odc. 8 - serial
13:05 Życie na gorąco odc. 9 - serial
14:35 100 pytań do... Placido
Domingo odc. 50 - dokumentalny
15:25 Niedzielne dzieci - dramat
16:55 Nad rzeką której nie ma
- psychologiczny
18:35 Elvis Presley: '56 Special
- dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wesele - komediodramat
22:10 Którędy po sztukę odc. 42
22:15 Małe Formy Grafiki
22:35 Studio Kultura - rozmowy
22:50 Przypadek
- dramat psychologiczny
01:00 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:15 Sensacje XX wieku

06:50 Powstańcy odc. 14 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 257
07:00 Doceniałam każdy przeżyty
dzień - dokumentalny
07:55 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 14
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 62
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 24
09:10 W labiryncie odc. 48 - serial
09:50 Pradzieje ludu Mochica
- dokumentalny
10:55 Ludzie rzeki
odc. 12 - dokumentalny
12:00 Konnica - przygodowy
14:05 Sensacje XX wieku odc. 101
14:40 Sensacje XX wieku odc. 120
15:15 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 88 - serial
15:45 Spór o historię odc. 17
16:25 Testament - dokumentalny
17:15 Ex libris
17:45 Pogranicze w ogniu
odc. 4 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 14
18:55 Flesz historii
19:15 Sensacje XX wieku odc. 121
19:50 Sensacje XX wieku odc. 178
20:20 Było nie minęło - kronika
związków historii
20:50 Rosja. Podróż z Jonathanem
Dimbleby odc. 5
- dokumentalny
22:00 1920. Wojna i miłość
odc. 6 - serial
22:50 Francja w ogniu alianckich
bomb odc. 2 - dokumentalny
23:55 A potem nazwali go bandytą
- dokumentalny
01:00 Widziałam odc. 17

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Wbrew wszelkim
przeciwnościom - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Ziemia Święta - Pięta Ewangelia
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Wizyta apostoła Jana Pawła II
w Grocie Massabielskiej
12:55 Największe przeboje Pana Boga
- Ave Maria - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń - rozrywka
14:10 Póki nadzieja - dokumentalny
15:25 Chrystus mówiący z krzyża
- dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:25 Kartka z kalendarza
- Powstanie Warszawskie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja
w Sanktuarium Matki Boskiej
Bolesnej w Świętej Wodzie
19:45 Przygody Monster Trucków
odc. 6 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki Bożej
Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań - serial

TVP 1



06:05 Doktor Quinn

05:30 Teleshopping
06:05 Doktor Quinn
odc. 18 s. 4 - serial
07:00 Msza święta z Sanktuarium
Bożego Miłosierdzia
w Krakowie Łagiewnikach
07:55 Generałowie odc. 1
08:05 Franciszek - dokumentalny
09:55 Generałowie odc. 2
10:05 Pan Wołodyjowski - historyczny
11:30 Generałowie odc. 3
11:40 Święto Wojska Polskiego 2017
13:35 Generałowie odc. 4
13:45 Pan Wołodyjowski - historyczny
15:05 Generałowie odc. 5
15:15 Dzika Polska odc. 45 - serial
15:40 Lista przebojów Jedynki
15:45 Generałowie odc. 6
15:55 Czas honoru odc. 6 - serial
16:50 Generałowie odc. 7
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
17:30 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
19:20 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 LOTTO Warszawski Memoriał
Kamili Skolimowskiej
20:10 Pogoda
20:20 Karbala - wojenny
22:25 El Principe - dzielnica zła
odc. 31 - serial
23:20 Cud nad Wisłą - dokumentalny
00:15 Z ciemności - zobaczyć świat
odc. 9 - serial
00:40 Żelary - dramat

TVP 2



14:50 Na sygnale

05:45 M jak miłość odc. 99 - serial
06:45 Wiara ponad gruzami
07:15 Wielki napad na pociąg
- komedia sensacyjna
09:15 Przepis na kataklizm - komedia
11:00 Festiwal Kultury Kresowej
- koncert galowy
12:10 Siedmiu wspaniałych nadjeżdża
- western
14:00 Familiada - rozrywka
14:50 Na sygnale odc. 18 - serial
15:30 Znachor - dramat
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4838
18:35 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Francuski pocałunek
- komedia romantyczna
22:10 Zaklinacz koni - melodramat
01:05 E=mc2 - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5040
06:05 Mango - Teleshopping
07:10 W-11 - wydział śledczy
odc. 983 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 15
08:00 Mamy cię! odc. 12 - rozrywka
09:20 Legendy sowiego królestwa:
Strażnicy Ga'Hoole - animowany
11:25 Wyspa Nim - przygodowy
13:35 Człowiek w żelaznej masce
- historyczny
16:25 Gwiezdny pył - fantastyczny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5041
20:10 Doradca smaku odc. 16
20:15 Na Wspólnej odc. 2529 - serial
20:55 60 sekund - film sensacyjny
23:30 Zjawy - horror
01:05 Pamiętniki wampirów
odc. 18 s. 3 - fantastyczny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Scooby-Doo i Brygada
Detektywów odc. 5 - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada
Detektywów odc. 6 - serial
08:45 Oz Wielki i Potężny
- przygodowy
11:30 Auta - animowany
13:55 Bella i Sebastian - przygodowy
16:10 Skarb narodów: Księga
tajemnic - przygodowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 329 - serial
20:10 Braveheart - Waleczne Serce
- dramat historyczny
23:55 Pod obserwacją - sf
01:55 Bruce Wszechmogący
- komedia romantyczna

7 tvn



06:40 W-11 - wydział śledczy

05:35 Szpital odc. 127 - serial
06:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 1154 - serial
07:25 Mango - Teleshopping
09:00 Wojny magazynowe - Teksas
odc. 3 s. 3 - serial
09:30 Przeminęło z wiatrem
odc. 1 - melodramat
11:35 Przeminęło z wiatrem
odc. 2 - melodramat
14:05 Dżungla - animowany
15:45 Areszt domowy - komedia
17:50 Prosto w serce
- komedia romantyczna
20:00 Świadek - film sensacyjny
22:20 Pula śmierci - film sensacyjny
00:20 Czysty geniusz odc. 10 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Królestwo małp
odc. 2 s. 1 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 14 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele
odc. 22 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 17 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele
odc. 25 - animowany
09:00 Dzwoneczek i uczynne wróżki
odc. 3 - animowany
10:40 Czarownice z Oz
- fantastyczny
12:25 Detektywi w akcji
odc. 38 - serial
13:25 Policjantki i policjanci
odc. 285 - serial
14:30 Czarownice z Oz
- fantastyczny
16:20 Przeznaczenie wikinga
- przygodowy
18:00 Detektywi w akcji
odc. 39 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 286 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 91 - serial
21:00 Impas - thriller
22:50 Niewygodny świadek
- film sensacyjny
00:45 Sekrety sąsiadów
odc. 31 - serial

HITY DNIA



„Człowiek w żelaznej masce”
(1998r.) TVN 13:35

Paryż, rok 1662. Czwórka muskietierów zmieniła tryb życia. Atos wychowuje syna, Raoula, Aramis został generałem zakonu jezuitów, Portos korzysta z życia, jedynie d'Artagnan nadal służy królowi. Ludwik XIV prowadzi wyniszczające kraj wojny.



„Bella i Sebastian”
(2013r.) POLSAT 13:55

Francja, rok 1943. Sebastian mieszka z dziadkiem Césarem w alpejskiej wiosce w pobliżu granicy szwajcarskiej. Od pewnego czasu spokój mieszkańców burzy wieść o grasującym w okolicy zwierzęciu, które zabija owce. Podczas włóczęgi Sebastian spotyka bezpańskiego owczarka.

puls



13:55 Król lew

05:45 To moje życie! odc. 95 - serial
06:45 Kobra - oddział specjalny
odc. 1 s. 9 - serial
07:45 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - fantastyczny
08:55 Bibliotekarz II: Tajemnice
kopalni króla Salomona
odc. 2 - przygodowy
10:50 Żelazny Jan - fantastyczny
12:30 Najpiękniejsze baśnie braci
Grimm - fantastyczny
13:55 Król lew - animowany
15:45 Mumia: Grobowiec cesarza
Smoka - film sensacyjny
18:15 19 MNK na bis
20:00 Wybuchowa para
- komedia sensacyjna
22:05 Ted - komedia
00:20 Żyła - sf

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 41
08:50 Którędy po sztukę odc. 42
09:00 Faustyna - biograficzny
10:30 Eugeniusz Bodo - za winy
niepopelnione - dokumentalny
11:30 Dorastanie odc. 1 - serial
12:40 Dorastanie odc. 2 - serial
13:50 100 pytań do... Wandy
Rutkiewicz odc. 38
- dokumentalny
14:45 Tatarak - dramat
15:30 Informacje kulturalne
15:50 Przygody barona
Munchausena - biograficzny
18:05 Zbrodnia lorda Artura Saville'a
- fantastyczny
18:50 Karski i władcy ludzkości
- dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Działalność Navarony - wojenny
23:00 Wól - dramat

TVP HISTORIA



08:10 Wojciech Cejrowski

06:50 Powstańcy odc. 15 - serial
06:55 Był taki dzień
07:00 Kod tajemnicy fatimskiej
08:00 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 15
08:10 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 63
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 33
09:10 W labiryncie
odc. 49 - telenowela
09:45 Moje akwarele
10:05 Bez komentarza
10:30 Był taki ktoś
11:35 Wyśpiwana historia
11:45 Ołtarz Ojczyzny
13:10 Rosja. Podróże z Jonathanem
Dimblebym odc. 5
- dokumentalny
13:35 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 43 - serial
14:10 Pan Tadeusz
16:50 Bez komentarza
17:50 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 15
18:05 Shenendoah - western
20:00 Sensacje XX wieku odc. 24
21:00 Thos Cromwell - kariera
i upadek - dokumentalny
22:05 1920. Wojna i miłość
odc. 7 - serial
23:05 Wrota Europy
- dramat wojenny

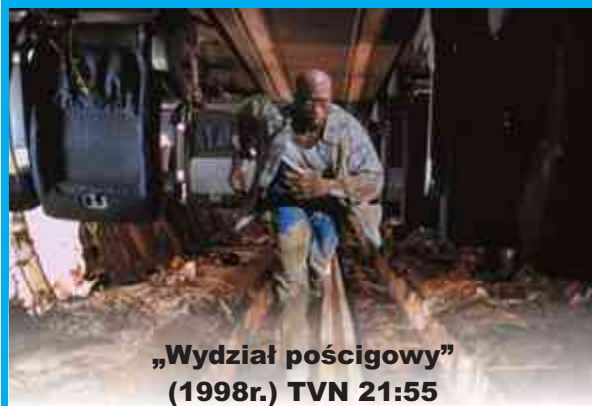
TRAM

08:00 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:05 Po cóż są nam święci - serial
08:15 Śladami historii - serial
08:20 Bitwa Warszawska
- dokumentalny
09:30 Łaski pełna - obyczajowy
10:50 Święty na każdy dzień
11:00 Transmisja Mszy Świętej
z Jasnej Góry w uroczystość
Wniebowzięcia NMP
12:30 Królowo Polski przyrzekamy
13:05 Cud 1920 - Bitwa Warszawska
13:20 Ludzie drogi - dokumentalny
14:00 Albert Schweitzer - biograficzny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Trwajmy przy
sercu naszej matki!
16:30 "Od Oceanu do Oceanu"
z Ikona Częstochowską
przez świat w obronie życia
16:50 Jeszcze Najświętsza Panienka
pokaże że od burzących
kolubryn mocniejsza
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza
- Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 12 - serial
22:40 Jeszcze Najświętsza Panienka
pokaże że od burzących
kolubryn mocniejsza
- dokumentalny
23:10 Papieska Madonna
Jasnogórska

HITY DNIA

**„Bruce Wszechmogący”
(2003r.) POLSAT 20:40**

Reporter lokalnej stacji telewizyjnej w Buffalo marzy o wielkim dziennikarstwie. Sfrustrowany dotychczasową pracą, nie potrafi cieszyć się udanym związkiem z przedszkolanką Grace Connelly, która, w przeciwieństwie do kapryśnego chłopaka, cieszy się z tego, co ma.

