

**Region****Samorządowcy nie chcą zmian**

W piątek 10 lutego przedstawiciele gmin z naszego województwa wzięli udział w forum pod hasłem „Samorządy zmieniają Polskę”. Włodarze zaprotestowali przeciwko dwukadencyjności w samorządach

➤ str. 3

Region**Ptasia grypa u sąsiadów**

W ubiegłym w Golubiu-Dobrzyniu padł łabędź. Po badaniach okazało się, że padł na ptasią grypę. Jak w obliczu zagrożenia powinni reagować hodowcy drobiu?

➤ str. 3

Wywiad**Jesteśmy po to, by pomagać ludziom**

Jolanta Szczepańska od 2015 roku kieruje Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Wąpielsku. W rozmowie z naszym tygodnikiem przybliży specyfikę działalności tej jednostki

➤ str. 4

Rypin**Z pasji do rękodzieła**

Fortunata Płusa nie jest rodowitą rypinianką, ale swoimi pracami potrafi jak nikt inny wypromować nasze miasto. Jak w praktyce wygląda tworzenie hrebaciarek i szkatułek?

➤ str. 7

Hokej**Wizyta mistrza**

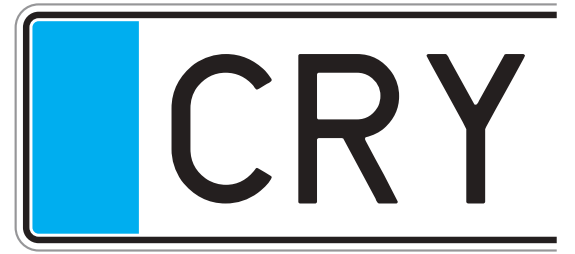
W środę 8 lutego Staś Rypin gościł Tomasza Szmidta, wielokrotnego reprezentanta Polski i olimpijczyka z Sydney

➤ str. 30

TYGODNIK

REGIONU

RYPIŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

1,99 zł (w tym 5% VAT), NR 7/2017 (76) CZWARTEK, 16 LUTEGO 2017

Podstawówka wraca na ul. Sportową

RYPIN ➤ Na wtorkowej sesji radni przyjęli uchwałę zmieniającą strukturę edukacji w Rypinie. Od września tego roku Szkoła Podstawowa nr 1 ma funkcjonować w dwóch budynkach: przy ul. 3 Maja i ul. Sportowej



– Pamiętam reformę z końca lat dziewięćdziesiątych i wiem, ile pracy trzeba włożyć, żeby szkoły dobrze funkcjonowały – mówił

podczas sesji burmistrz Paweł Grzybowski. – Wtedy nauczyciele potrafili wykrzesać z siebie pozytywną energię i wierzę, że

teraz też tak będzie, bo nasi nauczyciele są kreatywni.

Zgodnie z uchwałą, od września bieżącego roku ośmioletnia

Szkoła Podstawowa nr 1, będzie funkcjonowała w dwóch budynkach. Nie tylko przy ul. 3 Maja, ale także przy ul. Sportowej, wspólnie z Liceum Plastycznym i oddziałami klas II i III wygaszanego gimnazjum. W SP nr 1 od nowego roku szkolnego zostanie utworzonych pięć oddziałów klas pierwszych: dwa w budynku przy ul. Sportowej i trzy przy ul. 3 Maja. W naszym mieście będzie działała również autonomiczna, ośmioletnia Szkoła Podstawowa nr 3 przy ul. Młyńskiej, która w roku szkolnym 2017/2018 stworzy cztery oddziały klas pierwszych.

– Chcemy, żeby rodzice byli spokojni, dlatego prowadziliśmy konsultacje społeczne w postaci

ankiet i spotkań z radami pedagogicznymi – mówił Grzybowski. – Te postulaty zostały uwzględnione. Mamy świadomość, że w najbliższych latach budynek obecnego Zespołu Szkół Miejskich będzie najmniej eksploatowany. Z czasem uzyska jednak suwerenność i wyjdzie spod skrzydeł Szkoły Podstawowej nr 1. Komfort nauki jest najważniejszy.

Prawdopodobnie od nowego roku szkolnego do placówki przy ul. Sportowej będą mogły chodzić także dzieci ze starszych roczników m.in. z klas czwartych. Szczegóły poznamy w kolejnych tygodniach

Tomasz Błaszkievicz
fot. archiwum



RYPIN ➤ Zakończyli sezon studniówkowy

W sobotę 11 lutego w Sali Kryształowej restauracji Modrzewiowa na balu maturalnym spotkali się uczniowie Zespołu Szkół nr 2 w Rypinie. Więcej o studniówce na stronie 6.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkievicz

Po tytuł najpiękniejszej

RYPIN ▶ Natalia Trojakowska, absolwentka Zespołu Szkół nr 2 w Rypinie, weźmie udział w finale konkursu Miss Regionu Kujawsko-Pomorskiego



Przygoda Natalii z konkursami piękności rozpoczęła się w ubiegłym roku. We wrześniu

wystartowała w wyborach Miss Agra 2016, które zakończyły się dla niej sukcesem. Natalia otrzymała nie tylko tytuł pierwszej wicemiss, ale także zieloną kartę, która dała jej prawo udziału w finale wojewódzkim.

– Zdecydowałam się startować, ponieważ jest to dla mnie ogromna szansa – mówi Natalia. – Zdaję sobie sprawę, że na castingu przychodziło dużo dziewczyn, a w finale jest tylko 20 miejsc. Ja tę szansę dostałam we wrześniu ubiegłego roku i chcę ją wykorzystać.

Najbliższe tygodnie finalistki spędzą na różnego rodzaju przygotowaniach. W sobotę 18 lutego uczestniczki konkursu mają zaplanowane warsztaty z poradnią Przyjazny Dietetyk.

– Dziewczęta będą poznawać m.in. mity żywieniowe i zasady prawidłowego żywienia – wyjaśnia Emilia Zielińska, prezes firmy Bellini. – Podczas warsztatów odbędą się też pomiary i konsultacje z die-

tetykiem. Wszystko po to, aby nasze finalistki profesjonalnie przygotowały się do gali finałowej.

Od 24 lutego dziewczęta wezmą udział w pierwszym zgrupowaniu w Opolu. W Hotelu De Silva będą przygotowywane przez choreografa, wezmą udział w kolejnych warsztatach, zdjęciach i nagraniach. Będą miały również okazję zwiedzić Opolo oraz spotkać się z tegorocznymi finalistkami Miss Opolszczyzny. Na 4 i 5 marca planowana jest sesja zdjęciowa do oficjalnego katalogu, który jest przygotowywany co roku w ramach konkursu. Na tydzień przed finałem planowane jest ostatnie zgrupowanie, podczas którego uczestniczki będą szlifować choreografię.

Gala finałowa odbędzie się 8 kwietnia w Centrum Kultury Browar B we Włocławku. Patronat honorowy nad konkursem objął prezydent Włocławka.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz

Rypin

Dla bezpieczeństwa podróży

Organizatorzy wycieczek mogą zgłaszać się do rypińskiej policji z wnioskiem o skontrolowanie autobusu.

– Każdy organizator może zgłosić chęć sprawdzenia autobusu na specjalnie przygotowanym wniosku – informuje asp. Dorota Rupińska, oficer prasowy KPP w Rypinie.

Policjanci z rypińskiej komendy na bieżąco kontrolują pojazdy, które przewożą dzieci i młodzież do miejsc ich wypoczynku. Podczas inspekcji specjalnie przeszkoleni funkcjonariusze z Zespołu Ruchu Drogowego sprawdzają: trzeźwość kierowcy, stan techniczny pojazdu, obowiązkowe wyposażenie oraz wymagane dokumenty.

Tomasz Błaszkwicz
fot. KPP w Rypinie



Rypin

Przypomną dzieła mistrza

W poniedziałek 20 lutego przed kinem Bałtyk zostanie otwarta wystawa poświęcona Andrzejowi Wajdzie.



Reżyser zmarł w październiku ubiegłego roku w wieku

– Wystawa będzie dostępna do 10 marca – mówi Grzegorz

90 lat, ale pozostawił po sobie 40 filmów fabularnych. Wystawa „Andrzej Wajda 40/90” przedstawia w porządku chronologicznym wszystkie produkcje mistrza kinematografii, aż od debiutanczkiego „Pokolenia” z 1954 roku. Na planszach wystawy oprócz fotosów i plakatów, znajdują się także fotokody odsyłające do fragmentów filmów i zwiastunów.

Ziomek, dyrektor RDK. – W tym czasie każdy mieszkaniec Rypina i okolic otrzyma szansę, aby poznać twórczość wybitnego reżysera.

Na poniedziałek 20 lutego o 17 planowane jest kolejne spotkanie Klubu Miłośników Filmów, podczas którego wystawa zostanie oficjalnie otwarta. Tego samego dnia będzie można bezpłatnie obejrzeć „Powidoki”, ostatni film Wajdy.

Wystawa powstała z inicjatywy i środków Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej. Została zrealizowana przez Filmotekę Narodową we współpracy z wieloma instytucjami.

Nasz tygodnik jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Gmina Skrwilno

Bezpłatne badania

Pod koniec marca kobiety w wieku 50-69 lat będą mogły wykonać w Skrwilnie darmowe badania mammograficzne.

We wtorek 28 marca mamobus będzie ustawiony obok

remizy strażackiej przy ul. Rypińskiej 9.

Badanie piersi nie wymaga skierowania lekarskiego, a jedynie wcześniejszej rejestracji. Zapisy są przyjmowane od poniedziałku do piątku pod nr tel. 58 666 2 444 lub na stronie: www.mammo.pl/formularz.

Tomasz Błaszkwicz

NA SYGNALE



RYPIN Na podwójnym gazie

W nocy 12 lutego funkcjonariusze rypińskiej drogówki zauważyli volkswagena passata, który nie zatrzymał się przed znakiem „stop”. Policjanci chcieli skontrolować kierowcę pojazdu, ale ten przyspieszył i próbował uciekać. Po krótkim pościgu mundurowi zatrzymali podejrzane auto. Kierowcą okazał się 27-letni mieszkaniec Rypina. Mężczyzna próbował uniknąć kontroli, bo jak się okazało, był pod wpływem alkoholu. Badanie alkomatem wykazało, że miał w organizmie prawie trzy promile niedozwolonej substancji. Za kierowanie pojazdem na podwójnym gazie grozi do dwóch lat pozbawienia wolności. Kierowca odpowie też za inne wykroczenia: niezastosowanie się do znaku drogowego, niezatrzymanie się do kontroli drogowej, a także za brak dokumentów.

oprac. (ToB)

REKLAMA



Dom na sprzedaż
tel.795-701-701

TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Wojciech Kwiatkowski

Dział reklamy:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Samorządowcy nie chcą zmian

REGION ▶ W piątek 10 lutego ponad osiemdziesięciu przedstawiciele gmin z województwa kujawsko-pomorskiego wzięło udział w forum pod hasłem „Samorządy zmieniają Polskę”. W Bydgoszczy samorządowcy zaprezentowali przeciwko wprowadzeniu kadencyjności dla wójtów, burmistrzów i prezydentów



Organizatorami spotkania byli: prezydent Bydgoszczy Rafał Bruski, prezydent Inowrocławia Ryszarda Brejza, burmistrz Kowala Eugeniusz Gołembiewski i wójt Osielska Wojciech Synpiewski.

Niedawno rządzący ogłosili zamiar wprowadzenia kadencyjności dla wójtów, burmistrzów i prezydentów. Zgodnie z tym pomysłem, prezydenci, burmistrzowie i wójtowie będą mogli sprawować swoje funkcje maksymalnie przez dwie pięcioletnie kadencje w danej gminie. Przepisy te mają obowiązywać już od nowej kadencji po wyborach samorządowych w 2018 roku,

z mocą wsteczną. To oznacza, że samorządowcy sprawujący swoje funkcje powyżej dwóch kadencji, nie będą mogli ubiegać się o reelekcję w swojej gminie w najbliższych wyborach samorządowych.

– Dane Centrum Badania Opinii Społecznej z lutego bieżącego roku pokazują, że jako samorządowcy zasłużyliśmy na ponad 60-procentowe zaufanie – tłumaczył prezydent Bruski. – Jednocześnie rządowi ufa 38 proc. społeczeństwa, a jeszcze mniej, bo 30 proc. Polaków, wyraża zaufanie do parlamentarzystów. Zapowiadane zmiany w funkcjonowaniu samo-

rządu terytorialnego są niezgodne z konstytucją, o czym głośno mówi m.in. profesorowie konstytucjoniści.

Jeśli zmiany wejdą w życie na wyżej opisanych zasadach, w kolejnych wyborach o reelekcję nie mogliby się ubiegać: burmistrz Rypina Paweł Grzybowski, wójt gminy Rypin Janusz Tyburski, wójt gminy Skrwilno Dariusz Kolczyński, wójt gminy Rogowo Barbara Nowakowska i wójt gminy Brzuze Jan Korprowski. Na piątkowym spotkaniu był obecny sekretarz Jan Kwiatkowski z Urzędu Gminy Rypin.

– Na forum reprezentowa-

łem wójta Janusza Tyburskiego – mówi Jan Kwiatkowski. – Jestem zaskoczony, że poza mną nie było przedstawicieli pozostałych gmin z powiatu rypińskiego. Badania pokazują, że samorządy w obecnym kształcie cieszą się dużym zaufaniem społecznym. Dlatego uważam, że sprawa jest ważna i trzeba o nią walczyć. Podczas konferencji pojawił się postulat założenia ogólnopolskiej organizacji, która reprezentowałaby samorządowców.

Forum zakończyło przyjęcie przez aklamację stanowisko, w którym wóldarze wyrazili swoje zaniepokojenie propozycjami

zmian funkcjonowania samorządów w Polsce.

– Apelujemy do rządu, posłów i senatorów o poszanowanie konstytucyjnych zasad powszechnych wyborów i nie wprowadzanie do ordynacji zapisów, które uniemożliwią obywatelom wybór swoich politycznych przedstawicieli w pełni demokratyczny sposób. Ufajcie w mądrość Polaków – napisali samorządowcy.

Do tematu reformy wrócimy w kolejnym wydaniu naszego tygodnika.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

Region

Ptasia grypa u sąsiadów

W ubiegłym tygodniu w Golubiu-Dobrzyniu padł łabędź. Po badaniach okazało się, że miał ptasią gripę. Jak w obliczu zagrożenia powinni reagować hodowcy drobiu?

Pierwszy przypadek zarażenia wirusem H5N8 w naszym województwie weterynarze stwierdzili u dzikich ptaków w gminie Sępólno Krajeńskie. Kolejny alarm pojawił się w minioną sobotę w Golubiu-Dobrzyniu. Na lewym brzegu Drwęcy przy ul. Piaskowskiej mieszkańcy znaleźli nieruszającego się łabędzia. Dzień później ptak padł, jak się okazało, w wyniku ptasiej grypy. Wirus na razie nie dotarł do powiatu rypińskiego, ale w czasie zagrożenia hodowcy muszą zachować szczególne środki ostrożności.

Chodzi np. o odosobnienie drobiu w gospodarstwach utrzymujących drób przyzgodowy w zamkniętych obiektach lub innych miejscach, uniemożliwiających kontakt z zarażonym ptactwem. Należy też zgłosić do powiatowego lekarza weterynarii w Rypinie miejsca, w których utrzymywany jest drób. Ponadto nie można dopuszczać ptaków do zbiorników wodnych, do których dostęp mają dzikie gatunki. Warto wyłożyć też maty dezynfekcyjne przed wejściami i wyjściami z budynków, w których utrzymywany jest drób oraz przechowywać pasze w zabezpie-

czonym miejscu.

– Podstawowe objawy u drobiu domowego to: brak apetytu, osowiałość, obrzęki, zasinienie nieopierzonych części głowy, spadek nieśności, drżenia głowy, paraliż skrzydeł, przewracanie się na grzbiet i wysoka śmiertelność – wyjaśniał na łamach naszego tygodnika Jacek Pilarski, powiatowy lekarz weterynarii w Rypinie. – Na dzień dzisiejszy nie ma doniesień o wywołaniu choroby u ludzi. Brak jest dowodów na to, że właściwie przyrządzony drób lub jaja mogą być źródłem zarażenia.

W przypadku podejrzanych objawów, hodowcy powinni zawi-

dom Inspekcję Weterynaryjną.

Do tej pory w Polsce wykryto ponad 40 ognisk ptasiej grypy u drobiu i prawie tyle samo przypadków u dzikiego ptactwa. Łącznie zutylizowano ponad milion sztuk drobiu. Hodowcy mogą liczyć na odszkodowania. Straty oceniają trzyosobowe komisje, które do tychczas wypłaciły łącznie około 13 milionów złotych.

Tomasz Błaszkwicz



RYPIN ▶ Strażacy awansowali

W piątek 13 lutego w świetlicy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rypinie odbyła się zbiórka, na której komendant mł. bryg. Robert Wiśniewski wręczył funkcjonariuszom decyzje o awansach na stanowisko dowódcy zastępy. Nominacje otrzymali: mł. asp. Jacek Siudowski i mł. asp. Marcin Czarnecki.

oprac. (ToB), fot. KPPSP

REKLAMA

PANEL-METAL Sp. z o.o.

ENERGIA ODNAWIALNA

Białkowo 29, 87-400 Golub-Dobrzyń, tel. 56 683 55 93, www.panelmetal.com.pl

- elektrownie fotowoltaiczne
- pompy ciepła
- małe elektrownie wiatrowe
- kolektory słoneczne

Produkuj własny prąd i oszczędzaj na rachunkach za energię

Finansowanie WFOŚiGW i BOŚ

- pożyczka
- dotacja

Skontaktuj się z naszym doradcą

508 270 603

508 270 604

504 158 360



SIATKA OGRODZENIOWA
Producent

- panele
- słupki
- akcesoria
- siatka leśna

Wysoką jakość gwarantuje
Polski producent drutu
METALURGIA

Białkowo
785 182 282
731 731 201

Jesteśmy po to, by pomagać ludziom

WYWIAD ▶ Jolanta Szczepańska od 2015 roku kieruje Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Wąpielsku. W rozmowie z naszym tygodnikiem przybliży specyfikę działalności tej jednostki



– Już drugi rok kieruje pani ośrodkiem pomocy. Jak ocenia pani pracę w tej jednostce?

– Praca w pomocy społecznej jest trudna, ponieważ to wielka odpowiedzialność. Działania pracowników GOPS-u stanowią niezbędne oparcie dla innych, pozwalające przezwyciężyć niejedyn trud ludzkiego życia. Pracownicy socjalni radzą sobie z każdymi wyzwaniami w społeczności, a także dodatkowymi obowiązkami. Praca w pomocy społecznej to nie tylko wypłacanie świadczeń pieniężnych, ale to przede wszystkim szeroko rozumiana praca ukierunkowana na człowieka i jego potrzeby. Aby pomagać ludziom, potrzebne są zrozumienie i empatia. Są to cechy naszych pracowników, którzy są otwarci w stosunku do innych oraz pracownicy. Jesteśmy przecież po to, by pomagać ludziom.

– Z jakimi problemami mieszkańcy najczęściej do was przychodzą?

– Głównym problemem,

z którym stykają się na co dzień podopieczni GOPS-u w Wąpielsku jest wysokie bezrobocie, co wiąże się z brakiem lokalnych zakładów pracy. Równie ważnym kłopotem mieszkańców jest też niska dochodowość produkcji rolnej.

– Jak GOPS może pomóc w takich sprawach?

– Każda osoba lub rodzina, która potrzebuje wsparcia, powinna zgłosić się do nas. Można tu uzyskać pomoc w formie świadczeń pieniężnych i niepieniężnych. W przypadku pomocy finansowej wsparcie przysługuje osobom i rodzinom, których dochód nie przekracza kryterium dochodowego oraz przy wystąpieniu co najmniej jednej z takich okoliczności jak: sieroctwo, ubóstwo, bezrobocie, bezdomność, niepełnosprawność, długotrwała lub ciężka choroba, przemoc w rodzinie lub wiodziennosc. Liczą się też takie okoliczności jak: uzależnienia, klęski żywiołowe, zdarzenia losowe, bezradność w wychowywaniu i prowadzeniu gospodarstwa domowego, brak umiejętności w przystosowaniu do życia młodości, która opuszcza placówki opiekuńczo wychowawcze oraz trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego. Udzielamy też świadczeń w postaci pracy socjalnej i poradnictwa. Realizujemy zadania w zakresie pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, dodatków mieszkaniowych i energetycznych, wspierania rodzin poprzez asystenturę, postępowania wobec dłużników alimentacyjnych, sty-

pendium szkolnego, a od niedawna w zakresie świadczenia 500+.

– Czy z wspomnianego przez panią 500+ korzysta wiele rodzin?

– Całkiem sporo. W 2016 roku z tych świadczeń skorzystało 338 rodzin. Kwota wsparcia wyniosła ponad 2,5 miliona zł.

– GOPS w Wąpielsku realizuje też inne działania. Czy może pani o nich opowiedzieć?

– Współpracujemy z Bankiem Żywności w Toruniu, z którym realizujemy Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. Z tej pomocy korzystają 232 rodziny. W ramach podprogramu POPŻ cyklicznie organizujemy warsztaty kulinarne oraz niemarketowania żywności „Cuda Smaki”, przeznaczone dla naszych podopiecznych. Przewidujemy dalsze prowadzenie warsztatów o podobnej tematyce na następne lata. Obecnie uczestniczymy w projekcie „Rodzina w Centrum” realizowanym przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Toruniu. Głównym założeniem tej inicjatywy jest wsparcie rodziny, głównie przez specjalistyczne poradnictwo. GOPS w Wąpielsku ściśle współpracuje z instytucjami znajdującymi się na terenie gminy i powiatu. Pracownicy socjalni mogą również liczyć na wsparcie oraz współpracę radnych i sołtysów naszej gminy.

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała i fot.
Daria Szejniewska

Gmina Wąpielsk

Wykłady nie tylko dla młodych

Od listopada mieszkańcy mogą przychodzić na zajęcia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Wąpielsku. W ubiegłą środę 8 lutego słuchacze poznawali buddyzm.



Uniwersytet Trzeciego Wieku w Wąpielsku jest wynikiem współpracy gminy z Wyższą Szkołą Gospodarki w Bydgoszczy. Celem UTW jest m.in. promocja edukacji w każdym wieku, aktywizacja osób starszych, podtrzymywanie więzi społecznych. Zajęcia w większości mają formę wykładów, a także konwersatoriów i warsztatów. Są organizowane dla mieszkańców, którzy zapisali się do końca października ubiegłego roku. Na wykłady przyjeżdżają wykładowcy Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy.

Grupa liczy 47 zapisanych osób. Na koniec roku akademickiego otrzymają one specjalny certyfikat. Tematy zajęć są różnorodne. Nawiązują głównie do zdrowia, kultury, turystyki, religii i przyrody.

W ubiegłą środę słuchacze wzięli udział w wykładzie „Bud-

dyzm. Czy istnieje chrześcijańska joga?”. Z zainteresowaniem słuchali wykładu, a także oglądali film. Wykład trwający około półtorej godziny poprowadziła Joanna Kogut. Na koniec zebrani zadawali pytania.

– Te zajęcia poszerzają horyzonty – mówi Zofia Miazgowska z Ruskowa. – Nabywamy wiedzę, zmieniamy nastawienie do wielu spraw oraz poznajemy kulturę innych krajów. Człowiek ciągle się uczy. To dla nas też rozrywka, można wyjść z domu. Jestem zadowolona.

W ramach zajęć UTW w Wąpielsku istnieje możliwość organizowania wycieczek. Plany podróży obejmują wyjazdy w obrębie Polski i za granicą, np. nad Bałtyk, do Chorwacji, Włoch i Słowenii.

Tekst i fot.
Daria Szejniewska

Rypin

Integracja poprzez literaturę

Rypińscy licealiści zaangażowali się w akcję Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa. Na spotkaniu pod hasłem „Bajki pisane wierszem, bajki pisane prozą” młodzież przybliżyła literaturę niepełnosprawnym dzieciom.

Spotkanie zorganizowała biblioteka szkolna przy Zespole Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lissowskiego w Rypinie. Licealiści zaprezentowali bajki Jana Brzechwy i Juliana Tuwima oraz bajkę terapeutyczną „Duch krecik” Marii Molickiej.

– Młodzież naszej szkoły chętnie promuje modę na czytanie i podejmuje szereg akcji, które zwiększają czytelność wśród uczniów z naszego miasta

– opowiadają bibliotekarki Iwona Olszewska i Ewa Bukowska. – Inicjatywa zorganizowania takiego spotkania została serdecznie przyjęta ze strony nauczycieli i uczniów. Na pewno zaowocuje kolejnymi akcjami. Czas refleksji nad ukochanymi książkami przybliżył młodym prawdziwą radość czytania, zaciekał losami bohaterów, tajemniczą fabułą, zaskakującym zakończeniem. Dzięki

współpracy z Beatą Piechowiak zajęcia edukacyjne związane z książką, przeplatane zabawą i zajęciami artystycznymi, sprawiły uczniom przyjemność z obcowania z bohaterami bajek.

W akcję zaangażowali się przedstawiciele klasy II b: Natalia Tyburska, Daria Stefańska, Julia Szczesiak, Dominika Cieplińska, Grzegorz Zaborowski i Kamil Celiński. W zajęciach wzięli udział



uczniowie Zespołu Szkół nr 5 im. ks. Jana Twardowskiego w Rypinie z klas I-VI szkoły podstawowej

i I-III gimnazjum.

Tomasz Błaszkievicz
fot. nadesłane

Historia zawsze w cenie

RYPIN ▶ Nowy rok to nowe propozycje Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej, skierowane nie tylko do najmłodszych. O aktualnej ofercie rypińskiej instytucji opowiedział nam dyrektor Andrzej Szalkowski



Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej co roku poszerza wachlarz zajęć edukacyjnych, także dla dorosłych. Oferta jest systematycznie wzbogacana. Zajęcia nie cieszą się już popularnością są zastępowane nowymi. W tym roku na dorosłych czeka miła niespodzianka – warsztaty genealogiczne. Podobne były proponowane dzieciom podczas ferii zimowych.

– Na pewnym etapie życia pojawia się w nas chęć odkrycia swoich korzeni. Im wcześniej się to dzieje, tym lepiej – mówi Andrzej Szalkowski. – Mamy jeszcze

możliwość rozmowy z dziadkami, pradiadkami, którzy znają dużą część historii rodzinnej. Gdy zaczyna ich brakować, zostają nam tylko archiwa: kościelne, państwowe, czasami cmentarne. To narzędzia, które pomogą nam stworzyć drzewa genealogiczne. Potencjał oferty jest ogromny, chcemy zaproponować spotkania dla dorosłych. Takie otwarte spotkanie zaplanowaliśmy już na marzec. Wypożyczyliśmy na potrzeby zajęć piękne drzewa genealogiczne, sięgające XIV wieku. Warto poznać historię swojej rodziny, może ktoś brał udział w insurekcjach?

