

ISSN 2544-8935

**REDAKCJA**
tel. 56 493 41 50**RYPIN**

Co burmistrz robił w Brukseli?

str. 4

dombud rp
MARKET BUDOWLANY

SUPER PROMOCJE
więcej na stronie

➔ **32** ➔

BENMAR

PRODUKCJA SIATKI
OGRODZENIOWEJ
SŁUPKI PANELE AKCESORIA

Białkowo 39A
87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 785 182 282
607 042 741

**LEASING
I POŻYCZKI**

**DLA FIRM ORAZ
ROLNIKÓW**

TEL. 691 644 420

CZWARTEK
29 MARCA 2018

ISSN: 2544-8935

1,99 zł
w tym 5% VAT

nr 13/2018 (134)

CRY**TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO**

Urząd gminy odda mieszkańcom prawie pół miliona złotych!

ROGOWO ▶ W gminie Rogowo pisze się nowa historia. Dzięki decyzji radnych już niebawem mieszkańcy wszystkich sołectw dostaną do dyspozycji dziesiątki tysięcy złotych



Radni przegłosowali wyodrębnienie funduszu sołectkiego na 2019 rok

Na piątkowej sesji burzliwą dyskusję wzbudziła kwestia wyodrębnienia z budżetu gminy pieniędzy na fundusz sołectki. Coś co z powodzeniem od kilku lat praktykują inne samorządy, w Rogowie jest zupełnie nieznane. Od momentu wejścia w życie ustawy powołującej fundusz sołectki, a więc od 2009 roku Rogowo nie wydawało ze swojego budżetu pieniędzy na ten cel. Było to oczywiście zgodne z prawem, bo każdego roku o istnieniu funduszu sołectkiego lub jego braku decyduje rada. Ta jak widać przychylała się do propozycji wójt Barbary Nowakowskiej, która

wolała gromadzić środki na większe zadania, zamiast rozdrabniać je na wszystkie wsie. Ale to się właśnie zmieniło.

Są podpisy mieszkańców

O tym, że mieszkańcy i niektórzy radni coraz głośniejsz mówili o potrzebie utworzenia funduszu sołectkiego, w Rogowie słychać było od dłuższego czasu. My także pisaliśmy o tym już w lutym tego roku. Czym jest ten fundusz i jakie daje korzyści mieszkańcom? To coś na kształt budżetu obywatelskiego, który z powodzeniem realizuje np. miasto Rypin. Różnica jest taka, że dotyczy terenów wiejskich, a pieniądze rozdzielane

są na wszystkie sołectwa, więc są to kwoty mniejsze.

Jednym z największych lobbystów nowej koncepcji w rogowskiej radzie jest radny Krzysztof Piotrowski. O potrzebie wyodrębnienia z gminnej kasy funduszu sołectkiego nie tylko mówił, ale i działał. – Walczyłem o to od początku kadencji. Zbierałem podpisy mieszkańców swoich wsi i mam ich już 120. Ludzie zdecydowanie chcą funduszu sołectkiego, chcą mieć wpływ przynajmniej na niewielką część publicznych pieniędzy – mówił na sesji Piotrowski.

Dokończenie na str. 6

REKLAMA

Wypróbuj naszą nowoczesną ekologiczną myjnię parową

I przekonaj się, że utrzymanie samochodu w idealnym stanie jest prostsze niż myślisz! Parą wodną umożliwiamy nam czyszczenie różnorodnych powierzchni. Jest to technologia ekologiczna, oszczędzająca wodę oraz eliminująca konieczność stosowania preparatów chemicznych.



Napisz lub zadzwoń
aby umówić się na wizytę
lub jeśli masz pytania

tel: 602 476 221

biuro@ecomyjnia.com.pl

Rypin, ul. Konopnickiej 28
ecomyjnia.com.pl



Różnijmy się pięknie

REGION ▶ – Udzielając wywiadu, zdawałem sobie sprawę, że wywołam mniejsze lub większe kontrowersje, jeśli chodzi o ocenę faktów, które przedstawiłem. Różnica zdań jest rzeczą normalną, jednak krytyka mojej osoby na forum GP w niektórych wpisach przekroczyła nie tylko zasady przyzwoitości, ale również obowiązującego prawa. Dlatego zgłosiłem sprawę do prokuratury w celu ustalenia autora lub autorów tych obraźliwych wpisów – mówi Jacek Soborski

Odnosząc się natomiast do reakcji pana starosty, chcę zaznaczyć, że moje wypowiedzi miały formę luźnych wspomnień, a nie opracowania naukowego o charakterze historiograficznym. Bardzo liczyłem na merytoryczną i konstruktywną reakcję władarzy różnego szczebla, głównie w kontekście zagrożenia ze strony planowanej budowy tuczarni świń w okolicach Rypina.

Od pewnego czasu zaskoczeniem obserwowałem dyskusję pana starosty z panem burmistrzem (chyba na tematy problemów rypińskiego szpitala), która toczyła się w lokalnej prasie, mimo że obaj urzędują w tym samym budynku. Ich reakcja na łamach „CRY” nie jest więc dla mnie zaskoczeniem. Zaskoczyła mnie jednak napastliwość pana starosty.

Jak powstawał basen

W wywiadzie, kiedy redaktor zapytał o moje epizody samorządowe, wspominałem historię budowy Rypińskiego Centrum Sportu. W żadnym wypadku nie stwierdziłem, że jako jedyny zainicjowałem budowę tego obiektu czy go zbudowałem. Byłem ogniwem w samorządowym łańcuszku. Bardzo dużą rolę w tych działaniach odegrali przede wszystkim starostowie:

nieżyjący już niestety Benedykt Kozłowski, a także Adam Łapkiewicz, Marek Tyburski oraz wicestarosta Marek Błaszkwicz, no i oczywiście wielu radnych.

Dla uporządkowania faktów podaję jednak kilka informacji: w 2006 roku podjęliśmy decyzję o budowie Rypińskiego Centrum Sportu, podpisując jednocześnie porozumienie z samorządami. W trzeciej kadencji Rada Powiatu zrezygnowała z budowy hali i basenu. Tylko determinacja nowego burmistrza Rypina Marka Błaszkwicza i radnych, w efekcie której miasto przejęło realizację budowy, doprowadziła do szczęśliwego finału w 2011 roku. Powiat dołożył tylko mniejszościowy pakiet pieniędzy, by sfinansować udział własny w inwestycji, a potem przejął zarządzanie obiektem zgodnie z zasadami obowiązującymi dla projektów unijnych.

Odnosnie do zmiany lokalizacji siedziby starostwa fakty miały się następująco: byłem pomysłodawcą przeniesienia starostwa z ul. Nowy Rynek i ul. Dworcowej do budynku po przychodni na ul. Warszawskiej. Mogą to potwierdzić ówczesni władarze powiatu, Adam Łapkiewicz i Marek Błaszkwicz, a także urzędujący dziś wicestarosta. Pan Ma-

rek Tyburski był w drugiej kadencji powiatu członkiem zarządu i na pewno był świadkiem rozmów na ten temat podczas posiedzeń tego gremium. Najlepszym dowodem jest fakt, że pan Tyburski po objęciu funkcji starosty zrealizował to przeniesienie.

Nie zostałem odwołany

Nieprawdą jest, że zostałem dwukrotnie odwołany z funkcji w Radzie Powiatu. W obydwu przypadkach złożyłem rezygnację, która została przyjęta. „Aby nie narażać Państwa na dyskomfort związany z wyborem między literą prawa a solidarnością z radnym, rezygnuję z pełnienia mandatu radnego” – te moje słowa pan starosta Zgórzyński powinien pamiętać. Musiałem zrezygnować, ponieważ bez pozwolenia postawiłem na swoim własnym podwórku blaszany garaż. Prokurator prowadzący postępowanie warunkowo umorzył sprawę, co w konsekwencji okazało się złamaniem przeze mnie ordynacji wyborczej do samorządu.

Nie podejrzewam pana starosty o brak umiejętności czytania ze zrozumieniem, ale niektóre uwagi dotyczące wywiadu mogą o tym świadczyć. To nie ja porównałem siebie z Kazimierzem Odnowicielem, a zacytowa-

łem opinię wyrażoną przez pracowników podczas mojego pożegnania. Wiem, że porównanie z jednym czy drugim władcą jest absolutnie przesadzone i ma większe znaczenie symboliczne niż merytoryczne.

Przyszłość powiatu

Głównym problemem, który poruszyłem, jest sprawa dalszego funkcjonowania Rypina i powiatu pod względem ekologii. Przed wjazdem do miasta stoi baner informujący, że to miasto ekologiczne. Pewnie wszyscy przejezdni nabierają się na to hasło, dopóki nie wysiądą z samochodu. Smród z biogazowni trudno opisać. Niestety ostatnio spotęgowało go dopuszczenie przez nieodpowiedzialnego urzędnika do procesu technologicznego odpadów zwierzęcych z brodnickiej żelatyny. Ale to i tak mały „przedsmak” tego, co nas czeka po wybudowaniu tuczarni w Likcu, a być może następnych. Będzie to pochodna inwestycji produkującego paszę Cedrobu, który przyciąga lobby świńsko-drobiarskie. Jeżeli ktoś sądził, że Cedrob będzie produkował paszę na potrzeby rypińskich hodowców kanarków, papużek czy gołębi pocztowych, był po prostu naiwny. We wszystkich lokalnych mediach można zobaczyć naszych władarzy

podczas wmurowywania kamienia węgielnego, przeciwnania wstęg, występujących w roli ojców chrzestnych tej inwestycji. Tłumaczenie się teraz brakiem umocowania prawnego odnośnie do tych poczyną jest po prostu mało poważne. Żeby było jasne – nie jestem przeciwnikiem hodowli świń, krów czy drobiu, wśród znajomych i przyjaciół mam wielu fantastycznych rolników, przed którymi chylę czoła za ich trud prowadzenia gospodarstw rodzinnych. Nie chodzi mi o 100, 200 czy 1000 sztuk inwentarza. Problem, o którym mówię, to setki tysięcy zwierząt w jednym obiekcie. Nie obrażamy się na siebie, ale raczej tworzymy wspólny front, który uratuje naszą małą ojczyznę. Już dzisiaj Rypin jest potencjalnym bankrutem. Jeżeli większość właścicieli prywatnych posesji w mieście wystąpiłoby do samorządu o odszkodowanie za obniżenie wartości ich posiadłości ze względu na zatrute powietrze, miasto może być niewypłacalne.

Korzystając z okazji, wszystkim adwersarzom i ludziom mi przychylnym składam życzenia dobrych Świąt Wielkanocnych.

Jacek Soborski
(art. sponsorowany)

OGŁOSZENIE



*„Noc Wielkanocna jest nocą nadzwyczajną,
kiedy moc zmartwychwstałego Chrystusa
pokonuje ostatecznie siły ciemności i śmierci,
zapala w sercach wierzących nadzieję i radość.”
Jan Paweł II*

*Z okazji zbliżających się Świąt
Wielkanocnych życzymy,
aby we wszystkich sercach zagościły
wiara, nadzieja oraz miłość.
Niech Zmartwychwstanie Pańskie
stanie się źródłem
umocnienia ducha, wzajemnej
życzliwości, spokoju i wiary,
a także da siłę w pokonywaniu
wszelkich trudności
oraz pozwoli z ufnością patrzeć
w przyszłość.*

*Burmistrz Miasta Rypin
Paweł Grzybowski*

*Przewodniczący Rady Miasta
Jarosław Sochacki*



Urząd Miasta Rypin



Rypiński głos w Brukseli

RYPIN ▶ Podczas 128. sesji plenarnej Komitetu Regionów w Brukseli burmistrz Paweł Grzybowski zrelacjonował postępy prac, jakie prowadzi między innymi miasto Rypin nad dostępnością szerokopasmowego internetu

Szerokopasmowa sieć daje możliwość korzystania z zasobów internetu z dużą szybkością. Według sondaży BBC blisko 80% z 27 tysięcy przebadanych respondentów uznało, że dostęp do internetu powinien stać się jednym z praw fundamentalnych człowieka. Szokujące? Tak naprawdę w dzisiejszym świecie, gdzie online załatwiamy większość spraw, internet jest medium, bez którego życia nie wyobraża sobie prawie każdy z nas.