**„Wydział pościgowy”
(1998r.) TVN 21:55**

Dwaj dyplomaci zostali zastrzeleni w gmachu ONZ w Nowym Jorku. Z miejsca zbrodni przestępca zabrał teczkę z dokumentami. Podejrzanie pada na Marka Robertsa. Odciski jego palców na znalezionej w Chicago broni są identyczne z tymi, które zdjęto na miejscu zabójstwa dyplomatów.

TVP 1



10:30 Doktor Quinn

05:40 Przybyli ułani - obyczajowy
06:45 Otchłań żółwia - dokumentalny
07:40 Podmuch energii
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Notacje odc. 146 - serial
08:35 Elif odc. 69 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 153 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 19 s. 4 - serial
11:25 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:55 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
14:00 Elif odc. 70 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki
15:55 Czas honoru odc. 7 - serial
16:50 Fundusze europejskie - jak to działa? - flesz
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 5 - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 65 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Strzegom 2017 Jeździectwo
20:10 Pogoda
20:20 Mroczna przyjaźń - thriller
22:00 El Principe - dzielnica zła odc. 32 - serial
22:50 Droga wodna niestrzeżona
23:55 Bezmiar sprawiedliwości - dramat
02:00 Nas zaar mia. pl odc. 277

TVP 2



11:00 Barwy szczęścia

06:05 Rod zink a. pl odc. 115 - serial
06:35 Ostatni żyd z Góry Kalwarii - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 100 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1677 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 432 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 120 - serial
13:20 Na sygnale odc. 19 - serial
13:50 Włoska kuchnia jak u babci odc. 4 - serial
14:20 Afryka od kuchni odc. 4 - serial
14:50 M jak miłość odc. 1299 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 10 - serial
17:05 Cena miłości odc. 103 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4839
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:20 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Igraszki losu - komedia romantyczna
21:50 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
22:55 Na sygnale odc. 142 - serial
23:30 Na sygnale odc. 143 - serial



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5041
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 975 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 16
08:00 19+ odc. 101 - serial
08:35 Druga szansa odc. 1 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 491 - serial
11:35 Szpital odc. 377 - serial
12:35 Kryminalni odc. 7 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 987 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 988 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 12 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 234 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 492 - serial
18:00 Szpital odc. 378 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5042
20:10 Doradca smaku odc. 40
20:15 Na Wspólnej odc. 2530 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 10 s. 2
21:55 Wydział pościgowy - thriller
00:35 Kuba Wojewódzki odc. 9 s. 10



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 171 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy = odc. 628 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 629 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 148 - serial
10:50 Małolaty odc. 46 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 91 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 92 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 302 - serial
13:50 Śloiki odA 46 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 715 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odA 3446
16:40 Gliniarze odc. 107 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 230 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 330 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 514 - serial
20:40 Bruce Wszechmogący - komedia romantyczna
22:50 Hot Shots II - komedia sensacyjna
00:45 Ruby Sparks - komedia romantyczna



14:55 Szpital

05:15 Ukryta prawda odc. 336 - serial
06:15 Ukryta prawda odc. 337 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 60 - serial
08:15 Dr House odc. 13 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 21 - serial
09:45 Brzydula odc. 22 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 338 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 61 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 301 - serial
14:55 Szpital odc. 128 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 14 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 14 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 23 - serial
18:30 Brzydula odc. 24 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 339 - serial
20:00 Wierny ogrodnik - thriller
22:50 UEFA Champions League
23:55 Priscilla: Wyprawa po wolność - dokumentalny
01:15 Kult - dokumentalny



13:00 Policjanci i policjanci

06:00 Niegrzeczny pies odc. 4 - rozrywka
07:00 Klub przyjaciół Myszkki Miki odc. 15 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 23 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszkki Miki odc. 18 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 26 - animowany
09:00 Niegrzeczny pies odc. 5 - rozrywka
10:00 Twoja na zawsze odc. 108 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 39 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 129 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 286 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 22
15:00 Dom nie do poznania odc. 9 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 109 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 14 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 40 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 287 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 92 - serial
21:00 Skaza - film sensacyjny
23:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 13 - serial
23:40 Śmierć na 1000 sposobów odc. 14 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 54 - rozrywka



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 96 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny cdc. 2 s. 9 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 9 - serial
09:00 Napisala: morderstwo odc. 9 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 10 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 3 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 139 - serial
14:45 Zbuntowany anioł odc. 140 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 8 - rozrywka
17:35 Gwiazdy lombardu odc. 395 s. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu = odc. 396 s. 16 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 403, 404 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 405 s. 16 - serial
20:00 Patrol - film sensacyjny
22:50 Nędzne psy - thriller
01:00 American Horror Story Sabat odc. 13 s. 3 Serial grozy



17:10 Nienasyceci

07:00 Teledyski - rozrywka
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztukę odc. 42
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Jak to jest być moją matką - obyczajowy
09:35 Ostatni blues - dramat psychologiczny
11:30 Dorastanie odc. 3 - serial
12:40 Dorastanie odc. 4 - serial
13:55 Godzina szczerości - Wiesław Gołas odc. 10
14:40 Dzień wielkiej ryby - obyczajowy
16:05 W kogo ja się wrodziłem? - obyczajowy
17:10 Nienasyceci odc. 27
17:35 Eurokultura odc. 101
18:00 Ostatni blues - dramat psychologiczny
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dziedzictwo Shakespeare'a - dokumentalny
21:15 Wstęp do filmu odc. 10
21:20 Zawieście czerwone latarnie - dramat
23:40 Studio Kultura - rozmowy
23:50 Alfabet polskiego performance
00:35 Wszystko co kocham - dramat



19:10 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 259
06:55 Powstańcy odc. 16 - serial
07:00 Bez komentarza odc. 129
07:30 Bez komentarza odc. 130
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 16
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 64
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 34
09:10 W labiryncie odc. 50 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Nowa Huta - labirynt pamięci
10:55 Skarby architektury drewnianej UNESCO odc. 1
11:20 Delegat - Jan Piekalkiewicz - dokumentalny
12:30 Spór o historię odc. 158
13:10 Thomas Cromwell - kariera i upadek - dokumentalny
14:15 Sensacje XX wieku odc. 24
15:10 Encyklopedia II wojny światowej odc. 90 - serial
15:40 Kobiety J.F. Kennedy'ego: szczegóły skandali
16:45 Ochotnicy Roku Dwudziestego - dokumentalny
17:50 Pogranicze w ogniu odc. 5 - serial
19:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 16
19:10 Sensacje XX wieku odc. 56
19:40 Sensacje XX wieku odc. 177
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Taśmy bezpieki odc. 12 - dokumentalny
21:15 Portrety wojenne odc. 2 - serial
21:50 1920. Wojna i miłość odc. 8 - serial
22:45 Z tamtej strony Wisły - dokumentalny
23:55 Shenandoah - western
01:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 64



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:20 Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego
09:25 Sanktuarium polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Papieska Madonna Jasnogórska
11:05 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 16 - serial
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Kabwe
11:35 Notacje historyczne - historia pamięć świadkowie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Effetha - okno na świat - dokumentalny
13:05 Królestwo rekinów - dokumentalny
14:00 Głos serca odc. 12 - serial
14:40 Na przekór ciemności - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie poradnikowy
16:30 Mahajanga - dokumentalny
16:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Świat na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - animowany
19:45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Kraina Boga - obyczajowy

Dobrze zjeść

Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

PARÓWKI W CIEŚCIE FRANCUSKIM

Składniki

- 6 parówek z szynki
- arkusz ciasta francuskiego
- 6 plasterków żółtego sera
- musztarda, ketchup
- jajko

Sposób wykonania:

Ciasto francuskie pokroić w prostokąty. Każdy kawałek ciasta posmarować musztardą i ketchupem, położyć kawałek sera i obraną parówkę. Parówkę zawinąć w ciasto, końcówki dokładnie zlepić. Posmarować rozbełtanym jajkiem. Wierzch ciasta można ponacinać w poprzek. Piec w temp. 180-200 stopni Celsjusza na złoty kolor. Podawać z dipem (do wyboru).



Smacznego! Dominika Ludwik i Asia Janiszewska polecają parówki w cieście francuskim

				7	5			3
	3					2		7
1	6				8	4	5	
3	4	2		8	1		9	
8								2
	1		6	2		8	3	4
	5	3	9				4	8
6		4					2	
9			8	6				

		8				5		
9	2	5					6	
4			3	5	9	2	1	8
2			5	9	8			
		4				6		
			6	4	3			2
6	8	2	9	3	1			7
	5					3	2	6
		3				8		

POGODA

CZW. 10.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 30 17 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 1014 1017 hPa wiatr: 25 50 km/h
PT. 11.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 20 °C opady: 4 5 mm ciśnienie: 1014 1015 hPa wiatr: 16 40 km/h
SOB. 12.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 18 °C opady: 0,5 1 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 14 25 km/h
NIEDZ. 13.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 15 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 24 45 km/h
PN. 14.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 22 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1024 1028 hPa wiatr: 15 40 km/h
WT. 15.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1023 1025 hPa wiatr: 14 25 km/h
ŚR. 16.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 17 °C opady: 1 2 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 23 45 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Mieszkaniec Szwabii; pogardliwie, z niechęcią o Niemcu.	Geol.: skała częściowo		Włoskie imię męskie.	Bot.: wysokie kępy zwartej roślinności na stepie.	Życiowie, czasem z odzieniem politowania o dziewczynie.		Fiz.: jednostka mocy w układzie SI (od nazwiska szkockiego mechanika	Przedstawiciel samorządu wiejskiego, wybierany przez mieszkańców wsi.		Bot.: nasienie wielu roślin.				
	Punkt skupu mleka.				Ciało zmarłego człowieka; trup.					14	9			
Geogr.: region w pn.-zach.								Likier kminkowy		Marka magneto-widu				
Motoryz.: element					Stale stanowisko pracy; stała posada.									
							Geogr.: miasto i port nad Rodanem (Francja).				8			
					Spoż.: wypiek, zwykle słodki, z									
					Grecki bajkopisarz									
Bożek leśny		Hiszpańskie imię żeńskie					Odzież: odświętny, uroczysty strój (w zwrotach: oficerowie		Imię męskie - imieniny 6.II., 27.VIII., 30.X.		Schodki na statek			
		Umowa, porozumienie.			Linia łamana przypominająca									
					Sport: słynny klub sportowy z									
Uspisko	Astr.: nieregularny,							Błąd serwisu						
	Sari, Śpiewaczka							Typ lasu						
					Zakończenie, finał, kres,					3,14				
					Teatr japoński									
Imię żeńskie; imię Lerskiej, piosenkarki.						Przypiecek								
Imię żeńskie - imieniny 11.II., 14.II., 19.IV., 17.VI., 21.VIII.							Mors.: urządzenie do spuszczenia na wodę i wyciągania małych statków.				6			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Pamięć i koncentracja

ZDROWIE ▶ Coraz szybsze tempo życia sprawia, że nasz mózg jest w ciągłym pobudzeniu i gotowości, ale też często brakuje nam czasu, by w odpowiedni sposób go zasilić. Pamięć możemy wzmacniać sami, i to na wiele sposobów. To samo dotyczy koncentracji



Pamięć to zapis naszych doświadczeń, które przechowywane są w mózgu. Może to być zarówno interesująca rozmowa, informacja, sytuacja czy wydarzenie. Ze względu na czas, jaki upłynął między konkretnym doświadczeniem a jego wspomnieniem, wyróżniamy trzy rodzaje pamięci:

- pamięć robocza – jej ośrodek zlokalizowany jest w płacie czołowym. Nazywana jest często zakresem koncentracji uwagi. Jej działanie utrzymuje się nie dłużej niż przez jedną minutę, do momentu, w którym zostanie ona „skasowana”. Ten rodzaj pamięci angażujemy np. wówczas, gdy próbujemy zapamiętać krok taneczny, który ktoś nam właśnie pokazał.

- pamięć krótkotrwała – jej ośrodek znajduje się wewnątrz płatów skroniowych mózgu. Wspomnienia są tu przechowywane do kilku tygodni, a następnie wymazywane. Przykład jej zastosowania: staramy się przypomnieć sobie krok, którego nauczyliśmy się na kursie tańca w zeszłym tygodniu. Jak się okazuje, nie wszystkie nasze doświadczenia uruchamiają pamięć krótkotrwałą. Jedynie te, które są nowe, ciekawe, bądź te, które zapamiętaliśmy celowo, będą w stanie wystarczająco pobudzić komórki nerwowe w tym obszarze mózgu, by móc się w nim zapisać.