Warsztaty pojawią się także w ofercie lekcji muzealnych dla szkół głównie podstawowych. W ofercie muzeum pozostają, cieszące się dużym zainteresowaniem, lekcje obyczajowości i obrzędowości.

– Przygotowujemy się już do lekcji obyczajowości wielkanocnej – tłumaczy Szalkowski. – Zajęcia ruszą na początku marca i będą dostępne do Wielkanocy. Chcemy pokazać jak w obyczajowości ludowej łączyło się sacrum z profanum, to był bardzo ciekawy okres. W zeszłym roku, w ramach lekcji, młodzież wykonywała chorągiew-

kę i jajko. W tym roku będą papierowe koszyczki w kolorach dominujących w stroju dobrzyńskim, czyli błękitnym, żółtym i czerwonym. Dostrzegamy, że lekcje obyczajowości odnoszą sukces. Wiedza o obrzędach i zwyczajach jest już dużo większa.

Nowością będą zajęcia dotyczące symboli narodowych: barw, godła, hymnu. Coraz częściej spotykamy się z demonstrowaniem patriotyzmu, jednak nie zawsze idzie on w parze ze znajomością historii państwa.

– Mamy szansę ukierunkować zachowania patriotyczne – zwraca uwagę Szalkowski. – Nauczyć szacunku do barw narodowych, hymnu. Pokazać w ciekawy sposób naszą historię. Mamy zamiar nauczyć młodzież, jak wykonać kotyliony. Te lekcje są bardzo cenne, mogą uzmąskować w jaki sposób dochodziliśmy do własnego państwa. To bardzo ważne.

Wśród propozycji pozostają sztandarowe lekcje: piśmiennictwo, szkolnictwo, rycerstwo, muzea na świecie oraz garncarstwo.

– Chcemy mieć ciekawą ofertę, przyciągającą ludzi. Będzie fajnie – kończy dyrektor muzeum.

(kr)

fol. (ToB)

Rypin

Pojedynek młodzieży

W czwartek 23 lutego Rypiński Dom Kultury zorganizuje turniej szkół ponadgimnazjalnych „Licealiada 2017”.

Impreza rozpocznie się o 10.00 w kinie Bałtyk przy ul. Warszawskiej. Wezmą w niej udział przedstawiciele: Zespołu Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lissowskiego, Zespołu Szkół nr 3 im. Bogdana Chęłmickiego,

Zespołu Szkół nr 4 im. Ziemi Dobrzyńskiej oraz uczniowie Liceum Plastycznego w Rypinie.

– Licealiada ma służyć integracji środowisk młodzieżowych – tłumaczy Grzegorz Ziomek, dyrektor RDK. – Oczywiście bę-

dzie kilka konkurencji wymagających umiejętności aktorskich czy reżyserskich, ale chodzi przede wszystkim o dobrą zabawę.

Tomasz Błaszczewicz



RYPIN ▶ Sukces gimnazjalistki

Urszula Zgórzyńska z Gimnazjum Powiatowego w Rypinie została laureatką wojewódzkiego konkursu przedmiotowego z chemii. Dzięki temu sukcesowi, uczennica klasy III Pb będzie zwolniona z części przyrodniczej egzaminu gimnazjalnego, otrzymując z góry 100 proc. punktów. Zwycięzczynią do olimpiady przygotowała Anna Kaczmarek.

(ToB)

fol. nadesłane

Rypin

Nie ma filmu bez dobrej muzyki

Co otrzymamy z połączenia utalentowanego reżysera, niezłego scenografa i doskonałego kompozytora? Film, który zapadnie w pamięci na długi czas. We wtorek 7 lutego przekonali się o tym uczestnicy specjalnego spotkania Klubu Filmowego.



Mateusz Butrykowski odpowiedział na wszystkie konkursowe pytania i do niego powędrowały nagrody. Od lewej: dyrektor MPBP Marek Taczyński, Małgorzata Gołębiowska oraz zwycięzca zabawy

Dotychczasowe spotkania w rypińskiej księgarni były do siebie podobne. Zawsze poprzedzała je prelekcja dobrego ducha klubu Małgorzaty Gołębiowskiej, która przybliżała uczestnikom postać reżysera i jego założenia. Wzbogacała tym samym wiedzę klubowiczów o ciekawostki, do których nie mają możliwości dotrzeć samodzielnie.

We wtorkowe popołudnie 7 lutego widzowie nie obcowali z jednym filmem, a wieloma obrazami. Głównym kryterium doboru repertuaru była tym razem muzyka. Charakter spotkania zaskoczył nawet stałych bywalców, bo wybór filmów do końca pozostawał wielką niewiadomą.

Pojawił się oczywiście Vangelis z „Rydwanami ognia” czy Ennio Morricone z „Misją”, ale nie zabrakło też muzyki z dreszczykiem. Był Jerry Goldsmith z „Ave Satani”, jednym z najbardziej rozpoznawalnym motywem muzycznym pochodzącym z filmu „Omen”. Nie zabrakło polskich akcentów. Ciekawostki związane z powstaniem filmów takich jak: „Dracula” czy „Dziecko Rosemary” dotyczyły właśnie polskich kompozytorów: Wojciecha Kilara i Krzysztofa Komedy. Skąd pomysł na tematyczne spotkanie?

– Wziął się z mojej pasji do

muzyki – tłumaczy Małgorzata Gołębiowska. – Chcieliśmy z dyrektorem Markiem Taczyńskim zrobić maraton pierwszej serii „Twin Peaks”. Jednak to zbyt duży materiał na Klub Filmowy. Wtedy pomyślałam o tym, by zrobić specjalne spotkanie klubu w nieco innej formie, bardziej tematycznej. Muzyka była pierwszą rzeczą, która przyszła mi do głowy. Dyrektor naszej księgarni podszedł do pomysłu bardzo życzliwie i zaczęliśmy działać.

W trakcie spotkania został rozwiązany konkurs filmowy, podsumowujący roczne spotkania klubu. Na zwycięzcę czekały nagrody ufundowane przez Małgorzatę Gołębiowską i Fortunatę Płusę: segregator ze zdjęciami dotyczącymi filmów, które były oglądane na spotkaniach oraz książka „1001 filmów, które musisz zobaczyć”. Okazało się, że tylko jedna osoba odpowiedziała poprawnie na wszystkie pytania. Niekwestionowanym zwycięzcą został członek klubu Mateusz Butrykowski.

Następne spotkanie już 28 stycznia o godzinie 16. Tym razem tematem dyskusji będzie „Ed Wood” w reżyserii Tima Burtona, z Johnnym Deppem w roli głównej.

Tekst i fot. (kr)



CRY

REKLAMA W CRY

ZADZWOŃ

TEL.(56) 682 26 80

Ostatni taniec przed egzaminami

RYPIN ▶ W sobotę 11 lutego na balu studniówkowym bawili się uczniowie Zespołu Szkół nr 2 w Rypinie

Młodzież na sobotnim balu przywitał dyrektor Henryk Jan Kiełkowski.

– Patrząc na te lata, które spędziście w naszej szkole, muszę powiedzieć, że jesteście dojrzałą młodzieżą – mówił dyrektor Kiełkowski. – Widzieliśmy jak rozkwitacie w momencie, gdy pojawiały się wyzwania. Wkrótce przed wami matura. Życzę wam, abyście zwyciężyli na tym egzaminie. Wtedy zwyciężymy także my, grono pedagogiczne.

Po oficjalnym otwarciu, uczniowie tradycyjnie zatańczyli poloneza. Nie brakowało też podziękowań dla wychowawców, którzy otrzymali od młodzieży prezenty, m.in. pluszowego misia i portret. Kolejne godziny maturzyści spędzili już na parkiecie, przy muzyce zespołu Exit.

Jakie plany mają przyszli absolwenci Zespołu Szkół nr 2 w Rypinie?

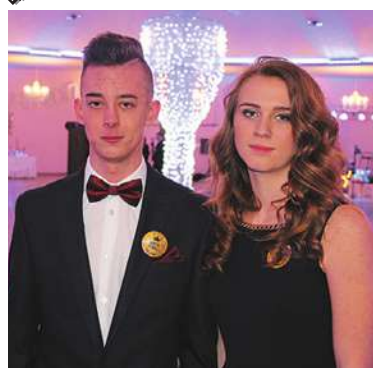
– Jestem na profilu mundurowym, ale w przyszłości chciałbym założyć własny biznes – wyjaśnia Lars Kaliszewski.

– Ja z kolei myślę o studiach – dodaje Bartosz Popielarski. – Chciałbym, żeby były związane z moimi zainteresowaniami, czyli ze służbami mundurowymi.

Teraz przed młodzieżą trzy miesiące intensywnej nauki. Egzaminy rozpoczną się 4 maja. Najpierw maturzyści zmierzą się z językiem polskim. Wyniki zostaną ogłoszone pod koniec czerwca.

**Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz**

Więcej zdjęć na naszej stronie:
RYPIN-CRY.PL



Bartosz Popielarski i Kinga Kruszyńska



Lars Kaliszewski i Kasia Trejderowska



Poloneza w pierwszej parze zatańczył dyrektor Henryk Jan Kiełkowski



Klasa 3e o profilu mundurowym



Technicy ekonomiści z klasy 4a



Informatycy z klasy 4b



W klasie 4c o kierunku technik żywienia i usług gastronomicznych dominują panie

Z pasji do rękodziela

RYPIN ▶ Fortunata Płusa nie jest rodowitą rypinianką, ale swoimi pracami potrafi jak nikt inny wypromować nasze miasto. Jak w praktyce wygląda tworzenie herbaciarek i szkatułek?



Fortunata Płusa wystawia swoje prace m.in. na jarmarkach i innych wydarzeniach okolicznościowych

Fortunata pochodzi z Torunia, ale swoją działalność związała z Rypinem. Każdy, kto choć trochę lubi rękodzieło, zna już markę Fortunata Decou Art. Artystka wraz z mężem Michałem wystawia swoje prace na jarmarkach miejskich, podczas takich wydarzeń jak: Agra czy Gęsina. To spod jej ręki wychodzą szkatułki na biżuterię, niciarki oraz pachnące lasem ozdoby wielkanocne i bożonarodzeniowe.

– Rodzina śmieje się ze mnie, że kiedy otrzymuję dostawę drewna, mogę nawet zapomnieć o innych planach – mówi Fortunata. – Uwielbiam zapach drewna. Zresztą materiał sprowadzamy aż z Podhala, prosto od polskich górali. Kiedy wypakowuję paczki, od razu czuję Tatry.

Artystka ma swojego ulubionego, sprawdzonego producenta, który jest gwarancją jakości wy-

robów. Na stronie fejsbukowej aż roi się od zdjęć skończonych herbaciarek. Wygląda na prostą rzecz? W praktyce wcale nie jest to takie łatwe.

– Robię dużo bałaganu – tłumaczy Fortunata. – Najważniejsze jest odpowiednie wyszlifowanie drewna. To taki materiał, który ciągle pracuje i trzeba poświęcić mu sporo uwagi. Na tym etapie czuję się bardziej stolarzem niż artystą. Później muszę to odpowiednio zagruntować. Na końcu jest najfajniejszy etap, czyli przyklejanie. Ja uwielbiam papier ryżowy, który jest fantastycznym materiałem.

Początkujący twórcy nie wiedzą, że niektóre materiały nie mogą ze sobą korespondować. Efekty tej czasochłonnej pracy mogliśmy obejrzeć przy okazji niedawnej promocji albumu „Rypin w starych fotografiach” w Rypińskim Domu Kultury. Herbaciarki, szkatułki i segregatory, ozdobione zdjęciami starego Rypina, przyciągały wzrok już od wejścia. Jak doszło do tej współpracy?

– W Rypinie nie ma pamiątek – wyjaśnia Fortunata. – W muzeum czy sklepach papierniczych można kupić widokówki, monografie i album, ale brakuje takich zwykłych pamiątek. Miałam odwiedzić mnie przyjaciółka i potrzebowałam jakiegoś prezentu. Wpadłam na pomysł, żeby wykorzystać zdjęcia starego Rypina. Poprosiłam o pomoc dyrektora Andrzeja Szalkowskiego, który z chęcią przystał na moją propozycję stworzenia rzeczy ozdobionych wizerunkami miasta. Wydzielił mi kilkadziesiąt

zdjęć, które mogłam wykorzystać w swoich pracach. Magistrat wyraził zgodę na używanie w nich herbu miasta i w ten sposób powstały takie pamiątki. Akurat zbiegło się to w czasie z promocją albumu, więc za zgodą dyrektora prezentowaliśmy je w holu.

W RDK w dalszym ciągu można je zakupić bezpośrednio od artystki.

– Dużo osób przychodzi do mnie i zamawia te szkatułki specjalnie dla rodziny, która wyemigrowała – dodaje Fortunata. – Sporo zostało wysłanych do Stanów Zjednoczonych.

To zresztą jeden z wyjątków, kiedy dzieła powstały na potrzeby wydarzenia. Fortunata nie lubi tworzyć tematycznych serii. Nie stara się dopasować na siłę do okoliczności.

– Na jarmarkach wygrywamy tym, że nie jesteśmy monotematyczni – przyznaje artystka. – Zbliża się teraz Wielkanoc, staram się dograć ofertę i dlatego wracam do czegoś, czego nie robiłam dwa lata. Są to wydumski gęsie. Sprzedawaliśmy je tylko w Rypinie i Przysieku. Były hitem, bielusińskie, piękne. Błyskawicznie się sprzedawały. Zresztą od pewnego czasu zrezygnowałam z uczestnictwa w Jarmarkach poza naszą okolicą. Skupiliśmy się na sprzedaży w Rypinie. W ciągu roku mamy takie miesiące, kiedy ledwo nadążam z terminami.

Fortunata ze śmiechem przyznaje, że nie myślała, iż jej praca potoczy się w ten sposób. Miał plan, by zająć się organizacją imprez okolicznościowych. Brała udział

w warsztatach doszkalających, finansowanych przez Unię Europejską, właśnie o tematyce organizacji imprez okolicznościowych.

– Imprezy do dziś nie zorganizowałam, ale właśnie tam poznałam kobietę, która zajmowała się rękodziełem już w latach osiemdziesiątych – wspomina Fortunata. – Później spotkałam ją na kursach florystycznych i wtedy się zaczęło. Kolega zobaczył wykonaną przeze mnie butelkę ozdobną i poprosił mnie o wykonanie takiej na prezent ślubny.

Co ciekawe artystka wytwarza także mnóstwo ozdób szklanych, choć jest kojarzona raczej z drewnianymi.

– To zabawne, bo zaczynałam od szklanych świeczników, wazonów. Ludzie jakoś postrzegają mnie przez pryzmat pachnących lasem szkatułek. Nie lubię pracować na małych rzeczach, wolę duże produkty. Łatwiej mi wykończyć herbaciarkę niż na przykład kolczyk. Nie jestem cierpliwym człowiekiem. Rzadko też jestem zadowolona ze swojej pracy. Nie do końca wierzę, że zamówiony produkt jest tym, o co chodziło zamawiającemu.

Swoją pasję zaraża także dzieci. Dziewczynki dorastają w artystycznej rodzinie, nic więc dziwnego, że powoli same zabierają się za wymyślanie. Młodsza córka wykonała już lampiony, które zostały sprzedane jako

jedne z pierwszych.

Mieszkańcy Rypina z zainteresowaniem patrzą na kulturalną działalność Fortunaty. Z równie dużą ciekawością podchodzą do oryginalnego imienia artystki, które czasami jest postrzegane jako pseudonim.

– To prawdziwe imię, zatwierdzone przez pracownika Urzędu Stanu Cywilnego – potwierdza Fortunata. – Rodzice nie mieli przygotowanego imienia dla dziewczynki, więc tak ja wielu, posilkowali się kalendarzem. W dniu moich narodzin imieniny obchodziły Eleonora i Fortunata. Tata do dziś zarzeka się, że Eleonora nie mogła mu przejść przez gardło.

Najwyraźniej Fortuna otoczyła swoją imienniczkę opieką i pomogła spełnić marzenia.

– Jest takie powiedzenie, że szewc bez butów chodzi. Tworzyłam mnóstwo szkatułek na biżuterię, a sama trzymam wszystko w koszyku. Nie mam czasu na zadbanie o swoje potrzeby – kończy Fortunata.

(kr)

fot. nadesłane i (kr)



Fani rękodziela mogą nabyć m.in. oryginalne herbaciarki

Sonda Maturzyści o przyszłości

W maju rozpoczną się egzaminy maturalne, które zdecydują o dalszym życiu młodych osób. O plany związane ze studiami zapytaliśmy uczniów z powiatu rypińskiego.

not. (ToB) i (daria)



Maciej Żuchowski, Skrwilno

Na maturze, oprócz przedmiotów obowiązkowych, będę zdawał język polski na poziomie rozszerzonym. Uczę się w klasie humanistycznej, więc powinno pójść dobrze. Po zakończeniu liceum chciałbym studiować na Akademii Muzycznej w Gdańsku, Bydgoszczy lub Warszawie.



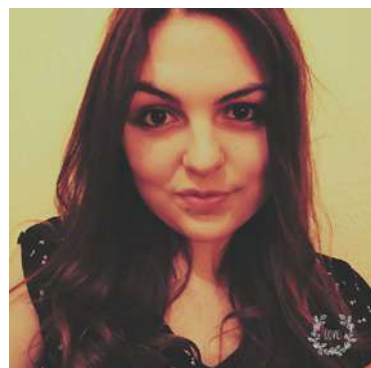
Piotr Angowski, Wąpielsk

Na maturze będę zdawał rozszerzony język polski, wybrałem też język niemiecki. Planuję studiować kryminologię w Gdańsku. Niebawem ukończę też szkolenie funeralne, żeby mieć coś na wypadek słabo zdanej matury. W przyszłości chciałbym pracować w policji.



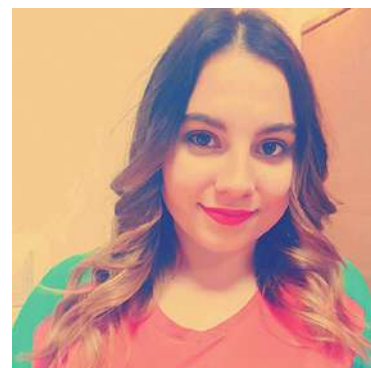
Natalia Brodewicz, Rypin

Na maturze zdaję dodatkowo rozszerzoną matematykę i rozszerzony język angielski. W przyszłości chcę studiować architekturę lub inżynierię środowiskową na Politechnice Poznańskiej.



Lidia Śmiełewska, Brzuze

Matura jest dla mnie bardzo ważna. Przystępuję do podstawowych przedmiotów, czyli języka polskiego, angielskiego i matematyki, a na poziomie rozszerzonym wybrałam język polski. W planach mam studia humanistyczne na UMK.



Natalia Kornowska, Radziki Duże

Egzaminy zdaję z języka angielskiego, matematyki, języka polskiego oraz na poziomie rozszerzonym z języka polskiego. Po maturze chciałabym studiować pedagogikę specjalną na UMK. Wybrałam taki kierunek studiów, ponieważ chciałabym w przyszłości otworzyć przedszkole terapeutyczne.

Do szkoły z nową energią

RYPIN ▶ W piątek 10 lutego zakończyły się zajęcia dla dzieci organizowane przez placówki kulturalne w Rypinie

W tym roku najmłodszy mogli wybierać pomiędzy warsztatami artystycznymi organizowanymi przez Rypiński Dom Kultury, warsztatami genealogicznymi proponowanymi przez Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej i zajęciami organizowanymi przez wszystkie oddziały Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej w Rypinie. W centrali księżnicy wystartowała już czwarta edycja Warsztatów Animacji Filmowej prowadzonych przez Magdalenę Bryll, tym razem o tematyce ekologicznej.

– Każdy przyniósł z domu jakieś ciekawe śmieci, ja przyniosłam materiały do recyklingu,

korzystamy także z pozostałości z poprzednich sesji – tłumaczy prowadząca warsztaty. – Dla dzieci było to wielkie wyzwanie, musieli poradzić sobie z materiałem, samodzielnie uzupełniając braki.

Dzieci błyskawicznie weszły w rolę scenarzystów i reżyserów. Wyobraźnia pracowała na najwyższych obrotach. Powstała np. historia o królownie, która przy pomocy zielonego kryształu, walczy z zanieczyszczeniem powietrza. Kolejna grupa tworzyła film o podróżnikach w czasie, walczących o zieloną Ziemię.

– Część uczestników jest tu już po raz kolejny – tłumaczy

Magda Bryll. – Sami operują aparatem i komputerem, pomagam im tylko w kwestiach spornych. Głównym założeniem jest to, żeby pod płaszczykiem ekologii dzieci stworzyły bajkę. Jest dużo zamieszania, bałaganu, jednak to plan filmowy. Pozostawiam maluchom mnóstwo przestrzeni. To ich film, ja mogę jedynie pomagać.

Dzieci tworzyły ekologiczne bajki metodą poklatkową.

– To niełatwa metoda – dodaje Magda Bryll. – Tworzymy iluzję życia za pomocą materiałów martwych. Gotowy film, zmontowany przeze mnie, pojawi się na youtube. Dzieci dostaną wideo na płycie. Zapraszam też na naszą stronę poklatkowo.pl, gdzie także zamieszczę te produkcje.

Warsztaty trwały od 8 do 10 lutego. Wzięły w nich dwie grupy dzieci. Prowadząca warsztaty była zadowolona z postępów dzieci i wyraziła chęć zorganizowania kolejnych spotkań w sezonie letnim.

– Macie tu piękne tereny, chciałabym zobaczyć Rypin wreszcie w letniej odsłonie – śmieje się Magda Bryll.

Kreatywnie czas spędziły także dzieci w filii księżnicy przy ul. Wojska Polskiego. Tam rządziły zabawy, konkursy, zagadki oraz xbox.

Zuzia Słomińska i Ania Rygielska na zajęcia organizowane przez bibliotekę uczęszczają po raz kolejny. Choć same nie czytają książek, były bardzo zadowolone, że mogą liczyć na pomoc pań. Także gry planszowe cieszyły się wielką popularnością.

– W bibliotece jest naprawdę fajnie – mówi Cyprian Raczkowski. – Podoba mi się, że możemy pograć na xboxie, że nie musimy być cały czas cicho. Graliśmy też w scrabble, w monopol. Pani dużo nam czyta. Za rok też na pewno przyjdę.

Jak poinformował nas dyrektor Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej, również na ostatnich warsztatach genealogicznych pojawili się zaciekawieni uczniowie.

– Jeden z uczestników miał bardzo ciekawą historię do prześledzenia – tłumaczy Andrzej Szalkowski. – Okazało się, że jego rodzina przesiedlała się między zaborami: rosyjskim i pruskim. Ze strony rosyjskiej odnalazł wiele dokumentów, za to po stronie pruskiej natknął się na trudności.

Propozycje na ferie zimowe były naprawdę ciekawe. Czym zaskoczą placówki dzieci w wakacje? Jedno jest pewne, nudno nie będzie.

Tekst i fot. (kr)

Noworodki

Witaj na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



OLEK BUDZIŃSKI

▶ urodził się 6 lutego w lipnowskim szpitalu, ważył 4,35 kg i mierzył 60 cm. Jest pierwszym dzieckiem Filipa i Magdy z Rypina.

Fot. Lidia Jagielska

Gmina Wąpielsk

Zimowe zajęcia z wyobraźnią

Przez całe ferie dzieci z terenu gminy mogły uczęszczać na zajęcia do Domu Kultury w Wąpielsku. Plan obejmował głównie ćwiczenia czytelnice i plastyczne.



Już na początku ferii pierwsze maluchy przyszły z rodzicami do biblioteki mieszczącej się w Domu Kultury w Wąpielsku. Zajęcia prowadziła Anna Rempuszevska, nauczycielka i bibliotekarka. Pierwszy dzień minął pod hasłem „Moja ulubiona zimowa baśń”. Następnego dnia również miały miejsce zajęcia czytelnice.

Anna Rempuszevska czytała dzieciom takie utwory jak: „Królowa Śniegu”, „Dziewczynka z zapalnikami” Hansa Christiana Andersena i „Anaruk, chłopiec z Grenlandii” Czesława Centkiewicza. Mali słuchacze z ciekawością słuchali, a następnie rysowali wybrane sceny z książek.

– Synek jeszcze nie chodzi do przedszkola, więc chcę jakoś urozmaicić mu czas – mówi Anita Światalska z Wąpielska, która przypro-

wadziła na zajęcia synka Jakuba. – Fajnie, że gmina organizuje takie zajęcia. Mały ma teraz możliwość spotkań się z innymi dziećmi. Panie dobrze się nimi zajmują. Jestem zadowolona i mam nadzieję, że następnym razem będę mogła zostawić tutaj synka samego.

Zajęcia odbywały się od poniedziałku do piątku i trwały półtorej godziny. W następujących dniach przychodziło jeszcze więcej dzieci. Mogły one stworzyć ciekawe prace plastyczne o tematyce zimowej oraz karnawałowej, aktywnie spędzić czas, a przede wszystkim łączyć rozrywkę z edukacją. Oprócz tego mali mieszkańcy bawili się z masą solną i tańczyli w przebraniach. Nie mogło oczywiście zabraknąć zajęć „Bezpieczne ferie”.

Tekst i fot. Daria Szpejenkowska



Zuzia Słomińska i Ania Rygielska po raz kolejny biorą udział w zajęciach organizowanych w bibliotece



Gry planszowe mają swoją magię i wygrywają nawet z xboxem



Warsztaty animacji filmowej to propozycja centrali MPBP dla dzieci na spędzenie ferii

Żywnienie kur nieśnych w hodowli przydomowej

HODOWLA ▶ Kury mają wyjątkowe wymagania żywieniowe nie tylko ze względu na specyfikę budowy układu pokarmowego, ale także na sposób pobierania pokarmu



Kury domowe (*Gallus domesticus*) należą, obok indyków i perlic, do drobiu grzebiącego. Bezzębny dziób, w który są wyposażone, nie stwarza możliwości wstępnej obróbki pożywienia. W wolu, czyli w specyficznym uchyłku przełyku, połknięty pokarm jest zbierany i namaczany, żeby następnie przejść do dwuczęściowego żołądka, którego część gruczołowa, charakterystyczna dla ptaków wszystko- i mięsożernych, odpowiada za

produkcję kwasu solnego. Dopiero w mielu, czyli części mięsniowej żołądka, pokarm jest rozcierniany na papkę. W odróżnieniu od ssaków, ptaki mają dwa jelita ślepe, a ich przewód pokarmowy i moczowo-płciowy ma wspólne ujście (tzw. kloakę). Pasaż treści pokarmowej jest szybki, a trawienie przebiega sprawnie.

