

**Powiat
Święto bibliotekarzy**

W poniedziałek 8 maja, z okazji Ogólnopolskiego Dnia Bibliotekarzy i Bibliotek, w sali konferencyjnej rypińskiego magistratu i starostwa spotkali się przedstawiciele księżnic z miasta i powiatu

➤ str. 2

**Gmina Wąpielsk
Strażacy dostaną nowy wóz**

Został rozstrzygnięty przetarg na zakup samochodu dla jednostki OSP w Wąpielsku. Pojazd ma kosztować ponad 750 tys. zł

➤ str. 3

**Rypin
Marka zbudowana na pasji**

Rypińska pracownia witraży działa nieprzerwanie od ponad 45 lat. Sztukę barwnych szkielek przybliża Bartosz Bednarski, współwłaściciel rodzinnego zakładu

➤ str. 7

**Powiat
Matematyka nie taka straszna**

Po długim weekendzie majowym maturzyści przystąpili do pierwszych egzaminów: z polskiego, matematyki i języków obcych. My towarzyszyliśmy uczniom powiatowych szkół średnich

➤ str. 8

**Piłka nożna
Awans się oddała**

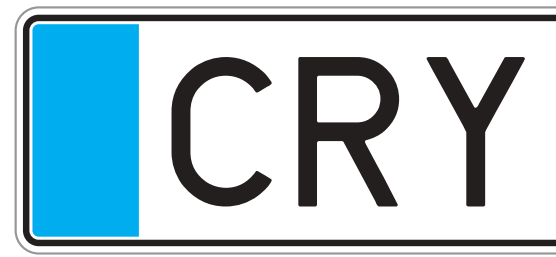
Skrwa przegrała na wyjeździe 1:2 z Lubienianką Lubień Kujawski i znacznie skomplikowała sobie drogę do wymarzonej ligi okręgowej

➤ str. 30

TYGODNIK

REGIONU

RYPIŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

1,99 zł (w tym 5% VAT), ISSN: 2450-1557, NR 19/2017 (88) CZWARTEK, 11 MAJA 2017

Żywioł zniszczył domy

GMINA BRZUZE ➤ W sobotnie popołudnie 6 maja przez powiat rypiński przeszły potężne ulewy, połączone z gradem, które spowodowały liczne straty. Najgorzej sytuacja wyglądała w Ostrowitem, gdzie woda wdarła się do domów i na kilka godzin zablokowała drogę wojewódzką



Droga w Ostrowitem przez kilka godzin była nieprzejezdna

– To jest klęska – mówią mieszkańcy Ostrowitego i sąsiedniej wsi Mościska. Nad gminą Brzuze doszło do oberwania chmury. W Ostrowitem, koło kościoła, został zalany odcinek drogi wojewódzkiej nr 556. Jak twierdzi kościelny pobi-

skiej parafii Adam Dąbkowski, woda wylewała się strumieniami z terenu po dawnej cukrowni i sąsiednich, wyżej położonych miejsc. Płynęła z dużą siłą, pozostawiła dziury w ziemi i rowy tuż przy jezdni. Jej zasięg sięgnął schodów kościelnych. Mieszkańcy musieli szybko zabrać samochody zaparkowane pod świątynią. Z relacji Adama Dąbkowskiego wynika, że woda przykryła prawie całe koła pojazdów. Trzy auta pozostały dłużej w wodzie, a dwa z nich były zalane w środku.

– To jest najniższy punkt zlewowy dla tej miejscowości – tłumaczy Adam Dąbkowski. – Teren jest w większości utwardzony, więc woda spływa. Studzienki kanalizacyjne położone wyżej są zatkane,

nikt nie dba o nie i ich nie czyści. Czynne są tylko te na dole, które ja dozoruuję, ponieważ dbam o teren przy kościele. Po byłej cukrowni pozostało kilka hektarów. Zebrana z tego terenu woda przelewała się aż przez kraty murowanego ogrodzenia. Spadło tu 5 mm na metr kwadratowy. Oznacza to, że tu były tysiące litrów wody. Kiedyś, za czasów cukrowni, na jej terenie był specjalnie wybudowany betonowy odpływ, która odprowadzał wodę. Po zlikwidowaniu zakładu, ta kanalizacja została zniszczona. Teraz wszystko się przelewa, to jest straszne. Potem są tego efekty, bo w sobotę była tu istna rzeka.

Wieczorem 6 maja droga była nieprzejezdna. Do akcji ruszyli funkcjonariusze z PPSP w Rypinie oraz ochotnicy z: OSP Wąpielsk, OSP Długie, OSP Kowalki i OSP Giżynek. Interwencja trwała około 2,5 godziny. Droga była zamknięta, dla kierowców zostały wyznaczone objazdy. Po odpłynięciu wody, pozostało mnóstwo błota. Przy kościele należało je usunąć, ponieważ było ślisko. Woda powinna spływać do jeziora, ale dostęp do niego jest utrudniony.

dokończenie na str. 3

**RYPIN ➤ Majówka z Cleo**

W sobotę 6 maja mieszkańcy Rypina bawili się na „EKologicznej Majówce”. Na placu przy ul. Nowy Rynek nie brakowało pokazów tanecznych i motocyklowych, szczytnych akcji charytatywnych, a wieczorem na scenie pojawiła się Cleo. Wokalistka wykonała swoje największe przeboje m.in. „My Słowianie” i „Zabiorę nas”. Więcej na stronie 4.

Tekst i fot. Tomasz Błaszkievicz

**GMINA ROGOWO ➤ Święto strażaków**

W niedzielę 7 maja oddział OSP w Rogowie zorganizował dzień strażaka. Głównym punktem uroczystości było odsłonięcie pomnika w hołdzie zmarłym druhom. Więcej na stronie 6.

Tekst i fot. Tomasz Błaszkievicz

DOFINANSOWANIE DZIAŁALNOŚCI ROLNICZEJ PROW 2014-2020

- restrukturyzacja małych gospodarstw 60.000 zł.

- różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej 100.000 zł.

DORADCY PROW
508-067-008, 735-574-307

REKLAMA

Święto bibliotekarzy

POWIAT ➤ W poniedziałek 8 maja, z okazji Ogólnopolskiego Dnia Bibliotekarza i Bibliotek, w sali konferencyjnej rypińskiego magistratu i starostwa spotkali się przedstawiciele księżnic z miasta i powiatu



Bibliotekarkom życzenia złożyli (od prawej): przewodniczący komisji kultury rady miasta Paweł Sobierajski, burmistrz Paweł Grzybowski, dyrektor księżnicy Marek Taczyński i starosta Zbigniew Zgórzyński



W uroczystości wzięły udział przedstawicielki bibliotek z miasta i powiatu

Wydarzenie zostało zainicjowane przez Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich w 1985 roku. Z czasem stało się powszechnie obchodzonym świętem, w którym biorą udział księżnice publiczne, ale też uni-

wersyteckie, w ramach Tygodnia Bibliotek. W poniedziałek okazję do integracji miały pracowniczki filii bibliotek publicznych oraz bibliotekarki szkolne z jednostek miejskich i powiatowych.

Przybyłych gości powitał

dyrektor Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej w Rypinie Marek Taczyński.

– To święto jest symbolem naszej pracy, działalności bibliotek, jest okazją do zastanowienia się nad rolą naszych instytucji – mówi dyrektor. – Cieszę się bardzo, że księżnice rozwijają się dynamicznie, mają wpływ na budowanie dziedzictwa kulturowego oraz stawiają czoła wyzwaniom współczesnego świata.

Później głos zabrali gospodarze uroczystości: burmistrz Paweł Grzybowski i starosta Zbigniew Zgórzyński.

– Biblioteki to skarbnice wiedzy – mówił Grzybowski. – Codziennie pracujecie w zaciszu gabinetów na rzecz młodych ludzi oraz wszystkich mieszkańców miasta i powiatu. Dziś jest wasz dzień i chcielibyśmy wam za tę ciężką, żmudną i wartościową pracę podziękować.

– Przyjmijcie podziękowania za szerzenie kultury słowa – dodał Zgórzyński. – Przekazujecie dziedzictwo, wypracowane kiedyś m.in. przez wielkich Polaków, którzy narażając swoje życie, walczyli z okupantem.

Po okolicznościowych przemówieniach bibliotekarze, w podziękowaniu za swoją pracę, otrzymali pamiątkowe dyplomy. Czekają na nich także nowa publikacja zatytułowana „Dzieje powiatu rypińskiego”.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz



RYPIN ➤ Miasto pięknieje

W ubiegłym tygodniu pracownicy MOSiR-u uporządkowali teren na skrzyżowaniu ulic: Mławskiej i Dworcowej. Już niedługo na nowo powstałym zieleńcu pojawi się trawa, a docelowo obszar ten zostanie obsadzony kompozycjami krzewów i traw ozdobnych.

(kr)

Gmina Wąpielsk

Dostaną chodnik

Podczas ostatniej sesji w Wąpielsku 27 kwietnia radni rozmawiali o budowie chodników przy drogach powiatowych. Ciąg dla pieszych powstanie w Radzikach Dużych.

Do tej pory mieszkańcy idący z Radzik Dużych do Radzik Małych musieli przemieszczać się po jezdni, narażając się na niebezpieczeństwo. Pobocza praktycznie nie było. Istniał jedynie wąski, zarośnięty pas ziemi i rów. Gmina Wąpielsk i Zarząd Dróg Powiatowych w Rypinie przygotowują inwestycję, która ma ten problem rozwiązać.

Chodnik o długości 270 m i szerokości 1,5 m będzie położony przy drodze powiatowej Radziki Duże – Osiek, w kierunku Radzik Małych. Od strony Radzik Dużych ciąg będzie znajdował się po prawej stronie drogi. Całkowity koszt materiałów wyniesie 25 tys. zł, z czego dofinansowanie z ZDP to 5 tys.

zł. Pozostałe koszty poniesie budżet gminy Wąpielsk. Roboty drogowe zostaną przeprowadzone z udziałem pracowników finansowanych z Urzędu Pracy w Rypinie. Ich działania będą ujęte w ramach robót publicznych.

– Celem tej inwestycji jest poprawa bezpieczeństwa pieszych, szczególnie dzieci uczących się w Radzikach Dużych – mówi wójt Dariusz Górski. – Geodeta już wytyczył chodnik. Prace rozpoczną się więc lada chwila.

Wstępnie zakończenie inwestycji jest planowane do końca czerwca.

Daria Szejniewska



GMINA ROGOWO ➤ Orzeł z Sosnowa

Uczeń Szkoły Podstawowej w Sosnowie Adam Żołnowski zdobył wyróżnienie w kategorii szkół podstawowych w konkursie plastycznym „Orzeł Biały-Nasza Duma”. Organizatorami wydarzenia byli: senator Jan Rulewski, wojewoda kujawsko-pomorski, marszałek województwa i kurator oświaty. Swoje prace zgłosiło blisko 900 osób. Podczas finału 2 maja uczestnicy przeszli ulicami Bydgoszczy z Filharmonii Pomorskiej do Pomnika Wolności. Adama oraz trójkę innych uczniów z Sosnowa do konkursu przygotował opiekun Jarosław Ziółkowski.

(ToB), fot. nadesłane

TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

CRY

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 682 26 80
e-mail: redakcja@wpr.info.pl

Redaktor Naczelny:
Wojciech Kwiatkowski

Dział reklamy:
tel. (56) 682 26 80
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Strażacy dostaną nowy wóz

GMINA WĄPIELSK ➤ Został rozstrzygnięty przetarg na zakup samochodu dla jednostki OSP w Wąpielsku. Pojazd ma kosztować ponad 750 tys. zł



Na początku roku wóz trafił do OSP w Radzikach Dużych. Teraz pojazd otrzyma także jednostka z Wąpielska

To już koniec pracy wysłużonego jelcza, z którego korzystali strażacy OSP Wąpielsk. Po 30 latach zastąpi go nowy samochód. Urząd Gminy Wąpielsk zorganizował przetarg, który wygrała firma Bocar z Korwinowa. Zaoferowała cenę brutto w wysokości ponad 750 tys. zł. Dofinansowanie na poziomie 300 tys. zł będzie pochodzić z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska. Reszta zostanie pokryta z pożyczki preferencyjnej, wziętej

przez gminę również w WFOŚ.

Strażacy dostaną średni samochód ratownictwa chemiczno-ekologicznego marki Volvo FLD3CFL GBA 3/16. Model ten okazał się sprawdzony dla OSP, dlatego został wybrany po raz kolejny. W ubiegłym roku ten sam pojazd trafił do jednostki w Radzikach Dużych. W planach jest także kupno samochodu dla OSP z Długiego.

Oprócz standardowego wyposażenia, wóz będzie posiadał także

inne, wygodne rozwiązania. Są to m.in.: ledowy maszt oświetleniowy, latarki samochodowe, telefony samochodowe, zestaw szybkiego natarcia, którego do tej pory brakowało strażakom oraz wysuwane szuflady, które ułatwią dostęp do sprzętu. Nowe wyposażenie ma całkowicie zastąpić stare, pochodzące z jelcza.

– Nareszcie doczekaliśmy się kupna nowego samochodu, poprzedni był już wysłużony i jego obsługa wymagała dużo wysiłku – mówi zastępca naczelnika OSP w Wąpielsku i jeden z kierowców Marcin Rempuszewski. – Ciągłe istniało zagrożenie awarii, w wyniku której zabrakłoby możliwości użytkowania. Nowy samochód pozwoli nam na sprawny udział w akcjach.

Na wyposażeniu jednostki jest jeszcze lekki samochód pożarniczy marki Ford z 2006 roku.

Daria Szpejenkowska
fot. Tomasz Błaszczewicz

Gmina Wąpielsk

Rodzina w roli głównej

W gminie Wąpielsk ruszyły przygotowania do II Festynu Rodzinnego, który został zaplanowany na sobotę 3 czerwca przy świetlicy wiejskiej w Półwiesku Małym.



Święto rodziny staje się już tradycją gminy. Organizowane jest po raz drugi i na pewno będzie kontynuowane. Tegoroczna edycja imprezy odbędzie się w malowniczym otoczeniu parku dworskiego w Półwiesku Małym.

Wydarzenie będzie trwało przez całą sobotę 3 czerwca. Rozpocznie się od występów podopiecznych szkół. W planach są liczne konkursy i zabawy dla dzieci, młodzieży, dorosłych i rodzin, z atrakcyjnymi nagrodami. Przepla-

tane będą występami wokalnymi solistów i zespołów z terenu gminy. Zostanie także zaprezentowany nowy samochód strażacki jednostki OSP Radziki Duże. Podczas festynu będzie można obejrzeć wystawę motocykli z klubu Szlif FG Chapter z Rypina.

Festyn będzie też okazją do przeprowadzenia finałów konkursów ekologicznych. Będzie dostępna również wystawa dzieł uczestników ekologicznego konkursu fotograficznego. Przypominamy,

że prace można dostarczyć do 19 maja do godz. 14.00 w sekretariacie Urzędu Gminy Wąpielsk.

– Ubiegłoroczne święto cieszyło się ogromnym zainteresowaniem ze strony mieszkańców – mówi wójt Dariusz Górski. – Uważam, że organizacja tej imprezy jest właściwą inicjatywą. Podczas spotkań z mieszkańcami często słyszę, że brakuje im możliwości wspólnego spędzania czasu. Przez zapracowanie, obowiązki, nie zawsze mają możliwość spotkania się ze znajomymi i spędzenia czasu z rodziną poza domem. Program będzie bardzo różnorodny, cały czas staramy się o nowe atrakcje.

W festynie wezmą udział koła gospodyń i stowarzyszenia, które przygotowują własne stoiska. Każdy z uczestników będzie mógł posmakować kulinarnych specjałów i poznać okoliczne rękodzieło. Na chętnych czeka malowanie twarzy i zabawy z chustą animacyjną. Wieczorem goście będą mogli potać się podczas zabawy na świeżym powietrzu.

Daria Szpejenkowska
fot. archiwum

Gmina Brzuze

Żywioł zniszczył domy



Deszcz spowodował także zniszczenia w Mościskach

Dokończenie ze str. 1

– Moim zdaniem wszystkie studzienki powinny być wyczyszczone – dodaje Adam Dąbkowski. – Mało tego, przekroje rur odprowadzających mają za małą średnicę. Kratka jest duża, a rura jest za mała, to ledwo 150-tka. Wszystkie są tak zrobione. Podczas normalnego deszczu to wystarczy, ale przy oberwaniu chmury to się nie sprawdza. W tym roku to było pierwszy raz, ale w ubiegłym taka sytuacja zdarzyła się dwukrotnie.

Mężczyzna pokazywał nam studzienki kanalizacyjne oraz przedstawiał wysokość wody podczas zalania w poszczególnych miejscach. Wszędzie sięgała mniej więcej do kolan. Zglądając do czynnych studzienek można było zauważyć dalej spływającą wodę. Wokół kościoła jest wiele czynnych studzienek, ale jak twierdzi Dąbkowski, to za mało na tego typu ulewę, biorąc pod uwagę ukształtowanie terenu.

W Ostrowitem podtopienia dały się we znaki także mieszkańcom. Woda wdarła się do domów. Poszkodowani szybko reagowali, ale niestety niektóre budynki zostały zalane.

– Chciałam wyjść na zewnątrz. Otworzyłam drzwi i zobaczyłam, jak woda wdziera się do środka –

opowiada Anna Barańska z Ostrowitego. – Zalało nam przedpokój i łazienkę. Na szczęście szybko udało się opanować sytuację, ale efekty na podłodze mogą się pokazać za jakiś czas. Woda sięgała już do wnętrza szaf. U sąsiadów zostały zalane piwnice, a u kogoś, w innej części wsi, woda była w całym domu. Nawet kanapy mają przemoczone.

Podtopienia pojawiły się również na okolicznych polach uprawnych. Niektórzy ponieśli duże straty. Rolnicy bali się też z powodu obfitego gradu.

– Przez tę ulewę nasze pole z zasianym zbożem zostało kompletnie rozmyte – relacjonuje Bożena Ryczkowska z Mościsk. – Ma ono hektar powierzchni. Wody było tak dużo, że spływając z sąsiednich pól, utworzyła potoki. Siła spływu była tak wielka, że zniszczyła drogę prowadzącą do Kleszczyna. Na polu zostały rowy po przepływie. Zmartwiły nas również gęste opady gradu, który mógł zniszczyć resztę upraw.

Woda dała się we znaki również mieszkańcom innych gmin. O podtopieniach i zalaniu jednej z dróg poinformowały nas m.in. poszkodowane osoby z Długiego.

Daria Szpejenkowska
fot. nadesłane

W SKRÓCIE

GMINA WĄPIELSK Ostatni moment dla gospodarzy

Rolnicy mają jeszcze możliwość skorzystania z darmowego wypełniania wniosków o płatności obszarowe. Zainteresowani mogą przyjść do Urzędu Gminy Wąpielsk 11 oraz 15 maja w godzinach 9-15. Zostało niewiele czasu!

RYPIN Spotkanie z radnym i burmistrzem

Burmistrz Paweł Grzybowski i radny Tomasz Szczęsny zapraszają mieszkańców ulic: 1-go Maja, Dworcowej, Mławskiej nr 40 i od numeru 42 do 63, Bielawki, Bohaterów Czerwca 1956 r., Karczówka, Kostrza, Sadowej, Strażackiej, Wiejskiej i Wiśniowej na spotkanie związane ze sprawami bieżącymi, dotyczącymi tej części miasta, które odbędzie się w budynku Urzędu Miasta Rypin (ul. Warszawska 40) 16 maja o 17.00.

(red)

Dobra zabawa w szczytnym celu

RYPIN ▶ W sobotę 6 maja, mimo niesprzyjającej pogody, rypinianie chętnie wzięli udział w „EKologicznej majówce” na placu przy ul. Nowy Rynek. Gwiazdą wieczoru było wokalistka Cleo

Już przed południem mieszkańcy mogli oddać krew w ramach akcji „Motoserce”, przygotowanej przez klub motocyklowy „Szlif” i urząd miasta. Ta ogólnopolska impreza charytatywna jest organizowana od 2009 roku.

– W naszym mieście to wydarzenie odbywa się już po raz trzeci – tłumaczy Piotr Boniecki z klubu Szlif. – Od początku cieszy się dużym uznaniem i co najważniejsze, dobrą frekwencją. Co roku udaje nam się zebrać bardzo dużo krwi. Cztery lata temu w Sierpcu osiągnęliśmy najlepszy wynik w Polsce, bo było to 256 litrów życiodajnego płynu. Także w Rypinie ta akcja złapała wiatr w żagle. Dziś również liczymy, że rypinianie pokażą serce.

Przewidywania pana Piotra i jego kolegów motocyklistów okazały się prorocze, bo udało się zebrać aż 140 litrów krwi. Każdy, kto zaangażował się w pomoc, otrzymał kupon i mógł wygrać atrakcyjne nagrody m.in. sprzęt RTV i AGD, rowe-



Występ przed publicznością zaliczyły także dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 3 „Niezapominajka”

ry czy skuter.

W międzyczasie na scenie prezentowały się lokalne grupy artystyczne. Bogaty program przygotowały: Dziecięca Akademii Rozwoju Umiejętności, Dziecięco-Młodzieżowa Grupa Estradowa oraz podopieczni Przedszkola Miejskiego nr 3 „Niezapominajka”. Nie brakowało też występów wokalistów,

ponadto zagrała młoda formacja The Explorers. Obok, fani szybkiej i efektownej jazdy mogli zobaczyć pokazy motocyklowe.

Po południu scena należała do muzycznych gwiazd. Najpierw wystąpiła bluesowa formacja Nierdzewni, którą rypinianie mogli usłyszeć już w ubiegłym roku. Fani lekkiej muzyki bawili się na koncercie Cassidy, znanej ze współpracy z Donata-

zapowiadanej jako wschodząca gwiazda disco polo. Niezwykle ciepło mieszkańcy przyjęli grupę Tabu. Muzycy z Wodzisławia Śląskiego skradli serca słuchaczy piosenkami z pogranicza reggae i ska. Wieczorem nadszedł długo oczekiwany moment, czyli koncert gwiazdy tegorocznej majówki – Cleo. Występ wokalistki, znanej ze współpracy z Donata-

nem, przyciągnął przede wszystkim młodszych widzów, którzy chętnie śpiewali takie przeboje jak: „My Słowianie” czy „Zabiorę nas”. Organizatorzy szacują, że w kulminacyjnym momencie imprezy na placu przy ul. Nowy Rynek mogło być nawet 2000 osób.

– Naszym głównym celem przy organizowaniu imprez plenerych jest dotarcie do jak największej liczby mieszkańców – mówi Grzegorz Ziomek, dyrektor RDK. – Dlatego też musi być ten czynnik przyciągający w postaci gwiazdy. W tym roku postawiliśmy na Cleo i myślę, że było warto.

Kolejne muzyczne emocje już w czerwcu. W weekend 24-25 czerwca planowane są Dni Rypina. Gwiazdą imprezy tym razem będzie rockowa formacja Bracia, ale nie zabraknie akcentów z muzyką reggae, która w Rypinie cieszy się ogromnym zainteresowaniem.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz



Skuter w ramach loterii „Motoserce” trafił do pana Ariela (w środku)



Program taneczny zaprezentowali m.in. Julia Szałwińska i Konrad Tęgowski



Cleo zaśpiewała takie przeboje jak: „My Słowianie” czy „Zabiorę nas”



Na scenie pojawili się podopieczni Katarzyny Becmer z Dziecięco-Młodzieżowej Grupy Estradowej



Piotr Boniecki z klubu „Szlif” zachęca do udziału w akcji „Motoserce” także za rok



Osoby, które oddały krew, mogły liczyć na atrakcyjne nagrody w losowaniu

Z ekologią za pan brat

RYPIN ▶ Przy okazji sobotniej majówki nagrody odebrali laureaci konkursów ekologicznych, zorganizowanych przez Zespół Szkół Miejskich w Rypinie



Nagrody laureatom wręczyli: Jolanta Chmielewska i dyrektor ZSM Witold Karolczyk

Konkurs odbył się pod hasłem „W kierunku natury” i był skierowany do przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i młodzieży z gimnazjum. Na wstępie głos zabrał burmistrz Paweł Grzybowski.

– Chcemy, aby hasło „Ekologiczny Rypin” funkcjonowało nie

tylko na papierze, ale faktycznie, poprzez konkretne działania, aby promowało nasze miasto – mówił burmistrz. – Na te działania składają się nie tylko inwestycje w spółkach, dużo mniejsza emisja dwutlenku węgla i spalin do atmosfery, nowoczesna oczysz-

czalnia ścieków, ale także edukacja i to od najmłodszych lat. Przypominam też, że od tygodnia działa program dopłat dla mieszkańców, dzięki któremu mogą oni wymienić stare źródła ciepła na nowoczesne, niskoemisyjne.

