

**Rypin****Będą stypendia artystyczne?**

W maju miasto uhonorowało osoby zaangażowane społecznie w rozwój kultury. Kolejnym krokiem ma być przyznanie stypendiów lub nagród w innej formie dla młodzieży utalentowanej artystycznie

➤ str. 2

ZZZ**Kiedy można wyciąć drzewo?**

W czerwcu weszła w życie nowelizacja ustawy o ochronie przyrody. Nowela ma ograniczyć zbyt liberalne prawo, zezwalające właścicielom nieruchomości na usunięcie drzew bez załatwiania formalności. Na czym polegają zmiany?

➤ str. 3

Rypin**Kino z przyszłością**

W środę 5 lipca dyrektor RDK Grzegorz Ziomek zaprezentował planowane inwestycje i nową ofertę programową rypińskiego kina

➤ str. 4

Gmina Brzuze**Na ludową nutę**

W niedzielę 9 lipca do Ugoszcza przyjechali muzycy z regionu, którzy wzięli udział w XVIII Przeglądzie Zespołów Ludowych. Publiczność mogła usłyszeć dobrze znane, tradycyjne szlagiery

➤ str. 6

Gmina Skrwilno**Chopin pod chmurką**

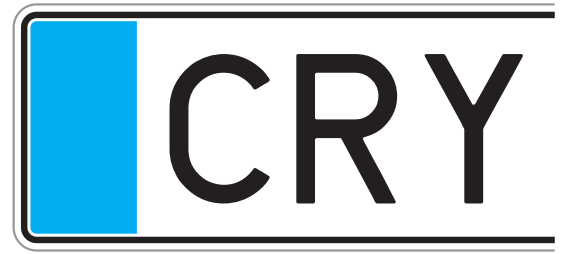
W niedzielę 9 lipca mieszkańcy Okalewa wysłuchali utworów Chopina w wykonaniu Katarzyny Huśty. Koncert przy pałacu spotkał się z dużym zainteresowaniem, a gmina ma już plany rozwoju historycznego obiektu

➤ str. 7

TYGODNIK

REGIONU

RYPIŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

1,99 zł (w tym 5% VAT), ISSN: 2450-1557, NR 28/2017 (97) CZWARTEK, 13 LIPCA 2017

Balony wracają do Rypina

RYPIN ➤ W dniach 13-16 lipca w naszym mieście znów będzie można podziwiać efektowne loty, w ramach II Festiwalu Balonowego Gaspol – Rypin 2017



Pierwotnie impreza miała odbyć się w czerwcu, przy okazji Dni Rypina 2017. Wówczas na przeszkodzie stanęła jednak niepewna pogoda, wystartowało jedynie kilka lotów rekreacyjnych. Organizatorzy, mając na uwadze ubiegłoroczny sukces festiwalu, podjęli jeszcze jedną próbę zaproszenia zawodników do Rypina.

Loty do konkurencji rozpoczną się już w czwartek 13 lipca o 19.00 na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Z kolei o 21.30 rypinianie będą mogli zobaczyć przejazd załóg z palnikami ulicami mia-

sta. W piątek loty wystartują już o 5.00. Po południu, od 17.00, planowane są atrakcje dla dzieci m.in. dmuchane zamki, wata cukrowa, eurobungee, kule wodne oraz poczta balonikowa. O 19.00 odbędą się kolejne konkurencje, a o 21.45 będzie można zobaczyć prezentację załóg. W sobotę program imprezy będzie podobny. O 23.00 planowane jest rozdanie nagród. Festiwal zakończy się w niedzielę rano, kolejnymi lotami do konkurencji. W związku z tym, że w ramach Festiwalu Balonowego odbywają się zawody, nie ma możliwości rezerwowania lotów dla mieszkańców.

– Dzięki bliskiej współpracy z firmą Gaspol mamy szansę, aby festiwal balonowy stał się imprezą cykliczną – mówi burmistrz Paweł Grzybowski. – Już w zeszłym roku mogliśmy zauważyć, że tego rodzaju rozrywka przypadła do gustu mieszkańcom Rypina, którzy pokochali widowiskowe loty. Nasze plany są ambitne, w przyszłości chcielibyśmy zorganizować międzynarodowe mistrzostwa Polski, a więc prestiżową imprezę o charakterze sportowym. Uważam, że będzie to doskonała promocja dla naszego miasta, a trzeba przyznać, że nasze położenie geograficzne jest atrakcyjne dla organizatorów. W bliższej perspektywie, zapraszam wszystkich na tegoroczny festiwal. Mam nadzieję, że pogoda dopisze i już w tym tygodniu będziemy mogli doświadczyć niezapomnianych wrażeń.

Program może ulec zmianie z uwagi na warunki atmosferyczne, mogą się też zmienić godziny rozpoczęcia poszczególnych atrakcji. Tygodnik CRY jest patronem medialnym wydarzenia.

Tekst i fot.**Tomasz Błaszkwicz****RYPIN** ➤ **Sukces oparty na współpracy**

Kilka dni temu Dziecięco-Młodzieżowa Grupa Estradowa z Rypina zdobyła Grand Prix na festiwalu tańca w Wiśle. Specjalnie dla nas młodzi artyści opowiedzieli o przygotowaniach do konkursu oraz gali finałowej w amfiteatrze. Więcej na stronie 5.

Tekst i fot. Tomasz Błaszkwicz**Rypin**

Biznes dla kobiet

Do 9 sierpnia panie z terenu naszego miasta mogą zgłaszać się do programu „Biznes na obcasach”.

Projekt jest koordynowany przez Izbę Przemysłowo-Handlową w Toruniu. Zgłaszać mogą się wszystkie kobiety powyżej 29. roku życia, które mieszkają lub uczą się na terenie naszego województwa i są bezrobotne lub bierne zawodowo (studentki, kobiety na urlopach wychowawczych, kobiety pobierające rentę lub emeryturę). Uczestniczki otrzymają pomoc m.in. na rozpoczęcie działalności gospodarczej (dotacja do 26 tys. zł), wsparcie pomostowe (1,5 tys. zł miesięcznie przez sześć miesięcy). W projekcie weźmie udział 60 pań.

Kobiety z terenu naszego miasta mogą zgłaszać się do Moniki Kalinowskiej, kierownik Wydziału Promocji i Komunikacji Społecznej UM Rypin: (monika.kalinowska@

rypin.eu), tel. 54 280 96 26.

– Często spotykam panie, które mają ciekawe pomysły, jednak nie wierzą we własne możliwości – tłumaczy Monika Kalinowska. – Nie tylko brak funduszy jest barierą. Działania blokuje również strach przed zmianami, brakiem zrozumienia i wsparcia otoczenia. Prowadzenie własnej działalności postrzegane jest przez pryzmat wielu obowiązków, a przecież gdy robi się coś co się lubi, może być to przyjemność. Biznes to nie tylko wielkie przedsiębiorstwa, ale również małe, jednoosobowe firmy napędzane pasją.

Więcej informacji na stronie Izby Przemysłowo-Handlowej w Toruniu: www.iph.torun.pl.

Tomasz Błaszkwicz

Będą stypendia artystyczne?

RYPIN ▶ W maju burmistrz, radni i dyrektorzy miejskich instytucji statuetkami uhonorowali osoby zaangażowane społecznie w rozwój kultury. Kolejnym krokiem ma być przyznanie stypendiów lub nagród w innej formie dla młodzieży utalentowanej artystycznie



W maju przedstawiciele miasta przyznali nagrody dla rypińskich społeczników zaangażowanych w rozwój kultury. Czas na stypendia? Od lewej: przewodniczący komisji kultury Paweł Sobierajski, przewodniczący rady miasta Jarosław Sochacki, burmistrz Paweł Grzybowski i dyrektor RDK Grzegorz Ziomek

W tym roku, z okazji Dnia Działacza Kultury, kapituła wręczyła statuetki w trzech kategoriach: „Odkrycie w kulturze” – Małgorzata Gołębiewska, „Osobowość w kulturze” – Stanisław Wiśniewski, „Wydarzenie w kulturze” – Maciej Żuchowski. Inicjatorem wyróżnienia społeczników był Paweł Sobierajski, przewodniczący Komisji

Kultury Rady Miasta Rypin. Teraz radny pozytywnie odnosi się do pomysłu przyznania stypendiów dla młodych artystów.

– W Rypinie funkcjonuje wiele grup oraz osób działających w sferze kultury. Wiele z nich promuje Rypin w kraju, ale również i za granicą – tłumaczy Paweł Sobierajski, przewodniczący Komisji Kultury

Rady Miasta Rypin. – Stypendia artystyczne byłyby odpowiednią, dodatkową formą uznania i docenienia, ale również wsparcia osób działających na rzecz rypińskiej kultury i promujących Rypin. Są już stypendia sportowe, więc dobrze byłoby, gdyby również osoby działające w sferze kultury mogły ubiegać się o takie granty. Na pewno będę rozmawiał na ten temat z burmistrzem oraz przewodniczącym Rady Miasta Rypin.

Na razie nie wiadomo, jakie byłyby kryteria ubiegania się o finansowe wsparcie. Burmistrz Paweł Grzybowski jest zwolennikiem wyróżnienia artystów, ale zwraca uwagę na kilka znaków zapytania.

– W przeciwieństwie do stypendiów sportowych, gdzie obowiązuje pewne wskaźniki, sztuka opiera się bardziej na subiektywnej ocenie – przyznaje Grzybowski. – Niemniej jednak będę rekomendował Radzie Miasta Rypin, by pojawiły się stypendia artystyczne, bądź nagrody dla utalentowanej artystycznie młodzieży. Mam nadzieję, że taka forma wyróżnienia będzie realizowana w kolejnym roku budżetowym.

Do tematu wróćmy.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz

Rypin

Pieniądze dla maturzystów

Tegoroczni maturzyści mogą ubiegać się o stypendium pomostowe. Wysokość miesięcznej pomocy wynosi 500 zł.

Do udziału w XVI edycji programu zachęca Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Północ.

– To już trzecia edycja w której LGD bierze udział jako partner – mówi Marlena Gorczycka, kierownik biura. – W poprzednim roku akademickim za naszym pośrednictwem siedmiu studentów otrzymało stypendia. To ogromne wyróżnienie i nagroda za ciężką pracę, gdyż kluczowe znaczenie ma średnia ocen z egzaminu dojrzałości. Zachęcam do udziału w programie, naprawdę warto.

O stypendium mogą ubiegać się tegoroczni maturzyści, którzy dostaną się na pierwszy rok dzien-

nych studiów I stopnia lub jednolitych magisterskich, realizowanych w polskich publicznych uczelniach akademickich. Jednym z wymagań jest osiągnięcie na egzaminie maturalnym liczby punktów nie mniejszej niż 90, liczonych zgodnie z algorytmem dostępnym na stronie www.stypendia-pomostowe.pl. Istotne jest również kryterium dochodowe. W przeliczeniu na osobę dochód nie może przekraczać 1,6 tys. zł brutto lub 1,8 tys. zł brutto,

gdy członkiem rodziny jest dziecko legitymujące się orzeczeniem o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności. Przyszli stypendyści muszą być również mieszkańcami terenów objętych obszarem LGD. Stypendium wynosi 5 tys. zł i jest wypłacane w miesięcznych ratach. Realizatorem programu jest Fundacja Edukacyjna Przedsiębiorczości.

Adam Wojtalewicz

Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania
Gmin Dobrzyńskich Region Północ
Rypin, ul. Tadeusza Kościuszki 10
Osoba do kontaktu – Marlena Gorczycka, tel. 505 759 320

Rypin

Odpowie za oszustwa

Policjanci złapali 27-letniego mieszkańca Rypina, który wyłudził prawie 20 tys. zł z różnych instytucji finansowych. Teraz grozi mu do ośmiu lat pozbawienia wolności.

Kryminalni, zajmujący się zwalczaniem przestępstw gospodarczych, pracowali nad sprawą od listopada 2016 roku. Wówczas uzyskali informację, że 27-letni mieszkaniec Rypina, podając dane innej osoby, wyłudził od jednej z internetowych instytucji finansowych pieniądze. Na tej podstawie przeszukali pomieszczenia zajmowane przez 27-latkę. Tam zabezpieczyli komputer oraz dokumenty, które potwierdziły ich przypuszczenia.

– Jak ustalili policjanci w toku prowadzonego postępowania, mężczyzna posługując się swoimi

danymi oraz danymi innej osoby zaciągał pożyczki, których nie miał zamiaru spłacać – mówi asp. Dorota Rupińska, oficer prasowy KPP w Rypinie. – Policjanci udowodnili mu 54 czyny dotyczące oszustw oraz usiłowania oszustw. Przestępstw tych dopuścił się od listopada 2014 roku do grudnia 2016 roku.

Mężczyzna wyłudził łącznie prawie 20 tys. zł. Za swoje czyny odpowie przed sądem. Grozi mu do ośmiu lat pozbawienia wolności.

Tomasz Błaszkwicz

Gmina Skrwilno

Wakacje z pomysłem

W gminie Skrwilno rozpoczęły się zajęcia świetlicowe dla dzieci w ramach projektu „Inicjuj z FIO bis”.



W trzech świetlicach wiejskich: w Okalewie, Urszulewie i Czarni Małej dzieci, pod opieką pedagogów, uczestniczą w zabawach integracyjnych i zajęciach plastycznych, w czasie których prowadzący nawiązują do tematu niepełnosprawności.

– Rozmawiamy z dziećmi o problemach i potrzebach osób niepełnosprawnych – tłumaczy Emilia Jaskólska ze Stowarzyszenia „Grodzisko”. – Aby wczuć się w sytuację osób niewidomych, uczestnicy zajęć świetlicowych pojadą na wycieczkę do Warszawy na „Niewidzialną wystawę”. To interaktywna podróż w niewidzialny świat, gdzie każdy zwiedzający może doświadczyć, jak radzić sobie w codziennych sy-

tuacjach bez pomocy wzroku.

Pieniądze na prowadzenie zajęć grupa nieformalna otrzymała w ramach umowy podpisanej ze Stowarzyszeniem „Tłok” z Torunia. W realizacji projektu, dofinansowanego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich, wspomaga pomysłodawców Stowarzyszenie „Grodzisko” oraz gmina Skrwilno, która nieodpłatnie udostępnia świetlice wiejskie. Zajęcia potrwać do końca lipca. Dzieci będą spotykać się dwa razy w tygodniu według harmonogramu, który można znaleźć na fejsbuku „Grodziska”.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Wojciech Kwiatkowski

Dział reklamy:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Kiedy można wyciąć drzewo?

PRAWO W czerwcu weszła w życie nowelizacja ustawy o ochronie przyrody, potocznie określana jako Lex Szyszko. Nowela ma ograniczyć zbyt liberalne prawo, zezwalające właścicielom nieruchomości na usunięcie drzew na posesji bez załatwiania formalności. Na czym polegają zmiany?



Zgodnie z nowelizacją, która weszła w życie 16 czerwca właściciel nie musi zgłaszać wycinki do odpowiedniego urzędu, jeśli obwód pnia na wysokości 5 cm nie przekracza: 80 cm – w przypadku topoli, wierzb, klonu jesionolistnego oraz klonu srebrzystego; 65 cm – w przypadku kasztanowca zwyczajnego, robinii akacjowej oraz platanu klonolistnego; 50 cm – w przypadku pozostałych gatunków drzew. Ważne jest miejsce mierzenia pnia. Dotychczas wystarczyło zmierzyć na wysokości 130 cm, co pozwalało na wycinanie wielu drzew.

Urzędnik w ciągu 21 dni musi przeprowadzić oględziny, a samorząd ma 14 dni na wydanie zakazu. Jeżeli tego nie zrobi, właściciel

może drzewo usunąć. Nie można wycinać drzew z terenu nieruchomości wpisanych do rejestru zabudowy, na terenie przeznaczonym w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego na zieleń lub chronionym innymi zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz w przypadku, gdy drzewo jest pomnikiem przyrody.

Większy kłopot mogą mieć osoby kupujące działki budowlane, z przeznaczeniem na prowadzenie działalności gospodarczej. Sugerujemy dokładne sprawdzenie, czy nie były tam usuwane drzewa. Nowela zakłada, że jeśli przed upływem pięciu lat od dokonania oględzin przez urzędnika gminnego właściciel wystąpi o pozwolenie

na budowę związaną z prowadzeniem działalności gospodarczej i będzie ona realizowana na części nieruchomości, gdzie rosły usunięte drzewa, będzie musiał uiścić opłatę za wycinkę. W tej chwili jest ona maksymalna i wynosi 500 zł za centymetr drzewa.

– Zmiany poszły w dużo lepszym kierunku niż te, które zostały przyjęte z końcem ubiegłego roku, a obowiązywały od stycznia – mówi Przemysław Rębacz z rypińskiego magistratu. – Zmiana punktu pomiaru ze 130 cm do 5 cm w trakcie kwalifikacji drzew, do konieczności uzyskania zezwolenia lub dokonania zgłoszenia, zdecydowanie ogranicza ilość drzew podlegających tym zezwoleniom. Przepisy są nadal dużo bardziej liberalne niż te, które obowiązywały do końca zeszłego roku, jednak ograniczają dotychczasowe masowe wycinki, o których słyszeliśmy w mediach.

Lex Szyszko, jak media ochrzciły grudniową nowelizację, od samego początku budziło skrajne emocje. Organizacje ekologiczne pokazywały wycinane hektary lasów. Właściciele z kolei cieszyli się, że mogą bez zbędnych formalności usunąć przeszkadzające im drzewo.

(kr)

fot. pixabay.com

Gmina Rogowo

Szybka diagnoza ratuje życie

We wtorek 25 lipca przy budynku OSP w Rogowie zostanie ustawiony mammobus, w którym panie będą mogły wykonać bezpłatnie badanie piersi.

Wszystkie kobiety w wieku 50-69 lat będą mogły skorzystać z darmowych badań mammograficznych (prześwietlenie piersi) w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi.

Mammografia trwa zaledwie kilka minut. Polega na wykonaniu czterech zdjęć rentgenowskich – dwóch projekcji każdej piersi. Ba-

danie umożliwia rozpoznanie i wykrycie tzw. zmian bezobjawowych (guzków) we wczesnym etapie rozwoju.

Zapisy są przyjmowane od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00 oraz w soboty od 9.00 do 15.00 pod numerem telefonu: 58 666 24 44 lub za pomocą strony internetowej: www.mammo.pl.

Tomasz Błaszczewicz



GMINA BRZUZE Powstaje nowa świetlica

W Kleszczynie, na działce usytuowanej przy drodze Brzuze – Żałe, ruszyła budowa nowej świetlicy. Jeszcze w tym roku budynek ma zostać oddany w stanie surowym otwartym. Zakończenie inwestycji jest planowane na 2018 lub 2019 rok. Dokładny termin zależy od możliwości pozyskania dofinansowania na drugi etap prac. Docelowo obiekt ma służyć mieszkańcom jedynej w gminie Brzuze sołectwa, które nie posiadało własnej świetlicy. Poprzedni budynek został sprzedany, za zgodą mieszkańców, by umożliwić gminie rozwój działalności gospodarczej.

(ToB), fot. nadesłane

REKLAMA

Autoryzowany gabinet systemu implantologicznego

Neo Biotech

HORIZON CLINIC

☎ 662-183-215

Wakacyjna promocja!
Do 1.10 - 10% na implanty

lek. stom. Tomasz Kamiński

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

Znajdź nas na Facebooku! www.facebook.com/kpswbydgoszcz

Studia magisterskie i licencjackie

- PRAWO** (studia prawnicze 4-letnie) – prawo konstytucyjne, prawo administracyjne, prawo gospodarcze, prawo cywilne, prawo karnego, prawo międzynarodowe, prawo pracy, prawo procesowe, prawo rodzinne, prawo socjalne, prawo wojskowe i inne.
- ADMINISTRACJA** (studia administracyjne 4-letnie) – administracja publiczna, administracja gospodarcza, administracja prawa, administracja finansowa, administracja polityczna, administracja regionalna i inne.
- EKONOMIA** (studia ekonomiczne 4-letnie) – ekonomia ogólna, ekonomia branżowa, ekonomia regionalna, ekonomia międzynarodowa, ekonomia ekologiczna i inne.
- PEDAGOGIKA** (studia pedagogiczne 4-letnie) – pedagogika ogólna, pedagogika społeczna, pedagogika kultury, pedagogika opiekuńcza, pedagogika specjalna, pedagogika pedagogiki i inne.
- PRACA SOCJALNA** (studia socjologiczne 4-letnie) – socjologia ogólna, socjologia kultury, socjologia polityczna, socjologia ekonomiczna, socjologia społeczna i inne.

Studia inżynierskie

- FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ** (studia finansowe 3-letnie) – finanse ogólnie, finanse międzynarodowe, finanse ekonomiczne i inne.
- FILOLOGIE** (studia filologiczne 3-letnie) – filologia angielska, filologia niemiecka, filologia polska, filologia francuska, filologia hiszpańska i inne.
- STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE** (studia międzynarodowe 3-letnie) – administracja europejska, stosunki międzynarodowe, prawo międzynarodowe, ekonomia międzynarodowa, socjologia międzynarodowa i inne.
- GEODEZJA I KARTOGRAFIA** (studia geodezyjne 3-letnie) – geodezja ogólna, geodezja inżynierska i inne.
- BUDOWNICTWO** (studia budowlane 3-letnie) – budownictwo ogólnie, budownictwo inżynierskie, budownictwo ekonomiczne i inne.
- INFORMATYKA** (studia informatyczne 3-letnie) – informatyka ogólna, informatyka ekonomiczna, informatyka społeczna i inne.

Studia podyplomowe, kursy i szkolenia

MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA DWÓCH DYPLOMÓW ORAZ DODATKOWO UPRAWNIEN NAUCZYTELSKICH

KONKURENCYJNE CZESNE

REKRUTACJA: ul. Toruńska 55-57, 85-023 Bydgoszcz

☎ 52 322 0 322 ☎ 500 149 149

rekrutacja@kpsw.edu.pl informator.kpsw.edu.pl

Kino z przyszłością

RYPIN ➤ W środę 5 lipca dyrektor RDK Grzegorz Ziomek zaprezentował planowane inwestycje i nową ofertę programową rypińskiego kina



Dyrektor RDK Grzegorz Ziomek zaprezentował nowy ekran projekcyjny

Rypiński Dom Kultury realizuje projekt pod nazwą „Wielka sztuka na ekranie”, który obejmuje rozszerzenie działalności obiektu o „Festiwal Filmów Amatorskich Stop Klatka”, warsztaty filmowe i prezentacje: sztuki teatralnej, operowej i wystaw muzycznych z wykorzystaniem techniki filmowej.

Do kina trafił już nowoczesny ekran projekcyjny, zaprezentowany podczas środowego spotkania, oraz pozostałe wyposażenie techniczne. Instytucja otrzymała na ten cel wsparcie z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w kwocie 49 tys. zł. Ponadto 50 tys. zł w ramach dotacji przyznało miasto, a dom kultury wyłożył nieco ponad 22 tys. zł.

– To znakomita sprawa, bo

dzięki temu projektowi będziemy dysponowali prawdziwym oknem na świat – mówił w środę burmistrz Paweł Grzybowski. – Możliwe będzie nie tylko odtwarzanie filmów, ale także oglądanie na żywo np. widowisk operowych, prowadzenie żywych lekcji z młodzieżą.

Głos zabrał także Jan Golus, wieloletni pracownik kina Bałtyk.

– Kiedy przekroczyłem próg tego kina w 1956 roku, nie myślałem, że spędzę aż tyle czasu w tym obiekcie – mówił Golus. – Nie ma większej radości dla człowieka, który ogromną część życia przepracował w jednym zakładzie jak fakt, że to miejsce się rozwija dalej. Ludzie odchodzą, ale po ich pracy coś zostaje. Dziękuję burmistrzowi, dyrektorowi RDK



Za rozwój obiektu dziękuje Jan Golus, który przepracował w kinie 40 lat

i radnym, że kultura w naszym mieście zajmuje czołowe miejsce. Są przecież miasta, w których kina nie przetrwały, nie mówiąc o rozwijaniu techniki.

Na koniec spotkania wszyscy zainteresowani mogli obejrzeć zwiastuny filmów, które pojawią się jeszcze w tym roku w repertuarze rypińskiego kina.

To nie koniec zmian, które przejdzie obiekt. Pod koniec roku planowane jest rozpoczęcie kompleksowego remontu kina. Miasto otrzymało na ten cel prawie dwumilionowe dofinansowanie. W ramach inwestycji zostanie m.in. zmodernizowana sala widowiskowa, szatnia oraz hol. Powstanie też zaplecze kawiarniane.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszkiwicz

Rypin

Winda dla mieszkanki

Dzięki wsparciu powiatu i PCPR już niebawem Teresa Góral, niepełnosprawna mieszkanka Rypina, będzie mogła korzystać z windy.



W ubiegłym tygodniu starosta Zbigniew Zgórzyński i kierownik PCPR w Rypinie Katarzyna Bilicka podpisali z mieszkanką Rypina umowę dotyczącą przekazania wsparcia na budowę podnośnika pionowego do transportu osób niepełnosprawnych.

Teresa Góral zamieszkuje lokal w jednym z wielorodzinnych

budynków w Rypinie. Ma problem z poruszaniem się, dlatego konieczna jest budowa windy. Koszt urządzenia oraz przygotowania terenu go otaczającego to ponad 40 tys. zł. Pani Teresa złożyła wniosek o dofinansowanie ze środków PFRON, którymi w naszym powiecie zarządza PCPR.