- pamięć długotrwała – może utrzymywać się przez całe życie. Naukowcy nie mają pewności, które obszary za nią

odpowiadają, ale najpewniej ośrodki te rozmieszczone są w całym mózgu. Pamięć tą uruchamiamy, gdy np. staramy się przypomnieć sobie nazwisko naszego pierwszego nauczyciela tańca.

Mózg człowieka, w którym zachodzą procesy pamięci, składa się z dwóch współpracujących ze sobą półkul. Każda z nich w pewien sposób wyspecjalizowała się do poszczególnych zadań.

Zazwyczaj wykorzystujemy bardziej jedną półkulę, co przejawia się w widocznych zdolnościach czy umiejętnościach, np. zdolności nauki języków obcych czy uzdolnieniach matematycznych. Jak pokazują badania, istnieje możliwość większego, świadomego angażowania również drugiej półkuli, dzięki czemu wzmacnia się nasza pamięć.

Objawy zaburzenia pamięci

Objawy sygnalizujące osłabienie pamięci mogą być różne. Najczęściej, choć nie zawsze, dotyczą one osób starszych i są to: niezdolność przypomnienia sobie niedawnych zdarzeń, niemożność zapamiętania ostatnich informacji, kłopoty ze znalezieniem odpowiednich słów, przypomnieniem sobie czyjeś nazwiska.

Należy jak najszybciej skontaktować się z lekarzem, jeśli występują takie lub inne niepokojące nas objawy, związane z naszą pamięcią lub koncentracją.

Co osłabia naszą pamięć?

- brak wykorzystywania pamięci – leniwy dla umysłu tryb życia, spowodowany brakiem zajęć umysłowych,
- palenie papierosów i nadużywanie alkoholu,
- cukrzyca – sprzyja twardnieniu i uszkodzaniu naczyń krwionośnych, co prowadzi do starzenia się mózgu i osłabienia pamięci,
- choroby mózgu np. otępienie, urazy, depresje, stany lękowe,
- wybrane leki np. psychotropowe,
- stres,
- niewłaściwa dieta,
- urazy.

Koncentracja: co to jest i od czego zależy?

Koncentracja jest zjawiskiem, które polega na skupieniu uwagi i skierowaniu jej na określony przedmiot, zagadnienie, sytuację, zjawisko lub wydarzenie. Pozwala na efektywne wykonanie konkretnej pracy, zarówno umysłowej, jak i fizycznej. Im bardziej będziemy skoncentrowani, tym więcej zrobimy i tym lepszy będzie efekt naszych działań. Dzięki koncentracji możemy skupić się na jednym, konkretnym ćwiczeniu, zajęciu, aż do momentu jego ukończenia. Nasza koncentracja i powiązana z nią energia zależą od kondycji mózgu.

Styl życia, nawyki, również niektóre problemy zdrowotne, mogą wzmacniać, bądź osłabiać koncentrację i energię niezbędną do realizacji celów.

Co osłabia koncentrację?

- zaburzenia hormonalne – niski poziom wybranych hormonów może negatywnie wpływać na koncentrację, energię oraz funkcjonowanie mózgu. Wiele badań wskazuje na to, że niedoczynność tarczycy wiąże się z niską aktywnością mózgu, którego niedomaganie zwiększa ryzyko choroby Alzheimera,
- niski poziom cukru we krwi lub jego duże wahania,
- anemia – a także wszystko, co przyczynia się do obniżenia liczby czerwonych krwinek, powoduje zmęczenie i dekoncentrację,
- uraz mózgu – różne urazy fizyczne oraz udary i niedotlenienie mogą spowodować uszkodzenia mózgu i wpływać przez to na koncentrację i poziom energii,
- zanieczyszczenie środowiska – w tym toksyny i pleśń poza szkodliwym ogólnym działaniem na nasze zdrowie, pogarszają koncentrację,
- leki – takie jak m.in. antydepresanty czy środki uspokajające, leki nasercowe, przeciwbólowe i przeciwnowotworowe. W przypadku, gdy stosowanie tych leków jest konieczne, warto poszukać dodatkowych sposobów na wzmocnienie koncentracji,
- chroniczny stres oraz nieleczone urazy emocjonalne z przeszłości,
- zły styl życia, niezdrowa dieta – obfitująca w spożywanie nadmiernych ilości kofeiny, cukru i alkoholu, a także zbyt krótki sen, sprzyjają obniżeniu poziomu koncentracji.

Sposoby na koncentrację

Koncentrację możemy wzmacniać na różne sposoby. Na początek wskazane jest sprawdzenie, czy nie jesteśmy pod wpływem któregoś z czynników osłabiających. Warto też stosować się do następujących wskazówek i: spać minimum 7 godzin na dobę, właściwie się odżywiać, wykonywać ćwiczenia fizyczne dopasowane do naszego stanu zdrowia, możliwości i wieku, 4-5 razy w tygodniu, unikać stresu, medytować – wystarczy kilka minut dziennie, by zwiększyć przyływ dodatkowej energii, zapewnić odpowiednią wentylację w pomieszczeniach, w których przebywamy.

Nasza dieta powinna być

tak zbilansowana, by zapewniała nam zrównoważony poziom cukru we krwi. Sprzyjać temu będzie ograniczenie słodczy, a także regularne spożywanie niewielkich posiłków zawierających białko. Energii i koncentracji sprzyjają również produkty bogate w błonnik – owoce, warzywa roślin strączkowych czy pełnoziarniste produkty zbożowe. Osoby z nadmiernie kwaśnym odczynem organizmu powinny unikać alkoholu, cukru, kofeiny i czerwonego mięsa. Warto wzbogacić menu o seler, kabaczek, pietruszkę, fasolę szparagową, wodę mineralną i zieloną herbatę, zawierającą o połowę mniej kofeiny niż kawa. Zielona herbata ma w swoim składzie teaninę, która poprawia koncentrację, jednak nadmierna jej ilość w organizmie obniża wchłanianie żelaza, co może być przyczyną anemii. Osoby mające wrzody powinny skonsultować się wcześniej z lekarzem, bo herbata pobudza wydzielanie soku żołądkowego.

Kawa poprawia nastrój, sprawność umysłową, a także wzmacnia energię fizyczną i wykazuje aktywność przeciwnowotworową. Zawiera sporą ilość kofeiny, która odblokuje działające stymulująco neuroprzekazniki, dzięki czemu podnosi koncentrację, szybkość myślenia i zapamiętywania liczb. Kawa zmniejsza również ryzyko choroby Alzheimera oraz cukrzycy. Zrezygnować z niej powinny osoby palące, bo wówczas znacząco podnosi ciśnienie krwi, osoby ze stanami lękowymi, a także ci, którzy doświadczają jakichkolwiek niekorzystnych objawów po jej wypiciu, np. bólów głowy, zaburzeń rytmu serca czy problemów ze snem.

Żeń-szeń, a dokładniej korzeń tej chińskiej rośliny, posiada właściwości wzmacniające siły fizyczne człowieka, poprawia koncentrację i sprawność zdobywania wiedzy. Należy jednak pamiętać, by nie przekraczać określonych na opakowaniu czy przez lekarza dawek, a czas stosowania preparatów z tą substancją nie powinien być dłuższy niż 2 miesiące. Żeń-szeń może podnosić ciśnienie krwi, dlatego należy go unikać przy nadciśnieniu, a przed zastosowaniem należy skontaktować się z lekarzem.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

TURYSTYKA ➤ Mieszkańcy Podtatrza słyną z religijności, a najciekawsze zabytki związane są z kościołami. Nie brakuje też atrakcji wodnych oraz pięknych widoków

W dzisiejszym odcinku naszych podróży po polskich górach przedstawiamy kilka miejscowości, które warto jest poznać, by zrozumieć piękno tych okolic.

Ludźmierz – niewielka wioska usytuowana tuż przed Nowym Targiem. Została założona przez zakon cystersów ze Szczyrzyna, którzy panowali w niej aż do 1824 roku. To najstarsza osada podhalańska. Tutaj urodził się największy poeta Podhala Kazimierz Przerwa-Tetmajer. Znajduje się tutaj Kościół Wniebowzięcia NMP z 1877 r. i słynne sanktuarium maryjne. Kościół otrzymał honorowy tytuł Bazyliki Mniejszej w dowód wdzięczności za rozwój wiary i pobożność mieszkających tu górali. Znajduje się w nim słynna gotycka figura Matki Boskiej Ludźmierskiej. Jest drewniana, ma wysokość 1 metra, wmontowana jest w rokokowy ołtarz z XVIII wieku. Właśnie w Ludźmierzu odbywają się słynne już odpusty, największy zawsze 15 sierpnia. Wtedy do tego sanktuarium przybywają wierni z całego Podhala.

Dębno – niewielka wioska położona na wysokości 535 m n.p.m. w kierunku wschodnim, w odległości 15 kilometrów od Nowego Targu. To właśnie do tej wioski corocznie przybywa wielu turystów, by zobaczyć drewniany kościółek pod wezwaniem św. Michała Archanioła. Obiekt, pochodzący z XV wieku, jest najważniejszym zabytkiem architektury drewnianej na Podhalu. Został zbudowany na fundamencie z łamanego kamienia i drewna modrzewiowego oraz jodłowego. Do jego budowy nie użyto żadnego gwoźdźdza. Kościół ma od frontu wieżę o wysokości 15 metrów, zbudowaną w 1601 roku. Wnętrze kościoła zachwyca wzorzystą i barwną polichromią. Pokrywa ona ściany i podłogę, a także poszczególne deski. Najstarszy zabytek to umieszczony na belce tęczowej krucyfik. Ołtarz główny to późnogotycki tryptyk z XVI wieku, malowany na desce i przedstawiający Matkę Boską z Dzieciątkiem z Michałem Archaniołem i św. Katarzyną Aleksandryjską po bokach. W kościółku znajduje się oryginalny gong mszalny – cienkie sztabki wydają niskie tony, a sztabki grube tony wysokie. Można tu zobaczyć również haftowaną chorągiew z wizerunkiem św. Stanisława, którą miało pozostawić wojsko Jana III Sobieskiego podczas jego powrotu z Wiednia w XVI wieku.

Bukowina Tatrzańska – miejscowość, która wraz z sąsiednimi wioskami stanowi konkurencję turystyczną dla Zakopanego. Gmina swoim zasięgiem obejmuje pasmo

Tatr Wysokich. Występuje tu największa różnica wzniesień pomiędzy Rysami a położoną najniżej Białką Tatrzańską. To właśnie na terenie tej gminy jest jedyny polski lodowiec w Mięguszowieckim Żlebie. Ma on 400 lat i 30 metrów grubości. Tu też występuje najwyższy wodospad Siklawa (w Dolinie Rostoki) o wysokości ponad 70 metrów. Bukowina położona jest wzdłuż głównej drogi do Morskiego Oka, które odwiedza rocznie ponad milion turystów. Zaplecze hotelowe i narciarskie jest bogate. Na terenie gminy znajdują się dwa aquaparki z kompleksami termalnymi. Jeden to „Termy Bukowina”, drugi – „Termy Bania”. Można w nich wypocząć po trudach wędrówek górskich, ale jest to wydatek kilkudziesięciu złotych za trzy godziny pobytu.

Głodówka – jadąc z Bukowiny Tatrzańskiej w kierunku Morskiego Oka musimy się zatrzymać na Polanie Głodówka. Trasa ta uważana jest za najbardziej widowiskową w Polsce. To duża polana na stokach Cyhrlu nad Białką. Obejrzenie panoramy gór jest głównym punktem każdej wycieczki. Obecnie mieści się tam baza harcerska z przepięknym schroniskiem górskim.