Później wyróżnienia laure-



Burmistrz Paweł Grzybowski zachęcał mieszkańców do skorzystania z programu dofinansowania do wymiany źródeł ciepła

atom konkursów wręczyli: Jolanta Chmielewska i dyrektor ZSM Witold Karolczyk. Wśród przedszkolaków zwyciężyła Sandra Grabowska, druga była Hanna Sobocińska, a trzecia Nadia Niedbalska. W kategorii dla uczniów z klas I-III szkół podstawowych najlepsza okazała się Oliwia Kudła, drugie miejsce przypadło Julianowi Marczakowi,

a trzecie Natalii Niedbalskiej. Konkurs dla klas IV-VI wygrała Marta Kulikowska, przed Kingą Hiszpańską i Oskarem Nicponiem. Najlepszą pracę spośród gimnazjalistów wykonała Julia Kuźbicka, a kolejne lokaty zajęły: Patrycja Kolczyńska i Klaudia Cieciorńska.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszkievicz

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Gmina Skrwilno inwestuje

Gmina Skrwilno to gmina, która stawia na dynamiczny rozwój. Realizuje sukcesywnie swoją strategię, zmierzając do poprawy infrastruktury. Zwiększa się przez to jej atrakcyjność zarówno w oczach inwestorów jak i indywidualnych osób.



Rozpoczęciem sezonu inwestycyjnego 2017 są trwające od marca prace przy drodze gminnej nr 120425 C Skudzaawy – Urszulewo. Korzystając z dofinansowania Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 Gmina rozpoczęła drugi etap przebudowy tej trasy.

Dla przypomnienia: pierwszy etap przebudowy został zre-

alizowany w 2011 roku w ramach programu pn.: „Narodowy Program Przebudowy Dróg Lokalnych 2008-2011”. Modernizacji został wówczas poddany odcinek Skudzaawy Nowe – Urszulewo (od km 2 + 300 do km 4 + 335). Wykonana została nawierzchnia bitumiczna na długości 2035 m, jezdnia o szerokości 5m, zatoka autobusowa o nawierzchni

ni z kostki betonowej, chodnik z kostki betonowej o długości 636 m, zjazdy oraz elementy bezpieczeństwa ruchu drogowego. Zainwestowano 1 768 215,47 zł (dofinansowanie z dotacji celowej budżetu państwa wynosiło 892 107,73 zł). Inwestycja zrealizowana została przy udziale finansowym partnerów: Powiat rypiński 300 000 zł, Nadleśnictwo Skrwilno 20 000 zł, Tartak Usługowo – Produkcyjny w Urszulewie 90 000 zł.

Drugi etap obejmuje odcinek Skudzaawy Nowe – Skudzaawy (910 m). Prace rozpoczęły się w marcu i potrwają do końca lipca. Na chwilę obecną wykonana została już warstwa profilowa nawierzchni bitumicznej oraz trwają roboty przy budowie zjazdów. Wartość inwestycji wynosi 635 277,53 zł z czego 63,63 % stanowić będzie pomoc ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w formie refundacji (Umowa zawarta z Samorządem Województwa Kujawsko – Pomorskiego).



Etap I Przebudowa drogi gminnej nr 120425C Skudzaawy – Urszulewo odcinek Nowe Skudzaawy – Urszulewo (od km 2+300 do km 4+335)



Etap II Przebudowa drogi gminnej nr 120425C Skudzaawy – Urszulewo odcinek Skudzaawy Nowe – Urszulewo (od km 2+300 do km 4+335)



Etap III Przebudowa drogi gminnej nr 120425C Skudzaawy – Urszulewo odcinek Skudzaawy Nowe – Urszulewo (od km 2+300 do km 4+335)

Upamiętnili dawnych druhów

GMINA ROGOWO ▶ W niedzielę 7 maja oddział OSP w Rogowie zorganizował dzień strażaka. Głównym punktem uroczystości było odsłonięcie pomnika w hołdzie zmarłym druhom

Międzynarodowy Dzień Strażaka jest obchodzony w Polsce od 2003 roku i oficjalnie przypada 4 maja. Tego samego dnia kościół katolicki upamiętnia św. Floriana, patrona strażaków. W niedzielę delegacje i poczty sztandarowe spotkały się na placu przy Domu Strażaka w Rogowie. Przybyłych gości powitał komendant gminy OSP Zbigniew Czapliński.

– Dzisiejszy dzień jest dla nas bardzo ważny, przede wszystkim ze względu na odsłonięcie pomnika ku pamięci zmarłych strażaków – tłumaczy Czapliński. – Chcieliśmy uczcić w ten sposób osoby, które brały czynny udział w rozwijaniu naszej jednostki. Dziś mamy 36 członków, z czego 18 czynnych. Są to druhowie przeszkoleni i gotowi do wyjazdu.

Brązowe Medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa” otrzymali: Roman Celebucki, Jan Wiśniew-



Jednostka OSP Rogowo liczy obecnie 36 członków

ski, Bogusław Kaślewicz, Patryk Kłosiński, Jarosław Jaskulski i Łukasz Graczyński. Z kolei odznakę „Strażak Wzorowy” odebrali: Jarosław Baliński, Krystian Florciak, Artur Szymański, Marek Lipski, Sebastian Balicki, Kamil Skowroński, Mariusz Woźnikow-

ski, Bartłomiej Ciepliński, Marcin Kamiński i Piotr Czapliński.

Później zgromadzeni przeszli na drugą część uroczystości do kościoła parafialnego pw. św. Bartłomieja w Rogowie. Mszę w intencji strażaków odprawił ks. proboszcz Marek Zacieski.

Ostatnim punktem ceremonii było odsłonięcie pomnika w hołdzie zmarłym strażakom na pobliskim cmentarzu. Po złożeniu kwiatów przez delegacje, głos zabrał poseł Zbigniew Sosnowski, wiceprezes zarządu oddziału wojewódzkiego związku OSP RP

w Toruniu.

– My strażacy pochodzimy z różnych środowisk, reprezentujemy różne orientacje polityczne, ale to co nas łączy, to ten strażacki mundur i piękne wypełnianie strażackiego zawołania: „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek” – mówił Sosnowski. – Pragnę podziękować organizatorom za to, że możemy oddać hołd tym wszystkim strażakom, którzy kiedyś działali w tych jednostkach, a dziś nie ma już ich wśród nas. To przecież oni przekazali nam to piękne dziedzictwo, który my mamy ubogacać dla następnych pokoleń.

Po części oficjalnej, goście udali się na teren zespołu boisk sportowych. Tam mieli okazję zobaczyć m.in. sprzęt jednostki oraz wysłuchać koncertu orkiestry dętej.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz



Orszak poprowadziła orkiestra dęta



Kwiaty pod nowo oddanym pomnikiem złożyły liczne delegacje



Druhowie otrzymali odznaki „Strażak Wzorowy” oraz Brązowe Medale „Za Zasługi dla Pożarnictwa”



Hołd zmarłym strażakom oddali (od lewej): poseł Zbigniew Sosnowski, radny sejmiku Paweł Zgórzyński i starosta Zbigniew Zgórzyński



Strażaków odznaczył poseł Zbigniew Sosnowski, wiceprezes zarządu oddziału wojewódzkiego związku OSP RP w Toruniu



Strażacy oraz wójt Barbara Nowakowska oficjalnie odsłanili pomnik ku pamięci zmarłych druhów



Zgromadzeni przemaszerowali spod Domu Strażaka w Rogowie do miejscowego kościoła parafialnego pw. św. Bartłomieja

Marka zbudowana na pasji

RYPIN ▶ Rypińska pracownia witraży działa nieprzerwanie od ponad 45 lat. Sztukę barwnych szkieł przybliża Bartosz Bednarski, współwłaściciel rodzinnego zakładu

– **Historia pracowni sięga początków lat 70. Czy mógłby pan opowiedzieć o okolicznościach jej powstania?**

– Pracownia rozpoczęła działalność dokładnie w 1972 roku, a założycielami byli moi rodzice – Andrzej i Elżbieta Bednarscy. Oboje ukończyli wydział sztuk pięknych na toruńskim UMK. Mama była grafikiem, tata zajmował się rzeźbą. Na studiach wspólnie uczęszczali na zajęcia fakultatywne z witrażu, prowadzone przez profesora Kwiatkowskiego. Po pewnym czasie otrzymaliśmy informację o nieszczęśliwym wypadku i śmierci swojego wykładowcy. W pracowni profesora przy ulicy Franciszkańskiej w Toruniu pozostały do ukończenia witraże. Ówczesny asystent zmarłego, wiedząc że moi rodzice uczęszczali na zajęcia, poprosił ich o dokończenie prac. Brak odpowiedniej wiedzy i fachowej literatury – jednym słowem stanęli przed wielkim wyzwaniem, ale podołali. Początki funkcjonowania pracowni w Rypinie były więc wyjątkowo trudne. Miejsmem pracy była wówczas piwnica. W tamtym okresie brakowało również niezbędnych materiałów, zarówno ołowiu, jak i specjalistycznego szkła. Z czasem pojawiły się pierwsze zagraniczne wystawy, m.in. w Jugosławii, Paryżu czy Bazylei. Spartańskie warunki i wielki zapał do tworzenia wyjątkowych dzieł – tak w skrócie można podsumować historię powstania pracowni.

– **Czym dla pana jest sztuka witrażu?**

– Bardzo trudną i wymagającą dziedziną. Za każdym razem, realizując nowy projekt, człowiek uczy się czegoś nowego. Witraż to gra światłem, zmienia się o każdej porze dnia. Zrobienie dobrego wymaga sporo czasu, blisko 100 godzin wyteżonej pracy przypada na metr kwadratowy witrażu. Jeżeli chodzi o polskie prace, nie są one na zbyt wysokim poziomie. Dobry witraż powinien być niezwykle skomplikowany. Im bardziej zaawansowany, z głębokim opracowaniem malarzkim, tym bardziej efektowny. Najlepsze witraże są we Francji, Niemczech i Szwajcarii. Oczywiście warto wspomnieć nazwiska dwóch, najbardziej znanych polskich twórców – Mehoffera i Wyspiańskiego. Ich prace bez wątpienia zaliczane są do światowej czołówki.

– **Jak wygląda praca z witrażem?**

– Wszystko zaczyna się od ręcznie wykonanego (malowanego akwarelami) projektu w skali 1:10. Następnie wykonujemy jego kopie i za pomocą rzutników robimy rysunki w skali 1:1. Owe rysunki również są kopiowane w dwóch egzemplarzach. Jeden z brystoli jest cięty na szablon, które służą do wycinania odpowiednich elementów w szkło. Nasza pracownia specjalizuje się w opracowaniu malarzkim. Na proces malowania witrażu składa się etap wykonania rysunku konturowego oraz proces utrwalania farby (wypalanie w temp. 650 stopni). Czynność ta powtarzana jest nawet sześciokrotnie, by uzyskać lepszy efekt. Generalnie malowanie witrażu polega na przysłanianiu farbą partii szkła, czego skutkiem jest odcienie lub modyfikowanie światła przechodzącego przez witraż. Sam proces składania polega na scalaniu poszczególnych części za pomocą ołowianych dwuteowników, spajanych cyną, w celu usztywnienia konstrukcji. Od XIII wieku technologia witrażu nie uległa zmianie, pojawiły się jedynie piece elektryczne, służące utrwalaniu wspomnianych wcześniej farb. Istnieje jeszcze technika Tiffany'ego, polegająca na owijaniu każdego elementu ze szkła cienką taśmą miedzianą i łączeniu ich za pomocą cyny. Stosuje się taśmy różnych grubości. Przy użyciu specjalnych preparatów uzyskuje się odpowiedni odcień spoiny. Metoda Tiffany'ego sprawdza się przy tworzeniu lamp i innych artystycznych drobiazgów. Warto wspomnieć, że blisko 90 proc. wykorzystywanych przez naszą pracownię szkieł pochodzi ze Stanów Zjednoczonych i Niemiec. Ich ceny sięgają nawet tysiąca złotych za metr kwadratowy.

– **Zapewne większość witraży z państwa pracowni znajduje się w obiektach sakralnych?**

– Nasze witraże zdobią okna kościołów m.in. diecezji wrocławskiej, płockiej, toruńskiej. Realizowaliśmy również projekty dla polskich świątyń w Londynie. Szczególnym miejscem, gdzie nasze witraże są docenia-

ne, jest Szwajcaria. Przez wiele lat rodzice regularnie wystawiali się na targach i zdobywali nowe zlecenia. Wymagania Szwajcarów są najwyższe z możliwych. Warto wspomnieć o dziele Józ-

– Niestety nie, w Polsce kojarzy się tylko z kościołem. Na zachodzie nie jest to takie jednoznaczne. Przeglądając czasopisma wnętrzarskie, trudno dostrzec witraż. Wyczuwam brak

– Zdecydowanie tak, gdyż cała technologia jest dość skomplikowana. Trzeba przede wszystkim potrafić projektować witraż. Jest wiele ograniczeń, które na tym etapie należy uwzględnić. Dlatego dość często spotykam się z nieprofesjonalnymi pracami. Niewłaściwy podział, zła kompozycja to dowód na brak doświadczenia i talentu w danej dziedzinie. Pamiętajmy, że zawody plastyczne należą do trudnych. W mojej ocenie, w naszym kraju na odpowiednio wysokim poziomie jest pięć pracowni. Są to niewielkie studia, m.in. w Krakowie i Wrocławiu. W przyszłości technologia druku przestrzennego może okazać się zabójczą dla tradycyjnej metody wykonywania witrażu. Zakres materiałów, z których możemy drukować 3D zwiększa się bowiem z roku na rok.

– **Długa jest lista miast, w których można spotkać dzieła z rypińskiej pracowni?**

– W ciągu tych 45 lat działania pracowni zrealizowaliśmy ponad 100 projektów sakralnych. Głównie na terenie Polski. W przypadku zagranicznych realizacji mamy do czynienia z bardziej prywatnymi i mniejszymi przedsięwzięciami. Wcześniej wspomniałem o szwajcarskich i londyńskich projektach, które powstały w naszej pracowni.

– **Z których witraży jesteście szczególnie dumni?**

– Dotyczy to nowych projektów, które z racji doświadczenia są bardziej dopracowane. Stawiamy sobie poprzeczkę coraz wyżej. Wiele pozytywnych emocji wśród mieszkańców Rypina wywołuje nasz witraż w kościele parafii św. Stanisława Kostki. Wbrew pozorom to prosty witraż. Pewne komplikacje spowodowane były jedynie wielkością projektu. Taki metraż w jednym oknie jest rzadko spotykany. Często podróżuję po Europie i przyznam, że nawet największe francuskie katedry nie mają tej wielkości witraży. Dlatego jego realizacja była nie lada wyzwaniem dla naszej pracowni.

Rozmawiał:
Adam Wojtalewicz
fot. nadesłane



fa Mehoffera we Fryburgu. Cykl witraży w tamtejszej katedrze świętego Mikołaja zapewnił artyście trwałe miejsce w historii sztuki. Wyjątkowe są również witraże gotyckie, które tworzą niezwykle atmosferę. Jako pracownia przeprowadzamy także konserwacje. Jest to niezwykle skomplikowany proces. Demontując dany witraż otrzymujemy bowiem płataninę ołowiu i szyb. Oczywiście wcześniej należy pamiętać o stosownej dokumentacji. Bywa, że podczas prac renowatorskich odnajdujemy w szklach kule wystrzelone z broni podczas wojen, jeszcze z dawnych czasów. Osobiście uwielbiam tego typu wyzwania, można się wiele nauczyć.

– **Czy sztuka witrażu jest popularna?**

pomysłu architektów na jego ulokowanie w nowoczesnych projektach. Przykład łódzkiej kamienicy z XIX wieku stanowi dowód, jak niegdyś potrafiono wykorzystywać witraż w budynkach mieszkalnych.

– **Jest temat, który szczególnie gości na państwa witrażach?**

– Wszystko zależy od zleciennodawcy. W przypadku kościołów są to motywy sakralne. Pościągając Jana Pawła II dość często gościła w naszych pracach. Moda ma wpływ również na witraż. Bywa, że jako wykonawca sugerujemy pewne zmiany, które należałoby wprowadzić dla dobra projektu.

– **Tworzenie witraży zarezerwowane jest tylko dla profesjonalistów?**

Matematyka nie taka straszna

POWIAT ▶ Po długim weekendzie majowym maturzyści przystąpili do pierwszych egzaminów: z polskiego, matematyki i języków obcych. My towarzyszyliśmy uczniom powiatowych szkół średnich



Uczniowie Chełmickiego przyznali, że matematyka okazała się łaskawa



Łukasz Porzyc (z lewej) z ogólniaka ma już plany dotyczące studiów

W czwartek 4 maja około 280 tys. absolwentów liceów i techników w całej Polsce stawiało się na egzaminie z języka polskiego na poziomie podstawowym. Matura rozpoczęła się o 9.00 i trwała 170 minut. Oprócz pytań testowych i analizy tekstów, zdający musieli poradzić z napisaniem wypracowania. Do wyboru były dwa tematy. Można było napisać rozprawkę „Praca – pasja czy obowiązek?”, odwołując się do „Ziemi, planety ludzi” Antoine’a de Saint-Exupéry’ego lub zinterpretować utwór „Słyszcie czas” Wierzyńskiego.

W Zespole Szkół nr 4 im. Ziem Dobrzyńskiej w Nadrożu, przed wejściem na salę, absolwenci mieli różne nastroje. Wielu przyszło zdawać z uśmiechem, inni byli zestresowani.

– Z polskiego najbardziej można się obawiać błędów rzeczowych, bo one od razu dyskwalifikują pracę – zauważa Weronika Kolczyńska z ZS nr 4. – Poza tym najgorsza jest matematyka. To zmora każdego. Uważam, że jestem lepsza z polskiego oraz z języków obcych.

W tym samym czasie gotowi do egzaminu byli już uczniowie

Zespołu Szkół nr 2 im. Unii Europejskiej w Rypinie.

– Nie denerwuję się za bardzo – przyznaje Patryk Zelmański, który plany zawodowe wiąże ze służbą w policji. – Wydaje mi się, że jestem dobrze przygotowany. Po prostu czuję się jak przed kolejnym sprawdzianem.

Po wyjściu z sali maturzyści byli zgodni, że temat rozprawki nie sprawił im większych problemów. Czasu na odpoczynek nie było jednak dużo, bo już w piątek uczniowie spotkali się na teście z matematyki. Tego dnia towarzyszyliśmy młodzieży z Zespołu Szkół nr 3 im. Bogdana Chełmickiego w Rypinie.

– Byłam spokojna przed maturą, wiedziałam, że matematyka nie sprawi mi kłopotu – opowiada Marta Michalska. – W tym roku nie była trudna, byliśmy bardzo dobrze przygotowani, na lekcjach robiliśmy arkusze z poprzednich lat, zadania się powtarzały.

– Przed językiem polskim było gorzej, bardziej się denerwowałam, choć czuję się z tego przedmiotu dość pewnie – dodaje Jakub Wiśniewski. – Zaskoczyła mnie matematyka, a konkretnie niski poziom

tegorocznego egzaminu. Spodziewałem się trudniejszych pytań.

W weekend maturzyści mieli chwilę wytchnienia. Część z nich wykorzystała ten czas na odpoczynek, np. biorąc udział w lokalnych imprezach. Pozostali woleli powtórzyć materiał z języków obcych, które mieli zdawać w poniedziałek 8 maja.

– Nie chcę zapeszać, ale jestem bardzo zadowolony z matury z matematyki – mówi Łukasz Porzyc z rypińskiego LO. – Popęłniłem góra dwa błędy. Dobry wynik jest ważny, bo chciałbym dostać się na budowlankę na Politechnikę Warszawską.

Teraz przed absolwentami kolejne sprawdziany wiedzy, w tym przedmioty do wyboru. Maraton potrwa do 24 maja. W przypadku braku zaliczenia z jednego egzaminu w części ustnej lub pisemnej, przysługuje poprawka, która jest przewidywana w sierpniu. Mamy jednak nadzieję, że naszym maturzystom poszło dobrze, życzymy powodzenia!

Tekst i fot.
(ToB), (daria) i (kr)



Młodzież ze szkoły w Nadrożu tuż przed rozpoczęciem egzaminu dojrzałości



Jakub Wiśniewski (z lewej) i Marta Michalska z ZS nr 3 są spokojni o wyniki matury



W poniedziałek maturzyści z rypińskiego LO sprawdzali swoją wiedzę z języków obcych



Ewa Milczarek (z prawej) z „Ekonomika” wierzyła we własne siły



Absolwenci ZS nr 2 w Rypinie byli w dobrych nastrojach przed wejściem na salę

Zalety wypasu pastwiskowego (cz. I)

HODOWLA ▶ Maj, łąki i pastwiska pokryły się świeżą, zieloną trawą. To początek sezonu pastwiskowego. Wypas to same korzyści, ale i zwierzęta, i pastwisko należy prawidłowo przygotować. W jaki sposób?



Wypas pastwiskowy poprawia zdrowotność zwierząt – swobodne poruszanie się wzmacnia układ mięśniowo-szkieletowy, znacznie polepsza się również stan racic krów. Zgodny z porami roku cykl świetlny oraz naturalnie zawarte w trawach witaminy i β-karoten poprawiają kondycję bydła, zmniejszają liczbę komórek somatycznych w mleku oraz regulują cykl rujowy. Krowy przebywające na pastwiskach skuteczniej się zacielają.

Oszczędność i zysk

Kolejną zaletą stosowania wypasu jest fakt, że pastwisko jest najtańszym dostępnym źródłem paszy dla przeżuwaczy. Biorąc pod uwagę klimat naszego

kraju, na łąkach nizinnych można wypasać zwierzęta od maja do października, czyli aż pół roku. Wykorzystanie zielonki pastwiskowej pozwala znacząco obniżyć koszt produkcji mleka, a co za tym idzie, zwiększyć zysk z każdego sprzedanego litra. Krowa żywiona na pastwisku może dać ok. 15 litrów mleka, a po uzupełnieniu dawki paszami treściwymi nawet więcej.

Stosowanie wypasu pozwala na wykorzystanie terenów, które nie mogą być użytkowane pod uprawy z powodu np. dużego nachylenia stoku, zadrzewienia czy bliskości rzeki. Drzewa dające cień czy ciek wodny są w tym wypadku jedynie zaletą, szczególnie latem,

przy wysokich temperaturach.

Także przy ograniczonym areale pastwisk przeznaczenie ich dla jałówek pozwala na zaoszczędzenie dużej ilości pasz objętościowych. Ponadto jałówki mniej się otluszczają i są w lepszej kondycji, co dobrze rokuje, jeśli chodzi o ich dalsze użytkowanie jako krów mlecznych. Można również pierwszy odrost trawy zebrać na kiszonkę, a dopiero potem organizować wypas, co jeszcze bardziej zwiększy efektywność wykorzystania użytków zielonych.

W hodowli bydła mięsnego żywienie pastwiskowe krów-matek jest najtańszym rozwiązaniem. Pobierana przez nie zielonka wystarcza na pokrycie

dziennych potrzeb żywieniowych. Cielęta z nimi przebywające, dzięki naturalnej witaminie D3, lepiej przyrastają i mają mocniejsze kości. Warto jedynie dokarmiać je paszami treściwymi o dużej dawce energii, żeby zwiększyć przyrosty dobowe. Dzięki wykorzystaniu naturalnego cyklu świetlnego można też łatwiej wyrównać stado pod względem sezonowości wycieleń.

Kiedy zacząć wypas

Wszystko zależy od terminu startu wegetacji. Pierwsze wypasy można przeprowadzić, kiedy trawa osiągnie wysokość ok. 10–12 cm, optymalną wysokością jest jednak 15–18 cm. W pierwszych miesiącach, kiedy plon zielonki jest duży, na 1 ha mogą przypadać nawet 4 SD, jednak pod koniec wegetacji wydajność 1 ha spada nawet do 1,5 SD. Można to jednak połączyć ze zbieraniem pierwszego i ewentualnie drugiego pokosu z części użytków zielonych na kisonkę, a wprowadzić zwierzęta na koszone wcześniej łąki dopiero w drugiej połowie sezonu.

Rodzaje wypasu

Wyróżnia się trzy rodzaje wypasu: wolny, kwaterowy i uwięziowy. Wypas wolny, zwany również ciągłym, polega na przeznaczeniu na wypas stada całego pastwiska. Skutkiem jest jednak zwiększe-

nie ekstensywności użytkowania, brak możliwości wykonania zabiegów uprawowych w trakcie sezonu oraz mniejsza wydajność pastwiska ze względu na niedojady. Ten system stosowany jest najczęściej przy hodowli bydła mięsnego, na bardzo dużych obszarach pastwiskowych oraz na słabszych jakościowo glebach, o mniejszym potencjale produkcyjnym. Wypas uwięziowy z kolei stosowany na dobrej jakości pastwiskach, przy niewielkim stadzie, pozwala bardzo intensywnie wykorzystywać stanowisko. Polega na wydzieleniu zwierzętom konkretnej powierzchni za pomocą palikowania, dlatego przy większej liczbie sztuk staje się zbyt kłopotliwy. System kwaterowy natomiast, najczęściej stosowany, pozwala na połączenie intensywnego wypasu ze swobodą poruszania się zwierząt w obrębie kwatery. W takim przypadku pastwisko dzieli się na odpowiedniej wielkości części, powalające na wyżywienie stada przez określony czas (zwykle ok. 3 dni). Liczba kwater zależna jest od tempa przyrastania runi. Po przejściu zwierząt na kolejną kwaterę można wykonać zabiegi agrotechniczne na już wykorzystanej części użytku.