– Zgodnie z przyjętym trybem postępowania i zasad dofinansowania poszczególnych zadań wysokość dofinansowania wynosi nie więcej niż 6 tys. zł, jednak w tym przypadku, decyzją zarządu powiatu, kwota ta została zwiększona do 15 tys. zł – tłumaczy Dominika Więclawska, rzecznik prasowy Starostwa Powiatowego w Rypinie. – Pozostała część stanowić będą środki zebrane na indywidualnym koncie w jednej z fundacji działających na rzecz osób niepełnosprawnych oraz oszczędności zgromadzone przez panią Teresę.

Budowa windy ma rozpocząć się tuż po załatwieniu wszystkich formalności.

**Tomasz Błaszkiwicz
fot. Starostwo Powiatowe
w Rypinie**

NA SYGNALE



GMINA SKRWILNO Na podwójnym gazie

W sobotę 8 lipca w Urszulewie policja zatrzymała do kontroli kierującego Oplem Astra. Po zbadaniu jego stanu trzeźwości okazało się, że mężczyzna miał w organizmie prawie 2 promile alkoholu.



GMINA BRZUZE Wylądował w rowie

W niedzielę 9 lipca po 23.00 policjanci zostali wezwani do kierującego mercedesem mieszkańca powiatu rypińskiego, który w Łączonku wjechał do rowu. Na miejscu okazało się, że mężczyzna jest nietrzeźwy. Alkomat wykazał prawie półtora promila alkoholu. Ponadto funkcjonariusze ustalili, że 65-latek miał zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych obowiązujący kwietnia 2019 roku.



RYPIN Monopolowa kradzież

Tego samego dnia 36-letnia mieszkanka powiatu wyszkowskiego w jednym ze sklepów w Rypinie ukradła dwie butelki wódki o łącznej wartości 17,77 zł. Kobieta została zatrzymana przez obsługę sklepu, a wezwani na miejsce policjanci ukarali ją mandatem karnym.

oprac. (ToB)



RYPIN ➤ Ruszył remont szkoły

We wtorek 4 lipca w rypińskim magistracie została podpisana umowa na wymianę wewnętrznej instalacji c.o. w Zespole Szkół Miejskich. Wykonawcą inwestycji, o wartości 539 tys. zł, została firma „KA – BO” Karol Borkowski z Włocławka. Projekt „Poprawa efektywności energetycznej budynku Zespołu Szkół Miejskich w Rypinie” został dofinansowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014–2020. W ramach inwestycji zostanie wykonana również termomodernizacja budynku szkoły. Remont potrwa do 13 sierpnia.

Tomasz Błaszkiwicz, fot. UM Rypin

Powiat

Kontrolują trzeźwość

Rypińska policja kontynuuje akcję „Trzeźwy kierujący”. W poniedziałek 10 lipca funkcjonariusze zabrali prawo jazdy dwóm osobom, które prowadziły po spożyciu alkoholu.

– Działania pod hasłem „Trzeźwy kierujący” mają na celu skontrolowanie stanu trzeźwości jak największej liczby kierowców, a co za tym idzie, przyczynić się do poprawy bezpieczeństwa na drogach naszego powiatu – mówi asp. Dorota Rupińska, oficer prasowy KPP w Rypinie.

Mundurowi prowadzili kontrolę od 6.00 w wyznaczonych miejscach w Brzuzem i Rypinie. Podczas akcji funkcjonariusze zbadali stan trzeźwości aż 825 kierowców. Dwóch z nich prowadziło auta po spożyciu alkoholu.

Tuż po godz. 7.00 w Brzuzem policjanci zatrzymali kierującego VW Golfem. Alkomat wykazał u 53-letniego mieszkańca powiatu golubsko-dobrzyńskiego 0,22 promila alkoholu. Dwie godziny później w Rypinie wpadł kierowca chryslera, 26-letni mieszkaniec Nowego Miasta Lubawskiego, który prowadził auto mając w organizmie 0,34 promila zakazanej substancji.

Obaj kierowcy natychmiast stracili prawa jazdy. Odpowiedzą też za popełnienie wykroczenia.

Tomasz Błaszkiwicz

Wspólnie pracują na sukces

RYPIN ▶ Na początku lipca rypińska Dziecięco-Młodzieżowa Grupa Estradowa zdobyła Grand Prix na X Letnim Festiwalu Tańca Piotra Galińskiego. Specjalnie dla naszego tygodnika tancerze opowiadają o pobycie w Wiśle, wymagających przygotowaniach i gali konkursowej



Dziecięco-Młodzieżowa Grupa Estradowa odebrała w Wiśle aż trzy nagrody, w tym Grand Prix publiczności

Dla grupy z Rypina był to już drugi wyjazd do Wisły. W zeszłym roku tancerze nie przejęli się rolą debutantów i sięgnęli po główny laur za przedstawienie układu „Rio de Janeiro”, w choreografii Bartłomieja Szarżanowicza.

– Zeszłoroczny sukces traktowaliśmy jako szansę na rozwój – mówi Patrycja Staszewska. – Takie wyróżnienia, w dodatku przyznawane przez ludzi znających się na tańcu, bardzo motywują. Wydawało nam się, że w tym roku podobną szansę dostanie jednak ktoś inny. My cieszyliśmy się, że znów możemy zaprezentować się przed ludźmi, którzy wychowali mistrzów świata czy Europy.

– Jechaliśmy do Wisły oczywiście z nadziejami, wiarą w siebie i chęcią pokazania się z jak najlepszej strony, ale też z przeświadczeniem, że trudno jest osiągnąć tak duży sukces dwa razy z rzędu – dodaje Konrad Tęgowski.

Zanim przyszedł czas na konkursową rywalizację, młodzi artyści spędzili kilka dni na przygotowaniach. Do Wisły pojechała 41-osobowa grupa z Rypina, złożo-

na ze starszych i młodszych tancerzy. Codziennie odbywały się intensywne ćwiczenia. Od 9.00 do 11.00 trwał pierwszy trening, później tancerze mieli godziną przerwę i znów wracali do pracy. W międzyczasie był czas na zajęcia na siłowni i skorzystanie z basenu.

– Wieczorami odbywały się pokazy, podczas których zdaliśmy sobie sprawę, jak duża jest konkurencja – przyznaje Zuzanna Wilmowicz. – Inne zespoły imponowały zwłaszcza umiejętnościami technicznymi. Pozostało nam skupić się na własnych przygotowaniach i pokazaniu, że wcale nie jesteśmy gorsi. Oprócz ćwiczeń z instruktorami, także sami, nawet w pokojach, staraliśmy się poprawić konkretne elementy, żeby każdy czuł się na scenie pewnie.

Konkurencja była ogromna, bo na jubileuszowy, dziesiąty festiwal do Wisły przyjechało aż 12 zespołów z całego kraju. Wszystkie prezentowały wysoki poziom, weryfikowany podczas poprzednich edycji oraz w ciągu roku. Zadbali o to organizator Piotr Galiński,

utytułowany choreograf, znany szerokiej publiczności jako juror kilkunastu edycji programu telewizyjnego „Taniec z gwiazdami”.

Starsza grupa pracowała w Wiśle nad kilkoma układami. Finalnie, podczas galowego występu tancerze zaprezentowali choreografię „Po co”, przygotowaną przez Leszka Cichockiego. Kluczowy występ poprzedziła dwugodzinna próba generalna, a następnie gala otwarcia.

– Ten układ nawet dla nas był zaskoczeniem, bo zaczęliśmy go ćwiczyć dopiero w Wiśle, po prostu, w ramach warsztatów – mówi Konrad Tęgowski. – Czuliśmy się w nim bardzo dobrze i podczas ostatniego dnia treningów okazało się, że to właśnie ten taniec wykonamy na festiwalu.

– Zazwyczaj poprzez taniec opowiadamy konkretną historię, tym razem skupiliśmy się na widowiskowości, pod kątem festiwalu – opowiada Julia Szałwińska. – „Po co” to mieszkanka różnych stylów. Jest taniec towarzyski, jazz, disco dance. Co ważne, chyba po raz pierwszy tak ważną



Od lewej: Amelia Lewandowska, Konrad Tęgowski, Patrycja Staszewska, Julia Szałwińska i Zuzanna Wilmowicz

rolę mieli do odegrania chłopcy i muszę przyznać, że naprawdę wypadli świetnie. Byliśmy z nich dumne!

Podczas festiwalu tancerze mogli czuć dodatkową motywację, bo amfiteatr w Wiśle był wypełniony po brzegi, mimo deszczu. Ostatecznie, głosami publiczności Grand Prix X Letniego Festiwalu Tańca Piotra Galińskiego powędrowało do Dziecięco-Młodzieżowej Grupy Estradowej z Rypina. Artysty otrzymali także puchar burmistrza Wisły, a młodsza grupa, pracująca pod okiem Justyny Cichosz, odebrała wyróżnienie.

– Pani Justyna wiedziała, że mamy różne doświadczenie, bo niektórzy tańczą krócej, i potrafiła dostosować nasze umiejętności tak, żebyśmy dobrze wypadli jako zespół – zwraca uwagę Amelia Lewandowska, tancerka z młodszej grupy. – My zaprezentowaliśmy rock’n’rolla z lat 70., aż do czasów współczesnych. Cieszymy się z wyróżnienia, zwłaszcza że wiele elementów technicznych ćwiczyliśmy po raz pierwszy.

W Wiśle tancerze mogli li-

czyć na pomoc niektórych rodziców, którzy zdecydowali się na przyjazd w góry. W praktyce, ich wsparcie okazało się nieocenione, bo pomagali szyć stroje, wykonywać makijaż czy leczyć drobne kontuzje.

– Wierzyłam w moich podopiecznych, ale do dziś jestem pod ogromnym wrażeniem pracy, którą wykonali w Wiśle – podsumowuje prowadząca grupę Katarzyna Becmer. – To co cechuje tę młodzież i jak się okazało, jest kluczowe, to współpraca, umiejętność zrobienia czegoś wspólnie. U nas nie ma gwiazd, ale jest za to monolit. Dzieci wiedzą, że każdy jest tak samo ważny.

Tancerze mogli wystąpić w Wiśle dzięki wsparciu rodziców, stowarzyszenia Inicjatywa oraz firmy Cedrob S.A., która przyznała grant w ramach konkursu „Wspieramy rozwój”. Teraz przed Dziecięco-Młodzieżową Grupą Estradową kolejne festiwalowe wyzwania.

Tomasz Błaszkievicz
Fot. (ToB) i nadesłane



Grupa otrzymała Grand Prix za układ „Po co” w choreografii Leszka Cichockiego



Rypińskim laureatom gratulował Piotr Galiński (z prawej), znany m.in. z programu „Taniec z gwiazdami”



Tancerze promowali Rypin w Wiśle podczas parady

Na ludową nutę

GMINA BRZUZE ▶ W niedzielę 9 lipca do Ugoszcza przyjechali muzycy z regionu, którzy wzięli udział w XVIII Przeglądzie Zespołów Ludowych. Publiczność mogła usłyszeć dobrze znane, tradycyjne szlagiery



W zabawie chętnie uczestniczyli mieszkańcy Ugoszcza i okolic

Impreza, organizowana przez Stowarzyszenie Gmin Ziemi Dobrzyńskiej i wójta gminy Brzuze, od lat cieszy się niesłabnącym powodzeniem. W niedzielę fani ludowej twórczości spotkali się już po raz osiemnasty. Przegląd otworzyli: wójt Jan Koprowski, prezes stowarzyszenia Ryszard Bartoszewski oraz prowadzący Dariusz Chrobak, także reprezentujący stowarzyszenie.

– Od kilkunastu lat gościmy już w gminie Brzuze, początkowo w Ostrowitem, teraz w Ugoszczu – mówił prezes Ryszard Bartoszewski. – Co ciekawe, zaczęliśmy we Włocławku. Cieszę się, że przegląd wciąż żyje i się rozwija. W tym roku zgłosiło się aż 19 zespołów, ale ze względów organizacyjnych musieliśmy wytypować 12 kapel. Mamy już

zatem chętnych na kolejną edycję.

Później scena należała do artystów. Podczas kilkugodzinnej zabawy przy wiejskim domu kultury wystąpiły grupy: Jutrzenka, Rycerze Floriana, Jesienny Liść, Wrzosek, Skrwilenianki, Wichowianki, Osiecka Kapela Ludowa im. Kamińskich, Złoty Kłosa, Nawojka, Chalinianki Sami Swoi oraz Familianki z gminy Brzuze.

– Nasz zespół działa już od siedemnastu lat, bierzemy udział w przeglądzie co roku – opowiadają Mariola Kowalska i kierownik Stanisław Motylewski z zespołu Familianki. – Impreza bardzo się rozwinęła, biorąc pod uwagę nie tylko organizację, ale też poziom artystyczny. Pamiętamy początkujące zespoły, wtedy jeszcze nie do końca sobie radzące, które dziś śpiewa-

ją naprawdę wspaniale. My także pracujemy i wciąż się rozwijamy. Mamy regularne próby, często też występujemy. W najbliższym czasie będzie można nas usłyszeć np. w Skrwilnie.

Twórczość kapel podziwiali goście z całego regionu. Do Ugoszcza przyjechali m.in.: członkini zarządu województwa Aneta Jędrzejewska, radny sejmiku Paweł Zgórzyński i członek rady senioralnej dr hab. Andrzej Mielcarek. Fani twórczości ludowej mogą już planować kolejną wizytę w powiecie rypińskim. W sobotę 22 lipca I Przegląd Amatorskich Chórów Senioralnych zorganizuje Skrwilno. Początek o 11.00 w hali sportowej.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz



Imprezę otworzyli (od lewej): Dariusz Chrobak i Ryszard Bartoszewski ze Stowarzyszenia Gmin Ziemi Dobrzyńskiej oraz wójt Jan Koprowski



Nie brakowało odważnych par, które tańczyły przy znanych i lubianych utworach



W przeglądzie wzięły udział m.in. Familianki z gminy Brzuze

Gmina Rypin

Piknik z myślą o najmłodszych

W czwartkowe przedpołudnie 6 lipca licznie przybyli mieszkańcy Sadłowa oraz okolicznych wsi bawili się na festynie. Na najmłodszych czekało wiele atrakcji.



Dzieci mogły nauczyć się udzielania pierwszej pomocy

Organizatorem imprezy były panie z lokalnego KGW, które przygotowały m.in. poczęstunek. Były domowe wypieki, pieczone kiełbaski, a dla dzieci: zimne napoje, lody i wata cukrowa.

– Dzisiejsze spotkanie zorganizowaliśmy przede wszystkim z myślą o najmłodszych – tłumaczy Beata Gutkowska, przewodnicząca koła. – Chcieliśmy, by dzieci aktywnie spędziły czas wolny na świeżym powietrzu, zamiast marnować go przed komputerem. Mile zaskoczyła nas frekwencja, na pikniku bawili się nie tylko mieszkańcy naszej wioski.

Podczas festynu strażacy z OSP w Sadłowie przygotowali pokaz udzielania pierwszej pomocy. Ponadto dzieci, pod nadzorem dru-

hów, poznały wyposażenie wozu strażackiego. Uczestnicy zabawy mogli wcielić się w rolę dzielnego strażaka, próbując wykonać kilka ćwiczeń. Najmłodsi chętnie brali udział w licznych konkursach, zdobywając atrakcyjne nagrody.

Sporym zainteresowaniem cieszyło się stanowisko malowania twarzy. Podczas festynu odbyły się również warsztaty lepienia z gliny. Zabawa plastyczną masą była dla dzieci miłą niespodzianką. W imprezie plenerowej wzięło udział ponad 100 osób. Piknik został zorganizowany dzięki wsparciu finansowemu władz gminy Rypin oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rypinie.

Adam Wojtalewicz
fot. nadesłane



Powodzeniem cieszyło się malowanie twarzy

Chopin pod chmurką

GMINA SKRWILNO ➤ W niedzielę 9 lipca mieszkańcy Okalewa i okolic mieli okazję wysłuchać utworów Fryderyka Chopina w wykonaniu Katarzyny Hushty. Koncert przy pałacu spotkał się z dużym zainteresowaniem publiczności, a gmina idzie za ciosem i ma plany rozwoju historycznego obiektu

Organizatorem występu była Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kulturowania Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. Pomysł obejmuje letnie spotkania muzyczne w charakterystycznych miejscach na terenie Ziemi Dobrzyńskiej.

– Dlaczego tutaj? Bo Chopin nie jest związany z Mazowszem, jak się mówi w szkole, ale właśnie z Ziemią Dobrzyńską – tłumaczył Michał Korsak z fundacji. – To w tych okolicach spędzał wakacje. Szafarnia jest takim sztandarowym miejscem, który kojarzymy z Chopinem. Był genialnym dzieckiem. Kiedy ludzie dowiadawali się, że młody talent przyjeżdża na Ziemię Dobrzyńską, zapraszali go na obiady niedzielne, prosząc o koncerty. Był to geniusz na miarę światową. Mogę go porównać z Mozartem.



Pomysłodawcą koncertu była fundacja „Ziemia Dobrzyńska”

Partnerami projektu są: starosta powiatu rypińskiego; wójtowie gmin: Brzuze, Wąpielsk, Skrwilno; ROTR; DPS „Kombatant”; Radowid, Stowarzyszenie Rodu Korsaków; pracownia „Domy polskie” oraz Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna II stopnia im. Zenona Brzewskiego w Warszawie. Część środków organizatorzy pozyskali w ramach grantu otrzymanego od firmy Cedrob w konkursie „Wspieramy rozwój”.

– Już od wielu lat staramy się o koncerty chopinowskie na Ziemi Dobrzyńskiej – tłumaczył Michał Korsak. – Jak zwykle wszystko zależy od pieniędzy. Długo nie mogliśmy znaleźć środków, aż w końcu otrzymaliśmy 1/6 od Cedrobu. Mimo brakujących środków, chcieliśmy zrobić pełen program. Nie jest łatwo, ale spotkaliśmy się z dużym odzewem ze strony wójtów i starosty. Wszyscy, oprócz wójta gminy Rypin, podeszli do tego te-



Twórczość Chopina przybliżyła pianistka Katarzyna Hushta



Wśród publiczności nie zabrakło wójta gminy Skrwilno Dariusza Kolczyńskiego



Mieszkańcy Okalewa i okolic licznie przysiedli na niedzielny koncert

matu z entuzjazmem.

Później scena należała już do Katarzyny Hushty. Artystka pochodzi z Białorusi. Naukę gry na fortepianie rozpoczęła już w wieku 8 lat. Następnie przyjechała do Polski i doskonaliła swoje umiejętności pod okiem Zofii Antes w ZPSM im. F. Chopina II st. w Warszawie. Kilka lat temu Hushta odbyła studia pianistyczne w Paryżu, a w 2014 roku ukończyła z wyróżnieniem Uniwersytet Muzyczny im. Chopina w Warszawie. Występowała na międzynarodowych festiwalach, jest laureatką konkursów pianistycznych. W niedzielę w Okalewie artystka zaprezentowała utwory Fryderyka Chopina. Nie zabrakło mazurków i poloneza.

– Nasi goście, którzy uczestniczą w tego typu wydarzeniach w innych miejscowościach mówili, że frekwencja w Okalewie była naprawdę wysoka, ale szczerze mówiąc, liczyłem, że przyjdzie jeszcze więcej mieszkańców – mówi Dariusz Kolczyński, wójt gminy Skrwilno. – Cykl koncertów nieprzypadkowo został zapoczątkowany właśnie przy pałacu w Okalewie. Chciałbym, żeby w przyszłości ten obiekt był dostępny publicznie. To wiąże się oczywiście z nakładami finansowymi. Musimy też pamiętać, że w budynku mieszkają rodziny, ale sądzę, że jeśli inwestycja dojdzie do skutku, będziemy w stanie zaproponować lokatorom dobre warunki w innym miejscu. W pałacu mogłaby powstać izba historyczna, odbywałyby się także wernisaże, a nawet koncerty. Nie chcę zapominać o kulturze w gminie, bo to także istotny element naszego rozwoju.

Kolejne koncerty na Ziemi Dobrzyńskiej już w najbliższych tygodniach. W niedzielę 23 lipca o 17.30 w dworze Wyręba w Balinie wystąpią: Wojciech Kruczek i Szymon Drabiński. Z kolei 13 sierpnia, o tej samej godzinie, w dworze obronny „fortalicium castrum” w Radzikach Dużych planowane są koncerty: Julii Łozowskiej i Antka Kaweckiego. Zaśpiewa także Anna Thun, przy akompaniamencie Pauliny Polewaczyk. Na zakończenie letnich spotkań z muzyką Chopina 27 sierpnia w pałacu w Ugoszczu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz



GMINA RYPIN ➤ Poświęcili pola

W sobotę 8 lipca mieszkańcy Czyżewa i Rakowa wzięli udział w uroczystości poświęcenia pól. Najpierw zgromadzeni spotkali się przy figurce w Czyżewie, a następnie przeszli do sąsiedniej świetlicy. Na miejscu mszę świętą odprawił ks. dr Andrzej Krasieński, proboszcz parafii św. Trójcy w Rypinie. Na zakończenie, w towarzystwie rolników, pomodlili się o obfite plony.

Tekst i fot. Tomasz Błaszkwicz

Rypin

Harcerze odwiedzili Rypin

Od 10 lipca w naszym mieście stacjonują harcerze z Płocka, a dokładniej z 6. Płockiej Drużyny Harcerzy – Dębowe Bractwo.



– Przyjechali oni na trzytygodniowy obóz do Radzioch nad jeziorem Sarnowskim – tłumaczy Justyna Rucińska z rypińskiego magistratu. – Stamtąd też udali się na trzydniową wędrowkę do naszego miasta, by poznać jego kulturę, zapoznać się z mieszkańcami i wykonać zadania zlecone przez drużynowego.

Drużyna składa się z osób w wieku 11-15 lat.

– Rypin bardzo nam się po-

dobą, zwiedzamy jego zabytki, ciekawe miejsca, poznajemy tutaj mieszczków, którzy są dla nas bardzo życzliwi – mówi jeden z harcerzy. – Jak do tej pory, najbardziej zaciekało nas Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej, gdzie poznaliśmy historię miasta.

Druhowie nocują na plebani w parafii św. Stanisława Kostki.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane



CRY

REKLAMA W CRY

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 493 41 50

Nudne wakacje? Nie w Rypinie!

RYPIN ▶ „Zielone wakacje”, które wzorem lat ubiegłych zorganizowały: Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna i RDK, w piątek dobiegły końca. W filiach księgarni dominowały gry, zabawy i rękodzieło, a dom kultury tym razem postawił na wycieczki i kino oraz warsztaty filmowe i aktorskie

Nie wszystkie dzieci z naszego miasta wyjeżdżają na wakacje. To dla nich, co roku, rypińska księgarnia, muzeum i dom kultury organizują zajęcia teatralne, plastyczne i wycieczki. Tegoroczne zapisy w RDK rozpoczęły się już 19 czerwca, a pula miejsc błyskawicznie się wyczerpała. Organizatorzy podzielili zajęcia na dwie tury: 3-7 lipca i 10-14 lipca. Pierwsza, która zakończyła się w piątek, była adresowana do dzieci w wieku 7-12 lat. Zajęcia obejmowały gry, zabawy plastyczne, muzyczne oraz wycieczki, które podobały się najbardziej. Najmłodsi pojechali do Muzeum Archeologicznego w Biskupinie oraz Nadleśnictwa Skrwilno. Mogli także zrelaksować się w kinie, oglądając „Sekretne życie zwierząt domowych” oraz „Dudi cała naprzód”.

– Tegoroczne zajęcia były ekstra – opowiada Laura Motylewska. – Najlepszą częścią była wycieczka do Biskupina. Wcześniej jeszcze nigdy tam nie byłam. Muzeum jest

niesamowite, mieliśmy tam lekcje, lepiłmy z gliny. Zobaczyliśmy, w jakich warunkach mieszkali pierwsi Polacy i jak ludzie neolityczni wytwarzali narzędzia. Było fantastycznie. Podobały mi się też filmy.

W poniedziałek ruszyła druga tura „Zielonych wakacji” w RDK. Dominują warsztaty filmowe i aktorskie, realizowane w ramach projektu „Wielka sztuka na ekranie”.

Obie filie rypińskiej biblioteki także organizowały wakacyjne zajęcia. W filii nr 1 dzieci podróżowały po Europie. Poznały trzy państwa: Anglię, Włochy i Francję, a także ciekawostki z nimi związane. Mogły także zapoznać się z charakterystycznymi smakami. Próbowaly angielskiej bawarki, włoskiej pizzy oraz francuskich croissantów. Na najmłodszych czekały również gry planszowe, kalambury, xbox.

– Po raz pierwszy przyszedłem na zajęcia i nie żałuję – mówi Igor Zgrzyzewicz. – Jest bardzo weso-

ło. Dowiedziałem się wielu ciekawych rzeczy związanych z Francją, muszę przyznać, że ich rogaliki są przepyszne. Podobały mi się zabawy proponowane przez panię.

Filia nr 2 stawia na zabawy kreatywne i prace plastyczne z wykorzystaniem różnych materiałów. Był już quilling, teraz przyszła kolej na wiklinę.

– Dopiero wróciłam z występów w Wiśle, jestem tu po raz drugi – opowiada Julita Betlejewska, która występuje w Dziecięcej Grupie Estradowej. – Sama chciałam przyjść na te zajęcia, bo wiem od koleżanek, że są ciekawe. W domu nudziłabym się, a tu mogę nauczyć się nowych rzeczy. Najbardziej podobało mi się robienie biedronek z papieru.

Pod hasłem „Wyginamy, wyplatamy, na ekologię się znamy” dzieci wyplatały serca, koszyczki, kolorowały przy użyciu bibuły, malowały i tworzyły zwierzątka.