Składniki pokarmowe

Pasza dla kur powinna być dobrze zbilansowana, ponieważ jej pobranie jest u tych ptaków

ograniczone, ale także bardzo smakowita, by zachęcała do jedzenia. Celem żywienia kur jest utrzymanie ich w dobrej kondycji i produkcja jaj – o odpowiedniej wielkości, wytrzymałości skorupki, kolorze żółtka, smakowości i zapachu. Ruch na świeżym powietrzu i swoboda, a także naturalne światło, do którego ptaki mają nieograniczony dostęp w przypadku chowu ekstensywnego (hodowli przydomowej), stymulują wydajność nieśną i poprawiają parametry jaj.

Podstawą żywienia kur są pasze treściwe, które powinny być odpowiednio zbilansowane i podawane w formie rozdrobnionej, żeby zwiększyć ich dostępność dla enzymów trawiennych. Gwarantuje to dobre wykorzystanie składników pokarmowych. Idealnym rozwiązaniem, zarówno pod względem składu, jak i wygody podawania, są pasze pełnoporcjowe w formie małych granulek lub kruszonki, jak np. Domini Nioska, która gwarantuje łatwe pobranie i zmniejsza straty paszy.

Podstawą mieszanek najczęściej stosowanych w chowie przydomowym są zboża – smaczne, łatwostrawne, o wysokiej zawar-

tości węglowodanów, głównie w formie skrobi. Należy jednak pamiętać, że białka zbóż nie są w stanie zaspokoić zapotrzebowania ptaków na proteiny, a szczególnie aminokwasy egzogenne (niezbędne do życia, a niesyntetyzowane w organizmie) – lizynę i metioninę. I tak pszenica ma za mało leucyny, żyto zawiera mało tryptofanu i treoniny, a ponadto posiada wiele substancji antyżywniowych, dlatego nie jest polecane w kurzej diecie. Pszenżyto z kolei zawiera mniej szkodliwych związków, a przy tym ma więcej lizyny. Kukurydza ma bardzo wysoką wartość energetyczną, a dzięki ksantofilom (żółtym barwnikom roślinnym należącym do karotenoidów) zabarwia żółtko na pożądany kolor. Nie należy jednak podawać jej w nadmiernych ilościach, ponieważ zbyt wysoki udział w dawce może skutkować otluszczeniem niosek. Owies dobrze uzupełnia energię i witaminy z grupy B, ale jest niestety zbyt włóknisty, by stosować go w dużym udziale bez pogorszenia strawności paszy. W hodowlach przyzagrodowych świetnie sprawdza się natomiast wzbogacanie jadłospisu niosek o gotowane lub parowane ziemniaki, tartą marchew, buraki, kapustę. Ptaki powinny mieć ponadto dostęp do zielonki.

Dla uzupełnienia diety w białko podaje się kurom wysokobiałkowe śruty poekstrakcyjne, w szczególności sojową. Śruta rzepakowa ma wprowadzić więcej węglowodanów strukturalnych, chociaż nie tak dużo, jak słonecznikowa, jej zbyt duże dawki mogą jednak skutkować składa-

niem małych jaj, o zmienionym smaku i zapachu. Alternatywnymi źródłami białka mogą być susze z roślin motylkowatych, takich jak lucerna i koniczyna. Pasze wzbogaca się czasami także o niewielkie ilości mleka procesowego, serwatki, mączki rybnej, ale ta ostatnia niesie ze sobą ryzyko nieprzyjemnego zapachu jaj, dlatego w chowie ekstensywnym jest rzadko stosowana.

Podnoszenie nieśności

Młode kurki przed okresem nieśności poleca się żywić odpowiednią paszą pełnoporcjową, ewentualnie kaszą kukurydzianą, płatkami owsianymi. Najlepiej jest umożliwić im dostęp do zielonki, a białko i makroelementy uzupełniać za pomocą pokruszonych skorupki jaj. Po czwartym tygodniu życia można do diety włączyć zboża. Przez cały okres odchowu i nieśności należy pamiętać o potrzebach mineralno-witaminowych ptaków i w razie potrzeby suplementować brakujące składniki.

Zapotrzebowanie kur niosek na składniki pokarmowe zależy od ich typu. W hodowlach przyzagrodowych rzadko pojawiają się kury typu nieśnego lekkiego, potrzebujące więcej energii, zdecydowanie najpopularniejsze są kury typu średniociężkiego (ogólnoużytkowe). Należy pamiętać, że ptaki te jedzą *ad libitum* (do woli), a ich potrzeby wynikają z poziomu nieśności, temperatury i systemu chowu. Odpowiedni stosunek wapnia do fosforu zapewnia twarde skorupki jaj. Wymagania niosek rosną w początkowym okresie nieśności, a ponadto w okresie pierzenia.

(mcz)

Uprawa

Zboża ozime – pierwsze zabiegi herbicydowe

Zboża ozime są najczęściej uprawianą grupą roślin w Polsce. Długi okres wegetacji zapewnia lepszą tolerancję na warunki stresowe oraz wyższe i stabilniejsze plonowanie niż zboża jarych. Zdecydowana większość upraw ozimych w Polsce jest odchwaszczana wiosną.

Powodów tego stanu rzeczy jest kilka. Rolnicy najczęściej decydują się na wykonanie jednego, kompleksowego zabiegu zwalczającego chwasty w zbożach (mniej często i pracochłonne). Ograniczenia w roślinach następczych i brak pewności co do stanu przetrwania roślin zniechęcają do ponoszenia dodatkowych kosztów zabiegu wykonywanego jesienią.

Mimo przekonania coraz większej liczby rolników o sensowności odchwaszczania pól już jesienią, z powodu wahań pogody wielu gospodarzy zmuszonych było w ubiegłym roku do zaniechania tego zabiegu. Opóźnione zbiory, upalna pogoda we wrześniu i opady ulewnego deszczu od października przyczyniły się do opóźnienia prac polowych. W wielu rejonach kraju jesienią

błoto uniemożliwiło wjazd ciągników z opryskiwaczem na pola. Dlatego zdecydowana większość rolników zabiegi herbicydowe wykona dopiero wiosną.

W najgorszym położeniu są gospodarze uprawiający jęczmień ozimy – niewiele herbicydów zwalczających miotłę zbożową, przeznaczonych do stosowania wiosną, ma rejestrację dla tego gatunku. W pozostałych zbożach liczba dostępnych herbicydów jest duża i nie powinno być problemów z ich doborem. Ułatwieniem jest też to, że większość zbóż weszła w spoczynek zimowy we wczesnych fazach rozwojowych, co umożliwia zabieg wiosną herbicydami dogłębowymi, zarejestrowanymi do użytku o tej porze roku.

Gama herbicydów do stosowania w uprawach pszenicy,

pszenżyta czy żyta jest bardzo szeroka. Można stosować pojedyncze środki o szerokim spektrum działania, jak np. Lancet Plus 125 WG, jak i mieszaniny herbicydów – jednego zwalczającego miotłę zbożową, drugiego dobrze radzącego sobie z chwastami dwuliściennymi. Z możliwych mieszanin zbiornikowych bardzo dobrą skutecznością charakteryzuje się połączenie preparatów: Atlantis 12 OD (0,45 l/ha) i Mustang Forte 195 SE (1 l/ha). Zwalcza najcięższe chwasty, takie jak: miotła zbożowa, chaber bławatek, fiołek polny, przytulia czepna, komosa biała czy samosiewy rzepaku. Dawniej w podobnej mieszance zalecany był Mustang 306 SE, obecnie częściej Mustang Forte 195 SE, który zawiera jedną substancję aktywną więcej,

dzięki czemu lepiej zwalcza fiołki polnego. Należy pamiętać, że wymienione herbicydy można stosować do końca fazy krzewienia, jeżeli przez kolejne 6 dni średnia temperatura nie spada poniżej 5°C.

Jeśli jesienią udało się wykonać zabieg zwalczający miotłę zbożową i część chwastów dwuliściennych, wiosną należy przeprowadzić zabieg poprawkowy w celu zwalczania pozostałych dwuliściennych. Wystarczy w takim wypadku zastosowanie preparatu Mustang Forte 195 SE w dawce 0,8 l/ha.

W przypadku jęczmienia ozimego, jeżeli jesienią nie zostały wykonane żadne zabiegi herbicydowe, to wiosną możliwe jest tylko zastosowanie środków: Axial 50 EC lub Puma Uniwersal 069 EW. Herbicydy te mogą

również zostać użyte w uprawach pszenicy, pszenżyta i żyta do zwalczania miotły zbożowej, gdy inne środki okażą się niewystarczające. Można je stosować do fazy liścia flagowego rośliny uprawnej.

Wiosną nie należy zwlekać z wykonaniem zabiegu odchwaszczającego i trzeba go przeprowadzić, gdy tylko warunki na to pozwolą. Z doświadczenia ostatnich lat wiadomo, że o tej porze roku często występują przymrozki, deszcze czy wiatr, które utrudniają przeprowadzenie zabiegów. Jednak w późniejszym terminie chwasty mogą być zbyt rozwinięte, co z kolei będzie wymagać zwiększenia dawek lub zastosowania innych, z reguły droższych preparatów.

(mf)

A może własny biznes?

FINANSE ▶ Do 11 kwietnia w Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa można starać się o premię na rozpoczęcie działalności pozarolniczej

Premia może wynieść 100 tys. zł i adresowana jest zarówno do rolników, jak i ich małżonków, którzy podlegają ubezpieczeniu społecznemu rolników. Dodatkowy warunek to nieodnotowana dotychczas działalność gospodarcza w okresie 2 lat wstecz, do momentu złożenia wniosku. ARiMR stawia głównie na sprzedaż produktów nierolniczych,

rzemiosło, rękodzieło, turystykę, usługi opiekuńcze, rachunkowość, przetwórstwo lub usługi weterynaryjne.

Rolnik, który uzyska premię, otrzyma ją w dwóch turach. Pierwsza transza wyniesie 80 proc., a druga 20 proc. i wypłacona będzie po realizacji biznesplanu dołączonego do wniosku o premię.

Każdy wniosek będzie ocenia-

ny na podstawie kryteriów. Dodatkowe punkty dostaną osoby poniżej 40. roku życia z innowacyjnymi pomysłami. Każdy, kto otrzyma pomoc, będzie musiał realizować biznesplan, zarejestrować działalność gospodarczą i zrezygnować z ubezpieczenia emerytalno-rentowego w KRUS.

(pw)

Straty w rolnictwie

Jednolite szacowanie

Po każdej klęsce żywiołowej wielkim problemem jest szacowanie strat. Są różne metody liczenia, odmienne formularze. Przyszedł czas na ujednolicenie procedur.



Dotychczas podczas szacowania strat konieczne było porównanie ich z wielkością produkcji gospodarstwa. Niektórzy rolnicy nie dysponowali takimi danymi.

To utrudniało drogę do uzyskania pomocy. Według nowych założeń, w takim przypadku wielkość produkcji będzie ustalana na podstawie danych Instytutu Ekonomiki

Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej. Obowiązują ma także jednolity formularz szacowania strat i prezentowania danych. Dokument ma być czytelny. Będzie on udostępniony na stronie Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Zmiany są wyjściem naprzeciw postulatowi samorządu rolniczego, którego członkowie pracowali w komisjach szacujących straty. Odbierali sygnały od rolników, że konieczne jest uporządkowanie systemu.

(pw)

Choroby

Wirus grypy już u nas

Łabędź i kaczka zakażone wirusem H5N8 to pierwsze ofiary ptasiej grypy w naszym województwie. W poniedziałek choroba zawitała do Golubia-Dobrzynia.



Padłe ptaki znaleziono w minionym tygodniu w pobliżu Jeziora Sępoleńskiego, w północno-wschodniej części województwa kujawsko-pomorskiego. Po badaniach okazało się, że padły ofiarą wysoce zjadliwej grypy. To 42. tego typu przypadek w Polsce.

Przeniesienie choroby w bliższe nam strony było tylko kwestią czasu. Dzikie ptaki mają naturalne szlaki, które nie uznają granic województw czy powiatów. W ponie-

działek wirus stwierdzono u padłego łabędzia w Golubiu-Dobrzyniu. Wcześniej ptasia grypa była obecna na Mazowszu i w Wielkopolsce.

Przypominamy, że cały czas hodowców drobiu obowiązują prewencyjne działania. Ptaków nie można wypuszczać na świeże powietrze. Grozi za to kara. Po każdym kontakcie z dzikim drobiem rolnik powinien umyć ręce, a przed wejściem do kurnika zdezynfekować buty. Istnieje ryzyko, że choroba

dostanie się do hodowli z odchodami dzikich ptaków. Nie wolno także wykorzystywać do pojenia drobiu wody z przydomowych zbiorników, a o wszelkich niepokojących objawach trzeba informować powiatowego lekarza weterynarii.

Do końca lutego hodowcy drobiu mogą składać wnioski o rekompensaty za szkody spowodowane przez ptasią grypę. Dokumenty przyjmują powiatowe biura Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Również tam dostępne są stosowne formularze. Dość łatwo je wypełnić. Należy dołączyć też informacje o liczebności stada drobiu w obszarze zapowietrzonym lub zagrożonym. Rekompensata będzie wypłacana do każdej sztuki drobiu na obszarze zapowietrzonym. Najmniej, bo 4 zł/szt., dostaną rolnicy za kury, gołębie, kuropatwy i bażanty. Najwięcej za indyki i strusie (po 25 zł/szt.).

(pw)

Środki ochrony roślin

Nowa zaprawa, stare pytania

W ubiegłym tygodniu informowaliśmy o nowej zaprawie do rzepaku, która ma zastąpić wycofane z rynku zaprawy neonikotynoidowe.

Firma DuPont przedstawiła produkt na początku lutego. Ma on skutecznie zwalczać śmietkę, pchełkę i gnatacza. Zawarta w nim tajemnicza substancja to cyjantraniliprol. Dotychczas stosowane neonikotynoidy działały na układ nerwowy owadów. Cyjantraniliprol wpływa na układ

mięśniowy, powodując u owadów niekontrolowane skurcze. Niestety, nie wiemy, czy substancja nie będzie negatywnie wpływać na owady zapylające. Było to przyczyną wycofania z rynku neonikotynoidów. Nie ma jeszcze daty wejścia na rynek nowej zaprawy.

(pw)

BHP

Rok ze śmiercią

W minionym roku jeden rolnik z naszego województwa stracił życie podczas wykonywania prac polowych. Ponad 1,3 tys. osób uległo wypadkom.

Liczba wypadków sukcesywnie spada, ale wciąż mamy wiele do zrobienia, by było ich jeszcze mniej. Połowę tych zdarzeń stanowiły upadki osób, 12 proc. to ząbscia związane ze zwierzętami. W skali kraju śmiercią zakończyła się praca 83 rolników. Nasze województwo mieści się w środku stawki, biorąc pod uwagę tzw. współczynnik wypadkowości, czy-

li stosunek wypadków do liczby rolników. Najwięcej pracy KRUS i lekarze mają w woj. warmińsko-mazurskim, najmniej w woj. zachodniopomorskim.

W minionym roku w naszym regionie u 8 rolników zdiagnozowano choroby zawodowe. Dominowała borelioza roznoszona przez kleszcze.

(pw)

Ciekawostki

Sposób na zgubę

W Stanach Zjednoczonych pojawił się gadżet służący do odnajdowania zgubionych narzędzi, a nawet poszukiwania skradzionych ciągników.



Pomocny w znalezieniu zgubionego przedmiotu o nazwie Tick. To kawałek plastiku, w którym umieszczono układ elektroniczny. Tick można przytwierdzić do maszyny albo narzędzia przy pomocy śrubek, kleju, taśmy klejącej. Kiedy poszukujemy np. piły, wystarczy włączyć telefon komórkowy, uruchomić aplikację, a urządzenie skontaktuje się z Tickem i pokaże, w jaki sposób dotrzeć do zguby. Rolnik może kupić nawet kilkanaście

tego typu urządzeń i w ten sposób zabezpieczyć się np. przed złodziejami. Tick przyklejony w niewidocznym miejscu pod karoserią ciągnika będzie nadawał sygnał, który umożliwi znalezienie złodziei.

Sprzedaż Ticków ruszyła w USA w lutym. Cena jednego urządzenia to, w przeliczeniu, ok. 130 zł. Handlowa nazwa produktu brzmi „One key”.

(pw)

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Rodzic nie poniesie opłat w szpitalu?

Rzecznik Praw Dziecka zwrócił się do ministra zdrowia o rozpoczęcie działań legislacyjnych w sprawie zmiany przepisów o prawach pacjenta. Marek Michalak uważa, że rodzic lub opiekun nie powinien płacić za pobyt z chorym dzieckiem w szpitalu. Zgodnie z obecną ustawą, szpital może pobierać opłaty za przebywanie rodziców na oddziale. Zdaniem rzecznika, lecznice mają obowiązek w pełni respektować prawa małych pacjentów do osobistego kontaktu z bliskimi i dodatkowej opieki pielęgnacyjnej.

ZUS uprości język

Zakład Ubezpieczeń Społecznych realizuje akcję „Prosto z ZUS”, która ma zaowocować wprowadzeniem bardziej przystępnych formularzy dla świadczeniobiorców. Docelowo pracownicy instytucji mają posługiwać się prostszym językiem w oficjalnych pismach. Dokumenty będą zawierały mniej stron i rubryk. Na oficjalnej stronie urzędu można już znaleźć uproszczone wnioski o emeryturę czy o zasiłek pogrzebowy.

Media społecznościowe od 16 roku życia?

Instytucje unijne przyjęły przepisy regulujące zasady wyrażania zgody na przetwarzanie danych osobowych m.in. w internecie. Nowe prawo zakłada, że trzeba ukończyć 16 lat, by móc samodzielnie wyrazić zgodę. Państwa członkowskie mogą jednak ten wiek obniżyć do 13 lat. Resort cyfryzacji ma jeszcze ponad rok na podjęcie decyzji w tej sprawie, bo przepisy muszą zostać przyjęte do 25 maja 2018 roku. Wtedy wejdzie w życie rozporządzenie o ochronie danych osobowych.

Renty i emerytury wzrosną o minimum 10 zł

Minister Elżbieta Rafalska podpisała rozporządzenie w sprawie waloryzacji rent i emerytur. Zgodnie z jego zapisami, od 1 marca tego roku świadczenia wzrosną o przynajmniej 10 zł. Rewaloryzacja obejmie wszystkich emerytów i rencistów, których świadczenia nie przekraczają 1369,86 zł. Renciści z częściową niezdolnością do pracy mogą liczyć na podwyżkę w wysokości co najmniej 7,50 zł. Najniższe emerytury mają wynosić minimum 1000 zł.

Uwaga na oszustów

Resort rodziny, pracy i polityki społecznej ostrzega przed fałszywymi wiadomościami, które są rozsyłane drogą elektroniczną. Oszuści podszywający się pod ministerstwo próbują wyłudzić pieniądze, wzywając do zapłaty 365 zł za potwierdzenie wpisu do rejestru. Złodzieje powołują się przy tym na regulamin resortu.

Samorząd pomaga rodzinom

Urząd marszałkowski rozpoczął realizację programu „Rodzina w centrum”. We wszystkich dziewiętnastu powiatach i w każdym z czterech miast na prawach powiatu w naszym województwie działają (w ramach powiatowych centrów pomocy rodzinie i ośrodków pomocy społecznej) ośrodki oferujące bezpłatnie specjalistyczne poradnictwo oraz pomoc psychologiczną i prawną. Instytucje prowadzą m.in. warsztaty socjoterapeutyczne dla dzieci, grupy wsparcia czy warsztaty dla rodziców.

Zmiany w systemie ratownictwa

Ministerstwo zdrowia przygotowuje nowe przepisy dotyczące ratownictwa. Ten rodzaj działalności medycznej ma zostać upaństwowiony. Resort proponuje, by umowy na świadczenia zdrowotne z ratownictwa wykonywały tylko samodzielne publiczne zakłady opieki zdrowotnej, jednostki budżetowe oraz spółki z co najmniej większościami udziałem Skarbu Państwa, jednostek samorządu terytorialnego lub publicznych uczelni medycznych. Ponadto pojawi się zapis, że zespoły ratownictwa mają być trzyosobowe. W tej chwili możliwe jest wyjeżdżanie do pacjentów w dwuosobowym składzie.

Poznaj swoje miasto

ZWIEDZANIE ➤ W weekend 25 i 26 lutego licencjonowani przewodnicy będą oprowadzać mieszkańców i turystów po najciekawszych zakątkach naszego województwa. W akcję włączyły się: Wąbrzeźno, Brodnica i Golub-Dobrzyń



Bezpłatne zwiedzanie jest planowane w związku z Międzynarodowym Dniem Przewodnika Turystycznego, który przypada w niedzielę 26 lutego. W akcję zaangażowały się 23 miejscowości z województwa kujawsko-pomorskiego. Najwięcej wydarzeń odbędzie się w dużych miastach: Bydgoszczy, Toruniu i Włocławku. Ciekawe propozycje dla mieszkańców mają też Wąbrzeźno, Brodnica i Golub-Dobrzyń. Łącznie aż 42

organizacje i instytucje zapraszają na darmowe prelekcje, rajdy, oferty zwiedzania i gry terenowe. W sobotę 25 lutego akcję rozpoczną mieszkańcy Brodnicy i okolic. Od 9.00 do 14.00 planowane jest indywidualne zwiedzanie wystaw w piwnicach zamkowych i w Centrum Edukacji Ekologicznej. Będzie można także wejść na wieżę krzyżacką. Ci, którzy będą chcieli uzupełnić swoją wiedzę, od 10.00 do 11.00 oraz od 12.00

do 13.00 mogą obejrzeć wystawy razem z przewodnikiem. Organizatorem spotkań jest muzeum w Brodnicy.

Dzień później atrakcje będą czekały na mieszkańców Golubia-Dobrzynia. Od 12.00 do 14.00 planowane jest zwiedzanie Zamku Golubskiego z prelekcją i innymi atrakcjami. Akcję zrealizuje oddział PTTK im. Zygmunta Kwiatkowskiego w Golubiu-Dobrzyniu.

Niedzielne popołudnie 26 lutego w ciekawy sposób mogą spędzić także wąbrzeźnianie. Zwiedzanie pod hasłem „Tajemnice historii Wąbrzeźna” rozpocznie się o 15.00 z inicjatywy Wąbrzeskiego Domu Kultury. Trasa obejmie m.in. Podzamcze i ul. Wolności, przy której znajduje się ratusz. Na rynku z pewnością będzie można usłyszeć opowieści o pomniku Żołnierza Polskiego, francuskiej armacie, domu Nernsta, kościołach czy niezachowanym cmentarzu przykościelnym. Na zakończenie sprawdzą swoją wiedzę w quizie z historii Wąbrzeźna.

Zapisy na wszystkie wydarzenia są przyjmowane do 23 lutego za pośrednictwem strony: www.rejestracja.kujawsko-pomorskie.pl. Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zwiedzaniu jedynie z rodzicem lub opiekunem. Niepełnoletni, którzy ukończyli 15 lat, muszą dostarczyć przewodnikowi pisemną zgodę od rodziców. Wzór oświadczenia i szczegółowy regulamin na wyżej wymienionej stronie internetowej. Partnerem akcji jest Kujawsko-Pomorska Organizacja Turystyczna.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Poezja

Czas recytatorów

W marcu odbędą się eliminacje miejskie i powiatowe do 62. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego.

Inauguracyjna edycja prestiżowego konkursu miała miejsce w 1953 roku. Wówczas w całości poświęcono ją twórczości Adama Mickiewicza. Z czasem repertuar został poszerzony o utwory innych polskich, ale i zagranicznych twórców.

Eliminacje do tegorocznej edycji startują w przyszłym miesiącu. Przesłuchania będą prowadzone w czterech kategoriach: recytatorskiej, poezji śpiewanej, teatrze jednego aktora i wywiezione ze słowa. W konkursie

mogą wystartować uczniowie ze szkół ponadgimnazjalnych oraz dorośli.

W sobotę 11 marca na przesłuchanie do Chełmińskiego Domu Kultury w Chełmnie mogą wybrać się wąbrzeźnianie i mieszkańcy okolicznych powiatów. Zgłoszenia są przyjmowane do 7 marca.

Etap lokalny organizuje też Brodnicki Dom Kultury. Przesłuchania odbędą się w czwartek 23 marca. Mogą wziąć w nich udział osoby z Brodnicy, Golubia-Dobrzynia i okolicznych powiatów.

Udział należy potwierdzić do najbliższego piątku 17 lutego.

Najlepsi poeci awansują do etapu rejonowego, który jest zaplanowany na 25 marca w Wojewódzkim Ośrodku Animacji w Toruniu. Zwycięzcy zakwalifikują się do eliminacji wojewódzkich. Ten etap już 22 kwietnia w Kujawsko-Pomorskim Centrum Kultury w Bydgoszczy.

Organizatorem konkursu jest Towarzystwo Kultury Teatralnej w Warszawie.

Tomasz Błaszkwicz

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

➤ W piątkowy wieczór 17 lutego można skorzystać z atrakcji dla zakochanych par. O 17.00 w kinie Nawojka planowana jest bezpłatna projekcja filmu „Fireproof”, a następnie – w auli Miejskiego Centrum Kulturalnego – walentynkowe spotkanie przy muzyce i ciastku.

➤ W sobotę 25 lutego o 12.00 Miejskie Centrum Kulturalne i Stowarzyszenie Historyczno-Patriotyczne „Tożsamość” zorganizują I Ogólnopolski Festiwal Piosenki „Żołnierze wyklęci”. Mogą w nim wystartować reprezentacje szkół, domów kultury, innych placówek kulturalno-oświatowych oraz osoby prywatne. Szczegółowy regulamin i karta zgłoszenia znajdują się na stronie www.mcklipno.pl.

➤ W poniedziałek 27 lutego o 17.00 w lipnowskim kinie historię żołnierzy wyklętych przypomni Kajetan Rajski, dziennikarz, publicysta i autor dwutomowej publikacji „Wilczęta. Rozmowy z dziećmi Żołnierzy Wyklętych”. Wstęp wolny.

Golub-Dobrzyń

➤ W piątek 3 marca o 19.00 w DK zaśpiewa Teresa Werner. Piosenkarka wykona najpopularniejsze utwory, m.in. „Kocham swoje morze” czy „Miłość jest piękna”. Bilety kosztują 60 zł.

Wąbrzeźno

➤ W czwartek 16 lutego o 17.00 w galerii WDK bogatą kolekcję znaczków i kart pocztowych zaprezentuje Janusz Biegaj, prezes Koła Polskiego Związku Filatelistów w Wąbrzeźnie. Wstęp wolny.