(aw)

Ogród Nawóz Impresja – sposób na piękny trawnik

Budzący podziw trawnik to cel wielu posiadaczy domów i działek rekreacyjnych. Osiągnięcie zamierzonego efektu jest teraz łatwiejsze niż kiedykolwiek z nowym nawozem „Impresja”, wygodnym w stosowaniu, zawierającym optymalne dla roślin dawki niezbędnych składników pokarmowych



Nie ma znaczenia czy trawnik został dopiero założony, czy ma już kilkadziesiąt lat. Dzięki odpowiednim zabiegom pielęgnacyjnym bardzo łatwo można doprowadzić go do wyglądu, z jakiego słyną trawniki angielskie. Jak dobrać plan nawożenia „zielonego dywanu”? Poniżej kilka wskazówek.

Przede wszystkim za jakość i wygląd murawy odpowiada odpowiednie odżywianie. Dzięki dostarczeniu najbardziej potrzebnych składników w szybko przyswajalnych formach rośliny rozwijają się prawidłowo, zagęszczając ruń. Właściwie ukształtowane, z mocnym systemem korzeniowym, są odporniejsze na stres suszy i na choroby.

Nawożenie po zimie

Zasilanie trawnika należy rozpocząć wiosną, możliwie jak najwcześniej. Utrzymanie składników pokarmowych na właściwym poziomie do końca okresu wegetacji pozwala uzyskać zdrowy i estetyczny prezentujący się trawnik. Aplikowany w tym celu nawóz powinien charakteryzować się kompleksowym składem, szybką rozpuszczalnością w wodzie

oraz wysoką dostępnością składników – niezależnie od temperatury oraz panujących w glebie warunków.

Takie warunki spełnia „Impresja”, nawóz do trawników wiosenno-letni, zawierający dwie formy azotu, z których jedna działa już w niskich temperaturach. Forma azotanowa inicjuje pobieranie wody poprzez granule nawozu, które bardzo szybko się rozpuszczają, uwalniając składniki pokarmowe do gleby. Dzięki temu zmniejsza się ryzyko zakwaszenia gleby oraz innych szkodliwych zjawisk. Ograniczone zostają straty azotu, występujące na skutek sorpcji biologicznej i ulatniania się tego makroskładnika do atmosfery.

„Impresja” zawiera również dwie aktywne formy fosforu, które stanowią idealną kompozycję dostępnego dla roślin składnika, potrzebnego do szybkiej regeneracji po zimie czy po

przebytem stresie. Zawartość siarki z kolei wpływa na lepsze wykorzystanie azotu, poprawiając dodatkowo wygląd trawnika.

Nawóz produkowany jest unikalną metodą (tzw. nitrofos), co zapewnia mu najwyższą dostępność składników dla roślin. Duże, całkowicie niepyłące granule ułatwiają równomierne nawożenie, a aktywne składniki zaopatrują wszystkie rośliny.

Uzyskanie pięknie wyglądającego trawnika nie musi oznaczać jego ponownego zakła-

dania. Oczywiście, najszybsze efekty osiąga się właśnie w ten sposób, jednak jest to metoda bardzo pracochłonna i kosztowna. Sposobem na osiągnięcie zadowalającego efektu jest stabilne, systematyczne dostarczanie składników pokarmowych, połączone z zabiegami odchwaszczania i innymi zabiegami pielęgnacyjnymi, takimi jak koszenie, podlewanie, aeracja i wertykulacja. Efekty takich zabiegów są trwałe i utrzymują się przez długie lata.



PRZYDOMU.PL
DBAMY O TWÓJ DOM I OGRÓD

WPLYW MAKROELEMENTÓW NA KONDYCJĘ ROŚLIN

azot – szybki przyrost masy zielonej, intensywne wybarwienie trawy
fosfor – rozrost systemu korzeniowego, zwiększenie żyzności gleby
potas – prawidłowa gospodarka wodna, wzrost odporności na choroby

Jaki rachunek za wodę?

PRAWO ➤ Zmieniona ustawa Prawo wodne dotyczy każdego, kto korzysta z wód powierzchniowych lub podziemnych. Za zużycie trzeba będzie płacić

Prawo wodne w nowej postaci znajduje się jeszcze w Sejmie. Niewykluczone, że zostaną do niego wprowadzone kolejne poprawki. Najważniejszy zapis mówi o pobieraniu opłat za korzystanie z wód. Ma być to 30 gr za 1 m³ wód podziemnych i połowę mniej za taką samą objętość

wód powierzchniowych. 15 gr/m³ ma kosztować woda używana na cele rolnicze, np. do nawadniania gruntów. Podane stawki opłat są i tak niskie w stosunku do tych, które proponowano na początku prac nad ustawą. Te pierwotne najbardziej uderzały w posiadaczy stawów rybnych.

Ustawodawca pomyślał o pewnym limicie dziennym, w którym może zmieścić się rolnik. Jeśli zużyje mniej niż 5 m³, będzie zwolniony z opłat. Limit ma być ustalany rocznie. Wiadomo, że latem w gospodarstwie zużywa się znacznie więcej wody. (pw)

Hodowla

Kary niesprawiedliwe

Pisaliśmy już o konieczności informowania o przemieszczaniu trzody chlewnej. Po pierwszych dniach docierania się nowego prawa, przyszła kolej na pierwsze kary.

Rolnik sprzedający świnię wypełnia część druku, który wraz ze zwierzętami jedzie do drugiego rolnika. Ten kończy wypełniać dokument. Następnie formularz trzeba zanieść do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, gdzie pracownicy wprowadzą dane do systemu informatycznego.

Rolnicy skarżą się, że procedura ma lukę. Ten, kto sprzedaje świnię może dopełnić swojej części umowy, a i tak może być uka-

rany, gdy kupujący nie dokończy wypełniania dokumentu lub nie zanieśli go do ARiMR. Słuszne zdaje się być pytanie: czy rolnik sprzedający musi odpowiadać za kupującego? Jeden z gospodarzy porównał to do karania sprzedawcy zapalek za to, że jego klient podpalił las.

„Naszym zdaniem kary mogą być stosowane jedynie w przypadku, gdy nie ma żadnych wątpliwości co do winy konkretnej osoby. Stosowanie kar w przy-

padku niejasnych procedur oraz domniemanie winy po stronie rolnika podważa zaufanie obywateli do państwa i nie służy zwalczaniu tak trudnej choroby jaką jest afrykański pomór świń” – czytamy w komentarzu Krajowego Związku Pracodawców Producentów Trzody Chlewnej.

Póki nie ma innych wytycznych, sprzedającym nie pozostaje nic innego, jak tylko pilnować kupujących.

(pw)

Ciekawostki

Szczur złapie złodzieja

Sposobem na zabezpieczenie gospodarstwa przez złodziejami może być zamontowanie kamer. Ale w USA to nie wystarcza. Trzeba zatrudniać firmy ochroniarskie albo inwestować w nowości.



Urządzenie Wirerat – proste i skuteczne

Korzystanie z usług firmy ochroniarskiej jest najdroższą formą. Na wielkich farmach

w Stanach Zjednoczonych nie sprawdzają się zwykłe kamery wychwytyjące ruch, bo stale przemieszczają się i ludzie, i zwierzęta. Ciekawym rozwiązaniem są tzw. linie ruchu. Ochroniarz może na ekranie tabletu narysować linię np. przy wejściu do warsztatu. Wówczas kamera zacznie śledzić ruch dopiero, gdy jakaś osoba przekroczy tę linię. Ochroniarz błyskawicznie otrzy-

ma zdjęcie intruza. Minusem jest cena takiej kamery – ok. 4 tys. dolarów.

Amerykańskich farmerów o ból głowy przyprawiają także złodzieje, którzy kradną elementy systemów nawadniających. Tu sprawdza się urządzenie Wirerat, czyli dosłownie kablowy szczur. Zakłada się je na ramiona maszyn nawadniających. Przerwanie kabla w urządzeniu skutkuje przesłaniem do właściciela informacji tekstowej z alarmem. Mechanizm sprawdza się także np. w drzwiach lub bramach.

(pw)

Zaproszenie

Pora na Dni Pola

Wielkimi krokami zbliżają się tegoroczne Dni Pola w Grubnie pod Chełmem.

Dni Pola to największa tego typu impreza rolnicza w naszych okolicach. Jej początki sięgają 1997 roku. W tym roku organizatorzy zapraszają 10 i 11 czerwca. Na gości czekać będą poletka doświadczalne z 250 odmianami

roślin uprawnych. Będą one dostępne dla zwiedzających aż do zbiorów.

Podczas Dni Pola można obejrzeć wystawę i pokazy pracy maszyn rolniczych, zrobić zakupy na kiermaszu rękodzieła, zaopa-

trzyć się w sadzonki. Impreza odbywa się na terenie Zakładu Rolnego w Grubnie, należącego do Prywatnego Gospodarstwa Rolnego Janiny Madej w Działowie.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny. Wystawcy zainteresowani pokazaniem swoich produktów mogą zgłaszać się do 19 maja, formularz dostępny na stronie www.kpodr.pl. Więcej informacji pod nr. tel. 56 611 09 31.

(pw)

Paliwa

Rolnicy odetchną z ulgą

To doskonała wiadomość dla rolników. Nowy system monitorowania sprzedaży paliw nie będzie skutkował dodatkowymi wymaganiami.

Przypomnijmy, że znolizowane prawo nakłada na sprzedawców i odbiorców paliw dodatkowe obowiązki, m.in. rejestrację kupna/sprzedaży na platformie internetowej. Ci, którzy chcą kupować paliwa poza systemem, mogą nabyć maksymalnie 500 litrów. Samorząd rolniczy zwrócił się do Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi z pytaniem, czy rolnicy również muszą stosować rygorystyczne zasady. Odpowiedź resortu jest optymistyczna: „Rolnik prowadzący działalność rolni-

czą, o ile nie prowadzi jednocześnie działalności gospodarczej, nie może być uznany za podmiot odbierający, w rozumieniu ustawy o systemie monitorowania drogowego przewozu towarów.”

Zgodnie z prawem, rolnikiem indywidualnym jest osoba, która posiada łącznie nie więcej niż 300 ha użytków rolnych, ma wykształcenie rolnicze i od co najmniej 5 lat mieszka w gminie, na obszarze której jest położona jedna z jego nieruchomości rolnych.

(pw)

Uprawa

Sadownicy czekają

Wciąż nie ma decyzji ministerstwa w sprawie ewentualnej pomocy dla sadowników i plantatorów owoców.



Kwietniowe przymrozki najbardziej dały się we znaki czereśniom. Niższych plonów oczekują również plantatorzy wczesnych odmian truskawek. 28 kwietnia wniosek o udzielenie pomocy (od hektara) trafił do Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Sadownicy mogą mówić o sporym pechu. Nie zdążyli ubezpieczyć sadów według nowych, preferencyjnych stawek,

które weszły w życie w kwietniu.

Przymrozki w tym roku objęły całą północną Europę. W Niemczech straty są równie wysokie jak w Polsce. Niestety, szacowanie w sadownictwie jest bardzo trudne. Ostateczne straty widać dopiero w czerwcu. Po drodze czeka jeszcze tzw. zimna Zośka, czyli okres potencjalnych przymrozków między 12 a 15 maja.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego

bydłęcego

500 570 170

786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Minister zwierzchnikiem dyrektorów sądów

W ubiegłym tygodniu weszła w życie nowelizacja Prawa o ustroju sądów powszechnych. Zgodnie ze zmianami, minister sprawiedliwości stał się zwierzchnikiem służbowym dyrektora sądu. Do tej pory był nim prezes sądu. Szef resortu będzie mógł powoływać i odwoływać dyrektorów bez wniosku prezesa i bez obowiązku przeprowadzenia konkursu. Stanowisko dyrektora funkcjonuje we wszystkich sądach apelacyjnych, okręgowych i rejonowych, w których orzeka więcej niż 10 sędziów. Osoby, które piastują tę funkcję, zarządzają np. oddziałami finansowymi i nie mogą wpływać na orzecznictwo.

Jakie kary za nieterminowy PIT?

Do 2 maja podatnicy mieli czas na przesłanie deklaracji PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39. Osoby, które nie zrobiły tego w terminie, powinny jak najszybciej nadrobić zaległości. Zeznanie zostanie przyjęte przez urząd i będzie ważne, jednak osoba składająca musi się liczyć z konsekwencjami finansowymi, które wynikają z Kodeksu karnego skarbowego. Kara grzywny może wynieść od 200 zł do nawet 40 tys. złotych. Szansą na uniknięcie kary jest tzw. czynny żal. Zgodnie z prawem „nie podlega karze za przestępstwo skarbowe lub wykroczenie skarbowe sprawca, który po popełnieniu czynu zabronionego zawiadomił o tym organ powołany do ścigania, ujawniając istotne okoliczności tego czynu, w szczególności osoby współdziałające w jego popełnieniu.

Ostatni moment na dopłaty

W poniedziałek 15 maja upływa termin składania wniosków o przyznanie płatności bezpośrednich za 2017 rok. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa apeluje, by nie czekać z dostarczeniem odpowiednich dokumentów do ostatnich dni. Formularze można również wysłać za pośrednictwem poczty. Kto nie zdąży złożyć wniosku w terminie, będzie miał jeszcze szansę zrobić to do 9 czerwca, ale wówczas należne mu płatności będą pomniejszane o 1 proc. za każdy roboczy dzień opóźnienia.

Wyrównanie dla emerytów

Resort rodziny, pracy i polityki społecznej opublikował nowelizację przepisów emerytalnych. Proponowane zmiany dotyczą ponad 100 tys. byłych rencistów, którym ZUS z urzędu obliczył emeryturę przed 1 marca 2017 roku niższą niż minimalne świadczenie. Osoby te prawdopodobnie będą mogły liczyć na wyrównanie do 750 lub 1000 zł miesięcznie. Projekt trafił do konsultacji społecznych. Podwyżki dostaną tylko osoby, które wystąpią z wnioskiem do ZUS-u.

Elektroniczne zwolnienia od lipca 2018 roku

Pod koniec kwietnia Senat RP przyjął bez poprawek zmiany, które ułatwią wystawianie elektronicznych zwolnień lekarskich. Taka możliwość jest już od początku 2016 roku, ale nie cieszy się popularnością m.in. ze względu na koszty wykupienia podpisu elektronicznego. W związku z tym ZUS zaproponował, by lekarze mogli wykorzystywać do wystawiania zwolnień elektronicznych system informatyczny zakładu. Jeśli prezydent podpisze ustawę, zmiany wejdą w życie 1 lipca 2018 roku. Wówczas elektroniczne zwolnienia całkowicie zastąpią druki papierowe.

Szansa na lepszą opiekę zdrowotną

Ministerstwo zdrowia ogłosiło konkurs w Programie Operacyjnym Wiedza Edukacja Rozwój. Unijne wsparcie tym razem jest skierowane do placówek podstawowej opieki zdrowotnej. O dofinansowanie na rozwój mogą ubiegać się podmioty, które posiadają umowę z NFZ lub partnerzy społeczni reprezentujący interesy i zrzeszający podmioty świadczące usługi POZ. Resort sfinansuje projekty dotyczące m.in. opracowania i wdrożenia narzędzi oceny jakości/zadowolenia pacjentów z usług medycznych, organizacji spotkań dotyczących edukacji zdrowotnej, opracowania i wdrożenia programu rozwoju kadr. Do rozdysponowania jest prawie 26 mln zł. Wnioski można składać od 29 maja do 30 czerwca.

Premie dla młodych gospodarzy

Od 27 kwietnia do 26 maja młodzi rolnicy mogą składać w oddziałach regionalnych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wnioski o przyznanie 100 tys. zł premii na samodzielne rozpoczęcie gospodarowania. Dokumenty należy dostarczyć osobiście, przez upoważnioną osobę lub wysłać pocztą. O środki może ubiegać się rolnik, która ma nie więcej niż 40 lat, posiada odpowiednie kwalifikacje zawodowe (może je uzupełnić w ciągu 36 miesięcy od czasu przyznania pomocy) oraz co najmniej 1 ha gruntów rolnych. Wielkość ekonomiczna gospodarstwa musi być nie mniejsza niż 13 tys. euro i nie większa niż 150 tys. euro. Pomoc nie może zostać przeznaczona na: chów drobiu (oprócz produkcji ekologicznej), prowadzenie plantacji roślin wieloletnich na cele energetyczne i prowadzenie niektórych działów specjalnych produkcji rolnej. Szczegóły na stronie www.arimr.gov.pl.

Uczta kinomanów

WYDARZENIE ➤ Od 26 do 28 maja Lipno stanie się stolicą polskiego filmu. Już po raz jedenasty w kinie Nawojka odbędzie się Przegląd Twórczości Filmowej „Pola i inni”. W tym roku „Politkę” odbierze Andrzej Seweryn



W ubiegłym roku „Politkę” odebrał m.in. Daniel Olbrychski

Impreza organizowana przez Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri od lat cieszy się niestąbną renomą. W poprzednich latach do Lipna przyjeżdżali tacy artyści jak Daniel Olbrychski, Magdalena Boczerska, Bartłomiej Topa czy Małgorzata Zajączkowska.

Tegoroczna edycja rozpocznie się w piątek 26 maja o 16.30 w Miejskim Centrum Kulturalnym od wystawy Muzeum Kineematografii w Łodzi „Pola Negri. Legenda kina”. Godzinę później w kinie Nawojka będzie można obejrzeć film „Sumurun” z 1920 roku, w którym zagrała Pola Negri. O 19.30 planowany jest finał konkursu „Śpiewamy stare przeboje”. W jury zasiądą: Katarzyna A. Śmiechowicz, Olga Bończyk, Małgorzata Sadowska oraz Wojciech Dąbrowski. Przerwa w konkursie zostanie poświęcona na promocję książki Grzegorza Rogowskiego „Skazane na zapomnienie – polskie aktorki filmowe na emigracji”. Rozmowę z autorem poprowadzi Ewa Woj-

ciechowska. Piątek zakończy się seansem „Czarna Perła” o 21.00. W rolach głównych zobaczymy Eugeniusza Bodo i Reri.

Sobotnie atrakcje ruszą już o 9.00. Wówczas w auli LO przewidziane są warsztaty teatralne dla młodzieży, które poprowadzi Mateusz Więclawek. W południe w tym samym miejscu będzie można wziąć udział w panelu dyskusyjnym „Narodziny kina”, z udziałem dr. Krzysztofa Jajko, Stanisława Janickiego, Michała Pieńkowskiego i Grzegorza Rogowskiego. Gospodarzem spotkania będzie Konrad J. Zarębski. O 17.00 w kinie Nawojka spektakl „Zdobyc, utrzymać, porzucić” zaprezentują aktorki Teatru Capitol: Olga Bończyk, Katarzyna Zielińska, Katarzyna Żak. Wejściówki do odebrania od 22 maja w Miejskim Centrum Kulturalnym przy ul. Piłsudskiego 22.

Ostatni dzień przeglądu także przyniesie szereg atrakcji. O 11.00 warto wybrać się do kina na alfabet muzyczny „Chór

Dana” w wykonaniu Kamila Mroza. Aktor pochodzi z Lipna, a niedługo będzie można go zobaczyć w serialu „Belfer”. O 11.30 sala wypełni się po brzegi ze względu na galę wręczenia statuetki „Politki” Andrzejowi Sewerynowi. Aktor ma na swoim koncie kilkanaście znakomitych ról. W ubiegłym roku widzowie mogli zobaczyć go w „Ostatniej rodzinie” (projekcja rozpocznie się w południe). Seweryn wcielił się w postać Zdzisława Beksińskiego i zrobił to na tyle dobrze, że został uhonorowany nagrodą za pierwszoplanową rolę męską na 41. Festiwalu Filmowym w Gdyni oraz Polską Nagrodą Filmową „Orły 2017”. O 14.00 planowane jest odsłonięcie tablicy pamiątkowej laureata „Politki” na Bulwarze im. Poli Negri. Na zakończenie festiwalu, o 17.00, kino wyświetli film „O północy w Paryżu” Woody’ego Allena. Wstęp wolny.

Tomasz Błaszkwicz
fot. archiwum

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

➤ W piątek 19 maja o 10.00 w kinie Nawojka odbędzie się kolejna edycja konkursu wokalnego „Śpiewać każdy może”. Uczestnicy będą rywalizować w czterech kategoriach: klasy I-III i IV-VI szkół podstawowych, gimnazja oraz szkoły średnie i dorośli. Wokalistów mogą zgłaszać szkoły, domy kultury, inne placówki kulturalno-oświatowe oraz osoby prywatne. Artyści przygotowują jedną piosenkę w języku polskim, odpowiednio dobraną do wieku uczestnika i umiejętności wokalnych. Wykonawcom może towarzyszyć akompaniament „na żywo” (instrument we własnym zakresie po uprzednim zgłoszeniu) lub podkład muzyczny nagrany na płycie CD w formacie audio. Karty zgłoszenia (dostępne na stronie www.mcklipno.pl) można przysyłać do 12 maja na adres: Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie ul. Piłsudskiego 22, 87-600 Lipno.

Golub-Dobrzyń

➤ Od 18 do 21 maja w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni będzie można wysłuchać koncertów muzyki klasycznej w ramach jubileuszowego 25. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina. Wstęp dla publiczności jest bezpłatny.

Wąbrzeźno

➤ W sobotę 13 maja o 19.00 w WDK wystąpi grupa Banau. Formacja wykonuje muzykę z pogranicza rocka i hardrocka. Bilety w cenie 10 zł są dostępne w kasie WDK.

➤ Do 12 maja pasjonaci fotografii mogą zapisywać się na dwudniowe warsztaty pod hasłem „Wiosenno-lennie inspiracje fotograficzne”. Bezpłatne zajęcia w WDK planowane są 20 i 21 maja. Poprowadzi je Mirosław Radcinewski. Chęć udziału można zgłaszać w dziale animacji kultury osobiście lub pod nr. tel. 56 688 17 27, wew. 24.

➤ W piątek 19 maja dom kultury organizuje ogólnopolski przegląd „Ulubione Pieśni Jana Pawła II” oraz wojewódzki konkurs plastyczny „Jan Paweł II – pamiętam”. Szczegółowe informacje w dziale Animacji Kultury WDK, ul. Wolności 47, tel. 535 436 071.

➤ We wtorek 23 maja o 17.00 w tym samym miejscu dzieci będą mogły obejrzeć spektakl „Leśne opowieści bardzo ważnej treści” w wykonaniu aktorów Teatru Pomarańczowy Cylinder. Główną rolę gra sympatyczny i mądry Kruk Karol. Oprócz niego zobaczymy: Misia, Zajączka, Wiewiórkę, Pszczółkę. Bilety kosztują 5 zł i będą do kupienia od 15 maja w kasie domu kultury.

➤ W piątek 26 maja o 18.00 w WDK zagra zespół Blue Party. Grupa wykonuje przede wszystkim muzykę biesiadną. Wylansowała wiele hitów, zajmujących czołowe miejsca na liście śląskich przebojów. Bilety kosztują 35 zł (od osoby) oraz 30 zł (dla grupy od 15 osób) i są do nabycia w kasie WDK w godz. 12.00-16.00.

➤ W piątek 2 czerwca dom kultury organizuje Festiwal Piosenki Przed-szkolnej „Uśmiechnięte nutki”. Impreza jest skierowana do dzieci w wieku przedszkolnym i uczniów zerówek. Osoby zainteresowane udziałem w przeglądzie do 22 maja muszą wystać kartę zgłoszeniową na adres organizatora. Szczegółowy regulamin jest dostępny na stronie: www.wdk-wabrzezno.pl.

Rypin

➤ Rypiński Dom Kultury ogłosił repertuar kina na maj i czerwiec. 18 maja (godz. 19.30), 19 maja (16.00) oraz 20-21 maja (16.00) będzie można obejrzeć „Pokot”. W tych samych dniach (kolejno o: 16.30, 19.30 i 19.00) organizatorzy wyświetlą także „Gold” w reżyserii Stephena Gaghana. Z kolei w czerwcu na ekran wejdą „Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski”. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł.

➤ W sobotę 13 maja w Rypińskim Centrum Sportu planowany jest Ogólnopolski Turniej Tańca o puchar burmistrza Rypina i starosty rypińskiego. Bilety kosztują od 20 do 40 zł i będą do nabycia przed imprezą.

➤ 13 i 14 maja w kinie Bałtyk już po raz 44. zaprezentują się amatorskie grupy teatralne z całej Polski. Organizatorzy zakwalifikowali do przeglądu kilkanaście zespołów m.in. z Zabrze, Olsztyna, Ostródy, Garwolina i Mysłowic. Na scenie pojawią się też lokalni artyści. Program przygotowali: Dzieciaki Kukiełczaki i Teatr Siedmiu Krzesi z MCK w Lipnie oraz rypińscy twórcy – Patrycja Rygielska, Alternatywna Scena Ruchu, a także dzieci z miejskich przedszkoli i SP nr 3. Pula nagród wynosi 5 tys. zł. Na zakończenie, w niedzielę 14 maja o 16.00, z monodramem „Pewniak” wystąpi Sebastian Cybulski. Szczegółowy program można znaleźć na stronie www.rdk.rypin.eu. Wstęp na wszystkie spektakle jest bezpłatny.