Wiktorówki – po przejechaniu kilkunastu kilometrów dojeżdżamy do skrzyżowania dróg, z których jedna prowadzi w lewo do Morskiego Oka, a druga w prawo do Zakopanego. Jedziemy w prawo i po kilkunastu kilometrach docieramy do miejscowości Zasadna. Tu, po lewej stronie drogi, znajduje się niewielki parking i początek trasy do kościółka. Przed nami prawie godzina marszu, w końcówce stromo pod górę. Można się zmęczyć, ale warto. Gdy wreszcie dojdziemy do celu, zobaczymy drewniany kościółek pod wezwaniem Matki Boskiej Jaworzyńskiej – ważne miejsce dla górali, bo według legendy w 1861 roku góralce Marysi Murzańskiej objawiła się tu Matka Boska. Dla uczczenia tego wydarzenia wzniesiono w tym miejscu kapliczkę, a w 1938 roku wybudowano mały kościółek, który powiększono dwukrotnie. Na murze umieszczone są tabliczki z nazwiskami ludzi, którzy zginęli w górach. Świątynia jest licznie odwiedzana przez turystów, a na pasterki noworoczne wręcz obiegana. Na miejscu można napić się herbaty parzonej przez miejscowego księdza. Po krótkim odpoczynku można, a właściwie trzeba, przejść na Rusinową Polanę, skąd rozpościera się wspaniały widok na całą panoramę Tatr Wysokich.

Jaszczurówka – po przejechaniu kilku kilometrów dojedziemy do granic Zakopanego, niedaleko

wejścia do jednej z dolin górskich. Tu, po lewej stronie drogi, na niewielkim wzniesieniu zobaczymy drewnianą kaplicę pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa. Została zaprojektowana przez Stanisława Witkiewicza i zbudowana w latach 1904-1908. To typowy styl zakopiański, który stał się wzorem dla innych budowli w tym regionie. Główny ołtarz ma kształt chaty góralskiej, na witrażach można zobaczyć herby Polski i Litwy. Stacje drogi krzyżowej są namalowane na szkło.

Chochołów – zanim dojedziemy do Chochołowa, warto zatrzymać się w Witowie. Znajduje się tu przepiękny mały kościółek z 1910 roku. Wieś Chochołów jest usytuowana nad Czarnym Dunajcem. To niewielka wioska, której początki sięgają XVI wieku. Jak mówią miejscowi górale, najpiękniejsza wieś całego Podhala. Znajduje się tu kilkadziesiąt drewnianych chałup, w większości wpisanych do rejestru zabytków. Tradycją jest wiosenne mycie ich wodą z mydłem, co nadaje drewnu jasny kolor. Wszystkie zwrócone są szczytami do głównej drogi, a tylko jedna z nich frontem. Właśnie w tej ostatniej chałupie, oznaczonej numerem 24, jest urządzone muzeum Powstania Chochołowskiego z 1874 roku. Właśnie wtedy miejscowi górale zbuntowali się przeciwko Austriakom. Powstanie zostało stłumione, wielu jego uczestników trafiło do więzienia. Pamiątki z tamtych czasów można zobaczyć w muzeum. W Chochołowie znajduje się również największy aquapark Podhala.

Poronin – niewielka wioska położona na wysokości 740 m n.p.m. To właśnie tutaj jest rozwidlenie dróg, z których jedna prowadzi do Bukowiny Tatrzańskiej. Poronin często nazywa się bazą noclegową Zakopanego. Możemy tu spotkać charakterystyczne dla Podhala drewniane domy. Warto zobaczyć zwłaszcza „dom orłów”, willę „Stryjnia Podhalańska”. Ciekawostką będzie na pewno nieczynna już skocznia narciarska o punkcie konstrukcyjnym K30. Została ona zamknięta w latach 80. XX wieku. W Poroninie znajdowało się słynne Muzeum Lenina, które zostało zlikwidowane w 1990 roku. Do największych imprez kulturalnych należy zaliczyć odbywające się 22 lipca „Poronińskie Lato”, wielki festyn, na którym możemy zobaczyć cały folklor góralski.

Ząb – najwyższej położona, bo na wysokości ponad 1013 m n.p.m., miejscowość w Polsce. Jest ona usadowiona na północnym stoku Gubałówki. Znajduje się tu kościół



Świątynia w Witowie



Widok na Tatry z Rusinowej Polany



W Białce Tatrzańskiej warto odwiedzić baseny termalne



Kościół w Wiktorówce jest tłumnie odwiedzany przez turystów

łek św. Anny z początków XX wieku. Ząb słynie z przepięknych widoków. Przez tą miejscowość przebiega słynny szlak papieski z Krzeptówek do Ludźmierza. Na stojącej tam wieży papięskiej jest napis „Witaj Gazdo Świato w miejscu skąd

najbliżej do nieba”.

W następnym odcinku przedstawimy Pieniński Park Narodowy z Trzema Koronami na czele oraz spływ Dunajcem.

Tekst i fot. (Maw)

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Udany tydzień. Będziesz miał wrażenie, że trudne sprawy wręcz cię omijają. Doskonale poczujesz się w swobodnej, wakacyjnej atmosferze. Opuścisz tym, którzy cię denerwują, spojrzysz na świat przez różowe okulary. Jeśli w tym czasie zaplanowałeś podróż zagraniczną, na pewno będzie udana. Jeżeli jednak musisz być w pracy, poświęć więcej czasu na relaks.



Wodnik
(20.01-18.02)

Uważaj podczas uprawiania sportu, bo teraz łatwo o wypadek i kontuzję. Najlepiej przeprosić się z ochraniaczami. Także na drodze, prowadząc samochód, musisz mieć oczy dookoła głowy. Będziesz roztargniony, a z drugiej strony ambicja nie pozwoli ci odpuszczać. Za wszelką cenę będziesz chciał wygrać każdą rywalizację. Nie warto, odpuść.



Ryby
(19.02-20.03)

Stój na straży swoich zawodowych interesów i nie opowiadaj byle komu swoich sekretów. W towarzystwie znajdzie się osoba, która zawiedzie twoje zaufanie. Możesz też dzięki niej wpakować się w kłopoty. Jeśli skłaniać cię będzie do melancholii, nie poddawaj się tym nastrojom. Samotne Ryby staną wkrótce przed szansą na miłosną przygodę.



Baran
(21.03-20.04)

Będziesz w dobrym nastroju, obowiązki staną się też jakby mniej uciążliwe. Dobry czas na urlop, wypoczniesz i będziesz beztrudno się bawić. Jeśli jesteś samotny, chętnie podejmiesz flirt. Ta znajomość okaże się obiecująca. Zakończ kłótnie, które sprawiają, że źle się czujesz. Nie każdy musi cię lubić, zerwij toksyczne znajomości i ciesz się życiem.



Byk
(21.04-21.05)

Staniesz się wyciszony i spokojny, co niektórych zaskoczy, bo nie bardzo pasuje do twojej osobowości. Ale postanowisz omijać przyjęcia, spotkania towarzyskie, pragnąc ciszy. Najlepiej wyjedź gdzieś, gdzie nie ma wielu turystów. Kontakt z przyrodą to jest to, czego potrzebujesz. Jak wrócisz, wszystkie sprawy ruszą z kopyta, a ty bez problemu im podołasz.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Poczujesz wakacyjny luz i trudno będzie ci zmusić się do wysiedzenia na służbowych spotkaniach czy naradach. Głowę zaprzątną wakacyjne plany, luz. Daj się porwać, skorzystasz i ty, i twoje życie miłosne. Spotkasz kogoś, kto na długo zagości w twoim życiu. Jeśli jesteś w związku, uważaj na przelotne romanse, bo możesz stracić na zawsze coś ważnego.



Rak
(21.06-22.07)

Wszędzie będzie ci dobrze, niezależnie od tego, czy wyjedziesz, czy będziesz siedzieć w domu. Szczęście ci sprzyja i w sprawach zawodowych, i sercowych. Jeśli zaplanowałeś na ten czas wspólny, rodzinny wyjazd, będzie on wyjątkowo udany. Przed Rakami, które pracują, szansa na awans. Właśnie w sezonie urlopowym szef dostrzeże i doceni waszą wartość.



Lew
(23.07-22.08)

W tym tygodniu odpoczniesz, ale też zaczniesz zajmować się swoimi finansami. Będziesz kalkulować, ile i gdzie zainwestować, być może zaplanujesz większy remont. W każdym razie sprawy związane z pieniędzmi cię pochłoną. Do tego stopnia, że partner może zacząć być zazdrosny. Znajdź dla niego chwilę, pokaż, że jest ważny, zaprosz na romantyczną kolację.



Panna
(23.08-22.09)

Bądź ostrożna, nie opowiadaj o sobie zbyt wiele. Konkurencja nie śpi i ucieszy się ze wszystkich rewelacji na twój temat. Nie każdy, kto jest miły zasługuje na twoje zaufanie. Na dodatek w pracy dostaniesz zadania wymagające dyskrecji. Trzymaj język za zębami.



Waga
(23.09-23.10)

Będziesz miał sporo czasu na zajęcie się sprawami prywatnymi. Odwiedzisz krewnych, których dawno nie widziałeś. Dobrze ci to zrobi, będziesz w doskonałym humorze. Do czasu, kiedy spotkasz kogoś, za kim nie przepadasz. Nie daj się wyprowadzić z równowagi.



Skorpion
(24.10-21.11)

Dotrą do ciebie dobre wiadomości. Być może ktoś zechce złożyć ci ciekawą propozycję. Zanim na nią przystaniesz, daj sobie kilka dni na zastanowienie. Nie słuchaj plotek, tylko wprowadzą zamęt w twoje życie i zaczniesz sobie stwarzać problemy na ich podstawie.



Strzelec
(22.11-21.12)

Komplementy, jakie ostatnio słyszysz, nie biorą się znikąd. Uwierz w swoje możliwości. Ktoś z najbliższych będzie potrzebował twojej pomocy, postaraj się go wesprzeć. Sprzyja ci szczęście w miłości. W towarzystwie pojawi się nowa osoba, która przykuje twoją uwagę.

Kolorowanki dla dzieci



Z dziejów rypińskiego harcerstwa

(cz. 1. 1921-1946)

XX WIEK ▶ Początki ruchu harcerskiego (wówczas skautowego) na ziemiach polskich ustalono na 1909 rok. W Rypinie zapewne jeszcze niewiele osób słyszało wówczas o tej idei pracy z młodzieżą



Harcerze 4. drużyny: Roman Kuczmarski, Wacław Łapkiewicz, Józef Ciepliński (fot. ok. 1946)

Nie sprzyjał temu okres silnej rusyfikacji i ograniczone możliwości tworzenia wszelkich organizacji. Najprawdopodobniej sytuacja nie uległa zmianie do 1918 roku, tj. powstania niepodległego państwa polskiego. Powołanie wówczas Związku Harcerstwa Polskiego zapewne powoli wyzwoliło tę inicjatywę wśród mieszkańców Rypina.

Na konferencji nauczycielskiej 14 czerwca 1921 roku zapadła decyzja o utworzeniu w szkole żeńskiej drużyny harcerskiej. Na jej opiekuna wyznaczono Stanisława Rumianka i we wrześniu 1922 roku należało do niej już 92 harcerki, które podzielone były na 8 zastępów. Funkcje drużynowej sprawowała Stefania Wodzińska. Z nieznanых powodów żeńska drużyna harcerska w bardzo krótkim czasie uległa rozwiązaniu. Zorganizowania jej na nowo podjął się Rumianek na radzie pedagogicznej w październiku 1928 roku, bowiem poprzednia drużyna, jak napisano w sprawozdaniu, nie działała już od 5 lat.

W styczniu 1926 roku w szkole męskiej rozpoczęła działalność II Drużyna Harcerska im. Tadeusza Kościuszki. Jej opiekunem z ramienia szkoły był Tadeusz Górecki, natomiast funkcję drużynowego pełnił uczeń Alojzy Kępiński. Drużyna składała się z czterech zastępów. Każdy zastęp zbierał się raz w tygodniu. W okresie zimowym drużyna dysponowała świetlicą harcerską, w której odbywały się zbiórki. Można z tej informacji wnioskować, że musiała wcześniej istnieć już także drużyna pierwsza. W czerwcu 1931 roku II Drużyna Harcerska im. Tadeusza Kościuszki liczyła 50 członków.

Po utworzeniu nowej szko-

ły powszechnej w Rypinie działalność rozpoczęła także żeńska drużyna harcerska zrzeszająca 40 dziewcząt oraz drużyna zuchowa, do której należało 40 młodszych dzieci. Związek Harcerstwa Polskiego prowadził także sekcję muzyczną. Jej opiekunem był nauczyciel K. Ceregra. Sekcja miała 17 członków i była w posiadaniu następujących instrumentów: 10 skrzypiec, 5 mandolin, 2 banjo i 1 bębna. Podobnie jak inne organizacje sekcja najczęściej brała udział w obchodach świąt państwowych oraz corocznie urządzanych uroczystościach imienin Piłsudskiego.