➤ We wtorek 28 lutego o 17.00 w WDK aktorzy teatru Pomarańczowy Cylinder z Torunia zaprezentują spektakl dla dzieci „Profesorek Woderek i superbohaterowie”. Bilety kosztują 5 zł.

➤ W tym samym czasie w drugiej sali WDK przeboje z czarnej płyty przypomni Paweł Małs. Wstęp na „Ostatki w antykwaracie piosenki” jest bezpłatny.

➤ W sobotę 11 marca o 19.00 w WDK wystąpi Teatr Afisz. Aktorzy przedstawią spektakl kabaretowy zatytułowany „Lecz się w szpitalu”. Bilety w cenie 25 zł (20 zł w przypadku wejściówek grupowych) są do nabycia w kasie domu kultury od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-16.00.

Rypin

➤ Od 16 do 19 lutego o 17.00 i 20.00 w kinie Bałtyk zagości „Ciemniejsza strona Greya”. Film będzie pokazywany także od 22 do 26 lutego o godz. 20.00. W tych samych dniach o 17.00 będzie można obejrzeć „Ślady stóp”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł.

➤ We wtorek 21 lutego o 17.00 w rypińskiej księgarni będzie okazja do rozmowy z ks. Tadeuszem Isakowiczem-Zaleskim na temat Ormian, Kresów i Fundacji im. Brata Alberta. Wstęp bezpłatny.

➤ Gmina Skrwilno po raz siódmy organizuje Wieczór Kabaretowy. Podczas tegorocznej edycji, która odbędzie się w niedzielę 26 lutego o 19.00 w hali sportowej w Skrwilnie, wystąpią grupy: Paraniormalni i K2. Bilety kosztują 55 zł i są dostępne w kasie urzędu gminy przy ul. Rypińskiej 7. Liczba miejsc ograniczona.

➤ W Dzień Kobiet 8 marca do RDK przyjadą aktorzy Teatru Capitol, którzy zaprezentują spektakl „Przekręt doskonały”. Na scenie zobaczymy m.in. Joannę Moro, Maję Bohosiewicz czy Bogdanę Kalis. Dodatkową atrakcją będzie spotkanie z Rafałem Cieszyńskim, rypinianinem także grającym w spektaklu. Widowisko rozpocznie się o 18.30. Bilety w cenie 85 zł i 70 zł można już rezerwować na stronie www.kupibilet.pl i w RDK.

Brodnica

➤ W czwartek 16 lutego o 19.00 w BDK członkowie Dyskusyjnego Klubu Filmowego obejrzą „Swiss Army Man” z Paulem Dano i Danielem Radcliffeem w rolach głównych. Karnet kosztuje 15 zł.

➤ W niedzielę 19 lutego o 17.00 w hali OSiR wystąpi Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca „Mazowsze”. Bilety zostały wyprzedane. Patronat nad koncertem objął burmistrz Brodnicy Jarosław Radacz.

➤ W piątek 24 lutego o 18.00 będzie można obejrzeć film „Elderly” w reżyserii Piotra Dumay. Po seansie planowane jest spotkanie z aktorem Mariuszem Bonaszewskim. Wstęp wolny.

➤ Niebawem wokalistka Alicja Majewska i kompozytor Włodzimierz Korcz wyruszą w trasę koncertową, podsumowującą 40-lecie współpracy artystycznej. Artyści wystąpią w Brodnickim Domu Kultury 5 marca o 17.00. Z pewnością nie zabraknie takich przebojów jak: „Być kobietą”, „Jeszcze się tam żagiel bieli” czy „Odkryjemy miłość nieznaną”. Muzykom będzie towarzyszył kwartet smyczkowy „Opera Quartet” Warszawskiej Opery Kameralnej. Bilety kosztują 75 zł.

oprac. (ToB)



16.02.2017-22.02.2017



program

Piątek 17 lutego

TVN 22:05

MISSION:IMPOSSIBLE

Protokół duchów

TVP 1



08:40 Grzech Fatmagül

05:55 Klan odc. 3073 - serial
06:25 Jaka to melodia? - rozrywka
06:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 1 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Grzech Fatmagül odc. 151 - serial
09:45 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV odc. 87 - serial
10:40 Puchar Świata w Pjongczangu
11:00 Puchar Świata w Pjongczangu
13:50 Grzech Fatmagül odc. 152 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 86
16:10 Złote serce odc. 39 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:05 Klan odc. 3074, - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem - Murat IV odc. 88 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki ORLEN Cup odc. 4
20:15 Kroniki Ligi Europy UEFA odc. 2,
20:20 Pogoda
20:30 Legia Warszawa - AFC Ajax
21:00 Legia Warszawa - AFC Ajax
23:30 Seksturystyka dziecięca. Tropem pedofilów - dokumentalny
00:35 Sprawa dla reportera

TVP 2



13:40 Rodzinka.pl

05:55 Rodzinka.pl odc. 189, - serial
06:30 Dzika muzyka odc. 15,
07:00 M jak miłość odc. 1259, - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1600, - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 326, - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 147, - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 106 - serial
14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 2, - serial
15:40 Panorama - kraj
15:50 Pogoda - kraj
16:05 Na dobre i na złe odc. 662 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 148 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Międzynarodowy mityng ORLEN Cup w Łodzi Lekkoatletyka
20:05 Barwy szczęścia odc. 1601 - serial
20:40 Opiekun Thriller
23:05 Sponsoring - dramat
00:50 Raj na ziemi - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 9 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 30
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1981
10:55 Ukryta prawda odc. 717 - serial
12:00 Szkoła odc. 369 - serial
13:00 19+ odc. 70 - serial
13:30 Szpital odc. 606 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 370 - serial
16:30 19+ odc. 71 - serial
18:00 Szpital odc. 607 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4861
20:10 Doradca smaku odc. 31
20:15 Na Wspólnej odc. 2428 - serial
20:55 Milionerzy odc. 5 - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 15 - rozrywka
22:30 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia
00:55 Efekt motyla - thriller

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 515 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 290 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 291 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 24 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 431 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 52 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 471 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2440 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 556 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3323
16:30 Na ratunek 112 odc. 60 - serial
17:00 Gliniarze odc. 21 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2441 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 394 Serial komediowy
20:05 Diabeł ubiera się u Prady - komedia
22:20 Nigdy więcej - thriller

HITY DNIA

„Diabeł ubiera się u Prady”
(2006r.) POLSAT 22:05

Absolwentka dziennikarstwa, Andrea Sachs, otrzymuje posadę asystentki szefowej magazynu "Runway", Mirandy Priestley, najbardziej wpływowej kobiety świata mody.

„Alfie”
(2004r.) TVN 7 20:00

Pasją młodego Brytyjczyka są podboje miłosne. Otoczony pięknymi kobietami Alfie korzysta z każdej okazji do zwiększenia listy kochanek. Opamiętuje się dopiero wtedy, gdy nadużywa zaufania przyjaciela.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 139 - serial
06:20 Szpital odc. 567 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 152 - serial
08:20 Zagubieni odc. 5 s. 5 - serial przygodowy
09:15 Magda M. odc. 15 s. 3 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 214 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 153 - serial
14:00 Szpital odc. 568 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 177 - serial
16:00 Zagubieni odc. 6 s. 5 - serial przygodowy
17:00 Dr House odc. 5 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 18 s. 4 - serial fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 215 - serial
20:00 Alfie - komediodramat
22:15 Sposób na morderstwo odc. 9 s. 2 - serial kryminalny
23:15 Mroczne cienie - komedia

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 2 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 13 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 11 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 16 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 14 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 71 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 66 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 119 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 28 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 227 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 116
15:00 Dom nie do poznania odc. 67 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 114 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 33 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 228 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 42 - serial
21:15 Ślady zbrodni - thriller
23:15 Krwawa rzeka - thriller

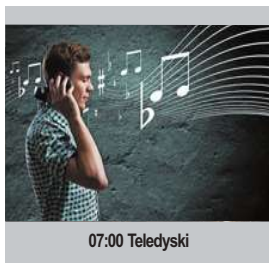
TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 57 - serial
06:55 Sila: odnaleźć przeznaczenie odc. 116 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 8 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 11 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 21 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 4 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 6 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 2 - serial
14:05 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 2 - serial
14:40 13. posterunek odc. 4 s. 2 - serial
15:15 13. posterunek odc. 5 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 3 Rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 5 Rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 11 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 12 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 276 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 277 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 278 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 279 s. 13 - serial
20:00 Wielkie kino - komedia
21:30 Bucky Larson: Urodzony gwiazdor - komedia
23:25 Spartakus: Krew i piach odc. 13 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny odc. 1214
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:20 W hołdzie Beksińskiemu - do.
08:45 Świat z widzenia - o fotografiach Jerzego Lewczyńskiego - dok.
09:35 Imagine Komediodramat
11:30 Chłopi odc. 4 - serial
12:45 Lekcje pana Kuki Film obyczajowy
14:30 Moja nowa droga Film obyczajowy
15:15 Design odc. 30 - serial
15:55 Informacje kulturalne
16:10 Chuligan literacki odc. 44
16:50 Imagine Komediodramat
18:45 Z Moskwy do Pietuszek z Włodkiem Jerofiejewem - dokumentalny
19:40 Powietrze! - film animowany
19:45 Chłopiec który zobaczył górę lodową - film animowany
20:00 Pegaz
21:00 Fisher King - komediodramat
23:20 Dezerterzy odc. 34
23:50 Scena zbrodni - dokumentalny

TVP HISTORIA



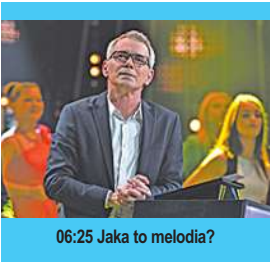
14:00 Sensacje XX wieku

06:25 Co mogą martwi jeńcy - dokumentalny
07:35 Karol. Urodzony by być księciem odc. 2 - dokumentalny
08:40 Były sobie odkrycia odc. 6 - animowany
09:15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 8 Kontynent odc. 2 - dokumentalny
11:30 Akcja AB - dokumentalny
12:25 Codzienny PRL
13:00 Gry wojenne odc. 3 - serial
14:00 Sensacje XX wieku
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 39 - serial
15:25 Ścieżki pamięci odc. 2 - serial
15:45 Druga wojna światowa - dokumentalny
16:45 Polak Węgier dwa bratanki. Prawdy i mity. Przeszłość i przyszłość - dokumentalny
17:40 Wspaniałe stulecie
18:35 Flesz historii Magazyn
19:00 Sensacje XX wieku
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Biały Dom Obamy odc. 2 - dokumentalny
21:45 Pogranicze w ogniu odc. 14 - serial
23:00 Spór o historię
23:45 Listy gończe
00:10 Listy gończe

TRWA

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków odc. 51 - animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Bioetyczny detektyw odc. 13 - dokumentalny
09:50 Kierunek przyłądki - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokorzone
11:35 Spotkałem świętego
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Chłopcy z Namugongo - dok.
14:00 Filmowe życiorysy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Filmowe życiorysy
17:00 U braci Omian - dokumentalny
17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokorzone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superkiesza odc. 27 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Nie gości ducha ojca Maksymiliana
22:50 Początki z Indii - Charnai - miasto św. Tomasza Apostoła - dokumentalny
23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP 1



06:25 Jaka to melodia?

05:55 Klan odc. 3074 - serial
06:25 Jaka to melodia?
06:55 Wokół Morza Śródziemnego
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Magazyn śledczy Anity Gargas
09:15 Grzech Fatmagül odc. 152 - serial
10:20 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 88 - serial
11:15 Złote serce odc. 39 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Smaki polskie odc. 152
13:00 Młodzi lekarze odc. 9 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 153 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział ktokolwiek wie...
16:00 Złote serce odc. 40 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3075 - serial
18:40 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 89 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki Ligi Europy UEFA
20:15 Pogoda
20:30 Wiktoria odc. 5
21:30 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia
23:30 Wygnani do raju odc. 6 - serial
00:35 Głina odc. 21 - serial

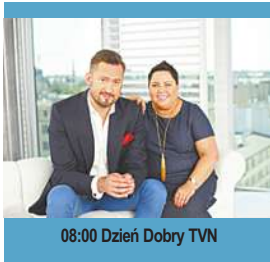
TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 190 - serial
06:30 Misja natura odc. 2
07:00 M jak miłość odc. 1260 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1601 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 327 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 148 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 107 - serial
14:10 Papież cierpienia - dokumentalny
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 3 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 Hity kabaretu
17:05 Tylko z tobą odc. 149 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1601 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1602 - serial
20:40 Układ zamknięty - thriller
22:50 Paweł Piekarczyk i przyjaciele
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 292 s. 14 - serial

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 9 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 31
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 718 - serial
12:00 Szkoła odc. 370 - serial
13:00 19+ odc. 71 - serial
13:30 Szpital odc. 607 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 371 - serial
16:30 19+ odc. 72 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 719 - serial
18:00 Szpital odc. 608 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4862
20:00 LEGO. Przygoda - film animowany
22:05 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - film sensacyjny
00:50 Miss Agent - komedia

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 516 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 292 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 293 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 25 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 432 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 53 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 472 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2441 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 557 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 1 - serial
17:00 Gliniarze odc. 22 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2442 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 395 - serial
20:10 Karate Kid - film przygodowy
23:00 Legion - horror
01:25 Jak upolować faceta? - komedia

7 tvn



06:20 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 140 - serial
06:20 Szpital odc. 568 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 153 - serial
08:20 Zagubieni odc. 6 s. 5 - serial przygodowy
09:15 Magda M. odc. 1 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 215 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 154 - serial
14:00 Szpital odc. 569 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 178 - serial
16:00 Zagubieni odc. 7 s. 5 - serial przygodowy
17:00 Dr House odc. 6 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 19 s. 4 - serial fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 216 - serial
20:00 Potop odc. 1 - film historyczny
23:20 Niesamowity jeździec - western

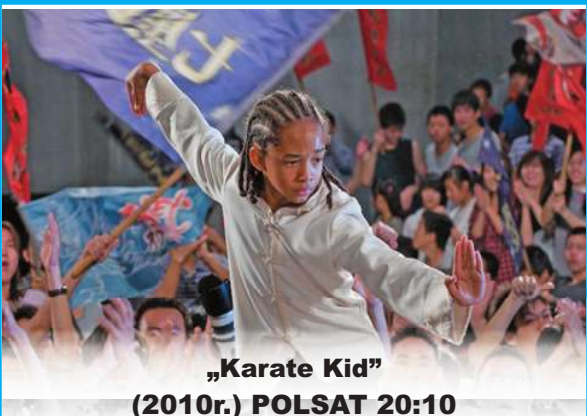
4



19:00 Policjanci i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 3 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 14 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 12 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 15 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 72 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 68 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
12:00 Galileo
13:00 Policjanci i policjanci i odc. 228 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 69 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 115 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 34 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 229 - serial
20:00 Ojciec panny młodej II - komedia
22:10 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 39 - serial
23:10 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 40 - serial
00:10 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 41 - serial

HITY DNIA



„Karate Kid”
(2010r.) POLSAT 20:10

Dre jest prześladowany przez kolegów ze szkoły. Z pomocą przychodzi mu pan Han, dozorca domu, w którym chłopiec mieszka. Zgadza się on nauczyć Dre kung-fu, by ten mógł bronić się przed oprawcami.



„LEGO. Przygoda”
(2014r.) TVN 20:00

Emmet jest zwyczajnym, niewyróżniającym się ludzikiem LEGO. Pewnego dnia zostaje wzięty za kogoś innego i staje się członkiem niesamowitej drużyny, której celem jest powstrzymanie pewnego tyra.

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 58 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 117 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 8 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 12 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 22 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 5 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 2 - serial
14:00 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 2 - serial
14:45 13. posterunek odc. 5 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 6 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 6 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 12 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 13 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 278 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 279 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 279 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 280 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 281 s. 13 - serial
20:00 Atak na posterunek - film
22:10 Dorwać Cartera - thriller
00:15 Wielkie kino - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
07:55 Którędy po sztukę
08:05 Południk Wildsteina
08:45 Zezem odc. 6 - serial
09:15 Morderca zostawia ślad - film kryminalny
10:50 Fernando i humaniści - film obyczajowy
11:30 Chłopi odc. 5 - serial
12:50 Niemcy - dramat wojenny
14:50 Koncert Orchestre de Paris pod batutą Paava Jarvi
16:30 Dezerterzy odc. 34
17:00 Morderca zostawia ślad - film kryminalny
18:30 Videofan odc. 77
18:50 Ballada o królowej Elżbiecie - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu
20:25 Manhattan - komedia
22:10 Tygodnik kulturalny
22:55 Pegaz
23:35 Cztery słońca - komediodramat
01:20 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



09:10 Wojciech Cejrowski

06:25 Powstanie wielkopolskie odc. 1 - serial
07:20 Leśny przewodnik po Bieszczadach - dokumentalny
08:05 Łowy na drobną zwierzynę - dokumentalny
08:35 Były sobie odkrycia odc. 7 - animowany
09:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
09:40 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Saga prastarej puszczy
11:20 Mój pierwszy dzień
11:45 Szalom Lejbuszewo
12:20 Z archiwum IPN
12:55 Biały Dom Obamy odc. 2 - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku - serial przygodowy
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 51 - serial
15:30 Koło historii
16:05 Podróże z historią
16:40 Królowa Panoram - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 277 s. 4 - serial
18:40 Klub profesora Tutki odc. 14 - serial
18:45 Ścieżki pamięci odc. 7 - serial
19:05 Sensacje XX wieku
20:00 Wojownicy czasu
20:35 Holokaust odc. 3 - dokumentalny
21:40 Pogranicze w ogniu odc. 15 - serial
22:50 Szerokie tory
23:30 Listy gończe
23:55 Listy gończe
00:30 Witold - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 27 - animowany
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Uczeń i mistrz Film obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Nie goście ducha ojca Maksymiliana - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 24 - serial
17:00 Drabina Jakubowa - serial przygodowy
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Samson i Dalila odc. 6 - serial
22:45 Święta Teresa z Lisieux - dok.
23:45 Spacer po misji w Gahunga

HITY DNIA



**„Miss Agent”
(2000r.) TVN 20:00**

Przed finałem konkursu Miss Ameryki morderca, ukrywający się pod pseudonimem Obywatel, informuje organizatorów, że podłożył bombę. Agentka FBI ma wziąć udział w konkursie i udaremnić zamach.



**„Seksmisja”
(1983r.) POLSAT 20:05**

W sierpniu 1991 roku dwaj śmiałkowie, Maks i Albert, dobrowolnie poddają się hibernacji. Budzą się w 2044 r. jako jedyni przedstawiciele rodzaju męskiego, który wyginął.

TVP 1



12:30 Wiktoria

05:35 Galeria odc. 16 - serial
06:05 Sprawa dla reportera
06:55 Zatrzymaj chwile odc. 7
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Nasza armia.pl
08:30 Pełnosprawni
08:55 Firmowe ewolucje
09:25 Astronarium
09:55 My wy oni
10:45 Tajemnica skarbu Troi - film przygodowy
12:30 Wiktoria odc. 5 - serial biograficzny
13:25 Okrasa łamie przepisy odc. 119
14:00 Rozdarte serca odc. 42 - serial
14:55 Zagadka hotelu Grand odc. 17 s. 2 - serial
15:55 Galeria mistrzów: Marek Grechuta
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarz Alex odc. 35 - serial
18:35 Blondynka odc. 63 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL
20:15 Pogoda
20:30 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - krajowe eliminacje - Polska
21:35 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - krajowe eliminacje - Polska
22:20 Postrach nocy - horror
00:10 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - komedia

TVP 2



15:10 Rodzinka.pl

05:25 Skarby natury na Kubie - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1277 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Na sygnale odc. 129 - serial
11:25 Borneo - wyspa małych siłaczy - dokumentalny
12:20 Południk Wildsteina odc. 22
13:00 Mów mi mistrzu odc. 6 - rozrywka
14:00 Familiada
14:35 Sonda II
15:10 Rodzinka.pl odc. 192 s. 9 - serial
15:40 Bake off - Ale ciacho! odc. 10 - rozrywka
16:50 Bake off - Ale przepis odc. 10
17:05 Herbatka z kabaretem odc. 4 Kabaret i satyra
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion Teleturniej
20:05 Mandela: Droga do wolności - film biograficzny
22:40 Zabójcze umysły odc. 87 s. 4 - serial
23:35 Kabaret Neo-Nówka przedstawia - The SEJM odc. 1 Kabaret i satyra
00:10 Ronin - thriller

tvn



11:50 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2425 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2426 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2427 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2428 - serial
12:50 Ugotowani odc. 12 s. 10 - rozrywka
13:50 Agent - gwiazdy odc. 1 s. 2 - rozrywka
14:50 MasterChef - najlepsi z najlepszych - rozrywka
16:25 Kobieta na krańcu świata odc. 6 s. 8
17:00 Domowe rewolucje odc. 5 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 15 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Miss Agent - komedia
22:15 27 sukienek - komedia
00:40 Dyktator - komedia

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 11 - serial dla dzieci
08:15 Turbo Fast odc. 20 - animowany
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 11 - animowany
09:15 Pan Peabody i Sherman Show odc. 22 - animowany
09:45 Przygody Kota w butach odc. 9 - animowany
10:15 Ewa gotuje odc. 259
10:50 Idol odc. 1 s. 5 Show
12:50 Karate Kid Film przygodowy
15:50 Kabaretowa Noc Pod Gwiazdami - Lidzbark Warmiński 2016 na bis
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 31 - serial dokumentalny
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 32 - serial dokumentalny
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 396 - serial
20:05 Seksmisja - komedia
22:50 Jak upolować faceta? - komedia
00:45 Droga bez powrotu VI: Hotel na uboczu - horror

7 tvn



09:05 Przyjaciele

06:00 Ukryta prawda odc. 142 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Przyjaciele odc. 22 s. 6 - serial
09:35 Przyjaciele odc. 23 s. 6 - serial
10:05 Przyjaciele odc. 24 s. 6 - serial
10:35 Przyjaciele odc. 25 s. 6 - serial
11:05 Przyjaciele odc. 1 s. 7 - serial
11:35 Przyjaciele odc. 2 s. 7 - serial
12:05 Magda M. odc. 12 s. 3 - serial
13:10 Magda M. odc. 13 s. 3 - serial
14:10 Zaklinaczka duchów odc. 15 s. 4 - serial fantastyczny
15:10 Psy i koty: Odwet Kitty - komedia
16:50 Duma: podróż do domu - film przygodowy
19:00 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - komedia
20:50 Mroczne cienie - komedia
23:20 Niezaliczona - komedia

4!



20:00 Policjantki i Policjanci

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 13 Serial dla dzieci
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 14 Serial dla dzieci
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 15 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 13 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 16 - animowany
08:55 Stitch! Misja - film animowany
10:05 Nefretete: Tajemnica mumii królowej - dokumentalny
11:05 Policjantki i policjanci odc. 225 - serial
12:05 Policjantki i policjanci odc. 226 - serial
13:05 Policjantki i policjanci odc. 227 - serial
14:05 STOP Drogówka
15:05 Królowa balu - komediodramat
16:50 Ojciec panny młodej II - komedia
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i policjanci odc. 228 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 229 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 42 - serial
23:00 Jawajska gorączka - sensacyjny

TV puls



06:25 Niesamowite!

06:00 Niesamowite! odc. 20 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 21 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 36 s. 2
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 2 - serial
08:25 Co ludzie powiedzą? odc. 4 - serial
09:05 13. posterunek odc. 2 s. 2 - serial
09:40 13. posterunek odc. 3 s. 2 - serial
10:15 13. posterunek odc. 4 s. 2 - serial
10:50 13. posterunek odc. 5 s. 2 - serial
11:25 13. posterunek odc. 6 s. 2 - serial
12:05 Ale numer! odc. 2 - rozrywka
12:35 Ale numer! odc. 3 - rozrywka
13:05 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
13:45 Syn prezydenta - komedia
15:45 Strażnicy skarbu Film przygodowy
17:45 Powrót do przyszłości II - komedia
20:00 Wpół do śmierci - film sensacyjny
22:00 Czas zemsty - film sensacyjny
00:10 8. mila - dramat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Trzeci punkt widzenia odc. 173
08:35 Odrobina mężczyzny na co dzień
09:30 Odrobina mężczyzny na co dzień
10:20 Informacje kulturalne
10:35 Pomniki historii odc. 36 - serial
10:50 Tygodnik kulturalny
11:50 Szlakiem Kolberga - Misia Furtak odc. 7
12:25 Zemsta geeków - dokumentalny
13:35 Spona - komedia
15:10 Wydarzenie aktualne
15:45 Wstęp do filmu odc. 2 Rozmowa
15:50 Mój wujaszek - komedia
17:55 Pegaz
19:00 Legendy rocka odc. 3 - serial
19:25 Legendy rocka odc. 6 - serial
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Tlen - film muzyczny
21:45 Glastonbury 2015: Florence+ The Machine Koncert
23:25 Midnight Express - thriller

TVP HISTORIA

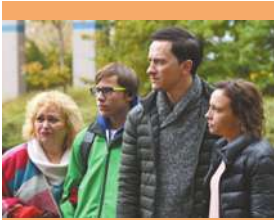


07:35 Jak to działa?

06:25 Ginące cywilizacje odc. 28 - serial
07:35 Jak to działa? odc. 1
08:05 Były sobie odkrycia odc. 8 - animowany
08:40 Sposób na Alcybiadesa odc. 2 - serial młodzieżowy
09:45 Okrasa łamie przepisy odc. 144
10:20 Skazani na Owczą Górę odc. 4 - serial
10:50 Skazani na Owczą Górę odc. 5 - serial
11:30 Pompeje: piwnica szkieletów - dokumentalny
12:35 Wojownicy czasu
13:10 Świat żurawi
14:05 Szerokie tory
14:40 Wielka gra
15:40 Spór o historię
16:25 Złoty pociąg - dokumentalny
17:20 Trzcina - karpacka Troja - dokumentalny
18:00 Szyfrowe prace odc. 1 - serial
19:10 Pompeje: piwnica szkieletów - dokumentalny
20:10 Daleko od szosy odc. 6 - serial
21:35 8 Kontynent - dokumentalny
22:40 Polska 1050 odc. 8 - serial
23:10 Komandoria odc. 7 - serial przygodowy
00:15 Holokaust odc. 3 - dok.