➤ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK organizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Oprócz zespołów, które wezmą udział w konkursie, zagra formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

Brodnica

➤ W piątek 26 maja o 19.00, z okazji Dnia Matki, w BDK wystąpi Teresa Werner. Bilety kosztują 50 zł.

oprac. (ToB)



11.05.2017-17.05.2017



program



Piątek 12 maja

TVN 23:00

THE
MATRIX

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 3 - serial
09:35 Ranczo odc. 95 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 7 s. 2 - serial
11:30 My wy oni
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 143
12:45 Przepis dnia odc. 493
12:55 Cudowny świat przyrody odc. 11 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 12 - serial
14:00 Elif odc. 4 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
16:00 Złote serce odc. 94 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 494
18:05 Klan odc. 3125 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 6 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Przed Eurowizją odc. 2 - rozrywka
21:00 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - Kijów 2017 Koncert
23:10 Więzienie. Piekło na ziemi odc. 2 - serial

TVP 2



13:35 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 48 - serial
06:35 Sztuka codzienności odc. 17
07:00 M jak miłość odc. 31 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1657 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 372 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 55 - serial
13:35 Rodzinka.pl odc. 159 s. 7 - serial
14:10 Mali zakupoholicy - dokumentalny
15:00 Ojciec Brown odc. 4 - serial
16:00 Na dobre i na złe odc. 672 - serial
17:05 Cena miłości odc. 37 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4743
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1657 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1658 - serial
20:40 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
21:50 Riddick - sf
23:55 Aniołki spod znaku Miserere - thriller

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 2 - rozrywka
07:50 Doradca smaku odc. 27
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 774 - serial
12:00 Szkoła odc. 426 - serial
13:00 19+ odc. 127 - serial
13:30 Szpital odc. 663 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 427 - serial
16:30 19+ odc. 128 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 775 - serial
18:00 Szpital odc. 664 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4945
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2475 - serial
20:55 Milionerzy odc. 54 - rozrywka
21:30 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 15 - rozrywka
22:30 Oszukane - dramat
00:35 Projekt Monster - film

POLSAT



09:00 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 612 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 424 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 425 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 81 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 488 - serial
12:00 Oszukane odc. 19 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 642 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2496 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 648 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3379
16:30 Na ratunek 112 odc. 110 - serial
17:00 Gliniarze odc. 100 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2497 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 29 - serial
20:05 Nasz nowy dom odc. 93 - rozrywka
21:10 Przyjaciółki odc. 109 s. 9 - serial
22:15 Zdrady odc. 109 - serial
23:15 Szklana pułapka III - sensacyjny

HITY DNIA



„Szklana pułapka III”
(1995r.) POLSAT 23:15

Szaleniec terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w najruchliwszych punktach miasta. Do akcji wkracza detektyw John McClane, jego sprzymierzeńcem nieoczekiwanie zostaje czarnoskóry sklepikarz.



„Oszukane”
(2013r.) TVN 22:30

Natalia przeprowadza się do Krakowa, gdzie się urodziła. Pewnego dnia nieznamy chłopak bierze ją za kogoś innego. Wkrótce na dyskotecę dziewczyna spostrzega swojego sobowtóra, Magdę.

7 tvn



14:55 Szpital

06:00 Szpital odc. 60 - serial
07:00 Sąd rodzinny odc. 209 - serial
08:05 Kryminalni odc. 1 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 8 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 271 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 210 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 234 - serial
14:55 Szpital odc. 61 - serial
15:55 Kryminalni odc. 2 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 16 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 6 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 272 - serial
20:00 Kasamowa - komedia
22:05 Kości odc. 6 s. 11 - serial
23:05 Mad Max pod Kopułą Gromu - sf

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 14 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 43 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 26 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 46 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 1 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 127 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 178 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 117 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 75 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 287 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 151
15:00 Dom nie do poznania odc. 179 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 43 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 89 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 118 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 288 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 90 - serial
21:00 Szyfry wojny - dramat
23:50 Tunel śmierci - horror

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 27 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 66 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 67 s. 4 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 10 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 7 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 8 - serial
15:55 Ale numer! odc. 8 - rozrywka
16:25 Ale numer! odc. 12 - rozrywka
16:55 Wojciech Ciejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
17:30 Wojciech Ciejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
18:00 Gwiazdy Lombardu odc. 207 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy Lombardu odc. 208 s. 10 - serial
19:00 Gwiazdy Lombardu odc. 217 s. 11 - serial
19:30 Gwiazdy Lombardu odc. 218 s. 11 - serial
20:00 Aniołki Charliego - komedia
21:55 Króliczek - komedia
23:50 American Pie: księga miłości - komedia
01:45 Ale numer! odc. 4 - rozrywka

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Krag Kantora - dokumentalny
09:35 Chwila Film krótkometrażowy
09:55 Stepy - dramat
11:30 Polskie drogi odc. 6 - serial
13:05 Studio Kultura - niedziela z...
14:05 Stoneczny zegar - obyczajowy
16:10 Chuligan literacki odc. 50
16:45 Stepy - dramat
18:20 Kismet - turecka - serial zmienia świat - dokumentalny
19:25 Snepowina Film animowany
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Seks kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy
22:10 Pegaz odc. 38
23:15 Minkowski Saga - dokumentalny
00:50 Zabij mnie glino - dramat

TVP HISTORIA



14:00 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 Kolo historii odc. 6
07:40 KontrWywiad - dokumentalny
08:15 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat
08:45 Ukryte skarby odc. 10
09:15 Cudowny świat przyrody odc. 10 - serial
09:45 Radio wolności odc. 2 - serial
10:15 Historia bezpieki. Miecz i tarcza komunizmu odc. 3 - dokumentalny
10:45 Historia bezpieki. Miecz i tarcza komunizmu odc. 4 - dokumentalny
11:25 Łupaszko - dokumentalny
12:25 TW "Bolek" - dokumentalny
12:55 Skradzione życie - 57 lat na obczyźnie - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 82
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 73 - serial
15:35 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
16:40 Bez komentarza
17:05 Bez komentarza
17:45 Czas honoru odc. 23 s. 2 - serial
18:35 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 70
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Tajemnice III Rzeszy odc. 5 - serial
21:35 Kariera Nikodema Dyminy odc. 2 - serial
22:40 Spór o historię odc. 69
23:30 Miasta z popiołów - dokumentalny
00:10 Listy gończe

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Kierunek przylądku - dokumentalny
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwia odc. 3 - serial
09:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:00 Największe przeboje Pana Boga - Ave Maria - dokumentalny
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiawicza
11:50 Przypowieści Jezusa - serial
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 W promieniach miłosierdzia - dokumentalny
14:00 Odkupienie Western
15:45 Kabwe
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Fryderyk Chopin i jego muzyka
17:05 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
17:10 Chcę żyć
17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superkiesza odc. 11 s. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apł Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Kościół 24 h - dokumentalny
22:55 Święty na każdy dzień
23:00 Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji - dokumentalny

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 4 - serial
09:35 Ranczo odc. 96 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 8 s. 2 - serial
11:30 Magazyn śledczy Anity Gargas
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
13:15 Przepis dnia odc. 494
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 13 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 5 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Ktokolwiek widział ktokolwiek wie...
16:05 Złote serce odc. 95 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 495
18:05 Klan odc. 3126 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 7 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Tutanchamon odc. 4 - serial
21:25 Wielka ucieczka - film wojenny
23:00 Krag podejrzanych odc. 7 - serial
00:20 Tutanchamon odc. 4 - serial historyczny

TVP 2



20:05 Barwy szczęścia

06:00 Rodzinka.pl odc. 49 - serial
06:35 Ukryte skarby odc. 4
07:05 M jak miłość odc. 32 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1658 - serial
11:35 Postaw na milion - rozrywka
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 56 - serial
13:25 Rodzinka.pl odc. 160 - serial
13:55 Anna Dymna - spotkajmy się
14:30 Hity kabaretu odc. 16 Kabaret i satyra
15:00 Ojciec Brown odc. 5 - serial
16:00 Kabaretowa Scena Młodych Kabaret i satyra
17:05 Cena miłości odc. 38 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4742
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1658 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1659 - serial
20:40 O mnie się nie martw odc. 75 s. 6 - serial
21:40 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
22:20 Jest okazja odc. 5 - rozrywka
23:35 Chłopaki też płaczą - komedia
01:35 Riddick - sf

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

06:50 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 2 - rozrywka
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 775 - serial
12:00 Szkoła odc. 427 - serial
13:00 19+ odc. 128 - serial
13:30 Szpital odc. 664 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 428 - serial
16:30 19+ odc. 129 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 776 - serial
18:00 Szpital odc. 665 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4946
20:00 Transformers - sf
23:00 Matrix - sf

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 613 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 426 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 427 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 82 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 489 - serial
12:00 Oszukane odc. 20 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 643 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2497 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 649 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3380
16:30 Na ratunek 112 odc. 111 - serial
17:00 Gliniarze odc. 101 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2498 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 24 - serial
20:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami odc. 10 s. 7 - rozrywka
22:30 Szklana pułapka III - sensacyjny
01:05 Nieśmiertelny: Źródło - sf

tvn



14:55 Szpital

05:10 Ukryta prawda odc. 228 - serial
06:10 Szpital odc. 61 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 210 - serial
08:05 Kryminalni odc. 2 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 9 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 272 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 211 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 235 - serial
14:55 Szpital odc. 62 - serial
15:55 Kryminalni odc. 3 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 17 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 7 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 273 - serial
20:00 Scooby-Doo - film przygodowy
21:50 Wredne dziewczyny II - komedia
23:55 Naznaczony odc. 11 - serial
00:55 Kryminalni odc. 9 s. 8 - serial

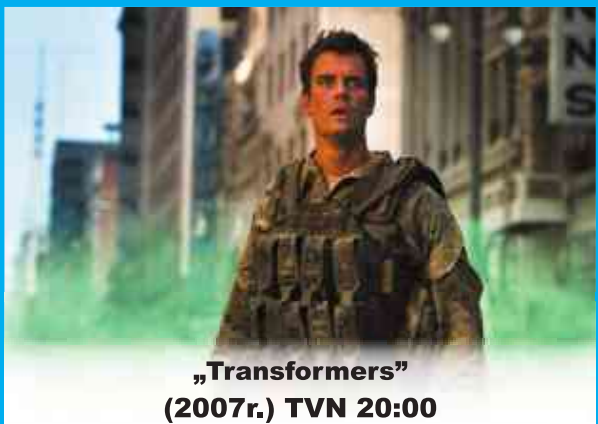
4



08:35 Co nowego u Scooby'ego?

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 21 - serial
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 22 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 44 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 27 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 47 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 2 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 128 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 180 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 118 - serial
12:00 Galileo
13:00 Policjantki i policjanci odc. 288 - serial
14:00 Galileo
15:00 Dom nie do poznania odc. 181 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 44 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 90 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 119 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 289 - serial
20:00 Trefny wóz - thriller
21:50 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 87 - serial
22:50 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 88 - serial
23:50 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 89 - serial
00:50 Policjiny cyborg III - thriller

HITY DNIA



„Transformers”
(2007r.) TVN 20:00

Dwie walczące ze sobą rasy inteligentnych robotów wysyłają na Ziemię swoich przedstawicieli. Ci mają przechwycić zaginione przed wiekami źródło mocy i zapewnić zwycięstwo jednej ze stron konfliktu.



„Matrix”
(1999r.) TVN 23:00

Genialny haker Neo odkrywa, że życie jest tylko symulacją, stworzoną przez inteligentne maszyny. Trafia do prawdziwej rzeczywistości, by wypowiedzieć wojnę wszechwładnemu matriksowi.

TV puls



09:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 28 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 67 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 68 s. 4 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 11 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 9 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 10 - serial
15:50 Ale numer! odc. 13 - rozrywka
16:20 Ale numer! odc. 14 - rozrywka
16:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 209 s. 11 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 210 s. 11 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 219 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 220 s. 12 - serial
20:00 Osadzony - dramat
22:25 Teoria spisku - sensacyjny
01:00 Dom śmierci II - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:20 Południk Wildsteina odc. 32
08:55 Którędy po sztukę odc. 42
09:10 Aria Diva - obyczajowy
09:50 Morderca zostawia ślad - film kryminalny
11:30 Polskie drogi odc. 7 - serial
13:10 Studio Kultura - niedziela z...
14:00 Scena i ekran - koncert w hołdzie Leonardowi Bernsteinowi Koncert
15:10 Remis - obyczajowy
16:15 Informacje kulturalne
16:30 Dezerterzy odc. 46
17:05 Morderca zostawia ślad - film kryminalny
18:45 Videofan odc. 67
19:10 Księga przestrzeni odc. 12 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu
20:25 Grona gniewu - dramat
22:45 Tygodnik kulturalny
23:35 Pegaz
00:15 Seks kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy

TVP HISTORIA



08:00 Wojciech Cejrowski

06:55 Był taki dzień
07:00 Bez komentarza
07:30 Bez komentarza
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
08:35 Tętno pierwotnej puszczy odc. 5 - serial
09:10 Z naturą na co dzień odc. 1 - serial
09:40 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Generał polskich nadziei - Władysław Anders odc. 2 - dokumentalny
11:25 Miasta z popiołów - dokumentalny
12:00 Na Południu - dokumentalny
12:25 Białe niebo Afryki - dokumentalny
13:05 Skarby Watykanu odc. 1 - dokumentalny
14:10 Sensacje XX wieku odc. 70
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 74 - serial
15:40 Z archiwum IPN
16:15 Podróże z historią odc. 25
16:50 W walce tej nie ulegnę!
17:20 Polska i świat z historią w tle
17:50 Czas honoru odc. 24 s. 2 - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 57
19:20 Sensacje XX wieku odc. 58
19:50 Wojownicy czasu
20:30 Kim Dzong Un - ostatni czerwony książę - dokumentalny
21:30 Kariera Nikodema Dygmy odc. 3 - serial
22:40 Szerokie tory
23:15 Oblicza Afryki odc. 2 - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Supersięga odc. 11 s. 2 - animowany
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Głos Polski
11:35 Tak go pamiętam
11:50 Misyjna Eucharystia w Gahunga - dokumentalny
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Niebieska jabłoń - obyczajowy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Kościół 24 h - dokumentalny
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki - serial
16:50 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich - film animowany
17:20 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
18:35 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
19:15 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
19:35 Moja katolicka rodzina - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Sanktuarium polskie
22:30 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
23:00 Samson i Dalila odc. 17 - serial
00:00 Programy powtórkowe

HITY DNIA



„Czego pragną dziewczyny”
(2003r.) TVN 20:00

Daphne, przebojowa 17-latką z Nowego Jorku, chce poznać ojca, brytyjskiego arystokratę, który porzucił jej matkę, kiedy ta była w ciąży. W tym celu udaje się do Londynu.



„Bezpieczna przystań”
(2013r.) TVN 22:10

Piękna młoda kobieta przyjeżdża do Southport. Choć unika kontaktu z mieszkańcami, z czasem zawiera bliższą znajomość z Aleksem i Jo. Niebawem dopada ją przeszłość, przed którą chciała się schronić.

TVP 1



13:40 Okrasa łamie przepis

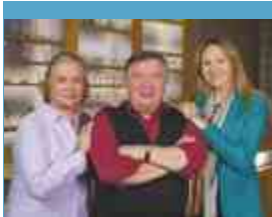
05:45 Klan odc. 3123 - serial
06:05 Klan odc. 3124 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl
08:25 Pełnosprawni
08:55 Po prostu zdrowie
09:35 Strzały na Placu Świętego Piotra - dokumentalny
10:40 Kanonizacja Franciszka i Hiacynty pod przewodnictwem papieża Franciszka w Fatimie
13:05 Cudowny świat przyrody odc. 2 - serial
13:40 Okrasa łamie przepisy odc. 159
14:15 Przyjaciel do zadań specjalnych odc. 6 - rozrywka
15:00 Zagadka hotelu Grand odc. 28 s. 2 - serial
16:00 Program rozrywkowy - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 O! Polskie Przeboje
18:35 Wojenne dziewczyny odc. 10 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL
20:15 Pogoda
20:25 Przed Eurowizją odc. 3 - rozrywka
21:00 62. Konkurs Piosenki Eurowizji - Kijów 2017 Koncert
00:40 Całujesz jak bóg - komedia

TVP 2



20:05 Kocham Cię, Polsko!

05:25 Urodzeni na sawannie - dokumentalny
06:30 M jak miłość odc. 1299 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Lajk!
11:05 Na sygnale odc. 140 - serial
11:40 Podróże z historią odc. 39
12:15 Południk Wildsteina odc. 33
12:50 Mariolka prawdę ci powie odc. 14 Kabaret i satyra
13:20 Herbatka z kabaretem odc. 24 Kabaret i satyra
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II
15:10 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
15:50 Pierwsza randka odc. 8 - rozrywka
16:55 Rodzina sama w domu odc. 6 - rozrywka
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 Kocham Cię, Polsko!
21:50 Discopoland odc. 4 - dokumentalny
22:30 Kontakt odc. 6 - serial
23:35 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia Kabaret i satyra
00:35 Starsza pani musi zniknąć - komedia



11:00 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 2472 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2473 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2474 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2475 - serial
12:50 Ugotowani odc. 1 s. 11 - rozrywka
13:50 Pani gadżet odc. 2 s. 13
14:20 MasterChef Junior odc. 10 s. 2 - rozrywka
15:50 Odlotowy ogród odc. 1
16:25 Misja Pies odc. 11 - rozrywka
17:00 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 15 - rozrywka
18:00 366 °C odc. 7
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4947
20:00 Czego pragną dziewczyny - komedia
22:10 Bezpieczna przystań - melodramat
00:30 Wejście smoka - sensacyjny



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 3 - serial
08:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 32 - animowany
08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 23 - animowany
09:10 Przygody Kota w butach odc. 26 - animowany
09:40 Przygody Kota w butach odc. 27 - animowany
10:10 Ewa gotuje odc. 304
10:45 Idol odc. 13 s. 5 Show
12:50 Dirty Dancing Film taneczny
15:05 Jaś Fasola odc. 1 - serial
15:45 Kabaret na żywo odc. 19 Kabaret i satyra
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 68 - serial
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 69 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 514 - serial
20:10 Hotel Transylwania - film animowany
22:00 Legenda Herkulesa - sensacyjny
00:05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami odc. 10 s. 7 - rozrywka



10:45 Kryminalni

05:10 Ukryta prawda odc. 229 - serial
06:10 Ukryta prawda odc. 230 - serial
07:10 Mango - Telezakupy
09:15 Dwóch i pół odc. 1 s. 12 - serial
09:45 Dziadek z przypadku odc. 15 - serial
10:15 Dziadek z przypadku odc. 16 - serial
10:45 Kryminalni odc. 12 s. 2 - serial
11:50 Kryminalni odc. 26 s. 2 - serial
12:55 Kryminalni odc. 1 s. 3 - serial
14:05 Kryminalni odc. 2 s. 3 - serial
15:10 Scooby-Doo - film przygodowy
16:55 W krzywym zwierciadle: wakacje Komedia
19:00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - komedia
21:00 Twój na zawsze - melodramat
23:20 Kasamowa - komedia
01:20 Złoty chłopak odc. 6 - serial



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 23 - serial
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 24 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 45 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 28 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 48 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 3 - animowany
09:00 Pies-wampir - film przygodowy
11:00 Policjantki i policjanci odc. 285 - serial
12:00 Policjantki i policjanci odc. 286 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 287 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 152
15:00 Jedno życzenie - obyczajowy
17:00 Powrót trzech ninja - komedia
19:00 Galileo
20:00 Policjantki i policjanci odc. 288 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 289 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 90 - serial
23:00 Granice bólu - thriller
01:10 STOP Drogówka odc. 152



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 7 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 8 - serial
07:00 Taki jest świat
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 5 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 5 - serial
09:05 Hotel Zacisze odc. 2 - serial
09:40 Ale numer! odc. 8 - rozrywka
10:10 Ale numer! odc. 10 - rozrywka
10:40 Ale numer! odc. 11 - rozrywka
11:10 Bibliotekarze odc. 9 - serial
12:00 Bibliotekarze odc. 10 - serial
13:00 Siedmiu zaklętych braci - film fantastyczny
15:10 Strzelając śmiechem - komedia
16:35 Drakula: wampiry bez zębów - komedia
18:25 Oskar Komedia
20:00 Rambo III - sensacyjny
22:00 Osadzony - dramat
00:20 American Pie: księga miłości - komedia



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Trzeci punkt widzenia odc. 183
08:35 A Paryż śpiewał - rozrywka
09:35 Którędy po sztukę odc. 42
09:40 Pomniki historii odc. 35 - serial
09:55 Pegaz odc. 5
10:30 Dzika muzyka
11:05 Maksimum przyjemności - dokumentalny
12:05 Księga przestrzeni odc. 12 - serial
12:45 Noc w Casablance - komedia
14:20 Złotoreki - dramat
16:25 Wydarzenie aktualne
17:00 Duże zwierzę - obyczajowy
18:25 Tygodnik kulturalny
19:20 Legendy rocka odc. 38 - serial
20:20 Zabić księdza - dramat psychologiczny
22:25 The Doors: Live At the Bowl '68 Koncert
23:50 Locke - dramat



08:05 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień
07:00 Ginące cywilizacje odc. 21 - serial
08:05 Jak to działa?
08:35 Był sobie człowiek odc. 11 - animowany
09:05 Janka odc. 7 Serial przygodowy
09:45 Janka odc. 8 Serial przygodowy
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 136
10:50 Kod tajemnicy fatimskiej - dokumentalny
11:55 Zagadkowy władca Peru - dokumentalny
13:00 Życie. Trudna sztuka przetrwania odc. 1 - dokumentalny
14:05 Szerokie tory
14:40 Wielka gra - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 158
16:20 New Poland - dokumentalny
17:20 Bój o Kołobrzeg
18:00 Czterdziestolatek odc. 14 - serial
19:00 Tajemnice III Rzeszy odc. 5 - serial
20:05 Dom odc. 11 - serial
21:50 Nadzieja z bibuły - dokumentalny
22:45 Rozstrzelany Dzień Niepodległości
23:25 Powrót Odysa odc. 11 Serial przygodowy



08:00 Informacje dnia
08:15 Fatima - znak nadziei
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Polski punkt widzenia
09:20 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Myśląc ojczyzna
10:30 Święty na każdy dzień
10:40 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
11:00 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
13:30 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich
14:00 Samson i Dalila odc. 17 - serial
14:45 Brylant Matki Bożej
15:45 Pielgrzymka Ojca Świętego Franciszka do Fatimy
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery Cykl y
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 13. dzień Film religijny
23:25 Błogosławiona Jutta. Kobieta średniowiecza
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



05:55 Klan

05:55 Klan odc. 3126 - serial
06:30 Słownik polsko@polski
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Ziarno
09:15 Zakochaj się w Polsce
09:45 O! Polskie Przeboje
10:40 Biblia odc. 8 - serial historyczny
11:35 Magazyn kolarski
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli odc. 625
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Planeta Ziemia II odc. 3 - serial
14:20 Surferka z charakterem - film biograficzny
16:15 Przyjaciel do zadań specjalnych odc. 7 - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 6 - rozrywka
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 PKO Białystok Półmaraton - kronika Lekkoatletyka
20:15 Pogoda
20:25 Wojenne dziewczyny odc. 11 - serial
21:20 Młodzi lekarze odc. 10 s. 2 - serial
22:15 Dziewczyna z Alabamy - komedia
00:05 Sportowa niedziela

TVP 2



19:30 Rodzinka.pl

06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Podróże z historią odc. 9
06:45 M jak miłość odc. 1300 - serial
07:45 Barwy szczęścia odc. 1655 - serial
08:15 Barwy szczęścia odc. 1656 - serial
08:50 Barwy szczęścia odc. 1657 - serial
09:20 Barwy szczęścia odc. 1658 - serial
09:55 Barwy szczęścia odc. 1659 - serial
10:30 Ukryte skarby odc. 15
11:00 Program rozrywkowy - mini audycja - rozrywka
11:10 Narodziny zwierząt według Davida Attenborough odc. 1 - serial
12:05 Makłowicz w podróży odc. 176
12:40 Bake off - Ale ciacho! odc. 21 - rozrywka
13:35 Bake off - Ale przepis odc. 21
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II
15:15 Na dobre i na złe odc. 672 - serial
16:20 Kocham Cię Polsko!
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Kocham Cię Polsko! - kulisy
18:55 Discopoland odc. 4 - dokumentalny
19:30 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
20:05 Starsza pani musi zniknąć - komedia
21:50 Głodne kawałki odc. 2 - rozrywka
22:35 Chrzest - dramat

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 18
08:25 Akademia ogrodnika odc. 18
08:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Odlotowy ogród odc. 2
11:35 Co za tydzień
12:05 Pani gadźet odc. 4 s. 13
12:40 366 °C odc. 7
13:40 Druga szansa odc. 11 s. 3 - serial
14:45 Transformers - sf
17:50 Spotkanie ze smakiem
18:00 Ugotowani odc. 2 s. 11 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 4948
20:00 Iron Man - film przygodowy
22:30 Wejście smoka - sensacyjny
00:45 Matrix - sf

POLSAT



08:40 Jeźdźcy smoków:

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 4 - serial
08:10 Pan Peabody i Sherman Show odc. 33 - animowany
08:40 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 24 - animowany
09:10 Przygody Kota w butach odc. 28 - animowany
09:40 Na fali - film animowany
11:30 Artur i Minimki - film animowany
13:40 Hotel Transylwania - film animowany
15:35 Legenda Herkulesa - sensacyjny
17:40 Koty i zajął odc. 4 Miniserial
17:50 Nasz nowy dom odc. 93 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w państwie odc. 232
20:00 Kabaret na żywo odc. 20 Kabaret i satyra
22:05 U Pana Boga w ogródku - komedia
00:45 Bez litości - sensacyjny