Drużyny harcerskie z powiatu rypińskiego należały do Hufca Harcerzy w Rypinie, który został utworzony decyzją Komendy Chorągwi Płockiej wiosną 1927 roku. Pierwszym komendantem hufca rypińskiego został A. Jelonekiewicz. W latach trzydziestych komendantem był nauczyciel podharcemistrz Bonifacy Łukowski. Przed wojną funkcję kapelana harcerzy pełnił ks. Bolesław Pędzich, natomiast opiekę lekarską sprawował doktor Roman Słomiński. Czynnici zaangażowani w rozwój hufca rypińskiego byli także: harcmistrz Jan Szałkowski oraz Stefan i Henryk Kopczyńscy.

Drużyna Harcerska Żeńska im. Zofii Chrzanowskiej w Rypinie oficjalnie powołana została do życia w marcu 1930 roku. Jej opiekunami z ramienia szkoły był Paweł Hart i Rebeka Sonabendowa. W czerwcu 1931 roku liczyła ona 56 dziewczynek. Od lutego 1937 roku w szkole działała także gromada zuchowa, licząca około 25-30 dziewcząt w wieku 9-11 lat. Pierwszą opiekunką gromady zuchowej była Z. Gałkowska, a w 1938 roku zu-

chów prowadziła nauczycielka Kuczmarska. W związku z włączeniem powiatu rypińskiego do województwa pomorskiego żeńska drużyna harcerska w maju 1938 roku została włączona do Chorągwi Pomorskiej, w tym czasie harcerkami w Rypinie opiekowała się druhna Zofia Sroczyńska. W szkole powszechnej prowadziło także działalność harcerstwo żydowskie.

Harcerstwo Rypina międzywojennego wspominał w swoim Pamiętniku Cezariusz Papiernik: – Wychowawcą moim był Bonifacy Łukowski, komendant hufca harcerzy powiatu rypińskiego. Podziwialiśmy go, gdy w niedzielne poranki i święta państwowe cała szkoła zbierała się na boisku. Wtedy w mundurze ze srebrnym sznurem wydawał komendy harcerzom i pozostałym uczniom ustawionym w dwuszeręgu. Padało głośne baaaczność! Gwarne boisko zamierało w uroczystej ciszy, a w drzwiach wejściowych szkoły ukazywał się poczet ze sztandarem drużyny harcerzy. Po chwili, śpiewając maszerowaliśmy ulicą Mławską i przez Plac Sienkiewicza do kościoła na niedzielną mszę. Na czele harcerze w mundurach. Pamiętam, że w takich chwilach bardzo chciałem być chociażby zuchem, ale trzeba było mieć mundur. Uprosiłem o to matkę. Wreszcie, wędrując po kilku sklepach, wybrała za umiarkowaną cenę materiał i mundurak uszyła mi nasz sąsiadka. Z powodu tego mundurku nie wszyscy mogli należeć do zuchów. Po prostu nie każdego rodzica stać było na sprawienie dziecku nawet tak skromnego stroju.

– Po ukończeniu klasy czwartej, w lipcu 1939 roku zdążyłem jeszcze być na pierwszym obozie harcerskim w Szczutowie. Jego komendantem był nasz hufcowy phm. Bonifacy Łukowski. Do dziesięciu lat brakowało mi jeszcze kilku miesięcy. Pierwsze noclegi pod namiotem, zbiórki, nauka patriotycznych piosenek, kąpiele w jeziorze i wspólne posiłki przy harcerskim stole. A był to rów wykopany w lesie, na planie koła, głęboki do kolan. Wchodziliśmy do tego rowu, siadaliśmy na jego boku, stawiając menażki i manierki prze sobą na oczyszczonej z mchu ziemi wysypanej piaskiem. To wszystko sprawiało, że posiłkom towarzy-

szyla puszczańska i koleżeńska atmosfera. Pamiętam jednak nie tylko tę leśną ciszę i nastrój przy posiłkach poprzedzonych zawsze krótką modlitwą. Pod koniec każdego posiłku, już od śniadania w pobliżu naszej kuchni polowej gromadziły się grupki dzieci z okolicznych wiosek. Niektóre przychodziły, trzymając na postronkach chudawe krówki, które pasły od świtu. Nasza kucharka przygotowywała dla tych dzieci resztki z kotła. A i nam nie wolno było wyrzucić ani kawałka niedojedzonego chleba, zawsze czymś posmarowanego. Zanosiliśmy te resztki do kuchni. Po chwili maszerując nad jezioro, gdzie zmywaliśmy naczynia, patrzyliśmy jak łapczywie jadły wiejskie dzieci. Te strony naszego powiatu były szczególnie biedne.

W początkach II wojny światowej tajne już harcerstwo było jedną z pierwszych form walki z Niemcami w Rypinie. W początkach października 1939 roku konspiracyjny hufiec o nazwie „Nietoperze” założył przedwojenny komendant Bonifacy Łukowski, który po kapitulacji Warszawy powrócił do miasta. Zwołując na tajne odprawy młodych harcerzy, powołał drużynowych: Romana Dąbrowskiego, Kazimierza Gutkowskiego, Dominika Kurowskiego, Jana Zalewskiego, Klemensa Zalewskiego, Romana Dąbrowskiego, Romana Gutkowskiego. Na terenie Rypina pracę konspiracyjną harcerską prowadzili wówczas szczególnie aktywnie Józef Kraszewski i Tadeusz Szczerkowski. Harcerze zbierali w mieście wiadomości o planach wysiedleń oraz informacje o posiadaniu przez Polaków broni palnej, aby w ten sposób znaleźć kontakt z jakimś ugrupowaniem konspiracyjnym o charakterze wojskowym. W końcu 1941 roku Bonifacy Łukowski rozwiązał hufiec „Nietoperzy”, zalecając harcerzom wstąpienie w szeregi ZWZ. Zagrożony aresztowaniem wyjechał do Warszawy, gdzie przetrwał wojnę.

Po wyzwoleniu pierwsze drużyny ZHP zaczęto organizować w Rypinie prawdopodobnie już w lutym 1945 roku. Twórcami ich byli przedwojenni harcerze, chociaż próby podejmował także Związek Walki Młodych i administracja szkolna. Być może jednak dopiero w kwietniu 1945 roku ruch harcerski w mieście

przybrał formy zorganizowane. Do Rypina wrócił wówczas przedwojenny komendant hufca, Bonifacy Łukowski, który po wielu latach wspominał: – W kwietniu 1945 roku wróciłem do Rypina. Tu z miejsca przystąpiliśmy do organizowania poszczególnych drużyn i komendy hufca. Do współpracy zgłosiło się wielu harcerzy, którzy przeżyli wojnę. Do pracy w komendzie zgłosił się między innymi nauczyciel miejscowego Liceum Ogólnokształcącego dh phm. Franciszek Ołdakowski, któremu z końcem sierpnia 1945 roku przekazałem komendę, gdyż zostałem przeniesiony na Śląsk.

Nadzór nad harcerstwem w województwie pomorskim, do którego należał Rypin, przejęło Kuratorium Okręgu Szkolnego Pomorskiego. Kierownictwa szkół i inspektoraty szkolne zostały zobowiązane do współdziałania z ZHP i udzielania pomocy materialnej. Niebagatelną rolę odgrywał rypiński Inspektorat Oświaty, za pośrednictwem którego harcerstwo otrzymywało pierwsze instrukcje, okólniki i zarządzenia Tymczasowej Rady Harcerstwa. Ruch zaczęto kształtować, podobnie jak przed wojną, w dwóch grupach, męskiej i odrębnej żeńskiej. Nadzór nad rypińskim harcerstwem przejęły od kwietnia 1945 roku Komenda Pomorskiej Chorągwi Harcerzy i druga Harcerek, z siedzibą w Bydgoszczy. Rypin do roku 1947 był jednym z 18 ośrodków harcerskich w województwie pomorskim.

W lutym 1945 roku do Rypina przyjechał Franciszek Ołdakowski. Zatrudnił się w miejscowym gimnazjum jako nauczyciel, dając się poznać jako doskonały organizator pracy młodzieży. W sierpniu tegoż roku objął funkcję komendanta hufca w Rypinie. W opinii pracowników rypińskiego Urzędu Bezpieczeństwa był człowiekiem pochodzącym z bogatej rodziny o poglądach reakcyjnych i przeciwnym zmianom demokratycznym w Polsce. W skład komendy weszli wówczas: komendant Franciszek Ołdakowski, przyboczny Jerzy Suchocki oraz członkowie: Waldemar Domański, Eugeniusz Jabłoński, Eugeniusz Marynowski, Cezariusz Papiernik, Zygmunt Słupecki, Tadeusz Szczerkowski, Edward Wiśniewski i Wacław Żentarski.

Zastępcą komendanta hufca ds. harcerek została mianowana Danuta Bednarska, jednocześnie kierująca drużyną żeńską przy gimnazjum. W 1947 roku komendę hufca w Rypinie tworzyli: Franciszek Ołdakowski jako hufcowy, Romuald Wierchowowski zastępca hufcowego, Janusz Skowroński ref. drużyn harcerzy, Cezariusz Papiernik sekretarz, Witold Stankowski skarbnik, Janusz Wardzyński namiestnik zuchowy, Jerzy Chojnicki ref. obozów i turystyki, Aleksander Szerszeniewski ref. HSI, Brunon Urbanowicz bibliotekarz. Powołano także przy komendzie komisję kontroli oznaczeń harcerskich w składzie: Cezariusz Papiernik i Brunon Urbanowicz. Ważną rolę pełnili w tym okresie w gronie instruktorskim księża katolicy, którzy od początku włączyli się do ruchu harcerskiego i udzielali mu wsparcia. W 1947 roku kapelan komendy hufca był ksiądz Józef Molenda.

– Już w pierwsze wakacje kilku kolegów-harcerzy z drużyn rypińskiego hufca, wybrało się na centralny obóz w Osowcu pod Warszawą – wspominał Cezariusz Papiernik. – Była to prawdziwa wyprawa. Najpierw pieszo do Brodnicy, później koleją do Fordonu, łódką przez Wisłę, nocleg w jakiejś szkole i nazajutrz do Bydgoszczy. Po kilku dniach, które spędziliśmy u gościnnych rodzin harcerzy bydgoskich, jechaliśmy ponad tydzień pociągiem towarowym do Grodziska Mazowieckiego. Podczas tego obozu wyjechaliśmy na wycieczkę do Warszawy. Pierwszy raz w stolicy całej w gruzach. Maszerowaliśmy przez ulice w wozach gruzów usuniętych pod wypalone domy. Na ulicy Senatorskiej, w miejscu gdzie w powstaniu stracono wielu Polaków (niedaleko domu, gdzie teraz mieszkam), złożyłem przyrzeczenie harcerskie. Po wakacjach nasz komendant hufca, profesor łaciny, harcmistrz Franciszek Ołdakowski polecił mi zorganizować drużynę harcerzy w mojej dawnej szkole powszechnej, obecnej „jedynce”. Po czym mianował mnie drużynowym tej, trzeciej już w tym czasie drużyny harcerzy w hufcu rypińskim.

Komenda hufca w Rypinie prowadziła nadzór nad działalnością harcerstwa w całym powiecie rypińskim. Już w 1946 roku hufcowi, który miał swoją siedzibę przy Placu Sienkiewicza 3, podlegały w Rypinie 4 drużyny męskie: 1 DH im. Jana Kilińskiego przy Państwowym Gimnazjum (40 członków); 2 DH im. Tadeusza Kościuszki przy Szkole Powszechnej (45 członków); 3 DH im. Henryka Dąbrowskiego przy Szkole Powszechnej (42 człon-



Franciszek Ołdakowski. Komendanta hufca ZHP w Rypinie w latach 1945-1948. Urodził się w 1915 roku w Osieczku pod Płońskiem. Przed wojną ukończył Seminarium Duchowne w Płocku, uzyskując absolutorium z filozofii. W styczniu 1940 przedostał się do Warszawy, gdzie podjął studia na tajnych kompletach przy Uniwersytecie Warszawskim i styczniu 1942 roku złożył egzamin z filologii klasycznej. Wrócił wówczas do domu rodzinnego, ale zagrożony aresztowaniem przeniósł się do Sierpca i ukrywał się pod nazwiskiem Kotyński. Po wojnie, w lutym 1945 roku, zamieszkał w Rypinie, zatrudnił się w gimnazjum w Rypinie i ożenił z Wandą Kurządkowską. W latach 1945-1948 pełnił funkcję komendanta hufca ZHP w Rypinie. W 1948 roku usunięty z harcerstwa za prawicowe poglądy i nawiązywanie do ideologii ruchu przedwojennego. W gimnazjum, później liceum ogólnokształcącym, pracował jako nauczyciel języka łacińskiego, prowadził także bibliotekę szkolną, a w latach 1951-1958 pełnił funkcję wicedyrektora szkoły. Do harcerstwa wrócił dopiero po 1970 roku. W 1977 roku otrzymał stopień harcmistrza Polski Ludowej. W 1975 roku przeszedł na emeryturę. Zmarł w 1980 roku i pochowany został na cmentarzu parafialnym w Rypinie.