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Dobrej Matki Marsyliczyków de la Garde - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Drabina Jakubowa - serial przygodowy
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Po cóż są nam święci - serial
13:55 Samson i Dalila odc. 6 - serial
14:40 Piłoci. Biało-czerwoni z Dębina - dokumentalny
15:25 Plan naszego ojca odc. 21 - serial
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Spotkanie z Magdą Buczek
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Król Dawid odc. 12 - serial historyczny
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Nasz fascynujący wszechświat - dokumentalny

					
					
06:00 Galeria odc. 18 - serial 06:30 Słownik polsko@polski 07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Ziarno 09:05 Fatima - dramat historyczny 11:00 Jak to działa? 11:35 Sekrety mnichów 11:50 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 13:00 Dzika Alaska odc. 1 - serial 14:05 Zakochaj się w Polsce 14:35 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - krajowe eliminacje - Polska Koncert 16:00 Ojciec Mateusz odc. 171 - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Komisarz Alex odc. 36 - serial 18:35 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Blondynka odc. 64 - serial 21:25 Moje pieskie szczęście - komedia 23:00 Sportowa niedziela 23:30 W lepszym świecie - dramat	05:35 Borneo - wyspa małych silaczy - dokumentalny 06:35 M jak miłość odc. 1278 - serial 07:35 Barwy szczęścia odc. 1598 - serial 08:05 Barwy szczęścia odc. 1599 - serial 08:40 Barwy szczęścia odc. 1600 - serial 09:10 Barwy szczęścia odc. 1601 - serial 09:40 Barwy szczęścia odc. 1602 - serial 10:15 Puchar Świata w Otepää Biegi narciarskie 10:25 Puchar Świata w Otepää Biegi narciarskie 12:05 Łowcy skalpów Western 14:00 Familiada Teleturniej 14:35 Sonda II 15:15 Na dobre i na złe odc. 662 - serial 16:20 Kochanie ratujmy nasze dzieci odc. 7 - serial 17:15 Herbatka z kabaretem odc. 11 Kabaret i satyra 18:00 Panorama 18:35 Sport-telegram 18:40 Pogoda 18:55 Rodzinka.pl odc. 192 s. 9 - serial 19:25 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial 20:05 Ronin - thriller 22:20 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia 23:20 Samotne serca - dramat 01:20 Alpy Dramat psychologiczny	05:45 Mango - Telezakupy 07:55 Nowa Maja w ogrodzie 08:25 Akademia ogrodnika 08:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Domowe rewolucje odc. 6 - rozrywka 12:00 Co za tydzień 12:30 Kobieta na krańcu świata 13:00 Żony Hollywood odc. 1 s. 3 - serial 14:00 Druga szansa odc. 1 s. 3 - serial 15:00 Jak ukraść księżyc - film animowany 17:00 Belle Epoque odc. 1 - serial 18:00 Ugotowani odc. 1 s. 12 - rozrywka 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 MasterChef Junior odc. 1 s. 2 - rozrywka 21:30 Gwiazdne wojny II - Atak klonów - film SF 00:35 Mission: Impossible IV przedstawia - Protokół duchów - film sensacyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:40 Jeźdźcy smoków odc. 12 - serial dla dzieci 08:10 Turbo Fast odc. 21 - animowany 08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 12 - animowany 09:10 Horton słyszy Ktosia! - film animowany 11:00 Marley i ja: Szczęśliwe lata - komedia 12:50 Wygrać miłość - komedia 14:55 John Carter - film sensacyjny 17:50 Nasz nowy dom odc. 70 - rozrywka 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w państwie odc. 220 20:05 Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa na bis Kabaret i satyra 23:05 Wschodzące słońce -dramat kryminalny 01:55 Boogeyman II - horror	05:50 Ukryta prawda odc. 144 - serial 06:50 Mango - Telezakupy 08:55 Przyjaciele odc. 3 s. 7 - serial 09:25 Przyjaciele odc. 4 s. 7 - serial 09:55 Przyjaciele odc. 5 s. 7 - serial 10:25 Przyjaciele odc. 6 s. 7 - serial 10:55 Przyjaciele odc. 7 s. 7 - serial 11:25 Przyjaciele odc. 8 s. 7 - serial 11:55 Magda M. odc. 14 s. 3 - serial 12:55 Magda M. odc. 15 s. 3 - serial 14:00 Magda M. odc. 1 s. 4 - serial 15:00 Potop odc. 1 - film historyczny 18:25 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - komedia 20:00 Infiltracja - thriller 23:20 Obóz Jezusa - dokumentalny 01:05 Sposób na morderstwo odc. 9 s. 2 - serial	06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 15 Serial dla dzieci 06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 16 Serial dla dzieci 07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 16 - animowany 07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 14 - animowany 08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - animowany 08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 17 - animowany 09:00 Diabeł z trzema złotymi włosami odc. 5 - przygodowy 10:35 Galileo 11:35 Galileo 12:45 Królowa balu - komediodramat 14:30 Dzielnica Lakeview - thriller 16:45 Goście goście - komedia 19:00 Galileo 20:00 Ojczyź - thriller 22:05 Pola śmierci -- dramat wojenny 01:15 8. stopień zagrożenia - film katastroficzny





09:45 Wojciech Cejrowski

06:00	Taki jest świat
06:50	Co ludzie powiedzą? odc. 6 - serial
07:25	Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 2 - serial
08:00	Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 2 - serial
08:40	Ale numer! odc. 5 - rozrywka
09:10	Ale numer! odc. 6 - rozrywka
09:45	Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 89
10:15	Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 90
10:50	Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 91
11:25	Powrót do przyszłości II - komedia
13:40	Najpiękniejsze baśnie braci Grimm Film fantastyczny
14:50	Najpiękniejsze baśnie braci Grimm Film fantastyczny
16:05	Bibliotekarz: tajemnica włóczęgi Film przygodowy
18:00	Garbi - superbryka - komedia
20:00	W obronie własnej - sensacyjny
22:00	Atak na posterunek -sensacyjny
00:10	Uwikłana odc. 8 - serial





07:00 Teledyski

07:00	Teledyski
07:30	Informacje kulturalne
07:45	Którędy po sztukę
08:00	Wstęp do filmu
08:05	Mój wujaszek - komedia
10:15	Kompozytorzy muzyki filmowej odc. 6 - serial
11:15	Trzeci punkt widzenia odc. 174
11:50	Elena Film obyczajowy
13:50	Nienasyceń odc. 3
14:15	W holdzie Beksiniemu - dokumentalny
14:45	Świat z widzenia - o fotografiach Jerzego Lewczyńskiego - dokumentalny
15:30	La Dolce Vita: Muzyka włoskiego kina Koncert
17:00	Pomniki historii odc. 32 - serial
17:15	Studio Kultura - niedziela z...
18:05	Dziewczyny do wzięcia - komedia
19:05	Czesław Niemen - Sopot '80
19:30	Sobie król - film obyczajowy
20:20	Syberiańska polska - dramat historyczny
22:40	Trzeci punkt widzenia odc. 174
23:15	Nika Lubowicz Koncert
00:20	Einsatzgruppen. Oddziały śmierci





09:45 Okrasa łamie przepisy

06:30	Ginące cywilizacje odc. 29 - serial
07:35	Mała Arabka i Matrix - dokumentalny
08:40	Znak orła odc. 11 - przygodowy
09:15	Znak orła odc. 12 - przygodowy
09:45	Okrasa łamie przepisy odc. 19
10:25	Wrak okrętu Króla Słońce - dokumentalny
11:35	Saga prastarej puszczy odc. 3 - serial
12:35	Przewodnik historyczny Bogusława Wołoszańskiego
13:15	Opowieść o Indiach odc. 6 - dokumentalny
14:15	Szerokie tory
14:45	Układ krążenia odc. 4 - serial
16:20	Wielka gra
17:30	Ex libris
18:00	Biała wizytówka odc. 1 - historyczny
19:05	Naród Putina. Dokąd zmierzają Rosjanie? - dokumentalny
20:15	Śmieciarz odc. 1 - serial
22:00	Pokazowe dzieci PRL - gdańskie pięćoraczki - dokumentalny
23:00	Nowe Ateny
23:55	V.I.P. Film sensacyjny





00:00 Programy powtórkowe

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia

08:05 Polski punkt widzenia

08:30 Z Parlamentu Europejskiego

09:00 Spotkanie z Magdą Buczek

09:15 Ocalić od zapomnienia

09:25 Święty na każdy dzień

09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze

10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"

10:35 Patryk - dzielną pasterkę ze szmaragdowej wyspy Film animowany

11:10 Misjonarze Świętej Rodziny w Papui-Nowej Gwinei

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem

12:20 Wieś - to też Polska

13:30 Papież Polak do Rodaków

14:10 Albert Schweitzer Film biograficzny

16:00 Informacje dnia

16:10 Koncert życzeń

17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial

17:30 Okiem kamery

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Rozmowy niedokończone

19:25 Retrospekcja

19:30 Jezus - królestwo bez granic odc. 9 - animowany

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc ojczyzna

21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze

21:20 Informacje dnia

21:40 Cuda Jezusa odc. 34 - serial

22:30 Vatican Magazine

23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej

23:30 Z Benedyktem XVI rok po roku odc. 6 - serial

00:00 Programy powtórkowe

HITY DNIA



„Wschodzące słońce” (1993r.) POLSAT 23:30

Para detektywów prowadzi śledztwo dotyczące tajemniczego zamordowania pięknej kobiety. Okazuje się, iż ma ono podłoże polityczne, związane ze stosunkami pomiędzy Japonią i Stanami Zjednoczonymi.



„Gwiezdne wojny II - Atak klonów” (2002r.) TVN 21:30

Republiką zawładnął chaos. Na czele ruchu separatystów staje hrabia Dooku, rycerz Jedi, który przeszedł na stronę ciemności. Obi-Wan Kenobi odkrywa, że na jednej z planet tworzona jest armia klonów.

TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3075 - serial
06:20 Jaka to melodia?
06:55 Dziką Alaską odc. 1 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Po prostu zdrowie
09:10 Grzech Fatmagül odc. 153 - serial
10:15 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 89 - serial
11:05 Złote serce odc. 40 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 9
12:50 Wokół Morza Śródziemnego odc. 3 - serial
13:50 Grzech Fatmagül odc. 154 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Okrasa łamie przepisy odc. 120
16:10 Złote serce odc. 41 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3076 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 90 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 W roli Boga Spektakl teatralny
21:55 Chodzi o pieniądze
22:30 Go! Ekstra Magazyn piłkarski
23:00 Doktorzy śmierci - dokumentalny
00:05 Moje pieskie szczęście - komedia

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 191 s. 9 - serial
06:35 Coś dla Ciebie odc. 108
07:05 M jak miłość odc. 1261 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1602 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 328 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 149 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 108 - serial
14:10 Makłowicz w podróży odc. 156
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 4 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:00 Rodzinka.pl odc. 149 s. 6 - serial
16:30 Rodzinka.pl odc. 150 s. 6 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 150 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1602 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1603 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1279 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Złodziejka - thriller
23:20 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
23:50 Dwóch czarnych tygodniowo - dokumentalny
00:50 Wiadomości z drugiej ręki odc. 29 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:50 Mango - Telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 10 - rozrywka
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 719 - serial
12:00 Szkoła odc. 371 - serial
13:00 19+ odc. 72 - serial
13:30 Szpital odc. 608 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 372 - serial
16:30 19+ odc. 73 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 720 - serial
18:00 Szpital odc. 609 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 34
20:15 Na Wspólnej odc. 2429 - serial
20:55 Milionerzy
21:30 Druga szansa odc. 2 s. 3 - serial
22:30 Żony Hollywood odc. 2 s. 3 - serial
23:30 Życie bez wstydu odc. 12 s. 4 - rozrywka
00:25 Gwiezdne wojny II - Atak klonów - film SF

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 517 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 294 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 295 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 26 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 433 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 54 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 473 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2442 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 346 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3325
16:30 Na ratunek 112 odc. 2 - serial
17:00 Gliniarze odc. 46 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2443 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 397 - serial
20:05 Avengers - film sensacyjny
23:20 Ryzykanci - film sensacyjny
01:05 Kod da Vinci - thriller

HITY DNIA



„Avengers”
(2012r.) POLSAT 20:05

Widmo zagłady wisi nad światem. Szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D. tworzy specjalną jednostkę, w skład której wchodzi znani z komiksów superbohaterowie. Ci łączą siły, aby zapobiec katastrofie.



„Niesamowity jeździec”
(1985r.) TVN 7 20:00

Coy LaHood postanawia przejąć zyski, które mieszkańcom niewielkiej osady górniczej przynosi wydobycie złota. Terroryzuje ich, nie przebijając w środkach. Bezsilni górnicy nie stawiają oporu.

7 tvn



14:00 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 145 - serial
06:20 Szpital odc. 569 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 154 - serial
08:20 Zagubieni odc. 7 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 2 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 216 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 155 - serial
14:00 Szpital odc. 570 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 179 - serial
16:00 Zagubieni odc. 8 s. 5 - serial
17:00 Dr House odc. 7 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 20 s. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 217 - serial
20:00 Niesamowity jeździec Western
22:25 Skazany na śmierć odc. 11 s. 2 - serial
23:25 Skazany na śmierć odc. 12 s. 2 - serial
00:25 Romeo musi umrzeć - sensacyjny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i džungla odc. 4 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 15 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 20 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 18 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 73 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 70 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 29 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 229 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 71 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 116 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 35 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 122 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 230 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 43 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 7 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 8 - serial
22:00 Galileo
23:00 Galileo
00:00 8. stopień zagrożenia - katastroficzny

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 59 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 118 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 1 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 13 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 23 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 6 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 2 - serial
14:10 Ale numer! odc. 2 - rozrywka
14:40 13. posterunek odc. 6 s. 2 - serial
15:20 13. posterunek odc. 7 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 5 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 7 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 13 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 14 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 280 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 281 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 282 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 283 s. 13 - serial
20:00 Gwiazdy lombardu odc. 284 s. 13 - serial
20:30 Gwiazdy lombardu odc. 285 s. 13 - serial
21:00 Gwiazdy lombardu odc. 286 s. 13 - serial
21:30 Gwiazdy lombardu odc. 287 s. 13 - serial
22:00 Leon zawodowiec - dramat kryminalny
00:45 8. mila - dramat

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Studio Kultura - niedziela z...
09:15 Tata mama moja żona i ja - komedia
11:30 Chłopi odc. 6 - serial
12:35 Dama kameliowa - melodramat
14:30 Design odc. 1 - serial
15:05 Informacje kulturalne
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Tata mama moja żona i ja - komedia
18:05 B.B. King: Życie Riley'a - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Oblawa Dramat wojenny
22:00 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
22:40 Kemping - film krótkometrażowy
23:10 Którędy po sztukę odc. 35
23:15 Porządek z chaosu
23:45 Konwój - dramat

TVP HISTORIA



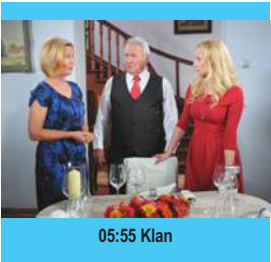
19:20 Sensacje XX wieku

06:25 Królowa Panoramy - dokumentalny
07:30 Świat żurawi - film przyrodniczy
08:25 Były sobie odkrycia odc. 9 - animowany
08:55 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
09:30 Wojownicy czasu
10:10 Nocna zmiana - dokumentalny
11:25 Ostatni korespondent - dokumentalny
12:25 Kłątwa Edgara - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku
15:05 Sam przeciw wszystkim... czyli pierwszy wolny związkowiec - dokumentalny
15:40 Spór o historyczny
16:20 Naród Putina. Dokąd zmierzają Rosjanie? - dokumentalny
17:25 Ex libris
17:50 Wspaniałe stulecie odc. 278 s. 4 - serial
18:50 Flesz historii
19:20 Sensacje XX wieku
20:10 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Pierwsza wojna światowa odc. 5 - serial
21:40 Pogranicze w ogniu odc. 16 - serial
22:45 Amerykańska broń odc. 5 - dokumentalny
23:45 Dziwny jest ten świat

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Światła nadziei - dokumentalny
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Święta Klara - roślinka św. Franciszka - dokumentalny
13:10 Marana - dokumentalny
13:20 Wojownicy czasu
14:10 Młode wilki - film obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. św. Ottona w Kostkowie
19:45 Jay Jay Odrzutowiec odc. 20 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Mojżesz - 10 przykazań odc. 9 Serial historyczny
23:00 Ojciec MC Givney - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

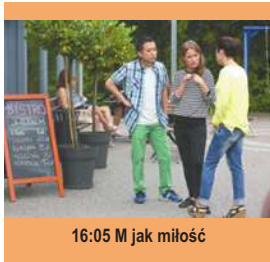
TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3076 - serial
06:25 Jaka to melodia?
06:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Rok w ogrodzie
09:10 Grzech Fatmagül odc. 154 - serial
10:15 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 90 - serial
11:10 Złote serce odc. 41 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 4 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 155 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 87
16:10 Złote serce odc. 42 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3077 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 91 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL Magazyn piłkarski
20:14 Kroniki Ligi Europy UEFA
20:15 Pogoda
20:30 Rozdarte serca odc. 43 - serial
21:25 El Principe - dzielnica zła odc. 7 - serial
22:25 Chrzest - dramat
00:05 Errata do biografii odc. 54 - serial

TVP 2



16:05 M jak miłość

06:00 Rodzinka.pl odc. 192 s. 9 - serial
06:35 Wspomnienie mistrza - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 1262 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1603 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 329 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 150 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 109 - serial
14:10 Makłowicz w podróży odc. 157
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 5 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1279 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 151 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia odc. 1603 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1604 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1280 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Jestem Kuba - dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 34
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 720 - serial
12:00 Szkoła odc. 372 - serial
13:00 19+ odc. 73 - serial
13:30 Szpital odc. 609 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 373 - serial
16:30 19+ odc. 74 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 721 - serial
18:00 Szpital odc. 610 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 37
20:15 Na Wspólnej odc. 2430 - serial
20:55 Milionerzy odc. 7 - teleturniej
21:30 Agent - gwiazdy odc. 2 s. 2 - rozrywka
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 2 s. 11 - talk show
23:30 Superwizjer

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 518 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 296 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 297 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 27 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 434 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 55 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 474 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2443 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 347 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 3 - serial
17:00 Gliniarze odc. 47 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2444 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 398 - serial
20:05 Kod da Vinci - thriller
23:10 Z Archiwum X - thriller
01:50 Nasze wielkie rodzinne wesele - komedia

7 tvn



14:00 Szpital

05:35 Szpital odc. 570 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1125 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 155 - serial
08:20 Zagubieni odc. 8 s. 5 - serial przygodowy
09:15 Magda M. odc. 3 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 217 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 156 - serial
14:00 Szpital odc. 571 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 180 - serial
16:00 Zagubieni odc. 9 s. 5 - serial przygodowy
17:00 Dr House odc. 8 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 21 s. 4 - serial fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 218 - serial
20:00 Epidemia - film sensacyjny
22:35 Infiltracja - thriller
01:50 Kryminalni odc. 10 s. 8 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Frank i dżungla odc. 5 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 16 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 122 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 19 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 74 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 72 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 122 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 30 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 230 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 118
15:00 Dom nie do poznania odc. 73 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 117 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 36 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 123 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 231 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 44 - serial
21:00 Obrońca - film sensacyjny
22:55 Ojczym - thriller
01:00 Spadkobiercy odc. 57 - rozrywka

HITY DNIA



Pułkownik Daniels, prowadząc badania, trafia do osady w sercu afrykańskiej dżungli, której ludność została zdziesiątkowana przez tajemniczą chorobę. W krótkim czasie nieznana epidemia dociera do USA.



W Luwrze zostaje zamordowany kustosz, Saunière. Sprowadzony z Harvardu światowej sławy historyk i badacz symboli ma pomóc policji w rozszyfrowaniu zagadkowych śladów znalezionych na miejscu zbrodni.

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

05:55 Słodka miłość odc. 60 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 119 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 2 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 14 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 1 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 7 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 2 - serial
14:10 Ale numer! odc. 3 - rozrywka
14:40 13. posterunek odc. 7 s. 2 - serial
15:15 13. posterunek odc. 8 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 6 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 8 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 14 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 15 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 282 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 283 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 288 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 289 s. 13 - serial
20:00 Terytorium wroga - dramat
22:10 Ip Man II - film biograficzny
00:20 Z archiwum policji odc. 4 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Informacje kulturalne ekstra
08:45 Engagement Film obyczajowy
09:55 Zbrodniarz i panna Film kryminalny
11:30 Chłopi odc. 7 - serial
12:35 Szczęśliwego Nowego Jorku
14:25 Kamizelka Nowele filmowe
15:15 Design odc. 2 - serial
15:50 Informacje kulturalne
16:15 Tygodnik kulturalny
17:10 Zbrodniarz i panna Film kryminalny
18:45 This is Comedy - nowe oblicze komedii - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ostatnia taśma
21:20 Chuligan literacki odc. 41
21:50 Gorzki ryż - dramat
23:50 Superprodukcja - komedia
01:30 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:25 Riese - tajemnice wykute w skałę
07:40 Wrak okrętu Króla Słońce - dokumentalny
08:45 Były sobie odkrycia odc. 10 - animowany
09:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
09:50 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Opowieść o Indiach odc. 6 - dokumentalny
11:35 Sopocianie. Czas nadziei - dokumentalny
12:25 Koło historii
13:00 Amerykańska broń odc. 5 - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 279 s. 4 - serial
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 26 - serial
15:40 Pierwsza wojna światowa odc. 5 - serial
16:35 Breslau Rudolfa Tauera - dokumentalny
17:45 Wspaniałe stulecie odc. 279 s. 4 - serial
19:00 Sensacje XX wieku
19:55 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Kronika olimpijska
21:00 Kronika olimpijska
21:35 Pogranicze w ogniu odc. 17 - serial
22:45 Amerykańska broń odc. 6 - dokumentalny
23:45 V.I.P. - film sensacyjny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie Reportaż
09:10 Papież Polak do Rodaków
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Mysłąc ojczyzna
11:45 Dzieci tułacz
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Trinity Goodheart - dramat
13:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
14:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 9 - serial historyczny
15:00 Wywiad ze Stevem Saintem
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą odc. 18
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Aktualności akademickie WSKSIM
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Strażnik swojego brata - film obyczajowy
00:00 Programy powtórkowe

HITY DNIA



Theresa znajduje na plaży butelkę, a w niej wzruszający list miłosny napisany przez mężczyznę do zmarłej żony. Postanawia odnaleźć nadawcę. Spotkanie tych dwojga zaowocuje wielką miłością.



Samolot rozbija się na Alasce. Ośmiu ocalałych z katastrofy musi zmierzyć się z siłami natury i z sobą. Nie mieliby szans na przetrwanie, gdyby nie jeden z nich.

TVP 1



05:55 Klan odc. 3077 - serial
06:25 Jaka to melodia?
06:55 Wokół Morza Śródziemnego
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:19 Kwadrans polityczny
08:40 Moda na rodzinę
08:50 Moda na rodzinę
09:15 Grzech Fatmagül odc. 155 - serial
10:15 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 91 - serial
11:10 Złote serce odc. 42 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Wokół Morza Śródziemnego odc. 5 - serial
13:55 Grzech Fatmagül odc. 156 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator odc. 88
16:10 Złote serce odc. 43 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:05 Klan odc. 3078 - serial
18:35 Wspaniałe stulecie: Sultanka Kösem - Murat IV odc. 92 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki Ligi Europy UEFA
20:15 Pogoda
20:30 Śmierć na trzynastym piętrze - thriller
21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:35 Nieudany zamach na Kennedy'ego - dokumentalny
23:35 Spring Breakers - dramat
01:15 Sauna - komedia

TVP 2



06:25 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
07:05 M jak miłość odc. 1263 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1604 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 330 - serial
12:40 Tylko z tobą odc. 151 - serial
13:40 Rodzinka.pl odc. 110 - serial
14:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
14:45 Tysiąc i jedna noc odc. 6 - serial
15:40 Panorama - kraj
15:55 Pogoda - kraj
16:05 M jak miłość odc. 1280 - serial
17:05 Tylko z tobą odc. 152 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1604 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1605 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 663 - serial
21:45 Na sygnale odc. 130 - serial
22:25 Sekrety i grzeszki - komediodramat
00:25 Wiosna w Europie odc. 1 - dokumentalny

tvn



05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 10 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 37
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 721 - serial
12:00 Szkoła odc. 373 - serial
13:00 19+ odc. 74 - serial
13:30 Szpital odc. 610 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 3 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 374 - serial
16:30 19+ odc. 75 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 722 - serial
18:00 Szpital odc. 611 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:10 Doradca smaku odc. 35
20:15 Na Wspólnej odc. 2431 - serial
20:55 Milionerzy odc. 8 - teleturniej
21:30 Belle Epoque odc. 2 - serial
22:30 Przetrwanie - film sensacyjny
00:55 Smoking - komedia

POLSAT



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 519 s. 9 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 298 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 299 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 28 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 435 - serial
12:00 Poznaj swoje prawa odc. 56 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 475 s. 8 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2444 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 348 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 4 - serial
17:00 Gliniarze odc. 48 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2445 - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 399 - serial
20:00 Idol odc. 2 s. 5 Show
22:05 Dorwać byłą - komedia
00:35 Inna kobieta - komedia

7 tvn



05:20 Ukryta prawda odc. 146 - serial
06:20 Szpital odc. 571 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 156 - serial
08:20 Zagubieni odc. 9 s. 5 - serial
09:15 Magda M. odc. 4 s. 4 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 218 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 157 - serial
14:00 Szpital odc. 572 - serial
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 181 - serial
16:00 Zagubieni odc. 10 s. 5 - serial przygodowy
17:00 Dr House odc. 9 s. 1 - serial
18:00 Zaklinaczka duchów odc. 22 s. 4 - serial fantastyczny
19:00 Ukryta prawda odc. 219 - serial
20:00 List w butelce - melodramat
22:50 Magazyn UEFA Champions League
23:55 Kryminalni odc. 11 s. 8 - serial
00:55 Tabloid: historia sekskandalu - dokumentalny

4



06:00 Frank i džungla odc. 6 s. 3 - serial
07:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - animowany
07:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 17 - animowany
08:05 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 20 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 75 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 74 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 123 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 31 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 231 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 75 - rozrywka
16:00 Po prostu Maria odc. 118 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 37 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 124 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 232 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 45 - serial
21:00 Mściciel z Wall Street - film sensacyjny
23:00 Mgła - horror
01:00 Spadkobiercy odc. 58 - rozrywka

TV puls



05:55 Słodka miłość odc. 61 - serial
06:55 Siła: odnaleźć przeznaczenie odc. 120 - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny odc. 3 s. 9 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 15 s. 2 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 2 s. 2 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 4 - serial
12:55 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 2 - serial
13:30 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 2 - serial
14:10 Ale numer! odc. 4 - rozrywka
14:45 13. posterunek odc. 8 s. 2 - serial
15:25 13. posterunek odc. 9 s. 2 - serial
16:00 Ale numer! odc. 7 - rozrywka
16:30 Ale numer! odc. 9 - rozrywka
17:00 Aukcja w ciemno odc. 15 - serial
17:30 Aukcja w ciemno odc. 16 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 288 s. 13 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 289 s. 13 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 290 s. 13 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 291 s. 13 - serial
20:00 Spartakus: Bogowie areny odc. 15 - serial historyczny
21:05 Spartakus: Bogowie areny odc. 16 - serial historyczny
22:10 Wpół do śmierci - film sensacyjny
00:10 American Horror Story: Sabat odc. 8 s. 3 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Wydarzenie aktualne
08:55 Jedna wojna - dramat
10:30 Jak to jest być moją matką - film obyczajowy
11:30 Chłopi odc. 8 - serial
12:30 Jestem - dramat psychologiczny
14:20 Coś za coś - dramat
15:30 Design odc. 3 - serial
16:05 Informacje kulturalne
16:20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
17:00 Jedna wojna - dramat
18:40 Listy naszych czytelników - film obyczajowy
19:10 Biegiem biegiem - dok.
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Czy mówię jak gej? - dokumentalny
21:45 Informacje kulturalne ekstra
22:10 Patriotci - thriller
00:45 Alfabet polskiego performance

TVP HISTORIA



06:25 Breslau Rudolfa Taura - dokumentalny
07:20 W poszukiwaniu Joanny d'Arc - dokumentalny
08:25 Były sobie odkrycia odc. 11 - animowany
09:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:10 Tajemnice gór - dokumentalny
10:45 Łowy na grubego zwierza - dokumentalny
11:20 Delegat - Jan Piekalkiewicz - dokumentalny
12:30 Spór o historię
13:10 Kronika olimpijska
13:40 Kronika olimpijska
14:20 Sensacje XX wieku
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 40 - serial
15:50 Amerykańska broń odc. 6 - dokumentalny
16:45 Sarmacja czyli Polska odc. 1 - serial
17:40 Wspaniałe stulecie odc. 280 s. 4 - serial
18:50 Sensacje XX wieku
19:55 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Nowe Ateny
21:20 Flesz historii
21:45 Pogranicze w ogniu odc. 18 - serial
22:55 Norymberga. Naziści wobec swoich zbrodni odc. 2 - dokumentalny
00:00 Ludzie i bestie - dramat

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy małuch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Aktualności akademickie WSKSiM
09:25 Po cóż są nam święci - serial
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Przyroda i ludzie
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Poradnik szczęśliwego małżeństwa odc. 2 - serial
11:50 Szafarskie dni i noce czyli Chopin był u nas
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po drugiej stronie stoła - film obyczajowy
13:40 Święty na każdy dzień
13:45 Yohan - wędrówki dzieci - film obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom
17:00 Po stronie prawdy Reportaż
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończzone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 52 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Opowieść o ojcu Damianie - film obyczajowy
00:00 Programy powtórkowe

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy III Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

PTYSIE Z BROKUŁAMI

Składniki:

10 dag mąki
5 dag masła
2 jajka
sól
120 g serka
śmietankowego
30 dag brokułów

Sposób wykonania:

Ciasto: zagotować pół szklanki wody z masłem i solą. Wsypać mąkę, energicznie wymieszać cały czas podgrzewając, aż ciasto będzie odstawać od naczynia. Ciasto przestudzić, dodać kolejno jajka,



Monika Falkowska

zmiksować na jednolitą masę. Masę ptyśową włożyć do worka cukierniczego, wyciskać małe porcje na blachę. Piec w temp. 200 stopni (termoobiegi), aż ptyśie urosną i zrumienią się. Upieczone ostudzić, przeciąć na pół.