7 tvn



08:50 Dwóch i pół

05:45 Ukryta prawda odc. 232 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Dwóch i pół odc. 2 s. 12 - serial
09:20 Dziadek z przypadku odc. 17 - serial
09:50 Columbo odc. 4 - serial
11:45 Columbo odc. 5 - serial
13:45 Kryminalni odc. 3 s. 3 - serial
14:45 Jak zdobyto Dzikie Zachód - western
17:55 Od wesela do wesela - komedia
20:00 Zabójcy - sensacyjny
22:45 Lucyfer odc. 10 - serial fantastyczny
23:50 Człowiek na krawędzi - thriller

4



11:15 Galileo

06:00 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 25 - serial
06:30 Ninjago - mistrzowie spinjitzu odc. 26 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 46 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 1 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 49 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 4 - animowany
09:00 Garfield Show - serial
09:25 Jedno życzenie - obyczajowy
11:15 Galileo
12:15 Galileo
13:20 Mythica: Czarownica - film fantastyczny
15:25 Parasol bezpieczeństwa - komedia
17:00 Medalion - komedia
19:00 Galileo
20:00 Kuloodporny - sensacyjny
22:05 Spadkobiercy odc. 77 - rozrywka
23:05 Spirit - duch miasta - sensacyjny

puls



09:45 Wojciech Cejrowski

05:55 Taki jest świat
06:45 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 5 - serial
07:20 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 5 - serial
08:00 Hotel Zacisze odc. 3 - serial
08:40 Ale numer! odc. 12 - rozrywka
09:10 Ale numer! odc. 14 - rozrywka
09:45 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
10:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
10:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
11:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk/Paragwaj
12:00 Wojciech Cejrowski.
12:30 Wojciech Cejrowski.
13:00 Bibliotekarze odc. 10 - serial
14:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
15:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
16:35 Strzelając śmiechem - komedia
18:00 Aniołki Charliego - komedia
20:00 Wyścig śmierci - sf
22:15 Krocząc wśród cieni - thriller
00:30 Wikingowie odc. 7 - serial

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:45 Którędy po sztukę odc. 42
08:00 Szczęśliwego Nowego Jorku - komediodramat
09:40 Skrzypce - osobliwości tworu doskonałego - dokumentalny
10:40 Trzeci punkt widzenia odc. 184
11:15 Ki - obyczajowy
13:05 Ślepy tor - obyczajowy
13:40 Ja gorę! - komedia
14:10 Chuligan literacki odc. 51
14:45 Krąg Kantora - dokumentalny
15:55 Sting - Live in Berlin Koncert
17:05 Pomniki historii odc. 51 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 499
18:05 Około północy - obyczajowy
18:50 Zielone - minione... - dramat
20:15 Borgman - thriller
22:10 Trzeci punkt widzenia odc. 184
22:45 Polski Jazz w TVP Kultura - koncert
23:45 Amerykanin w PRL-u - dokumentalny
00:40 Hitler w operze - film krótkometrażowy

TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:55 Był taki dzień odc. 165
07:05 Ginące cywilizacje odc. 22 - serial
08:10 Droga od Chrystusa do Konstantyna odc. 2 - dokumentalny
09:15 Dorastanie odc. 4 - serial
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 143
11:00 Skarby Watykanu odc. 1 - dokumentalny
12:10 Kim Dzong Un - ostatni czerwony książę - dokumentalny
13:15 Życie. Gady i plaży odc. 2 - dokumentalny
14:15 Szerokie tory odc. 7 - serial
14:45 U Pana Boga w ogródku odc. 7 - serial
15:40 U Pana Boga w ogródku odc. 8 - serial
16:30 Wielka gra - rozrywka
17:30 Ex libris
18:00 Czerdziestolatek odc. 15 - serial
19:15 Wcielenia zła odc. 7 - serial
20:15 Kanalia - film psychologiczny
21:45 Książę - dokumentalny
23:10 Śmierć prezydenta - dramat historyczny

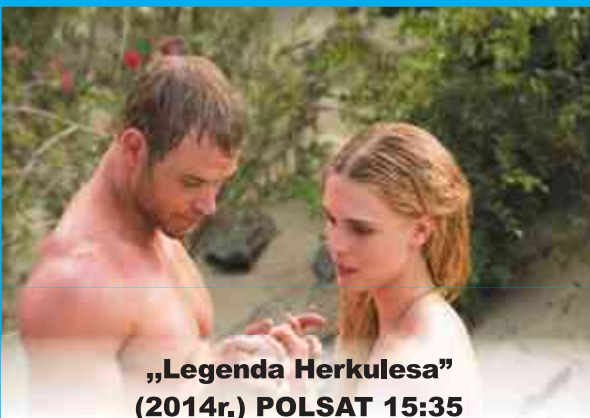
TRWAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
10:30 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:35 Odnaleźć drogę - obyczajowy
12:00 Jubileusz 70-lecia parafii pw. MBNP w Mielcu
14:00 Wieś - to też Polska
15:10 Papież Polak do Rodaków - serial
16:00 Informacje dnia
16:10 Koncert życzeń
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Jesteśmy katolikami odc. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa odc. 11 - serial
22:35 Vatican Magazine
23:05 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:35 W Solankowej Dolinie - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

HITY DNIA



Książę Drakula chce uczcić sto osiemnaste urodziny córki Mavis wystawną imprezą dla najbliższych przyjaciół. Przyjęcie zakłóca przybycie nieproszonego gościa - zwykłego śmiertelnika.



Grecja, 1200 r. p.n.e. Nieświadomy swego pochodzenia Herkules zakochuje się w obiecanej bratu księżniczce Krety. Wysłany do tłumienia powstania, ponosi porażkę. Niebawem odkrywa prawdę o sobie.

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 5 - serial
09:35 Ranczo odc. 97 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 9 s. 2 - serial
11:30 Po prostu zdrowie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 Agropogoda
12:25 Wójt roku 2016 odc. 18
12:55 Cudowny świat przyrody odc. 2 - serial
13:20 Enklawy dzikiej przyrody odc. 1 - serial
14:00 Elif odc. 6 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Złote serce odc. 96 - serial
16:20 Serial fabularny - serial
16:50 Przepis dnia odc. 495
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 496
18:05 Klan odc. 3127 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 8 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL
20:12 Vienna Life Lang Team odc. 2
20:15 Pogoda
20:30 Trzech kumpli - dokumentalny
22:25 Gol Ekstra
22:55 Ostatni naziści odc. 2 - serial

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:05 Rodzinka.pl odc. 50 - serial
06:40 Coś dla Ciebie odc. 115
07:05 M jak miłość odc. 33 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1659 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 373 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 57 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 161 s. 7 - serial
14:05 Czworonożni idole - dokumentalny
15:05 Ojciec Brown odc. 6 - serial
16:05 O mnie się nie martw odc. 75 s. 6 - serial
17:05 Cena miłości odc. 39 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1659 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1660 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1301 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Bake off - Ale ciacho! odc. 22 - rozrywka
22:55 Bake off - Ale przepis odc. 22
23:15 Rodzinka.pl / odc. 205 - serial
23:45 Zielony książę - dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 3 - rozrywka
07:50 Spotkanie ze smakiem
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 776 - serial
12:00 Szkoła odc. 428 - serial
13:00 19+ odc. 129 - serial
13:30 Szpital odc. 665 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 429 - serial
16:30 19+ odc. 130 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 777 - serial
18:00 Szpital odc. 666 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4949
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2476 - serial
20:55 Milionerzy odc. 55 - rozrywka
21:30 Druga szansa odc. 12 s. 3 - serial
22:30 Żony Hollywood odc. 12 s. 3 - serial
23:30 Iron Man - film przygodowy

POLSAT



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 614 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 428 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 429 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 83 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 490 - serial
12:00 Oszukane odc. 21 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 644 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2498 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 650 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3381
16:30 Na ratunek 112 odc. 112 - serial
17:00 Gliniarze odc. 102 s. 2 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2499 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 203 - serial
20:05 Bez litości - sensacyjny
22:55 Czarny świt - sensacyjny
01:00 Transporter II - sensacyjny
02:55 Tajemnice Iosu

HITY DNIA



„Bez litości”
(2014r.) POLSAT 20:05

Robert McCall był agentem amerykańskiego wywiadu. Pewnego dnia jego przyjaciółka zostaje pobita przez rosyjskich gangsterów. McCall postanawia wymierzyć sprawiedliwość i zabija członków gangu.



„Czarny świt”
(2005r.) POLSAT 22:55

Były agent CIA, Jonathan Cold, uwalnia z więzienia handlarza bronią. Pomaga również grupie terrorystów wejść w posiadanie broni nuklearnej, która ma być użyta do ataku na USA.

7 tvn



06:10 Szpital

05:10 Ukryta prawda odc. 233 - serial
06:10 Szpital odc. 62 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 211 - serial
08:05 Kryminalni odc. 3 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 10 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 273 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 212 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 236 - serial
14:55 Szpital odc. 63 - serial
15:55 Kryminalni odc. 4 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 18 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 8 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 274 - serial
20:00 Notatki o skandalu - obyczajowy
21:55 Zaszczepieni - dokumentalny
23:55 Bill - komedia
01:55 Moc magii odc. 129 - rozrywka

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 14 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 47 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 2 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 50 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 5 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 129 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 182 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 119 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 76 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 289 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 152
15:00 Dom nie do poznania odc. 1 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 45 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 91 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 290 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 91 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
22:00 Galileo
00:00 Spadkobiercy odc. 77 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 29 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 68 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 69 s. 4 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 12 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 11 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 12 - serial
15:50 Ale numer! odc. 10 - rozrywka
16:20 Ale numer! odc. 15 - rozrywka
16:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 211 s. 11 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 212 s. 11 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 221 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 222 s. 12 - serial
20:00 Mardi Gras: Ostatki na ostro - komedia
21:50 Rambo III - sensacyjny
23:50 Krocząc wśród cieni - thriller

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:05 Informacje kulturalne
08:25 Pegaz odc. 38
09:30 Jak mam na imię - dramat historyczny
11:30 Polskie drogi odc. 8 - serial
13:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 499
14:10 Tydzień z życia mężczyzny - dramat
15:50 Informacje kulturalne
16:05 Powidoki Marka Nowakowskiego
16:40 Jak mam na imię - dramat historyczny
18:40 Peace 'n' Pop odc. 2 - serial
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Oblawa - dramat
22:00 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
22:40 Opowieści z chłodni - film krótkometrażowy
23:15 Którędy po sztukę odc. 43
23:20 Videofan odc. 66
23:45 Wszystko co chciałbyście wiedzieć o seksie ale bałicie się zapytać - komedia

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 W walce tej nie ulegnę!
07:40 Polska i świat z historią w tle
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
08:35 Tajemnice zamki i podziemia
09:05 Projekt "X"
09:40 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Zagadkowy władca Peru - dokumentalny
11:20 Życie. Trudna sztuka przetrwania odc. 1 - dok.
12:20 C.K. Dezerterzy odc. 1 - komedia
13:55 Sensacje XX wieku odc. 57
14:20 Sensacje XX wieku odc. 58
15:00 Encyklopedia II wojny światowej odc. 5 - serial
15:35 Spór o historię odc. 78
16:20 Wcielenia zła odc. 7 - serial
17:15 Ex libris
17:45 Czas honoru odc. 25 s. 2 - serial
18:45 Flesz historii Magazyn
19:05 Sensacje XX wieku odc. 105
20:00 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 GoodBye America - dokumentalny
21:35 Kariera Nikodema Dyzy odc. 4 - serial
22:40 Na krawędzi wojny odc. 4 - serial
23:40 Łupaszko odc. 2 - dokumentalny

TRWAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Opowieść wiecznie żywa - animowany
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Klucze do królestwa. Od Jana Pawła II do Benedykta XVI - dokumentalny
13:20 Koncert życzeń
14:10 Trinitiy Goodheart - dramat
15:40 Młodzi Światu Cykl y
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium MB Fatimskiej w Zakopanem na Krzeptówkach
19:45 Jay Jay Odrzutowiec odc. 30 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Sensacje XX wieku odc. 105
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań - serial historyczny
23:00 Frank Duff i Legion Maryi - dokumentalny

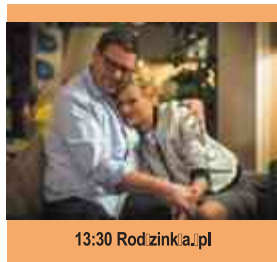
TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 6 - serial
09:35 Ranczo odc. 98 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 10 s. 2 - serial
11:30 Rok w ogrodzie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 To się opłaca
12:40 Przepis dnia odc. 496
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
13:15 Enklawy dzikiej przyrody odc. 2 - serial
14:00 Elif odc. 7 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:25 Złote serce odc. 97 - serial
16:25 Serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 497
18:05 Klan odc. 3128 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 9 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki CCC odc. 5
20:15 Pogoda
20:30 Rozdarte serca odc. 51 - serial
21:25 El Principe - dzielnica zła odc. 17 - serial
22:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 9 s. 15 - serial
23:20 Rok komety - komedia

TVP 2



13:30 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 51 - serial
06:35 Program ekumeniczny
07:05 M jak miłość odc. 34 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1660 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 374 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 58 - serial
13:30 Rodzinka.pl odc. 162 - serial
14:05 Życie na dwóch biegunach - dokumentalny
15:05 Ojciec Brown odc. 7 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1301 - serial
17:05 Cena miłości odc. 40 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1660 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1661 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1302 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Dorastając z Szekspirem - dokumentalny

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 3 - rozrywka
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 777 - serial
12:00 Szkoła odc. 429 - serial
13:00 19+ odc. 130 - serial
13:30 Szpital odc. 666 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 430 - serial
16:30 19+ odc. 131 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 778 - serial
18:00 Szpital odc. 667 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4950
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2477 - serial
20:55 Milionerzy odc. 56 - rozrywka
21:30 Agent - gwiazdy odc. 13 s. 2 - rozrywka
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 13 s. 11 - talkshow
23:30 Superwizjer odc. 1097
0:05 Misja Pies odc. 11 - rozrywka

POLSAT



14:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 615 s. 11 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 430 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 431 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 84 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 491 - serial
12:00 Oszukane odc. 22 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 645 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2499 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 651 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3382
16:30 Na ratunek 112 odc. 113 - serial
17:00 Gliniarze odc. 103 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2500 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 178 - serial
20:10 Transporter II - sensacyjny
22:00 Niania w wielkim mieście odc. 11 - serial
23:00 Sezon na zabijanie - thriller

7 tvn



14:55 Szpital

05:15 Szpital odc. 63 - serial
06:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1141 - serial
07:05 Sąd rodzinny odc. 212 - serial
08:05 Kryminalni odc. 4 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 11 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 274 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 213 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 237 - serial
14:55 Szpital odc. 64 - serial
15:55 Kryminalni odc. 5 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 19 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 9 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 275 - serial
20:00 Człowiek na krawędzi - thriller
22:10 Lina - sensacyjny
00:35 Lucyfer odc. 10 - serial fantastyczny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 13 s. 3 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 15 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 48 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 3 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 51 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 6 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 130 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 2 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 77 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 290 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 9
15:00 Dom nie do poznania odc. 3 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 46 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 92 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 291 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 92 - serial
21:00 Navy Seals kontra zombie - horror
22:55 Wezwani - horror

HITY DNIA



„Transporter II”
(2005r.) Polsat 20:10

Byli agent służb specjalnych zostaje szoferem bogatej rodziny. Kiedy 6-letni syn pracodawców zostaje porwany, Frank postanawia go odnaleźć. Tymczasem porywacze chcą uwolnić śmiertelny wirus.



„Sezon na zabijanie”
(2013r.) POLSAT 23:00

Mieszkający samotnie w Appalachach Benjamin Ford był świadkiem wojny w Bośni i Hercegowinie. Pewnego dnia pojawia się u niego turysta, który również walczył na Bałkanach. Celem gościa jest zemsta.

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 30 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 15 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 69 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 70 s. 4 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 13 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 13 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 14 - serial
15:50 Ale numer! odc. 11 - rozrywka
16:20 Ale numer! odc. 16 - rozrywka
16:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 213 s. 11 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 214 s. 11 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 223 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 224 s. 12 - serial
20:00 Epidemia - sensacyjny
22:25 Wyścig śmierci - sf
0:55 Oskar - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski Program
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Księga przestrzeni odc. 12 - serial
08:55 Którędy po sztuce odc. 43
09:05 Wdech - wydech - dokumentalny
09:45 Kapitan z "Oriona" - dramat
11:30 Polskie drogi odc. 9 - serial
13:05 Studio Kultura - niedziela z...
13:55 Sprawiedliwi - dokumentalny
15:00 Którędy po sztuce odc. 43
15:15 Tygodnik kulturalny
16:05 Meta - obyczajowy
17:25 Siedem czerwonych róż czyli Benek Kwiazczak o sobie i o innych - komedia
18:45 Powidok - dokumentalny
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Palec boży odc. 5
22:05 Pegaz odc. 5
22:35 Chuligan literacki odc. 51
23:15 Jajo węża - dramat

TVP HISTORIA



19:00 Sensacje XX wieku

6:55 Był taki dzień
7:00 Chodzi nie o mnie ile o lasy góry pola - dokumentalny
8:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
8:35 Magiczne miasto - Lublin - dokumentalny
9:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Nadzieja z bibuły - dokumentalny
11:25 Życie odc. 2 - serial
12:20 Koło historii
13:00 GoodBye America - dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 105
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 6 - serial
15:35 Na krawędzi wojny odc. 4 - serial
16:35 Być dla Polski być dla Polaków - dokumentalny
17:40 Czas honoru odc. 26 s. 2 - serial
18:35 Regiony z historią
19:00 Sensacje XX wieku odc. 106
19:55 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Faszizm w kolorze - dokumentalny
21:35 Kariera Nikodema Dyzy odc. 5 - serial
22:35 Biały Dom Obamy odc. 1 - dokumentalny
23:50 Śmierć prezydenta - dramat historyczny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Budowa świątyni w Narodowym Sanktuarium Matki Bożej w miejscowości Subukia w Kenii
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy
13:45 Nad Jeziorem Malawi - dokumentalny
14:05 Dziesięć przykazań - serial historyczny
15:00 Nowy kształt wiary - katolicyzm - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Sabina K. - obyczajowy

HITY DNIA



**„Wyspa”
(2005r.) TVN 21:30**

Akcja filmu rozgrywa się w połowie XXI wieku. Lincoln Six-Echo (McGregor) i Jordan Two-Delta (Johansson) są jednymi z setek mieszkańców zamkniętego ośrodka.



**„Michael Clayton”
(2007r.) TVN 7 20:00**

Były prokurator okręgowy pracujący dla nowojorskiej korporacji prawniczej ma zająć się procesem kluczowego klienta firmy. Odkrywa, że w grę wchodzi nie tylko reputacja firmy, ale również życie ludzi.

TVP 1



17:25 Jaka to melodia?

06:00 Dzień dobry Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 7 - serial
09:35 Ranczo odc. 99 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 11 s. 2 - serial
11:25 Okrasa łamie przepisy odc. 159
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Magazyn
12:45 Przepis dnia odc. 497
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 4 - serial
13:15 Enklawy dzikiej przyrody odc. 3 - serial
14:00 Elif odc. 8 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Złote serce odc. 98 - serial
16:25 Serial fabularny - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Przepis dnia odc. 498
18:05 Klan odc. 3129 - serial
18:40 Zraniona miłość odc. 10 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 GOL
20:15 Pogoda
20:30 American Heist. Skok życia - sensacyjny
22:05 Magazyn śledczy Anity Gargas
22:40 Życie zaczyna się po setce - dokumentalny
23:50 Skazany na bluesa - film biograficzny

TVP 2



13:25 Rodzinka.pl

06:00 Rodzinka.pl odc. 52 - serial
06:30 Program gminy żydowskiej
07:05 M jak miłość odc. 35 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:45 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1661 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 375 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 59 - serial
13:25 Rodzinka.pl odc. 163 s. 7 - serial
14:00 Eksperyment - dokumentalny
15:10 Ojciec Brown odc. 8 - serial
16:05 M jak miłość odc. 1302 - serial
17:05 Cena miłości odc. 41 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1661 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1662 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 673 - serial
21:50 Na sygnale odc. 141 - serial
22:30 Czterdzieści dni i czterdzieści nocy - komedia
00:10 O mnie się nie martw odc. 74 s. 6 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 3 - rozrywka
07:50 Doradca smaku
08:00 Dzień Dobry TVN
10:55 Ukryta prawda odc. 778 - serial
12:00 Szkoła odc. 430 - serial
13:00 19+ odc. 131 - serial
13:30 Szpital odc. 667 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 13 s. 7 - rozrywka
15:30 Szkoła odc. 431 - serial
16:30 19+ odc. 132 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 779 - serial
18:00 Szpital odc. 668 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 4951
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej odc. 2478 - serial
20:55 Millionerzy odc. 57 - rozrywka
21:30 Wyspa - sensacyjny
00:10 Oszukane - dramat

POLSAT



09:30 Małanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 616 s. 11 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 432 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 433 - serial
10:00 Dzień który zmienił moje życie odc. 85 s. 2 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 492 - serial
12:00 Oszukane odc. 23 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 646 s. 12 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2500 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 652 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3383
16:30 Na ratunek 112 odc. 114 - serial
17:00 Gliniarze odc. 104 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2501 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 246 - serial
20:00 Idol odc. 14 s. 5
22:05 Wieczny student II - komedia
00:05 Bez bagażu - komedia

7 tvn



14:55 Szpital

05:05 Ukryta prawda odc. 234 - serial
06:05 Szpital odc. 64 - serial
07:00 Sąd rodzinny odc. 213 - serial
08:00 Kryminalni odc. 5 s. 3 - serial
09:10 Lekarze odc. 12 s. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 275 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 214 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 238 - serial
14:55 Szpital odc. 65 - serial
15:55 Kryminalni odc. 6 s. 3 - serial
17:00 Dr House odc. 20 s. 3 - serial
18:00 Mentalista odc. 11 s. 5 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 276 - serial
20:00 Michael Clayton - thriller
22:30 Kryminalni odc. 10 s. 8 - serial
23:40 Szalone Halloween - komedia

4



13:00 Policjantki i policjanci

06:00 Amerykańscy naprawiacze odc. 15 s. 3 - serial
06:30 Amerykańscy naprawiacze odc. 16 s. 3 - serial
06:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 49 - animowany
07:30 Co nowego u Scooby'ego? odc. 4 - animowany
07:55 Kaczor Donald przedstawia odc. 52 - animowany
08:35 Co nowego u Scooby'ego? odc. 7 - animowany
09:00 Strażnik Teksasu odc. 131 - serial
10:00 Dom nie do poznania odc. 4 - rozrywka
11:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 78 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 291 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 10
15:00 Dom nie do poznania odc. 183 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 47 - serial
17:00 Trzy razy Ana odc. 93 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 122 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 292 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 93 - serial
21:00 Wilki - horror
22:55 Sabotaż - sensacyjny
01:00 Spadkobiercy odc. 14 - rozrywka

puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 31 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 16 s. 21 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 70 s. 4 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 71 s. 4 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 14 s. 4 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 17 s. 21 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 6 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 6 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 15 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 16 - serial
15:50 Ale numer! odc. 12 - rozrywka
16:20 Ale numer! odc. 17 - rozrywka
16:55 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
17:30 Wojciech Cejrowski. Boso Etiopia
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 215 s. 11 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 216 s. 11 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 225 s. 12 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 226 s. 12 - serial
20:00 Przynęta - sensacyjny
22:15 Epidemia - sensacyjny
01:00 American Horror Story: Sabat odc. 1 s. 3 - serial grozy

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Wydarzenie aktualne
08:50 Monidło - obyczajowy
09:40 Lekcje pana Kuki - obyczajowy
11:30 Polskie drogi odc. 10 - serial
12:55 Którędy po sztukę odc. 43
13:10 Studio Kultura - niedziela z...
14:00 Grający z talerza - obyczajowy
16:00 Informacje kulturalne
16:15 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
16:55 Lekcje pana Kuki - obyczajowy
18:40 Studio Kultura - rozmowy
19:00 Pegaz odc. 39
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Tropicalia - dokumentalny
22:00 Dezterzy odc. 47
22:35 Moja łódź podwodna - komedia

TVP HISTORIA



18:50 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień
07:00 Być dla Polski być dla Polaków - dokumentalny
08:00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat
08:35 Wielkopolski Park Narodowy - dokumentalny
09:35 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:15 Cały Gruza - dokumentalny
11:20 Sen o morzach i koloniach - dokumentalny
12:20 Spór o historię odc. 54
13:00 Faszyzm w kolorze - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 106
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 4 - serial
15:35 Biały Dom Obamy odc. 1 - dokumentalny
16:50 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK - dokumentalny
17:50 Czas honoru odc. 27 s. 3 - serial
18:50 Sensacje XX wieku odc. 31
19:50 Radio wolności odc. 3 - serial
20:30 Wiktor Zin odc. 1 - dokumentalny
21:10 Pojedynek
21:45 Kariera Nikodema Dygmy b
22:50 Kulisy II wojny światowej odc. 6 - serial
00:00 Cichy Don odc. 1 - dramat

TRWAM



08:00 Informacje dnia

08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:30 Express studentki
09:35 Sanktuaria polskie
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 3 - serial
11:25 Myśląc ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy
14:10 Święty Franciszek i Klara - dokumentalny
14:55 Misjonarz - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Ja głuchy
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków odc. 63 - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Jan Paweł II - papież który tworzył historię odc. 1 - serial
22:45 Mój syn mój zbawiciel
23:40 Pokonać tsunami - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

Dobrze zjeść

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy III Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu

ZUPA KREM Z ZIELONEGO GROSZKU

Składniki:

- 1 op. mrożonego groszku
- 200 ml wody
- 200 ml mleka
- 80 g masła
- sól, pieprz (do smaku)
- 30 ml oliwy
- listki świeżej kolendry

Sposób wykonania:

Groszek zalać wodą i mlekiem, delikatnie posolić i gotować przez 5 minut. Przełożyć do blendera, dodać masło i dokładnie zmiksować. Dodać oliwę, doprawić do smaku solą, pieprzem. Rozlać do bulionówek, udekorować kolendrą. Zupę krem z groszku można podać z diabletką z ciasta francuskiego lub chipsami z szynki szwarcwaldzkiej (plastry szynki podpiec w piekarniku, aż będą chrupiące).