Edward Goślicki, drużynowy (fot. ok. 1946)

ków); 4 DH im. Józefa Poniatowskiego przy Szkole Wieczorowej (38 członków) oraz 4 drużyny żeńskie: 1 DH im. Emilii Plater przy Państwowym Gimnazjum (opiekun Danuta Bednarska); 2 DH przy Szkole Powszechnej (opiekun Barbara Rumianek); 3 DH przy Szkole Powszechnej (opiekun Maria Churska); 4 DH pozaszkolna (opiekun Barbara Ciepłińska). W mieście działała także drużyna zuchów. Referat drużyn harcerskich objął wówczas św. Andrzej Grzecznowski, a referat zuchów HO Zygmunt Słupecki. Komendant zarządzał także drużynami harcerskimi przy szkołach powszechnych w Strzygach, Starorypinie, Ostrowitem, Skrwilnie, Oborach, Stalmierzu, Somsiorach, Chrostkowie, Zakroczu, Sadłowie, Kowalkach, Czyżewie, Szczutowie, Dulsku, Nadrożu, Świedziebni, Radzikach, Wąpielsku, Żałem. W kwietniu 1947 roku rypiński hufiec ZHP zaczął wydawać własną gazetkę „Rypińskie Echo Harcerskie”. Podstawową formą pracy w harcerstwie był także sport i wychowanie fizyczne. Tworzono harcerskie kluby sportowe, organizowano zawody, święto przysposobienia wojskowego, jesienne biegi przełajowe, biegi narodowe, urządzano pokazy gimnastyczne.

W maju 1947 roku w oparciu o rozkaz Komendanta Chorągwi Franciszek Ołdakowski przeprowadził reorganizację hufca w tzw. ośrodek, tworząc w powiecie 7 hufców. Jeden hufiec z hufcowym Andrzejem Grzecznowskim objął wówczas miasto, kolejne z Januszem Skowrońskim (Strzygi, Starorypin, Zakrocz, Sadłowo, Kowalki, Czyżewo i Świedziebni), z Romualdem Wierchowskim (Ostrowite, Żałe, Somsior, Nadroże), z Alfonsem Kubińskim (Stalmierz i Chrostkowo), ze Stanisławem Węgorzewskim (Obory, Dulsk, Zbójno, Ruże), z Bonifacym Markowskim (Radziki Duże, Wąpielsk, Półwiesk), z Józefem Kleniewskim (Skrwilno, Szczutowo, Okalewo). Już w listopadzie 1947 roku nastąpiła kolejna reorganizacja harcerstwa i nakazano utworzyć tylko

dwa hufce, w Rypinie i Ugoszczu.

Z okresu powojennego ocalało niewiele materiałów źródłowych do dziejów rypińskiego harcerstwa. Z zebranych i zachowanych relacji wynika, że formy pracy w wyzwolonej Polsce cechowały się ogromną aktywnością młodzieży i instruktorów. Pośpiesznie szyto w domach mundurki, rogatywki i chusty. Wydaje się, że najlepiej zorganizowany był ruch harcerski przy Szkole Powszechnej. Pracę ówczesnej młodzieży doskonale ilustruje zachowana kronika 3. Drużyny im. Henryka Dąbrowskiego działającej przy tej szkole. Drużyna założona została w październiku 1945 roku przez Cezariusza Papiernika, na rozkaz byłego komendanta Bonifacego Łukowskiego. Opiekunem został mianowany nauczyciel tejże szkoły Stefan Korzeniewski. Drużyna w początkach istnienia liczyła 35 chłopców w wieku 11-16 lat i została podzielona na cztery zastępy. Zbiórki odbywały się na boisku szkolnym lub w harcówce, mieszczącej się w baraku przy szkole. 25 maja 1946 roku odbyło się poświęcenie sztandaru 3. drużyny.

Harcerstwo, jak wynika z zachowanej Kroniki, stało się w tym okresie nierozłączną częścią życia kulturalnego miasta i najbardziej rozbudowanym ruchem społecznym. Działo na zasadach wypracowanych przed wojną i w dużej łączności z kościołem katolickim, zachowując

jednocześnie poczucie narodowe i kształtując u młodzieży silny patriotyzm. Powszechne było przekonanie o wychowawczym charakterze organizacji, co miało uniknąć podporządkowania partiom politycznym, chociaż większość działaczy i instruktorów prezentowała sympatie w stosunku do PSL. Harcerze brali udział we wszystkich uroczystościach miejskich, rozpoczynając je zwykle mszą świętą. Młodzież działającą w drużynach próbowano jednak angażować do rozgrywanej się wówczas walki politycznej. Notatki sporządzane w kronice 3. drużyny wskazują na ogromną spontaniczność ruchu, ale także na brak pełnego zrozumienia zmieniającej się sytuacji politycznej.

– Święto 1 maja (1946 roku) było jednym z największych występów publicznych naszej drużyny – czytamy w Kronice. – O godzinie 9 udaliśmy się do kościoła parafialnego na uroczystą mszę świętą, którą celebrował ksiądz proboszcz Konarski. Po mszy współ z innymi drużynami przemaszzerowaliśmy przy dźwiękach werbli przez ulicę Kościelną do gimnazjum, gdzie ustawiono pochód do marszu propagandowego przez miasto. Z orkiestrą ruszyliśmy przez główne ulice miasta na Nowy Rynek, gdzie wysłuchaliśmy okolicznościowych przemówień władz samorządowych, politycznych i społecznych. Po przemówieniach i ustawieniu na nowo pochodu odbyła się

defilada na Palcu Sienkiewicza z udziałem wszystkich organizacji i harcerstwa. Po defiladzie i rozwiązaniu się pochodu, ze śpiewem i biciem w bębny udaliśmy się do harcówki, gdzie po odśpiewaniu hymnu „Wszystko co nasze” rozeszliśmy się do domów.

W dwa dni później sytuacja okazała się już bardziej skomplikowana, o czym informował kronikarz: – 3 Maja, w dzień który jest świętem każdego Polaka, słysząc było pogłoski, że pochód nie odbędzie się. Nie chcąc dać wiary, zarządziliśmy zbiórkę drużyny. Maszerując na mszę św. przez miasto, bijąc w werble, zostaliśmy zatrzymanym przez organa MO z wezwaniem zaprzestania bicia w bębny i rozejścia się. Przy kościele otrzymaliśmy z komendy hufca instrukcje, że święto zostało odwołane i odbędzie się tylko przemarsz organizacji młodzieżowych w ramach przypadającego „Święta Oświaty”. W końcu władze szkolne wystarały się nam orkiestrę i ruszyliśmy przez miasto na Plac Sienkiewicza, gdzie wysłuchaliśmy przemówienia na temat „Święta książki”. Po przemówieniu odbyła się defilada, na której harcerstwo wzięło pierwsze miejsce. Po rozwiązaniu pochodu ruszyliśmy do harcówki i rozeszliśmy się do domów. Po południu odbyła się w sali kina „Bałtyk” akademii poświęcona jednak wyłącznie „Świętu Oświaty”. Tak zakończyło się 3-Majowe Święto.

Piotr Gałkowski



1. Drużyna Harcerska im. Jana Kilińskiego przy Gimnazjum w Rypinie w pochodzie 9 maja 1945 roku



Drużyna ZHP przy Szkole Podstawowej nr 1 w Rypinie w pochodzie 9 maja 1945 roku



Drużyna harcerska żeńska im. Emilii Plater na obozie w Księżm (fot. 1947)



Drużyna harcerska żeńska im. Emilii Plater w pochodzie 1. Majowym (fot. 1946)

Gmina Brzuze

O bezpieczeństwie z najmłodszymi

W piątek 4 sierpnia policjanci z KPP w Rypinie spotkali się z dziećmi, które spędzają wolny czas na półkoloniach w Brzuzem i Żałem.



Wizyta funkcjonariuszy została zorganizowana w ramach kampanii „Kręci mnie bezpieczeństwo”, organizowanej pod patronatem ministra spraw wewnętrznych i administracji Mariusza Błaszczaka.

– Tematem wiodącym tych spotkań było bezpieczeństwo podczas trwających wakacji – tłumaczy asp. Dorota Rupińska, oficer prasowy KPP w Rypinie. – Policjanci przypomnieli uczestnikom, jak

należy zachowywać się nad wodą i namawiali, aby do wodnych zabaw wybierać te strzeżone kąpieliska. Ponadto przypomnieli o zasadach bezpieczeństwa na drodze, w domu oraz na placu zabaw.

Na zakończenie policjanci rozdali młodym uczestnikom ruchu drogowego odbłaskowe opaski.

Tomasz Błaszkwicz
fot. KPP w Rypinie

OGŁOSZENIE

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A zatrudni MAGAZYNIER

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- kompletowanie i przygotowywanie towarów (części) do wysyłki,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- utrzymywanie czystości w magazynie

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl

OGŁOSZENIE

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A zatrudni KIEROWCĘ KAT. C

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów. Trasy w promieniu 200 km, codziennie powrót do domu!

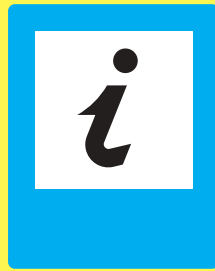
Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU RYPIŃSKIEGO



tel. 662 061 348, 56 493 41 50



TYGODNIK

REGIONU
RYPIŃSKIEGO

CRY

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Hurtownia motoryzacyjna Auto Complex, Brodnica, ul. 18 Słocznia 34, tel. 56 649 86 69
Auto części Ravis, Lipno, ul. Skępska 31, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje kontroli pojazdów
Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawroniścy, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 54 444 71 15
usługi
Gawroniścy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506
wykończenie wnętrz
Panorama sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, ul. Kościuszki 54, Rypin, kontakt pod nr. tel. 509 728 154, 729 353 930
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
hurt / sklep
Hurtownia owoców i warzyw, własna produkcja pomidorów i ogórków, Brodnica, ul. Podgórna 80a, 506 079 392
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
składy opału
Dampol skład opału Szczuka, tel. 56 498 12 24
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja
fitness / aerobic / kulturystyka
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4, tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961
Salon firmowy Romet - skutery, motocykle, rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 261
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Administracja
Starostwo Powiatowe w Rypinie ul. Warszawska 38 87- 500 Rypin tel. 54 280 24 33
Agencja Restrukturyzacja i Modernizacja Rolnictwa ul. Nowy Rynek 5 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 01 55
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44
Urząd Gminy Rypin ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin tel. 54 280 21 37
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44 fax: 54 280 24 79
Kultura i rekreacja
Rypiński Dom Kultury, Kino „Bałtyk” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin tel. 54 280 21 56
Biblioteka Publiczna Miejsko - Powiatowa ul. Warszawska 20 87-500 Rypin tel. 54 280 21 42
Rypińskie Centrum Sportu ul. Dworcowa 11 87-500 Rypin Tel. 54 233 97 42
Numer alarmowy
Komenda Państwowej Straży Pożarnej ul. Strażacka 4 87-500 Rypin kontakt tel. 54 280 37 37 lub 54 280 91 53 numer alarmowy 998 lub 112

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

z telefonów kom. Pogotowie energetyczne 991 Pogotowie gazowe 992
Oświata
Zespół Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lissowskiego ul. Kościuszki 51 87-500 Rypin tel. 54 280 20 65
Zespół Szkół nr 5 im. ks. J. Twardowskiego ul. Młyńska 12 87-500 Rypin tel. 54 280 36 42
Zespół Szkół Miejskich w Rypinie ul. Sportowa 24 87-500 Rypin tel. 54 280 31 31
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II ul. Młyńska 12 87-501 Rypin tel. 54 280 58 47
Szkoła Podstawowa nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego ul. 3 Maja 3 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 51 19
Przedszkole Niezapominajka ul. Gustawa Sommera 16 87-501 Rypin tel. 54 280 35 16
Przedszkole nr 1 ul. Młyńska 3 87-500 Rypin tel. 54 280 57 97
Przedszkole Miejskie nr 2 ul. Wojska Polskiego 11 87-500 Rypin tel. 54 280 31 32
Chatka Puchatka. Punkt przedszkolny. Pankowska J. ul. Jana Pawła II 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 501 024 694
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. Strażacka 1 87-500