Poszerzenie Unii Europejskiej sprawiło, że przedstawiciele nowych państw członkowskich zostali włączeni w skład poszczególnych instytucji unijnych. Naturalnie dotyczyło to również Polski, która do Unii Europejskiej dołączyła w 2004 roku i otrzymała 21 miejsc w Komitecie Regionów. Komitet Regionów jest pośrednikiem między instytucjami europejskimi, a regionami, społecznościami lokalnymi i samorządami terytorialnymi. Zadaniem członków krajowej delegacji w Komitecie Regionów jest reprezentowanie na forum europejskim interesów polskich samorządów. Do działającego przy Radzie UE Komitetu Regionów weszło 21 samorządowców z całej Polski, wśród nich od 23 czerwca 2015 roku jest burmistrz Rypina Paweł Grzybowski. Włodarz Rypina, który z powodzeniem reprezentuje nasz region i miasto, był także autorem jednej z opinii dotyczącej Europejskiego Korpusu Solidarności i programu Erasmus+.

Podczas ostatniej sesji plenarnej Komitetu Regionów kwestią dostępności szerokopasmowego internetu zajęli się także delegaci z krajów unij-

nych. Stanowisko w tej kwestii zajął burmistrz Paweł Grzybowski, reprezentujący Polskę, region, a przede wszystkim nasze miasto. – W województwie kujawsko-pomorskim trwają zaawansowane prace nad poprawą dostępności do szerokopasmowego internetu dla mieszkańców. Niestety wciąż jest wiele do zrobienia. Pomimo powstania dużych infrastrukturalnych projektów usprawniających komunikację i szybkość transmisji takich jak np. Infostrada Kujaw i Pomorza, na mapie prac pozostają mniejsze ośrodki – mówił Paweł Grzybowski. – Poprawy wymaga w szczególności rozwój szkieletu światłowodowego w poszczególnych powiatach, gdzie ciągle występują braki w tej dziedzinie. Duże nadzieje pokładamy w technologii sieci LTE najnowszych generacji, które w łatwy i szybki sposób mogą dotrzeć do miejsc, gdzie budowa sieci światłowodowej może okazać się nieemożliwa do wykonania lub zbyt kosztowna.

W swoim wystąpieniu burmistrz nie omieszkął pochwalić naszego miasta. – Żeby mieszkańcy mogli odpowiednio skorzystać z nowych możliwości oferowanych przez cyberświat, konieczny jest duży nacisk na edukację w tej dziedzinie. Odpowiedni skok jakościowy nowoczesnego nauczania regionom zapewni PO Polska Cyfrowa, która m. in. dociera z siecią światłowodową do wszystkich szkół w Polsce, likwidując tym samym często słabą jakość dostępu do internetu w placówkach oświatowych. W ramach tego działania także miasto Rypin przyłączy swoje jednostki oświatowe

do sieci światłowodowej. Trwają już prace w rypińskich szkołach: Szkole Podstawowej nr 1, Szkole Podstawowej nr 3, Przedszkolach Miejskich, Liceum Plastycznym oraz Gimnazjum. Działania te mają zapewnić szkołom dostęp do bezpłatnego pasma transmisji na poziomie 100 mb/s przez 10 lat.

Władze miasta doskonale rozumieją, że szerokopasmowy i dostępny dla wszystkich mieszkańców internet to przyszłość. – Odpowiednie wykorzystanie tych zdobyczy to w pierwszej kolejności usługi pracujące dla mieszkańców. W tej dziedzinie z dobrodziejstw szybkich i sprawnych transmisji oraz nowoczesnych elektronicznych form kontaktu z urzędem w pierwszej kolejności powinny skorzystać samorządy, które na co dzień zajmują się ogromną liczbą spraw zgłaszanych przez mieszkańców – tłumaczył delegatowi burmistrz Paweł Grzybowski.

Internet to środowisko naturalne naszej młodzieży. Prawie 90 proc. dzieci ma swoje konto na Facebooku. Po śnie i nauce to właśnie na korzystanie z internetu młodzi przeznaczają najwięcej czasu. Dzięki projektowi PO Polska Cyfrowa niemal już od początku swojej cyberprzygody młodzi ludzie będą mogli korzystać z dobrodziejstw bezpiecznego i szybkiego internetu.

Podczas ostatniej sesji plenarnej Komitet Regionów zajął się również między innymi tematem wdrażania Europejskiego programu w zakresie migracji, kosztami i zagrożeniami związanymi z brakiem spójności, włączeniem władz lokalnych i regionalnych krajów Bałkanów

Zachodnich w unijne inicjatywy dotyczące współpracy makroregionalnej, transgranicznej i transnarodowej, Europejską

strategią dla przemysłu: rola i perspektywy władz regionalnych i lokalnych.

(mr), fot. nadesłane



Podczas ostatniej sesji plenarnej KR burmistrz Paweł Grzybowski przedstawił korzyści szerokopasmowej łączności, płynące zwłaszcza dla szkół



OGŁOSZENIE

*Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych
życzymy wszystkim mieszkańcom Gminy Rypin,
aby czas Zmartwychwstania Pańskiego
był źródłem optymizmu i siły.
Niech te Radosne Świąta, które niosą odrodzenie,
napelnia nas pokojem i wiarą oraz upłyną
w zdrowiu, spokoju i radości.
Życzymy wiosennego nastroju
oraz serdecznych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół.*

Przewodnicząca Rady Gminy Rypin
Wiesława Sokółowska

Wójt Gminy Rypin
Janusz Tyburski



Ruszają kolejne inwestycje drogowe

RYPIN ▶ Zarząd Dróg Wojewódzkich zrealizuje w naszym powiecie inwestycje warte ponad 22 miliony złotych. Spora część tych pieniędzy zostanie zainwestowana w przebudowę dróg wojewódzkich przebiegających przez nasze miasto

– Oprócz inwestycji, które realizujemy samodzielnie jak i wspólnie z Urzędem Gminy oraz Starostwem Powiatowym, np. doskonałym przykładem jest droga Godziszewy-Dylewo, podejmujemy szereg działań, które zaowocowały wieloma już zakończonymi remontami dróg wojewódzkich przebiegających przez nasze miasto. Już w styczniu tego roku zabiegaliśmy o zrealizowanie kolejnych modernizacji infrastruktury drogowej w naszym mieście – tłumaczy burmistrz Paweł Grzybowski.

Najpierw most na Kościuszki

Drogi wojewódzkie biegnące przez Rypin będą modernizowane zgodnie z Kujawsko-Pomorskim Planem Spójności Komunikacji Drogowej i Kolejowej przy wykorzystaniu środków z Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020. Dzięki współpracy urzędu miasta z ZDW przy przebudowywanych trasach mogą też powstawać ciągi pieszo-rowerowe. Pierwsza poważna inwestycja jest zaplanowana już na I kwartał tego roku. To przebudowa mostu na ulicy Kościuszki. Na realizację tego zadania ZDW przeznaczył ponad 1,2 mln zł. Budowa nowej, szerszej i bezpieczniejszej prze-

prawy to jeden z najważniejszych elementów modernizacji drogi wojewódzkiej nr 534. W 2018 roku zaplanowano również remonty najbardziej zniszczonych odcinków ulic oraz poprawę bezpieczeństwa ruchu w miejscach niebezpiecznych. Wśród najważniejszych zadań przewidzianych na ten rok jest przebudowa skrzyżowania ul. Lipnowskiej i Kościuszki. Jeszcze w tym kwartale zostanie przeprowadzona aktualizacja dokumentacji projektowej dla tej inwestycji. Początkowo modernizacja planowana była na rok ubiegły, miasto poczyniło przygotowania do modernizacji tego odcinka poszerzając teren oraz przebudowując fragment zabytkowego ogrodzenia okalającego teren kościoła ewangelicko-augsburskiego.

Groźne skrzyżowanie

O remont tego skrzyżowania burmistrz Paweł Grzybowski zabiegał od lat. – Jest to najbardziej niebezpieczne skrzyżowanie w naszym mieście. Ten odcinek zostanie kompleksowo przebudowany, droga zostanie poszerzona, powstanie dodatkowy pas ruchu do krętu w lewo, który umożliwi bezpieczny wyjazd pojazdom w kierunku Golubia-Dobrzyń. Skrzyżowanie zostanie przygotowane do uru-

chomienia w przyszłości sygnalizacji świetlnej – wyjaśnia burmistrz Paweł Grzybowski.

Kolejne miliony

Droga wojewódzka nr 534 (Grudziądz – Wąbrzeźno – Golub-Dobrzyń – Rypin) niemalże na całym odcinku przejdzie przebudowę. Na ten cel ZDW przeznaczył ponad 5 mln zł, a przetargi nieograniczone na poszczególne odcinki są już ogłoszone. Najważniejszą zmianą dla mieszkańców Rypina będzie na pewno planowane zastąpienie skrzyżowania ulic Toruńskiej, Piaski oraz Mleczarskiej rondem. W ramach tej inwestycji istotne dla naszego miasta ulice T. Kościuszki i Powstania Styczniowego zostaną przebudowane, poprawi się komfort i bezpieczeństwo jazdy, a przestrzeń miejska wzbogaci się o kolejne miejsca parkingowe. Rozpocznie się procedura przetargowej

na tę inwestycję zaplanowane jest na IV kwartał tego roku.

– Na terenie miasta mamy drogi wojewódzkie, powiatowe oraz gminne. Nie jesteśmy więc gospodarzami wszystkich odcinków i nie możemy samodzielnie decydować o remontach wszystkich rypińskich dróg. – tłumaczy burmistrz Paweł Grzybowski.

Sukces miasta

Pozostałe odcinki dróg, które zostaną zmodernizowane w oparciu o Regionalny Program Operacyjny ZDW to między innymi droga wojewódzka nr 563 (Rypin-Żuromin). Jeszcze na

pierwszą połowę tego roku zaplanowano pierwsze przetargi dotyczące przebudowy tej drogi wojewódzkiej, w odcinkach biegnących na terenie naszego miasta oraz powiatu. – Nasze działania, długotrwałe rozmowy z Zarządem Dróg Wojewódzkich, przyniosły skutek. Udało nam się doprowadzić do tego, że w najbliższych latach drogi wojewódzkie biegnące przez Rypin przejdą kompleksową modernizację. To inwestycje warte ponad 22 mln zł i wielki sukces naszego miasta – mówi wójt Rypina, Paweł Grzybowski.

(mr)

Przedmiot zamówienia Roboty budowlane – nazwa zadania – nr drogi	Orientacyjna wartość zamówienia netto	Przewidywany termin wszczęcia postępowania
Przebudowa mostu w ciągu drogi wojewódzkiej nr 534 w m. Rypin	1 29 512,20zł	I kw
Przebudowa wraz z rozbudową drogi wojewódzkiej nr 563 Rypin-Żuromin-Mława	13 835 121,95 zł	II kw
Przebudowa drogi wojewódzkiej nr 563 Rypin- Żuromin	975 609,76 zł	III kw
Droga wojewódzka nr 563 Rypin- granica miasta	1 000 000zł	III/IV kw
Przebudowa wraz z rozbudową drogi wojewódzkiej nr 563 Grudziądz-Wąbrzeźno -Golub-Dobrzyń - Rypin	5 080 707,32 zł	IV kw

Rypin

Wpadka z narkotykami i lewym tytoniem

Kryminalni zatrzymali 34-latkę, który w swoim domu ukrywał narkotyki. Policjanci podczas przeszukania znaleźli też tytoń bez polskich znaków skarbowych akcyzy. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

W miniony czwartek (22.03) rypińscy kryminalni udali się na przeszukanie do 34-letniego

mieszkańca powiatu rypińskiego, gdyż wg ich ustaleń mężczyzna miał posiadać narkotyki.



Podczas przeszukania posesji wytypowanego mężczyzny policjanci znaleźli i zabezpie-

czyli susz marihuany w ilości 250 gramów, a także krajankę tytoniu bez polskich znaków skar-

bowych akcyzy w ilości prawie 5 kg.

Właściciel tych substancji został zatrzymany. Jeszcze tego samego dnia usłyszał zarzut posiadania środków odurzających, za co grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności. Natomiast w sprawie posiadania wyrobów bez znaków akcyzy materiały zostaną wyłączone do urzędu celno-skarbowego. Za ten czyn, który jest wykroczeniem skarbowym grozi mu grzywna.