Smacznego!



Ksenia Borkowska

2			1			7		
1							6	
	7		5	2	8	3		
		7	6	3		9		5
9	6	3				1	2	7
5		1		9	7	4		
		6	3	5	2		1	
	5							9
		4			6			3

	3	7	1			9	6	2
	6		7		3			5
							8	3
3	7	5	6			8		
			5		4			
		8			7	5	2	6
7	9							
1			8		2		9	
2	8	4			6	1	3	

POGODA

CZW. 11.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 16 4 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1007 1010 hPa wiatr: 10 25 km/h
PT. 12.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 20 7 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1007 1010 hPa wiatr: 14 25 km/h
SOB. 13.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 13 10 °C opady: 20 18 mm ciśnienie: 1012 1015 hPa wiatr: 16 40 km/h
NIEDZ. 14.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 11 °C opady: 0,1 0 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 4 7 km/h
PN. 15.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 21 10 °C opady: 2 1 mm ciśnienie: 1020 1025 hPa wiatr: 11 25 km/h
WT. 16.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 17 8 °C opady: 0,7 1 mm ciśnienie: 1024 1028 hPa wiatr: 15 40 km/h
ŚR. 17.5.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 19 6 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1024 1028 hPa wiatr: 12 25 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Szybki okręt łącznikowy		Syn Geba i Nut, brat i mąż Izdy	Pora kanikuły	12	Montserrat (ur. 1933)	Chordofon szarpany		Geogr.: góry oddzielające Europę od Azji		Niewielki sklep	Druh Sherlocka Holmesa
Robotnicza dzielnica Warszawy	5				Miasto wojewódzkie nad Wisłą						
Imię żeńskie; imię Cywińskiej		2			3			Motoryz.: model opla.		Taniec pasterski z XVII i XVIII w.	
Imię żeńskie; solenizantka z 27.IV	13				Przyjaciel Flinta z komedii Moliera			1			9
	6							Charakterystyka			
Sergiej, ojciec radzieckiej kosmonautyki	Pluszowy mebel		Prestiż, autorytet		Włoskie imię męskie; włoski Henryk	8					
	14							Łysy rywal punka			
Wydatek, koszt, nakład, ekspensa		Chwytny u małpy		Holenderski ser	Tytułowa bohaterka znanej powieści Emila Zoli		Rzeka we Włoszech, przepływa przez Florencję		Najprostszą samodzielną rośliną plechową		Strzelanie do rzutków
Rodzaj nabożeństwa						7		G z krzyżem			
Część Talmudu			10			Polny skowronek	4				
Bałwochwalca								Sztuka Witkacego			
Kraj lub kapelusz											
						Wierzchnia szata liturgiczna katolickiego kapłana		11			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Samokontrola w cukrzycy

ZDROWIE ➤ Cukrzyca jest chorobą przewlekłą, która dotyka osoby starsze, dzieci i młodzież. Na szczęście diabetycy, którzy stosują zalecaną przez lekarza terapię, prawidłowo się odżywiają i regularnie monitorują stan swojego zdrowia, mogą bez problemu realizować się w różnych dziedzinach życia. Ważne jest jednak przestrzeganie kilku kluczowych zasad

Podstawą skuteczności terapii cukrzycy jest samokontrola pacjenta. Polega ona na regularnym wykonywaniu badań poziomu cukru we krwi oraz dokumentacji wartości pomiarowych. Daje to możliwość prawidłowej oceny efektów leczenia, pozwala szybko rozpoznać ewentualne zaburzenia przemiany materii oraz oszacować skutki działania różnych czynników mających wpływ na przebieg choroby i występowanie schorzeń towarzyszących. Taka ocena daje szansę na wyeliminowanie błędów w terapii oraz dostosowanie sposobu odżywiania, aktywności fizycznej i trybu życia osoby chorej do potrzeb organizmu.

Regularne badanie poziomu glukozy we krwi przede wszystkim ma służyć bezpieczeństwu pacjenta. Istotnym jest, by pomiary wykonywać prawidłowo – ręce powinny być czyste i suche. Ważne, by nie było na nich resztek cukru, pozostałości alkoholu ze środków dezynfekujących, resztek kremów do rąk czy potu, bo może to wpłynąć na przekłamanie wyniku. Podczas pobierania krwi przed ukłuciem należy podnieść dokrwienie w palcu poprzez ogrzanie go lub delikatny masaż. Dzięki temu, bez zbędnego uciskania, uzyskamy wystarczająco dużą kroplę potrzebną do badania, która pozwoli w pełni wypełnić pole testowe paska, a co za tym idzie, uniknąć odchylenia wartości pomiarowych. Cukrzycy powinni pamiętać, że enzymy znajdujące się na paseczkach testowych przeznaczonych do kontroli są wrażliwe na wilgoć i temperaturę, dlatego należy je przechowywać w oryginalnych, szczelnie zamkniętych pojemnikach i nie stosować po upływie terminu przydatności. Częstą przyczyną błędów jest nieprawidłowe wpisanie kodu pasków do glukometru oraz zbyt wysoka lub zbyt niska temperatura otoczenia, w którym dokonujemy pomiaru. Optymalne warunki to 10-35 stopni C, dlatego w zimie urządzenie pomiarowe powinno być noszone bezpośrednio przy ciele.

Pomiar glikemii w warunkach domowych

Badanie poziomu cukru należy powtarzać kilka razy dziennie, najlepiej przed posiłkami i przed snem (ale nie zaraz po kolacji). Procedurę badania w sytuacji, gdy aparat jest nowy, należy zacząć od przetestowania jego sprawności. Aby włączyć urządzenie, trzeba

otworzyć klappkę z tyłu i odkleić od znajdującej się tam baterii zabezpieczającą folię. Potem, w zależności od producenta, należy nacisnąć jeden lub dwa przyciski z przodu i poczekać, aż na wyświetlaczu pojawią się wszystkie znaki. Teraz można też ustawić datę i godzinę.

PRZEBIEG BADANIA

Właściwe badanie przebiega podobnie, bez względu na markę glukometru:

- ułożyć w wygodnym dla siebie miejscu aparat, paski i nakłuwacz z lancetami,
- starannie umyć w ciepłej wodzie z mydłem ręką, ostrożnie, nie dotykając pola pomiarowego, wyjąć pasek z opakowania,
- włożyć pasek do odpowiedniego otworu – może być z boku lub na dolnej krawędzi urządzenia,
- wyświetlić się numer, który musi zgadzać się z tym wydrukowanym na pudełku pasków (zwykle na białym polu), a potem migająca kropelka,
- nastawić nakłuwacz na odpowiednią dla siebie głębokość i ukłuć palec z boku (na wysokości paznokcia) lub mięsień poniżej kciuka od wewnętrznej strony,
- jeśli kropla krwi będzie zbyt mała, powtórzyć nakłucie w innym miejscu i z wyższą wartością na nakłuwacz, ewentualnie delikatnie pomasażać lub ogrzać dłoń,
- palca nie należy uciskać, gdyż wtedy oprócz krwi może wypłynąć przezroczysta chłonka, która zaburza wyniki pomiaru,
- gotową kroplę nanieść na wyznaczone miejsce na pasku – otworek jest zazwyczaj na końcu lub przy końcu, z boku,
- poczekać do pojawienia się wyniku,
- w przypadku, gdy aparat zdąży się wyłączyć zanim nakropiona zostanie krew, należy wyjąć pasek i włożyć go z powrotem.

Wyniki przeprowadzanych pomiarów diabetycy powinni zapisywać w specjalnym dzienniczku wraz z informacjami na temat poziomu aktywności fizycznej, rodzaju spożywanych posiłków, przebytych w danym okresie chorób, zażywanych leków czy dawek insuliny. Prawidłowo prowadzona dokumentacja jest punktem wyjścia dla lekarza prowadzącego – na jej podstawie podejmuje decyzję o dalszym leczeniu.

Należy pamiętać, że dieta i leki mają kluczowy wpływ na stan zdrowia diabetyka, jednak równie istotny jest jego tryb życia: regularna aktywność fizyczna (minimum trzy razy w tygodniu), unikanie alkoholu, który zaburza poziom cukru we krwi oraz dbanie o ogólny stan zdrowia. Częste infekcje obniżają wrażliwość organizmu na insulinę, a co za tym idzie, zmniejszają skuteczność terapii.

Jak wstrzykiwać insulinę?

Przy wykonywaniu zastrzyków należy pamiętać o kilku zasadach:

- jedna igła = jedno wstrzyknięcie – aby uniknąć zakażeń i bólu z powodu stępienia czubka, należy ją za każdym razem wymieniać,

- przed wstrzyknięciem powinno się wypuścić około dwóch jednostek insuliny, aby usunąć powietrze z igły,

- podanie musi być podskórne – w wybranym miejscu należy między palcem wskazującym a kciukiem utworzyć fałd skórny i wbić w niego igłę,

- kąt, pod jakim powinna wchodzić w skórę igła, wynosi 45 stopni dla osób szczuplejszych lub 90 stopni dla cięższych,

- po zastrzyku należy pozostawić igłę w ciele przez przynajmniej 5 sekund, w przeciwnym razie części insuliny może wypłynąć na zewnątrz,

- należy przestrzegać wskazówek producenta dotyczących wstrzykiwacza.

Wkłady insulinowe powinny być przechowywane według wskazówek na opakowaniu (przeważnie temp. od 2 do 8 stopni C, czyli w lodówce), jeśli są to wkłady zamknięte. Wtedy utrzymują one ważność do końca daty wydrukowanej na pudełku. Po włożeniu do peny, insulinę można przez pewien czas trzymać w temperaturze pokojowej (poniżej 25 stopni C), ale zwykle nie dłużej niż 14 dni. Najlepiej przechowywać ją w lodówce, na środkowych półkach, niezbyt blisko tylnej ścianki. Nigdy nie powinno się wkładać insuliny, ani w pudełkach, ani we wstrzyki-

waczach, do zamrażalnika.

Indeks glikemiczny – ważny dla cukrzyka

Czy wiesz, że: 50 g glukozy ma indeks glikemiczny równy 100 i początkowo wartość ta uznawana była za maksymalną? Z czasem odkryto produkty, których indeks jest wyższy, np. niektóre gatunki piwa.

Porównując wartość kaloryczną słodczy i np. musli można dojść do wniosku, że są one przecież zbliżone i nie powinno robić różnicy jedzenie tych pierwszych zamiast drugiego. Różnica jednak istnieje i, pomijając sprawę sztucznych dodatków, chodzi o tzw. indeks glikemiczny (GI). Jest on miarą tego, jak szybko po zjedzeniu danego pokarmu wzrośnie poziom glukozy we krwi. Wysoki indeks, ponad 70, oznacza gwałtowny skok glikemii i problemy dla osoby ze zdiagnozowaną cukrzycą. Natomiast niski indeks to powolne, rozłożone w czasie wchłanianie glukozy.

ORIENTACYJNY PODZIAŁ PRODUKTÓW WEDŁUG INDEKSU GLIKEMICZNEGO

- niski (<35) – głównie świeże warzywa, zboża i produkty bogate w białka, niektóre owoce, np. jabłko,
- średni (35-70) – gotowane warzywa (oprócz ziemniaków), część owoców, pełnoziarniste przetwory zbożowe, np. makarony, niestodzony pumpernikiel,
- wysoki (>70) – gotowane ziemniaki, owoce takie jak banany, miód, biały cukier.

Co wpływa na poziom glukozy we krwi?

Oprócz jedzenia i ruchu, na glikemię oddziałuje też kilka

innych czynników, np. używki (papierosy, alkohol), niektóre leki czy choroby. Część leków stosowanych w leczeniu takich chorób jak nadciśnienie tętnicze, arytmia czy przewlekłe stany zapalne może wpływać na metabolizm glukozy. Są to skutki uboczne związane z ich mechanizmem działania i jedynym sposobem ich uniknięcia jest zmiana medykamentu przez lekarza.

Alkohol nie ma żadnych zalet oprócz ewentualnych walorów smakowych. Jeśli już nie można z niego całkowicie zrezygnować, jego spożycie powinno się ograniczyć do minimum, ponieważ znacznie obniża poziom glukozy we krwi. Może się to okazać bardzo niebezpieczne, gdy hipoglikemia wystąpi w nocy lub chory nie będzie miał dostępu do czegoś słodkiego.

Palenie jest ogólnie przeciwwskazane dla każdego, ale w przypadku osób chorych szczególnie. Zwiększa ono ryzyko chorób układu krwionośnego, które mogą obciążyć i tak już osłabiony organizm.

Infekcje i ogólnie choroby przebiegające z gorączką mogą przejściowo zmniejszać wrażliwość komórek na insulinę. W skrajnych przypadkach może to być nawet spadek o 30-50 proc., co u osób już leczonych na cukrzycę powoduje konieczność zmian ilości podawanej insuliny czy innych środków.



Cudze chwalicie, swego nie znacie

PODRÓŻE ▶ W drugim odcinku naszego cyklu podróży po Polsce zapraszamy do Karpacza. To małe miasteczko położone u stóp Sudetów Zachodnich. Nazywane jest perełką Karkonoszy



Widok ze Śnieżki na schronisko „Dom Śląski”

Przed wyjazdem w góry konieczne jest odpowiednie przygotowanie. Musimy zaopatrzyć się nie tylko w mapy, przewodniki turystyczne po regionie, który chcemy poznać, ale też w buty do wspinaczki (trekkingowe), kurtkę przeciwdeszczową z kapturem, ciepły sweter. Każdorazowo przed wyprawą w góry do plecaka wkładamy mapę, kompas, latarkę i oczywiście coś do jedzenia, może być też czekolada. O każdym wyjściu dobrze jest powiadomić gospodarzy naszej kwatery. Powiedzmy, gdzie wychodzimy i kiedy wrócimy. Sprawdźmy też prognozę pogody.

Karpacz

– stolica Karkonoszy

Karpacz to nieduże miasteczko położone w województwie dolnośląskim, w powiecie jeleniogórskim. Usytuowane w przepięknej dolinie rzeki Łomnicy, na wysokości od 530 do 885 m n.p.m. w paśmie górskim Sudetów Zachodnich. Mieszka tu około 5 tys. osób. Przez miejscowość przebiega jedna główna bardzo kręta droga, wzdłuż której zlokalizowane są ośrodki turystyczne.

Od Karpacza dzieli nas ok. 500 km, więc wybierając się w góry warto zaplanować kilkudniowy wyjazd. Baza turystyczna jest tu bardzo dobrze rozwinięta. Nie będzie problemów ani z noclegiem, ani z miejscami do zwiedzania.

Najwyższym szczytem górskim tego rejonu jest Śnieżka – 1603 m n.p.m. Zbudowana z granitu, a jej wierzchołek ze skał zwanych hornfeksami. Jest to rumowisko skalne. Na szczycie znajduje się obserwa-

torium meteorologiczne kształtem przypominające latający spodek. Nie jest ono dostępne dla zwiedzających, ale w budynku można zjeść coś ciepłego czy napić się kawy. Na szczycie jest też postawiona w 1681 roku kapliczka Św. Wawrzyńca. Dzień 10 sierpnia, kiedy została poświęcona, został ustanowiony Dniem Przewodników i Ludzi Gór. Na Śnieżce mgła występuje 300 dni w roku, ale jeśli się trafi na jej brak, widoki są wspaniałe. Na szczyt prowadzą trzy szlaki górskie oraz wyciąg kolejki linowej.

Szlak czerwony, najbardziej męczący, rozpoczyna się w pobliżu dolnej stacji kolejki linowej. Na jego pokonanie trzeba zarezerwować około 4,5 godziny. Po drodze możemy się zatrzymać w schronisku PTTK „Nad Łomniczką”.

Szlak czarny (3 godziny) prowadzi wzdłuż wyciągu kolejki linowej. Najbardziej przyjazny jest szlak niebieski. Zaczyna się w rejonie Karpacza Wysokiego, niedaleko Świątyni Wang. Po drodze odwiedzić można schronisko górskie „Samotnia” czy „Strzechę Akademicką”. Szlak ten polecam również rodzinom z dziećmi. Czas dojścia na szczyt Śnieżki to około 4 godzin.

Na Śnieżkę można się również dostać kolejką linową, która prowadzi z Karpacza na Kopę. Czas przejazdu to 15 minut. Ta kolejka linowa pamięta jeszcze stare lata, krzesółka są jednoosobowe i kto cierpi na lęk wysokości, może mieć problemy. Dalej trzeba dojść piechotą do schroniska „Dom Śląski” (ok. 25 minut). Do tego schroniska prowadzą również pozostałe szlaki

górskie. Z tego punktu od Śnieżki dzieli nas pół godziny wspinaczki.

Świątynia z Norwegii

W Karpaczu obowiązkowo trzeba zobaczyć Świątynię Wang. To kościółek drewniany pochodzący z miejscowości norweskiej Vang, stąd nazwa. Jego koleje były różne, najpierw był sprzedany do Berlina, ale z uwagi na duże koszty remontu został подарowany w 1842 roku Karpaczowi. Jego uroczyste otwarcie i poświęcenie odbyło się w 1844 roku. Do dziś służy miejscowym ewangelikom. Do

drewnianego budynku została dobudowana kamienna wieża, która ma chronić od silnego wiatru wiejącego od strony Karkonoszy. Najcenniejszą częścią tego kościółka jest drewniany krucyfiks z XIX wieku, wykonany z jednego dębu z lipową figurą Chrystusa. Ciekawostką jest podwójna ściana, wewnątrz której można przechodzić. Przy kościółku znajduje się cmentarz ewangelicki, na którym są pochowani między innymi Henryk Tomaszewski oraz Tadeusz Różewicz.

Na odcinku ulicy Strażackiej, w kierunku kolejki linowej, przyciąganie ziemskie traci moc. Tu samochody same jadą pod górę. Można to sprawdzić, kładąc butelkę, która będzie się toczyła lekko pod górę.

Warto zobaczyć też „dziki wodospad” – kamienną zaporę zbudowaną na Łomnicy, rzecze, która ma swoje źródła na wysokości ponad 1400 metrów n.p.m. Dzięki tej zaporze w 1997 roku nie została zalana kotlina Jeleniogórska.

Karkonoskie muzea

W Karpaczu wstąpmy do Muzeum Sportu i Turystyki, w którym możemy się zapoznać z genezą turystyki pieszej na tych terenach, rozwojem sportów zimowych a także działaniami na rzecz ochrony przyrody. Muzeum powstało w 1974 roku

i obejmuje zbiory z obszaru całych Sudetów Zachodnich. Jest ono czynne codziennie (oprócz poniedziałków) w godzinach 10.00-18.00. Bilet wstępu kosztuje 12 zł (ulgowy 8 zł).

Jeżeli jesteśmy na wycieczce z dziećmi, można zabrać je do Muzeum Zabawek, które powstało w 1995 roku. To prywatna kolekcja zabawek od XVIII wieku aż po dzień dzisiejszy. Zbiory tworzą m.in. lalki z Japonii, Australii i Meksyku. Chłopców ucieszą samochody strażackie z Lego. Właścicielem i założycielem tego muzeum był Henryk Tomaszewski – twórca pantomimy wrocławskiej. Czynne jest codziennie w godzinach 9.00-17.00. Wstęp kosztuje 10 zł (5 zł bilet ulgowy).

Kolejny przystanek dla miłośników to Interaktywne Muzeum Klocków Lego, które obejmuje ponad 200 modeli zestawów zbudowanych z pół miliona klocków. Bilety kosztują odpowiednio 12 i 8 złotych.

Jeżeli już znudziło nas zwiedzanie, możemy odpocząć w parku wodnym „Tropikana” znajdującym się przy hotelu Gołębiewski czy też w Aquaparku „Sandra”. Za 1,5-godzinny relaks zapłacimy odpowiednio 30 zł za osobę dorosłą i 15 złotych za dziecko.

Opracował i fot. (Maw)



Na Śnieżce znajduje się obserwatorium oraz kaplica z XVII wieku

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Pożegnaj się bez żalu z tym, co było w twoim życiu złe i zabierało ci energię. Pora na porządkę, by w kolejne miesiące nie wchodzić z bagażem zmarłych. Spisz sprawy, które trzeba zakończyć i zabierz się do dzieła. Potem przyjdzie pora na odpoczynek. W pracy nastaw się na spokojną realizację swoich obowiązków, nie wdrażaj nowych rozwiązań.



Wodnik
(20.01-18.02)

Dobry czas na przeprowadzenie rewolucji w szafie. Wyrzuć lub oddaj potrzebującym rzeczy, których nie nosisz od ponad roku. Pożegnaj stare T-shirty. Umów się z przyjaciółką na zakupy, by uzupełnić garderobę. Będziesz się dobrze bawić, a dodatkowo nabierzesz dystansu do trapiących się problemów natury zawodowej. Nie podejmuj teraz ważnych decyzji.



Ryby
(19.02-20.03)

Nie będziesz narzekać na brak pracy. Twoja otwartość na kontakty z innymi, sprawność myślenia i umiejętność wykonywania kilku zadań jednocześnie zapocentrują. Jeśli masz do zdania egzamin, bez kłopotu pokonasz tremę i wykażesz się wiedzą na wysokim poziomie. Starasz się o nową pracę? Zabłyśniesz na tle innych kandydatów.



Baran
(21.03-20.04)

Pochłonie cię upiększanie otoczenia. Zaczyniesz planować remont domu czy mieszkania albo chociaż przebrzebić. Będziesz szukał w internecie i sklepach stacjonarnych różnych dodatków. Nie szalej zbyt z zakupami, by pod koniec miesiąca nie okazało się, że konto jest puste. Spróbuj raczej wykorzystać rzeczy, które masz w domu i nadaj im nowe życie.



Byk
(21.04-21.05)

Będziesz pozytywnie nastawiony do życia, co sprawi, że pokonasz wszelkie przeszkody. W twoim życiu zapanuje spokój i harmonia, czego od dawna potrzebowałeś. Życie towarzyskie nabierze rumieńców. Na spotkaniu u znajomych spotkasz kogoś ciekawego. Szykuje się dłuższa znajomość, co szczególnie ucieszy samotne Byki.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

W sferze zawodowej niespodziewanie spadną na ciebie liczne propozycje. Pamiętaj o celu, który sobie wyznaczyłeś i do niego dąż. Nie trać siły na inne działania, które niewiele wniosą do twojego życia. Nawiążesz nowe, obiecujące kontakty zarówno na niwie służbowej, jak i prywatnej. Zadbaj o zdrowie, mogą teraz ujawnić się przykre dolegliwości.



Rak
(21.06-22.07)

Twój kalendarz na najbliższe dni jest szczelnie zapelniony. Momentami będziesz mieć wrażenie, że nie podołasz wszystkiemu. Spokojnie, co prawda nieźle się nagimnastykujesz, ale wszystko pogodzisz. Szczególnie dobrze poradzisz sobie w sytuacjach, w których ważna jest mądrość życiowa i doświadczenie. Udzielisz komuś dobrej rady.



Lew
(23.07-22.08)

W życiu zawodowym staniesz na rozstaju dróg. Jaką decyzję podjąć? Musisz działać z wyczuciem. Pamiętaj, że czasem trzeba zrobić krok w tył i to wcale nie oznacza cofania się w rozwoju. Za chwilę wszystko będzie szło jak z płatka, ale teraz jesteś w fazie przejściowej. Dobrze się odżywiaj, bo stres może spowodować kłopoty żołądkowo-jelitowe.



Panna
(23.08-22.09)

Tydzień pod znakiem emocji. Zaczyniesz analizować swój związek i zastanawiać się, dokąd zmierza. Wypunktujesz wady partnera. Nie zapominaj, że ty też nie jesteś idealny. Próba sił do niczego was nie doprowadzi. Lepiej porozmawiać o tym, jak osiągnąć większą harmonię.



Waga
(23.09-23.10)

Czas konfrontacji. Staniesz twarzą w twarz z osobami, z którymi nie jest ci po drodze i nie umiesz znaleźć płaszczyzny porozumienia. W takiej sytuacji najlepiej zachować spokój oraz zimną krew. Staraj się dyplomatycznie rozwiązać problemy. Potem planuj odpoczynek.