Tekst i fot. (kr)



Laurze Motylewskiej przypadły do gustu zajęcia organizowane przez RDK



Igorowi Zgrzyzewiczowi spodobały się zwyczaje Francji



W filii nr 2 rypińskiej księgarni na dzieci czekały zajęcia plastyczne



Podopieczni biblioteki chętnie korzystali też z zabaw w plenerze



Na dzieci w RDK czekał Klaun Bąbel



Rypińska wycieczka odwiedziła także Biskupin



W filii nr 1 biblioteki dzieci grały w kalambury



Julita Betlejewska (z lewej) chętnie uczestniczyła w zajęciach w bibliotece

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Torby foliowe będą płatne

Od nowego roku wejdzie w życie nowelizacja ustawy o gospodarce opakowaniami i odpadami opakowaniowymi. Nowe przepisy zakładają, że od 1 stycznia jednorazowe torby foliowe nie będą oferowane w sklepach za darmo, tak jak do tej pory. Opłata recyklingowa obejmie lekkie torby o grubości do 50 mikrometrów, dziś najczęściej wydawane przy kasie. Z opłaty będą wyłączone jedynie lekkie torbki z tworzywa sztucznego (o grubości poniżej 15 mikrometrów), pod warunkiem, że będą używane tylko ze względów higienicznych lub do pakowania warzyw, owoców czy mięsa.

Zmiany w medycynie szkolnej

Resort zdrowia przedstawił efekty prac nad systemem medycyny szkolnej. Do konsultacji publicznych trafi projekt ustawy o zdrowiu dzieci i młodzieży w wieku szkolnym, która określi zasady współpracy szkolnych gabinetów z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej. Nowy system ma opierać się na trzech elementach: szkolnych gabinetach, prowadzonych przez pielęgniarkę lub higienistkę; szkolnych gabinetach dentystycznych oraz dentobusach, docierających do placówek, które są zbyt małe, by zapewnić gabinet stomatologiczny. Gabinety zdrowotne mają być odpowiedzialne także za realizowanie edukacji i profilaktyki zdrowia.

SKS-y wracają do łask

Ministerstwo sportu zachęca dzieci i młodzież do korzystania z programu SKS, czyli systematycznych, ogólnodostępnych i dodatkowych zajęć wychowania fizycznego. Budżet na realizację programu wynosi około 40 mln zł. Obejmuje on ponad 80 proc. gmin i 95 proc. powiatów. Dzięki temu ma wrócić moda na w-f w szkole. Zajęcia będą miały znacznie bardziej atrakcyjną formę. Bieżące informacje o programie (dla nauczycieli w-f-u) można znaleźć na stronie: www.facebook.com/skolnyklubsportowy.

Nianie w ubezpieczeniach społecznych

Od kilku lat rodzice mogą zatrudniać nianię do opieki nad dzieckiem na umowę uaktywniającą, od której składki na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne płaci budżet państwa. Jest to proste i korzystne finansowo zarówno dla rodziców, jak i opiekunki. Informacje na ten temat można uzyskać w oddziałach Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Mandat opłacimy kartą

Wszystkie kluby parlamentarne opowiedziały się za przyjęciem nowelizacji Kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia. Główna zmiana dotyczy płacenia mandatów. Dzięki nowelizacji będzie można uiścić karę za pomocą karty płatniczej. Ma to być pomocne szczególnie dla obcokrajowców, którzy obecnie mogą otrzymać jedynie mandat gotówkowy. Zdarza się, że funkcjonariusze muszą dowozić takich kierowców do bankomatu. Na pierwszym etapie policja zostanie wyposażona w 2000 terminali. Koszt zakupu jednego urządzenia to około 800 zł.

Ewidencja pojazdów jeszcze w tym roku

Rząd zdecydował, że przepisy dotyczące Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców (CEPiK 2.0) zaczną obowiązywać od 30 października bieżącego roku. Do systemu elektronicznego będą trafiać informacje dotyczące m.in. zabezpieczeń na pojeździe, w tym jego zajęcia przez organ egzekucyjny oraz dane o uszkodzeniach, do których doszło np. w wyniku wypadku. Poza tym za badanie techniczne pojazdu trzeba będzie zapłacić przed jego przeprowadzeniem. Wyjątek dotyczy jedynie rozliczenia na podstawie faktury VAT z odroczonym terminem płatności, co ma być pomocne dla przedsiębiorców.

Pomoc prawna dla pokrzywdzonych

Urząd Marszałkowski w Toruniu organizuje cykliczne dyżury prawników udzielających wsparcia ofiarom przemocy. Specjaliści czekają w przedstawicielstwach urzędu w Bydgoszczy, Włocławku, Grudziądzu, Inowrocławiu, Brodnicy oraz Chełmnie. Podczas spotkań udzielają porad m.in. osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, mającym problemy z wykonywaniem władzy rodzicielskiej, ustalaniem osobistych kontaktów z dzieckiem czy egzekwowaniem alimentów. Na pomoc mogą liczyć także uzależnieni od alkoholu, narkotyków i hazardu. Komórka prowadzi Kujawsko-Pomorską Niebieską Linie – Telefoniczne Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie. Pod numer 800 154 030 można dzwonić codziennie w godzinach 17.00-21.00.

Owoce dla mieszczucha

CIEKAWOSTKI ▶ Nietypową formę agroturystyki praktykują niektórzy rolnicy w okolicach wielkich miast. Udostępniają pola i sady mieszczuchom, a ci zrywają owoce na własny użytek



Pomysł nie jest nowy. To odpowiedź na modę na świeżą żywność, najlepiej ekologiczną. Powstał nawet portal internetowy, który zrzesza sadowników, udostępniających plantacje mieszkańcom miast. Jego hasło to „Poczuj radość zbierania”. – Zależy nam, aby powrócić do na-

tury, cieszyć się z chwil zbierania owoców, warzyw, z których można potem zrobić przetwory. Wyprawa np. na maliny, porzeczki, połączona ze zjedzeniem posiłku na świeżym powietrzu, będzie wyjątkowa zwłaszcza dla rodzin z dziećmi, ponieważ wzmocni relacje między nimi. Dla wielu

osób będzie to sentymentalna podróż, przypomnienie czasów, gdy w młodości zrywały owoce, pomagały w polu, zaś dla dzieci będzie to żywa lekcja przyrody – czytamy na portalu.

Mieszkaniec miasta, wchodząc na stronę, wybiera województwo, w którym chce udać się do sadu. Możliwe jest również kupowanie owoców bezpośrednio u gospodarza, bez konieczności ich zbierania (wersja dla leniwych). Sezon rozpoczynają marcowe żniwa szparagowe, a kończy październikowy zbiór winogron, warzyw, śliwek i gruszek. Niestety, w naszym województwie nie ma jeszcze gospodarstw, które skorzystały z oferty portalu, ale być może zwrócą uwagę na tą dodatkową formę zarobku.

(pw)

Bezpieczeństwo

Dzieci podczas żniw

Co roku kilkoro dzieci ginie lub doznaje znacznego uszczerbku na zdrowiu podczas prac żniwnych. Co zrobić, by tego uniknąć?

To, że dzieci pomagają rodzicom w gospodarstwie jest chwalebne. Istnieje jednak szereg prac, których wykonywać nie powinny, jeśli nie mają 16 lat. Wskazała je Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Na liście znalazło się m.in. kierowanie ciągnikami rolniczymi, obsługa kosiarek, kombajnów, pras i kopaczek. W poprzednich latach odnotowano przypadki

wciągnięcia kończyn przez ruchome części takich maszyn. W 2015 r. w gminie Lubraniec 7-letnia dziewczynka została wciągnięta przez wał maszyny i w stanie ciężkim trafiła do szpitala. Rok wcześniej prasa wciągnęła 16-letniego syna gospodarza na Mazurach. Chłopak miał zmiażdżony tułów i zmarł.

KRUS radzi również nie angażować dzieci do sprzągania

maszyn rolniczych z ciągnikiem. Nie powinny one też przebywać w pomieszczeniach zapyłonych pyłami pochodzenia roślinnego oraz wykonywać czynności narażających je na kontakt z chorobotwórczymi czynnikami biologicznymi (bakteriami, roztocami, pasożytami zwierzęcymi, grzybami).

(pw)

Choroby

Prewencja lepsza niż antybiotyki

Obecnie sporym wyzwaniem dla naszych służb weterynaryjnych jest walka z afrykańskim pomorem świń. W najnowocześniejszych fermach stawia się na prewencję. Oto, jak to robią Holendrzy.

Jako przykład posłuży farma Hoeve de Hulsdonk w holenderskim mieście Beers. Jej właściciel postawił sobie ambitny cel – nie używać antybiotyków u świń. W związku z tym musiał wdrożyć drakońskie przepisy dotyczące bezpieczeństwa.

Na Zachodzie zdarzało się, że zwierzęta były faszcerowane antybiotykami codziennie. Nie chodziło bynajmniej o proces leczenia, a o szybszy przyrost tkanki mięśniowej. Im więcej antybiotyków stosowano, tym groźniejsze i bardziej odporne bakterie atakowały stada. Kiedy

w 2009 roku okazało się, że pojawiła się odporna na antybiotyki bakteria ESBL, w Holandii wprowadzono żelazną regułę – antybiotyki podaje się dopiero po zaleceniu weterynarza. Farmom nakazano ograniczenie stosowania tych substancji o połowę w ciągu 3 lat. Skończyło się niemal na strajku. Mimo wszystko udało się. Wprowadzono surowe zasady bioasekuracji.

We wspomnianym gospodarstwie w Beers każdy gość przed wejściem do obiektu musi wziąć prysznic, przebrać się w strój, który ma kolor

czerwony, żółty lub niebieski. Poszczególne barwy oznaczają dostęp do innej strefy gospodarstwa. System wietrzenia obory wyposażony jest w filtry wychwytyjące drobnoustroje. Wydłużono o tydzień czas przebywania prosiąt z maciorami. To również ma wzmacniać ich odporność. Systematycznie odbywają się trwające 3 dni dezynfekcje. Nawet buty robocze wiszą na wieszakach, a nie stoją na podłodze. Holendrzy generalnie odwracają się od hodowli opartej na chemii i wracają do starych, sprawdzonych metod.

(pw)

Rynek

Ceny zadowolają

Dobry czas dla hodowców trzody chlewnej. Ceny ustabilizowały się na zadowolającym poziomie.



Od końca maja ceny pozostały na w miarę porównywalnym poziomie i sytuacja ta dotyczy nie tylko Polski. Obecnie w regionie za kilogram żywca w skupie płaci się 5,27 zł. Miesiąc temu było to 5,22 zł, a w maju 5,07 zł. Drogie tuczniki przekładają się na wysokie ceny mięsa.

Cały czas boom przeżywa eksport wieprzowiny z Polski. W stosunku do ubiegłego roku

wzrósł o 20 proc. Na świecie popyt na ten gatunek mięsa rośnie. Chiny i Azja Południowo-Wschodnia są rynkiem bez dna. Polskie tusze trafiły w pierwszym półroczu nawet do Nowej Zelandii.

Jedynym minusem obecnej sytuacji jest wysoka cena warchlaków i prosiąt. W opolskim za parę prosiąt zapłacimy 166 zł, natomiast w Małopolsce już 238 zł.

(pw)

Prawo

Nici z hodowli maku

Kilka tygodni temu pisaliśmy o apelu Rady ds. Kobiet i Rodzin z Obszarów Wiejskich, działającej przy izbach rolniczych. Panie chciały, by rząd złagodził przepisy dotyczące małych plantacji maku niskomorfino-

wego. Władze pozostają nieugięte. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji podtrzymuje twarde stanowisko w sprawie upraw maku – nawet tego niskomorfino-

wego. mogą jednak liczyć na to, że do ciast wykorzystają mak z własnej, ogródkowej plantacji.

Przypomnijmy, że panie wnosiły o uproszczenie przepisów w przypadku uprawy nie przekraczającej powierzchni 0,01 hektara.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego •

• bydłęcego

500 570 170
786 100 655

koncerty pod GWIAZDAMI 2017



18.06.
ND.
20:00



SUZANNE VEGA

Koncert Prezydencki

ADAM NOWAK i AKUSTYK AMIGOS

Pod patronatem Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Calbeckiego

Dwór Artusa



6.07.
CZW.
20:30



13.07.
CZW.
21:00



HEY

Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

WOJTEK MAZOLEWSKI CHAOS PEŁEN IDEI ft. Wojciech Waglewski, Piotr Ziola, Vienio

Amfiteatr Muzeum Etnograficznego



23.07.
ND.
21:00



30.07.
ND.
21:00

MAREK PIEKARCZYK

AKUSTYCZNIE

Pod patronatem Starosty Toruńskiego Mirosława Graczyka



Amfiteatr Muzeum Etnograficznego

Festiwal pod patronatem
Prezydenta Miasta Torunia Michała Zaleskiego

Kasa biletowa czynna pon. - pt. w godz. 12-18 w Dworze Artusa,
Rynek Staromiejski 6, 56 655 49 29, bilety@artus.torun.pl
oraz DWIE GODZINY PRZED KONCERTEM - kasa w miejscu koncertu

Rezerwacje wygasają 3 dni robocze przed koncertem

Bilety dostępne również na: www.artus.torun.pl oraz [bilety.pl](https://www.bilety.pl)

Bilety na koncert Suzanne Vega:

kasa Dworu Artusa [bilety.pl](https://www.bilety.pl) [eventim.pl](https://www.eventim.pl)

Bez względu na pogodę koncerty plenerowe odbywać się będą
w amfiteatrze Muzeum Etnograficznego, Wały gen. Sikorskiego 19

www.artus.torun.pl



#wdworzedziejesie
#koncertypodgwiazdami

Mecenas:



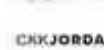
Sponsorzy:



Partneri medialni:



Współgosc:



Dwór Artusa instytucja finansowana ze środków Miasta Toruń

Muzyka klasyczna na lato

KONCERTY ▶ Co niedzielę o 12.15, do 13 sierpnia, w Ośrodku Chopinowskim będą odbywać się „Wakacje z Chopinem”, czyli cykl recitali chopinowskich. Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny



Organizatorem imprezy jest Fundacja Chopin w Ogródzie Sztuk, działająca przy Ośrodku Chopinowskim w Szafarni. Cykl wakacyjnych recitali fortepianowych obejmuje nie tylko słuchanie dzieł Fryderyka Chopina, ale także możliwość poznania historycznych szczegółów, anegdot i ciekawostek z jego pobytu w Szafarni w 1824 i 1825 roku.

– Recitale połączone będą z odczytaniem fragmentów Kuriera Szafarskiego, czyli listów Chopina do rodziców, które przybrały kształt żartobliwej wakacyjnej gazety. To szansa na

poznanie młodego Frycka także od innej, prywatnej strony – informuje Ośrodek Chopinowski w Szafarni.

W najbliższą niedzielę 16 lipca o 12.15 wystąpi Anthony Adkins. Artysta urodził się w Northampton w Anglii. Ukończył Royal College of Music, studiując pod okiem prof. Erica Harrisona i Bernarda Robertsa. Adkins występował w kraju i za granicą. Wziął udział w kursach mistrzowskich m.in. pod kierownictwem Nadii Boulanger. Był również finalistą konkursu Chappel Gold Medal. Nagrywał m.in. dla radia

BBC i niemieckiej telewizji ZDF.

Tydzień później o tej samej godzinie będzie można posłuchać koncertu Bartłomieja Wetznera, absolwenta, a obecnie adiunkta Akademii Muzycznej im. F. Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Wetzner jest jednym z najbardziej wszechstronnych pianistów swojej generacji. Razem ze skrzypaczką Joanną Kreft (jako Herbert Duo) został w 2015 roku laureatem III nagrody 16. Międzynarodowego Konkursu Kameralnego Trio di Trieste w Trieście, laureatem Academie de Musique de Lausanne (Szwajcaria) oraz zdobył nagrodę specjalną Międzynarodowego Konkursu Muzyki Kameralnej im. L. van Beethovena w Łusławicach. Więcej o artyście można przeczytać na jego stronie internetowej www.bartlomiejwetzner.com.

W kolejnych tygodniach w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni wystąpią: Maria Murawska (30 lipca), Takayuki Hirata (6 sierpnia) oraz trio: Marta Papojan, Rio Ueyama i Marek Michał Kąkol (13 sierpnia). Wstęp na wszystkie koncerty jest bezpłatny. Cykl jest współfinansowany z budżetu województwa kujawsko-pomorskiego.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Muzyka

Spotkanie z jazzem

W niedzielę 23 lipca w amfiteatrze Muzeum Etnograficznego w Toruniu zagra Wojtek Mazolewski Quintet. U nas do wygrania dwie pojedyncze wejściówki na ten koncert.



Jazzowa formacja wystąpi w ramach cyklu „Koncerty Pod Gwiazdami”. Organizatorem wydarzenia jest Centrum Kultury Dwór Artusa w Toruniu.

Na czele zespołu stoi Wojtek Mazolewski, trójmiejski basista

i kontrabasista jazzowy. Grupa ma na swoim koncie trzy albumy studyjne: „Smells Like Tape Spirit”, „Wojtek w Czechosłowacji” i „Polka”. Mazolewski jest także liderem wciąż prężnie działającej grupy Pink Freud. W ubiegłym

roku artysta wydał solowy krążek „Chaos pełen idei”, na którym zaśpiewali goście m.in. Wojciech Waglewski, Ania Rusowicz, Janusz Panasewicz i Piotr Zioła.

Przygotowaliśmy konkurs, w którym można wygrać dwa pojedyncze zaproszenia na toruński koncert zespołu Wojtek Mazolewski Quintet. Nagroda zostanie rozlosowana wśród osób, które prawidłowo odpowiedzą na pytanie: Jak nazywa się artystka, która na płycie „Chaos pełen idei” wykonała utwór „Organizmy piękne”?

Odpowiedzi prosimy przysłać w czwartek 13 lipca od godziny 15.00 do niedzieli 16 lipca do godz. 23.59 na adres mailowy: redakcja@wpr.info.pl wraz z imieniem i nazwiskiem oraz numerem telefonu.

Tomasz Błaszkwicz
fot. internet

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 14 lipca o 18.00, w ramach DKF-u, w kinie Nawojka odbędzie się przegląd filmów, których twórcy są związani z naszym regionem. Będzie można zobaczyć takie obrazy jak: „Supernova” Andrzeja Cichockiego, „Portrety wojenne: Bruno Hellwig” Tomasza Matuszczaka, „Kojot” Jędrzeja Bączyka czy „Niewiarygodnie elastyczny człowiek” Karoliny Specht. Na wstępie głos zabierze Jarosław Jaworski, kurator sekcji regionalnej Międzynarodowego Festiwalu Filmowego Tofifest w Toruniu. Bilety w cenie 10 zł.

▶ W lipcu MCK organizuje bezpłatne projekcje filmowe dla dzieci. We wtorek 18 lipca o 9.30 w kinie Nawojka będzie można obejrzeć „Pana Żabę”, a 25 lipca o tej samej godzinie „Mecz życia”. Po seansie planowane jest spotkanie z Wojciechem Kupczykiem, pasjonatem sportu, kibicem, uczestnikiem wielu igrzysk olimpijskich. Wstęp wolny.

▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim zagra zespół Myslovitz. Formacja, mająca na swoim koncie takie przeboje jak „Acidland” czy „Długość dźwięku samotności”, będzie gwiazdą jubileuszowej, dziesiątej edycji festiwalu Lipa. Wstęp wolny.

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniak Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

Wąbrzeźno

▶ W niedzielę 16 lipca o 10.00 w parku przy WDK rozpocznie się Wąbrzeska Biesiada Seniorów. Impreza co roku skupia ponad 400 osób, które przyjeżdżają z całej Polski i prezentują swoje talenty muzyczne. Podczas wydarzenia będzie można usłyszeć takie utwory jak: „Cyganeczka Zosia”, „Gdybym miał gitarę” czy „Stara miłość”. Wstęp wolny.

▶ Tydzień później o 10.00 na wąbrzeskim rynku ruszy coroczna Wystawa Zabytkowych Pojazdów. Mieszkańcy będą mogli bezpłatnie obejrzeć auta, które jeżdżą już od co najmniej 18 lat. Oprócz tradycyjnej ekspozycji, planowane są także liczne konkursy dla właścicieli pojazdów. Statuetki otrzymają posiadacze: „Najstarszego auta”, „Najoryginalniejszej stylizacji” i „Najoryginalniejszego pojazdu”. Czwartą nagrodę przyznają odwiedzający wystawę. Zapisy są przyjmowane w WDK do 14 lipca pod nr. tel. 56 6881727, wew. 24 lub 535 436 071 oraz drogą mailową: animacja@wdkwabrzezno.pl. Tygodnik Regionu Wąbrzeskiego CWA jest patronem medialnym tego wydarzenia.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK odbędzie się wystawa psów rasowych i nierasowych. Podczas imprezy planowane są liczne konkurencje, pokazy dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

▶ 20 sierpnia już po raz czwarty dom kultury zorganizuje Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno, e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewni pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin można znaleźć na stronie: www.wdkwabrzezno.pl.

Rypin

▶ W lipcu warto wybrać się do kina Bałtyk. Na ekranie zagospodzą filmy: „Jutro będziemy szczęśliwi” (12-14 lipca o 17.00 i 15-16 lipca o 17.30) oraz „Strażnicy Galaktyki vol.2” (12-14 lipca o 19.45 i 15-16 lipca o 20.15). Także w weekend 15-16 lipca o 12.00 i 14.45 będzie można obejrzeć „Auta 3”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

▶ W piątek 14 lipca o 17.00 w Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej rozpoczną się uroczyste obchody jubileuszu 10-lecia badań archeologicznych prowadzonych w Rypinie. W programie m.in. prelekcja archeologa dr Jadwigi Lewandowskiej oraz otwarcie wystawy „Skarby archeologiczne Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej”. Wstęp wolny.

▶ W sobotę 15 lipca o 14.00 w Parku Podworskim w Skrwilnie planowany jest VIII Turniej Sołectw. W programie m.in. zawody sołeckie, występy artystyczne, pokaz strażacki, koncert zespołu disco polo DEJW oraz zabawa przy muzycznej oprawie DJ-a. Wstęp wolny.

▶ 22 lipca o 11.00 w hali w Skrwilnie odbędzie się I Przegląd Amatorskich Chórów Senioralnych Skrwilno 2017. Wstęp bezpłatny.

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK zorganizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Gwiazdą wieczoru będzie formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

oprac. (ToB)



13.07.2017-19.07.2017



program

CONSTANTINE

Piątek 14 lipca

TVN 23:45



TVP 1



17:55 Jaka to melodia?

05:55 Doktor Quinn odc. 24 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 6 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 48 - serial
09:40 Wspaniałe stulecie odc. 130 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 25 s. 3 - serial
11:40 Sekrety mnichów odc. 12
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 151
12:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 7 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 4 - serial
14:00 Elif odc. 49 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:50 Lista przebojów Jedynki odc. 10
16:00 Janosik odc. 10 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 16 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 47 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 179
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy, które zmieniły życie
22:30 Uwikłani odc. 2
23:30 Kobiety Kennedy'ego - dokumentalny
00:35 Autoportret z kochanką - obyczajowy

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 93 - serial
06:35 Sonda II odc. 22
07:10 M jak miłość odc. 76 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1654 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 410 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 98 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 204 s. 10 - serial
14:10 Zaufaj mi, jestem lekarzem odc. 4 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1276 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 47
17:05 Cena miłości odc. 81 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4805
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Płocka Noc Kabaretowa 2013
21:25 Hogo fogo Homolka - komedia
23:00 Zemsta o jasnych oczach odc. 4 - serial
01:00 Tylko nie miłość - komedia romantyczna

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 972 - serial
07:50 Doradca smaku kulinarny
08:00 Milionerzy odc. 22
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 6
09:35 Szkoła odc. 210 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 468 - serial
11:35 Szpital odc. 354 - serial
12:35 19+ odc. 74 - serial
13:05 19+ odc. 75 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 973 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 974 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 11
16:00 Szkoła odc. 211 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 469 - serial
18:00 Szpital odc. 355 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5008
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2511 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 14
21:55 Gracz - dramat kryminalny
00:15 Ninja zabójca - sensacyjny

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 148 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 531 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 532 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 125 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 45 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 46 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 279 - serial
13:50 Słoić odc. 23 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 692 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3423
16:40 Gliniarze odc. 84 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 207 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 295 - serial
20:05 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna
22:30 Bez litości odc. 2 s. 2 - serial
00:40 Kabaretowa ekstraklasa

HITY DNIA



**„Najlepszy doradca
przeciętnego faceta”
(2005r.) POLSAT 20:05**

Alex Hitchens jest prywatnym doradcą do spraw uwodzenia kobiet i z każdego mężczyzny potrafi zrobić Romea i Casanovę w jednym. Dlatego też Hitch nie narzeka na brak klientów. Obecnie zajmuje się nieśmiałym, a na dodatek bardzo otyłym księgowym Albertem.