Farsz: zagotować wodę z solą, dodać mrożone brokuły, gotować około 3 minut, osączyć, zmiksować z serkiem śmietankowym, doprawić solą. Farsz włożyć do szprycy i wypełnić nim ptyśie.

Smacznego!

2	6	5				8		
7		4						
9			4			2		
	2	3	7		9	6	1	
			3		8			
	9	1	5		6	7	8	
		6			2			8
						4		7
		2				5	6	9

			3		7			
	8	9		5		6		
6		5		8				
5	2	3			6			4
8	9		5		4		6	3
4			1			8	2	5
				1		3		6
		2		7		8	5	
			8		3			

P O G O D A

CZW. 16.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 3 -2 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1030 1033 hPa wiatr: 13 15 km/h
PT. 17.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 3 0 °C opady: 2 1 mm ciśnienie: 1022 1025 hPa wiatr: 11 15 km/h
SOB. 18.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 4 1 °C opady: 0.1 1 mm ciśnienie: 1026 1029 hPa wiatr: 12 15 km/h
NIEDZ. 19.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 6 2 °C opady: 0.1 0 mm ciśnienie: 1022 1025 hPa wiatr: 25 28 km/h
PN. 20.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 7 4 °C opady: 1 0 mm ciśnienie: 1016 1020 hPa wiatr: 27 30 km/h
WT. 21.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 9 7 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 23 25 km/h
ŚR. 22.2.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 8 4 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1014 1018 hPa wiatr: 25 24 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Okulary używane przez narciarzy		Liczba; gromada, chmura, tłum		Lewy dopływ Renu		Ogłoszony przez władzę państw		Duża pałatka		Skala osadowa, martwica wapienna	6	Krótki, lekki, czujny sen; półsen	Zakład, w którym sprzedaje się leki
Halucynacja, przywidzenie, złudzenie	9					Północnoamerykański step							
Dłoń, prawica; graba					7					Ogół liter składających się na dany alfabet		Miasto w woj. kaliskim	
Wagon - platforma						Punkt widzenia; ujęcie							10
					3					Imię Nagi, polityka węgiel			
Imię Krajewskiego, lidera "Czerwonych gitar"	Miejsce uzyskane w klasyfikacji			Imię żeńskie - imieniny 12.VI		Końcowy moment skoku; lądowanie	1					4	
										Plecionka			
Okeanida, matka Plejad i Hiad		Rzeka w Azji		Hiszpańskie imię żeńskie		Podstawa, punkt oparcia		Najstarsza (dolna) epoka jury			11	Samochód	Np. krupnik
Ludożerca, człowiek okrutny					12					Szalom, pisarz żydowski			
Pochodna amoniaku								Japońska firma samochodowa					
Ze stolicą w Tunisie										Spod ciemnej gwiazdy			
Epidemia, mór													
					2		8	Dopływ Rodanu					5

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Baw się z maluchem na dworze

WYCHOWANIE ▶ Przebywanie dzieci na świeżym powietrzu wpływa korzystnie na rozwój ich organizmu. Połączone z ruchem, pozwala na rozładowanie energii wewnętrznej

Milusińscy w trakcie gier i zabaw mają kontakt z rówieśnikami, tworzą grupy oraz rywalizują ze sobą. Każde zaangażowanie dzieci w grę lub zabawę ma pozytywny wpływ na rozwój osobowości. Uczy współdziałania, wyzwala chęć walki, pozwala na świadome przeżywanie zwycięstw i godne przyjmowanie porażek.

Ruch nie tylko wzmacnia organizm dziecka. Daje mu także wiedzę na temat jego własnej osoby, innych ludzi, przestrzeni i przedmiotów. W ten sposób dziecko uczy się siebie i świata. Ruch to zdrowie nie tylko fizyczne, ale też dobra kondycja psychiczna oraz lepszy rozwój umysłowy. To własne dzia-

łanie. Użycie swojego ciała i zmysłów. Próba i eksperymentowanie. Ruch to doświadczenie najbardziej podstawowe. Pobudza rozwój mięśni, serca i płuc, co ma szczególne znaczenie w okresie dzieciństwa, kiedy maluch rośnie.

Ruch ma też istotny wpływ na kształtowanie się i pracę mózgu. U dziecka myślenie najpierw zachodzi poprzez aktywne działanie. Ruszając się – uczy się, czyli trenuje ciało, ale umysł też. Mózg ma bardzo duże zapotrzebowanie na tlen, a zabawy ruchowe zwiększają napływ krwi do mózgu, a tym samym jego dotlenienie. Pod wpływem ruchu wydzielają się w mózgu substancje chemiczne, które pobu-

dżają rozwój komórek nerwowych i usprawniają połączenia między nimi. Każdy nasz ruch wymaga współdziałania wielu mięśni, orientacji w otoczeniu, wiedzy o stanie własnego ciała, wykorzystania informacji zgromadzonych w magazynach pamięci. Angażuje więc wiele obszarów mózgu, co wpływa na rozwój umysłowy dziecka.

Dziecko samo dąży do tego, by poznać świat całym swoim ciałem i wszystkimi zmysłami – w ten sposób chce go zrozumieć. Sprzyja mu w tym naturalna ciekawość świata, potrzeba aktywności, radość z przeżywania zmysłowego, gotowość, by iść aż do własnych granic. W wieku przedszkolnym zachodzą

procesy rozwojowe, które tworzą podstawę dla późniejszej sylwetki i zdolności do wysiłku. Ruch jest motorem rozwoju dziecka. Dlatego stwarzamy dzieciom zarówno w przedszkolu, jak i w domu okazje do ruchu, podtrzymujemy i rozwijamy ten naturalny nawyk ruszania się. Jak to zrobić? Bawić się. W jaki sposób? Oto kilka propozycji zabaw ruchowych. Każda z nich przynosi inne korzyści.

• **DZIWNE ULICE** dla kinestezji. Dzieci wraz z opiekunami (rodzicami lub nauczycielkami) znajdują się w lesie, na przykład na polanie. Wyobrażają sobie, że czarodziejskim sposobem znaleźli się w tajemniczym mieście, w którym znajdują się ulice o niezwykłych nazwach. Jest ulica Skakania na jednej nodze, Głaskania, Łaskotania, Przysiadów, Chodzenia tyłem, Śmiania się do rozpuku. Gdy się jest na jednej z takich ulic, trzeba robić dokładnie to, co mówi jej nazwa. Zabawa ta doskonale wpływa na postrzeganie kinestetyczne. Kinestezja oznacza postrzeganie zależności przestrzennych, czasowych, siłowych i napięciowych własnego ruchu, kiedy nie są ważne żadne bodźce z otoczenia, tylko te, które powstają w ciele. Na tym buduje się postrzeganie fizyczne – dziecko może objąć własne granice, może rozwijać wyobrażenia o własnym ciele. Odczuwa ruch, który przekazywany jest przez mięśnie i stawy. Taka umiejętność potrzebna jest nam na przykład przy klaskaniu, gdy nie musimy cały czas kontrolować, by nasze dłonie na siebie natrafiały. Aktywność ruchowa automatyzuje w mózgu zachowania potrzebne nam w codziennym życiu.

• **ZŁAP WIATR PARASOLEM** dla wszystkich zmysłów i zręczności motorycznej. Dni, kiedy pada śnieg, można wykorzystać, by z korzyścią dla rozwoju dziecka ruszać się na świeżym powietrzu. Bieganie z rozłożonym parasolem może być źródłem radości. Sprawmy maluchowi mały parasol i zachęćmy go, żeby z nim biegał po jakiejś otwartej przestrzeni. Gdy będzie trzymał go przed sobą, doświadczy, co to znaczy odpychać wiatr, gdy za sobą – będzie go tupał. Złożony parasol można wbić w ziemię i biegać dookoła niego w kółko. Kto zrobi więcej kółek? Tata, mama czy dziecko? Trudniejsza wersja ćwiczenia – parasol stawiamy szpicem na twardej podłodze – dziecko puszcza go i szybko biegnie wokół niego. Czy uda mu się obieć go wkoło, zanim parasol upadnie? Zabawy tego typu ponoszą ogólną sprawność dziecka i dotleniają jego mózg. Poza tym budzą radość z eksperymentowania, wymagają samodzielności,

wspierają zręczność motoryczną, pobudzają wszystkie zmysły (można przy okazji porozmawiać o tym, jaki zapach ma śnieg albo zimowy las). Przyczyniają się również do tego, by wzmacniać zaufanie we własne możliwości.

• **CZAPLA NA DESCE** dla równowagi. Deskę albo gruby konar oprzyjmy końcami na pieńkach drzew albo w inny sposób wykorzystajmy przyrodę, by zrobić coś w rodzaju kładeczki. Zadaniem dziecka jest po niej przejść (trzeba je jednak asekurować). Przy każdym kroku używa ponad 50 współdziałających ze sobą mięśni. Mózg uczy się koordynować ich pracę. Starszym dzieciom można zaproponować balansowanie na desce położonej na okrągłym pieńku. Podczas tej zabawy mózg analizuje informacje płynące z czujników (receptorów) zlokalizowanych w mięśniach i ścięgnach, z układu przedsionkowego oraz siatkówki oka i stara się utrzymać w odpowiednim położeniu środek ciężkości ciała. Tego rodzaju ćwiczenia usprawniają zmysł równowagi. Dzieci w sposób naturalny go ćwiczą, wchodząc na każdy murek, krawężnik czy drabinki na placu zabaw.

Duże znaczenie dla aktywności dziecka mają również rodzinne spacer. Okazuje się, że to zanikająca tradycja. Badania naukowe przeprowadzone niedawno w Wielkiej Brytanii wykazały, że 2/3 ludzi na całym świecie nie chodzi na rodzinne spacer, mimo że mają one korzystny wpływ na nasze zdrowie, kondycję i życie rodzinne. Ponad połowa respondentów podała, że chodzi na spacer rzadziej niż dzieś się lat temu. Cierpi na tym nasza kondycja fizyczna i zdrowotna. Spacer jest idealną formą aktywności fizycznej. Dzięki nim obfite jedzenie nie pójdzie nam w boczki. Wspólny spacer pozwala rodzinie na kultywowanie wzajemnych zainteresowań i spędzanie w pozytywny sposób czasu na świeżym powietrzu. Na dworze – z dala od telewizora, kuchennych urządzeń i telefonów – myśli się zupełnie inaczej. Można porozmawiać o sprawach, o których w domu mówi się o wiele trudniej niż na łonie przyrody. Dzieci mogą wreszcie się wybiegać, poszaleć, po prostu poruszać się na powietrzu.

oprac. pedagog

Katarzyna Laudańska-Becker

Literatura: Renate Zimmer, „Dzieci potrzebują wiary w siebie. Zabawy ruchowe, które czynią mądrymi i silnymi”, Wydawnictwo Jedność

Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna
w Wąbrzeźnie, ul. Wolności 35
www.poradnia-wab.kei.pl
tel./fax 56-688-21-75

VII KONKURS MODELI HISTORYCZNYCH I WYSTAWA MAKIET W RYPINIE

25 lutego 2017r. sobota, godz. 12⁰⁰-17⁰⁰

hala sportowa Rypińskiego Centrum Sportu (ul. Dworcowa 11)

Organizator: Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej
Pod patronatem: Burmistrz Miasta Rypin
W partnerstwie: Rypińskie Centrum Sportu

SPONSOR GENERALNY: 25 lutego 2017r. sobota, godz. 12⁰⁰-17⁰⁰

Rypin poznaj, pokochaj, pozostan

Biogazownia Rypin ekologiczne źródło energii

RYPIN.TV TV RYPIN

E-uzależnienia dzieci i młodzieży to coraz większy problem

WYCHOWANIE ▶ Wiele młodych ludzi nie wyobraża sobie życia bez stałego bycia online, używania telefonu komórkowego czy przynależności do portalu społecznościowego. E-uzależnienie jest nasilającym się problemem, dotyczącym coraz młodszych użytkowników nowoczesnych technologii



Specjaliści zajmujący się problematyką uzależnień wskazują, że podłoże e-uzależnienia jest w zasadzie takie samo jak w przypadku innych. Jest tak samo groźne, jak nałogowe palenie papierosów, picie alkoholu czy zażywanie narkotyków. Młodzież zagrożona uzależnieniem od danej e-czynności wykonuje ją w sposób bardzo intensywny.

Rodzicu, jeżeli twojemu dziecku czynność ta zajmuje dużo czasu, jest powtarzana często i w sposób bardzo regularny, powinien się zainteresować. Nauczycielu, jeżeli widzisz uczniów, którzy zawsze z komórką, w miejscach z dostępem do sieci, są pochłonięci przeglądaniem stron internetowych, zareaguj, porozmawiaj z rodzicem.

Wśród ludzi e-uzależnionych występuje przymus lub fascynacja daną czynnością oraz tzw. wręcanie się w nią, co przejawia się w zachowaniach wskazujących na trudność powstrzymania się od wykonywania tej czynności.

W przypadku internetu i e-gier, osoby zagrożone uzależnieniem ujawniają potrzebę coraz bardziej intensywnego (częstsze i dłuższe) korzystania z internetu lub grania i ciągłego dostępu do internetu. Realizują ją,

mając komputer włączony przez cały czas, włączając komputer zaraz po przebudzeniu, chodząc wszędzie z komputerem, poszukując okazji do korzystania z komputera w każdej sytuacji i o każdej porze oraz nieustannie sprawdzając coś związanego z daną czynnością (np. częste sięganie po komórkę, by coś sprawdzić w internecie).

Według opinii specjalistów, u młodzieży zagrożonej uzależnieniem ujawnia się także nadmierne zaabsorbowanie daną czynnością, staje się ona ważniejsza od wszystkich innych. Jest ona głównym tematem myślenia (o czym można wnioskować np. z ciągłego zamyślenia) oraz głównym, a nawet jedynym tematem rozmów.

W przypadku e-czynności młodzież zagrożona e-uzależnieniem zaczyna tracić umiejętność realistycznej oceny własnych zachowań. Zatraca się także granica między światem rzeczywistym i wirtualnym. Rozmowy dotyczące świata wirtualnego brzmią jakby dotyczyły świata rzeczywistego. Świat wirtualny jest ważniejszy niż realny. W sytuacji braku możliwości wykonywania danej e-czynności, pojawiają się negatywne emocje, takie jak złość, nerwowość,

wiają się trudności z koncentracją w trakcie lekcji oraz przysypianie na lekcjach, związane z zaabsorbowaniem e-czynnością oraz graniem lub siedzeniem w internecie do późnych godzin nocnych.

U młodzieży zagrożonej e-uzależnieniem od internetu ogólnie oraz od e-gier i e-hazardu występują także różne problemy i pogorszenie funkcjonowania w domu, uważane przez specjalistów za kluczową przyczynę zagrożenia e-uzależnieniem.

Młodzież zagrożona e-uzależnieniem miewa problemy zdrowotne. Ograniczenie ilości snu przejawia się zmęczeniem, ospałością, podkrążonymi oczami albo pobudzeniem. Pojawiają się problemy ze snem i wstawaniem rano. Zaniedbywane są także inne potrzeby fizjologiczne, takie jak jedzenie i higiena. U e-graczy pojawiają się bóle ręki i karku.

Źródło w rodzinie

Zdaniem specjalistów, jednym z kluczowych źródeł zagrożenia e-uzależnieniem są osłabione relacje rodzinne, czyli mała ilość wspólnie spędzanego czasu (niepoświęcanie czasu dzieciom, nieobecność rodziców), brak wspólnych aktywności, słaby kontakt dzieci z rodzicami, a także brak odpowiednich umiejętności lub brak kontroli rodzicielskiej. W szczególności szkodzi brak miłości, opieki, niedocenianie, brak zainteresowania dzieckiem, poczucie odrzucenia. Wspiera-

nie przez rodziców korzystania przez dziecko na wczesnym etapie rozwoju z komputera i internetu jest bardzo niebezpieczne. Daje rodzicom poczucie wygody i bezpieczeństwa (dziecko siedzi w domu, nie włóczy się) oraz dumy (dziecko potrafi więcej niż oni sami). Wynika też często z braku potrzeby kontroli nad dzieckiem, obarczania pociech problemami rodziców (np. brak pracy), wychowania bez norm w zakresie korzystania z dóbr materialnych, braku jasnych granic, budowania nadmiernej naiwności i zaufania.

Co zrobić?

Jak można pomóc młodemu człowiekowi, u którego obserwujemy opisane wyżej objawy? Czy wystarczy rozmowa? Oczywiście że nie!

Rodzicu, zainteresuj się swoim dzieckiem, zobacz jak spędza czas, jak zachowuje się w szkole, jakie robi postępy w nauce i – co najważniejsze – poświęć mu dużo więcej czasu. Porozmawiaj z wychowawcą i pedagogiem szkolnym.

Wspomaganiem rodziców w przeciwdziałaniu e-uzależnieniu dzieci i młodzieży zajmują się poradnie psychologiczno-pedagogiczne. Są tam specjaliści, którzy wiedzą jak pomóc tobie i twojemu dziecku.

Iwona Michałek



Kłopoty w szkole i ze zdrowiem

Ważnym symptomem i jednocześnie konsekwencją są także problemy szkolne. Zagrożeni e-uzależnieniem zaniedbują obowiązki szkolne, co przejawia się w nieodrabianiu prac domowych, zaprzestaniu uczenia się, a także w nieobecnościach w szkole, spóźnieniach lub przychodzeniu na późniejsze godziny lekcyjne (w związku z e-graniem). Mają małą motywację do nauki, a ich oceny ulegają pogorszeniu. Poja-

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

W pracy szczególnie ważna okaże się umiejętność odczytywania intencji innych. Jeśli trafnie je zinterpretujesz, podejmiesz dobre decyzje i w przyszłości masz szansę na dodatkowy zarobek. Najbliższe dni mogą być nerwowe nie tylko w sferze zawodowej, ale i osobistej. Jednak wkrótce wszystko wróci do normy. Po weekendzie spojrzysz na partnera przez różowe okulary.



Wodnik
(20.01-18.02)

Od dawna sądzisz, że powinieneś dostać podwyżkę? Nadszedł dobry czas, by o nią zawalczyć. Śmiało domagaj się swego. Zastanów się też, dokąd zmierza twoja kariera. Może warto zaplanować strategię długoterminową i konsekwentnie ją realizować? Twoje zmienne nastroje dadzą się we znaki domownikom. Staraj się nie podporządkowywać wszystkiego swoim humorom.



Ryby
(19.02-20.03)

Najbliższe dni będą spokojne, odetchniesz i będziesz mogła poukładać zaległe sprawy. W sprawach zawodowych działaj bez wahania, bo jesteś skazana na sukces. Skorzystaj z chwili wytchnienia, zadбай o siebie. Dobrze ci zrobi wizyta w SPA czy u kosmetyczki albo aktywność sportowa. Pamiętaj też o odpowiednio zbilansowanej diecie, by układ pokarmowy nie szwankował.



Baran
(21.03-20.04)

Rozdrażnienie, nerwowość, drobne niepowodzenia będą towarzyszyć ci w najbliższych dniach we wszystkich sferach życia. Zaciśnij zęby i przetrwaj niekorzystny czas. Za chwilę będzie dużo lepiej, zza chmur wyjdzie słońce i wpadniesz na świetny pomysł dotyczący pracy. To może być początek zmian w twojej karierze. Zastanów się, czy to nie pora, by zmienić firmę.



Byk
(21.04-21.05)

Korzystny zbieg okoliczności sprawi, że przekujesz porażkę w sukces. Przysporzy ci to wiele radości, będziesz mieć satysfakcję z pracy. Jeśli jesteś sam, wybierz się na imprezę. Na pewno nie zabraknie okazji do flirtów. Byki w stałych związkach poczują przypływ gorących uczuć i szczególną więź z partnerem. Będziesz podatny na natuzje, uważaj, by się nie przeciążyć.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Skłonność do ryzyka sprawi, że będziesz chciał podjąć niekorzystną decyzję biznesową. Dwa razy przemyśl każdą sprawę, by nie wpakować się w tarapaty. Zamiast stałe złościć się na partnera, wysłuchaj, co ma do powiedzenia. Bądź wyrozumiały, tobie też zdarzają się słabsze dni. Wolne Bliźnięta mogą być zdziwione, gdy odezwie się do nich ktoś, o kim od dawna myślał.



Rak
(21.06-22.07)

W pracy wszyscy będą cię irytować i trudno ci będzie oprzeć się wrażeniu, że funkcjonujesz w kompletnym chaosie. Za dwa, trzy dni emocje opadną i klimat w sprawach zawodowych zdecydowanie się polepszy. Póki co, zaprosz ukochaną osobę na romantyczną kolację i odreaguj frustrację. Zdrowie będzie sprzyjać, nie zabraknie ci też energii życiowej.



Lew
(23.07-22.08)

W pracy czeka cię pokonywanie mnóstwa drobnych przeszkód. Bardzo się tym zmęczysz. Łatwo teraz o konflikt ze współpracownikami. Staraj się wykazać cierpliwość i policz do 10 zanim powiesz coś, czego później będziesz gorzko żałował. W sprawach sercowych także huśtawka nastrojów. Całe szczęście, że przynajmniej na kondycję zdrowia nie musisz narzekać.



Panna
(23.08-22.09)

Dzięki świetnym kontaktom z ludźmi uda ci się rozwiązać wiele problemów w pracy oraz wzmocnić swoją pozycję. Inni będą pytać cię o radę, wykażesz się fachową wiedzą. Dobry czas dla spraw sercowych, o ile nie rozdmuchasz drobnego konfliktu z partnerem.



Waga
(23.09-23.10)

Nadejdą dobre dni, na które czekałaś z niecierpliwością. Wszystko stanie się łatwiejsze, ludzie bardziej przyjaźni. Zawodowo dużo teraz osiągniesz. Jeśli jesteś w stałym związku, musisz uzbroić się w cierpliwość. Wybacz, porozmawiaj, a wkrótce niebo nad wami rozjaśni się.



Skorpion
(24.10-21.11)

Podwyżka, przefinansowanie projektu, awans? Nie ma dla ciebie rzeczy niemożliwych, otwarcie rozmawiaj z szefem. Poczujesz gwałtowny przypływ sił witalnych. To przełoży się też na ożywienie w związku. Zaplanujcie koniecznie wspólne wyjście np. na kolację.



Strzelec
(22.11-21.12)

Skoncentrujesz się na sferze zawodowej i będziesz aktywnie działać na tej niwie. Nadrobisz zaległości i jeszcze wykażesz się inicjatywą, co docenią przełożeni. W stałych związkach sielanka. Jeśli jesteś sam, koniecznie wybierz się w weekend na imprezę. Poznasz kogoś wyjątkowego.

Kolorowanki dla dzieci



Taneczne świętowanie

GMINA ROGOWO ➤ W sobotni wieczór 11 lutego walentynki i dzień kobiet obchodziły panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Świeżawach

Impreza odbyła się w lokalnej świetlicy wiejskiej. Gospody-
niom towarzyszyli mężowie. Na początku spotkania przybyłych



gości powitał Piotr Ignatowski. W imieniu zgromadzonych panów złożył życzenia wszystkim żonom, mamom i babciom. Później mężowie podarowali paniom symboliczne upominki i kwiaty.