(red), fot. KPP Rypin
OGŁOSZENIE



*Szczęśliwych, spokojnych, pełnych miłości
i optymizmu Świąt Wielkanocnych
przeżytych radośnie w zdrowiu i miłej atmosferze
wśród rodziny i najbliższych, smacznego jajką i
mokrego dyngusa*

życzy:



Zarząd i Pracownicy
Gminnej Spółdzielni
„Samopomoc Chłopska” w Lipnie

Pomóżmy Klaudii godnie żyć

RYPIN ▶ 13-letnia Klaudia cierpi na zespół Retta. Choroba, która pojawiła się nagle, powoli odbiera dziecko rodzicom



Klaudia urodziła się w sierpniu 2005 roku w rypińskim szpitalu. Przez pierwsze miesiące życia nic nie wskazywało, że dziewczynka może być na cokolwiek chora. Ak-

cja zbiórki pieniędzy na rzecz Klaudii prowadzona jest przez portal siepomaga.pl. Na stronie fundacji zamieszczony jest apel rodziców o pomoc, którego fragmenty pu-

blikujemy poniżej.

– Od chwili narodzin była naszym szczęściem. Kiedy urodziła się zdrowa, odetchnęliśmy z ulgą, bo mieć zdrowe dziecko to znaczy mieć wszystko. Wtedy tak bardzo odległy wydawał nam się świat pełen cierpienia, szpitali i rehabilitacji. Nie wyobrażaliśmy sobie nawet, jak bardzo potrafi być bolesny. Dziś jesteśmy w samym jego centrum, razem z Klaudusią – naszą córeczką. Pierwsze wspólnie spędzone tygodnie i miesiące nie pozwalały nam się martwić. Nasza córeczka była zdrowa, zaczęła robić pierwsze kroki, wypowiadać pierwsze słowa. W pewnym momencie z Klaudią zaczęły się dziać rzeczy, których nie potrafiliśmy zrozumieć. Z tygodnia na tydzień zaczęła mieć problemy z chodzeniem, stopniowo utraciła celowe ruchy rąk, przestała mówić – tak

po prostu, nagle. Któregoś dnia zobaczyliśmy jej pierwszy atak padaczki. Nic już nie zostało z naszej wcześniejszej radości, wszystko rozpadło się na drobne kawałki. Choroba, której nie potrafiliśmy zrozumieć, krok po kroku zabierała nam dziecko. W końcu zapadła diagnoza – zespół Retta (genetyczna choroba) – czytamy na stronie siepomaga.pl.

Mimo intensywnej rehabilitacji Klaudia jest całkowicie zależna od rodziny. Przez całą dobę potrzebuje ich pomocy przy wykonywaniu nawet najprostszych czynności. Mimo wysiłków rodziny choroba w ostatnich miesiącach odbiera dziewczynce kolejne umiejętności. Klaudia coraz gorzej chodzi, nie potrafi już wchodzić po schodach, a kolejne badania u specjalistów pokazują postępującą kifoskoliozę.

– Mieszkamy w piętrowym

domu, konieczne jest zamontowanie krzesła schodowego, które umożliwi Klaudii pokonywanie schodów bez niebezpieczeństwa upadku. Przez chorobę pracuje tylko jedno z nas, drugie cały czas opiekuje się córeczką. Rehabilitacja i dowozy na rehabilitację pochłaniają bardzo dużą część naszego budżetu. Sprzęt, którego potrzebuje dziecko niepełnosprawne to ceny, za które można byłoby kupić samochód. Krzesło, którego potrzebuje Klaudia, kosztuje ponad 30 tys. zł – mówią na stronie siepomaga.pl rodzice Klaudii.

Pieniądze na leczenie dziewczynki można wpłacać przez internet po wejściu na stronę www.siepomaga.pl/klaudia-rokicinska lub wysyłając wiadomość SMS na numer 72365 o treści S7758.

Adam Wojtalewicz
fot. siepomaga.pl

Rogowo

Urząd odda ludziom...



Dokończenie ze str. 1

Lepiej robić większe zadania

Pomysłem wydzielienia funduszu zachwycona raczej nie jest wójt Barbara Nowakowska. Zarazem ostrzegła przedstawicieli wsi o zobowiązaniach, które niesie za sobą gospodarowanie sołectkimi pieniędzmi. – Decyzja o wyodrębnieniu lub niewyodrębnieniu funduszu sołectkiego należy do radnych. Jeśli takie pieniądze wydzielą, to decyzję o ich wydatkowaniu podejmować będą mieszkańcy na zebraniach sołectkich. Jeśli będą prawidłowo złożone wnioski na zadania, to wójt nie może ich zablokować. Ale w przeciwieństwie do tego co się niektórym wydaje, tych pieniędzy nie można wydać na wszystko. Poza tym z funduszu trzeba się rozliczyć – wyjaśnia Nowakowska. – Poza tym lepiej kumulować środki na większe zadania, na wkład własny do projektów z dofinansowaniami z UE. Bez wkładu własnego niewiele zrobimy.

„Nie przepijemy tych pieniędzy”

Taka opinia spotkała się szybko ze sprzeciwem kilkoro radnych. Aktywny był nie tylko Krzysztof

Piotrowski. – Jeżeli ktoś mówi, że wydzielenie funduszu sołectkiego zawali nam budżet na inwestycje, to opowiada bzdury. Poza tym w latach ubiegłych uchwały o niewyodrębnianiu go nie przechodziły jednogłośnie – zauważył radny Anton Baldowski.

– Niech pani wójt się nie boi. My tych pieniędzy nie przepijemy. I tak dokładamy do zadań gminy, teraz będziemy mieli większe możliwości – wtórowała radna Urszula Czerska.

Co może dziwić, entuzjastami funduszu sołectkiego nie są wszyscy sołtysi gminy Rogowo. Przecież dzięki niemu będą mogli w swoich wsiach zrealizować szereg mniejszych projektów. Dlaczego? – Być może po prostu boją się nowego. Ciężko mi to zrozumieć, ale chyba rzecz w tym, że teraz ktoś zakłóci ich święty spokój – przyznaje radny Piotrowski.

11 za, 2 przeciw

Po burzliwej dyskusji radni przystąpili do głosowania. 11 z nich było za wyodrębnieniem na przyszły rok funduszu sołectkiego, tylko 2 było przeciw. A zatem na jesieni tego roku mieszkańcy wszystkich

sołectw będą decydować, na co przeznaczą publiczne pieniądze w roku 2019. O jakich środkach mowa? W gminie Rogowo to od 9 nawet do 36 tysięcy złotych na wieś. Zgodnie z przelicznikiem o wysokości funduszu dla poszczególnych wiosek decyduje liczba mieszkańców. I tak np. mieszkańcy Borowa otrzymają do dyspozycji 15 tys. zł; Charszewa 13 tys. zł; Czumska Dużego 20 tys. zł; Huty-Chojno 15 tys. zł; Lasot 20 tys. zł; Lisin 11 tys. zł; Nadroża 33 tys. zł; Rogowa 36 tys. zł; Rojewo 19 tys. zł; Rudy 11 tys. zł czy Sosnowa 21 tys. zł.

Korzyści dla sołectw i dla gminy

Łącznie dla wszystkich sołectw z budżetu gminy popłynie 462 tys. zł. Na co mieszkańcy będą mogli wydać pieniądze? W zamyśle ustawodawcy środki z funduszu sołectkiego mają służyć realizacji przedsięwzięć służących poprawie warunków życia mieszkańców wsi. Chodzi tu m. in. o budowę placów zabaw, siłowni zewnętrznych, modernizację wiat przystankowych oraz naprawę chodników i dróg. Możliwa jest również organizacja imprez kulturalnych, które służą integracji społeczności lokalnej.

Gmina także odniesie wymierną korzyść, bo za wykorzystanie funduszu sołectkiego samorządy otrzymują zwrot z budżetu państwa sięgający od 10 nawet do 40 procent wydzielonej sumy na cały fundusz.

Tekst i fot. Andrzej Korpalski

Rypin

Remont z opóźnieniem

Jeszcze pod koniec ubiegłego roku rypiński magistrat podzielił się z mieszkańcami wiadomością, że w kwietniu ruszy remont przejazdu kolejowego na ul. Mławskiej. Niestety, do PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. wpłynął wniosek o przesunięcie terminu robót.



Kłopoty z korkami przy przejeździe kolejowym zna niemal każdy mieszkaniec Rypina zmuszony przejechać tamtędy w godzinach szczytu. Burmistrz Paweł Grzybowski rozpoczął batalię o rozwiązanie tego istotnego dla mieszkańców, a także właścicieli i pracowników firm mieszczących się w rypińskiej strefie przemysłowej problemu.

Wielokrotne interwencje przyniosły skutek. W ramach zadania „Poprawa bezpieczeństwa na skrzyżowaniach linii kolejowych z drogami” w latach 2017-2018 PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. zadeklarowały zmianę kategorii rypińskiego przejazdu kolejowo-drogowego z kategorii „D”, czyli przejazdu użytku publicznego bez rogatek i półrogatek i bez samoczynnej sygnalizacji świetlnej, do kategorii „C” – przejazdu z samoczynną sygnalizacją świetlną lub uruchamianą przez pracowników kolei.

Przebudowa miała nastąpić już w kwietniu tego roku, nie-

stety zostaliśmy poinformowani przez rypiński magistrat, że planowane roboty zostały odwołane, a sam termin przesunięty na październik tego roku. – Dzisiaj (26.03. – przyp. red.) otrzymaliśmy pismo z PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., że termin przeprowadzenia robót na przejeździe kolejowo-drogowym w ciągu drogi wojewódzkiej nr 563 w terminie 03.04.2018r. – 07.04.2018r. został przesunięty na 22.10.2018r. – 26.10.2018r. Zmiana wynika z winy wykonawcy robót torowo-drogowych. Oczekujemy na szybkie potwierdzenie nowego terminu realizacji tak ważnej dla nas inwestycji, która posłuży rozwiązaniu uciążliwego problemu. Za utrudnienia spowodowane przesunięciem prac przepraszamy. Złożyliśmy już wniosek o wyjaśnienie tej sytuacji, nie ukrywam, że czekamy na jak najszybsze rozpoczęcie prac. – komentuje sytuację burmistrz Paweł Grzybowski.

(mr), fot. ilustracyjne

Mamy pięciu bohaterów w policji

RYPIN ▶ „Kryształowe Serce” jest honorowym wyróżnieniem przyznawanym za wzorową i ofiarną służbę na rzecz mieszkańców. W tym roku po raz pierwszy wyróżnieniem tym uhonorowano policjantów z komend miejskich i powiatowych policji. Laury trafiły m. in. do pięciu policjantów z Rypina



Z inicjatywą stworzenia tego wyjątkowego wyróżnienia Zarząd Wojewódzkiego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów woj. kujawsko-pomorskiego wystąpił do Komendanta Wojewódzkiego Policji w Bydgoszczy „Kryształowym Sercem” może być wyróżniony policjant pełniący służbę

w jednostce policji woj. kujawsko-pomorskiego, który wykonując obowiązki, przyczynił się do uratowania życia i zdrowia innej osoby, a także wykazał się wyjątkową, prospołeczną postawą w niesieniu pomocy.

„Kryształowe Serce” przyznają wspólnie Komendant Wojewódzki Policji w Bydgoszczy

oraz Przewodniczący Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów woj. kujawsko-pomorskiego po zarekomendowaniu kandydatów przez kapitułę składającą się z przedstawicieli Zarządu Wojewódzkiego NSZZ Policjantów woj. kujawsko-pomorskiego i Komendanta Wojewódzkiego Policji w Bydgoszczy.

W tym roku po raz pierwszy „Kryształowe Serca” trafiły do 23 mundurowych, w tym do pięciu funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Rypinie. Oto oni:

– **mł. asp. Rafał Sosnowski, który w dniu 18.07.2016 r. w czasie wolnym od służby uratował życie 89-letniej kobiecie,**

– **sierż. szt. Marcin Jakowski, który w dniu 29.11.2017 r. uratował życie skrajnie wyczerpanej i wychłodzonej, starszej kobiecie,**

– **st. sierż. Kamil Słomiński, który w dniu 29.11.2017 r. uratował zdrowie skrajnie wyczerpanej i wychłodzonej, starszej kobiecie,**

– **sierż. szt. Dawid Kuciński, który w dniu 29.06.2016 r. zapobiegł i uratował życie mężczyźnie próbującemu po-**

pełnić samobójstwo,

– **st. sierż. Bartosz Łukaszewski, który w dniu 29.06.2016 r. zapobiegł i uratował życie mężczyźnie próbującemu popełnić samobójstwo.**

Uhonorowani „Kryształowym Sercem” policjanci wyróżnienie odebrali z rąk Przewodniczącego Zarządu Wojewódzkiego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów woj. kujawsko-pomorskiego podinsp. Piotra Kujawy oraz Pierwszego Zastępcy Komendanta Wojewódzkiego Policji w Bydgoszczy insp. Mirosława Elszkowskiego. Podczas uroczystości słowa gratulacji, a także podziękowań policjanci usłyszeli także od kapelana kujawsko-pomorskich policjantów księdza prałata Stanisława Kotowskiego.