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**Wyślij z komórki ogłoszenie
do naszych tygodników**

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynij od podania prefiksu **AF.CWA** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA), **AF.CGD** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD), **AF.CLI** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI), **AF.CRY** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY). Po spacji wpisz treść ogłoszenia.
2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).
3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**. Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%). Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.
4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).
5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.
6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia. Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

REKLAMA

DZIAŁKI LASY JEZIORA
www.dzialkiosadamlynnik.pl
Tel. 601540436

Tu kupisz Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY

1. GS Lipno, Sklep Brzuze
2. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Brzuze
3. GS Lipno, Sklep Giżynek
4. GS Lipno, Sklep Ostrowite 12
5. GS Lipno, Sklep Ostrowite 186
6. Sklep ABC Marcin Małkiewicz, Ostrowite 191
7. Supersam Marcin Małkiewicz, Ostrowite 60
8. GS Lipno, Sklep Radzynek
9. GS Lipno, Sklep Trąbin
10. Sklep Sanpol Jadwiga Kamińska, Ugoszcz
11. GS Lipno, Sklep Żałe
12. Sklep Mini Market Małgorzata i A. Wawreniuk, Kobrzyniec
13. Sklep Marek Ślesięński, Nadróż
14. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Nadróż
15. Sklep Lewiatan Mariola Wrzosek, Rogowo
16. Sklep ABC Joanna Gurtowska, Rogowo
17. Sklep ABC Małgorzata i Andrzej Wawreniuk, Rogowo
18. GS Rypin, ul. Mławska 10
19. GS Rypin, ul. Piłsudskiego 36
20. GS Rypin, Sklep Głowiński
21. GS Rypin, Sklep Rypański
22. GS Rypin, Sklep Rusinowo
23. GS Rypin, Sklep Sadłowo
24. GS Rypin, Sklep Zakrocze
25. GS Rypin, Sklep Stępowo
26. GS Rypin, Sklep Borzymin
27. GS Rypin, Sklep Kowalki
28. GS Rypin, Sklep Puszcza Rządowa
29. GS Rypin, Sklep Cetki
30. GS Rypin, Sklep Marianki
31. Piekarnia Pati, ul. Kościuszki 5
32. Piekarnia Pati, ul. Wojska Polskiego 5c
33. Piekarnia Pati, ul. Lissowskiego 3
34. Piekarnia Pati, ul. Mławska 7
35. Sklep Akrys, ul. Kościuszki 50
36. Kiosk przy rondzie
37. Paweł Maklakiewicz, Pl. Sienkiewicza 6

KREDYTY

Kredyty Bankowe
i Pozabankowe
dla każdego źródła dochodu

Dla Emerytów i Rencistów
dla umów o pracę
rolników
oraz świadczeń 500+

kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

Informator

Pogotowie numer alarmowy **999**
lub 112 z telefonów kom.

Straż Pożarna 998
lub 112 z telefonów kom.

Policja 997
lub 112 z telefonów kom.

**Komenda
Powiatowa Policji w Rypinie**
Piłsudskiego 19, 87-500 Rypin
tel. (54) 230 82 00

Komenda Powiatowa PSP w Rypinie
Strażacka 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 37 37

SP ZOZ Rypin
Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 57 41

DORMED s.c. Przychodnia Lekarska
Lissowskiego 16, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 76 20

**Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c.**
Ogrodowa 36, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 63 70

Przychodnia Przy Szpitalu
3 Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 26

**Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki
Ciepłej MPEC Sp. z o.o. w Rypinie**
Mikołaja Reja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 34 32

Powiatowy Urząd Pracy
Nowy Rynek 14, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 44

Dworzec PKS
Dworcowa 20, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 30 72

Rypiński Dom Kultury
Warszawska 8, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 56

Gabinet weterynaryjny
Nowy Rynek 16f, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 47 01

RYPIN VET Gabinet Weterynaryjny
Warszawska 26, 87-500 Rypin
tel. 797 408 703

Urząd Skarbowy w Rypinie
Dojazdowa 10, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 45 10

Starostwo Powiatowe w Rypinie
Warszawska 38, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 33

Urząd Gminy Rypin
Lipnowska 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 97 00

Urząd Miasta Rypin
Warszawska 40, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 96 00

OGŁOSZENIA DROBNE

Auto Moto

Skup aut każdego stanu, uszkodzone oraz całe, odbiór z miejscy. Tel. 889 883 507

Autoholowanie – pomoc drogowa przewóz aut i maszyn do 5t. Pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Tel. 889 883 507

Sprzedam kultowego mercedesa w 124 coupe w świetnym stanie technicznym, bardzo dobrym wizualnym, bogato wyposażonego. Tel. 608 550 046

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Nieruchomości

Sprzedam działkę budowlaną nad jeziorem Wąbrzeźno Cymbark około 900 m2, cena do uzgodnienia, tel. 604 541 339

Sprzedam lub wynajmę magazyny, trzy po 140 m2, jeden 300 m2, Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 63, tel. 604 541 339

Praca

Opiekunka seniorów – bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Brodnicy. Po kursie praca, szybki wyjazd. Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy – ul. Tylnej 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

Rolnictwo

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel. 669 450 043

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne dla rolników. Tel. 513 187 903

Różne

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

WYPOŻYCZALNIA ODKURZACZY PIORĄCYCH, PAROWYCH, NARZĘDZIA STOLARSKIE, HYDRAULICZNE, BUDOWLANE I OGRODNICZE. ZAGĘSZCZARKI, ITP. TEL 601 485 372

Sprzedam owczarki niemieckie-rodowod i króliki. Tel. 889 191 952

Szachiści na start

SZACHY ▶ Już po raz trzeci w Wąbrzeźnie zostanie zorganizowany Turniej Szachów Szybkich FIDE. W tym roku rozgrywki odbędą się 7 października. Zgłoszenia są przyjmowane w serwisie turniejowym na stronach chessarbitra. Można je wysyłać do 6 października



Za zajęcie miejsc I-III organizator przewiduje puchary i nagrody finansowe w wysokości odpowiednio: 250, 200 i 150 zł. Za zdobycie kolejnych miejsc zawodnicy otrzymają nagrody rzeczowe i upominki. Organizator zapewnia również puchary i nagrody rzeczowe dla najlepszych juniorów do lat 16.

Na adres mailowy sędziego głównego zawodów Jarosława Wiśniewskiego 76jarwis@gmail.com zapisy będą przyjmowane do 6 października. Chęć udziału można zgłosić także w sekretariacie WDK drogą telefoniczną lub mailową sekretariat@wdkwabrzezno.pl, tel. 566881727. Zapisy po tym terminie przyjmowane będą w razie wolnych miejsc i opłaceniu wpisowego wyższego o 10 zł. Należy podać: imię i nazwisko, miejscowość, datę urodzenia, a także posiadaną kategorię szachową (jeśli ktoś posiada).

Wpisowe wynosi 20 zł (w tym opłata klasyfikacyjna do FIDE). Juniorzy, emeryci i renciści płacą 10 zł, zaś juniorzy z powiatu wąbrzeskiego jedynie 5 zł (pokrycie kosztów opłaty klasyfikacyjnej do FIDE). Wpłata wpisowego pobierana będzie w dniu zawodów przy weryfikowaniu listy uczestników. Turniej prze-

widuje dziewięć rund z czasem 10 minut + 5 sekund za ruch dla zawodnika. O kolejności zajmowanych miejsc zdecyduje suma uzyskanych punktów z gry (1 – za zwycięstwo, ½ – za remis oraz 0 – za porażkę) oraz punktacja pomocnicza ogłoszona przed startem pierwszej rundy. W zawodach nie będą brane pod uwagę przepisy znolizowanego Kodeksu Szachowego, dotyczące Aneksu A (Szachy Szybkie) z punktów A.2 oraz A.3.2.

Turniej zgłoszony został do klasyfikacji FIDE dla szachów szybkich. Organizator zapewnia uczestnikom napoje ciepłe i zimne, a także drobny poczęstunek. Na terenie WDK istnieje również możliwość zakupu ciepłego posiłku w restauracji w promocyjnych cenach. Zawodnicy startują w zawodach na koszt własny lub delegujących ich klubów, w ich gestii jest również ubezpieczenie zawodnika na wypadek zdarzeń losowych. Zgłaszając się do turnieju, zawodnicy wyrażają zgodę na fotografowanie ich wizerunku, w celu sporządzenia fotorelacji z imprezy. Liczba miejsc ograniczona.

oprac. (krzan)
fot. archiwum

Rewolucja w Skrwilnie

PIŁKA NOŻNA ▶ Z a-klasowej Skrwy odeszło już siedmiu podstawowych zawodników. W ich miejsce trener Paweł Celebucki wprowadza młodzież z drużyny juniorskiej

W poprzednim sezonie ekipa ze Skrwilna długo liczyła się w walce o awans do ligi okręgowej, ale na finiszu zanotowała kilka porażek i ostatecznie musiała zadowolić się czwartym miejscem w tabeli.

W ostatnich tygodniach drużyna doznała poważnych osłabień. Do Lecha Rypin na wypożyczenie odszedł błyskotliwy skrzydłowy Piotr Narodzonek. Grot Kowalki wzmocnił Krystian Żaba, a blisko dołączenia do tej drużyny jest też Maciej Serwatka. Skrwa nie będzie mogła również korzystać z najlepszego snajpera Przemysława Budki, który wybrał działalność muzyczną. Kariery zawiesili ponadto: Mateusz Łażewski i Wiktor Feliksiak. Największą stratą może okazać się jednak odejście Jacka i Michała Manelskich, którzy od lat tworzyli trzon zespołu Pawła Celebuckiego.

– Musimy zaakceptować te odejścia, w końcu nie ma ludzi niezastąpionych – mówi Celebucki. – Na pewno po tych rozsadach trudno liczyć na awans w kolejnym sezonie, ale podejmujemy walkę.

Opiekun Skrwy musi wypełnić liczne luki, co może okazać się trudne, biorąc pod uwagę, że piłkarze grają w Skrwilnie przede

wszystkim z pasji, a nie dla pieniędzy. Kadre zespołu w ostatnich dniach uzupełnili juniorzy: Jakub Fałdowski, Kamil Cichorek, Mateusz Witkowski, Jakub Celebucki, Patryk Pawłowski, Dominik Tomaszewski i Jakub Fiszer. Kariere piłkarską wznowił także Łukasz Watkowski, trener juniorów młodszych.

– Nie ma co ukrywać, że piłka juniorska a seniorska to dwa różne światy – dodaje trener Celebucki. – Tym młodym chłopakom nie brakuje umiejętności czysto piłkarskich, ale wciąż muszą pracować nad przygotowaniem siłowym, kondycyjnym. Ważne też jest zgranie. Chcę ich jak najszybciej wkomponować ich w zespół. Liczę, że w trakcie sezonu nie zabraknie im ambicji.

Najbliższy sparing Skrwa rozegra w ten weekend z Wkrą Żuromin. Liga wystartuje tydzień później. Na inaugurację zespół Celebuckiego zmierzy się z Grotem Kowalki.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz



W najbliższym sezonie Skrwa będzie musiała sobie radzić bez Jacka i Michała Manelskich

Piłka nożna

Grot się wzmacnia

Do drużyny z Kowalk dołączyło kilku byłych piłkarzy Lecha oraz Krystian Żaba ze Skrwy. Już w nowym składzie drużyna Tomasza Wysockiego ograła w niedzielę 4:3 Legię Osiek.



Grot Kowalki wzmocnił m.in. byłym piłkarzem Skrwy Krystianem Żabą

Pierwotnie Grot miał zmierzyć się na wyjeździe z Lidzbarkiem Welskim, ale rywale musieli odwołać sparing ze względu na odbywający się w ten weekend festyn. Grot błyskawicznie znalazł zastępstwo i po raz drugi spotkał się z Legią Osiek. Poprzedni mecz, rozegrany kilkanaście dni temu, zakończył się zwycięstwem Kowalk 7:4.