**„Gracz”
(2014r.) TVN 21:55**

Jim Bennett, profesor literatury angielskiej, jest nałogowym hazardzistą, który po kolejnej przegranej zapożycza się u gangstera Neville'a Baraki. Zabezpieczeniem pożyczki jest jego życie. Gdy okazuje się, że ma problemy ze spłatą długu, zwraca się o pomoc do bossa mafii, Franka.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 378 - serial
06:30 Szpital odc. 104 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 38 - serial
08:25 39 i pół odc. 13 s. 2 - serial
09:25 Dr House odc. 23 s. 5 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 315 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 39 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 278 - serial
15:00 Szpital odc. 105 - serial
16:00 Błef odc. 10
17:00 Dr House odc. 1 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 2 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 316 - serial
20:00 Street Dance II - muzyczny
21:45 Kości odc. 14 s. 11
22:50 Paranormal Activity IV - horror
00:40 Wysoka, seksowna blondynka - dokumentalny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 3 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 46 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 17 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 49 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 20 - serial
09:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 4 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 85 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 15 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 111 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 262 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 145
15:00 Dom nie do poznania odc. 252
16:00 Twoja na zawsze odc. 86 - telenowela
17:00 Hawa! 5.0 odc. 9 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 16 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 263 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
21:00 Czarny orzeł - sensacyjny
23:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
23:40 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
00:10 Śmierć na 1000 sposobów odc. 1 - serial

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 72 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 109 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 111 s. 6 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 9 s. 6
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł odc. 93 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 94 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 1
17:15 Ale numer! odc. 5
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 322, 323 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 336, 337 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 338 s. 15 - serial
20:00 Służba nie drużba - komedia
21:55 Statek miłości - komedia
23:50 Drakula 2000 - horror
01:55 Ale numer! odc. 1

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 323
07:20 Afisz kulturalny odc. 1373
07:40 Żyjąc w ciemnościach - krótkometrażowy
07:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1134
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 43
08:50 Twarzą w twarz - psychologiczny
09:35 Barbara - dramat obyczajowy
11:30 Zmiennicy odc. 6 - serial
12:35 Zmiennicy odc. 7 - serial
13:45 100 pytań do... Stanisława Sojki
14:40 Smak czekolady - krótkometrażowy
15:25 Informacje kulturalne
15:50 Barbara - dramat obyczajowy
17:45 Jesteśmy waszymi przyjaciółmi - dokumentalny
19:40 Polska Kronika Non-Camerowa nr 4 - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy odc. 1134
20:20 Francuski łącznik - sensacyjny
22:10 Miejsce urodzenia - dokumentalny
23:05 Studio Kultura - rozmowy odc. 1134
23:20 Julia wraca do domu - melodramat
01:30 Zerwany - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 225
07:00 Niezapomniana tragedia
07:35 Jedwabne - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 33
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 9
09:10 W labiryncie odc. 24 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Dziewczyna z klepsydry - dokumentalny
11:20 Poeta nieznan - Zygmunt Rumł - dokumentalny
12:30 Świadkowie nieznan historii
13:10 Zaproszenie odc. 126
13:35 Zaproszenie odc. 127
14:00 Sensacje XX wieku odc. 57
14:35 Sensacje XX wieku odc. 58
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 38 - serial
15:30 Taśmy bezpieki odc. 7
16:05 Radio Wolności odc. 2 - serial
16:35 Muzeum KL Auschwitz - Birkenau. Pamięć, świadomość, odpowiedzialność - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 28 - telenowela
18:40 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 143
19:35 Sensacje XX wieku odc. 144
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:40 Kulisy II wojny światowej
21:45 Sława i chwała odc. 3 - serial
22:50 Spór o historię odc. 159
23:35 Ośmiornica odc. 9 s. 2
00:45 Opętanie - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwa - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:50 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Biesiada Śląski Fajer
15:40 Hwange
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Chrystus w Biblii i "Kodzie Leonarda da Vinci" - serial
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:00 Syria
17:15 Gaz ziemny - pewnie i bezpiecznie
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa
21:00 Apel JasnoGórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść
22:30 Ogrody papieskie - dokumentalny

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:50 Doktor Quinn odc. 25 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 7 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 49 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 131 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 26 s. 3 - serial
11:30 Śledczy Anity Gargas odc. 39
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie - na zielono odc. 4
12:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 8 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 5 - serial
14:00 Elif odc. 50 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki odc. 11
16:00 Janosik odc. 11 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Letnie Grand Prix w Wiśle - skoki narciarskie
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Angelika i sultan - przygodowy
22:05 Tajne przez poufne - komedia kryminalna
23:50 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 9 - serial
00:45 Znak - fantastyczny

TVP 2



10:45 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 94 - serial
06:35 Sonda II odc. 49
07:10 M jak miłość odc. 77 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Barwy szczęścia odc. 1655 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 411 - serial
12:25 Tysiąc i jedna noc odc. 99 - serial
13:15 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
13:50 Wieczernik ojca Stanisława
14:35 Herbatka z kabaretem odc. 20
15:10 M jak miłość odc. 1277 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 48
17:05 Cena miłości odc. 82 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4806
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju
21:20 Discopoland odc. 4 - dokumentalny
21:55 07 zgłoś się odc. 11
23:10 07 zgłoś się odc. 12
00:35 Stan gry - thriller

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 974 - serial
07:50 Doradca smaku kulinarny
08:00 Milionerzy odc. 23
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 6
09:35 Szkoła odc. 211 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 469 - serial
11:35 Szpital odc. 355 - serial
12:35 19+ odc. 76 - serial
13:05 19+ odc. 77 - serial
13:35 W-11 - wydział śledczy odc. 976 - serial
14:15 W-11 - wydział śledczy odc. 977 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 10
16:00 Szkoła odc. 212 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 470 - serial
18:00 Szpital odc. 356 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5009
20:00 Władca Pierścieni: Dwie wieże - fantastyczny
23:45 Constantine - thriller
02:10 Uwaga! odc. 5009

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 149 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 533 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 534 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 126 - serial
10:50 Małolaty odc. 24 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 47 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 48 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 280 - serial
13:50 Słoki odc. 24 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 693 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3424
16:40 Gliniarze odc. 85 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 208 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 296 - serial
20:10 Skarb narodów: Księga tajemnic - przygodowy
22:50 Spider-Man - film SF
01:20 Zginiesz w ciągu 3 dni - horror

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 379 - serial
06:30 Szpital odc. 105 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 39 - serial
08:25 39 i pół odc. 1 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 1 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 316 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 279 - serial
15:00 Szpital odc. 106 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 1 - serial
17:00 Dr House odc. 3 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 4 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 317 - serial
20:00 Agent Cody Banks - komedia sensacyjna
22:10 Szacun, bracie! - komedia
00:10 Masters of Sex odc. 8 - serial

4



07:00 Kacze opowieści

06:00 Najdziwniejsze zwierzęta świata odc. 4 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 47 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 18 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 50 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 21 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 1 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 86 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 16 - serial
12:00 Galileo odc. 602
13:00 Policjantki i policjanci odc. 263 - serial
14:00 Galileo odc. 603
15:00 Dom nie do poznania odc. 253
16:00 Twoja na zawsze odc. 87 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 10 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 17 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 264 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 69
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 65
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 66
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 67
00:00 Sabotaż - sensacyjny

HITY DNIA



„Władca Pierścieni: Dwie wieże”
(2002r.) TVN 20:00

Drużyna pierścienia uległa rozproszaniu: Boromir nie żyje, Merry i Pippin dostali się do niewoli, a Aragorn, Legolas i Gimli znaleźli nowych sprzymierzeńców. Frodo Baggins i jego ogrodnik podążają w stronę Mordoru, aby tam – w ogniu Góry Przeznaczenia – dopełnił się los pierścienia.



„Constantine”
(2005.) TVN 23:45

John Constantine posiada dar rozpoznawania aniołów i demonów, ukrywających się pod postaciami ludzi. Prerażające wizje sprawiły, że Constantine targnął się na swoje życie. Odratowany, ale nosząc piętno samobójcy, stara się oczyszczać ziemię z potomków diabła.

TV puls



08:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 73 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 110 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 112 s. 6 - serial
10:00 Napisana: morderstwo
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
13:50 Zbuntowany anioł odc. 95 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 96 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 2
17:15 Ale numer! odc. 6
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 325 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 326 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 339 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 340 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 341 s. 15 - serial
20:00 Hooligans III - sensacyjny
21:50 Hitman - cena zemsty - sensacyjny
23:45 Mgła - horror
02:15 Ale numer! odc. 2

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 273
07:20 Afisz kulturalny odc. 1373
07:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1139
08:00 Pegaz odc. 56
08:55 Którędy po sztukę odc. 37
09:05 Gdzie jesteś, Luizoo - obyczajowy
09:50 Morderca zostawia ślad - kryminalny
11:30 Zmiennicy odc. 8 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 9 - serial
14:00 100 pytań do... Plácido Domingo
14:45 Turandot
17:00 Nienasyceń odc. 22
17:30 Gra o wszystko - obyczajowy
18:45 Videofan odc. 63
19:10 Księga przestrzeni odc. 21 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy odc. 1139
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Jarocin. Po co wolność - dokumentalny
22:20 Francuski łącznik - sensacyjny
00:05 Studio Kultura - rozmowy odc. 1139

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień odc. 226
07:00 Wanda - sumienie Francji - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 34
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 10
09:10 W labiryncie odc. 25 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Sen o morzach i koloniach - dokumentalny
11:15 Uciekinier - dokumentalny
12:20 Gramota czyli komunistów walka z analfabetyzmem - dokumentalny
12:55 Napoleon odc. 2 - serial
14:00 Sensacje XX wieku odc. 143
14:30 Sensacje XX wieku odc. 144
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 23 - serial
15:35 Oblawa - dokumentalny
16:05 Podróże z historią odc. 5
16:40 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 29 - telenowela
18:35 Polscy Tatarzy
18:55 Sensacje XX wieku odc. 145
19:30 Sensacje XX wieku odc. 78
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Zaginiony grobowiec Heroda - dokumentalny
21:40 Sława i chwała odc. 4 - serial
22:45 Szerokie tory odc. 42
23:25 Ośmiornica odc. 10 s. 2
00:35 Zapaliłem świeczkę na swoim grobie - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 20 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Opowieść wiecznie żywa
11:35 Tak go pamiętam odc. 1
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Idealna fala - obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Ogrody papieskie - dokumentalny
14:25 Tajne archiwum Watykanu - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 43 - serial
17:00 Liczy się każdy dzień - Chris Lass - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 8 - serial

HITY DNIA



„Wielki Mike”
(2009r.) TVN 20:00

Mike Oher, pochodzący z nizin społecznych afroamerykański futbolista, karierę zawdzięcza przybranej matce. Jako syn narkomanki, dzieciństwo spędził na ulicy. Przypadek sprawił, że o jego losie dowiedziała się zamożna Leigh Anne Tuohy.



„W doborowym towarzystwie”
(2004r.) TVN 22:50

51-letni Dan Foreman jest szefem działu reklamy jednego z magazynów sportowych. Po reorganizacji firmy Dan traci stanowisko kierownicze, a jego bezpośrednim przełożonym zostaje o wiele młodszy Carter Duryea, cudowne dziecko biznesu, błyskawicznie wspinające się po szczeblach kariery.

TVP 1



09:40 Angelika i sultan

05:40 Klan odc. 3111 - telenowela
06:05 Klan odc. 3112 - telenowela
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 273
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy, które zmieniły życie
09:10 Polski grill odc. 2
09:40 Angelika i sultan - przygodowy
11:20 Wielkie nieba odc. 6
11:40 Mapa ginącego świata odc. 1 - serial
12:20 Ziemia. Podwodny świat odc. 10 - serial
13:15 Anna German odc. 5 - serial
14:20 Anna German odc. 6 - serial
15:20 Zagadka hotelu Grand odc. 9 s. 3 - serial
16:20 Polski grill odc. 3
17:00 Teleexpress
17:20 Letnie Grand Prix w Wiśle - skoki narciarskie
17:30 Letnie Grand Prix w Wiśle - skoki narciarskie
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 74. Tour de Pologne - kronika
20:15 Pogoda
20:20 Ślubne wojny - komedia romantyczna
22:00 Znak - fantastyczny
23:40 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 10 - serial
00:35 Tajne przez poufne - komedia kryminalna

TVP 2



16:15 Kocham Cię, Polsko!

06:00 Sztuka codzienności odc. 28
06:30 M jak miłość odc. 1293 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Lajki! odc. 17
11:10 Na sygnale odc. 131 - serial
11:45 Podróże z historią odc. 37
12:25 Hogo fogo Homolka - komedia
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 23
15:10 Party przy świecach - komedia
16:15 Kocham Cię, Polsko! odc. 3
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4807
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 XXI Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów
Ciechocinek 2017 odc. 1
21:10 XXI Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów
Ciechocinek 2017 odc. 2
22:15 XXI Międzynarodowy Festiwal Piosenki i Kultury Romów
Ciechocinek 2017 odc. 3
23:20 Sponsoring - dramat obyczajowy
01:10 Egzorcysta III - horror

tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 4 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 7
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 7
11:00 Na Wspólnej odc. 2508 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2509 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2510 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2511 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 6 s. 2
13:45 MasterChef Junior odc. 7 s. 2
15:20 Mamy cię! odc. 7
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 2 s. 8
17:00 Projekt Lady odc. 5 s. 2
18:00 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5010
20:00 Wielki Mike - dramat obyczajowy
22:50 W doborowym towarzystwie - komediodramat
01:05 Gracz - dramat kryminalny

POLSAT



08:45 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 12- serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 32 - serial
08:45 Przygody Kota w butach odc. 30 - serial
09:20 Przygody Kota w butach odc. 31 - serial
10:00 Ewa gotuje odc. 273
10:30 Skarb narodów: Księga tajemnic - przygodowy
13:10 Spider-Man - film SF
15:45 Przebojowe Lato Radia Zet i Polsatu
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 85 - telenowela
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 86 - telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 297 - serial
20:05 Ralph Demolka - animowany
22:15 Niemożliwe - katastroficzny
00:50 Bez względu na cenę - thriller

7 tvn



10:05 39 i pół

06:00 Ukryta prawda odc. 381 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dr House odc. 20 s. 5 - serial
10:05 39 i pół odc. 10 - serial
11:05 39 i pół odc. 11 - serial
12:05 Wojny magazynowe - Teksas odc. 14 - serial
12:35 Wojny magazynowe - Teksas odc. 15 - serial
13:05 Remontowy biznes braci Scott odc. 5 - serial
14:00 Remontowy biznes braci Scott odc. 6 - serial
14:55 Syn Rambow - familijny
17:00 To tylko gra - komedia
19:00 Na tropie Marsupilami - komedia
21:15 Alfie - komediodramat
23:35 Obłąd - horror
01:25 Moc magii odc. 190

4



20:00 Policjanci i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa
07:00 Kacze opowieści odc. 48 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 19 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 51 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - serial
09:00 Skrząty - animowany
10:35 Policjanci i policjanci odc. 260 - serial
11:35 Policjanci i policjanci odc. 261 - serial
12:35 Policjanci i policjanci odc. 262 - serial
13:35 STOP Drogówka odc. 146
14:40 High School Musical II - komedia muzyczna
17:00 Scoop - Gorący temat - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 604
20:00 Policjanci i policjanci odc. 263 - serial
21:00 Policjanci i policjanci odc. 264 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 68
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 69
00:00 Boski chillout - komedia sensacyjna

TV puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 16 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 17 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 15 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 3 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 3 - serial
09:05 Hotel Zacisze odc. 5 s. 2 - serial
09:50 Ale numer! odc. 3
10:20 Bibliotekarze odc. 8 s. 2 - serial
11:10 Bibliotekarze odc. 9 s. 2 - serial
12:05 Skorpion odc. 9 - serial
13:10 Zaginiony świat: Park Jurajski - sensacyjny
15:45 Służba nie druźba - komedia
17:45 Góra Dantego - katastroficzny
20:00 xXx - sensacyjny
22:25 Purpurowe rzeki - thriller
00:20 Nie bój się ciemności - horror
02:20 Ale numer! odc. 5

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 252
07:30 Informacje kulturalne
08:00 Banda Rudego Pajaka odc. 3
08:40 Banda Rudego Pajaka odc. 4
09:20 Rozmowy o zmierzchu i świecie
09:55 Pomniki historii odc. 62 - serial
10:10 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 4
10:45 Inwazja różu. Księżniczki, gwiazdy i Girl Power - dokumentalny
11:50 Księga przestrzeni odc. 21 - serial
12:35 Oczy uroczne - obyczajowy
13:30 Czarny Orfeusz - dramat obyczajowy
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Papusza - biograficzny
18:20 Zezem odc. 2 - serial
18:45 Eurokultura odc. 100
19:10 Witamy w latach 80. odc. 5 - serial
20:20 80 milionów - sensacyjny
22:15 Ray Charles: Live with Edmonton Symphony
23:15 Młoda i piękna - dramat obyczajowy
01:05 Komornik - dramat obyczajowy

TVP HISTORIA



08:00 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 227
07:05 Ginące cywilizacje odc. 8 - serial
08:00 Jak to działa? odc. 23
08:35 Był sobie człowiek odc. 20 - serial
09:10 Wojna domowa odc. 14 - serial
10:10 Okrasa łamie przepisy odc. 126
10:40 Rody Góralskie
11:20 Rody Góralskie
11:55 Egipt odc. 5 - serial
13:00 Najdalsze wyspy odc. 1 - serial
14:05 Szerokie tory odc. 44
14:40 Wielka gra
15:40 Spór o historię odc. 92
16:25 Legenda Grunwaldu - dokumentalny
17:30 Polska i świat z historią w tle odc. 56
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 11 - serial
19:00 Kulisy II wojny światowej odc. 1 - serial
20:10 Dom odc. 20 - serial
21:50 Krzyżacy. Powstanie, potęga i upadek - dokumentalny
22:55 Koło historii odc. 32
23:35 Ja, Klaudiusz odc. 4 - serial
00:40 Kamienna cisza - dokumentalny
01:45 Dziewczyny do wzięcia

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Dobrej Matki Marsylczyków de la Garde - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc o ojczyźnie
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 6
13:20 Siódmy sakrament
13:45 Społeczna odpowiedzialność nauki
14:05 Józef z Egiptu odc. 8 - serial
14:50 Uroczysta prezentacja obrazu "Bitwa pod Grunwaldem"
15:10 Wenezuela - San Félix
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 7
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 2 - serial

TVP 1



05:40 Klan

05:35 Klan odc. 3113 - telenowela
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowcy
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa? odc. 5
08:55 Ziarno odc. 621
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 11
10:00 Weterynarze z sercem odc. 5 - serial
10:35 Biblia odc. 18 - serial
11:30 Kolarski kolarski
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:05 Lowcy odc. 2 - serial
14:05 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 2 - serial
15:05 Dziewczyny ze Lwowa odc. 3 - serial
16:00 Dziewczyny ze Lwowa odc. 4 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą
18:05 Lista przebojów Jedynki odc. 12
18:35 Rolnik szuka żony odc. 6 s. 3
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne - kronika
20:15 Pogoda
20:20 Greckie pocałunki - komedia romantyczna
22:05 Debiutanci - komediodramat
23:55 Sportowa niedziela
00:35 Ślubne wojny - komedia romantyczna

TVP 2



11:10 Makłowicz w podróży

05:55 Podróż z historią odc. 18
06:35 M jak miłość odc. 1294 - serial
07:35 Sultani westernu - western
09:40 Ostoja odc. 140
10:20 Legendarne lemury z Madagaskaru - dokumentalny
11:10 Makłowicz w podróży odc. 186
11:45 Nie do przebaczenia - western
14:00 Familiada
14:40 Sonda II odc. 50
15:20 Na dobre i na złe odc. 668 - serial
16:20 Na sygnale odc. 132 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 4
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 193 s. 9 - serial
19:30 Rodzinka.pl odc. 194 s. 9 - serial
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach w tropikach
20:55 Kabaretowy Klub Dwójki na wakacjach w wielkim mieście
22:00 Ukryta strategia - dramat wojenny
23:45 The Best of Szalom na Szerokiej - koncert finałowy
01:15 Do szpiku kości - dramat obyczajowy

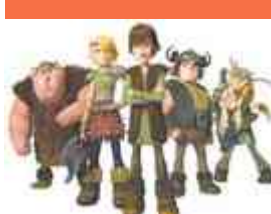
tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 1
08:25 Akademia ogrodnika odc. 27
08:25 Akademia ogrodnika odc. 27
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 8
11:00 Dom marzeń odc. 5 s. 2
12:00 Co za tydzień odc. 808
12:30 Kobieta na krańcu świata odc. 4 s. 8
13:05 Belle Epoque odc. 5
14:05 Władca Pierścieni: Dwie wieże - fantastyczny
17:50 Gotowi na sezon odc. 7
18:00 Ugotowani odc. 11 s. 11
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5011
20:00 Opór - wojenny
23:00 Pogromcy mafii - dramat kryminalny
01:20 Sekrety lekarzy odc. 9 s. 3

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 13
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 33 - serial
8:45 Przygody Kota w butach odc. 32 - serial
09:20 Nowe szaty króla II: Kronk - nowe wcielenie - animowany
10:55 Karate Kid III - sensacyjny
13:15 Ralph Demolka - animowany
15:30 Moja macocha jest kosmitką - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 78
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 298 - serial
20:05 Polsat SuperHit Festiwal 2017
22:05 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia kryminalna
23:55 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film SF
02:20 Tajemnice losu odc. 2738

7 tvn



09:50 39 i pół

05:45 Ukryta prawda odc. 383 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dr House odc. 24 s. 5 - serial
09:50 Dr House odc. 4 s. 6 - serial
10:50 39 i pół odc. 12 s. 2 - serial
11:50 39 i pół odc. 13 s. 2 - serial
12:50 39 i pół odc. 1 s. 3 - serial
13:50 Wojny magazynowe - Teksas odc. 16 - serial
14:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 7 - serial
15:15 Remontowy biznes braci Scott odc. 8 - serial
16:10 Agent Cody Banks II: Cel Londyn - komedia sensacyjna
18:15 Street Dance II - muzyczny
20:00 Strefa zrzutu - sensacyjny
22:10 Czysty geniusz odc. 6 - serial
23:10 Ucieczka z Nowego Jorku - film SF
01:15 Lista klientów odc. 8 - serial

4



10:35 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 6
07:00 Kacze opowieści odc. 49 - serial
07:30 Kacze opowieści odc. 52 - serial
07:55 Garfield - dla dzieci
08:10 High School Musical II - komedia muzyczna
10:35 Galileo odc. 603
11:35 Galileo odc. 604
12:40 Powrót Różowej Pantery - komedia
15:00 Zabójcze tornado - film SF
16:50 Zemsta Różowej Pantery - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 605
20:00 Tajemnicza przesyłka - sensacyjny
22:00 Don Jon - komedia
23:55 STOP Drogówka odc. 146
00:55 Tuż przed tragedią odc. 3 - serial

puls



10:15 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 15 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 3 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 4 - serial
08:05 Hotel Zacisze odc. 6 s. 2 - serial
08:45 Ale numer! odc. 5
09:15 Ale numer! odc. 6
09:45 Ale numer! odc. 7
10:15 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 6
10:45 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia odc. 7
11:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 1
11:55 Bibliotekarze odc. 9 s. 2 - serial
12:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
15:15 Ostatni legion - przygodowy
17:25 Zaginiony świat: Park Jurajski - sensacyjny
20:00 Zabójczy cel - thriller
22:00 International - thriller
00:15 Wikingowie odc. 7 s. 2 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski odc. 262
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 37
08:00 Banda Rudego Pajaka odc. 5
08:45 Do przerwy 0:1 odc. 1
09:20 Trzeci punkt widzenia odc. 193
09:55 80 milionów - sensacyjny
11:55 W domu - obyczajowy
12:50 Rozmowy kontrolowane - komedia
14:40 Nienasyceni odc. 23
15:15 Lech Majewski. Świat według Bruegela - dokumentalny
16:15 23. Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot '86
17:00 Pomniki historii odc. 63 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 479
18:05 Klucznik - obyczajowy
19:35 Znak Nowele filmowe
20:20 Sierpień w hrabstwie Osage - komediodramat
22:25 Trzeci punkt widzenia odc. 193
22:55 Pegaz odc. 5
23:30 Nieobecność - dokumentalny
00:50 Polska Kronika Non-Camerowa nr 4 - animowany

TVP HISTORIA



10:05 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 228
07:00 Ginące cywilizacje odc. 9 - serial
08:10 Pasterz - Kazimierz Kardynał Świątek - dokumentalny
09:20 Wojna domowa odc. 15 - serial
10:05 Okrasa łamie przepisy odc. 125
10:40 Podróżnik odc. 92
11:05 Z Andrusiem po Galicji odc. 5
11:35 Józef Rymer - pierwszy wojewoda śląski - dokumentalny
12:10 Napoleon odc. 2 - serial
13:15 Wisła od źródła do ujścia odc. 3 - serial
14:15 Szerokie tory odc. 62
14:45 Z biegiem lat, z biegiem dni odc. 7 - serial
16:30 Wielka gra
17:15 Pocztówki z Moskwy odc. 4
17:30 Ex libris
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 12 - serial
19:05 Wszystko jest możliwe - dokumentalny
20:10 Dziewczyny do wzięcia - komedia
21:10 Żołnierze bez imperium - dokumentalny
22:15 Syberiańska polska - dramat historyczny
00:35 Dziedzictwo i tajemnice morską świata odc. 1

TRAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Dzieje Apostolskie odc. 2 - serial
11:25 Opowieść o świętym Augustynie - dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Matka Teresa - animowany
15:45 Młodzi Świata
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jesteśmy katolikami odc. 9 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa
22:30 Vatican Magazine

HITY DNIA



Ekscentryczny naukowiec, Steve Mills, wysyła wiązkę energii, która dociera do odległej planety. Jej mieszkańcom grozi zagłada, a jedyny ratunek to pozyskanie większej dawki promieni emitowanych przez urządzenie Steve'a. Trzeba zrobić wszystko, żeby kontynuował badania.