(ak), fot. KWP Bydgoszcz

Rypin

Wspomnienia o księdzu Kaczkowskim

20 marca w rypińskiej księgarni odbyło się spotkanie z Katarzyną Jabłońską, współautorką książek z ks. Janem Kaczkowskim „Szału nie ma, jest rak” i „Życie aż do końca. Instrukcja obsługi choroby”.

Katarzyna Jabłońska jest absolwentką Wydziału Filologii Polskiej Uniwersytetu Warszawskiego. Od lat związana zawodowo z wydawnictwem „Więź”. Podczas spotkania opowiadała o początkach znajomości z twórcą Hospicjum św. o. Pio w Pucku oraz o jego poczuciu humoru i dystansie wobec własnej słabości i choroby.

– Ksiądz Jan był ważną osobą w moim życiu, a możliwość jego poznania uważam za przywilej – opowiada Katarzyna Jabłońska. – Pierwszy raz spotkaliśmy się, zanim jeszcze zachorował. Nie był wtedy jeszcze tak znany. Na początku ks. Kaczkowski nie zrobił na mnie wrażenia. Zaproszony do współorganizowanej przez wydawnictwo „Więź” dyskusji, latem przyjechał do naszej redakcji wysoki, elegancki mężczyzna, rozsiewając wokół siebie zapach wody kolońskiej. Wiedziałam tylko, że jest współtwórcą jednego z najlepszych hospicjów w kraju. Podczas dyskusji w ujmujący sposób mówił o śmierci, że to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu, do którego trzeba się przygotować. Ksiądz Kaczkowski uważał, że trzeba dobrze przeżyć własną śmierć. Pomyślałam wtedy, że war-

to by z nim przeprowadzić rozmowę. Chciałam się do tego spotkania dobrze przygotować, co wymagało czasu. Informacja o jego chorobie sprawiła, że miałam do siebie ogromny żal. Czułam wewnętrznie, że wiele straciłam, odkładając na później rozmowę z Janem. W 2012 roku otrzymałam jednak propozycję pracy nad książką o ks. Kaczkowskim. W grudniu pojechałam do Sopotu, by przeprowadzić z nim wywiad. Jan był po drugiej operacji mózgu. Pamiętam wielką szramę na jego ogolonej głowie. Leczony był sterydami – ważył ponad 100

kilogramów. Na nowo uczył się chodzić. Czas spędzony na wspólnych rozmowach był dla mnie czymś wyjątkowym.

Współautorka książek o Kaczkowskim z sympatią mówiła również o rodzicach zmarłego księdza. Uczestnicy wtorkowego spotkania mogli wysłuchać opowieści o ich oddaniu i wielkiej miłości do umierającego syna. Nie zabrakło także anegdot i zabawnych historii z życia księdza, który do końca swoich dni działał na rzecz hospicjum w Pucku.

Tekst i fot. Adam Wojtalewicz



Gmina Rypin

Groźnie w Cetkach

Do poważnie wyglądającego zdarzenia drogowego doszło we wtorek rano w Cetkach. Kierujący zestawem pojazdów wywrócił się na łuku drogi, uderzając w jadącą z przeciwnej strony osobówkę.

We wtorek (27.03) przed godziną 9.00 dyżurny rypińskiej policji otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w miejscowości Cetki.

– Policjanci ustalili, że kierujący zespołem pojazdów marki Mercedes z naczepą marki Zasław przewożący złom, na łuku drogi nie dostosował prędkości do warunków ruchu, w wyniku czego wywrócił zespół pojazdów na lewy bok, uderzając w prawidłowo jadący z przeciwnego kierunku pojazd marki Hyundai, spycha-

jąc go z drogi – mówi asp. Dorota Rupińska z KPP Rypin.

W wyniku tego zdarzenia kierowca mercedesa został przewieziony do szpitala. Obaj kierujący byli trzeźwi. Policjanci przez kilka godzin kierowali ruchem z uwagi na to, że jeden pas jezdni został zablokowany. Sprawca kolizji, 61-letni mieszkaniec powiatu żnińskiego, za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym został ukarany mandatem.

(red), fot. KPP Rypin



Młodzież Ignie do straży

ROGOWO ▶ Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej w Świeżawach podjął decyzję o powołaniu przy jednostce drużyny młodzieżowej. Chętnych do wstąpienia w jej szeregi nie brakuje

W marcu odbyło się spotkanie organizacyjne, w którym uczestniczył m. in. prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP w Rypinie Jan Pankowski.

– Członkami MDP mogą być zarówno dziewczęta jak i chłopcy w wieku do 18 lat – mówi Jarosław Kopyciński, prezes OSP w Świeżawach. – Cieszę się, że najmłodszy mieszkańcy naszej wsi tak ochoczo interesują się działalnością społeczną na rzecz ochrony przeciwpożarowej. Przed naszą jednostką stoi nie lada wyzwanie. Potrzebne będą dodatkowe środki na stroje i wyjazdy szkoleniowe. Zapewniam, że będziemy wspierać i przygotowywać młodzież do służby w szeregach OSP. Jestem optymistą i myślę, że w przyszłości

będą z dumą reprezentować naszą jednostkę na zawodach sportowo-pożarniczych.

Spotkanie pokazało, że miejscowa jednostka cieszy się uznaniem wśród lokalnej społeczności. W zebraniu uczestniczyła spora grupa młodzieży wraz z rodzicami.

– Przed trzema laty planowano utworzyć drużynę młodzieżową przy jednostce w Rogowie i już wtedy mój syn chciał do niej wstąpić – mówi Agnieszka Głos, mama 14-letniego Sebastiana. – Sekcji nie udało się ostatecznie powołać, ale zapał pozostał. Zainteresowanie strażą wynika z tradycji rodzinnych. Mój tata jest strażakiem-ochotnikiem i służy w Rogowie. Sama również przez dwa lata byłam członkiem MDP.

Syn lubi nowe wyzwania, a jego pasją jest sport. Oboje z mężem jesteśmy z niego dumni i cieszymy się, że drużyna młodzieżowa w Świeżawach powstanie. Lepiej jak syn swój czas wolny będzie spędzać na powietrzu, niż miałby go marnować przed komputerem.

Do podstawowych zadań MDP należy m. in.: podnoszenie wiedzy i umiejętności w dziedzinie ochrony przeciwpożarowej, organizacja działalności kulturalno-oświatowej w swoim środowisku, udział w uroczystościach państwowych i kościelnych oraz rozwijanie sprawności fizycznej poprzez uprawianie różnych dyscyplin sportowych.

**Tekst Adam Wojtalewicz
fot. nadesłane**



Gmina Brzuze

Poświęcili palmy

Podczas Niedzieli Palmowej kościół w Ostrowitem odwiedziło sporo mieszkańców. Gości było tylu, że nie wszyscy zmieścili się w świątyni.

Podczas przedpołudniowej mszy świętej ostrowska świątynia nie zmieściła wszystkich wiernych. Wielu parafian stało przed kościołem, ale na szczęście pogoda im dopisała. Tradycyjnie przed mszą zebrani wzięli udział w procesji. Palmy niosły

osoby w każdym wieku: dorośli, dzieci oraz seniorzy. Pojawili się również duże egzemplarze przeznaczane na konkurs. Obserwator mógł zauważyć, że w parafii Ostrowite stawia się raczej na palmki wykonane w domu.

– Palmy wykonuję własno-

ręcznie z bukszpanu i suszonych kwiatów. Posiadam w ogrodzie rośliny, kwiaty, które suszę. Robię z nich nie tylko palmy. Komponuję suszone bukiety i stawiam je w domu. Potrafię farbować susz, ale obecnie tego już często nie robię – opowiada emerytowana nauczycielka Marianna Domann.

– Co roku sama robię palmy. Używam bukszpanu, kwiatów z bibuły i bazi. W tym roku nie udało się stworzyć palmy z żywymi kwiatami – przyznaje inna parafianka.

Tekst i fot. (dr)



Teren przed kościołem był zapełniony



Marianna Domann prezentuje własnoręczne zrobioną palmę



Wierni mogli podziwiać piękne konkursowe palmy

Rypin

Na Wielkanoc prosto z muzeum

Gdzie najlepiej poznać dobrzyńskie obyczaje? Oczywiście w Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej w Rypinie, a jeszcze lepiej zabrać do domu pamiątkę z takiej lekcji.

Muzeum Ziemi Dobrzyńskiej w swojej bogatej ofercie stara się zmieścić zajęcia dla każdego – od poszukiwaczy przodków, poprzez miłośników filcowania i robótek ręcznych do pilnych uczniów lubiących kłęzc na grochu. Tradycyjnie jednak przed Wielkanocą muzeum zaprasza wszystkich do poznania dobrzyńskich obyczajów oraz obrzędowości wielkopostnej naszego regionu. Czym różni się pisanka od kraszanki, dlaczego o środzie mówi się „popielcowa” i ile trwa post? To nie są trudne pytania i odpowiedzi na nie zna każdy. Jednak dobrzyńskie obyczaje ludowe warto poznać, by poczuć klimat świąt, o jakich opowiadały nam

prababcie. Z oferty muzeum najchętniej korzystają szkoły. I dla starszych, i dla młodszych uczniów lekcje obrzędowości są równie ciekawe.

Podczas lekcji etnograficznej dzieci przenoszono do wnętrza dobrzyńskiej chaty tuż przed Wielkanocą. Uczniowie musieli samodzielnie wykonać pisanki, wypleść koszyczek i zrobić kartkę świąteczną. Kustosze muzeum Urszula Forczmańska wprowadziła ich w świat zwyczajów, a nawet przesądów naszego regionu. Niektóre z nich, np. karmienie dzieci „na zdrowie” kotkami z witek brzoźowych budziły niedowierzanie.

Tekst i fot. (mr)



Wykonanie koszyczka do święconki to nie taka prosta sprawa

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

SMS-y premium pod kontrolą

W czwartek Sejm RP uchwalił nowelizację ustawy Prawo telekomunikacyjne, która ma chronić konsumentów przed nadużyciami związanymi m.in. z SMS-ami premium (płatne wiadomości). W tej chwili abonent może, ale nie musi określać, czy chce korzystać z usługi SMS-ów o podwyższonej opłacie. A jeśli chce – do jakiej kwoty. Zgodnie z ustawą, jeśli abonent nie określi żadnego progu, granicą domyślną będzie 35 zł. Przekroczenie progu będzie wywoływać konieczność poinformowania abonenta o tym fakcie i automatyczną blokadę połączeń na numery premium. Teraz blokada jest włączana dopiero na żądanie abonenta.

Ujednolicony wiek dla sędziów

Prawo i Sprawiedliwość przygotowało projekt zmian w ustawach o ustroju sądów powszechnych i o Sądzie Najwyższym. Zgodnie z propozycją, wiek przechodzenia w stan spoczynku sędziów dla kobiet i mężczyzn ma być ujednolicony do 65 lat. W ubiegłym roku parlament przyjął zapisy, które obniżyły wiek dla kobiet do 60 lat, ale taka propozycja spotkała się z krytyką ze strony Komisji Europejskiej.

Internetowe Konto Pacjenta

Na etapie opiniowania jest projekt ustawy o zmianie niektórych ustaw w związku z wprowadzeniem Internetowego Konta Pacjenta. W założeniu od 2020 roku właśnie w sieci pacjenci będą mogli sprawdzić szereg informacji m.in. o receptach, skierowaniach do specjalistów i szpitali, zleceniach na wyroby medyczne czy o miejscu w kolejce do lekarza. IKP umożliwi też złożenie w formie elektronicznej oświadczeń, m.in. o wyrażeniu zgody na świadczenie zdrowotne czy o upoważnieniu innej osoby do uzyskania informacji o naszym stanie zdrowia. Pilotaż ma ruszyć w maju tego roku.

Sejm za badaniami dla myśliwych

W ubiegłym tygodniu posłowie poparli poprawki do prawa łowieckiego, które przygotował Senat RP. Jeden z zapisów wprowadza obowiązkowe badania lekarskie i psychologiczne dla myśliwych. Będzie trzeba je wykonywać co pięć lat. W nowelizacji zwiększono ponadto ze 100 do 150 metrów odległość od zabudowań mieszkalnych obszaru, na którym myśliwi będą mogli polować.