W niedzielę piłkarze z gminy Rypin ponownie wygrali, tym razem 4:3. Na listę strzelców wpisał się: Andrzej Rutkowski, Bartosz Lewandowski i dwukrotnie

grający trener Tomasz Wysocki. Klub może mieć jednak powód do zmartwienia, bo już od trzech tygodni nie trenuje najlepszy napastnik i król strzelców poprzedniego sezonu Artur Kaczyński.

– Mijamy nadzieję, że to nic poważnego – mówi trener Wysocki. – Artur spróbuje wrócić do treningów już w tym tygodniu i liczę, że będzie gotowy na ligę.

Do tej pory sezon przygotowawczy w Kowalkach przebiegał modelowo. Drużynę wzmocniło kilku juniorów Lecha Rypin: Sebastian Pietrkiewicz, Michał Piotrowski i bramkarz Bartosz Gruszczyński. Dołączył też Krystian Pawłowski, mając na swoim koncie grę w pierwszej drużynie Lecha. W ekipie Wysockiego zagrają też: Krystian Żaba ze Skrwy i Jarosław Cywiński.

– To dla nas ważne wzmocnienia – przyznaje Wysocki. – Widać po treningach i meczach sparingowych, że ci zawodnicy wniosą dużo jakości do naszej gry.

W najbliższych dniach Grot zmierzy się jeszcze z Pogrotem Zbójno. Liga wystartuje w weekend 19-20 sierpnia.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz

Kolarstwo

Cykliści nie zwalniają tempa

Rypińscy kolarze znów błysnęli formą, osiągając czołowe lokaty na ogólnopolskich zawodach w Zabrzu i Zakopanem.



W poprzednim wydaniu naszego Tygodnika informowaliśmy o sukcesie Jagody Rzeszot, która wygrała w Katowicach ogólnopolski wyścig z cyklu mini Tour de Pologne. W ostatnich dniach rypińscy Cykliści kontynuowali

zmagania na południu Polski. Jak się okazało, z sukcesami.

Po Katowicach przyszedł czas na Zabrze. Tam znów bezkonkurencyjna była Jagoda, a Róża Pilarska dojechała na dziesiątej pozycji. Podopieczni Toma-

sza Kalicha wystartowali także w Zakopanem, w Ogólnopolskich Mistrzostwach Polski Szkółek Kolarskich. W rywalizacji dziewcząt Jagoda wywalczyła brązowy medal, a Róża ukończyła wyścig na piętnastym miejscu. Wśród



chłopców znakomicie spisał się Jakub Fosiński, który zdobył srebro. Jego kolega z zespołu Jakub Kłótkowski był dwunasty.

– Takie wyniki są niezwykle budujące, zwłaszcza że moi podopieczni rywalizowali w skali ogólnopolskiej – ocenia trener Tomasz Kalich. – Rypińscy kolarze mieli prawo być już zmęczeni, bo mają za sobą sporo wyścigów, ale potrafili wznieść się na wyżyny umiejętności. Mini Tour de Pologne to dla nich ogromne przeżycie i motywacja do całorocznej pracy. Mogli z bliska zobaczyć najlepszych sportowców,

porozmawiać m.in. z naszym mistrzem świata Michałem Kwiatkowskim. Jest szansa, że Michał przyjedzie do Rypina już w przyszłym roku.

Teraz przed Cyklistami kilka dni odpoczynku. W niedzielę 13 sierpnia zawodnicy wyjadą na obóz regeneracyjny na Kaszuby, razem z klubem Copernicus Toruń. Później kolarzy czeka dalsza część sezonu i kolejne wymagające wyścigi m.in. w Wielkim Rychnowie.

Tomasz Błaszczewicz
fot. nadesłane

Falstart Lecha

PIŁKA NOŻNA ➤ W sobotę Lech Rypin przegrał 0:1 ze Startem Warlubie na inaugurację nowego sezonu IV ligi



Marek Magdziński, Marcin Baranowski, Radosław Rybka

Do tej pory letnie okienko transferowe było w Lechu zaskakująco spokojne. Do klubu dołączyli jedynie: bramkarz Klaudiusz Kurek z Wisły Płock oraz skrzydłowy Piotr Narodzonek ze Skrwylina. Z Rypinem pożegnali się za to: skrzydłowy Marcin Mrówczyński (FC Toruń), ofensywny pomocnik Mariusz Rutkowski (Wkra Żuromin), bramkarz Nikodem Kowalczyk (Kaszubia Kościerzyna) i pomocnik Kami Markowski (nie wznosił treningów).

Wydaje się, że dla trenera Tomasza Paczkowskiego szczególnie trudne może być zastąpienie Mrówczyńskiego, który w poprzednim sezonie był podstawowym graczem rypińskiej

jedenastki. Jego szarżę na skrzydle wielokrotnie zapewniały drużynie z naszego miasta cenne punkty. Sparingi niewiele mówiły o formie Lecha. Piłkarze zaliczyli trzy iście hokejowe zwycięstwa: 6:5 z Wkrą Żuromin, 4:3 z Wisłą II Płock i 5:4 z Kasztelanem Sierpc oraz porażkę 2:4 z Sokołem Radom. Najważniejszym sprawdzianem miał być początek sezonu IV ligi.

W sobotę rypinianie zmierzili się na wyjeździe ze Startem Warlubie, piątą siłą ubiegłego sezonu. Lechici byli wówczas lepsi o trzy oczka i zameldowali się na czwartej pozycji w tabeli. Inauguracja nowych rozgrywek nie wypadła pomyślnie dla naszej

ekipy. Trener Paczkowski postawił na sprawdzonych piłkarzy. Gole miał zapewnić Marek Magdziński, wspierany przez trio: Moszczyński, Bocian, Fodrowski. Z ofensywnych planów niewiele wyszło. Na boisku rywala długo utrzymywał się bezbramkowy remis. Lechici mieli swoje szanse, ale w bramce gospodarzy dobrze spisywał się Daniel Osiecki. W końcówce zważając po murawie zaczęli poruszać się piłkarze Startu, a swoją przewagę udokumentowali w 83. minucie. Wówczas na listę strzelców wpisał się wprowadzony z ławki Justyn Jurczak. Nasi próbowali odpowiedzieć, ale na wyrównanie zabrakło już czasu i trzy punkty zostały w Warlubiu.

Lechici będą mieli szansę na rehabilitację już w najbliższą sobotę w Rypinie. Na boisku przy ul. Sportowej podejmą Unię Janikowo. Rywale także rozpoczęli sezon od porażki, 1:2 z Liderem Włocławek. Start o godz. 18.00.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszkwicz

START WARLUBIE VS. LECH RYPIN		
1	(0:0)	0
Gole		
Jurczak 83'		
Skład		
Kurek – J. Trędewicz, Rybka, Buchalski, Baranowski – Bocian (Narodzonek 75'), Markowski, Fodrowski, Moszczyński, Szymborski – Magdziński		

Sporty wodne

Widowiskowy sport na wodzie

W niedzielę 13 sierpnia warto wybrać się do Urszulewa, gdzie już po raz ósmy zostaną zorganizowane regaty „Tour de windsurfing” Puchar Skrwilna 2017.



Jak co roku do gminy Skrwilno zjadą miłośnicy sportów wodnych z wielu zakątków Polski. Impreza odbędzie się na Polanie Urszulewskiej. Zapisy będą przyjmowane w dniu zawodów, w godzinach: 9.30-10.30. Oficjalne otwarcie jest

przewidziane na 11.00, a godzinę później wystartuje pierwszy wyścig. Sportowcy będą rywalizować w klasach: RS:X kobiet i mężczyzn, RS:X junior kobiet i mężczyzn oraz Raceboard.

– Jak co roku liczymy na dużą

frekwencję oraz zainteresowanie ze strony mieszkańców gminy – mówi Magdalena Dąbkowska z Urzędu Gminy Skrwilno. – Dla tych ostatnich mamy niespodziankę. Stowarzyszenie Wędka z Torunia przygotowało stoiska animacyjne dla najmłodszych. Regaty, poza sportową rywalizacją, mają również promować spędzanie wolnego czasu z rodzinami. Mamy nadzieję, że stoiska animacyjne przyczynią się do realizacji tego celu.

Wśród atrakcji m.in. kąpiel małego majsterkowicza, malowanie twarzy i nauka chodzenia na szczudłach. Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Tomasz Błaszkwicz

fot. UG Skrwilno

Siatkówka

Czołowi siatkarze wracają do Rypina

W dniach 22-23 sierpnia w Rypińskim Centrum Sportu już po raz czwarty spotkają się zespoły z siatkarskiej Plus Ligi.



W poprzednich latach do naszego miasta przyjeżdżały czołowe drużyny m.in. Cerrad Czarni Radom i Łuczniczka Bydgoszcz. Kibice mieli okazję zobaczyć w akcji takie gwiazdy jak: Dawid Murek, Michał Ruciak czy Daniel Pliński.

W tym roku na parkiecie RCS-u spotkają się: Indykpol AZS Olsztyn i Lotos Trefl Gdańsk. Pierwszy mecz zostanie rozegrany we wtorek 22 sierpnia o 18.00, a spotkanie rewanżowe dzień później o 11.00.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszkwicz

Siatkówka

Sport na plaży

W niedzielę 20 sierpnia w Brzuzem zostaną rozegrane Mistrzostwa Powiatu w Piłce Siatkowej Plażowej.



Imprezę nad Jeziorem Brzuskim organizują: GKS Pojezierze Brzuze oraz gmina. Rywalizacja rozpocznie się o 9.00. Zgodnie z regulaminem, rywalizacja toczy się do dwóch wygranych setów do 21 punktów. Zwycięska drużyna musi posiadać dwa punkty przewagi, nie ma punktu końcowego. W razie stanu 1:1 w setach, rozgrywana jest trzecia partia, która toczy się na takich samych zasadach, ale do 15 punktów. Zwycięskie drużyny w turnieju otrzymają dyplomy i upominki. Rozgrywki organizowane są

tylko w jednej kategorii wiekowej, powyżej 16 lat. Zespoły wystąpią w składach czteroosobowych. Wypełniony formularz zgłoszenia do turnieju oraz oświadczenie o ochronie danych osobowych należy przesać do prezesa Pojezierza Karola Górskiego, do 16 sierpnia.

Regulamin, kartę zgłoszenia oraz oświadczenia można znaleźć na stronach: www.brzuze.pl oraz www.pojezierze.brzuze.eu.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszkwicz



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA W ATRAKCYJNEJ CENIE

OFERTA OBOWIĄZUJE DO 31. STYCZNIA 2018

Zamów usługę Kontroli przez Eksperta zaraz po żniwach, nie później niż 15. listopada 2017 r., a my wykonamy wszystkie prace w najdogodniejszym dla Ciebie terminie.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII W I T

500 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu oraz zespołu żniwnego, skrupulatnie sprawdzając aż 185 punktów kontrolnych. Od profesjonalnego sprawdzenia momentu obrotowego sprzęgła poślizgowego przenośnika pochyłego aż po kompetentną ocenę stanu zużycia części.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII S

600 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu serii S wraz z zespołem żniwnym, skrupulatnie sprawdzając aż 175 punktów kontrolnych. Obejmować będzie to sprawdzenie napędu głównego wirnika, włącznie ze skrupulatną oceną zużycia części – nasi eksperci dopilnują każdego szczegółu.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA SIECZKARNI SERII 7000

700 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi profesjonalni serwisanci dokonają przeglądu sieczkarni samojezdnej wraz z zespołem żniwnym, sprawdzając aż 170 punktów kontrolnych, włącznie z bębniem tnącym i wszystkimi łożyskami, które zbadane zostaną przy użyciu specjalnych narzędzi. Sprawdzą oni również w systemie diagnostycznym, czy oprogramowanie w maszynie wymaga aktualizacji.



Amrol Sp. z o.o.
Lipnica 30
87-207 Dębowa Łąka
www.amrol.pl

* W sprawie przeprowadzenia Kontroli przez Eksperta prosimy skontaktować się z kierownikiem lokalnego serwisu dealera John Deere. Ceny dotyczą prac wykonanych w terminie do 31. stycznia 2018 r. Warunkiem skorzystania z oferty jest uzgodnienie terminu dogodnego dla obu stron. Ceny nie zawierają podatku VAT.