Dick i Jane to małżeństwo, które ciężko pracowało, żeby osiągnąć status zamożnej rodziny. Ich szczęście nie zna granic, kiedy okazuje się, że Dick awansował na wiceprezesa jednej z firm w branży medialnej. Następnego dnia firma upada, a jej prezes zniknął z 400 milionami dolarów.

TVP 1



08:40 Elif

06:00 Doktor Quinn
odc. 26 s. 3 - serial
06:55 Lowcy odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 50 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie
odc. 132 - telenowela
10:35 Doktor Quinn
odc. 27 s. 3 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyć świat
odc. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:50 Enklawy dzikiej przyrody
odc. 9 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody
odc. 6 - serial
14:00 Elif odc. 51 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:50 Eska Music Awards 2017
16:00 Janosik odc. 12 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat odc. 17 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 48 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne
20:10 Pogoda
20:20 Wichry wojny odc. 6 - serial
22:55 GOL piłkarski
23:30 Komisja morderstw odc. 6
00:30 Młodzi lekarze
odc. 6 s. 2 - serial

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 95 - serial
06:40 Mam przepis na
pielgrzymowanie odc. 3
07:10 M jak miłość odc. 78 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1656 - serial
11:35 Na dobre i na złe
odc. 412 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc
odc. 100 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 206 - serial
14:05 Najdziksze wyspy odc. 1 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1278 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 49
17:05 Cena miłości
odc. 83 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 C.K. Dezerterzy - komedia
21:25 Rodzinka.pl odc. 202 - serial
22:00 Równać w dół - dokumentalny
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas odc. 261 s. 13
23:55 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas odc. 262 s. 13
00:50 Ukryta strategia
- dramat wojenny

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy
odc. 977 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 7
08:00 Milionerzy odc. 24
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 6
09:35 Szkoła odc. 212 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 470 - serial
11:35 Szpital odc. 356 - serial
12:35 19+ odc. 78 - serial
13:05 19+ odc. 79 - serial
13:35 W-11 wydział śledczy
odc. 978 - serial
14:15 W-11 wydział śledczy
odc. 979 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 13 s. 10
16:00 Szkoła odc. 213 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 471 - serial
18:00 Szpital odc. 357 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5012
20:10 Doradca smaku odc. 35
20:15 Na Wspólnej odc. 2512 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 6 s. 2
21:55 Sekrety lekarzy odc. 10 s. 3
22:55 Ostre cięcie odc. 9 s. 7,
23:41 Żony Hollywood
odc. 6 s. 3 - serial
00:40 Co za tydzień odc. 808

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 150 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 535 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 536 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 127 - serial
10:50 Małolaty odc. 25 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 49 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 50 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 281 - serial
13:50 Śloiki odc. 25 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 694 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3425
16:40 Gliniarze odc. 86 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 209 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 299 - serial
20:05 Dzień, w którym zatrzymała
się Ziemia - film SF
22:15 Punisher: Strefa wojny
- dramat kryminalny
00:40 Bad Boys
- komedia sensacyjna

HITY DNIA



Niezidentyfikowany obiekt zbliża się z ogromną prędkością do Ziemi. Rząd USA powołuje sztab kryzysowy. Wojskowi i naukowcy, wśród nich astrobiolog dr Helen Benson, mają opracować plan przetrwania. Obiekt ląduje w Central Parku na Manhattanie.



Były oficer jednostek specjalnych, Frank Castle, w wyniku porachunków mafijnych traci rodzinę, która zostaje zamordowana na jego oczach. Odnalezienie przestępców i pomstczenie bliskich staje się celem jego życia. Pod pseudonimem Punisher Frank rozpoczyna krwawą rozprawę.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 384 - serial
06:30 Szpital odc. 106 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
08:25 39 i pół odc. 2 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 3 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 317 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 44 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 280 - serial
15:00 Szpital odc. 107 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi
odc. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 5 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 6 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 318 - serial
20:00 Wielbiciele - thriller
21:45 Lista Klientów odc. 9 - serial
22:45 Masters of Sex odc. 9 - serial
00:00 Ognista miłość - serial

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Wszystko o psach
odc. 1 - serial
07:00 Kacze opowieści
odc. 50 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 20 - serial
08:00 Kacze opowieści
odc. 53 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu
odc. 23 - serial
09:00 Wszystko o psach
odc. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze
odc. 87 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji
odc. 17 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 112 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 264 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 146
15:00 Dom nie do poznania odc. 254
16:00 Twoja na zawsze
odc. 88 - telenowela
17:00 Hawa 5.0 odc. 11 s. 3
18:00 Detektywi w akcji
odc. 18 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 265 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 70
21:00 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 7 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 8 - serial
22:00 Galileo odc. 604
23:00 Galileo odc. 605
00:00 Spadkobiercy odc. 37

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 74 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 10 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges
odc. 111 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges
odc. 113 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 11 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 10, 12 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 97 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 98 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 14 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 4
17:15 Ale numer! odc. 8
17:45 Gwiazdy lombardu
odc. 328 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu
odc. 329 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu
odc. 342 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu
odc. 343 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu
odc. 344 s. 15 - serial
20:00 Rasa - horror
21:45 Krzyk III - horror
0:20 Taki jest świat odc. 15 s. 3

TVP KULTURA



11:30 Zmiennicy

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:15 Tanie dranie - Moroz
i Kłopotowski komentują świat
09:00 Zezem odc. 7 - serial
09:25 Jak mam na imię
- dramat historyczny
11:30 Zmiennicy odc. 10 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 11 - serial
13:55 100 pytań do... Danuty Rinn
14:40 Dzieci i ryby - komedia
16:35 Jak mam na imię
- dramat historyczny
18:35 Muzyka - Wojciech Kilar
- portret kompozytora
- dokumentalny
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Czarny Czwartek. Janek
Wiśniewski padł
- dramat historyczny
22:10 Którędy po sztuce odc. 38
22:15 Usta Usta - Slavs and Tatars
22:45 Studio Kultura - rozmowy
23:00 Dotyk grzechu
- dramat obyczajowy
01:10 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 229
07:00 Krzyżacy. Powstanie, potęga
i upadek - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 35
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 11
09:10 W labiryncie
odc. 26 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
10:20 Egipt odc. 5 - serial
11:20 Najdziksze wyspy odc. 1 - serial
12:25 Dzwony wojny odc. 2
14:00 Sensacje XX wieku odc. 145
14:30 Sensacje XX wieku odc. 78
15:00 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 72 - serial
15:35 Spór o historię odc. 145
16:20 Żołnierze bez imperium
- dokumentalny
17:15 Ex libris
17:40 Imperium miłości
odc. 30 - telenowela
18:40 Flesz historii
19:00 Sensacje XX wieku odc. 153
19:35 Sensacje XX wieku odc. 132
20:05 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
20:35 Rosja. Podróże z Jonathanem
Dimbleby
odc. 1 - dokumentalny
21:45 Sława i chwała odc. 5 - serial
22:55 Amerykańska broń
odc. 6 - dokumentalny
23:50 Żołnierze Wyklęci
- dokumentalny
01:00 Widziałam odc. 11

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc o ojczyźnie
11:35 Przypowieści Jezusa - serial
11:50 Retrospekcja
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ojciec Francis Aupiais,
misjonarz-etnolog - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Odnaleźć drogę - obyczajowy
15:35 Budowa świątyni w Narodowym
Sanktuarium Matki Bożej
w miejscowości Subukia w Kenii
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Monster Trucków
odc. 2 - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa

TVP 1



14:00 Elif

05:55 Doktor Quinn odc. 27 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 9 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 6 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 51 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 133 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 28 s. 3 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się oplaca
12:50 Relacja z uroczystości greckokatolickich w parafii św. apostołów Piotra i Pawła w Chrzanowie
14:00 Elif odc. 52 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
16:00 Janosik odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat odc. 18 - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 49 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne - kronika
20:10 Pogoda
20:20 Rozdarte serca odc. 65 - serial
21:20 Rozdarte serca odc. 66 - serial
22:20 El Principe - dzielnica zła
23:15 Madame Tyson - dokumentalny
00:20 Z ciemności - zobaczyć świat odc. 5 - serial

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 96 - serial
06:40 Starokatolicy w Szwajcarii
07:05 M jak miłość odc. 79 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1657 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 413 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 101 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 207 s. 10 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 9 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 9 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1279 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 50
17:05 Cena miłości odc. 84 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Kocham Cię, Polsko! odc. 6
21:50 Switch: Trudno być kobietą - komedia
23:45 Bounty - w oku huraganu - dokumentalny
00:45 C.K. Dezerterzy - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 wydział śledczy odc. 979 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 35
08:00 Milionerzy odc. 25
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 6
09:35 Szkoła odc. 213 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 471 - serial
11:35 Szpital odc. 357 - serial
12:35 19+ odc. 80 - serial
13:05 19+ odc. 81 - serial
13:35 W-11 wydział śledczy odc. 980 - serial
14:15 W-11 wydział śledczy odc. 981 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 11
16:00 Szkoła odc. 214 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 472 - serial
18:00 Szpital odc. 358 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5013
20:10 Doradca smaku odc. 39
20:15 Na Wspólnej odc. 2513 - serial
20:55 Ostatni skaut - sensacyjny
23:05 Gran Torino - dramat obyczajowy
01:25 Pamiętniki wampirów

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 151 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 537 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 538 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 128 - serial
10:50 Małolaty odc. 26 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 51 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 52 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 282 - serial
13:50 Siołki odc. 26 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 695 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3426
16:40 Gliniarze odc. 87 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 210 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 300 - serial
20:10 Bad Boys - komedia sensacyjna
22:45 21 - dramat obyczajowy
01:30 Taxi - komedia sensacyjna

7 tvn



15:00 Szpital

05:40 Szpital odc. 107 - serial
06:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1150 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 44 - serial
08:25 39 i pół odc. 3 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 5 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 318 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 49 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 281 - serial
15:00 Szpital odc. 108 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurdzy odc. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 7 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 8 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 319 - serial
20:00 Ucieczka z Los Angeles - film SF
22:10 Strefa zrzutu - sensacyjny
00:20 Czysty geniusz odc. 6 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 51 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 21 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 54 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 24 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 3 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 88 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 18 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 113 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 265 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 14
15:00 Dom nie do poznania odc. 255
16:00 Twoja na zawsze odc. 89 - telenowela
17:00 Hawaï 5.0 odc. 12 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 19 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 266 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 71
21:00 Androidcop - film SF
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 2 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 38
00:50 Sekrety sąsiadów odc. 9 - serial

HITY DNIA



„Bad Boys”
(1995r.) POLSAT 20:10

Marcus Burnett i Mike Lowrey należą do tajnego wydziału antynarkotykowego policji w Miami. W dzień po największym sukcesie _ przejęciu heroiny o wartości 100 mln dolarów, przydarza im się największa wpadka: heroina zostaje skradziona z posterunku.



„21”
(2008r.) POLSAT 22:45

Ben Campbell to niezwykle uzdolniony student prestiżowej uczelni Massachusetts Institute of Technology. Bez problemu dostałby się na wymarzone studia na Harvardzie, ale nie stać go na nie. Pomoc oferuje mu profesor matematyki, Micky Rosa, zapraszając Bena do grupy najlepszych studentów.

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 75 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 112 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 114 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 12 s. 6
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł odc. 99 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 100 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 5
17:15 Ale numer! odc. 9
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 331 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 332 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 345 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 346 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 347 s. 15 - serial
20:00 Underworld: Bunt Lykanów - sensacyjny
21:45 Rasa - horror
23:20 Mechanik: Czas zemsty - sensacyjny
01:20 Ale numer! odc. 5

TVP KULTURA



11:30 Zmiennicy

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 48
08:50 Którędy po sztuce odc. 38
09:05 Co mówią lekarze - krótkometrażowy
09:40 Mój Nikifor - obyczajowy
11:30 Zmiennicy odc. 12 - serial
12:45 Zmiennicy odc. 13 - serial
13:55 100 pytań do... Jerzego Gruzy
14:50 Kto nigdy nie żył... - dramat psychologiczny
16:40 Informacje kulturalne
17:05 Mój Nikifor - obyczajowy
18:55 Sarid - dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Babcia Gandzia - komedia kryminalna
21:55 Wiatr buszujący w jęczmieniu - dramat wojenny
00:10 Studio Kultura - rozmowy odc. 1135
00:20 Na koniec świata - dramat psychologiczny

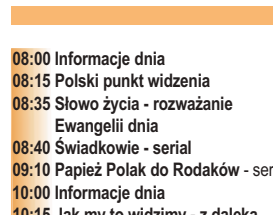
TVP HISTORIA



19:15 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 230
07:00 Żołnierze Wyklęci - dokumentalny
08:05 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 36
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 12
09:10 W labiryncie odc. 27 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Kiniarze z Kalkuty - dokumentalny
11:35 Wisła od źródła do ujścia odc. 3 - serial
12:35 Koło historii odc. 58
13:15 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimblebym odc. 1 - dokumentalny
14:20 Sensacje XX wieku odc. 153
14:50 Sensacje XX wieku odc. 132
15:20 Encyklopedia II wojny światowej odc. 73 - serial
15:55 Amerykańska broń odc. 6 - dokumentalny
16:55 Kochani i nienawidzeni. Dramat życia i śmierci twórcy "Krzyżaków" - dokumentalny
17:55 Imperium miłości odc. 31 - telenowela
18:55 Regiony z historią odc. 19
19:15 Sensacje XX wieku odc. 68
19:45 Sensacje XX wieku odc. 69
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokumentalny
20:50 Hitler i wiedza tajemna - dokumentalny
21:55 Sława i chwała odc. 6 - serial
23:00 Dzieci narysowały śmierć - dokumentalny
00:00 Bilet na Księżyc - komedia

TRAM



19:15 Sensacje XX wieku

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:45 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Listy do Eleny - obyczajowy
14:05 Dziesięć przykazań - serial historyczny
15:00 Mieczysław Paluch człowiek, powstaniec, dowódca - Powstanie Wielkopolskie, Powstania Śląskie, Wyspa Węzów - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 8 - serial

HITY DNIA



**„Taxi”
(1998r.) POLSAT 20:40**

Bohaterami są dwaj mieszkańcy Marsylii: ambitny, choć gamoniowaty komisarz Emilien oraz Daniel - kierowca taksówki. Daniel jest także mistrzem kierowcy, jego wyczyny bardzo drażnią policję. Jest jednak ktoś, kto potrafi docenić rajdowe umiejętności bohatera.



**„Sekstaśma”
(2014r.) POLSAT 22:25**

Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Para ma dwójkę dzieci. Mimo że bardzo się kochają, to w ich związku zaczyna brakować ognia. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika "Radość z seksu" i nagrać to na wideo.

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:50 Doktor Quinn odc. 28 s. 3 - serial
06:50 Enklawy dzikiej przyrody odc. 10 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 7 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 52 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 134 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 29 s. 3 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:45 Enklawy dzikiej przyrody odc. 11 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 8 - serial
13:50 Bayern Monachium - Arsenal FC
14:00 Bayern Monachium - Arsenal FC
14:55 Wiadomości
15:05 Bayern Monachium - Arsenal FC
16:45 Fundusze europejskie - jak to działa? - flesz odc. 6
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 50 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 74. Tour de Pologne - kronika
20:15 Pogoda
20:20 Legia Warszawa - IFK Mariehamn
20:40 Legia Warszawa - IFK Mariehamn
22:55 Pola Negri. Życie gwiazdy - dokumentalny
00:05 Boisko bezdomnych - obyczajowy

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 97 - serial
06:40 Kamienica - dokumentalny
07:05 M jak miłość odc. 80 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczyścia odc. 1658 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 414 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 102 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 208 s. 10 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 10 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 10 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1280 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 51
17:05 Cena miłości odc. 85 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Jeden z dziesięciu
20:05 Prawie po ślubie - komedia romantyczna
21:50 Pierwsza randka odc. 5
22:55 Na sygnale odc. 133 - serial
23:25 Na sygnale odc. 134 - serial
23:55 Switch: Trudno być kobietą - komedia
01:50 Dzienniki z Niebieskiej Szkoły - dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 wydział śledczy odc. 981 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 39
08:00 Milionerzy odc. 26
08:35 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 6
09:35 Szkoła odc. 214 - serial
10:35 Ukryta prawda odc. 472 - serial
11:35 Szpital odc. 358 - serial
12:35 19+ odc. 82 - serial
13:05 19+ odc. 83 - serial
13:35 W-11 wydział śledczy odc. 982 - serial
14:15 W-11 wydział śledczy odc. 984 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 11
16:00 Szkoła odc. 215 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 473 - serial
18:00 Szpital odc. 359 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5014
20:10 Doradca smaku odc. 27
20:15 Na Wspólnej odc. 2514 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 6 s. 2
21:55 Odważna - dramat kryminalny
00:25 Kuba Wojewódzki odc. 5 s. 10

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 152 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 539 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 540 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 129 - serial
10:50 Małolaty odc. 27 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 53 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 54 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 283 - serial
13:50 Stoiki odc. 27 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 696 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3427
16:40 Gliniarze odc. 88 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 211 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 301 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 510 - serial
20:40 Taxi - komedia sensacyjna
22:25 Sekstaśma - komedia
00:40 Big Love - dramat obyczajowy



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 385 - serial
06:30 Szpital odc. 108 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 49 - serial
08:25 39 i pół odc. 4 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 7 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 319 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 52 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 282 - serial
15:00 Szpital odc. 109 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 4 - serial
17:00 Dr House odc. 9 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 10 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 320 - serial
20:00 Alive: Dramat w Andach - katastroficzny
22:35 The Following odc. 3 s. 3 - serial
23:40 Slipstream - obyczajowy
01:45 Moc magii odc. 194



13:00 Policjanci i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 3 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 52 - serial
07:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 22 - serial
08:00 Kacze opowieści odc. 55 - serial
08:30 Kacper: Szkoła Postrachu odc. 25 - serial
09:00 Wszystko o psach odc. 4 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 89 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 19 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 114 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 266 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 15
15:00 Dom nie do poznania odc. 256
16:00 Twoja na zawsze odc. 90 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 13 s. 3
18:00 Detektywi w akcji odc. 20 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 267 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 72
21:00 Asteroida kontra Ziemia - film SF
22:55 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
23:25 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
23:55 Spadkobiercy odc. 39
00:55 Sekrety sąsiadów odc. 11 - serial
01:25 Sekrety sąsiadów odc. 12 - serial



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 76 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 7 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 113 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 115 s. 6 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 13 s. 6
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 7 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 2
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 s. 2
13:50 Zbuntowany anioł odc. 101 - telenowela
15:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 2
16:45 Ale numer! odc. 6
17:15 Ale numer! odc. 10
17:45 Gwiazdy lombardu odc. 334 s. 15 - serial
18:05 Gwiazdy lombardu odc. 335 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 348 s. 15 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 349 s. 15 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 350 s. 15 - serial
20:00 G.I. Jane - sensacyjny
22:30 Hooligans III - sensacyjny
00:15 American - horror Story odc. 10 s. 3 - serial



11:30 Zmiennicy

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztuce odc. 38
08:10 Wydarzenie aktualne
08:45 Zimne ognie - obyczajowy
09:45 Pestka - melodramat
11:30 Zmiennicy odc. 14 - serial
12:40 Zmiennicy odc. 15 - serial
13:55 100 pytań do... Jerzego Maksymiuka odc. 44
14:40 Bajki na dobranoc - obyczajowy
16:10 Wystrzał - psychologiczny
17:35 Kierunek Wisła
18:05 Pestka - melodramat
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Dybuk. Rzecz o wędrowce dusz - dokumentalny
22:00 Wstęp do filmu odc. 27
22:10 Witaj smutku - obyczajowy
23:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 1133
00:05 Alfabet polskiego performance odc. 4



19:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 231
07:00 Kochani i nienawidzony. Dramat życia i śmierci twórcy "Krzyżaków" - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 37
08:35 Zakochaj się w Polsce odc. 13
09:05 W labiryncie odc. 28 - telenowela
09:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Wszystko jest możliwe - dokumentalny
11:25 Legenda Grunwaldu - dokumentalny
12:30 Spór o historię odc. 131
13:15 Hitler i wiedza tajemna - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku odc. 68
14:45 Sensacje XX wieku odc. 69
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 74 - serial
15:50 Dzieci narysowały śmierć - dokumentalny
16:45 Zestrzelony nad Czechosłowacją - dokumentalny
17:50 Imperium miłości odc. 32 - telenowela
18:40 Polska i świat z historią w tle
19:00 Sensacje XX wieku odc. 89
19:35 Sensacje XX wieku odc. 90
20:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Taśmy bezpieki odc. 8
21:05 Radio wolności odc. 3 - serial
21:40 Sława i chwała odc. 7 - serial
22:50 Żaba - Kapitan żegluga wielkiej Danuta Walas Kobylńska - dokumentalny
23:50 Wichry Kołomy - biograficzny
01:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 37



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy małuch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:30 Express studencki
09:35 Sanktuarium polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Benedyktyni - właściwa miara - dokumentalny
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 12 - serial
11:10 Urugwaj
11:25 Opowieść wiecznie żywa - serial
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Charlie - historia zabawki - obyczajowy
14:00 Głos serca odc. 8 - serial
14:40 Chwała Pani: Pieśń dla Maryi
15:40 Enigma
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Bazylika Św. Jana na Lateranie - dokumentalny
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Strażnik swojego brata - obyczajowy



Danie wykonane przez klasę III technikum żywienia i usług gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu.

Składniki

500 g makaronu wstążki
90 g szpinaku
2 ząbki czosnku
300 ml śmietany 30 proc.
90 g startego żółtego sera
sok z połowy cytryny
45 g masła
sól, czarny pieprz, szczypta
gałki muszkatołowej

Włożyć makaron do garnka z wrzącą osoloną wodą i goto-

wać 8-10 min. Gotowy odcedzić. W dużym rondlu roztopić masło, włożyć posiekany czosnek i mieszając smażyć przez 1 min. Dodać rozdrobniony szpinak, śmietanę, sok z cytryny i gotować 2-3 min. Doprawić solą, pieprzem i gałką muszkatołową. Sos wymieszać z gorącym makaronem i startym serem.



Kinga Kubińska



	9	6			8			2
	2			9	4	6	8	3
8			6				7	9
1		4		6				
			4		7			
				5		8		1
3	4				6			7
9	1	8	2	7			6	
6			3			1	5	

						4	6	
8	4		3			1	5	2
	5		8		4	7		
7	8	4	5					6
			7		9			
6					8	5	1	7
		3	6		1		2	
9	6	1			5		4	3
	2	8						

P O G O D A

CZW. 13.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 17 14 °C opady: 4 3 mm ciśnienie: 1010 1011 hPa wiatr: 29 50 km/h
PT. 14.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 21 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1012 1011 hPa wiatr: 21 45 km/h
SOB. 15.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 21 9 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1016 1011 hPa wiatr: 24 45 km/h
NIEDZ. 16.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 11 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 20 45 km/h
PN. 17.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 15 °C opady: 2 2 mm ciśnienie: 1016 1010 hPa wiatr: 11 25 km/h
WT. 18.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 17 °C opady: 19 18 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 7 10 km/h
ŚR. 19.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 28 7 °C opady: 3 2 mm ciśnienie: 1013 1015 hPa wiatr: 7 10 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Gadula, pleciuch.		Zdrobniale od kawa		Od zachodu do wschodu słońca	Przepływa przez Piłę		Przenosić: badanie opinii publicznej; sondaż		Grat, rupieć		Dziewiczność, niewinność
Cel Koziołka		Miękkie, błoniaste								1	Mgła nad bągmem
							Szyba okienna				
								2			
Jasne lub ciemne					Wynalazca opony pneum.						
		7		11	Roślina warzywna						
Nauka, nauczka							Każdego dnia inna				
Rodzicielka							Zajęczy tłuszcz	5			
				Uczucie silnego lęku, niepokoju; bojaźń, lęk		Symbol Sm, l.a. 62					
						Brat Mojżesza					
Sztuka urządzania wnętrza	Przyroda		Pilarka ramowa					Stok wału, nasypu ziemnego		Towarzysz Sherlocka Holmesa	Tłusz do potraw
		16				6					
Specjalista w dziedzinie toponomastyki		Broń, uzbrojenie	Orzeczenie sądu						Symbol ameryku		
			Potocznie: areszt	14					Dawna drobna moneta włoska		
Bardzo silny wiatr o prędkości ok. 120 km/godz		4				8	13				
							Tadeusz, Zulu Gula				
							Symbol krzemu				
Jedna druga myje					Skrzyżowanie nitek osnowy z nitkami wątku, tworzące tkaninę						
Pobory aktora											10
				Pomogła Tezeuszowi wydostać się z labiryntu		17		15		12	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Postaw na aktywny wypoczynek

RUCH ▶ Pływanie w basenie, wędrówki, siatkówka plażowa, wyprawy rowerowe, spacer po lesie – aktywny wypoczynek to wspaniały pomysł na spędzenie wolnego czasu



Ruch jest bardzo ważny dla naszego organizmu. Gdy się ruszamy, w naszym mózgu wydzielają się endorfiny i serotonina, które poprawiają nastrój. Już szybkie spacery, a tym bardziej sport, sprzyjają obniżeniu ciśnienia krwi, poziomowi cukru, zmniejszają ryzyko różnych schorzeń, m. in. cukrzycy, hemoroidów czy problemów z prostatą. Poprawiając kondycję, zwiększamy siły witalne. Każda forma aktywności fizycznej sprzyja przemianie

materii, redukując jednocześnie ilość tkanki tłuszczowej. Ćwiczenia fizyczne poprawiają giętkość ciała, obniżają napięcia mięśniowe, stymulując koordynację ruchową. Zwiększają też wytrzymałość i wydajność organizmu. Aktywny wypoczynek wpływa na poprawę elastyczności mięśni, ścięgien i więzadeł, zwiększa ruchomość stawów. Poprzez zwiększenie dostaw tlenu do organizmu i poprawę mikrokrążenia, nasz układ ner-

wowy pracuje wydajniej. Ruch to znakomity sposób na zredukowanie i rozładowanie napięcia oraz stresu.