Nowa podstawa programowa dla szkół branżowych

Ministerstwo Edukacji Narodowej skierowało do konsultacji publicznych i uzgodnień międzyresortowych projekt nowelizacji rozporządzenia wprowadzającego nową podstawę programową kształcenia ogólnego dla branżowej szkoły I stopnia dla absolwentów 8-letniej szkoły podstawowej oraz szkoły policealnej, od roku szkolnego 2019/2020. Propozycja zakłada, że absolwenci 8-letnich podstawówek i gimnazjów, którzy wybiorą naukę w branżowych szkołach I stopnia, będą się uczyli w odrębnych klasach i według innej podstawy programowej.

Stopnie awansu zawodowego nauczycieli

We wtorek 20 marca MEN skierowało do konsultacji społecznych i uzgodnień międzyresortowych projekt rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej w sprawie uzyskiwania stopni awansu zawodowego przez nauczycieli. W projekcie zostały określone kwestie sposobu odbywania stażu oraz obowiązki opiekuna stażu. Wprowadzane regulacje mają ułatwić dyrektorowi dokonywanie oceny pracy nauczyciela pełniącego funkcję opiekuna stażu. Nowe egzaminy oraz rozmowa kwalifikacyjna będą zawierały moduł praktyczny, co ułatwi zweryfikowanie przez komisję, czy nauczyciel spełnia wymagania na kolejny stopień awansu. W projekcie zostały określone wzory aktów nadania stopni awansu zawodowego nauczyciela. Projekt można znaleźć na stronie: www.men.gov.pl.

Rusza informacja senioralna

Od kwietnia samorząd województwa uruchomi pięć punktów informacyjnych, w których seniorzy i ich opiekunowie mogą uzyskać informacje o formach wsparcia, pomocy środowiskowej, instytucjonalnej i zdrowotnej, ofercie kulturalnej i sportowej oraz infrastrukturze senioralnej. Pracownicy RCIS będą do dyspozycji w: Inowrocławiu, w każdy poniedziałek w godz. od 9.00 do 13.00 w Zarządzie Rejonowym PCK w Inowrocławiu, Aleja Okrężna 79; Grudziądzu, w każdy wtorek w godz. od 9.00 do 13.00 w Oddziale Rejonowym PCK w Grudziądzu, ul. Dąbrowskiego 11-13; Bydgoszczy, w każdą środę w godz. od 9.00 do 13.00 w Kujawsko-Pomorskim Oddziale Okręgowym PCK w Bydgoszczy, ul. Dra E. Warmińskiego 10; Włocławku, w każdy czwartek w godz. od 9.00 do 13.00 w Oddziale Rejonowym PCK we Włocławku, ul. Zduńska 14; Toruniu, w każdy piątek w godz. od 9.00 do 13.00 w siedzibie Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Toruniu, ul. Bartkiewiczówny 93. Można też skorzystać z telefonu informacyjnego Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej 56 657 14 69 w poniedziałki, środy i czwartki w godz. 7.30-15.30, we wtorki w godz. 8.00-17.00, w piątki w godz. 7.30-14.00.

Rzepak rośnie w siłę

RYNEK ▶ Śruta rzepakowa jest promowana w kraju jako przeciwwaga dla śrutu sojowej. Na korzyść tej pierwszej przemawia przede wszystkim cena. W ubiegłym roku wyprodukowano rekordową ilość pasz rzepakowych

O 60 tys. ton w stosunku do 2016 roku wzrosła produkcja pasz rzepakowych w firmach zrzeszonych w Polskim Stowarzyszeniu Producentów Oleju. W 2017 roku na rynek trafiło 1,5 mln ton tego typu pasz. Prawie 600 tys. ton powędrowało na eksport. Obecnie trwają prace nad wprowadzeniem kampanii edukacyjno-informacyjnej pod patronatem Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju

Wsi. Ma ona zachęcać rolników do stosowania pasz białkowych z rzepaku.

Polska ma ogromny potencjał produkcji pasz rzepakowych. Co roku uprawia się niemal 900 tys. hektarów rzepaku. Jednocześnie zapotrzebowanie na pasze jest tak duże, że gdyby wszyscy hodowcy przeczucili się na śrutę rzepakową, to cała polska produkcja mogłaby nie wystarczyć.

Obecnie rolnicy mają większe zaufanie do śrutu sojowej. Stanowi ona połowę wszystkich pasz wysokobiałkowych w Polsce. Prawdopodobnie pozostanie głównym komponentem żywienia do 1 stycznia 2024 roku. To wtedy planowane jest wejście w życie projektu zakazującego stosowania w żywieniu zwierząt pasz z udziałem GMO.

(pw)

Hodowla

Powrót do owiec

W naszym województwie hodowanych jest ponad 10 tysięcy owiec. W całym kraju jest ich 260 tysięcy. Pogłowie tych zwierząt powoli rośnie. Czy zwiastuje to renesans owczarstwa?

Na temat hodowli owiec i kóz dyskutowano 16 marca podczas konferencji w Mini-kowie, zorganizowanej przez Kujawsko-Pomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego. O ile wielu rolników kojarzy rasę gęsi kołudzkiej, mniejsze grono mieszkańców wsi wie, że istnieje

owca merynos kołudzki. Wyhodowana w Kołudzie rasa różni się od tradycyjnych owiec, znanych z wyjazdów w góry. Wełna merynosów jest brązowa, siwa, aż do czarnej. Druga odmiana, nad którą trwają prace, to pełno-mleczna owca kołudzka. Badaczom podczas tworzenia jej

przyświecały dwie idee. Pierwsza, to uzyskanie wysokiej plenności, a druga – wysoka mleczność, by hodowla opłacała się na terenach nizinnych.

W przyfermowej przetwórni w Kołudzie są wytwarzane produkty nabiałowe pochodzące od tamtejszych owiec, np. bundz, bryndza, sery podpuszczkowe, solankowe, dojrzewające oraz jogurt naturalny.

Obecnie hodowla owiec na nizinach jest nastawiona głównie wytwarzanie produktów ekologicznych.

(pw)

Uprawa

Chcą dłuższego okienka

Trwa batalia o to, by w wyjątkowych przypadkach można było wydłużyć termin stosowania naturalnych nawozów na polach. Ma to związek z ubiegłorocznymi zbiorami m.in. kukurydzy, które uniemożliwiły rolnikom wykonanie tych podstawowych zabiegów agrotechnicznych.

Okienko, w którym niedozwolone jest stosowanie nawozów naturalnych na polu, rozpoczyna się z końcem listopada i kończy ostatniego dnia lutego. W ubiegłym roku kapryśna pogoda uniemożliwiła nawożenie. Środowiska rolnicze zaczęły więc domagać się wydłużenia

czasu na wykonanie tych zabiegów.

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi już zwróciło się do ministra ds. gospodarki wodnej, by ten rozważył, czy da się uregulować zasady stosowania nawozów w nadzwyczajnych warunkach pogodowych.

Brak nawozu na polu to tylko połowa problemu. Drugą jest nadwyżka nawozu w gospodarstwie. Resort rolnictwa proponuje, by był on wykorzystywany w biogazowniach. Najbliższa biogazownia mieści się w Rypinie.

(pw)

Rynek

Lepsze „weselsze” jaja

Wiele wskazuje, że producenci jaj powinni szykować się na poważne zmiany. Konsumenci mówią „nie” jajom z chowu klatkowego.

Na sklepowych półkach ceny jaj różnią się w zależności od sposobu hodowli. Najdroższe są jajka z wolnego wybiegu, najtańsze – z chowu klatkowego. Kolejne sieci i firmy wycofują się z kupowania tych ostatnich. Od stycznia to grono powiększyło się.

Jaja z chowu klatkowego po-

siadają oznaczenie „3” na początku kodu, który jest na nie nanoszony. Obecnie tylko nieco ponad 10 proc. kur niosek w Polsce nie żyje w klatkach. To dane Stowarzyszenia „Otwarte klatki”. A np. w Austrii bardzo trudno znaleźć rodzime jajka z ferm klatkowych. Należy się spodziewać wzrostu liczby ferm, w których

drób utrzymywany jest w chowie ściółkowym.

W minionym roku polskie jajka trafiały głównie do Niemiec i Holandii. Miało to związek z aferą ze stosowaniem nielegalnych substancji na holenderskich fermach. W efekcie eksport jaj do Niemiec podwoił się.

(pw)

ASF

Strefy coraz bliżej

50 km dzieli granice naszego województwa od granic obszaru ochronnego, związanego z afrykańskim pomorem świń. Liczba stwierdzanych przypadków choroby rośnie.

W związku z rozwojem ASF, na terenie całego kraju wprowadzono zasady bioasekuracji. Służby weterynaryjne wyznaczają trzy rodzaje stref: obszary zagrożenia, obszary z ograniczeniami i obszary ochronne. Obszar zagrożenia oznaczany jest kolorem niebieskim, dotyczą go największe obostrzenia. Kolejna jest strefa z ograniczeniami – tzw. strefa czerwona. Najbliżej naszych granic jest strefa żółta – ochronna. Jej granica przebiega na południe od Płocka. W strefie tej przesyłka świń do innych gospodarstw albo do rzeźni musi być zaopatrzona w świadectwo zdrowia, wystawione przez urzędowego lekarza weterynarii (nie

wcześniej niż 24 godziny przed wysyłką). Ograniczony jest także wywóz świń za granicę. By móc go przeprowadzić, należy spełnić następujące wymagania: świnię muszą przebywać w gospodarstwie co najmniej 30 dni bezpośrednio przed przemieszczeniem lub od urodzenia; w ciągu 15 dni przed przemieszczeniem mają uzyskać ujemny wynik w badaniu na obecność ASF; dobę przed przemieszczeniem zwierzęta musi przebadac urzędowy lekarz weterynarii.

Choroba obecna jest w okolicach Warszawy i przekroczyła poważną zaporę, jaką stanowi Wisła.

(pw)

Mechanizacja

Nagroda dla agregatu

Agregat talerzowy z siewnikiem firmy Agro-Tom otrzymał tytuł „Maszyna Rolnicza Roku 2017” w kategorii krajowej.

Nagrody rozdano podczas 24. Międzynarodowych Targów Techniki Rolniczej Agrotech w Kielcach. Polskie przedsiębiorstwo stawia na innowacje. Posiada własne biuro konstruktorskie. Już wcześniej w tym roku agregat talerzowy z siewnikiem zyskał uznanie na innej imprezie rolniczej – targach Polagra Premiery 2018.

Agregat służy do podorywek oraz do uprawy i doprawiania

roli. Jest wyposażony w dwa rzędy talerzy, hamulce pneumatyczne, wózek z dyszlem, przednie koła kopiujące, piasty bezobrotowe, kroje talerzowe, zgrzebło wyrównujące, wały doprawiające. Ma hydrauliczną regulację głębokości pracy.

W Kielcach przyznano także tytuł maszyny roku sprzętowi zagranicznemu. Otrzymał go ciągnik Case IH Maxxum Multicontroller.

(pw)

REKLAMA

PAROL

87-400 Golub-Dobrzyń

ul. Dworcowa 11

tel. 56/683 24 86 lub 56/683 50 81

e-mail: parol@parol-nasiona.pl

Jęczmień jary	• CEDRO - FAO 200
Ella, Kucyk, Nagradowski	
Pszenica jara	• PROSNA - FAO 220
Arabella, Jarlanka	
Owies	• GLEJT - FAO 230
Zuch	
Motylkowe	• SAN - FAO 240
Grubonasienne	
Drobnonasienne	• SUBITO - FAO 250
Trawy, mieszanki traw	• SUDRIX - FAO 260
Ziemniaki	LILLY, SATINA,
sadzeniaki	• NATASCHA, VINETA
	SUNSHINE,

Wielkanocne zwyczaje

TRADYCJE ▶ Wielkanoc to najważniejsze święto w kulturze chrześcijańskiej. Trzeba się do niego przygotować i odpowiednio je celebrować



Święto Wielkiej Nocy jest pamiątką Zmartwychwstania Chrystusa. Początkowo obchodzono je w dniu żydowskiej Paschy, a od soboru w Nicei w 325 roku przypadają w pierwszą niedzielę wiosennej pełni księżyca, czyli między 21 marca a 25 kwietnia.