Później odbyła się uroczysta kolacja. Przy zastawionym przepysznyimi potrawami stole, przygotowanymi przez panie z koła gospodyń wiejskich, nie zabrakło ciekawych rozmów, żartów i miłej atmosfery. Tuż po kolacji wszyscy ruszyli do tańca i bawili się prawie do białego rana.

Anna Trojanowska
fot. nadesłane



Rypin

Książdz z bogatym życiorysem

We wtorek 21 lutego o 17 gościem rypińskiej księżnicy będzie ks. Tadeusz Isakowicz-Zaleski.



Spotkanie odbędzie się w ramach roku Adama Chmielowskiego, ustanowionego przez Sejm RP. Książdz Tadeusz Isakowicz-Zaleski urodził się 7 września 1956 roku w Krakowie, w rodzinie kresowej. Jest duchownym archidiecezji krakowskiej, duszpasterzem Ormian i proboszczem parafii południowej z siedzibą w kościele Świętej Trójcy w Gliwicach. Opiekuje się także osobami niepełnosprawnymi intelektualnie. Założył Fundację im. Brata Alberta w Radwanowicach, prowadzącą 30 ośrodków na terenie całego kraju.

Ks. Isakowicz-Zaleski zajmuje się także działalnością kulturalną. Jest poetą, pisarzem i publicystą. W latach siedemdziesiątych i osiemdziesiątych zasłużył się pracą na rzecz opozycji demokratycznej. Działał w podziemnej „Solidarności”, za co po latach został wyróżniony Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski, a w 2016 roku Krzyżem Wolności i Solidarności.

Gość rypińskiej biblioteki jest autorem książki „Księża wobec bezpieczeństwa na przykładzie archidiecezji krakowskiej”, za którą w 2007 roku otrzymał Nagrodę Literacką im. Józefa Mackiewicza.

Tomasz Błasziewicz
fot. internet

Rypin

Promują czytelnictwo

W Zespole Szkół nr 1 w Rypinie trwa konkurs „Między nami czytelnikami”. Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

Główne cele konkursu to: rozwijanie kompetencji czytelniczych, promocja czytelnictwa i działań biblioteki szkolnej, popularyzacja twórczości literackiej wśród młodzieży czy rozwijanie wrażliwości na słowo i obraz.

Uczniowie wykażą się w trzech kategoriach. Osoby z lekkim piórem mogą napisać recenzję książki z listy zakupionych nowości wydawniczych. Organizatorzy (szkolna biblioteka, nauczyciele języka polskiego i wychowawcy) przyjmują prace o długości do trzech stron znormalizowanego maszynopisu w formacie Microsoft Word.

Druża kategoria jest skierowana do osób z umiejętnościami pla-

stycznymi. Uczniowie mogą wykonać plakat promujący czytelnictwo wśród młodzieży. Jury dopuszcza każdą technikę i format.

W ostatniej kategorii mogą wykazać się informatycy, którzy wykonają prezentację multimedialną zachęcającą do czytania. Każda prezentacja konkursowa musi zawierać od siedmiu do piętnastu slajdów w formacie Microsoft PowerPoint.

Wręczenie nagród i wyróżnień dla finalistów nastąpi na uroczystości podsumowania projektu Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa

Tomasz Błasziewicz

Rypin

Warsztaty z tańcem i modelarstwem

W okresie ferii zimowych w Rypińskim Domu Kultury odbywały się zimowe warsztaty artystyczne, w których udział brały dzieci z naszego miasta. Chętnych nie brakowało.

Zajęcia były prowadzone przez instruktorów pracujących i związanych z RDK. Uczestnicy warsztatów trenowali taniec nowoczesny i konstruowali modele szybowców. Dzieci miały także możliwość skorzystania z oferty kina Bałtyk, gdzie obejrzały „Balerinę” i bajkę „Sing”.

Dzięki urozmaiconym zajęciom okazało się, że wielu uczestników zimowych warsztatów wykazuje

duże talenty w różnych dziedzinach artystycznych. Swoje predyspozycje dzieci mogą rozwijać podczas zajęć w poszczególnych sekcjach RDK w ciągu roku szkolnego. Być może zapał i zaangażowanie nie osłabną i rozbudzone podczas ferii pasje zaowocują wieloma artystycznymi sukcesami.

oprac. (ToB)
fot. nadesłane



Służba zdrowia w Rypinie w latach 1956-1973 – część trzecia

HISTORIA LECZNICTWA ▶ W 1965 roku dyrektorem rypińskiego szpitala ponownie został mianowany lekarz Franciszek Dłutek. Nastąpił wówczas szybki wzrost liczebności kadry lekarskiej. W placówce pojawiła się także fachowa obsługa administracyjna i techniczna

W 1966 roku na oddziale ginekologicznym zatrudniony został lekarz Roman Szytko. W 1968 roku w Rypinie zamieszkało małżeństwo lekarzy Śliwińskich. Zuzanna Śliwińska podjęła pracę jako asystent na oddziale dziecięcym, gdzie w 1970 roku uzyskała I stopień specjalizacji w zakresie pediatrii. Jej mąż Euzebiusz został zatrudniony jako lekarz na oddziale chirurgicznym, a następnie wewnętrznym. Księgowym szpitala w latach 1959-1961 był Kazimierz Ciborski, po nim Jan Meler, a od 1966 roku Izidor Jurkowski. W 1957 roku Witold Jankowski został zatrudniony w kuchni w rypińskim szpitalu. Wkrótce awansował na szefa kuchni i na stanowisku tym pracował do przejścia na emeryturę w 1985 roku.

W kwietniu 1969 roku stanowisko dyrektora szpitala powierzono lekarzowi Romanowi Szytko, który kilka lat wcześniej przybył do Rypina i pracował jako lekarz i ordynator na oddziale ginekologicznym. Funkcję dyrektora sprawował jednak tylko do końca 1970 roku, kiedy to wyjechał z Rypina, a na jego miejsce powołano lekarza Witolda Ferdyna. W tym okresie nastąpiła wyraźna poprawa kadrowa w szpitalu. W 1972 roku decyzją rządu podwyższono płace w służbie zdrowia o 40 procent. W pierwszym rządzie dotyczyła ona personelu średniego, a następnie lekarzy i personelu administracyjnego. Od tego czasu nastąpił silny napływ lekarzy, nie tylko do miasta, ale także do wiejskich ośrodków zdrowia, do izb porodowych i przemysłowej służby zdrowia.

W 1971 roku z pracy w rypińskim szpitalu zrezygnowali Barbara i Mieczysław Góralowie, przenosząc się do Bytowa. Miejsce Barbary Góral zajął lekarz pediatra Roman Grzybowski, przejmując obowiązki ordynatora oddziału dziecięcego. Ordynatorem oddziału zakaźnego po Mieczysławie Góralu został Mieczysław Wojsz, dotychczas kierownik Wiejskiego Ośrodka Zdrowia w Wąpielsku, który już w dwa lata później na oddziale tym uzyskał I stopień specjalizacji w zakresie chorób zakaźnych. Funkcję ordynatora pełnił do 1988 roku, kiedy to oddział zakaźny



Pielęgniarki Szpitala Powiatowego w Rypinie z lekarzem Henrykiem Sipakiem. Pierwszy rząd od dołu fotografii, siedzą od lewej: Alina Tuchalska, Alicja Narębska, Stefania Marynowska, Stefania Gąsiorowska, Aleksandra Szumowska, Janina Oldakowska, siostra Józefata Gancarczyk, Urszula Maciejewska, Lucyna Ziółkowska, Wanda Wołk. Drugi rząd od lewej: Danuta Białobłocka, Maria Kępińska, Lucyna Chojnacka, Jadwiga Piotrowska, Teresa Skrzyńska, Apolonia Bielecka, lekarz Henryk Sipak, Halina Przemyńska, Ewa Topolewska, Halina Zaborowska, Barbara Buchalska, Maria Tuchewicz, Jadwiga Kozirowska, Barbara Dec, Halina Krawulska. Trzeci rząd od lewej: Irena Adamska, Maria Lipińska (Kościelak), Anna Rydzkowska, Janina Boruczowska, Leokadia Budzanowska, Henryka Basiuk, Stanisława Klimowska, Maria Krauze, Lucja Witkowska, Aniela Więclawska, Wiesława Smosarska (Lewandowska), Danuta Smółczyńska, Aniela Nychnerewicz, Hanna Tomaszewska (fot. ok. 1969)

w Rypinie został zlikwidowany. Ordynatorem oddziału gruźliczego, po wyjeździe z Rypina Sławomira Werensa w 1968 roku, został lekarz Andrzej Ostrowski. Funkcję tę sprawował jednak krótko i już w dwa lata później konkurs na ordynatora wygrał doktor nauk medycznych Witold Ursyn Niemcewicz, specjalista II stopnia z zakresu chorób płuc. W 1972 roku oddział gruźliczy szpitala został zlikwidowany.

Zmiany nastąpiły także w tym okresie na stanowisku ordynatora oddziału chirurgicznego. Po śmierci Czesława Laskowskiego w 1970 roku funkcję tę objął lekarz Walerian Kloc. Po kilku miesiącach zrezygnował jednak z pracy i wyjechał do Sandomierza, gdzie został dyrektorem tamtejszego szpitala i ordynatorem oddziału chirurgicznego. Miejsce po Walerianie Klocu objął na kilka miesięcy Kazimierz Ręcki, a po nim w 1971 roku dyrektor szpitala Witold Ferdyn. W 1971 roku rozpoczął staż na oddziale chirurgicznym młody lekarz Janusz Okoński, który rok później zatrudniony został jako asystent Witolda Ferdyna. W latach 1970-1973 asystentem na oddziale chirurgicznym był lekarz Eugeniusz Migut,

specjalista I stopnia w zakresie chirurgii.

Na oddziale wewnętrznym w początkach lat siedemdziesiątych nadal funkcję ordynatora sprawował lekarz Franciszek Dłutek. Dobrą opinię i pozycję wypracowała sobie w tym okresie pod jego kierunkiem Mirosława Lasińska, która pracując na etacie starszego asystenta zdobyła II stopień specjalizacji w zakresie chorób wewnętrznych. W 1972 roku, po rezygnacji Franciszka Dłutka, na krótko objęła funkcję ordynatora oddziału. Po kilku miesiącach, w tym samym roku, konkurs na stanowisko ordynatora oddziału wygrał Józef Rumowski, specjalista II stopnia w zakresie chorób wewnętrznych. Był jedynym w historii oddziału lekarzem, posiadającym stopień naukowy doktora nauk medycznych. Autor prac i artykułów naukowych z zakresu medycyny, pracował jednak w Rypinie tylko do 1975 roku.

Trudności z obsadzeniem etatu ordynatora przechodził w początku lat siedemdziesiątych oddział ginekologiczno-położniczy. Po wyjeździe z Rypina Romana Szytko w grudniu 1970 roku, funkcję ordynatora oddziału objął lekarz Stefan Goś,

wówczas specjalista II stopnia w zakresie położnictwa i ginekologii. Po kilku miesiącach pracy opuścił jednak Rypin, a w lutym 1972 roku konkurs na stanowisko ordynatora oddziału ginekologiczno-położniczego wygrał lekarz Wiesław Mikrut, również specjalista II stopnia w zakresie położnictwa i ginekologii. Już w listopadzie tegoż roku Mikrut wyjechał jednak z Rypina. Ogłoszony konkurs na ordynatora oddziału wygrał wówczas lekarz Edward Skaza, który przyjechał z Niemodlina koło Opola, specjalista I stopnia w zakresie położnictwa i ginekologii. Funkcję kierownika oddziału pełnił jednak tylko do maja 1974 roku, kiedy to powołany został na stanowisko kierownika Wydziału Zdrowia i Opieki Społecznej przy Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Rypinie. Do kolejnego konkursu przystąpił lekarz Stefan Dąbrowski i w maju 1974 roku objął stanowisko ordynatora oddziału.

Obok lekarzy i pielęgniarek, ważną rolę odgrywali w powojennej służbie zdrowia felczery. Często niedoceniani przez wyższy personel medyczny, przez mieszkańców Rypina byli uznawani i szanowani. Często byli to

ludzie o dużej wiedzy medycznej i doświadczeniu. Zatrudniani byli zwykle na dyżurach w pogotowiu ratunkowym i wiejskich ośrodkach zdrowia. Część z nich w późniejszym okresie ukończyła studia medyczne, zdobywając dyplomy lekarskie. W 1953 roku pracę w pogotowiu podjął felczer Andrzej Grzecznowski. Od 1957 roku został zatrudniony w Ośrodku Zdrowia w Ostrowitem, a następnie od 1969 roku przez dziesięć lat pracował w Ośrodku Zdrowia w Żale. W 1970 roku, pozostając nadal felcherem, przeszedł do pracy w Przychodni Obwodowej w Rypinie, od 1973 roku w ZOZ, gdzie nadzorował higienę szkolną. Jerzy Jeleń pracował początkowo jako felczer w wiejskich ośrodkach zdrowia. W 1969 roku rozpoczął studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Poznaniu, które ukończył w 1976 roku. Zatrudniony został wówczas w szpitalu w Rypinie na oddziale wewnętrznym, w pogotowiu ratunkowym i poradni ogólnej w przychodni rejonowej. W 1980 roku uzyskał I stopień specjalizacji w zakresie neurologii i rozpoczął wówczas pracę w poradni neurologicznej w przychodni rejonowej.

Podobną drogę zawodową przeszedł także Jerzy Smosarski. Po ukończeniu Szkoły Felczerskiej w Warszawie, zatrudniony został w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Sadłowie pod Rypinem, a od 1958 roku w Powiatowej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Rypinie. W 1962 roku przerwał pracę i rozpoczął studia na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Białymstoku. Po ukończeniu uczelni w 1968 roku, jako lekarz medycyny wrócił do pracy w Szpitalu Powiatowym w Rypinie i zatrudniony został na oddziale wewnętrznym. W 1976 roku uzyskał specjalizację I stopnia w dziedzinie chorób wewnętrznych, a w 1977 roku specjalizację I stopnia w dziedzinie medycyny społecznej. W 1971 roku został mianowany kierownikiem Powiatowej Przychodni Obwodowej, po utworzeniu ZOZ w 1973 roku, kierownikiem Przychodni Rejonowej w Rypinie.

Henryk Macikowski po ukończeniu Liceum Felczerskiego w Toruniu, w 1959 roku rozpoczął pracę w pogotowiu ratunkowym w Rypinie. W 1969 roku podjął studia na Akademii Medycznej w Gdańsku, które ukończył w 1975 roku. Zatrudniony został wówczas w przychodni rejonowej w Rypinie jako lekarz w poradni dermatologicznej. Szkołę Felczerską w Toruniu ukończył także Jan Mikulski. W 1953 roku został skierowany z nakazem pracy do Powiatowej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Rypinie. Szybko awansował i już w 1958 roku mianowano go kierownikiem pogotowia, a w 1962 roku powołany został na urząd zastępcy kierownika Wydziału Zdrowia przy Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Rypinie. W latach 1969-1970, nadal jako felczer, ponownie pełnił funkcję kierownika, a następnie do 1971 roku zastępcy kierownika Wydziału Zdrowia i Opieki Społecznej. Absolwentem Liceum Felczerskiego w Toruniu był także Zdzisław Zajac. W 1964 roku zamieszkał w Rypinie i zatrudniony został w pogotowiu jako starszy felczer medycyny. Na stanowisku tym pracował do śmierci w 1988 roku. Od 1968 do 1976 roku w pogotowiu ratunkowym pracował felczer Adam Pardała.

Sławomir Werens, pracujący w Rypinie w latach sześćdziesiątych, jest przykładem lekarza, który rozpoczynał pracę jako felczer, przeszedł kolejne szczeble kariery zawodowej, włącznie z pracą naukową zakończoną doktoratem. W 1953 roku ukończył Szkołę Felczerską w Kielcach, a w 1958 roku Akademię Medyczną w Warszawie. Pracę w Szpitalu Powiatowym w Rypinie rozpoczął w 1959 roku jako stażysta. Po odbyciu stażu został zatrudniony jako lekarz w poradni ogólnej

przychodni obwodowej, a od 1960 roku jako asystent na oddziale gruźliczym. Rok później otrzymał funkcję ordynatora oddziału, którą pełnił do 1968 roku, tj. czasu pobytu w Rypinie. W 1976 roku, przebywając już w Płocku, obronił pracę doktorską z epidemiologii chorób płuc, uzyskując stopień naukowy doktora nauk medycznych.

Powoli rosła po wojnie liczba lekarzy ginekologów. W latach 1945-1959 jedynym ginekologiem był w Rypinie Alfred Przewoski. Pod jego kierunkiem wykształcili się jednak późniejsi lekarze tej specjalizacji. Od stycznia 1956 roku pracował już w szpitalu na oddziale położniczo-ginekologicznym Ryszard Pawiński. 1 grudnia 1959 roku rozpoczął pracę w Szpitalu Powiatowym w Rypinie Witold Ferdyn, obejmując funkcję ordynatora oddziału położniczo-ginekologicznego po Alfredzie Przewoskim, który opuścił Rypin. W 1959 roku Ryszard Pawiński uzyskał I stopień specjalizacji w zakresie położnictwa i ginekologii i w rok później otrzymał funkcję ordynatora oddziału. W 1962 roku zatrudniony został w szpitalu na oddziale ginekologiczno-położniczym Józef Moskalonek, który w 1967 roku uzyskał I stopień specjalizacji w zakresie ginekologii i położnictwa. W 1966 roku rozpoczął pracę w szpitalu jako lekarz na oddziale ginekologicznym Roman Szytko. Już w rok później powierzono mu funkcję ordynatora oddziału. W czasie pobytu w Rypinie, w 1969 roku uzyskał II stopień specjalizacji w zakresie położnictwa i ginekologii. Od 1965 roku odbywał w szpitalu staż Witold Czapczyński, zatrudniony później jako lekarz na oddziale położniczym. W 1970 roku uzyskał I stopień specjalizacji w zakresie położnictwa i ginekologii. W 1972 roku funkcję ordynatora oddziału położniczego objął Wiesław Mikrut.

Wśród położnych w okresie powojennym przeważały osoby starsze, wykształcone przed 1939 rokiem. Były to kobiety z dużym doświadczeniem i znajomością wiedzy medycznej w swoim zawodzie. Początkowo prowadziły praktykę prywatną w mieście, ale w końcu lat czterdziestych zmuszone zostały do podjęcia pracy w szpitalu. W ten sposób zatrudniono już w 1948 roku Stefanię Gąsiorowską, Eleonorę Piątkowską, a w 1951 roku Kazimierę Cieplińską, odbierające porody w Rypinie już przed wojną oraz Marię Wichrowską, a w poradni dla kobiet w Ośrodku Zdrowia Lucynę Ziółkowską. Poza szpitalem pracowały w mieście położne Julia Janik, Karolina Kłobuszevska i Klementyna Szerszeniewska. Nowe kadry w położnictwie pojawiły się na

szerszą skalę dopiero w końcu lat pięćdziesiątych. W 1957 roku zatrudniono w szpitalu Eleonorę Budzanowską. Pracowała na oddziale położniczym do 1990 roku, kiedy to przeszła na emeryturę. W latach 1966-1971 wydzielono oddział ginekologiczny, którego pielęgniarką oddziałową była Barbara Buchalska. W 1968 roku pracę na oddziale położniczym podjęła Krystyna Olszewska, ale wkrótce później przeszła do poradni w przychodni obwodowej. Zmarła w 1980 roku. W 1969 roku zatrudniona została w szpitalu Danuta Bachman, absolwentka szczecińskiej Szkoły Położnych. Bardzo szybko awansowała i już od 1972 roku, do emerytury, pełniła funkcję położnej oddziałowej.

Szpital w całym okresie powojennym borykał się z kłopotami finansowymi. Stan ten był wynikiem niewywiązywania się władz samorządowych ze swoich zobowiązań. Placówka funkcjonowała często w warunkach skandalicznych. Na stan sprzętu niekorzystnie wpływały pomieszczenia magazynowe, ciemne, zawilgocone, bez odpowiedniego zabezpieczenia. Brak odpowiedniego zaopatrzenia w wodę powodował zagrożenie powstania chorób epidemicznych. Problemem było także nieprzestrzeganie zasad ochrony środowiska. Dochodziła także tradycyjna i powszechna niegospodarność socjalistyczna. Niedobory finansowe próbowano ratować w tym okresie tzw. czynami społecznymi, do których angażowano pracowników służby zdrowia. W połowie lat sześćdziesiątych, w ramach obchodów 1000-lecia państwa polskiego, rozpoczęto akcję ukwiecania i sadzenia wokół obiektów służby zdrowia. Organizowano także w tym okresie przy tzw. społecznym udziale ekip lekarskich „Tygodnie Zdrowia” lub „Białe Niedziele” dla ludności okolicznych wsi. Z aparaturą zainstalowaną na samochodach lekarze i pielęgniarki docierali do najdalszych wiosek, udzielając bezpłatnie pomocy mieszkańcom.

Lata sześćdziesiąte, a szczególnie siedemdziesiąte były jednak także okresem pierwszych większych inwestycji. W 1970 roku przystąpiono do rozbudowy szpitala. Dobudowano nowe skrzydło, które zostało oddane do użytku w 1973 roku. Niski parter nowego skrzydła otrzymała apteka przyszpitalna. W 1973 roku szpital liczył 208 łóżek i posiadał oddziały: wewnętrzny, chirurgiczny, położniczo-ginekologiczny, dziecięcy i zakaźny. Do 1973 roku istniał oddział gruźliczy. Nastąpiła znaczna poprawa w zaopatrzeniu i jakości sprzętu medycznego.

dr Piotr Gałkowski



Położne Szpitala Powiatowego w Rypinie. Od lewej: Eleonora Piątkowska, Aleksandra Szumowska, Kazimiera Cieplińska, Stefania Gąsiorowska (fot. ok. 1960)



Pielęgniarki Szpitala Powiatowego w Rypinie w 1967 roku. Stoją od lewej: Urszula Maciejewska, Eleonora Budzanowska, Stefania Gąsiorowska, Eleonora Piątkowska, Aleksandra Szumowska, Lucyna Chojnacka.



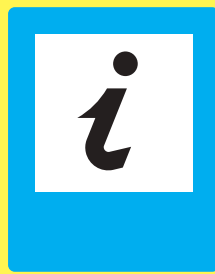
Personel oddziału położniczo-ginekologicznego. Stoją od lewej: Krystyna Jaszczałt, Danuta Bachman, Maria Kościelak, Barbara Buchalska, Stefania Gąsiorowska. Lekarz Józef Moskalonek (fot. ok. 1968)



Pielęgniarki Szpitala Powiatowego w Rypinie. Siedzą od lewej: Stefania Gąsiorowska, Aleksandra Szumowska, Alina Tuchalska, Aniela Więclawska. Stoją od lewej: Lucyna Ziółkowska, Danuta Smółczyńska, Janina Boruszkowska, Eleonora Budzanowska, Halina Przemyska, Wanda Wołk (fot. ok. 1969)



Pielęgniarki szpitala w Rypinie ok. 1969 roku. Siedzą od lewej: Janina Ołdakowska, Aleksandra Szumowska, Wiesława Lewandowska, Stanisława Klimowska. Stoją od lewej: Aniela Nychnerewicz, Hanna Tomaszewska, Barbara Dec, Halina Zaborowska, Maria Tuchewicz.



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU RYPIŃSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 682 26 80



TYGODNIK

REGIONU
RYPIŃSKIEGO

CRY

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisje
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Hurtownia motoryzacyjna Auto Complex, Brodnica, ul. 18 Stycznia 34, tel. 56 649 86 69
Auto części Ravis, Lipno, ul. Skępska 31, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje kontroli pojazdów
Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawroniścy, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 54 444 71 15
usługi
Gawroniścy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506
wykończenie wnętrz
Panorama sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, ul. Kościuszki 54, Rypin, kontakt pod nr. tel. 509 728 154, 729 353 930
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291

Rolnictwo / leśnictwo
hurt / sklep
Hurtownia owoców i warzyw, własna produkcja pomidorów i ogórków, Brodnica, ul. Podgórna 80a, 506 079 392
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
składy opału
Dampol skład opału Szczuka, tel. 56 498 12 24
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja
fitness / aerobic / kulturystyka
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadba o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4, tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961
Salon firmowy Romet - skutery, motocykle, rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 261
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Administracja
Starostwo Powiatowe w Rypinie ul. Warszawska

38 87- 500 Rypin tel. 54 280 24 33
Agencja Restrukturyzacja i Modernizacja Rolnictwa ul. Nowy Rynek 5 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 01 55
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44
Urząd Gminy Rypin ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin tel. 54 280 21 37
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44 fax: 54 280 24 79
Kultura i rekreacja
Rypiński Dom Kultury, Kino „Bałtyk” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin tel. 54 280 21 56
Biblioteka Publiczna Miejsko - Powiatowa ul. Warszawska 20 87-500 Rypin tel. 54 280 21 42
Rypińskie Centrum Sportu ul. Dworcowa 11 87-500 Rypin Tel. 54 233 97 42
Numer alarmowe
Komenda Państwowej Straży Pożarnej ul. Strażacka 4 87-500 Rypin kontakt tel. 54 280 37 37 lub 54 280 91 53 numer alarmowy 998 lub 112 z telefonów kom. Pogotowie energetyczne 991 Pogotowie gazowe 992
Oświata
Zespół Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lisowskiego ul. Kościuszki 51 87-500 Rypin tel. 54 280 20 65

Zespół Szkół nr 5 im. ks. J. Twardowskiego ul. Młyńska 12 87-500 Rypin tel. 54 280 36 42
Zespół Szkół Miejskich w Rypinie ul. Sportowa 24 87-500 Rypin tel. 54 280 23 31
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II ul. Młyńska 12 87-501 Rypin tel. 54 280 58 47
Szkoła Podstawowa nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego ul. 3 Maja 3 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 51 19
Przedszkole Niezapominajka ul. Gustawa Sompiera 16 87-501 Rypin tel. 54 280 35 16
Przedszkole nr 1 ul. Młyńska 3 87-500 Rypin tel. 54 280 57 97
Przedszkole Miejskie nr 2 ul. Wojska Polskiego 11 87-500 Rypin tel. 54 280 31 32
Chatka Puchatka. Punkt przedszkolny. Pankowska J. ul. Jana Pawła II 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 31 32
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. Strażacka 1 87-500 Rypin tel. 54 280 34 04
Wodociągi ul. Elizy Orzeszkowej 4 87-500 Rypin tel. 54 280 24 61
Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. ul. Mikołaja Reja 2 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 34 32

Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonów kom.
Szpital Powiatowy ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin ul. 54 280 54 54
Przychodnia przy Szpitalu ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin tel. 54 280 24 26
Przychodnia Dormed ul. Lissowskiego 16 87-500 Rypin tel. 54 280 76 20
Wykaz aptek w Rypinie: „Pod Orłem” Sp. z o.o. Apteka ul. Kilińskiego 7 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 20 44
„Pod Lwem” Apteka Danuta Ittrich ul. Kościuszki 7 87-500 Rypin tel. 54 280 25 24
„Remedium” Apteka ul. Koszarowa 3 87-500 Rypin tel. 54 280 35 97
„Aloes” Apteka Urszula Mielczarek ul. ks. Lisowskiego 2 b 87-500 Rypin tel. 54 280 55 75
„Przy Przychodni” Apteka Katarzyna Górecka-Przybysz Beata Ruszkowska ul. ks. Lisowskiego 16 87-500 Rypin tel. 54 280 40 62
„Pod Gryfem” Sp. z o.o. Apteka ul. Mławska 30 87-500 Rypin tel. 912 805 994
„Pod Eskulapem” Apteka Beata Wiczorek ul. Ogrodowa 36 87-500 Rypin tel. 54 280 51 51

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

Informator

Pogotowie numer alarmowy **999**
lub 112 z telefonów kom.