Ważne jest, aby wysiłek zwiększać stopniowo, a zmiany wprowadzać odpowiednio do naszej dotychczasowej aktywności. Na początek wystarczą półgodzinne spacery na świeżym powietrzu. Czas przechadzek należy stopniowo zwiększać, a ich tempo dopasować do swoich możliwości. Osoby młodsze oraz wszyscy będący w dobrej formie fizycznej, mogą podjąć nieco większe wyzwanie, np. jogging.

Dla każdego?

Aktywnie wypoczywać można w każdym wieku. Ważne jest, żeby dopasować wysiłek fizyczny i rodzaj sportu do naszej kondycji, zdrowia, wieku. W przypadku problemów zdrowotnych bądź jakichkolwiek wątpliwości, przed rozpoczęciem aktywnego wypoczynku czy uprawiania sportu należy skonsultować się z lekarzem. Osoby starsze i mające problemy m.in. ze skórą,

sercem czy krążeniem, muszą pamiętać o tym, by latem chronić się przed intensywnym słońcem.

O czym pamiętać?

Żeby wędrówka nie zmieniła się w mękę z powodu obtarć, pamiętajmy o wygodnym obuwiu i zabranii ze sobą plastrów. W słoneczne dni należy unikać przebywania w odsłoniętych miejscach, zwłaszcza w godzinach południowych. Grozi to uderem słonecznym. Głowę należy ochronić czapką z daszkiem czy chustką, najlepiej w jasnych, odbijających promienie słoneczne kolorach. Ważne jest również picie sporych ilości wody, najlepiej około 2 litrów dziennie. Części ciała wystawione na słońce co jakiś czas trzeba smarować kremami z filtrami. Dotyczy to każdego rodzaju skóry, także tłustej. Niezbędne będą tu kremy i oliwki z filtrami UVA i UVB, dostępne w aptekach i drogeriach. Rodzaj filtra należy dobrać zarówno do warunków pogodowych (im silniejsze słońce, tym wyższy filtr), jak i do rodzaju skóry. Osoby o jasnej kar-

nacji powinny stosować najwyższe faktory – powyżej 40, bez względu na to czy wybierają się w góry, czy nad morze. Osoby posiadające ciemną karnację, opalające się na brązowo, mogą stosować nieco niższe filtry. Każdy preparat należy nakładać co 2–3 godziny. Chrońmy również usta pomadkami nawilżającymi o SPF minimum 12, pamiętajmy o okularach z filtrami UV.

Gdzie

wypoczywać aktywnie?

Zwykły spacer to również aktywny wypoczynek. Na co dzień możemy też pobiegać w pobliskim parku, wyskoczyć na rower albo popływać w basenie. W czasie urlopu nie musimy się forsować, piesze zwiedzanie wystarczy. Spływy kajakowe i turystyka górską również doskonale wpisują się w formę relaksu. Aktywny wypoczynek to same plusy: relaks, spalanie dodatkowych kalorii, dostarczanie organizmowi poprawiających nastrój endorfin. Poprzez zabawę pracujemy jednocześnie nad smukłą sylwetką i nad zdrowiem.

Zdrowie

Choroby zakaźne i AZS

Z jakimi chorobami wieku dziecięcego muszą zmierzyć się rodzice i ich pociechy? Czy milusińscy z atopowym zapaleniem skóry powinni zażywać kąpeli słonecznych? Odpowiedzi na te pytania znajdziecie poniżej.



Spośród chorób zakaźnych najbardziej powszechna jest ospa wietrzna. Wywołuje ją wirus ospy, który jest przekazywany drogą kropelkową lub poprzez kontakt z wysiękiem z pęcherzyków. Czas pojawienia się pęcherzyków od momentu zarażenia wynosi nawet 20 dni. Przed wystąpieniem pęcherzy dziecko może mieć gorączkę, odczuwać ból gardła czy głowy. Potem pojawiają się czerwone grudki, które przekształcają się w pęcherzyki i po 3–5 dniach w strupki. Na początku bąble da się zauważyć na głowie i na szyi, potem na tułowiu. Pęcherzyki są bardzo swędzące i często dochodzi do wtórnego zakażenia, tym razem bakteryjnego,

wynikającego z zadrapania. W Polsce od 9. miesiąca życia można szczepić dzieci przeciw ospie, ale nie jest to obowiązkowe.

Odra, także wywołana przez wirusa, jest najcięższą chorobą dziecięcą ze względu na liczne powikłania. Rozprzestrzenia się drogą kropelkową. Czas pojawienia się pęcherzyków od momentu zakażenia wynosi 7–14 dni, po tym czasie występują objawy zwiastunowe choroby (3–4 dni) takie jak: gorączka, chłodna głowa dziecka, kaszel czy zapalenie spojówek. Na wewnętrznej stronie śluzówki policzka i na dziąsłach widoczne są małe plamki. Plamista wysypka zaczyna się za uszami, a następnie przenosi się na

tułów i kończyny. Szczepienie przeciw odrze jest obowiązkowe i znajduje się w kalendarzu szczepień.

Różyczka – wywołuje ją wirus. Zakażenie przenosi się poprzez bezpośredni kontakt z chorym dzieckiem drogą kropelkową lub pośredni kontakt z przedmiotami chorego, zanieczyszczonymi wydzieliną z nosa lub gardła. Okres wylegania to 14–21 dni. Zwiastunami utrzymującymi się przez 5 dni są objawy grypopodobne oraz powiększone węzły chłonne na szyi. W kolejnym etapie pojawia się wysypka obejmująca twarz, kończyny i tułów. Szczepienie przeciw różyczce ujęte jest w obowiązkowym kalendarzu szczepień. Najczęściej podaje się je wraz ze szczepieniem na odrę i świnkę.

Świnka jest najmniej zaraźliwą chorobą spośród wszystkich dziecięcych chorób zakaźnych. Zakażenie szerzy się przez bezpośredni kontakt drogą kropelkową oraz przez oślinione zabawki, szczoteczki, chusteczki. Wirus powoduje wzrost temperatury organizmu, po czym następuje obrzęk jednej lub obu ślinianek przyusznych i dziecko odczuwa ból przy otwieraniu ust.

JAK ROZPOZNAM AZS?

Jeśli twoje dziecko cierpi na świąd skóry i dotyczą go co najmniej trzy z poniższych punktów, istnieje bardzo duże prawdopodobieństwo, że cierpi na atopowe zapalenie skóry. W takim przypadku należy skonsultować się z lekarzem pediatrą.

1. Pojawienie się pierwszych objawów przed 2 rokiem życia.
2. Sucha skóra.
3. Egzema w załamaniach skórnych.
4. Widoczne wypryski na zgęściach.
5. Inne choroby alergiczne.

W pielęgnacji skóry dziecka ważne jest, by unikać kontaktu z czynnikami drażniącymi i nasilającymi zmiany, a do mycia stosować preparaty emolientowe o kwaśnym pH. Nie wolno kąpać dziecka zbyt długo lub w zbyt wysokiej temperaturze, bo sprzyja to niszczeniu naskórka. Skórę po kąpieli należy delikatnie osuszyć, a po 3–5 minutach nałożyć na nią emolienty. Natłuszczamy skórę co 2–4 godziny. Nie stosujemy preparatów w formie oliwki oraz mydeł glicerynowych, ponieważ mogą wysuszać skórę. Niewskazane jest również wystawianie malucha na słońce. Jeśli świąd skóry jest bardzo dokuczliwy, do kąpieli można dodać sodę lub płatki owsiane. Substancje te działają przeciwświądowo, natomiast nie zwiększają wchłaniania wody przez skórę.

CO TO SĄ EMOLIENTY?

Emolienty to preparaty trwale nawilżające. Działają na skórę na cztery sposoby – natłuszczają ją, tzn. tworzą na jej powierzchni warstwę oleju, która blokuje parowanie z jej powierzchni, działają jak smary, dzięki czemu skóra wydaje się gładka i śliska, po wchłonięciu do głębi skóry zatrzymują wodę poprzez blokowanie kanałów, którymi jest ona normalnie wydzielana na zewnątrz i dodatkowo wchłaniają wilgoć z otoczenia, dzięki czemu powierzchnia skóry jest stale wilgotna.

Atopowe zapalenie skóry

Atopowe zapalenie skóry jest chorobą alergiczną niemowląt i małych dzieci. Większość dzieci wyrasta z niego, jednak u niektórych problem ten nie znika i przechodzi w wieku dorosłym w postać przewlekłą. AZS silnie związane jest z czynnikami genetycznymi. Jeśli u jednego z rodziców stwierdzono alergię typu astma, katar sienny czy egzemy, to możliwość wystąpienia u dziecka atopowego zapalenia skóry wynosi około 20 proc.,

natomiast jeśli oboje rodzice cierpią na alergię, to ryzyko wzrasta aż do 50 proc.

Wiele czynników zewnętrznych może zaostrzać przebieg choroby, dlatego tak ważne jest ich unikanie. Przed czym chronić dziecko? Przed infekcjami, podrażnieniami mechanicznymi, alergenami wziewnymi (kurz, wełna), alergenami pokarmowymi, detergentami, drapaniem swędzących zmian, co dodatkowo pogarsza stan skóry, przed infekcjami.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

PODRÓŻE ➤ Kaszuby słyną z przepięknych krajobrazów i języka niezrozumiałego dla przeciętnego Polaka. Warto je odwiedzić



Dom do góry nogami w Szymbarku

Kaszuby to kraina położona w północnej Polsce, wchodząca w skład Pomorza. Kaszubi są bardzo przywiązani do swojego języka i zwyczajów. Do tego stopnia, że nazwy miejscowości podawane są w dwóch językach: kaszubskim i polskim.

Rejon ten słynie z lasów i pięknych jezior. Najbardziej znany jest Krzyż Jezior Wdzydzkich, które wraz z okolicą tworzą Wdzydzki Park Krajobrazowy. Najważniejszą miejscowością są Kartuzy, nazywane często sercem Kaszub. Inne, mniejsze miasta to Kościerzyna, Wejherowo, Puck.

W tym odcinku chciałbym się skupić tylko na kilku miejscowościach, które – moim zdaniem – warto zobaczyć. Pierwszą z nich jest Szymbark, a właściwie Centrum Edukacji i Promocji Regionu położone niedaleko Kartuz, w lesie za Szymbarkiem. To chyba

największa atrakcja turystyczna Szwajcarii Kaszubskiej, promująca kulturę i historię Kaszub. Ma formę skansenu. Jest tu Dom Sybira – rekonstrukcja przywieziona z sowieckiego łagru spod Irkucka. Jest kopia pociągu z wagonami, w których przewożono Polaków na Sybir. Można tam znaleźć też Dom Powstańca Polskiego z Adampola. Dla młodzieży ciekawe przeżycie to pobyt w bunkrze Gryfa Pomorskiego podczas nalotu bombowego. W skansenie są budowle charakterystyczne dla budownictwa kaszubskiego, np. rekonstrukcja dworu z Salina czy stara chata. Fajnym doświadczeniem są odwiedzić w „Domu do góry nogami”.

Skansen pobił Rekord Guinnessa w kategorii Najdłuższa Deska Świata. Rekordzistka o długości ponad 36 metrów została wycięta z dąglezi, która rosła około 120 lat. Można tu również zobaczyć Ka-

zubszy Świat Bajek. Dzieci na pewno nie będą się nudzić.

Wdzydze Kiszewskie to niewielka wieś w gminie Kościerzyna, w której znajduje się najstarsze na ziemiach polskich muzeum na wolnym powietrzu. Powstało ono w 1906 roku z inicjatywy Teodory i Izzydora Gulgowskich i obejmowało okazy sztuki ludowej. Obecnie to 22-hektarowe muzeum ze zbiorem ponad 50 obiektów budownictwa kaszubskiego oraz wyrobów rękodzieła i sztuki ludowej. Jest usytuowane tuż przy przepięknym jeziorze Gołun, które przypadnie do gustu amatorom żeglowności i wypoczynku nad wodą. W muzeum zobaczymy m.in. chałupy, dwory, wiatraki, kościoły. Są urządzenia gospodarcze, niektóre czasowo uruchamiane, np. tartak. Za bilet normalny trzeba zapłacić 16 zł, ulgowy kosztuje 11 zł.

Największą imprezą turystyczną, odbywającą się na terenie muzeum, jest na pewno Jarmark Wdzydzki – w trzecią sobotę i niedzielę lipca. Występują regionalne zespoły, słychać język kaszubski, są pokazy regionalnej kuchni.

Kartuzy, zwane stolicą i sercem Kaszub, położone są na zachód od Gdańska. Leżą nad czterema jeziorami. Pierwsze wzmianki o miejscowości pojawiły się w XIV wieku za sprawą mnichów z Pragi, którzy postanowili tu wybudować klasztor. Byli to mnisi z zakonu

kartuzów i stąd nazwa miejscowości. W XIX wieku władze pruskie doprowadziły do likwidacji tego zakonu i obecnie istnieje tam tylko jeden erem. Ziemie te przeszły do państwa polskiego w 1919 roku, a 4 lata później Kartuzy otrzymały prawa miejskie. Warte zobaczenia jest Muzeum Kaszubskie, w którym znajdują się zabytki kultury materialnej i sztuki kaszubskiej. Warto przejść się Aleją Filozofów nad Jeziorem Klasztornym czy też pospacerować promenadą nad Jeziorem Karczemnym.

Niedaleko Kartuz, w Stryskiej Budzie, stoi Big Ben a nawet Statua Wolności! To nie żarty, a budowle z Kaszubskiego Parku Miniatur. W tym miejscu obejrzyście wiele znanych budowli, odtworzonych w skali 1:25. Są kościoły, zamki, latarnie morskie, ale też... Chrystus z Rio. Milusińskim przypadnie do

gustu kraina z 60 bajkowymi postaciami czy gabinet krzywych lusterek. Za bilet normalny trzeba zapłacić 15 zł, za ulgowy 10 zł.

To nie koniec atrakcji. Ze świata miniatur przenosimy się do Kaszubskiego Parku Gigantów (po sąsiedzku). Czekają tam wielkie owady, ogromne ryby i ptaki oraz 40-metrowy prawdziwy samolot. Kto chce zawiązać buty giganta albo schować się w pudełku zapalek? Ceny biletów jak w KPM.

Ostatnim elementem rozrywkowego kompleksu jest Kaszubski Gracik – pojazdy bajkowe i filmowe. W tym parku znajduje się Batmobil, bohaterowie filmu „Auta” czy maluchy. Nie warto kupować trzech osobnych biletów, by zwiedzić te trzy parki tematyczne. W kasie dostępna jest oferta łączona.

Oprac. i fot. (Maw)



Zabytkowy wiatrak w Wdzydzu

PROGRAM 44. JARMARKU WDZYDZKIEGO

PREZENTACJA WYSTAW, TRADYCYJNYCH ZAJĘĆ DOMOWYCH I GOSPODARSKICH, RZEMIOŁ WIEJSKICH, DAWNYCH ZAWODÓW ORAZ RĘKODZIELA ARTYSTYCZNEGO		
1. Chałupa z Wdzydz Kiszewskich • kucie drewna	8. Zagroda zagrodnika ze Skorzewa • warsztaty plastyczne	41. Zagroda z Pogódek • tkanie szmaczków • drukowanie tkanin • filigran • warsztaty garncarskie
2. Chałupa z Wdzydz Tucholskich	9. Zagroda półgubarska ze Skorzewa	44. Wiatrak z Jeżewicy • wyrób tabaki
3. Chałupa z Chrzstowa	10. Chłew z Kalisk	45. Wiatrak z Brus – „Przeszkoda” • bieg na „Przeszkodę”
4. Zabudowania zagrodnika z Barska	11. Chałupa z Nowego Barkocyna	46. Tartak ze Stankowa • przecieranie kłód na taśmie napędzonym lokomotywą parową
5. Dworek z Piechowic • haftowanie • malowanie na szkle • wyrób kwiatów z papieru • bobikowe przaski	12. Zagroda z Czarnej Dąbrowy	49. Zagroda szkolna z Więków • śpiewanie Kaszubskiego Abecadła • pisanie głęsim piórem • dawne gry i zabawy
6. Zagroda gubarska z Naki • młócenie zboża w żarnach • tłuczenie zboża w stępie • tkanie szmaczków • wyrób zabawek z słona (sobota)	15. Zagroda gubarska z Garca	50. Kościół ze Swonoguc • obróbka bursztynu (niedziela)
7. Zagroda z Trzebnia • dawne zabawy i zabawki • wyrób hełmów i koronek • wyplatanie kieszki z korzenia sosny	20. Dworek z Ramiejów • obróbka drewna	51. Dworek ze Skieraw • projekcje filmowe bajek kaszubskich i kociołskich
	22. Warsztat kłodziejski z Mirachowa • obróbka drewna	52. Dworek z Radunia
	26. Zagroda szlachecka z Luzina	55. Kuźnia z Lini • wykrawanie gwizdów i podkówelc
	29. Kościół z Bolegopola Wielkiego	58. Chałupa ze Starej Huty
	31. Chałupa z Osiaka	59. Karczma z Rumi • „Wesele na Koszobach wg Izzydora Gulgowskiego” – wystawa fotografii Rodolfa Brzozowskiego wykonanych w technologii amiatypowej
	34. Chałupa z Zardroci • rzeźbienie w drewnie (sobota)	
	39. Chałupa robotnicza z Klenówki • wyrób świec z pszczeliego wosku	
	40. Zagroda ze Szczedrowa • pranie i młócenie	

LEGENDA

- wystawy
- warsztaty, pokazy
- biura
- korcmy
- dla dzieci
- sklep
- obiekty z Kaszub
- obiekty z Kociewia
- obiekty z Borów Tucholskich

KONCERTY

SOBOTA 16 VII

12:00-17:00 – koncert zespołu NIWA MODRZEJ LNU (Zagroda z Czarnej Dąbrowy)

W sobotę i niedzielę na terenie muzeum będzie grać kapela KASZUBY z gminy Wierzyty

NIEDZIELA 17 VII NA ESTRADZIE (prowadzenie – Edmund Lemańczyk)

13:00 – Orkiestra Filarowa Zespołu LOMNICZANIN z Wierzyty i Sieradza

13:45 – Recital Pawła Rusakowskiego

14:15 – Koncert wspólny na 40 rękach

14:30 – ORKIESTRA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

14:00 – Koncert Zespołu Piosenki i Tanca SEBRANOWYCE

14:15 – Młodzieżowa Orkiestra Dęta Gminy Sieradza

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Dobry czas na kontakty z otoczeniem, zyskasz na popularności. Jeśli zdecydujesz się w weekend wybrać na imprezę, masz szansę spotkać kogoś, kto bardzo ci się spodoba. Flirt murowany. Twoje myśli zdominuje szukanie przyjemności. Czy to w towarzystwie innych, czy na zakupach, czy w pracy. Doskonale nastrój nie będzie cię opuszczał.



Wodnik
(20.01-18.02)

Miłość cię goni, zwolnij trochę i rozejrzyj się, bo komuś wpadłeś w oko. Nadchodzące dni upłyną pod znakiem motyli w żołądku i przyspieszonego bicia serca. Podczas bezsennych nocy będziesz rozmyślać, czy to właśnie ta osoba. Dobry czas na urlop, ale uważaj, by w roztargnieniu za dużo nie wydać. Inaczej ciężko ci będzie dociągnąć do wypłaty.



Ryby
(19.02-20.03)

Spójrz na swój związek z szerszej perspektywy. Czy czasem nie jest tak, że za bardzo skupiasz się na szczegółach i szukasz dziury w całym? Daj partnerowi odetchnąć, pochwal, nawet na wyrost, a zobaczysz, że efekty będą zadziwiające. Planety pomogą ci radykalnie rozwiązać problem natury zawodowej, z którym borykasz się od dłuższego czasu.



Baran
(21.03-20.04)

Spójrz na swój związek z szerszej perspektywy. Czy czasem nie jest tak, że za bardzo skupiasz się na szczegółach i szukasz dziury w całym? Daj partnerowi odetchnąć, pochwal, nawet na wyrost, a zobaczysz, że efekty będą zadziwiające. Planety pomogą ci radykalnie rozwiązać problem natury zawodowej, z którym borykasz się od dłuższego czasu.



Byk
(21.04-21.05)

Krótko mówiąc, będzie cię nosić. Zapragniesz podróżować, choćby niedaleko, zwiedzać, poznawać nowe miejsca. Zanim wyruszysz, zastanów się czy motorem twoich działań nie jest czasem chęć ucieczki od rodziny? Jeśli nie, to wywiąż się ze złożonych wcześniej obietnic, zrób wszystko, co trzeba, pakuj plecak i w drogę. Przygody gwarantowane.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Mimo wakacji, w pracy nie zwalniasz tempa. Będziesz chciał pokazać się wszystkim z jak najlepszej strony. Zgłosisz gotowość zastąpienia kolegi, który wybiera się na urlop, świetnie wywiążesz się z obowiązków i pojawi się szansa na awans. Będziesz duszą towarzystwa i podczas kontaktów nieformalnych pozyskasz informacje przydatne w biznesie.



Rak
(21.06-22.07)

Lubisz muzykę, kino, dobrą książkę? Zadbaj, by nie zabrakło ci czasu na przyjemności. Zmęczenie da się we znaki, a do urlopu jeszcze trochę. W pracy pojawi się konieczność rozwiązania trudnej sprawy. Możesz liczyć na pomoc kogoś, kogo wspierałeś w przeszłości. W domu nie spieraj się z partnerem o błahostki. Przyznaj mu rację, a powróci harmonia.



Lew
(23.07-22.08)

Będziesz wyjątkowo optymistycznie nastawiony do świata, a twój świetny nastrój udzieli się nawet największym ponurakom. W pracy postawisz na wdrożenie nowego rozwiązania, które wszystkim ułatwi realizację obowiązków. Twój dom będzie otwarty dla gości, a towarzystwo chętnie skorzysta z zaproszenia na imprezę. Dobra energia będzie od ciebie bić.



Panna
(23.08-22.09)

Będziesz teraz wyjątkowo nieufna i ostrożna w kontaktach służbowych. Słusznie, intuicja cię nie zawiedzie. Ktoś chce cię oszukać, zająć twoje stanowisko. Uważaj na to, co i do kogo mówisz. Chętnie poświęcisz uwagę rodzinnym sprawom, możesz planować remont.



Waga
(23.09-23.10)

Obowiązki domowe i zawodowe spadną ci na głowę. W te pierwsze postaraj się zaangażować bliskich, z drugimi musisz poradzić sobie w pojedynkę. Ustal priorytety i odhaczaj po kolei wykonane zadania. Pójdzie ci lepiej, niż się spodziewałeś. Potem zaplanuj zaskoczony urlop.



Skorpion
(24.10-21.11)

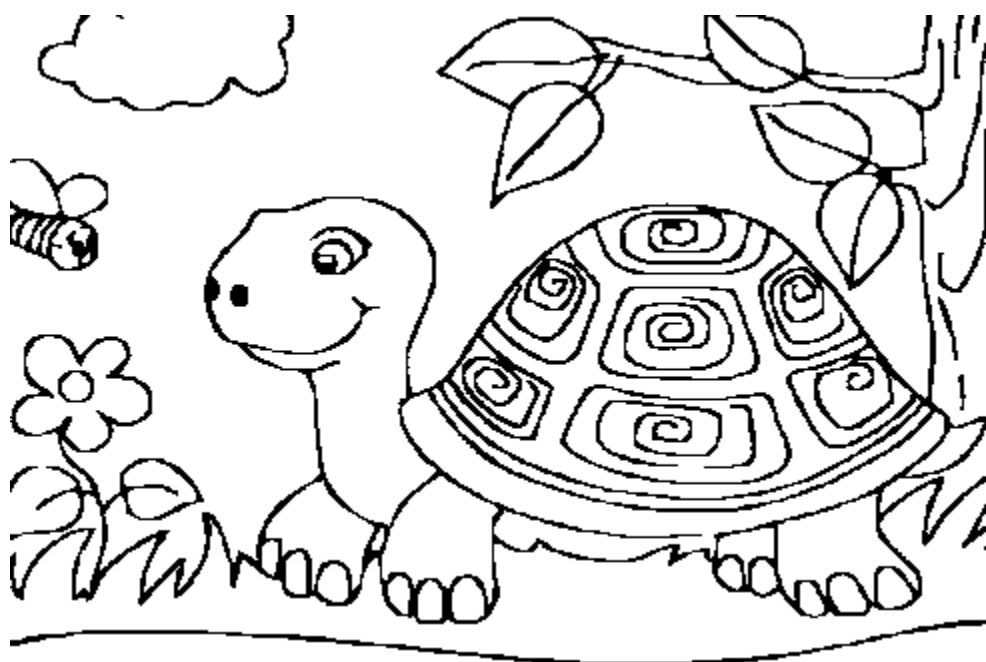
Zapowiadają się spokojne dni. Spraw do załatwienia ubędzie, możesz skupić się na relacjach rodzinnych i kontaktach towarzyskich. Zagraj z dziećmi w planszówki, wybierz się na wycieczkę rowerową, zaprosz znajomych na grilla. Dobrze ci to zrobi.