Wielkanoc poprzedzona jest tzw. Wielkim Tygodniem, który rozpoczyna się Niedzielą Palmową. Ten dzień symbolizuje wjazd Chrystusa do Jerozolimy. Należy wtedy udać się do kościoła, by poświęcić tzw. palmkę. W dawnych czasach używano gałązek wierzby, a niedziela była nazywana wierzbową. Poświęconą palmę często wieszano za obrazem lub nad drzwiami

i miała ona chronić budynki przed burzami.

Następnym ważnym dniem Wielkiego Tygodnia jest Wielka Środa. W tym dniu młodzież po całej wsi ciągała drewnianą kukłę Judasza, a każdy chętny mógł ją obrzucać kamieniami. Na zakończenie kukła była topiona w pobliskiej rzece.

W Wielki Czwartek w kościele katolickim rozpoczyna się triduum paschalne. Z ołtarza w kościele znikają wszelkie przedmioty, a dzwony milkną aż do czasu zmartwychwstania Chrystusa. Wiernych do kościoła wzywają tzw. drewniane kołatki. Na mszy księża obmywają stopy dwunastu mężczyznom na

znak ostatniej wieczerzy Chrystusa z apostołami.

Wielki Piątek to drogi krzyżowe, podczas których ciało Chrystusa składane jest do grobu. Obowiązuje wtedy ścisły post. To również „pogrzeb żuru i śledzi” – dawniej tego dnia spożywano tylko żur i śledzie, a resztki zakopywano w specjalnie wykopanym dole (w niektórych rejonach śledzie przybijano do drzewa). Dodatkowo garnek z popiołem zasypywano, co miało symbolizować koniec smutku i nadejście radości. W kościele odbywały się całonocne czuwania z udziałem harcerzy i strażaków.

Wielka Sobota zwiastuje czas święcenia pokarmów, ale nie tylko. Święcony jest również ogień, woda i ciernie. Zapala się paschał, czyli wielką świecę, która płonie aż do końca świąt. Najważniejsza jest jednak święconka.

Co jest w koszyczku? Baranek – symbol zmartwychwstania Jezusa; jajka – symbol rodzącego się życia; chleb – utożsamiany z ciałem Chrystusa, symbol dobrobytu i pomocy; chrzan – jako symbol męki Chrystusa; sól – czyli istota prawdy; ser – czyli symbol pojednania człowieka z naturą; babka –

symbol naszych umiejętności.

W niedzielę wstawiamy wcześnie rano i udajemy się na mszę rezurekcyjną. Po powrocie do domu siadamy do śniadania wielkanocnego. Stół winien być przykryty białym obrusem i udekorowany liśćmi bukszpanu. Na środku ma stać baranek na łączce z rzeżuchy. Rzeżucha symbolizuje siły vitalne i rodzące się życie. Nie powinno zabraknąć naszej święconki, którą się dzielimy z domownikami. Kolor pisanek też ma znaczenie: czerwony to barwa krwi przelanej przez Chrystusa, fioletowy oznacza Wielki Post, kolor zielony, żółty i brązowy oznaczają radość.

Na stole wielkanocnym tradycyjnie znajduje się biała kiełbasa, chrzan, pieczone mięso. Oczywiście nie powinno zabraknąć żurku. Podstawowe składniki żurku to: 1,5 litra wywaru z białej kiełbasy, 1,2 litra zakwasu na żurek, 0,5 kilograma białej kiełbasy, 100 gram wędzonego boczk, 1 szklanka śmietany kremówki i jedna łyżka maki. To wszystko gotujemy przez około 30 minut, odpowiednio mieszając składniki.

Zwieńczeniem posiłku są domowe ciasta, czyli babki i mazurki.

Po śniadaniu dzieci rozbiegają się po całym domu, szukając tzw. zajączków. Są to ukryte przez dorosłych drobne upominki dla najmłodszych, chociaż nie tylko.

Drugi dzień świąt to lany poniedziałek. Symbolizuje przebudzenie się do życia. W tym dniu obmywamy się z zimowego brudu. Polewanie ma zapewnić pannom szybkie zamążpójście.

Kilka słów na temat wielkanocnych tradycji w innych krajach europejskich. Austria stawia na szukanie wielkanocnego zajączka przez dzieci. W Wielkim Tygodniu odbywają się misteria pasyjne i wystawiane są szopki wielkanocne, a na ulicach słychać drewniane kołatki. Hiszpanie obchodzą święta w ciszy i spokoju, chociaż można spotkać rejony, gdzie na ulicach są wystawiane scenki z życia Chrystusa. Bułgaria celebrowała cały Wielki Tydzień. Tam tradycją jest stukanie się jaskami między bliskimi.

Jak widać, tradycje wielkanocne są różne w zależności od kraju. Wspólnym mianownikiem są pisanek i rytuały religijne.

(maw)

fot. pixabay

OGŁOSZENIE



Aby mazurki na Waszym świątecznym stole koncertowały tak słodko jak co roku, aby zajączki wielkanocne nie skapili Wam podarunków, a dobry Bóg - swojej łaski. Wesołego Alleluja!





Paweł Szramka
Poseł na Sejm RP

Krzysztof Skrzyniecki
Radny Rady Miasta
Golubia-Dobrzynia

OGŁOSZENIE



Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych proszę przyjąć najserdeczniejsze życzenia. Niech Zmartwychwstały Chrystus napełni nas wszystkich spokojem i radością, umacnia w wierze oraz wspiera w pokonywaniu codziennych trudności i wypełnianiu chrześcijańskiego powołania.



Iwona Michalek
Poseł na Sejm RP

Zapraszam do kontaktu:
Grudziądz, Al. 23 Stycznia 26, tel. 530-904-828
Toruń, ul. Mostowa 27/2, tel. 537-372-431
E-mail: iwona.michalek@pjjg.org.pl

Park z Rydygierem

REGION ▶ Samorząd województwa chce stworzyć nowy park krajobrazowy – Góry Łosiowe. Chodzi o cenny przyrodniczo nadwiślański teren w gminach Grudziądz i Rogóźno, związany z postacią prof. Ludwika Rydygiera



Portret Ludwika Rydygiera z asystentami (Leon Wyczółkowski)

– Parki krajobrazowe to nasze wielkie bogactwo, nie tylko przyrodnicze, ale również kulturowe, bo na tych atrakcyjnych turystycznie i rekreacyjnie obszarach znajdziemy mnóstwo cennych pamiątek historii i dziedzictwa materialnego. Tak jest również w przypadku projektowanego Parku Krajobrazowego Góry Łosiowe, gdzie znajdują się obiekty związane z wybitnym polskim chirurgiem, profesorem Ludwikiem Rydygierem – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Park powstanie przy północnej

granicy województwa, na obszarze 4,8 tys. ha. Chodzi o urozmaicony krajobrazowo teren polodowcowy – pokrytą najlepiej zachowanym w kraju polem wydmyowym wysoczyznę morenową, rozległy kompleks leśny i położone w bezpośrednim sąsiedztwie Wisły międzywale, terasę zalewową rzeki i dno doliny Wisły i Osy.

– Występuje tu 119 gatunków ptaków, kilkadziesiąt gatunków ryb, spotkamy też między innymi kumaki nizinne, żaby jeziorkowe i ropuchy zielone. To także korytarz migracyjny łosi. W granicach

parku znajdują się 54 pomniki przyrody – tłumaczy Beata Krzemińska, rzecznik prasowa Urzędu Marszałkowskiego w Toruniu.

Na terenie projektowanego parku znajdziemy też świadectwa bogatej historii i kultury. We wsi Dusocin urodził się światowej sławy chirurg prof. Ludwik Rydygier, ruiny jego domu rodzinnego zachowały się do dziś. Są też ślady osadnictwa olęderskiego, miejsca pamięci narodowej, stanowiska archeologiczne oraz charakterystyczne cechy architektury wiejskiej: budownictwo drewniane i zabudowy z kamieni polnych.

Park Krajobrazowy Góry Łosiowe zostanie utworzony na mocy uchwały sejmiku województwa, po uzgodnieniu jej kształtu z samorządami lokalnymi z tego obszaru oraz Regionalną Dyrekcją Ochrony Środowiska w Bydgoszczy.

– Na ostatniej sesji sejmiku radni uchwalili projekt dokumentu – dodaje Krzemińska. – Park powstanie po wydzieleniu jego obszaru z części istniejących już na tym terenie form ochrony przyrody. Będzie funkcjonował w ramach podległego marszałkowskiej administracji Zespołu Parków Krajobrazowych Chełmińskiego i Nadwiślańskiego.

Będzie to dziesiąty park krajobrazowy w województwie kujawsko-pomorskim. Działają już: Wdecki Park Krajobrazowy, Brodnicki Park Krajobrazowy, Gostyńsko-Włocławski Park Krajobrazowy, Górzniński-Lidzbarski Park Krajobrazowy, Krajeński Park Krajobrazowy, Nadgoplański Park Tysiąclecia, Tucholski Park Krajobrazowy oraz Zespół Parków Krajobrazowych Chełmińskiego i Nadwiślańskiego.

oprac. (ToB), fot. commons.wikimedia.org

Co? Gdzie? Kiedy?

▶ Lipno

▶ Miejskie Centrum Kulturalne ogłosiło konkurs pod hasłem „Dzieło roku”, którego celem jest ukazanie aktywnej twórczości w różnorodnych formach sztuki, a także podtrzymanie, aktywizacja i wzajemna integracja działalności twórczej artystów profesjonalnych oraz amatorów na terenie Lipna. Prace można oddawać do 3 kwietnia do 15.30. Wernisaż jest planowany na 13 kwietnia. Szczegóły i regulamin na stronie www.mcklipno.pl. Konkurs honorowym patronatem objął burmistrz Lipna.

▶ Wąbrzeźno

▶ 6 kwietnia o 17.00 w WDK aktorzy Teatru Objazdowego Pomarańczowy Cylinder zaprezentują spektakl „Ekogalaktyka”. To historia o kosmosie z perspektywy załogi statku kosmicznego. Widzowie wspólnie z dwójką kosmonautów odwiedzą cztery planety oraz poznają codzienne życie międzygwiazdowej załogi. Przy okazji tej podróży poruszone zostaną takie tematy jak oszczędzanie wody oraz co to są źródła energii odnawialnej. Przedstawienie jest typową formą nauki przez zabawę. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od pon. do pt. w godz. 12.00-16.00.

▶ W poniedziałek 9 kwietnia o 17.00 zostanie otwarta wystawa fotograficzna Andrzeja Nowaka pt. „Magiczny moment TERAZ”. Autor ekspozycji jest człowiekiem o wielu pasjach, wśród których szczególne miejsce zajmuje fotografia. Wystawa obejmuje zbiór zdjęć utrwalanych od 2007 roku. – Tytuł w przewrotny sposób pokazuje, że jedynym momentem, który możemy określić stwierdzeniem „wydarzyło się teraz” jest ten utrwalony na zdjęciach. Żadna inna z dziedzin sztuki nie jest w stanie w identyczny sposób zatrzymać czasu z tak dokładnym odwzorowaniem detali wydarzenia. W dobie fotografii cyfrowej, gdy zdecydowana większość ludzi żyjących na świecie posiada przy sobie aparat, chociażby w swoim smartfonie, powstaje bardzo dużo zdjęć. To dzięki nim możemy wracać do tych wszystkich magicznych momentów, które nas w życiu spotkały. Możemy wracać my, a gdy nas zabraknie a zostaną po nas zdjęcia – będą do nich wracać nasi potomkowie, tak jak my teraz wracamy do zdjęć naszych dziadków i babć, które często leżą gdzieś zakurzone w głębi szaf naszych domów – mówi pan Andrzej. Wystawa została podzielona na 6 działów, z których dwa zajmują szczególne miejsce „Kolejnictwo” oraz „Księżyc”. Pozostałe to „Natura”, „Ludzie”, „Architektura” oraz „Elementy”.

▶ Rypin

▶ 6 kwietnia o 17.00 w księżnicy będzie gościł himalaista Adam Bielecki, członek kadry narodowej we wspinaczce wysokogórskiej. Jesienią 2011 roku zdobył piąty szczyt świata Makalu 8463 m bez użycia tlenu. 9 marca 2012, wraz z Januszem Gołębem, dokonał pierwszego zimowego wejścia na Gasherbrum I 8068 m, co zostało uhonorowane Kolosem i nagrodą Travelera National Geographic. W grudniu 2012 otrzymał Srebrną Odznakę Za Zasługi Dla Sportu nadaną przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Bielecki jest zdobywcą szczytów: K2 (okres letni) i Broad Peak (okres zimowy).