Skorpion
(24.10-21.11)

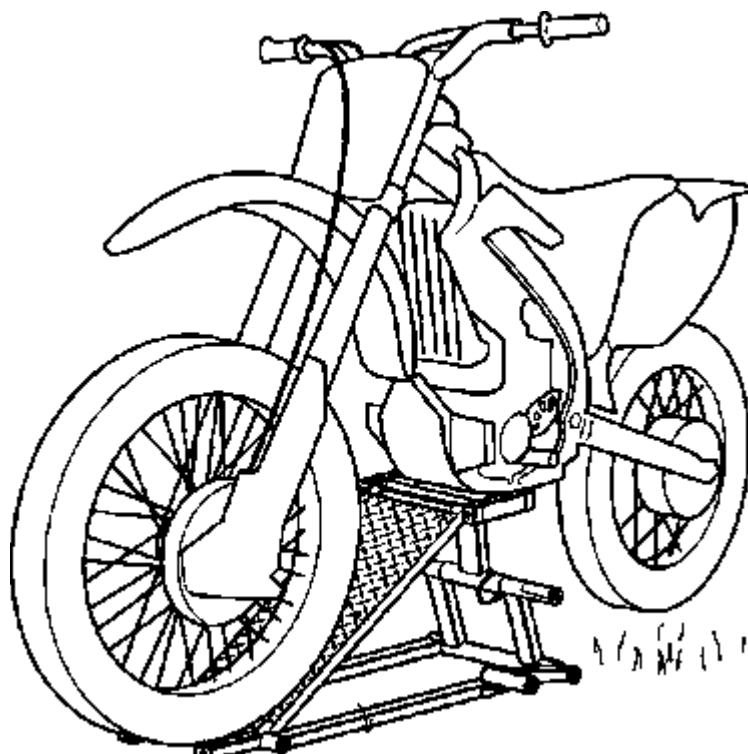
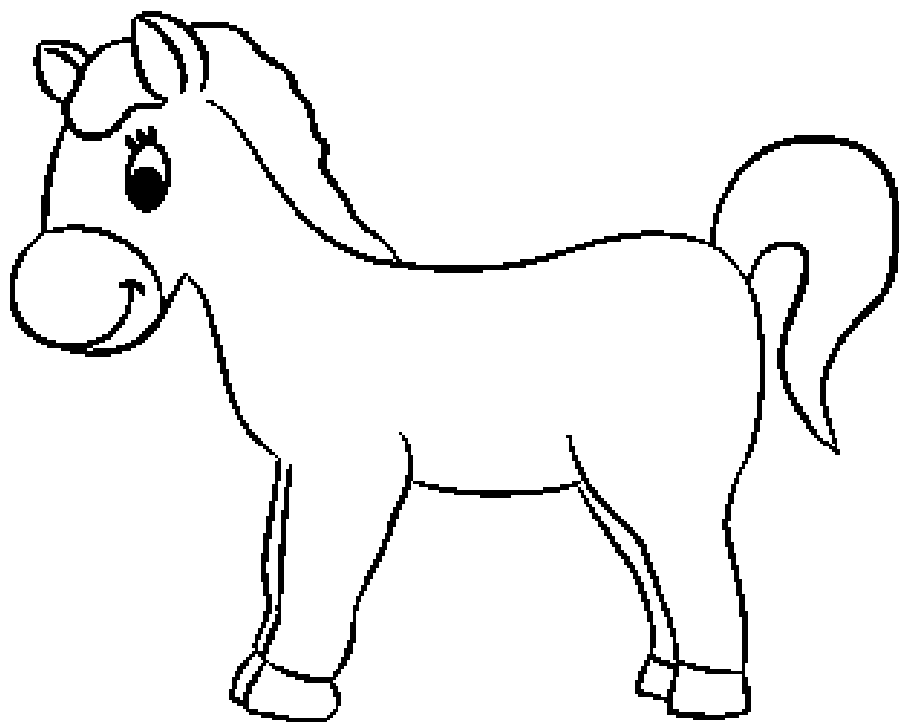
W pracy kieruj się intuicją. Wewnętrzny głos pomoże ci ominąć pułapki. Jeśli zamierzasz komuś zaimponować, to nie jest dobry czas. Przystępując do rywalizacji, pamiętaj o zasadach fair play, w przeciwnym razie współpracownicy dadzą ci popalić.



Strzelec
(22.11-21.12)

Dobre wiadomości dla twoich finansów. Pojawi się okazja zlecenia bądź płatnych nadgodzin. Jeśli z niej skorzystasz, możesz planować zagraniczne wakacje. Samotne Strzelce spotkają kogoś, kto przyprawi ich o mocniejsze bicie serca. Maj przynosi miłość, nie przegap jej!

Kolorowanki dla dzieci



Trójka zaprasza do siebie

RYPIN ▶ W czwartek 27 kwietnia dzieci i rodzice mogli zapoznać się z ofertą Szkoły Podstawowej nr 3. Podczas dnia otwartego nie brakowało występów artystycznych oraz zwiedzania placówki



W wydarzeniu uczestniczyły przedszkolaki, które we wrześniu rozpoczną naukę w pierwszej klasie szkoły podstawowej. W czwartek maluchy miały okazję zwiedzić poszczególne klasy i przekonać się, że w Trójce można ciekawie spędzić czas wolny.

W organizację imprezy zaangażowali się nauczyciele i starsi uczniowie. Najpierw przybyłych gości powitała dyrektorka Małgorzata Kuźmińska. Później publiczność obejrzała przedstawienie zatytułowane „Baśniowy ambaras”, w wykonaniu szkol-

nego teatrzyku „Skrzaty”. Grupą opiekują się: Mariola Jankiewicz i Anna Goślicka.

– Pobyt gości z przedszkola dostarczył wszystkim wielu miłych emocji – opowiada Anna Goślicka. – Trójka to szkoła, która ma do zaproponowania szereg dodatkowych zajęć pozalekcyjnych, prowadzonych przez uczących tu nauczycieli, opiekę pedagoga. Uczniowie uczestniczą w wielu programach edukacyjnych. Teraz od rodziców zależy, czy zdecydują się zapisać swoje dziecko właśnie do tej szkoły. Mamy nadzieję, że spotkamy się wszyscy uśmiechnięci i pełni zapału we wrześniu.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

Powiat

Lepszy kontakt z obywatelami

Rypińscy funkcjonariusze realizują policyjny program „Dzielnicowy bliżej nas”. Spotykają się ze społeczeństwem, diagnozują problemy i pomagają w ich rozwiązaniu.



Na terenie powiatu rypińskiego działa 11 rejonów służbowych. Na każdym z nich mianowany jest jeden dzielnicowy, który w ramach działań utrzymuje bezpośredni kontakt ze społecznością lokalną.

– W ramach programu rypińscy dzielnicowi cały czas prowadzą spotkania m.in. z mieszkańcami, przedstawicielami samorządów lokalnych, oświaty, wspólnot mieszkalnych, jak również przedstawicielami organów administracji publicznej – tłumaczy asp. Dorota Rupińska, oficer prasowy KPP w Rypinie. – Podczas spotkań dzielnicowi przekazują informacje z zakresu stanu bezpieczeństwa, uzgadniają zasady współdziałania służące rozwiązaniu danego problemu, odpowiadają na pytania.

Ponadto podczas rozmów funkcjonariusze informują o aplikacji „Moja komenda” oraz o działaniu Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa. Policjanci pełnią również wspólne służby ze strażą leśną.

Od początku roku rypińscy dzielnicowi przeprowadzili 177

spotkań. Przypominamy, że każdy mieszkaniec może zwrócić się o pomoc do swojego dzielnicowego, poprzez kontakt telefoniczny, e-mailowy, który jest dostępny na stronie internetowej oraz u dyżurnego rypińskiej policji.

Tomasz Błaszkwicz
fot. KPP w Rypinie



REKLAMA

ABOLICJA!

OD 8 DO 20 MAJA W MPBP TRWA ABOLICJA

WSZYSTKICH ZAPOMINALSKICH PROSIMY O ZWROT ZALEGAJĄCYCH W WASZYCH DOMOWYCH BIBLIOTECZKACH KSIĄŻEK POCHODZĄCYCH ZE ZBIORÓW MPBP W RYPINIE!

CENTRALA, UL. WARSZAWSKA 20;
FILIA NR 1, UL. WOJSKA POLSKIEGO 9;
FILIA NR 2, UL. MŁYŃSKA 12;
ODDZ. DZIECIĘCY, UL. MŁYŃSKA 12.



DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!

Firma z tradycjami

Przyjmujemy uczniów na praktyczną naukę zawodu:

- sprzedawca
- cukiernik
- piekarz

ZDOBĄDŹ ZAWÓD I ZOSTAŃ Z NAMI!

GWARANCJA ZATRUDNIENIA PO OKRESIE NAUKI

Oferta pracy w zawodzie
sprzedawca • magazynier • piekarz • cukiernik.

Zatrudnimy również pracowników niewykwalifikowanych na stanowiska:
pomoc sprzedawcy • pomoc magazyniera • pomoc piekarza • pomoc cukiernika

Bardzo dobre warunki pracy i płacy!

Nie czekaj! Już dziś złóż swoją aplikację.

Kujawsko - Dobrzyńska Spółdzielnia Handlowa w Rypinie
87-500 Rypin, Pl. Sienkiewicza 11 tel. +48 54 280 24 84 • 515 237 142 • rekrutacja@kdsh.pl

GWARANTUJEMY PODROBIZ

Z dziejów dawnych przedsiębiorstw: Przedsiębiorstwo Budownictwa Rolniczego – część trzecia

PRZEMYSŁ ▶ Na początku lat 80. Przedsiębiorstwo Budownictwa Rolniczego przechodziło trudności finansowe i ekonomiczne, spowodowane ogólnym załamaniem się gospodarki w kraju. Próba ratowania zakładu, kierowanego wówczas przez Bronisława Czarneckiego, była budowa bloków mieszkalnych w mieście



Bronisław Czarnecki Urodzony w 1943 roku w Krysinie, gmina Łonów, koło Sandomierza. W 1962 roku zamieszkał w Rypinie i podjął pracę w Rypińskich Zakładach Betonów jako kierownik produkcji. W 1970 roku mianowany został dyrektorem Miejskiego Przedsiębiorstwa Remontowego w Rypinie i funkcję tę pełnił do 1975 roku. W 1971 roku ukończył Wyższą Szkołę Inżynierską w Bydgoszczy. 15 marca 1975 roku otrzymał stanowisko dyrektora Przedsiębiorstwa Rolniczego w Rypinie. Po przekształceniu PBRol w INSBUD w 1991 roku, pełnił do 2004 roku funkcję prezesa firmy.

Już w 1980 roku rozpoczęto inwestycję na tzw. Osiedlu Mławska II. W 1981 roku PBRol podjął także budowę bloków mieszkalnych w Nadrożu oraz przedszkola przy ulicy Kościuszki. Duże znaczenie dla tych prac miało uruchomienie w Rypinie w tym czasie Fabryki Domów, która rozpoczęła produkcję elementów do budowy. Spadła jednak znacznie liczba zatrudnionych pracowników w zakładzie i w 1981 wynosiła już tylko 360 osób. Pojawiające się nowe warunki ekonomiczne powodowały bowiem potrzebę redukcji zatrudnienia. Ogromnym utrudnieniem dla prac w budownictwie mieszka-

niowym były jednak braki rynkowe, szczególnie w zakresie materiałów wykończeniowych, jak wykładziny podłogowe, farby, kleje, armatura sanitarna i wiele innych.

Od 1982 roku rozpoczęto realizację nowych inwestycji, które dawały szansę na przetrwanie trudnego dla zakładu okresu. Spowodowało to możliwość utrzymania dotychczasowego zatrudnienia i prawidłową realizację prac z zachowaniem terminów. W 1983 roku budownictwo mieszkaniowe stanowiło ponad 70 proc. w ogólnej produkcji przedsiębiorstwa i PBRol przekazał spółdzielni mieszkaniowej

do użytku 140 mieszkań. W 1984 roku zakończono budowę osiedla Mławska II, oddając łącznie 517 mieszkań i rozpoczęto nowe osiedle mieszkalne, które nazwano „Dworcowa”, obliczone na 215 mieszkań. Rozpoczęto także budowę Szkoły Podstawowej nr 3 przy ulicy Młyńskiej i rozbudowę rypińskiego szpitala. PBRol podjął się także budowy bazy remontowej PKS w Dylewie pod Rypinem, chlewni na Piekieleku oraz bloków mieszkalnych w Skrwilnie i Golubiu-Dobrzyniu. Dało to nadzieję na dalszy rozwój zakładu i przystąpiono nawet do rozbudowy zaplecza przedsiębiorstwa przy ulicy Mławskiej 56.

Kłopoty gospodarcze kraju w drugiej połowie lat osiemnastych miały także wpływ na sytuację w budownictwie i powodowały stopniowe osłabianie przedsiębiorstwa. Od 1985 roku nastąpiło zawężenie rejonu działalności do terenu województwa wrocławskiego, z wyraźną przewagą inwestycji w mieście. Mimo kryzysu, PBRol rozpoczął jednak w tym roku kilka nowych inwestycji, m.in. przedszkole w Rypinie, rozbudowę PSTBR, bazę PKS w Dylewie oraz zapoczątkowano budowę bloków na Osiedlu Mławska III. Kontynuowano rozbudowę szpitala, pawilonu rehabilitacyjnego Spółdzielni Inwalidów, budowę Szkoły Podstawowej nr 3 i bloków na Osiedlu Dworcowa. W 1986 roku rozpoczęto już tylko dwie nowe budowy, tj. uzbrojenie ulicy Ogrodowej i budynki mieszkalne w Nadrożu. Przekazano jednak do użytku 181 mieszkań, w tym 113 na osiedlu Dworcowa, 30 na Osiedlu Mławska III i w bloku przy ulicy Kościuszki w Rypinie oraz 36 w Skrwilnie. Zakończono także budowę „Błaszaka” oraz Szkoły Podstawowej nr 3. Kontynuowano także rozbudowę własnego zaplecza przy ulicy Mławskiej 56. Druga połowa lat osiemnastych to okres czynów społecznych. W 1986 roku przy budowie Szkoły Podstawowej nr 3 pracownicy PBRol wzięli udział w największym czynie w historii zakładu, wykonując prace wartości 1,5 mln złotych.

Rok 1987, mimo postępu-

jącego kryzysu gospodarczego w kraju, to dalszy rozwój przedsiębiorstwa. Pod kierownictwem Bronisława Czarneckiego przekazano wówczas w Rypinie do użytku 140 mieszkań na Osiedlu Mławska III, Przedszkole nr 2 przy ulicy Wojska Polskiego, budynec techniczno-warsztatowy dla ZOZ-u, ale także duże przedszkole w Golubiu-Dobrzyniu i blok na 18 mieszkań w Skrwilnie. W następnym roku PBRol rozpoczął budowę, m.in. lecznicy zwierząt w Rogowie, osiedla mieszkaniowego w Sierpcu, ale także basenu przy Szkole Podstawowej nr 3 w Rypinie. W dalszym ciągu trwały prace przy oczyszczalni ścieków w Rypinie i bazie PKS w Dylewie, budowano szkołę w Górznie i w Zbójnie. Zakład w trudnym okresie, dzięki budownictwu mieszkaniowemu, utrzymywał dotychczasowe zatrudnienie na poziomie około 360 osób. Przekazano w tym roku rekordową liczbę 233 mieszkań, z tego 145 na Osiedlu Mławska III. Budowano także bloki z wielkiej płyty w Nadrożu i Balinie.

Przekształcenia własnościowe, jakie stopniowo wdrażano w kraju w końcu lat osiemnastych, objęły także PBRol. W grudniu 1988 roku powołano spółkę zo.o. „Budrypin”, z udziałem większościowym przedsiębiorstwa. Przedmiotem jej działalności było wykonywanie prac budowlano-montażowych, pro-

dukcja elementów prefabrykowanych i zbrojenia oraz świadczenie usług. Kryzys dawał znać o sobie coraz bardziej i w 1989 roku PBRol wybudował już tylko 115 mieszkań i ratował dochody za pomocą usług sprzętowo-transportowych. Szybko spadało zatrudnienie i w 1990 roku wynosiło już tylko 300 osób. Wybudowano dla spółdzielni mieszkaniowej już tylko cztery bloki z 72 mieszkaniami i chociaż oddano do użytku bazę PKS w Dylewie, w grudniu tegoż roku, zarządzeniem wojewody wrocławskiego, otwarto likwidację przedsiębiorstwa w celu prywatyzacji.

1 lutego 1991 roku PBRol przekształciło się w spółkę pod nazwą Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowe PBRol Spółka z o.o., następnie od 1996 roku INSBUD. Majątek zakładu został przekazany spółce w formie leasingu i wykupiony przez 199 osób. Poprawiło to przejściowo wyniki przedsiębiorstwa i w roku tym przekazano do użytku w Rypinie 103 mieszkania i 202 dla spółdzielni mieszkaniowej w Sierpcu. Kolejne lata przynosiły jednak pogorszenie kondycji zakładu i stopniowy upadek dawnego PBRol, chociaż INSBUD wystawił w Rypinie kilkanaście znanych powszechnie budynków. W 2004 roku założono w miejsce INSBUD-u firmę budowlaną R-BUD.

dr Piotr Gałkowski



Budynek Szkoły Podstawowej nr 3 wystawiony przez PBRol w 1986 roku (fot. 1986)

Poznawali zawody medyczne

GMINA BRZUZE ▶ Pod koniec kwietnia uczniowie gimnazjum w Ostrowitem spotkali się z lekarzem, pielęgniarką i ratownikiem medycznym z rypińskiego szpitala. Goście opowiadali o specyfice swojej pracy



– Z danych wynikających z „Barometru zawodów” na 2017 rok wynika, że wśród zawodów deficytowych są np. pielęgniarki i położne. Te znaczne niedobory w kadrach pielęgniarskich oraz wzrost zapotrzebowania na opiekę wynika z wielu względów. Jedno jest pewne, niezbędna jest promo-

cja zawodów medycznych – mówi Aleksandra Budzińska z gimnazjum w Ostrowitem.

Dlatego też szkoła z gminy Brzuze przystąpiła do działania i zorganizowała spotkanie z przedstawicielami zawodów medycznych. Do placówki przyjechali pracownicy SP ZOZ-u w Rypinie: lekarz,



pielęgniarka i ratownik medyczny. Goście opowiadali uczniom o specyfice swojej pracy, tłumaczyli jak przebiegała ścieżka ich kariery zawodowej. Mówili również o predyspozycjach, które powinien posiadać lekarz czy ratownik. Gimnazjaliści mogli się przekonać, jak ważne jest wybranie zawodu, który przynosi radość, satysfakcję i spełnienie, co podkreślali przedstawiciele szpitala.

– Oczywiście przed naszymi uczniami jeszcze daleka droga, jeśli

chodzi o wybór zawodu – tłumaczy Beata Niewiadomska, pedagog szkolny. – Jednak już po ukończeniu gimnazjum podejmują oni decyzję dotyczącą szkoły średniej. Istotne jest to, by kierunek był zgodny z ich zainteresowaniami.

– Być może wypowiedź któregoś z naszych gości zainspiruje kogoś, zacieka, spowoduje, że gimnazjalista powie: „Tym właśnie chciałbym zajmować się w przyszłości” – dodaje Aleksandra Budzińska. – Rolą szkoły jest m.in.

pomaganie młodym ludziom w wyborze szkoły i zawodu, stąd to spotkanie. Bardzo dziękujemy dyrekcji ZOZ-u w Rypinie za pomoc w organizacji.

Dla gimnazjalistów z gminy Brzuze było to już kolejne spotkanie z przedstawicielami różnych profesji. Kto wie, być może po ostatniej wizycie gości już wkrótce niektórzy uczniowie podejmą ważne decyzje o swojej przyszłości.

oprac. Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane

Rypin

Dla miłośników książek

Tylko do 23 maja można składać prace w ramach konkursu „Przeczytaj, nie pożalujesz”.

Organizatorem wydarzenia jest filia nr 1 Miejsko-Powiatowej Biblioteki Publicznej w Rypinie. W ramach konkursu trzeba samo-

dzielnie wykonać pracę zachęcającą inne osoby do przeczytania wybranej przez uczestnika książki, która pochodzi z księgozbioru

MPBP i nie jest lekturą szkolną.

Oceniane będą trzy typy prac: fotografie, które mogą posłużyć jako nowe okładki danych książ-

żek; prace plastyczne ukazujące najlepszą, zdaniem uczestnika, scenę w danej publikacji; recenzje literackie w formacie A4 na maksymalnie dwie strony.

Prace należy dostarczyć do 23 maja, do siedziby filii nr 1 przy ul. Wojska Polskiego 9 lub, w przypadku zdjęcia okładkowego, drogą mailową na adres: magdalena.szczepanska@biblioteka-rypin.pl.

Do pracy trzeba dołączyć: metryczkę (imię, nazwisko, wiek, nr tel.) oraz, w przypadku zdjęcia okładkowego, skan lub zdjęcie istniejącej już okładki danej książki. Konkurs zostanie rozstrzygnięty 1 czerwca, a zwycięzcy otrzymają informację drogą telefoniczną.

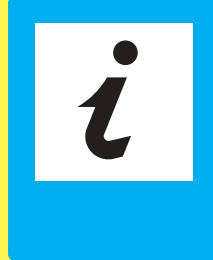
Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane



RYPIN ▶ Pożyteczna rola kotów

Klasę II F ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Rypinie odwiedził niecodzienny gość. Anna Walasiewicz, wraz z kotką rasy tonkijskiej, uczyła dzieci czym jest felinoterapia. Inka, bo tak wabi się kotka, bierze udział w terapii dzieci autystycznych, z ADHD, zespołem Downa czy Aspergera.

(kr), fot. nadesłane



INFORMATOR

DLA MIESZKAŃCÓW

POWIATU RYPIŃSKIEGO

tel. 662 061 348, 56 682 26 80



TYGODNIK

REGIONU

RYPIŃSKIEGO

CRY

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komis
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Hurtownia motoryzacyjna Auto Complex, Brodnica, ul. 18 Sycznia 34, tel. 56 649 86 69
Auto części Ravis, Lipno, ul. Skępska 31, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje kontroli pojazdów
Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawroniory, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 54 444 71 15
usługi
Gawroniory - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506
wykończenie wnętrz
Panorama sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, ul. Kościuski 54, Rypin, kontakt pod nr. tel. 509 728 154, 729 353 930
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomości. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
hurt / sklep
Hurtownia owoców i warzyw, własna produkcja pomidorów i ogórków, Brodnica, ul. Podgórna 80a, 506 079 392
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
składy opału
Dampol skład opału Szczuka, tel. 56 498 12 24
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja
fitness / aerobic / kulturystyka
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4, tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961
Salon firmowy Romet - skutery, motocykle, rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 261
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt

pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Administracja
Starostwo Powiatowe w Rypinie ul. Warszawska 38 87- 500 Rypin tel. 54 280 24 33
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ul. Nowy Rynek 5 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 01 55
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44
Urząd Gminy Rypin ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin tel. 54 280 21 37
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44 fax: 54 280 24 79
Kultura i rekreacja
Rypiński Dom Kultury, Kino „Bałtyk” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin tel. 54 280 21 56
Biblioteka Publiczna Miejsko - Powiatowa ul. Warszawska 20 87-500 Rypin tel. 54 280 21 42
Rypińskie Centrum Sportu ul. Dworcowa 11 87-500 Rypin Tel. 54 233 97 42
Numer alarmowe
Komenda Państwowej Straży Pożarnej ul. Strażacka 4 87-500 Rypin kontakt tel. 54 280 37 37 lub 54 280 91 53 numer alarmowy 998 lub 112

z telefonów kom. Pogotowie energetyczne 991 Pogotowie gazowe 992
Oświata
Zespół Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lissowskiego ul. Kościuski 51 87-500 Rypin tel. 54 280 20 65
Zespół Szkół nr 5 im. ks. J. Twardowskiego ul. Młyńska 12 87-500 Rypin tel. 54 280 36 42
Zespół Szkół Miejskich w Rypinie ul. Sportowa 24 87-500 Rypin tel. 54 280 31 31
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II ul. Młyńska 12 87-501 Rypin tel. 54 280 58 47
Szkoła Podstawowa nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego ul. 3 Maja 3 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 51 19
Przedszkole Niezapominajka ul. Gustawa Sommera 16 87-501 Rypin tel. 54 280 35 16
Przedszkole nr 1 ul. Młyńska 3 87-500 Rypin tel. 54 280 57 97
Przedszkole Miejskie nr 2 ul. Wojska Polskiego 11 87-500 Rypin tel. 54 280 31 32
Chatka Puchatka. Punkt przedszkolny. Pankowska J. ul. Jana Pawła II 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 501 024 694
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. Strażacka 1 87-500

Rypin tel. 54 280 34 04
Wodociągi ul. Elży Orzeszkowej 4 87-500 Rypin tel. 54 280 24 61
Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. ul. Mikołaja Reja 2 87-500 Rypin kontakt pod nr tel. 54 280 34 32
Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonów kom.
Szpital Powiatowy ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin ul. 54 280 54 54
Przychodnia przy Szpitalu ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin tel. 54 280 24 26
Przychodnia Dormed ul. Lissowskiego 16 87-500 Rypin tel. 54 280 76 20
Wykaz aptek w Rypinie: „Pod Orłem” Sp. z o.o. Apteka ul. Kilińskiego 7 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 20 44
„Pod Lwem” Apteka Danuta Ittrich ul. Kościuski 7 87-500 Rypin tel. 54 280 25 24
„Remedium” Apteka ul. Koszarowa 3 87-500 Rypin tel. 54 280 35 97
„Aloes” Apteka Urszula Mielczarek ul. ks. Lissowskiego 2 b 87-500 Rypin tel. 54 280 55 75
„Przy Przychodni” Apteka Katarzyna Górecka-Przybysz Beata Ruskowska ul. ks. Lissowskiego 16 87-500 Rypin tel. 54 280 40 62

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynij od podania prefiksu **AF.CWA** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA), **AF.CGD** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD), **AF.CLI** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI), **AF.CRY** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY). Po spacji wpisz treść ogłoszenia.
2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).
3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**. Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%). Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.
4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).
5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.
6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia. Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

Ocieplenia Piana, Polimoczniki, Izolacje fundamentów

OCIEPLANIE NATRYSKOWE

- Poddaszy
- Dachów
- Magazynów
- Fundamentów
- Ścian

dobrze izolacje

+48 504 90 82 66

GWARANCJA NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI

www.DOBRE-IZOLACJE.eu



REKLAMA

Tu kupisz

Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY

1. GS Lipno, Sklep Brzuze
2. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Brzuze
3. GS Lipno, Sklep Giżynek
4. GS Lipno, Sklep Ostrowite 12
5. GS Lipno, Sklep Ostrowite 186
6. Sklep ABC Marcin Małkiewicz, Ostrowite 191
7. Supersam Marcin Małkiewicz, Ostrowite 60
8. GS Lipno, Sklep Radzynek
9. GS Lipno, Sklep Trąbin
10. Sklep Sanpol Jadwiga Kamińska, Ugoszcz
11. GS Lipno, Sklep Żałe
12. Sklep Mini Market Małgorzata i A. Wawreniuk, Kobrzyniec
13. Sklep Marek Ślesiński, Nadróż
14. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Nadróż
15. Sklep Lewiatan Mariola Wrzosek, Rogowo
16. Sklep ABC Joanna Gurtowska, Rogowo
17. Sklep ABC Małgorzata i Andrzej Wawreniuk, Rogowo
18. GS Rypin, ul. Mławska 10
19. GS Rypin, ul. Piłsudskiego 36
20. GS Rypin, Sklep Głowiński
21. GS Rypin, Sklep Rypański
22. GS Rypin, Sklep Rusinowo
23. GS Rypin, Sklep Sadłowo
24. GS Rypin, Sklep Zakrocze
25. GS Rypin, Sklep Stępowo
26. GS Rypin, Sklep Borzymin
27. GS Rypin, Sklep Kowalki
28. GS Rypin, Sklep Puszcza Rządowa
29. GS Rypin, Sklep Cetki
30. GS Rypin, Sklep Marianki
31. Piekarnia Pati, ul. Kościuszki 5
32. Piekarnia Pati, ul. Wojska Polskiego 5c
33. Piekarnia Pati, ul. Lissowskiego 3
34. Piekarnia Pati, ul. Mławska 7
35. Sklep Akrys, ul. Kościuszki 50
36. Kiosk przy rondzie
37. Paweł Maklakiewicz, Pl. Sienkiewicza 6
38. Sklep Joanna Ziółkowska, ul. Bielawki 1

Gmina Rogowo

Przez sztukę do świadomości

W piątek 28 kwietnia Szkoła Podstawowa w Sosnowie zorganizowała gminny konkurs recytatorski pod hasłem „Żyjąc w świecie wierszy zapominam o używkach”.