Strzelec
(22.11-21.12)

Doradcy, którzy „życzliwie” podpowiadają ci, jak masz żyć, zaczną cię irytować. Postanowisz wziąć sprawy w swoje ręce. Przyjaciółki, które lubią wtrącać się w twoje sprawy zdziwią się, gdy postawisz granice. Trudno, przyszła pora na zmiany i określenie, co jest dla ciebie ważne.

Kolorowanki dla dzieci



Filmowa uczta w księżnicy

RYPIN ▶ Podczas lipcowego spotkania Klubu Filmowego kinomaniacy skupili się na osobie Ala Pacino, jednego z najwybitniejszych amerykańskich aktorów, który jest często porównywany do Roberta DeNiro. „Donnie Brasco” skłonił klubowiczów do dyskusji o mafii



Wielkim atutem filmu jest obsada. Duet Al. Pacino-Johnny Depp stworzył fantastyczne kreacje, czuć między nimi chemię i właśnie ona napędza cały film. Gangsterski, brudny obraz został oparty na autentycznej historii życia agenta federalnego Pistone, który w latach siedemdziesiątych rozpracowywał środowisko mafijne. Tytułowy Donnie to właśnie pseudonim agenta z okresu operacji.

Klubowicze okazali się dosko-

nałymi znawcami tego środowiska. Za sprawą kultowego „Ojca chrzestnego” czy „Chłopców z ferajny” i „Infiltracji”, mafia nie miała tajemnic przed widzami. Zwracali uwagę na niesamowity wysiłek jaki musiał włożyć Donnie Brasco we wcielenie się w gangstera, jednocześnie będąc kochającym mężem, dobrym agentem. Co ciekawe Johnny Depp spotkał się z pierwowzorem Donniego, aby dobrze odwzorować postać agenta inwigilującego mafie.

Na potrzeby filmu dodano nieco rozterek, zafascynowania samym środowiskiem, którego Pistone, jak sam twierdzi, nie czuł. Zwracano uwagę na swobodę kreowania różnorodnych postaci przez Deppa. Klubowicze dostrzegali niesamowitą siłę psychiczną agentów. Umiejętność zachowania spokoju, opanowanie, nawet w najbardziej stresujących sytuacjach.

Genialny Al Pacino tym razem nie jako szef czy ojciec chrzestny,

ale zwykły, podrzędny gangster zagrał doskonale. W każdym ujęciu widać jego klasę i kunszt. To właśnie duetowi Pacino-Depp film zawdzięcza swój magnetyzm. Historia ich przyjaźni i konfliktów tak naprawdę napędza obraz. Al Pacino, jak stwierdził jeden z klubowiczów, pokazał że jest jak wino. Im starszy, tym lepszy.

Film stał się pretekstem do rozważań nad cienką granicą oddzielającą dobro od zła. Jak daleko

można się posunąć we współtworzeniu zła, aby ostatecznie mogło zatrumfować dobro? Jak szybko coś, co było złe może zacząć wydawać się usprawiedliwione czy nawet w konkretnych sytuacjach dobre?

W sierpniu spotkanie z inną ikoną Hollywood – Robertem DeNiro i kolejną okazją do dyskusji o kinie.

Tekst i fot. (kr)

Rypin

Rypinianie odwiedzili Włochy

W związku z 220. rocznicą utworzenia Legionów Polskich we Włoszech oraz powstania Mazurka Dąbrowskiego, w dniach 7-9 lipca rypińska delegacja wzięła udział w „Marszu Legionów Lombardia 2017”.

Uroczystość miała miejsce we Włoszech w: Ugiate-Trevano (miasto partnerskie Rypina), Como, Mediolanie i Reggio nell'Emilia. Wydarzenie zostało zorganizowane z inicjatywy stowarzyszenia Legia Nadwiślańska – 3 Pułk Piechoty w Rypinie pod dowództwem Jacka Borowskiego, wicedyrektora ZS nr 3 w Rypinie, a współorganizatorem był m.in. burmistrz Rypina, przy wsparciu starostwa i rady miasta.

Podczas pobytu w Como arcybiskup diecezji Carlo Canto-

ni poświęcił sztandary pułkowe oraz ołtarz polowy legionistów. Wszystko to odbywało się na placu katedralnym w Como, gdzie w latach 1797-1085 powstawały bataliony Legionów Polskich u boku Napoleona Bonaparte. Nie zabrakło rekonstrukcji historycznych wydarzeń, o które zadbał: przedstawiciele Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej z dyrektorem Andrzejem Szalkowskim na czele, młodzież z Zespołu Szkół Miejskich nr 3 w Rypinie oraz radny Tomasz Szczepny.

– To było niezwykle przeżycie, bo w uroczystości i rekonstrukcję zaangażowali się mieszkańcy Ugiate-Trevano, tłumnie wychodząc na ulice – mówi Andrzej Szalkowski. – Podczas wizyty w Mediolanie spotkaliśmy wielu rodaków, którzy wyrażali ogromny entuzjazm, widząc polskie flagi.

Rypińska delegacja złożyła także wieńce w ważnych historycznie miejscach.

Tomasz Błaszczewicz
fot. nadesłane



GMINA RYPIN ▶ Uczyli lepić w glinie

Od 3 do 7 lipca w świetlicach wiejskich na terenie gminy Rypin zostały przeprowadzone warsztaty lepienia w glinie. Podczas spotkań dzieci tworzyły gliniane naczynia i ozdoby. Uczestnicy warsztatów wykonali m.in. tabliczkę z odciskiem dłoni, jako pamiątkę ciekawie spędzonego czasu. Zajęcia odbyły się w ramach projektu „Świat w glinie zaczarowany”, zorganizowanego przez Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Gminy Rypin w partnerstwie z gminą Rypin i wsparciu finansowym urzędu marszałkowskiego.

Adam Wojtawicz, fot. nadesłane

W SKRÓCIE

GMINA SKRWILNO Sołecka rywalizacja

W sobotę 15 lipca o 14.00 w Parku Podworskim w Skrwilnie zostanie zorganizowany VIII Turniej Sołectw. W programie m.in. zawody sołeckie, występy artystyczne, pokaz strażacki, koncert zespołu disco polo DEJW oraz zabawa przy muzycznej oprawie dj-a. Wstęp wolny.

RYPIN Wystawa psów

W niedzielę 16 lipca o 9.00 na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rypinie rozpocznie się krajowa wystawa owczarków niemieckich. Organizatorem wydarzenia jest toruński oddział Związku Kynologicznego w Polsce, a patronat nad imprezą objął burmistrz Rypina. Wstęp wolny.

(ToB)

Pochmurni bogowie

ZABOBONY ➤ Dla naszych przodków niemal każde zjawisko atmosferyczne wiązało się z wiarą w demony i bóstwa. Nawet po przyjęciu chrześcijaństwa w X wieku, wiele tradycji i wierzeń pozostało w świadomości ludowej



Słowiański Perun odpowiedzialny był, zdaniem naszych przodków, za miotanie piorunami

Bardzo ciekawe obyczaje i zabobony dotyczyły piorunów i grzmotów. Kiedy kobiety usłyszały pierwszy wiosenny grzmot, wówczas musiały przewrócić się na ziemię i zrobić coś w rodzaju przewrotu. Zapewniało to sprawne robienie masła przez cały rok. Śmieszne? Może i tak, ale taki zwyczaj przetrwał w okolicach Kalisza jeszcze w XIX wieku. Kto z nas w dzieciństwie nie szukał kamieni nazywanych „piorunami” albo „strzałkami”? To pozostało nam także po naszych słowiańskich przodkach. Znalezione kamyki przechowywano w domach jako środek przeciw urokom i boleściom brzucha. Kamieniem pocierano z góry na dół bolące miejsce. Niestety, nasi przodkowie nie zdawali sobie sprawy, że „strzałki” to skamieliny żyjących przed tysiącletkami żyłatek zwanych belemnitami.

Zanim Franklin wynalazł piorunochron, niebezpieczeństwo spalenia domu przez piorun było bardzo duże. Ludzie wierzyli, że piorun nie trafia w dany dom przypadkowo. Na Podhalu do dziś mówi się: „W złe drzewo piorun bije, bo Pan Bóg gniewa się, co ono ludziom despekt czyni. Z takiego drzewa drzazgę za pas zaszyć, bo takie drzewo nie śmie służyć złemu, bo dobremu duchowi”. Jeśli szukamy więc szczęścia niepotrzebne nam zachodnie królicze łapki, ale zwykła drzazga z drzewa ugodzonego piorunem.

Jeśli idziemy ulicą w wietrzny dzień, nie przywiązujemy do tego faktu wielkiego znaczenia. Słowianie wierzyli, że w wietrze znajdują się demony. Jeśli nad sierpniowymi polami pojawiał się delikatny wietrzyk sądzono, że to nikt inny jak dobry duch nazywany Poświstem. Poświstowi należało się koniecznie pokłonić. Szczególnym zjawiskiem w kręgu demonologii powietrznej był latawiec. Wyobrażano go

sobie w postaci czarnych ptaków, identyfikowano z wiatrem i wiatrami powietrznymi. Latawce ginęły podczas burzy, zabijane przez pioruny. O funkcjonowaniu tego wyobrażenia demonicznego w świadomości naszego ludu świadczyć może fragment zeznań złożonych w 1664 r. przed sądem miejskim w Turku, przez kobietę oskarżoną o uprawianie czarów. Oskarżona, przedstawiając sabaty czarownic odprawiane na Łysej Górze, stwierdziła m.in., iż do tańca „...grał nam latawiec na wielkich skrzyptkach”. Uważano, że latawce nawiedzają kobiety – zwłaszcza młode i samotne – i oddają się rozkoszom.

Kiedy patrzymy na „spadające gwiazdy” na nocnym niebie, wypowiadamy w myślach życzenie. A nasi przodkowie uważali, że to latawiec zrywa się ze złotego łańcucha: „Latawiec, gdy wypatrzył sobie najpiękniejszą niewiastę czy dziewoję wiejską, zrywał ogniwo złote, którym był przykuty do nieba, i rzucał się z obłoków. W tym przelocie świecił jak świetna gwiazda, ale im bliżej ziemi, tracił blask swój niebiański, odpadały mu skrzydła, a przybierał postać najdrodniejszego młodzieńca. Żadna kobieta nie była w stanie oprzeć się potędze jego spojrzenia”.

Oczywiście, zagrożeni byli także przystojni mężczyźni, ponieważ na nich, pod postacią spadających gwiazd, czyhały demony kobiece – tzw. łełeki. Jeszcze w 1842 roku radzono by: „Widząc lecącą gwiazdę, a chcąc uratować duszę, trzeba rzucić w górę płatek płócienny”. Demony powietrzne pojmowane były jako dusze dzieci zmarłych bez chrztu, a niekiedy także i porońców, latające z wiatrem, jak również i z burzą. Wierzono, iż mogą one przybierać postać ludzką, w zasadzie jednak wyobrażano je sobie pod postacią małych ptaszków, puszczyków, białych gołębi czy dużych czarnych ptaków. Niekiedy miały one napastować ludzi przechodzących drogą czy pracujących w polu, domagając się od nich chrztu. Ich ulubionym miejscem pobytu były krzyże i figury święte stojące przy rozstaju dróg.

Gdy nasi przodkowie zobaczyli na polu małą trąbę powietrzną, mówili o tym zjawisku „czarcie wesele”. Do dziś spotyka się w naszych okolicach stwierdzenie „piaskowy diabeł”. Dane zjawiska atmosferyczne bardzo

często przynosiły ujemne skutki zarówno dla gospodarstwa, jak i dla samego człowieka. Potężne wichury zrywały dachy domów, wyrzywały drzwi i okiennice, niszczyły drzewostan, rozwałały stogi i powodowały szereg innych szkód w obejściu i na polu. Z kolei szereg chorób i dolegliwości występujących u ludzi wyprowadzano z faktu „owiania” czy „trącenia” przez „złe powietrze”, jak np. obłęd, zawroty głowy, niemoc, paraliż czy wszelkiego rodzaju opuchliny i wyrzuty skórne, a niekiedy nawet i śmierć. Stąd zapewne wywodzi się popularne w regionie siedleckim powiedzenie: „Wiatr trącił – wiatr ubił”. Przypomnieć tu także warto, iż do niedawna jeszcze w środowiskach wiejskich obowiązywało tabu otwierania okien w izbach. Przestrzeganie tego tabu chronić miało ludzi przed nieoczekiwanym wtargnięciem do wnętrza mieszkania „cugu” mogącego spowodować jakieś dolegliwości czy choroby.

Wśród wyobrażeń z kręgu demonologii atmosferycznej za szczególnie złośliwie ustosunkowane do ludzi uważane były demony chmur burzowych i gradowych. Aby odstraszyć burzę, uderzano w kościelne dzwony. Na odpustach wiejskich można również było kupić dzwonki loretańskie. Czasem jeden z dzwonów kościelnych miał inskrypcję: Fulgura frango (pioruny rozłamuję). W początkach XX w. władze kościelne wydały kategoryczny zakaz używania dzwonów kościelnych w celu odpędzania chmur burzowych i gradowych, co zapewne wpłynęło także na zanikanie wierzeń w magiczną moc dzwonka loretańskiego. By zatrzymać chmury gradowe mówiono modlitwy, stawiano na oknie gromnicę, palono zioła z wianków i kadzono nimi w stronę idącej chmury. W wierzeniach ludowych występują istoty demoniczne zwane planetnikami, jak również chmurnikami czy obłocznikami. Planetnikami byli: „...żywi ludzie, posiadający te właściwości, że w czasie burzy lub na krótko przed nią znikają z ziemi w sposób dla innych niedostrzegalny bądź też zostają w oczach świadków wciągnięci przez chmurę (czy wyjątkowo przez tęczę). Dźwigają oni na sobie chmury i prowadzą je, gdzie im wyznaczono”.

Piotr Wołyński

Ciekawostki

Smalec hipopotama, igły jeżozwierza

Łysina – problem stary jak ludzkość i wciąż nierozwiązany, mimo że nasi przodkowie w dziedzinie walki z nim byli bardzo płodni.

W papirusie datowanym na XVI wiek przed naszą erą naukowcy odkryli szereg recept starożytnych Egipcjan na łysienie. Lekiem na utratę włosów miały być m. in. okłady ze smalcu hipopotama, krokodyla i węża. Inny sposób wymagał użycia... jeżozwierza. Niestety, zwierzątko pozbawiano igieł (włosów), które gotowano, a następnie umieszczano na cztery dni na łysinie. Generalnie w Starożytnym Egipcie nie podchodzono do łysiny zbyt serio. Włosy starano się gościć, a na co dzień noszono peruki.

Hipokrates kojarzy nam się dziś ze sławną przysięgą, którą zobowiązani są składać lekarze. W swojej karierze ów Grek próbował leczyć łysienie. Stosował opium, chrzan, odchody ptaków i czerwone buraczki. Niestety, nic nie pomagało. Hipokrates znalazł jednak sposób na łysinę, chociaż niewielu mężczyzn zgodziłoby się na taką kurację. Zauważył, że włosów na głowie nigdy nie tracą eunuchowie. W 1995 roku przeprowadzono badania, które potwierdziły słuszność spostrzeżeń Hipokratesa. Pytanie brzmi tylko – jaką stratę męczyzna lepiej przyjmie?

Wieniec za włosy

Swój unikatowy sposób na łysinę miał Juliusz Cezar. Kiedy rzymski wódz zauważył, że wypadają mu włosy, zaczął nosić na głowie wieniec laurowy.

W XVII wieku z podobnym problemem mierzył się król Francji Ludwik XIII. To głównie jemu zawdzięczamy modę na tupciki, a następnie peruki. Król Ludwik niechcący odcisnął piętno na europejskiej modzie na następne dwa stulecia. Modę na peruki przerwała dopiero rewolucja francuska. Wówczas kojarzono je ze zwolennikami monarchii, a więc wrogami ludu.

Łysienie dokuczało też amerykańskim kolonistom. Od miasteczka do miasteczka wędrowali domorośli farmaceuci, którzy polecali niezawodny środek – olej węża. Specyfik niby pomagał na wypadanie włosów, ale też na wszystkie inne przypadłości. Pierwotnie miał być to lek sporządzany z jadu chińskiego węża wodnego. To właśnie Chińczycy budujący amerykańskie linie kolejowe prawdopodobnie sprowadzili go do USA. Istnieją dowody na to, że taki wężowy olej pomagał uśmierzyć ból, ale później na rynku pojawiły się setki podró-

bek, które węża miały już tylko na etykiecie. Kiedy w 1917 roku rząd amerykański postanowił sprawdzić, co zawiera przykładowy olej węża okazało się, że to mieszanina tłuszczu, czerwonej papryki, terpentyny i kamfory.

Początek XX wieku to okres fascynacji elektrycznością. W strumieniu elektronów widziano nadzieję dla łysiejących panów. W latach 20. firma Allied Merke Institute skonstruowała urządzenie o nazwie Thermocap. Wystarczyło założyć je na głowę na 15 minut dziennie. Wewnątrz hełmu znajdowały się żarówki, które miały pobudzać cebulki włosów. W 1936 roku na rynku pojawiła się kolejna machina – Xervac. Było to połączenie odkurzacza z hełmem.

W 1939 roku Japończycy po raz pierwszy przeprowadzili transplantację włosów. Pierwotnie przeszczepiano nie włosy na głowie, ale brwi uszkodzone czy wyrwane podczas urazów. W Polsce pierwszy raz zabiegu przeszczepu dokonano w 1984 roku.

Czarne zęby, świeży oddech

Historia zna wiele dziwnych i czasem przerażających sposobów na ukrycie mankamentów. Świeży oddech to ważna sprawa, szczególnie w kontaktach intymnych z drugim człowiekiem. Obecnie sklepowe półki uginają się pod ciężarem rozmaitych gum do żucia czy płynów do płukania ust. Dawniej wynalazki te były nieznane. Sięgano więc po węgiel drzewny. Na pomysł używania go wpadli Rzymianie. W XVIII wieku panienki udające się na imprezę towarzyską nie brały ze sobą gumy Orbit, ale kawałki węgla drzewnego, który następnie ssano niczym landrynki. Odór z ust zniknął. Niestety, przy okazji zęby stawały się czarne.

W średniowieczu dążono do tego, by skóra kobiet była jak najbardziej biała. W Chinach do wybielania używano sproszkowanych pereł. W Japonii od epoki Edo moralnym obowiązkiem kobiety było pudrowanie twarzy. W Indiach kobiety wybielały skórę, kąpiąc się w wywarach z kurkumy. Europejki były mniej ekstrawaganckie. Stosowały kremy z trującej rtęci i arseniku. Chętnie upuszczano sobie także krew, przez co skóra bledła.

(pw)

Chłopa tanio sprzedam

SPOŁECZEŃSTWO ▶ Choćby to się nam bardzo nie podobało, prawda jest taka, że 7 z 10 czytających ten tekst jest potomkami chłopów. Byli oni najliczniejszą, ale jednocześnie najbardziej pozbawioną praw warstwą społeczną przedrozbiorowej Polski. Chłopów można było sprzedawać, kupić, a nawet zastawić



Życie chłopów w średniowieczu nie należało do najłatwiejszych

Właścicielami ziemi, a co za tym idzie także żyjących na niej ludzi, byli szlachetnie urodzeni. Najbogatszymi szlachcicami byli magnaci, którzy byli panami życia i śmierci tysięcy istnień ludzkich.

Jan Zamojski, mając olbrzymi majątek w XVI wieku, rządził 149 wsiami i 6 miastami! Dodatkowo dożywotnio dzierżawił królewskie ziemie z 612 wsiami i 12 miastami. Inny magnat – Karol Radziwiłł – przezywany „Panie Kochanku” posiadał tyle ziemi, że dawała mu ona rocznie więcej pieniędzy niż liczył cały budżet przedrozbiorowej Rzeczypospolitej. Szczęsny Potocki – magnat znany przede wszystkim z tego, że w kluczowym momencie zdradził Polskę i opowiedział się za Targowicą – posiadał pod swoją opieką 130 tysięcy chłopów

i mieszczan. Sam jego dwór liczył 400 osób.

Przy takich bogaczach, chłop był nikim. Nie mógł nawet kupić kawałka ziemi. Oczywiście, mógł wydać pieniądze na ziemię, ale miał wówczas prawo do jej dziedzicznego przekazywania synom. Ci i tak musieli odrabiać u pana pańszczyznę. Każdy chłop musiał odrobić na pańskim polu stosowną liczbę dni w roku i świadczyć inne usługi np. przewóz dworskich towarów. Bogatsi chłopcy zatrudniali parobków, by ci odrabiali ich pańszczyznę. Samemu szlachcicowi było obojętne, kto pracował na jego polu, oby tylko liczba robotników się zgadzała.

Szlachta często sprzedawała i kupowała majątki. Wraz z ziemią kupowano chłopów, ponieważ bez nich ziemia nie byłaby

nic warta. Kiedy szlachcic umierał, a jego majątek był dzielony, zdarzały się przypadki, że i chłopcy byli dzieleni bez reszty. Jak można było podzielić jednego chłopca? Nie chodziło o krojenie ciała na pół, ale rozkładanie jego obowiązków względem dworu. Chłop miał np. 3 dni pracować u jednego, a 3 dni u drugiego dziedzica. Jedna osoba mogła mieć w życiu kilku, do kilkunastu panów. Wszystko zależało od sytuacji w danej części kraju. Zdarzało się, że spośród wielu poddanych, dziedzic oddawał jednego, którego sobie nowy pan „podoła”. Czy również podołało się to poddanemu, którego dziedzic tak sobie lekko przekazywał innemu? Źródła milczą.

Ciekawą kategorię transakcji chłopami stanowili zbiegowie. Chłop w Rzeczypospolitej był przypisany do ziemi. Nie mógł opuścić wsi bez pozwolenia. Kiedy uciekał – najczęściej do innej wsi i do innego szlachcica, musiał liczyć się z karą. Chyba że jego właściciel otrzymał zapłatę za uciekiniera. Dziedzic nie tracił swoich praw do zbiegów po upływie nawet kilkudziesięciu lat! Konflikt między dwoma panami, którego przyczyną był poddany, kończył się nieraz na drodze polubownej, bez procesu sądowego albo co najmniej bez

końcowego wyroku. Oczywiście, że gdy nie można było odzyskać zbiega, lepiej go było nawet podarować, przynajmniej wychodziło się wtedy z honorem. Najbardziej zacięte sądowe spory dotyczyły zbiegów rzemieślników. Ci byli ludźmi posiadającymi fach, a więc bardziej wartościowymi niż byle jaki komornik czy robotnik rolny.

Kiedy już zdecydowano, ilu chłopów sprzedać, trzeba było pomyśleć, za ile można by było takiego kmiecia odsprzedać. Za poddanych płacono najczęściej gotówką. Ceny były różne. Ponieważ najczęściej sprzedawano całe rodziny, trudno ustalić średnią cenę za chłopca. Taksa ta za chłopca wynosiła 120 grzywien, co się równało 192 zł polskich, a za kobietę 60 grzywien, czyli 96 złp. Taksy stosowano zazwyczaj w sądach, żeby ustalić wysokość odszkodowań, gdy dany chłop uciekł z majątku. W jednym tylko wypadku sprzedaż za pieniądze żywego człowieka nabierała cech prawie dobrodziejstwa: gdy w ten sposób ułatwiano małżeństwa chłopów poddanych różnych dziedziców. I takie wypadki bywały.

Zdarzało się, że panowie urządzali między sobą swoiste „transfery” chłopów, tak jak we współczesnych klubach piłkar-

skich wymienia się zawodników. Szlachta wymieniała ludzi jak sprzęty, najczęściej, oczywiście, bez ich zgody.

Chłopa można było także użyć jako zastaw pod pożyczkę. Przypominało to nieco dzisiejsze komisy, z tym że nie zastawiano telewizorów, a poddanych. To, co w czasie pożyczki wypracował na polu zastawiony chłop, było „procentem” od pożyczki. W ten sposób szlachta ze spokojnym sumieniem pobierała grube procenty, choć były zakazane przez kościół jako lichwa.

Kiedy szlachcic potrzebował w swoim majątku rzemieślnika o jakiejś specjalności, np. bednarza, mógł go wypożyczyć na kilka miesięcy od innego szlachcica.

Sprzedaż chłopów była tylko jednym z przejawów przedmiotowego traktowania tej części społeczeństwa przez szlachtę. Nic dziwnego, że kiedy w XIX wieku szlachta wzniecała powstania – np. powstanie listopadowe czy styczniowe, chłopcy niezbyt chętnie garnęli się do oddziałów powstańczych. W 1864 roku carski ukaz przyniósł uwłaszczenie chłopów i zakończył okres, kiedy mieszkańcy wsi traktowani byli jako poddani, których można było sprzedawać, pożyczyć czy zastawić.

Piotr Wołyński

Obyczaje

Czy macie państwo jałówkę?

Reżyserzy i scenarzyści z Hollywood serwują widzom od czasu do czasu filmy opowiadające o miłości w klimatach średniowiecza. Są to obrazy tyleż piękne, co zupełnie nieprawdziwe. Jak więc wyglądały amory nastolatków np. w średniowiecznym Krakowie?

Młodzież XII- czy XIII-wiecznego Krakowa, Kalisza lub innego miasta zaczynała interesować się płcią przeciwną nieco później niż to się dzieje dziś. Ludzie w tamtych czasach nie odżywiali się tak dobrze jak obecnie. Rozwój fizyczny młodzieży był opóźniony, później też dojrzewała.