▶ Rypiński Dom Kultury ogłosił II edycję Festiwalu Filmów Amatorskich „Stopklatka”. Konkurs adresowany jest przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, studentów oraz pozostałych miłośników amatorskiego filmowania. Tematyka jest dowolna, ale czas projekcji filmu nie może przekroczyć 30 minut (w uzasadnionych przypadkach organizator może wyrazić zgodę na dłuższy obraz). Zgłoszenia, wraz z płytą, należy nadsyłać do 27 sierpnia na adres: Rypiński Dom Kultury, ul. Warszawska 8, 87-500 Rypin. Można zgłosić maksymalnie dwie produkcje. Organizatorzy przewidzieli pulę nagród finansowych i rzeczowych.

oprac. (ToB)

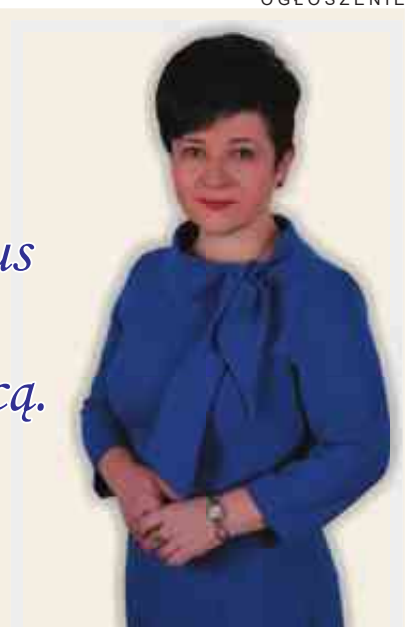
OGŁOSZENIE



*Zdrowych i wesołych
Świąt Wielkanocnych!*

*Niech Zmartwychwstały Chrystus
zagości w naszych sercach,
napełniając je Bożą radością i mocą.*

*Poseł na Sejm RP
Joanna Borowiak*





29.03.2018-04.04.2018

PAN POPPER I JEGO PINGWINY

Sobota 31 marca

Polsat 20:05



tele

program

TVP 1



20:35 Ojciec Mateusz

05:50 Elif odc. 213 - serial
06:45 Komisarjat odc. 48 - serial
07:15 Komisarjat odc. 49 - serial
07:45 Alarm!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Jaka to melodia?
09:15 Komisarz Alex odc. 134 - serial
10:10 Klan odc. 3286
10:35 Jeden z dziesięciu
11:10 Doktor Quinn odc. 12 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Wójt Roku 2017
12:40 Jezioro Bodeńskie
- ostoja dzięki przyrody - film
13:45 Elif odc. 214 - serial
14:45 Korona królów odc. 50 - serial
15:15 Alarm!
15:30 Wiadomości
15:45 Pogoda
15:50 Wszystko dla pań odc. 19 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan odc. 3287
18:30 Korona królów odc. 51 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Ojciec Mateusz odc. 243 - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:20 Magazyn śledczy Anity Gargas odc. 67
22:55 Magazyn kryminalny 997 odc. 5
23:50 Ocaleni odc. 2
00:45 Wojskopolskie.pl

TVP 2



20:10 Barwy Szczęścia

05:55 Na dobre i na złe
odc. 701 - serial
06:50 Podróże z historią odc. 5
07:20 Na sygnale odc. 23 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz
11:15 Pytanie na śniadanie odc. 19
11:25 Rodzinka.pl odc. 52 - serial
11:55 Barwy szczęścia
odc. 1833 - serial
12:30 Kolo fortuny
13:05 Tylko z tobą odc. 105 - serial
13:55 Zakupy pod kontrolą odc. 1
14:55 Na dobre i na złe
odc. 701 - serial
16:00 Familiada
16:30 Kolo fortuny
17:10 Meandry uczuć odc. 80 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
19:05 Na sygnale odc. 24 - serial
19:35 Barwy szczęścia
odc. 1833 - serial
20:10 Barwy szczęścia
odc. 1834 - serial
21:20 The Good Doctor odc. 16 - serial
22:10 Zawód: Amerykanin
odc. 4 - serial
22:55 Klient - film
01:00 Dotyk miłości - melodramat

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 2
07:50 Doradca smaku odc. 16 s. 8
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2217
10:55 Ukryta prawda odc. 883 - serial
12:00 Szkoła odc. 535 - serial
13:00 19+ odc. 236 - serial
13:30 Szpital odc. 772 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 11
15:30 Szkoła odc. 536 - serial
16:30 19+ odc. 237 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 884 - serial
18:00 Szpital odc. 773 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:48 Raport smogowy
- wiem czym oddycham odc. 136
19:50 Uwaga! odc. 5264
20:10 Doradca smaku odc. 17 s. 8
20:15 Na Wspólnej odc. 2654 - serial
20:55 Milionerzy odc. 140
21:30 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 17
22:35 Last Minute - komedia
00:15 Willow - film

POLSAT



17:00 Gliniarze

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 650 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 392 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 393 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 5 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 738 - serial
12:00 Gliniarze odc. 129 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 775 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2662 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 821 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3603
16:30 Na ratunek 112 odc. 204 - serial
17:00 Gliniarze odc. 194 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2663 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 514 - serial
20:05 Nasz nowy dom odc. 111
21:10 Przyjaciółki odc. 127 - serial
22:10 Wyjźd za mnie odc. 2
23:20 Miłość w Seattle - melodramat
01:50 0-1-0 - film

HITY DNIA

**„Zemsta cieciów”
(2011r.) TVN7 20:00**

Pracownicy ochrony pewnego apartamentowca, położonego w okolicach nowojorskiego Central Parku, dowiadują się, że zostali oszukani przez pracodawcę. Odkładane przez nich na emeryturę oszczędności zostały zdefraudowane. Postanawiają zemścić się na oszuście.

**„Miłość w Seattle”
(2009r.) Polsat 23:20**

Po śmierci żony Burke postanawia napisać książkę o radzeniu sobie ze stratą bliskiej osoby. Poradnik, który ma być rodzajem autoterapii, staje się bestsellerem. Wkrótce mężczyzna jest rozchwytywanym specjalistą. Obowiązki zawodowe sprawiają, że trafia do Seattle.

7 tvn



22:15 Lucyfer

05:20 Ukryta prawda odc. 187 - serial
06:25 Szpital odc. 284 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 3 - serial
08:20 Przepis na życie odc. 4 s. 2 - serial
09:15 Agentka o stu twarzach odc. 12 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 559 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 4 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 458 - serial
14:55 Szpital odc. 285 - serial
15:55 Zaklinaczka duchów odc. 2 s. 1 - serial
16:55 Przepis na życie odc. 5 s. 2 - serial
17:55 Agentka o stu twarzach odc. 13 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 560 - serial
20:00 Tower Heist. Zemsta cieciów - komedia
22:15 Lucyfer odc. 5 s. 2 - serial
23:15 American Horror Story: Asylum odc. 5 s. 2 - serial
00:15 Nebraska - komediodramat

4



16:00 Nie igraj z aniołem

06:00 Detektywi w akcji odc. 39 - serial
07:05 Jeźdźcy smoków odc. 18 - serial
07:35 Jeźdźcy smoków odc. 1 s. 2 - serial
08:00 Drużyna A odc. 25 s. 3 - serial
09:00 Detektyw Monk odc. 2 s. 6 - serial
10:00 Sekrety sąsiadów odc. 79 - serial
10:30 Sekrety sąsiadów odc. 80 - serial
11:00 Drużyna A odc. 1 s. 4 - serial
12:00 Detektyw Monk odc. 3 s. 6 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 107 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 171
15:00 Detektywi w akcji odc. 108 - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 70
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 71
18:00 Policjantki i policjanci odc. 382 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 383 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 172 - serial
21:00 Reakcja łańcuchowa - thriller
23:20 Królestwo węża - film
01:05 Anthony Bourdain: Bez rezerwacji odc. 9 - serial

puls



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 257 s. 3
07:00 Mojżesz - 10 przykazań odc. 24 - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 62 s. 2 - serial
09:00 Na wariackich papierach odc. 3 - serial
10:00 Gliniarz i prokurator odc. 8 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 22 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 7 s. 4 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 11 s. 4 - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 34 - serial
14:50 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 22 - serial
15:55 Gliniarz i prokurator odc. 9 s. 3 - serial
16:55 Na wariackich papierach odc. 4 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 62 s. 2 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 63 s. 2 - serial
20:00 Zakonnica w przebraniu - komedia
22:00 Skok na kasę - komedia
00:10 Striptiz - film

TVP KULTURA



15:55 Chuligan literacki

08:00 Studio Kultura - rozmowy
08:15 Dezerterzy odc. 69
08:45 Informacje kulturalne
09:10 Brzezina - dramat
11:00 Rodzina Polanieckich odc. 1 - serial
12:25 Studio Kultura - rozmowy
12:35 Powinowactwo - dramat
13:40 Zawieście czerwone latarnie - dramat
15:55 Chuligan literacki odc. 73
16:30 Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat
18:25 MappaMundi - film
19:15 Madame Tutli-Putli - film
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Rozstanie - dramat
22:20 Scena klasyczna odc. 13
23:05 Dziennik filozofa odc. 103
23:20 Sól Ziemi - film
01:10 Rzecz Polska odc. 4

TVP HISTORIA



13:25 Sensacje XX wieku

03:30 Tajemnice III Rzeszy odc. 3 - serial
06:50 Był taki dzień odc. 516
06:55 Proces Szesnastu - film
07:35 Elegia na śmierć Roja - film
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 55
08:45 Misja Gryf odc. 17
09:20 Pogranicze w ogniu odc. 13 - serial
10:20 Parafia z sercem odc. 167
10:45 Jak było? odc. 3
11:25 Flesz historii
11:40 Kryptonim „Muzeum” - Szlak Armii Krajowej odc. 1 - film
12:00 Rachela na Dworcu Gdańskim - film
12:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
13:25 Sensacje XX wieku odc. 135
13:50 Sensacje XX wieku odc. 84
14:25 Encyklopedia II wojny światowej odc. 96 - serial
14:55 Filmowa kontrabanda
15:25 Sprawiedliwi wśród nas odc. 4 - serial
15:55 Wielki Tydzień w Jerozolimie odc. 2
16:35 Poświęcając życie prawdzie - film
17:25 Taśmy bezpieki odc. 44
17:55 Czarne chmury odc. 3 - serial
19:00 Sensacje XX wieku odc. 137
19:25 Sensacje XX wieku odc. 138
19:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Tajemnice III Rzeszy odc. 1 - serial
21:30 Pogranicze w ogniu odc. 14 - serial
22:45 Spór o historię odc. 172
23:30 Egzekucja - film
00:30 Powrót Odysa odc. 5 - serial

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia
- rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Msza Święta Krzyżma Świętego z Watykanu
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Bioetyczny detektyw odc. 5 - film
13:45 Serce i oblicze Boga - film
14:00 Apostoł Piotr - Ostatnia Wieczerza - dramat
15:35 Ojciec przebac im
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich „Źródło”
16:40 Grunt to droga odc. 4
16:55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
17:00 Ziemia mojego Zbawiciela
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
18:00 Msza Święta Wieczery Pańskiej
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Jezus - królestwo bez granic odc. 20 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Wielki Czwartek - film
21:15 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Poznajemy Biblię. Gdzie żył i nauczał Jezus Chrystus
22:35 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
23:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TVP 1



17:55 Leśniczówka

05:50 Elif odc. 214 - serial
06:50 Komisarjat odc. 50 - serial
07:15 Komisarjat odc. 51 - serial
07:45 Alarm!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Dookoła świata odc. 4
09:15 Ojciec Mateusz odc. 243 - serial
10:10 Klan odc. 3287
10:35 Jeden z dziesięciu Teleturniej
11:10 Doktor Quinn odc. 13 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Wójt Roku 2017
12:45 Głos Dunaju - film
13:45 Elif odc. 215 - serial
14:45 Korona królów odc. 51 - serial
15:15 Alarm! odc. 24
15:30 Wiadomości
15:45 Pogoda
15:50 Wszystko dla pań odc. 20 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Leśniczówka odc. 9 - serial
17:55 Leśniczówka odc. 10 - serial
18:20 Leśniczówka odc. 11 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 „Polskie pieśni pasyjne”. Rodzina rodzinie. Pomoc dla Aleppo
20:55 Droga Krzyżowa z udziałem papieża Franciszka - transmisja z Watykanu
22:40 Chrzestowanie w Syrii
23:00 Barabasza - film
01:25 Faustyna - film