OGŁOSZENIA
DROBNE

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Nieruchomości

Sprzedam mieszkanie na parterze, 53 m, 2 pokoje, Ostrowite, kontakt tel. 531 795 462

Praca

Opiekunka seniorów - bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Brodnicy i Rypinie. Po kursie praca, szybki wyjazd. Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy - ul. Tylna 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

Praca na produkcji w Brodnicy: umowa o pracę, stabilne zatrudnienie, wdrożenie na stanowisko, możliwość awansu, dowóz do pracy. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły: kontakt pod nr. tel. 696 077 710

Rolnictwo

Cyklop, rozrzutnik ład. 8 t, przyczepa D50 i 6 t. Tel. 605 475 996

TRANSPORT KONI, KRÓW I INNYCH ZWIERZĄT NA TERENIE CAŁEJ POLSKI. ATRAKCYJNE STAWKI. WYPOŻYCZAM PRZYCZEPĘ DO PRZEWÓZU KONI. TEL. 669 450 043

Różne

Tuja szmaragd, 0,70 zł, kontakt pod nr. tel. 518 518 835

Informator

Pogotowie numer alarmowy 999
lub 112 z telefonów kom.

Straż Pożarna 998
lub 112 z telefonów kom.

Policja 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji w Rypinie
Piłsudskiego 19, 87-500 Rypin
tel. (54) 230 82 00

Komenda Powiatowa PSP w Rypinie
Strażacka 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 37 37

SP ZOZ Rypin
Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 57 41

DORMED s.c. Przychodnia Lekarska
Lissowskiego 16, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 76 20

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c.
Ogrodowa 36, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 63 70

Przychodnia Przy Szpitalu
3 Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 26

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej MPEC Sp. z o.o. w Rypinie
Mikołaja Reja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 34 32

Powiatowy Urząd Pracy
Nowy Rynek 14, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 44

Dworzec PKS
Dworcowa 20, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 30 72

Rypiński Dom Kultury
Warszawska 8, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 56

Gabinet weterynaryjny
Nowy Rynek 16f, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 47 01

RYPIN VET Gabinet Weterynaryjny
Warszawska 26, 87-500 Rypin
tel. 797 408 703

Urząd Skarbowy w Rypinie
Dojazdowa 10, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 45 10

Starostwo Powiatowe w Rypinie
Warszawska 38, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 33

Urząd Gminy Rypin
Lipnowska 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 97 00

Urząd Miasta Rypin
Warszawska 40, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 96 00

Urząd Gminy Brzuze
Brzuze 62, 87-517 Brzuze,
tel. (54) 270 11 23/38

Urząd Gminy Skrwilno
ul. Rypińska 7, 87-510 Skrwilno
tel. (54) 270 00 12

Urząd Gminy Wąpielsk
Wąpielsk 20, 87-337 Wąpielsk
tel. (56) 493 83 21

Urząd Gminy Rogowo
Rogowo 51, 87-515 Rogowo
tel. (54) 280 16 22

W poetyckich zmaganiach wzięli udział uczniowie ze szkół podstawowych z terenu gminy Rogowo. Swoje zdolności zaprezentowało 24 uczestników. Konkurs był podzielony na trzy kategorie wiekowe: klasy o-I, II-III oraz IV-VI. Umiejętności dzieci oceniało jury w składzie: Ewa Kaślewicz, pracowniczka Gminnej Biblioteki Publicznej w Rogowie; Jerzy Maciejewski, emerytowany nauczyciel języka polskiego oraz Marianna Przeradzka, przedstawicielka Urzędu Gminy w Rogowie.

Wśród najmłodszych zwyciężyła Oliwia Ciemiecka z Rogowa, drugi był Karol Krajnik z Sosnowa, trzecia Maja Lotarska z tej samej szkoły, a wyróżnienie otrzymała

Julia Pryl z placówki w Nadróżu. W kategorii klas II-III triumfowała Amelia Lotarska z Sosnowa, drugą lokatę zajęła Wiktoria Groszewska z Nadróża, trzecia była Julia Trymers z Rogowa, a wyróżnienie przypadło Magdalenie Moczowskiej, reprezentującej gospodarzy. Rywalizację wśród uczniów klas IV-VI wygrała Katarzyna Wiśniewska z Nadróża, która wyprzedziła Oskara Gzubickiego z tej samej szkoły i Amelię Piotrowską z Nowego Kobrzyńca. Wyróżnienie powędrowało do Marcjanny Kucharskiej z Sosnowa.

Fundatorem nagród byli: Urząd Gminy Rogowo oraz Szkoła Podstawowa w Sosnowie.

Tomasz Błaszczewicz
fot. nadesłane

ZRÓB NIESPODZIANKĘ
SWOIM BLISKIM

Już dziś zamów życzenia
NASZYM TYGODNIKU dla
swoich najbliższych z okazji...



...urodzin

...ślubu

...rocznic ślubu

... i wielu innych okazji...

Nie czekaj! Zadzwoń:

56 682 26 80



Awans się oddala

PIŁKA NOŻNA ▶ Skrwa przegrała na wyjeździe 1:2 z Lubienianką Lubień Kujawski i znacznie skomplikowała sobie drogę do wymarzonej ligi okręgowej

Początek spotkania nie wskazywał na to, że goście zjeżdżają z boiska pokonani. Już w 7. minucie obrońca Lubienianki popełnił błąd, niefortunnie wybijając futbolówkę spod własnej bramki. Piłka trafiła wprost pod nogi Przemysława Budki, który nie zastanawiał się długo i pewnym strzałem wyprowadził Skrwilno na prowadzenie.

W 29. minucie pod bramką Skrwy doszło do nieporozumienia. Zawodnik gospodarzy Osiński wstrzelił piłkę w pole karne, a ta minęła wszystkich obrońców i wpadła wprost do bramki strzeżonej przez Zabornego. Gdy wydawało się, że drużyny zjeżdżają na przerwę przy wyniku 1:1, Lubienianka zadała drugi cios. Jeden z piłkarzy Skrwy zgubił piłkę w środku pola, po chwili przejął ją Szymczak i strzałem z woleja, sprzed pola karne, trafił na 2:1.

W drugiej odsłonie Skrwa zabrała się do pracy. Piłkarze Pawła Celebuckiego grali agresywniej i to przyniosło efekty w postaci sytuacji

bramkowych. Oko w oko z golem stanął Budka, ale przegrał ten pojedynek. Kilka minut później idealną okazję do wyrównania miał Michał Rochowicz, jednak trafił w słupek. Goście walczyli do końca choćby o remis, ale ostatecznie zeszli z boiska pokonani.

– Żałuję, że nie zdobyliśmy punktów, bo byliśmy w stanie nawet wygrać – mówi trener Paweł Celebucki. – W pierwszej połowie nie byliśmy sobą, graliśmy zbyt nerwowo, nie potrafiliśmy utrzymać się przy piłce. Chyba zabrakło nieco odwagi i wiary. Po przerwie było już dużo lepiej, stwarzaliśmy świetne okazje, ale zawiodła skuteczność. Nie ma co się oszukiwać, nasza sytuacja znacznie się skomplikowała i o grę w barażach będzie bardzo trudno. Walczymy jednak do końca.

Po sobotniej porażce Skrwa spadła na piąte miejsce w tabeli i traci siedem punktów do lidera z Lubienia. Jak się okazuje, pod-

opieczni Pawła Celebuckiego wciąż mają szansę na grę w barażach, bo wicelider Ziemowit Osięciny przegrał drugi mecz z rzędu i ma tylko cztery oczka przewagi nad drużyną z powiatu rypińskiego. Walka wciąż trwa, ale zespół ze Skrwilna nie może już tracić punktów. Najbliższy cel to zwycięstwo w derbowym spotkaniu z Grot Kowalki u siebie. Początek meczu w sobotę 13 maja o 14.00 przy ul. Biezuńskiej.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszczewicz

LUBIENIANKA VS. SKRWA SKRWILNO		
2	(2:1)	1
Gole		
Osiński 29', Szymczak 45' – Budka 7'		
Skład		
Zaborny – Łażewski, Feliksiak, Serwatka, Rokoszewski – Żaba (Grzeszczak), Blachewicz P., Celebucki H. (Rochowicz), Narodzonek – Manelski M., Budka		



Jedyną bramkę dla Skrwy zdobył Przemysław Budka

Piłka nożna

Rupiński dał zwycięstwo

Grot Kowalki pokonał na własnym boisku 1:0 Piastą Bądkowo, strzelając decydującą bramkę w ostatnich minutach meczu.



Jeszcze w poprzednim sezonie Piast był jedną z największych rewelacji A-klasy. Rywale do końca walczyli o awans do ligi okręgowej, jednak na finiszu musieli uznać wyższość innych zespołów. Tegoroczne rozgrywki są jednak dla graczy z Bądkowa zupełnie nieudane. Drużyna zgromadziła zaledwie 20 oczek i zajmuje dziesiąte miejsce w stawce. Grot także nie błysz-

czy formą, ale w sobotę to piłkarze z Kowalki byli faworytem.

Na boisku długo panował chaos. W pierwszej połowie kibice nie zobaczyli bramek, ale po przerwie Grot chciał powalczyć o pełną pulę. Grający trener Tomasz Wysocki zdecydował się na zmiany, które miały ożywić poczynania gospodarzy w ofensywie. W 60. minucie na placu gry pojawił się Marek Rupiński

i to właśnie ten doświadczony zawodnik okazał się bohaterem spotkania. Piłkarz, wprowadzony za Rafała Szymczaka, w 84. minucie precyzyjnym strzałem wyprowadził drużynę z Kowalki na prowadzenie, którego nie oddała już do końca.

Po sobotnim zwycięstwie Grot zajmuje dziewiąte miejsce w tabeli wrocławskiej A-klasy. Do tej pory zespół Tomasza Wysockiego zgromadził 31 punktów. Do końca sezonu pozostało pięć kolejek. W najbliższą sobotę graczy z gminy Rypin czeka wyjazd do Skrwilna.

Tekst i fot.

Tomasz Błaszczewicz

GROT KOWALKI VS. PIAST BĄDKOWO		
1	(0:0)	0
Gole		
Rupiński 83'		
Skład		
Łukowski – Perłowski, Ludwiczewski, Zdechlik, Bętlejewski (Lewandowski 59') – Maciejewski, Dobrzański (Zulewski 81'), Trędewicz, Szymczak (Rupiński 60'), Wysocki – Kaczyński		



PIŁKA NOŻNA ▶ Orlik nadal niepokonany

Młodzi piłkarze ze Skrwilna mają za sobą kolejne udane mecze. W ubiegłym tygodniu podopieczni Tomasza Graczyka odnieśli zwycięstwo w trzecim z kolei turnieju orlików w grupie mistrzowskiej Kujawsko-Pomorskiego Związku Piłki Nożnej. We Wrocławku pokonali: 2:0 Dwunastkę Wrocławek, 2:0 WAP Wrocławek, 6:1 GKS Fabianki i 5:1 Aleksandrów Kujawski.

Tomasz Błaszczewicz

fot. archiwum



HOKEJ NA TRAWIE ▶ Bolesna porażka Stasia

W sobotę 6 maja rypińskie hokeistki rozegrały kolejny mecz w mistrzostwach Polski juniorek. Podopieczne Jarosława Nowaka, mimo podjęcia walki, były bezradne w starciu z utytułowaną ekipą AZS-u Politechnika Poznańska i przegrały aż 0:22. Mecz rozstrzygnął się do przerwy, bo rywalki prowadziły już 10:0. Później tylko wypunktowały drużynę z naszego miasta.

Tekst i fot. Tomasz Błaszczewicz

Piłka wygrała z deszczem

PIŁKA NOŻNA ➤ W niedzielę 7 maja, mimo niesprzyjającej pogody, na orliku w Wąpielsku spotkało się siedem drużyn, które rywalizowały o puchar przewodniczącego rady gminy Wąpielsk

Imprezę zorganizował LZS Wąpielsk. Do turnieju przystąpiło siedem zespołów, głównie z terenu gminy. Jedynym gościem była



Nagrody wręczył przewodniczący rady gminy Tomasz Czajkowski

ekipa Błękitnych Rypin i to właśnie ta drużyna okazała się najlepsza. Rypinianie wygrali cztery mecze, a dwa zremisowali. Trium-



Najlepsi okazali się Błękitni Rypin

fowali, zdobywając 10 goli i tracąc zaledwie trzy.

Turniej odbywał się w bardzo ciężkich warunkach atmosferycznych – napisali na swoim profilu w mediach społecznościowych Błękitni. – Mocno padający deszcz oraz duży wiatr utrudniały grę w piłkę na wysokim poziomie. Nasza drużyna najlepiej poradziła sobie w tych warunkach i zwycię-

żyła. Gratulacje za ambicję i wolę walki.

Wicemistrzostwo zdobyli Czarni Długie, a trzecie miejsce na podium wywalczyli gracze Korony Półwiesk. Po rywalizacji sportowej piłkarze otrzymali puchary i nagrody z rąk przewodniczącego Tomasza Czajkowskiego.

Tomasz Błaszkiwicz
fot. nadesłane



Na orliku w Wąpielsku rywalizowało siedem zespołów

KLASYFIKACJA:

1. Błękitni Rypin
2. Czarni Długie
3. Korona Półwiesk
4. FC po nalewce
5. Kama Ruszkowo
6. Albatros Kiełpiny
7. Mechanik Długie

Pływanie

Sukces rypińskiego pływaka

Błażej Sroka z klubu Sejwal wygrał wyścig na 100 metrów stylem grzbietowym podczas zawodów w Bydgoszczy.

Rypiński sportowiec wziął udział w „XI Wielkanocnych Zawodach w Pływaniu”, które odbyły się 6 maja. Na pływalni stawiło się kilkuset zawodników, którzy reprezentowali barwy klubów z całej Polski m.in. z Gniezna, Inowrocławia, Torunia, Grudziądza czy Osieleska.

Błażej Sroka okazał się najlepszy w wyścigu na 100 metrów stylem grzbietowym, w kategorii do 12 lat. Podopieczny klubu Sejwal osiągnął czas 1:18.90. Pływak wystartował także na tym samym dystansie, ale stylem dowolnym i zajął czwarte miejsce. W najbliż-

szą sobotę Sejwal powalczy o kolejne medale. Rypinianie wystartują w Warszawie w zawodach „Od młodzika do olimpijczyka” na 50-metrowym basenie.

Tomasz Błaszkiwicz
fot. nadesłane



Ogólnopolski Turniej Tańca o Puchar Burmistrza Rypina i Starosty Rypińskiego

dnia 13.05.2017 r.

Rypińskie Centrum Sportu - Hala sportowa
ul. Dworcowa 11, Rypin

Harmonogram Turnieju Tańca

Blok I
8.15 - 9.15 rejestracja par
9.45 - 10.15 próba parkietu
10.30 - rozpoczęcie turnieju

Blok II
12.30 - 13.15 rejestracja par
13.00 - 13.45 próba parkietu
14.00 - rozpoczęcie turnieju

Blok III
16.30 - 17.30 rejestracja par
17.00 - 17.45 próba parkietu
18.00 - rozpoczęcie turnieju

Organizator turnieju:



Sprzedaż biletów przed turniejem

Blok I i II
Bilet – miejsce na trybunie 20 zł/os.
Bilet – miejsce przy stoliku 30 zł/os.

Blok III – Gala
Bilet – miejsce na trybunie 20 zł/os.
Bilet – miejsce przy stoliku 40 zł/os.
Opłaty w kombinacji 30 zł/styl/os.
Opłaty w kl.H.G.F. 20 zł/styl/os.
w stylach 20 zł/styl/os.

Sponsoring:

TANIEC ➤ Zatańczą o puchar

W sobotę 13 maja w hali Rypińskiego Centrum Sportu spotkają się tancerze z całej kraju, którzy wezmą udział w turnieju o puchar burmistrza Rypina i starosty rypińskiego. Pierwszy blok konkursowy rozpocznie się o 9.30, drugi o 14.00, a gala finałowa jest zaplanowana na 18.00. Bilety kosztują od 20 do 30 zł. Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Tomasz Błaszkiwicz
fot. nadesłane

Dobry tydzień Lechitów

PIŁKA NOŻNA ▶ Piłkarze rypińskiego klubu w środę ograli u siebie 2:0 wicelidera IV ligi Kujawiankę Izbica Kujawska, a w sobotę wywieźli cenny punkt z Inowrocławia



Rypinianie przystępowali do środowego meczu w doskonałych nastrojach, opromienieni wysokim wyjazdowym zwycięstwem 4:0 z Piastem Żłotniki Kujawskie. W kolejnym spotkaniu skala trudności wzrosła, bo do Rypina przyjechała druga siła rozgrywek – Kujawianka Izbica Kujawska.

W pierwszej odsłonie na boisku działo się niewiele, za to na drugą połowę kibice nie mogli narzekać. W 50. minucie Lechici wyszli na prowadzenie. Rajdem lewą stroną boiska popisał się Mateusz Szyborski. Po chwili obrońca posłał precyzyjne dośrodkowanie wprost do Marty- na Trędewicza. Napastnik nie zastanawiał się długo i ładnym strzałem otworzył wynik meczu. Kilka minut później gospodarze musieli radzić sobie bez Szym- borskiego, który zobaczył drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę. Kujawianka przejęła inicjatywę, jednak rypinianie bronili się mądrze i wyprowa- dzali składne kontry. Jedna z nich

zakończyła się drugim golem. Indywidualną akcją prawą stroną przeprowadził Martyn Trędewicz, następnie znalazł w polu karnym Szymona Moszczyńskiego, a ten mocnym strzałem ustalił wynik na 2:0. Chwilę później ofensywny pomocnik musiał jednak opuścić plac gry, bo także obejrzał czerwoną kartkę. Goście ruszyli do rozpaczliwych ataków, ale piłkarze Lecha, mimo gry w dziewiątkę, utrzymali korzystny rezultat i trzy punkty zostały w Rypinie.

Czasu na odpoczynek było niewiele, bo już w sobotę Lechitów czekał mecz w Inowrocławiu. Początek spotkania mógł budzić obawy o kondycję naszej drużyny, już w 15. minucie Cuiavia wysłała na prowadzenie. Nikodema Kowalczyka pokonał Norbert Mielcarek. Po straconym golem Lech zaczął grać ofensywniej. Dobre okazje do wyrównania mieli: Moszczyński, Mrówczyński i Magdziński, ale futbolówka nie chciała wpaść do bramki gospodarzy. Przełamanie przyszło po godzinie gry.

Marcin Baranowski dośrodkował piłkę z rzutu rożnego na głowę Magdzińskiego i snajper Lecha trafił na 1:1. Po tej sytuacji gracze z naszego miasta uwierzyli, że są w stanie wywieźć z Inowrocławia trzy punkty. Doskonałe szanse na zdobycie zwycięskiej bramki mieli: Martyn Trędewicz i Mateusz Szyborski, ale w pierwszym przypadku na posterunku był bramkarz, a w drugiej sytuacji golkipera Cuiavii wyręczyła poprzeczka. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 1:1.

Po 27 kolejkach rypinianie zajmują szóste miejsce w tabeli i tracą 10 punktów do lidera z Solca Kujawskiego. Do rozegrania pozostało siedem spotkań. Wydaje się, że najbliższy mecz będzie dla Lecha decydujący. Jeśli podopieczni Tomasza Paczkowskiego marzą jeszcze o awansie, w weekend muszą pokonać na własnym boisku Pogoń Mogilno. Jesienią było 2:1 dla rywali.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz

Tenis stołowy

Jubileuszowe zawody

W sobotę 20 maja w Rypińskim Centrum Sportu odbędzie się X Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o puchar burmistrza.



Nad przebiegiem turnieju będzie czuwał Andrzej Pacer (z prawej) z MKS-u Ekonomik



Zawodnicy będą rywalizować w Rypińskim Centrum Sportu

Impreza od kilku lat cieszy się zainteresowaniem nie tylko mieszkańców Rypina, ale również gości z innych miast. Poprzednie zawody odbyły się w grudniu ubiegłego roku. Wówczas wzięło w nich udział 95 osób, które reprezentowały kluby m.in. z Brodnicy, Colubia-Dobrzynia, Grudziądza, Torunia, Świecia nad Osą i Sierpca. Silną ekipę wystawili też gospodarze z MKS-u Ekonomik. Miłośnicy tenisa stołowego byli podzieleni na dziewięć kategorii. Rywalizowali przedstawiciele szkół podstawowych, gimnazjów oraz seniorzy. Mecze toczyły się też w kategoriach samorządowiec-amator i oldboy.

W sobotę 20 maja rywalizacja rozpocznie się o 9.00 w hali RCS-u. Mecze będą rozgrywać zarówno młodzi pasjonaci tenisa stołowego np. z roczników 2004, jak i weterani tej dyscypliny. Dla kibiców wstęp na turniej jest bezpłatny. Zawody organizują: Urząd Miasta Rypin, MKS Ekonomik (Andrzej Pacer) i Rypińskie Centrum Sportu.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz



KOLARSTWO ▶ Cykliści nie zwalniają tempa

Rypińscy kolarze miniony tydzień zapiszą na plus. We wtorek 2 maja w Płużnicy z drugiego miejsca mogła się cieszyć Jagoda Rzeszot, zwłaszcza że miała za sobą znakomity finisz. Na piątej pozycji dojechała Róża Pilarska. Wśród chłopców dobry wynik osiągnął Michał Łukowski, który zajął siódme miejsce wśród żaków. W niedzielę młodzi sportowcy wystartowali w zawodach Mazovia MTB w Ciechanowie. Jagoda Rzeszot zajęła drugie miejsce, trzecia była Róża Pilarska, a tuż za podium uplasowała się Zuzanna Podgórska. Z kolei Martyna Dykańska zajęła trzecie miejsce na dystansie fit.

Tomasz Błaszkwicz
fot. nadesłane