Mimo że młodzi spotykali się na uliczkach miasta, w pracy, w warsztacie czy na polu, ich bezpośredni kontakt był bardzo utrudniony. Rodzice dziewcząt czuwali, aby ich latorośle nie pozostawały sam na sam z chłopcami. Takie sytuacje uznawano za niewłaściwe. Młodzież kopiowała zachowania dorosłych. Chłopcy chcieli być jak ich ojcowie. Po kryjomu popijali zakupioną w karczmie gorzałkę czy piwo

i obmawiali swoje koleżanki, które mieli okazję zobaczyć choćby podczas niedzielnej mszy.

Dziewczyny szczególną uwagę przywiązywały do strojów. Najważniejsze było to, jak wyglądało się w niedzielę i święta w czasie nabożeństwa. Pannom nie wypadało zbyt uważnie przypatrywać się młodym chłopcom. Uchodziło to za przejaw niemoralności.

Przy zawieraniu małżeństwa bardzo dużą wagę przywiązywano do reputacji. Dziewczyna, która straciła wianek, czyli dziewictwo, rzadko kiedy mogła liczyć na dobre zamążpójście. I rodzina, i opinia publiczna odradzały zakochanemu kawalerowi taki ożenek i naciski te były bardzo silne. Od tej zasady zdarzały się

jednak wyjątki. Niektóre dziewczęta wpadały w oko bogatym szlachcicom czy też magnatom i zostawały ich kochankami. Po latach romansu szlachcic mógł „wywianować” swoją faworytę. Dawał jej posag i obietnicę wsparcia dla przyszłego małżonka. Takie przypadki były rzadkie, bo gorszyły opinię publiczną.

Obowiązek posiadania dobrej reputacji dotyczył także chłopców. Wzorem kandydata na męża był „młodzieniec cnotliwy, co jeszcze białogłowy nie zaznał, nie bywający w szynkach, nie zabawiający się w wszeteczny towarzystwie”.

Tak jak dziś w wielu sytuacjach jesteśmy skazani na pośredników, tak i w średniowieczu, zanim doszło do ślubu,

musiał zadziałać swat. W każdym przeciętnej wielkości miasteczku znajdowało się kilka osób kojarzących pary. Swoją pracę wykonywały za darmo, chociaż po pomyślnych pertraktacjach otrzymywały podarunki od obu stron.

Swat udawał się do domu rodziców panny. Nawet jeśli oni byli nieprzychylni małżeństwu, przyjmowali go bardzo chętnie. Dlaczego? W ten sposób rosły notowania ich córki na matrymonialnej giełdzie. O wizycie pośrednika szeroko rozpowiadano na uliczkach miasta.

Swat zaczynał rozmowę od dziwnie dziś brzmiącego pytania: „Czy pod tym dachem znajduje się jałówka na sprzedaż?”. Ojciec panny młodej dawał zazwyczaj wymijającą odpowiedź: „Zależy, kto chciałby ją kupić”. Pytania o jałówkę przestały być popularne dopiero w XVIII wieku, a były formą kulturalnego „dawania kosza”. Wszak nikt nie odpowiadał swatowi, że kawaler jest niegodny ich córki, ale np., że „nabywcy nie stać na kupno ja-

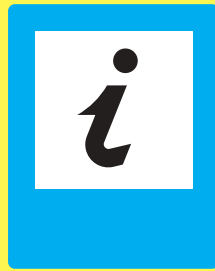
łówki”. I wszyscy wiedzieli, o co chodzi.

Gdy pertraktacje swata kończyły się pomyślnie, następowały zrękowiny, a następnie zaręczyny. Czy w średniowieczu można było je zerwać? Oczywiście, że tak, ale wiązało się to z kosztami. Niedoszłemu panu młodemu wypłacano odszkodowanie.

Czy pannę można było zdobyć w mniej oficjalny sposób? W grę wchodziło jeszcze porwanie, ale był to zwyczaj w Polsce niezmiernie rzadki. W pierwszej połowie XVII wieku w Łukowie jeden z miejscowych awanturników uwiódł córkę burmistrza, która uciekła z nim. Młodzi zostali schwytani, a niedoszły pan młody skazany na śmierć.

Przy zawieraniu małżeństw mieszczańskich decydujący głos miała rodzina panny młodej lub kawalera. Dotyczyło to zwłaszcza dziewcząt, które uważano za istoty zbyt nieodpowiedzialne, by mogły kierować własnym losem.

(pw)



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU RYPIŃSKIEGO



tel. 662 061 348, 56 493 41 50



TYGODNIK

REGIONU
RYPIŃSKIEGO

CRY

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Hurtownia motoryzacyjna Auto Complex, Brodnica, ul. 18 Słycznia 34, tel. 56 649 86 69
Auto części Ravis, Lipno, ul. Skępska 31, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje kontroli pojazdów
Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawroniścy, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 54 444 71 15
usługi
Gawroniścy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506
wykończenie wnętrz
Panorama sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, ul. Kościuszki 54, Rypin, kontakt pod nr. tel. 509 728 154, 729 353 930
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
hurt / sklep
Hurtownia owoców i warzyw, własna produkcja pomidorów i ogórków, Brodnica, ul. Podgórna 80a, 506 079 392
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
składy opału
Dampol skład opału Szczuka, tel. 56 498 12 24
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja
fitness / aerobic / kulturystyka
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4, tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961
Salon firmowy Romet - skutery, motocykle, rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 261
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Administracja
Starostwo Powiatowe w Rypinie ul. Warszawska 38 87- 500 Rypin tel. 54 280 24 33
Agencja Restrukturyzacja i Modernizacja Rolnictwa ul. Nowy Rynek 5 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 01 55
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44
Urząd Gminy Rypin ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin tel. 54 280 21 37
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44 fax: 54 280 24 79
Kultura i rekreacja
Rypiński Dom Kultury, Kino „Bałtyk” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin tel. 54 280 21 56
Biblioteka Publiczna Miejsko - Powiatowa ul. Warszawska 20 87-500 Rypin tel. 54 280 21 42
Rypińskie Centrum Sportu ul. Dworcowa 11 87-500 Rypin Tel. 54 233 97 42
Numer alarmowe
Komenda Państwowej Straży Pożarnej ul. Strażacka 4 87-500 Rypin kontakt tel. 54 280 37 37 lub 54 280 91 53 numer alarmowy 998 lub 112

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

z telefonów kom. Pogotowie energetyczne 991 Pogotowie gazowe 992
Oświata
Zespół Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lisowskiego ul. Kościuszki 51 87-500 Rypin tel. 54 280 23 65
Zespół Szkół nr 5 im. ks. J. Twardowskiego ul. Młyńska 12 87-500 Rypin tel. 54 280 36 42
Zespół Szkół Miejskich w Rypinie ul. Sportowa 24 87-500 Rypin tel. 54 280 31 31
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II ul. Młyńska 12 87-501 Rypin tel. 54 280 58 47
Szkoła Podstawowa nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego ul. 3 Maja 3 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 51 19
Przedszkole Niezapominajka ul. Gustawa Sommera 16 87-501 Rypin tel. 54 280 35 16
Przedszkole nr 1 ul. Młyńska 3 87-500 Rypin tel. 54 280 57 97
Przedszkole Miejskie nr 2 ul. Wojska Polskiego 11 87-500 Rypin tel. 54 280 31 32
Chatka Puchatka. Punkt przedszkolny. Pankowska J. ul. Jana Pawła II 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 501 024 694
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. Strażacka 1 87-500

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**Wyślij z komórki ogłoszenie
do naszych tygodników**

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynij od podania prefiksu

AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),
AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),
AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),
AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).

Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.

Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).

Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia. Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

REKLAMA

DZIAŁKI LASY JEZIORA
www.dzialkiosadamlynnik.pl
Tel. 601540436

Tu kupisz

Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY

1. GS Lipno, Sklep Brzuze
2. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Brzuze
3. GS Lipno, Sklep Giżynek
4. GS Lipno, Sklep Ostrowite 12
5. GS Lipno, Sklep Ostrowite 186
6. Sklep ABC Marcin Małkiewicz, Ostrowite 191
7. Supersam Marcin Małkiewicz, Ostrowite 60
8. GS Lipno, Sklep Radzynek
9. GS Lipno, Sklep Trąbin
10. Sklep Sanpol Jadwiga Kamińska, Ugoszcz
11. GS Lipno, Sklep Żałe
12. Sklep Mini Market Małgorzata i A. Wawreniuk, Kobrzyniec
13. Sklep Marek Ślesięski, Nadróż
14. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Nadróż
15. Sklep Lewiatan Mariola Wrzosek, Rogowo
16. Sklep ABC Joanna Gurtowska, Rogowo
17. Sklep ABC Małgorzata i Andrzej Wawreniuk, Rogowo
18. GS Rypin, ul. Mławska 10
19. GS Rypin, ul. Piłsudskiego 36
20. GS Rypin, Sklep Głowiński
21. GS Rypin, Sklep Rypański
22. GS Rypin, Sklep Rusinowo
23. GS Rypin, Sklep Sadłowo
24. GS Rypin, Sklep Zakrocze
25. GS Rypin, Sklep Stępowo
26. GS Rypin, Sklep Borzymin
27. GS Rypin, Sklep Kowalki
28. GS Rypin, Sklep Puszcza Rządowa
29. GS Rypin, Sklep Cetki
30. GS Rypin, Sklep Marianki
31. Piekarnia Pati, ul. Kościuszki 5
32. Piekarnia Pati, ul. Wojska Polskiego 5c
33. Piekarnia Pati, ul. Lissowskiego 3
34. Piekarnia Pati, ul. Mławska 7
35. Sklep Akrys, ul. Kościuszki 50
36. Kiosk przy rondzie
37. Paweł Maklakiewicz, Pl. Sienkiewicza 6

KREDYTY

Kredyty Bankowe
i Pozabankowe
dla każdego źródła dochodu

Dla Emerytów i Rencistów
dla umów o pracę
rolników
oraz świadczeń 500+

kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

OGŁOSZENIA
DROBNE

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, kontakt pod nr. tel. 604 517 964

Nieruchomości

Sprzedam dom (110 m²) z działką (800 m²), położony w Golubiu, wolnostojący, cena 270 tys., tel. 510 991 150

Sprzedam dom mieszkalny 290 m², Ciechocin, kontakt pod nr. tel. 605 419 253

Sprzedam 3 ha ziemi, III klasa, Ciechocin, 70 tys./ha. Kontakt pod nr. tel. 605 419 253

Sprzedam dom z warsztatem samochodowym, 250 m², Giżynek. Tel. 531 795 462

Sprzedam dom z działką w Golubiu-Dobrzyniu+dom gospodarczy, razem 2800 m² (blisko centrum), tel. 505 497 035

Praca

Zatrudnię kierowcę z kat. prawa jazdy C+E, praca w kraju, ciągnik siodłowy + wywrotka. Kontakt pod nr. tel. 508 304 792

Zatrudnimy pracowników z niepełnosprawnością, pracowników produkcji, monterów, operatorów maszyn. Szczegóły pod nr. 606 821 065

Rolnictwo

Sprzedam cielaki, kontakt pod nr. tel. 889 121 732

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel. 669 450 043

Różne

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń: 514 866 203 lub 56 474 09 20

Sprzedam owczarki niemieckie, rodowód i króliki, kontakt pod nr. tel. 880 409 583

CRY
MIEJSCE
NA TWOJĄ REKLAMĘ
ZADZWOŃ
TEL. (56) 493 41 50

od LOTTOwa jazda z OSHEE

ROWERZYŚCI!

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
CYKLIŚCI RYPIN

WAS POTRZEBUJE!
DOŁĄCZCIE DO RYWALIZACJI
I POMÓŻCIE NAM WYJEŹDZIĆ KILOMETRY
NA NASZ CEL!

1. REJESTRACJA TYLKO I WYŁĄCZNIE PRZEZ
WWW.ENDOMONDO.COM/CHALLENGES/33637139 LUB PRZEZ STRONĘ
WWW.FUNDACJALOTTO.PL/ODLOTTOWA-JAZDA-Z-OSHEE/
2. PO KLIKNIĘCIU "DOŁĄCZ" POJAWI SIĘ STRONA Z 50 ORGANIZACJAMI DO WYBORU.
3. WYBIERAMY **UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY CYKLIŚCI RYPIN** KLIKAMY... I WSIADAMY NA ROWER
4. KILOMETRY NA RZECZ DANEJ ORGANIZACJI KRĘCIMO TYLKO I WYŁĄCZNIE NA TERYTORIUM POLSKI.
5. RYWALIZACJA TRWA OD 3 LIPCA OD GODZ. 00:00:01 DO 15 WRZEŚNIA 2017 R. DO GODZ. 23:59:59.

PARTNERZY AKCJI

OGŁOSZENIE

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO poszukuje kandydatów na stanowisko: KIEROWCA KAT. C+E

Opis stanowiska:

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów

Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

**Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do siedziby firmy: mamAUTO Sp. j.
Starorypin Rządowy 29A, 87-500 Rypin
w godz. 8:00-18:00, tel. kontaktowy: 510-518-510**

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO w Starorypinie Rządowym poszukuje kandydatów na stanowisko: DEMONTAŻYSTA

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- mile widziane doświadczenie w rozbiórce pojazdów.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

tel: 510-518-510

Informator

Pogotowie numer alarmowy **999**
lub 112 z telefonów kom.

Straż Pożarna 998
lub 112 z telefonów kom.

Policja 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda
Powiatowa Policji w Rypinie
Piłsudskiego 19, 87-500 Rypin
tel. (54) 230 82 00

Komenda Powiatowa PSP w Rypinie
Strażacka 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 37 37

SP ZOZ Rypin
Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 57 41

DORMED s.c. Przychodnia Lekarska
Lissowskiego 16, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 76 20

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c.
Ogrodowa 36, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 63 70

Przychodnia Przy Szpitalu
3 Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 26

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej MPEC Sp. z o.o. w Rypinie
Mikołaja Reja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 34 32

Powiatowy Urząd Pracy
Nowy Rynek 14, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 44

Dworzec PKS
Dworcowa 20, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 30 72

Rypiński Dom Kultury
Warszawska 8, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 56

Gabinet weterynaryjny
Nowy Rynek 16f, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 47 01

RYPIN VET Gabinet Weterynaryjny
Warszawska 26, 87-500 Rypin
tel. 797 408 703

Urząd Skarbowy w Rypinie
Dojazdowa 10, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 45 10

Starostwo Powiatowe w Rypinie
Warszawska 38, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 33

Urząd Gminy Rypin
Lipnowska 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 97 00

Urząd Miasta Rypin
Warszawska 40, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 96 00

dombud rp
MARKET BUDOWLANY

ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
(obok Urzędu Pracy)
Tel. 56 682 18 11
Tel. 507-145-829

Płyta Karton-Gips
12,5mm - 1,2x2,6m



13⁹⁰
/szt

Wełna mineralna

Lambda: 044
Grubość: 10cm



5⁴⁹
/m²

Beton komórkowy
24x24x59



6⁹⁹
SZT
*SZCZEGÓŁY
W KURTYNIE

Styropian elewacyjny
frezowany



125
/m³

Klej do ociepleń - 25kg



20⁹⁹
/szt

Klej do styropianu - 25



12⁹⁹
/szt

Siatka podtynkowa
biała - gr. 145



85⁹⁹
/rol

Tynk akrylowo-silikonowy Tynk mozaikowy - akrylowy - 15kg



3⁹⁹
/kg



8⁹
/op

Grunt szczepny

dopowierzchni betonowych - 15kg



8⁶⁰
/op

Grunt



21⁹⁹

Klej do płytek - 25kg



12⁹⁹

Klej do płytek PLUS - 25kg



31⁹⁹

Farba akrylowa - biała - 10L



23⁹⁹

Farba wewnętrzna - biała - 10L



30⁹⁹

Farba lateksowa - biała - 10L



59⁹⁹

Farba silikonowa - zew. - 10L



138⁹⁹

Zaprawa cementowa - 25kg



8⁹⁹

Zaprawa tynkarska - 25kg



8⁹⁹

Farba wewnętrzna - 2,5L
Różne kolory



od 34⁹⁹

Farba wewnętrzna - 2,5L
Różne kolory



od 39⁹⁹

Farba clean&color - 2,5L
Różne kolory



46⁹⁹

Farba EkoŚnieżka
biała



43⁹⁹

Zaprawa murarska - 25kg



8⁹⁹

IF IMPREFARB

**MIESZALNIA TYNKÓW
I FARB ELEWACYJNYCH**



2500 kolorów
dostępnych od ręki!



grupa
dombud rp



DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

Artykuły dostępne do wyczerpania zapasów. Ceny w gazecie są podane w PLN Brutto.
Dombud RP zastrzega sobie prawo do zmiany cen. Niniejszy prospekt ma charakter informacyjny.
Bieżąca oferta skierowana jest do klientów detalicznych.

Szlifierka kątowna G13SR4
730W - 125mm



249

Szlifierka kątowna G13STA
600W - 125mm



199

Wkrętarka DS14DCL
14V + 2 aku



589

latarka gratis

Wiertarka udarowa
FDV16VB2 - 550W



340

Młotowiertarka DH24PH
730W - 2,7J



750

Wkrętarka - 18V
EC1513



129

Piła spalinowa - 2.7KM



219

Agregat prądotwórczy
2.2kW - 380V



790

Kompresor Olejowy 100L



1199

Młotowiertarka 1200W
HIT CENOWY!



169

Folia paroizolacyjna
Aluminiowa - AL90

159⁹⁹

Folia budowlana - typ200
Różne wymiary.

0⁵⁰
/m²

Membrana Dachowa
1,6x50m - 90g/m²

139⁹⁹

Folia basenowa
szer. 6m - gr. 0,5mm

6⁰⁰
/m²

Siatka ogrodzeniowa
0,6x50m



105

Siatka ogrodzeniowa
0,8x50m



139

Agrotkanina na chwasty
1,1x50m - 70g

70
/rol

Agrowłóknina
na chwasty
czarna - gr.50g

59⁹⁹
/rolka

Folia do owijarek sianokiszonki
Agrosil 750 - 5 warstwowa



339

Siatka do owijania słomy
2000



345

Sznurek rolniczy
2000mb

32⁹⁰

Bateria granitowa - York

119⁹⁹
/szt

Bateria granitowa - Vega

219⁹⁹
/szt

Bateria zlewozmywakowa
Daisy

54⁹⁹

Bateria bezdotykowa

219⁹⁹

Zlew granitowy 45x65cm
COSTA + Bateria

367⁹⁹
/kpl

Zlew granitowy 4x65cm
Costa Piasek

259⁹⁹
/kpl

od 110

DRZWI WEWNĘTRZNE

DRZWI ZEWNĘTRZNE

od 499

od 345



Dąb dworkowy
AC3 - 6mm

16⁹⁹
/m²

Dąb białowieski
AC4 - 8mm

26⁹⁹
/m²

Dąb santorini
AC4 - 8mm

27⁹⁹
/m²

Dąb Hartford
4V fuga - AC4 - 8mm

46⁹⁹
/m²

Dąb Kolberg
AC3 - 7mm

22⁹⁹
/m²

Dąb Stary Guayana
AC4 - 8mm

42⁹⁹
/m²

Dąb Burbon
AC4 - 8mm

26⁹⁹
/m²

DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

Artykuły dostępne do wyczerpania zapasów. Ceny w gazetce są podane w PLN Brutto.
Dombud RP zastrzega sobie prawo do zmiany cen. Niniejszy prospekt ma charakter informacyjny.
Bieżąca oferta skierowana jest do klientów detalicznych.

Nie będzie B-klasy

PIŁKA NOŻNA ➤ Kujawsko-Pomorski Związek Piłki Nożnej reorganizuje rozgrywki na najniższych szczeblach. Już od nowego sezonu nie będzie B-klasy. Zamiast tego drużyny będą rywalizować w dwóch grupach A-klasy



O takim rozwiązaniu w piłkarskich kuluarach mówiło się od dłuższego czasu. Wprowadza się je dopiero teraz, bo taki wariant budzi jednak pewne kontrowersje. Główny powód to zbyt mała liczba drużyn w B-klasie. Przypomnijmy, że w zakończonym niedawno sezonie do rywalizacji w ostatniej lidze przystąpiło 6 zespołów, a sezon dograło jedynie 5. To powodowało, że w kolejce grano tylko dwa mecze, a na dodatek rywale spotykali się ze sobą aż po cztery razy (system podwójnych rund).

Taka liczba uczestników jest zbyt mała, przez co rozgrywki traciły na atrakcyjności. Dlatego zdecydowano o połączeniu A-klasy z B-klasą i utworzeniu dwóch grup. Prawo gry w lidze będą mieli wszyscy uczestnicy obu klas z ostatniego sezonu oraz ekipy, które zgłoszą się do rozgrywek po raz pierwszy lub wrócą do nich po przerwie. Ma to być przynajmniej 20 zespołów podzielonych geograficznie, by ograniczyć długie wyjazdy na mecze. Szczegółowy system dopiero będzie znany.

Za utworzeniem dwóch grup A-klasy opowiedziało się większość klubów. Mimo to, rozwiązanie jest kontrowersyjne. Po pierwsze oznacza, że z A-klasy nie będzie spadków. Po drugie poziom sportowy w grupach może być mocno zróżnicowany. Ponadto odrobinę pokrzywdzeni mogą się czuć piłkarze np. Wiślanina Bobrowniki, którzy wywalczyli awans do A-klasy na boisku, a teraz daje się go wszystkim z B-klasy.

(ak)
fot. (ToB)

Sztuki walki

Sezon z medalami

Klub Czarny Orzeł zakończył sezon szkoleniowy 2016/2017. Bilans to 100 medali i wicemistrzostwo Polski Dziecięcej Ligi Grapplingowej.



Zajęcia były prowadzone w czterech miejscowościach: Rypinie, Lipnie, Włocławku i Czarne. Podopieczni Czarnego Orła wystartowali łącznie w dziewięciu turniejach sztuk walki. Klub reprezentowało 34 zawodników, którzy wywalczyli 100 medali oraz klubowe wicemistrzostwo Polski.

W klasyfikacji generalnej Dziecięcej Ligi Grapplingowej Young Grapplers Czarny Orzeł zajął czwarte miejsce na 21 startujących ekip. Obecnie klub posiada pięciu mistrzów Polski. Po złoto sięgnęli: Alicja Krzeszewska, Monika Trzcińska, Fabian Michalski, Joachim Mokwiński i Paweł Piasecki.

W ciągu roku Czarny Orzeł zorganizował dwukrotnie zawody Dziecięcej Ligi Grapplingowej Young Grapplers we Włocławku i Lipnie.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane



REKREACJA ➤ SKS-y znów popularne

Ministerstwo sportu zachęca dzieci i młodzież do korzystania z programu SKS, czyli systematycznych, ogólnodostępnych i dodatkowych zajęć wychowania fizycznego. Budżet na realizację programu wynosi około 40 mln zł. Obejmuje on ponad 80 proc. gmin i 95 proc. powiatów. Dzięki temu ma wrócić moda na WF w szkole. Zajęcia będą miały znacznie bardziej atrakcyjną formę. Bieżące informacje o programie (dla nauczycieli wf-u) można znaleźć na stronie: www.facebook.com/szkolnyklubsportowy.

(ToB), fot. internet

Hokej na trawie

Pojechali po doświadczenie

Pod koniec czerwca drużyna młodzików Stasia Rypin wzięła udział w turnieju z okazji jubileuszu 60-lecia hokeja w Stęszewie.



Rypińska drużyna rozegrała pięć spotkań, rywalizując z zespołami z całej Polski.

– W każdym meczu było dużo prawdziwych, sportowych emocji, efektownych akcji, pięknych bramek, zaangażowania, uśmiechu, a nawet łez – mówi trener Patryk Śliwiński. – Najważniejsza była dobra zabawa, której nie brakowało oraz uśmiech najmłodszych i najważniejszych gwiazd imprezy. Pragniemy podziękować w szczególności rodzicom młodych adeptów za obecność i zaangażowanie.

dych adeptów za obecność i zaangażowanie.

Staś wystąpił w składzie: Kuba Witkowski, Julia Witkowska, Oliwier Jakubowski, Weronika Marcinkowska, Sara Marcinkowska, Nadia Czachorska, Oliwia Gawrońska, Mikołaj Mokrzan, Zosia Mokrzan.

Zespół trenuje pod opieką Patryka Śliwińskiego, a kierownikiem jest Krzysztof Ozimkowski.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

I OGÓLNOPOLSKI WYŚCIG KOLARSKI

O PUCHAR WÓJTA GMINY WĄPIELSK

26 sierpień 2017 r.

PROGRAM WYŚCIGU:
godz. 11.00 – 13.00 – biuro zawodów, przyjmowanie zgłoszeń
godz. 13.25 – odprawa techniczna
godz. 13.30 – START OSTRY I Wyścigu
godz. 13.35 – START OSTRY II Wyścigu
godz. 17.00 – dekoracja zwycięzców
godz. 17.30 – zakończenie zawodów

Wyścig odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym.
Start i meta wyścigów przy remizie OSP Wąpielsk.
Biuro zawodów: remiza OSP Wąpielsk.
Organizator: chiptiming.pl Arkadiusz Popławski
Współpraca organizacyjna i Partnerzy: Gmina Wąpielsk oraz Tomasz Borowski
Regulamin i zapisy na stronie: <http://pucharwapielsk17.chiptiming.pl/>

**2 rundy po 23 km
łącznie: 46 km**

**4 rundy po 23 km
łącznie: 92 km**

Kat. K20, K30, M40, M70, Amator

Kat. CykloSPORT/ M20, M30, M40, M50



CRY

REKLAMA W CRY

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 493 41 50