Straż Pożarna 998
lub 112 z telefonów kom.

Policja 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda
Powiatowa Policji w Rypinie
Piłsudskiego 19, 87-500 Rypin
tel. (54) 230 82 00

Komenda Powiatowa PSP w Rypinie
Strażacka 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 37 37

SP ZOZ Rypin
Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 57 41

DORMED s.c. Przychodnia Lekarska
Lissowskiego 16, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 76 20

**Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c.**
Ogrodowa 36, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 63 70

Przychodnia Przy Szpitalu
3 Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 26

**Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki
Ciepłej MPEC Sp. z o.o. w Rypinie**
Mikołaja Reja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 34 32

Powiatowy Urząd Pracy
Nowy Rynek 14, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 44

Dworzec PKS
Dworcowa 20, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 30 72

Rypiński Dom Kultury
Warszawska 8, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 56

Gabinet weterynaryjny
Nowy Rynek 16f, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 47 01

RYPIN VET Gabinet Weterynaryjny
Warszawska 26, 87-500 Rypin
tel. 797 408 703

Urząd Skarbowy w Rypinie
Dojazdowa 10, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 45 10

Starostwo Powiatowe w Rypinie
Warszawska 38, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 33

Urząd Gminy Rypin
Lipnowska 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 97 00

Urząd Miasta Rypin
Warszawska 40, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 96 00

Urząd Gminy Brzuze
Brzuze 62, 87-517 Brzuze,
tel. (54) 270 11 23/38

Urząd Gminy Skrwilno
ul. Rypińska 7, 87-510 Skrwilno
tel. (54) 270 00 12

Urząd Gminy Wąpielsk
Wąpielsk 20, 87-337 Wąpielsk
tel. (56) 493 83 21

Urząd Gminy Rogowo
Rogowo 51, 87-515 Rogowo
tel. (54) 280 16 22

Urząd Miasta Rypin
87-500 Rypin, ul. Warszawska 40
tel. (54) 280 96 00

KRUS Rypin
Warszawska 47 A, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 19

**Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa**
Nowy Rynek 5, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 01 55

Tu kupisz Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY

1. GS Lipno, Sklep Brzuze
2. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Brzuze
3. GS Lipno, Sklep Giżynek
4. GS Lipno, Sklep Ostrowite 12
5. GS Lipno, Sklep Ostrowite 186
6. Sklep ABC Marcin Małkiewicz, Ostrowite 191
7. Supersam Marcin Małkiewicz, Ostrowite 60
8. GS Lipno, Sklep Radzynek
9. GS Lipno, Sklep Trąbin
10. Sklep Sanpol Jadwiga Kamińska, Ugoszcz
11. GS Lipno, Sklep Żałe
12. Sklep Mini Market Małgorzata i A. Wawreniuk, Kobrzyniec
13. Sklep Marek Ślesiński, Nadróż
14. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Nadróż
15. Sklep Lewiatan Mariola Wrzosek, Rogowo
16. Sklep ABC Joanna Gurtowska, Rogowo
17. Sklep ABC Małgorzata i Andrzej Wawreniuk, Rogowo
18. GS Rypin, ul. Mławska 10
19. GS Rypin, ul. Piłsudskiego 36
20. GS Rypin, Sklep Głowiński
21. GS Rypin, Sklep Rypański
22. GS Rypin, Sklep Rusinowo
23. GS Rypin, Sklep Sadłowo
24. GS Rypin, Sklep Zakrocz
25. GS Rypin, Sklep Stępowo
26. GS Rypin, Sklep Borzymin
27. GS Rypin, Sklep Kowalki
28. GS Rypin, Sklep Puszcza Rządowa
29. GS Rypin, Sklep Cetki
30. GS Rypin, Sklep Marianki
31. Piekarnia Pati, ul. Kościuszki 5
32. Piekarnia Pati, ul. Wojska Polskiego 5c
33. Piekarnia Pati, ul. Lissowskiego 3
34. Piekarnia Pati, ul. Mławska 7
35. Sklep Akrys, ul. Kościuszki 50
36. Kiosk przy rondzie
37. Paweł Maklakiewicz, Pl. Sienkiewicza 6
38. Sklep Joanna Ziółkowska, ul. Bielawki 1
39. Salonik Kolporter, ul. Mławska 46 b
40. Sklep Świat Alkoholi Paweł Wilkosz, ul. Nowy Rynek 34
41. Sklep Mati Ewa Dobkowska, ul. Rynek 4
42. Sklep Groszek Grzegorz Wiesztort, ul. Dworcowa 7a
43. Kiosk U Gosi Z. Grzeszkiewicz, ul. Lissowskiego 2

OGŁOSZENIA DROBNE

Praca

Opieka nad seniorami – praca w Niemczech, leganie, na umowę, atrakcyjne wynagrodzenie i bonusy. Promedica24, tel. 519 690 440. Zapraszamy do Punktu Rekrutacyjnego w Rypinie – czynny w każdy czwartek, godz. 10-15, ul. 11 Listopada 8

Zatrudnię kierowcę C+E na trasach międzynarodowych, kontakt pod nr. tel. 662 568 782

Opiekunka seniorów – bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Rypinie. Po kursie praca, szybki wyjazd. OSTATNIE DNI NA ZAPIŚ! Promedica24 zaprasza kontakt pod nr. tel. 519 690 440

Zatrudnię barmankę w barze Kuźnia w Skrwilnie, tel. 795 622 999

Praca na produkcji dla Pań i Panów w każdym wieku – od zaraz! Osoby zainteresowane proszę o kontakt tel. 52 321 57 41

Nieruchomości

Sprzedam domek 56 m2 z działką 10 arów w Podzamku Golubskim 31, tel. 664 153 968

Sprzedam dom w Brodnicy, kontakt pod nr. tel. 795 622 999

Różne

Tuja Szmaragd 0,59 zł, kontakt pod nr. tel. 518 518 835

Rolnictwo

Sprzedaż kurek 10 tyg., 10 zł, dostawa gratis. Tel. 503 508 148

Sprzedam dwukółkę ciągnikową mało używaną, jak nowa, oraz broń 3, tel. 532 491 355

Auto Moto

Skup aut w każdym stanie, odbiór od klienta, uszkodzone oraz całe, kontakt pod nr. tel. 889 883 507

Autoholowanie, pomoc drogowa, przewóz aut lub maszyn do 7 t. Faktura, pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Tel. 889 883 507

Sprzedam Opel Omega 2.2 d., rok produkcji 2001, tel. 667 208 889



CRY

MIEJSCE
NA TWOJĄ REKLAMĘ

ZADZWOŃ

TEL. (56) 682 26 80

REKLAMA



auto-kasacja 510 503 510

REKLAMA

Regulacje okien
731 731 201

ZRÓB NIESPODZIANKĘ
SWOIM BLISKIM

CLI
CWA
CRY

CGD
CBR

Już dziś zamów życzenia
NASZYM TYGODNIKU dla
swoich najbliższych z okazji...



...urodzin





...ślubu



...rocznic ślubu



... i wielu innych okazji...

Nie czekaj! Zadzwoń:

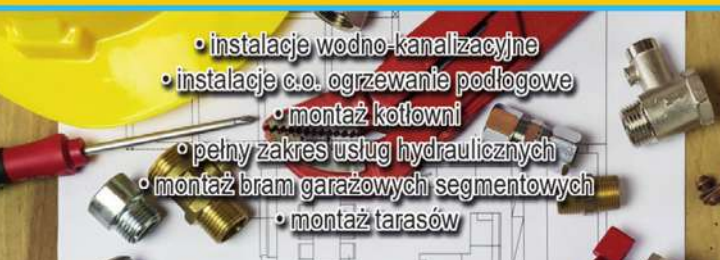
56 682 26 80

REKLAMA

Hydro-instal

— USŁUGI BUDOWLANE —

tel: 660-434-828
e-mail: hydroinstal82@wp.pl
Galiczewo 7/1
87-400 Golub-Dobrzyń



- instalacje wodno-kanalizacyjne
- instalacje c.o. ogrzewanie podłogowe
- montaż kotłowni
- pełny zakres usług hydraulicznych
- montaż bram garażowych segmentowych
- montaż tarasów

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynaj od podania prefiksu **AF.CBR** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Brodnickiego CBR), **AF.CWA** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA), **AF.CGD** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD), **AF.CLI** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI), **AF.CRY** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY). Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**. Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%). Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD lub CBR).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia. Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

Wizyta mistrza

HOKEJ ▶ W środę 8 lutego Staś Rypin gościł Tomasza Szmidta, wielokrotnego reprezentanta Polski i olimpijczyka z Sydney

Ubiegłotygodniowe spotkanie nie było wynikiem współpracy ze Zdrojem Ciechocinek.

– Od niedawna spotykamy się ze Zdrojem na regularnych sparingach – wyjaśnia Jarosław Nowak, zawodnik i trener Stasia. – Dzięki tej znajomości na mecze Ligi Centralnej dołączył do nas Mirosław Tomaszewski, jeden z zawodników Ciechocinka. My-

ślimy o pogłębieniu współpracy, jeśli chodzi o grupy młodzieżowe.

Gościem specjalnym śródowego spotkania był Tomasz Szmidt, który przyjechał do Rypina razem z kolegami.

– Zawsze, gdy wracam na wakacje do Ciechocinka, spotykam się ze znajomymi i rekreacyjnie gramy w hokeja – mówi

Tomasz Szmidt.

Były gracz reprezentacji narodowej w hokeju na trawie ma za sobą bogatą karierę sportową. Jest wielokrotnym medalistą mistrzostw Polski z Pomorzaniem Toruń. Później grał jeszcze w Niemczech, gdzie sięgnął m.in. po puchar kraju. W reprezentacji Polski rozegrał 155 meczów, rywalizując na olimpiadzie w Sydney

czy kilku imprezach rangi europejskiej i światowej. Po zakończeniu kariery Szmidt wyjechał do Austrii, gdzie zajął się szkoleniem. Obecnie jest asystentem trenera pierwszej reprezentacji Austrii oraz selekcjonerem kadry młodzieżowej. Z tą grupą sięgnął po wicemistrzostwo świata i Europy w halowej odmianie hokeja.

– Gdy przyjeżdżałem do Austrii, hokej był jeszcze w powijakach – opowiada Szmidt. – Z czasem ciężka praca przyniosła efekty w postaci sukcesów na dużych imprezach. Działaliśmy systemowo, robiąc nabory w szkołach i przedszkolach.

W środę Szmidt opowiedział

o najważniejszych momentach w swojej karierze. Motywujące słowa skierował też do juniorek rypińskiego klubu, podkreślając jak ważne są systematyczne treningi i profesjonalne podejście do hokeja.

Zawodnicy rypińskiego klubu mieli okazję sprawdzić formę byłego kadrowicza, który gościnnie wzmocnił drużynę z Ciechocinka. Mimo zaciętego pojedynku, lepsi okazali się rywale, wygrywając 7:4. Dla Stasia trafili: Patryk Śliwiński, Maciej Andrzejczuk, Hubert Piotrowski i Mateusz Zaborowski.

Tekst i fot. Tomasz Błaszkwicz



Na boisku tym razem lepszy był Ciechocinek



Tomasz Szmidt opowiadał o swojej bogatej karierze



Od lewej: Mirosław Tomaszewski, Tomasz Szmidt i Jarosław Nowak



Były reprezentant Polski przekazał juniorkom i najmłodszym adeptom hokeja kilka cennych uwag



FUTSAL ▶ Turniej coraz bliżej

W sobotę 4 marca do Rypińskiego Centrum Sportu przyjadą piłkarskie ekipy z całego kraju, które wezmą udział w IV Turnieju Sąsiadujących i Zaprzyjaźnionych Miast. Wśród rywalizujących nie zabraknie najstarszej sekcji Lecha Rypin. Gospodarze po ostatnich sukcesach wyrastają na faworyta zawodów. Na kibiców czekają nie tylko sportowe emocje, ale i możliwość wygrania atrakcyjnych nagród m.in. karnetów na basen i kręgielnię oraz prezentów rzeczowych, które ufundowali sponsorzy.

Tekst i fot. Tomasz Błaszkwicz



SZTUKI WALKI ▶ Czarny Orzeł ogłosił nabór

Klub organizuje zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych w trzech odmianach: samoobrona, grappling i viet boxing. Treningi odbywają się w poniedziałki i czwartki od 17.00 na małej sali w Szkole Podstawowej nr 1 w Rypinie.

– Nasze zajęcia uczą zdrowej rywalizacji, a przy tym umożliwiają rozwój fizyczny – mówi Karol Zaborski z klubu Czarny Orzeł. – Panuje u nas rodzinna atmosfera, zawodnicy mogą się sprawdzić w rywalizacji ogólnopolskiej.

Tekst i fot. Tomasz Błaszkwicz

Kto odbierze laury?

KONKURS ▶ W piątek 10 lutego minął termin zgłaszania kandydatów w plebiscycie Rypińskie Laury Sportowe. Do magistratu wpłynęło ponad 30 propozycji



W ubiegłym roku statuetkę za indywidualny sukces w biegach odebrał Jan Lewandowski

Burmistrz Rypina przyzna statuetki już po raz trzeci w siedmiu kategoriach. Wyróżnienie otrzymują osoby lub organizacje, które osiągnęły sukces sportowy lub przyczyniły się do rozwoju da-

nej dyscypliny.

Mieszkańcy nadesłali do urzędu miasta 33 propozycje. O statuetkę w kategorii drużynowy sukces sportowy powalczą siedem zespołów. Także spośród siedmiu

nominowanych kapituła wybierze trenera roku oraz sportowca, który osiągnął największy sukces indywidualny. Po trzy osoby będą brane pod uwagę przy wyborze promotora sportu i społecznika sportowego. Cztery nominacje wpłynęły w ramach kategorii inicjatywa sportowa, a dwie są poświęcone mecenasom sportu.

Po dokonaniu wyboru, jak co roku odbędzie się oficjalna gala, na której burmistrz wręczy nagrody wszystkim wyróżnionym. Rok temu statuetki odebrali: Jan Lewandowski, Bartosz Sobierajski, Łukasz Kulikowski, Grzegorz Ziomek, Tomasz Kalich ze szkoły Cykliści, Sejwal Rypin oraz firma Emix.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszkwicz

Futsal

Rypinianie błyszcą u sąsiadów

Piłkarze Mito Spedycja odnieśli komplet trzech zwycięstw w czwartej kolejce Halowej Ligi Piłki Nożnej w Golubiu-Dobrzyniu.

W inauguracyjnym spotkaniu rypiński zespół podjął OSiR Golub-Dobrzyń. Po pierwszej połowie rywale prowadzili 1:0. Przerwa dobrze podziałała na graczy Mito,

którzy w drugiej odsłonie zdominowali rywala i ostatecznie wygrali 4:1. W meczu z Agro-Liderem rypinianie objęli prowadzenie już w pierwszej minucie, co umożli-

wiło im wypunktowanie rywala. Mecz zakończył się wynikiem 3:1. Ostatni pojedynek z najsłabszym w tabeli LZS-em Karczewo przyniósł grad bramek. Piłkarze Mito

rozbili rywala 7:2.

– Zrealizowaliśmy nasz plan w stu procentach – mówi kapitan Marek Taczyński. – Dzięki korzystnym wynikom w innych spotkaniach, zbliżyliśmy się do lidera już tylko na jeden punkt oraz powiększyliśmy przewagę nad trzecim zespołem do pięciu oczek. Arcyciekawe i bardzo możliwe, że decydujące mecze, czekają nas w następnej kolejce.

Za nieco ponad tydzień Mito dwukrotnie zmierzy z liderem Underartem Wąbrzeźno. Rypińscy piłkarze zagrają też z TKKF-em Sahara Golub-Dobrzyń oraz Agro-Liderem Wąbrzeźno.

Skład: Piotr Wiśniewski – Cezary Ruciński, Radosław Rygielski, Marek Taczyński, Michał Czapliński, Sebastian Żbikowski, Łukasz Fosiński.

Tomasz Błaszkwicz

Sonda Legia nie bez szans w starciu z Ajaxem

W czwartek 16 lutego Legia Warszawa zmierzy się z holenderskim Ajaxem Amsterdam w 1/16 finału Ligi Europy. O szanse polskiego klubu w starciu z utytułowanym rywalem zapytaliśmy sportowców z powiatu rypińskiego.

Not. i fot.

Tomasz Błaszkwicz



Tomasz Graczyk,
trener UKS-u Skrwa

– Legia będzie musiała uznać wyższość Ajaxu, który w nowym roku spisuje się znakomicie. Za to mistrz Polski w okresie przygotowawczym grał słabo, zwłaszcza w ofensywie. Z Legii odeszło kilku dobrych zawodników jak: Nikolić, Prijovic czy Bereszyński. Nowi piłkarze na pewno są ciekawi np. Chukwu czy Necid, ale potrzebują czasu na aklimatyzację i zgranie z drużyną. W pierwszym meczu typuję wynik 3:1 dla Ajaxu.



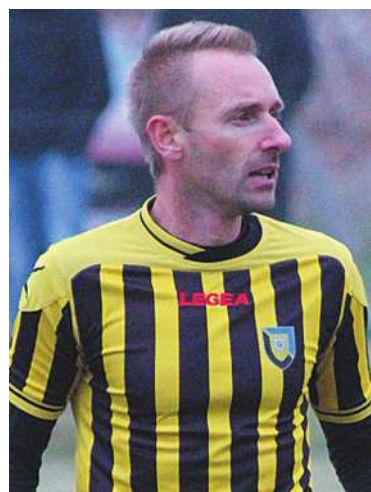
Piotr Buchalski,
kapitan Lecha Rypin

– Legioniści są w trudnej sytuacji, bo rozgrywki ligowe w Polsce dopiero ruszyły. W ostatnim spotkaniu z Arką nie wszystko wyglądało dobrze, ale ostatecznie Legia wygrała i to na pewno cenny wynik przed meczem w europejskich pucharach. Ajax nie jest tak silny jak jeszcze kilka lat temu. Jestem optymistą i myślę, że mistrz Polski wygra u siebie 2:0, a w rewanżu osiągnie bezbramkowy remis i awansuje dalej.



Łukasz Kulikowski,
Basket Rypin

– Ajax jest w zasięgu Legii. Uważam, że obie drużyny mają takie same szanse na awans. Niepokoją mnie jedynie ruchy kadrowe w warszawskim zespole, bo mam wrażenie, że Legia zimą więcej straciła niż zyskała. Prijović czy Nikolić to sprawdzeni gracze, którzy gwarantowali gole. Mimo wielkiej niewiadomej w ataku, w pierwszym meczu Legia wygra 2:1.



Tomasz Wysocki, trener
i piłkarz Grotu Kowalki

– Początek rundy wiosennej w wykonaniu Legii nie mógł się podobać. Pozostaje mieć nadzieję, że z każdym meczem forma piłkarzy Jacka Magiery będzie coraz lepsza. Warszawski klub dokonał kilku niezłych transferów. Wiadomo, że Artur Jędrzejczyk to pewna opcja w obronie. Wiele zależy od tego, czy w drużynie odnajdzie się napastnik Tomasz Necid. W pierwszym meczu z Ajaxem typuję remis 1:1



Szymon Moszczyński,
pomocnik Lecha Rypin

– Dobrze, że Legia pierwszy mecz rozegra u siebie, przy wsparciu kibiców. Dzięki temu może czuć się na boisku pewniej. To ważne w momencie, gdy forma jest jeszcze wielką niewiadomą. Spotkanie w Amsterdamie tuż po wznowieniu ligi mogłoby być jeszcze zbyt dużym wyzwaniem. Myślę, że w czwartek mistrz Polski nie przegra.

Następcy Teodorczyka

PIŁKA NOŻNA ➤ W sobotę 11 lutego młodzi piłkarze Lecha z rocznika 2006 wygrali turniej Wkra Cup



Zawody odbyły się w Żurominie po raz drugi. Patronat honorowy nad imprezą objął wychowanek Wkry Łukasz Teodorczyk, obecnie reprezentant Polski i piłkarz Anderlechtu Bruksela.

Rypinianie od początku turnieju prezentowali się znakomicie. Fazę grupową rozpoczęli od zwycięstwa 3:1 nad gospodarza-

mi. Później przegrali 1:3 z ŁKS-em Łochów, ale kolejne spotkania znów przyniosły trzy punkty. Podopieczni Jarosława Sochackiego ograli 3:0 Orła Sypniewo i 5:1 Gwardię Warszawa. Taki dorobek pozwolił młodym Lechitom na awans do dalszej rundy z pierwszego miejsca w grupie.

W ćwierćfinale nasi gracze

ponownie ograli Wkrę Żuromin, tym razem aż 6:1. W najlepszej czwórce czekała już żadna rewanżu Gwardia. Piłkarze ze stolicy znów musieli uznać wyższość naszych zawodników, którzy wygrali 5:1. W wielkim finale Lech spotkał dobrych znajomych z fazy grupowej – ŁKS Łochów. Rypinianie wyciągnęli wnioski z porażki i tym razem zwyciężyli skromnie 1:0, odnosząc sukces w prestiżowym turnieju. Królem strzelców rozgrywek z trzynastoma golami na koncie został Jakub Listkowski.

– Zaprezentowaliśmy dobrą skuteczność, strzelając w siedmiu meczach 22 gole – mówi trener Jarosław Sochacki. – Turniej w Żurominie był ważnym etapem przygotowań do nowego sezonu. Mogliśmy sprawdzić się na tle silnych drużyn z województwa mazowieckiego.

Skład: Szalkowski, Listkowski, Laskowski, Kamiński, Fiszer, M. Łapkiewicz, K. Łapkiewicz, Wojciechowski, Mazurkiewicz, Wysocki, Sobiechowski, Kopczyński

Trener: Jarosław Sochacki

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

Piłka nożna

Przełamanie Lecha

W kolejnym meczu przygotowawczym do rundy wiosennej rypinianie pokonali 5:3 Strażaka/Wdę II Przechowo.

Początek roku nie napawał kibiców Lecha optymizmem. Co prawda w pierwszym sparingu piłkarze z Rypina wygrali 2:1 z juniorami Elany Toruń, ale porażki 2:6 z Huraganem Morąg i 1:7 z Drwęcą Nowe Miasto Lubawskie mogły być powodem do niepokoju.

W sobotę formę rypinian sprawdził Strażak/Wda II Przechowo. Rywal jest liderem ligi okręgowej grupy kujawsko-pomorskiej. Nasi piłkarze zaprezentowali bardzo dobrą skuteczność, strzelając aż pięć goli. Niezłą formę potwierdził snajper Marek Magdziński, który zaliczył dwa trafienia. Pozostałe gole dołożyli: Buchalski, Bocian i Rutkowski. Niestety, rypińska drużyna nie ustrzegła się błędów w obronie, tracąc trzy bramki. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 5:3.

Teraz przed Lechem seria kolejnych sparingów. W tym tygodniu nasz zespół zagra z MKS-em Mława i Wisłą II Płock. Później podopieczni Tomasza Paczkowskiego zmierzą się jeszcze m.in. z GKS-em Wiekielec i Sokołem Radomin. Rozgrywki ligowe wystartują w weekend 18-19 marca. Rypinianie po rundzie jesiennej zajmują szóste miejsce w tabeli IV



Napastnik Marek Magdziński strzelił już cztery gole w tegorocznych sparingach

ligi. Do lidera z Mogilna tracą 10 punktów.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz

Lekkoatletyka

Sejwal w Toruniu

Rypińscy pływacy obejrzeni z wysokości trybun lekkoatletyczny mityng Copernicus Cup.

Europejski mityng lekkoatletyczny odbył się w piątek 10 lutego w toruńskiej Arenie. Impreza

jest odpowiednikiem Diamentowej Ligi. Zawody są zaplanowane w pięciu miastach: Bostonie, Düs-

seldorfie, Karlsruhe, Birmingham i właśnie w Toruniu.

Ekipa rypińskiego klubu Sejwal miała okazję zobaczyć z bliska gwiazdy lekkoatletyki. Pływacy byli świadkami doskonałego biegu Joanny Jóźwik, która wygrała bieg na 800 metrów, bijąc przy tym halowy rekord Polski. Gwiazdą mityngu była także etiopska multimedalistka Genzeba Dibaba, specjalizująca się w biegach średnich i długich.

– Takimi wyjazdami chcemy pokazywać szczególnie małym pływakom, że każdy sport jest ważny i ciekawy – opowiada Karolina Topolewska z klubu Sejwal. – Jest to również odskocznia od codziennych treningów. Zobaczyć w akcji Adama Kszczota, Ewę Swobodę, Marcina Lewandowskiego czy goszczącą w Toruniu Irenę Szewińską to niesamowite przeżycie dla młodych sportowców.

Minione dwa tygodnie były dla rypińskich pływaków niezwykle aktywne. W pierwszym tygodniu ferii wzięli udział w obozie narciarskim w Białym Dunajcu, a później zaliczyli także wyjazd m.in. do Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy w Toruniu, ufundowany przez rypińskie Stowarzyszenie Inicjatywa.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

Piłka nożna

Aktywne ferie piłkarzy

Podopieczni Piotra Buchalskiego z Dziecięcej Akademii Piłkarskiej spędzili pięć dni na obozie sportowym w Zakopanem.



Na obóz wyjechała piętnastoosobowa grupa orlików i żaków.

– Chcieliśmy połączyć aktywność fizyczną z wypoczynkiem w atrakcyjnym miejscu – mówi trener Piotr Buchalski. – Moi podopieczni mogli spędzić czas na basenie lub na stoku narciarskim, ale nie zabrakło też zajęć typowo piłkarskich.

Młodzi adepci futbolu zmierzili się z kolegami z Włocławka, wygrywając po zaciętym boju 8:7. W najbliższych tygodniach piłkarze wrócą do rywalizacji turniejowej. Jeszcze w lutym zagrają w Nidzicy, a następnie w Brodnicy.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