TVP 2



19:35 Barwy Szczęścia

06:05 Za marzenia odc. 5 - serial
06:55 Włoska kuchnia jak u babci odc. 4 - serial
07:20 Na sygnale odc. 24 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz
11:15 Pytanie na śniadanie odc. 20
11:25 Na sygnale odc. 25 - serial
11:50 Barwy szczęścia odc. 1834 - serial
12:25 Taggart - western
13:55 Coś dla Ciebie odc. 143
14:25 Magiczne wrzosowiska - film
15:20 Kangurek Joey - film
17:00 Wielki Piątek - nabożeństwo w Świdnicy
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Na sygnale odc. 25 - serial
19:05 Na sygnale odc. 26 - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1834 - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1835 - serial
20:45 Zostań, jeśli kochasz - melodramat
22:35 Życie nie umierać - dramat
00:05 Klient - film

tvn



08:00 Dzień Dobry TVN

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 2
07:50 Doradca smaku odc. 17 s. 8
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2218
10:55 Ukryta prawda odc. 884 - serial
12:00 Szkoła odc. 536 - serial
13:00 19+ odc. 237 - serial
13:30 Szpital odc. 773 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 11
15:30 Szkoła odc. 537 - serial
16:30 19+ odc. 238 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 885 - serial
18:00 Szpital odc. 774 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:48 Raport smogowy - wiem czym oddycham odc. 137
19:50 Uwaga! odc. 5265
20:00 Avengers: Czas Ultrona - film
23:00 Wyścig po życie - film
00:55 Góra czarownic - film

POLSAT



16:30 Na ratunek 112

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 651 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 394 - serial
09:30 SuperPies odc. 4
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 6 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 739 - serial
12:00 Gliniarze odc. 130 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 776 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2663 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 822 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3604
16:30 Na ratunek 112 odc. 205 - serial
17:00 Gliniarze odc. 195 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2664 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 515 - serial
20:10 Zmartwychwstali - dramat
22:40 Ja, robot - film
01:20 Wyatt Earp: Zemsta - western

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 188 - serial
06:25 Szpital odc. 285 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 4 - serial
08:20 Przepis na życie odc. 5 s. 2 - serial
09:15 Agentka o stu twarzach odc. 13 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 560 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 5 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 459 - serial
14:55 Szpital odc. 286 - serial
15:55 Zaklinaczka duchów odc. 3 - serial
16:55 Przepis na życie odc. 6 s. 2 - serial
17:55 Agentka o stu twarzach odc. 14 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 561 - serial
20:00 Piramida strachu - film
22:25 Pearl Harbor - dramat
02:00 Lucyfer odc. 5 s. 2 - serial

4



13:00 Galileo

06:00 Detektywi w akcji odc. 40 - serial
07:05 Jeźdźcy smoków odc. 19 - serial
07:35 Jeźdźcy smoków odc. 2 - serial
08:00 Drużyna A odc. 1 s. 4 - serial
09:00 Detektyw Monk odc. 3 s. 6 - serial
10:00 Sekrety sąsiadów odc. 18 - serial
10:30 Sekrety sąsiadów odc. 19 - serial
11:00 Drużyna A odc. 2 s. 4 - serial
12:00 Detektyw Monk odc. 4 s. 6 - serial
13:00 Galileo odc. 670
14:00 Galileo odc. 671
15:00 Detektywi w akcji odc. 109 - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 72
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 73
18:00 Policjantki i policjanci odc. 383 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 384 - serial
20:00 Czesy ostateczne: Pozostawieni - film
22:20 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 169 - serial
23:20 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 170 - serial
00:30 Maszyna - thriller

HITY DNIA



„Wyścig po życie”
(2013r.) TVN 23:00

Brent Magna miał wielki talent. Niestety, zaprzepaścił szansę na karierę w rajdach samochodowych. Wraz z żoną Leanne wiedzie spokojne życie. Pewnego dnia wszystko się zmienia. Jego ukochana zostaje uprowadzona. Porywacz kontaktuje się z nim i proponuje układ.



„Wybuchowa para”
(2010r.) TV Puls 20:00

Tajny agent Roy Miller czeka na samolot do Bostonu. Na lotnisku wpada mu w oko atrakcyjna blondynka June Havens. Mężczyzna postanawia zawrzeć z nią znajomość. Przy wejściu na pokład okazuje się, że June nie może lecieć tym rejsiem. Zostaje odesłana do poczekalni.

puls



13:50 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 To moje życie! odc. 258 s. 3
07:00 Mojesz - 10 przykazań odc. 25 - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 63 s. 2 - serial
09:00 Na wariackich papierach odc. 4 - serial
10:00 Gliniarz i prokurator odc. 9 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 22 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 8 s. 4 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 s. 4 - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 35 - serial
14:50 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 22 - serial
15:55 Gliniarz i prokurator odc. 10 s. 3 - serial
16:55 Na wariackich papierach odc. 5 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 63 s. 2 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 64 s. 2 - serial
20:00 Wybuchowa para - komedia
22:05 Umysł przestępcy - dramat
00:35 Krytyczna decyzja - film

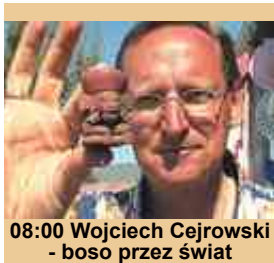
TVP KULTURA



11:00 Rodzina Połanieckich

08:00 Studio Kultura - rozmowy
08:10 Mini wykłady o maxi sprawach odc. 1
08:35 Informacje kulturalne
09:00 Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat
11:00 Rodzina Połanieckich odc. 2 - serial
12:25 Studio Kultura - rozmowy
12:35 Którędy po sztukę odc. 41
12:50 Krzysztof Penderecki „Powiało na mnie morze snów - Pieśni zadumy i nostalgii”
14:00 Oczy mojego ojca - film
14:40 Rzecz Polska odc. 4
15:00 Pegaz odc. 66
16:05 Siekierzada - film
17:35 Videofan odc. 84
17:55 - film - film
18:35 W międzyczasie - film
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Wstęp do Transmisji „Via Crucis” Pawła Łukaszczyńskiego z Opery Wrocławskiej
20:10 Transmisja „Via Crucis” Pawła Łukaszczyńskiego z Opery Wrocławskiej
21:20 Wstęp do filmu odc. 84
21:30 Proces Joanny d'Arc - dramat
22:40 Tygodnik kulturalny
23:25 Dziennik filozofa odc. 104
23:40 Rozstanie - dramat
01:50 Krzysztof Penderecki „Powiało na mnie morze snów - Pieśni zadumy i nostalgii”

TVP HISTORIA



08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat

06:50 Był taki dzień odc. 517
07:00 Poświęcając życie prawdzie - film
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 56
08:35 Smak tradycji odc. 11
09:10 Pogranicze w ogniu odc. 14 - serial
10:15 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 14 - serial
10:45 Podróże z historią odc. 31
11:20 Taśmy bezpieki odc. 44
11:50 On wierzył w Polskę - film
12:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
13:20 Sensacje XX wieku odc. 137
13:45 Sensacje XX wieku odc. 138
14:15 Wielki Tydzień w Jerozolimie odc. 3
14:50 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimblebym odc. 5 - film
16:00 Faustyna - film
17:20 Parafia z sercem odc. 168
17:50 Czarne chmury odc. 4 - serial
18:55 Sensacje XX wieku odc. 130
19:25 Sensacje XX wieku odc. 131
19:55 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 31
20:30 Konwój: bitwa o Atlantyk odc. 2 - serial
21:35 Pogranicze w ogniu odc. 15 - serial
22:45 Popieluszko. Wolność jest w nas - film
01:25 Szerokie tory odc. 87

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Męka Pańska w Avili według św. Jana - film
09:30 Serce i oblicze Boga - film
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Droga Krzyżowa z Ojcem Świętym Janem Pawłem II. Koloseum 2005 - film
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Misterium muzyczne Droga Krzyżowa
14:00 Cuda Jezusa odc. 35 - serial
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 „Krzyżu Święty, nade wszystkim!” - historia krzyża św. Jana Pawła II - film
17:00 Liturgia Wielkiego Piątku z Bazyliki Świętego Piotra w Watykanie
19:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
19:30 Jezus - królestwo bez granic odc. 23 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Wielki Piątek - film
21:15 Droga Krzyżowa z rzymskiego Koloseum pod przewodnictwem Ojca Świętego Franciszka
22:45 Głos serca odc. 7 - serial
23:25 Kartka z kalendarza
23:30 Największy dar odc. 1

HITY DNIA



„Zabić Jezusa”
(2015r.) TVP 1 21:25

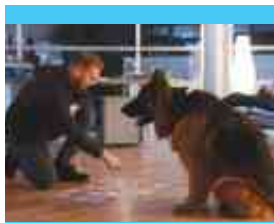
Historia życia Jezusa Chrystusa od urodzenia do śmierci, ze szczególnym naciskiem na tło historyczne i społeczne wydarzenia, na knowania w trójkącie: namiestnik rzymski Poncjusz Piłat, tetrarcha Galilei i Perei Herod Antypas z ambitną żoną Herodiadą, świątynni kapłani na czele z Kajfaszem.



„Mulan”
(1998r.) Polsat 08:00

Ekscytująca i zabawna mieszanka wspaniałych przygód, humoru i prawdziwych emocji w tej animowanej i unowocześnionej wersji klasycznego dzieła, które powstało na podstawie jednej z najpopularniejszych chińskich legend.

TVP 1



20:25 Komisarz Alex

05:35 Klan odc. 3285
06:05 Sprawa dla reportera
07:00 Samotny w sercu dżungli - film
08:00 Rok w ogrodzie
08:20 Rok w ogrodzie extra
08:50 Studio Raban odc. 23
09:20 Rodzinny ekspres odc. 26
09:45 Wielkanoc polska odc. 12
09:55 Biały Kiel II
- legenda białego wilka
odc. 2 s. 1 - film
11:50 Madeline - komedia
13:25 Okrasa łamie przepisy odc. 177
14:05 Ojciec Mateusz odc. 243 - serial
14:55 Wojenne dziewczyny odc. 14
- serial
15:55 Korona królów odc. 48 - serial
16:25 Korona królów odc. 49 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Wielkanoc polska odc. 12
17:40 Piosenka Grace - dramat
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Orędzie arcybiskupa
Grzegorza Rysia na Wielkanoc
20:25 Komisarz Alex odc. 135 - serial
21:25 Zabić Jezusa - dramat
23:40 Dwie prawdy - thriller
01:20 Tato - dramat

TVP 2



14:35 Koło fortuny

06:15 Na sygnale odc. 183 - serial
06:45 Barwy szczęścia odc. 1831
- serial
07:20 Barwy szczęścia odc. 1832
- serial
07:55 Pytanie na śniadanie
10:55 M jak miłość odc. 1361 - serial
11:55 M jak miłość odc. 1362 - serial
12:50 Bake off - Ale ciacho! odc. 4 s. 4
14:00 Familiada
14:35 Koło fortuny
15:20 Pewnego razu w Rzymie
- komedia
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:25 Sport-telegram
18:30 Postaw na milion - kulisy
18:40 Postaw na milion Teleturniej
19:35 Lajk! odc. 12
19:55 Kocham Cię, Polsko!
- rozgrzewka odc. 5
20:05 Kocham Cię, Polsko! odc. 5 s. 11
21:35 Spectre - film
00:05 Osaczony - thriller

tvn



11:00 Na Wspólnej

05:45 Mango - Telezakupy
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 1063
11:00 Na Wspólnej odc. 2651 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2652 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2653 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2654 - serial
12:50 Diagnoza odc. 6 s. 2 - serial
13:50 Agent - gwiazdy odc. 6 s. 3
14:50 MasterChef Junior odc. 4 s. 3
16:25 Efekt domina odc. 4 s. 5
16:55 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 17
17:55 Tu się gotuje! odc. 3 s. 2
18:00 36,6 °C odc. 6 s. 3
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:43 Raport smogowy
- wiem czym oddycham odc. 138
19:45 Uwaga! odc. 5266
20:00 Kopciuszek - film
22:15 Królowa Śnieżka i Łowca - film
00:55 Ile waży koń trojański? - komedia

POLSAT



10:10 Ewa gotuje

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 My3 odc. 33
08:00 Mulan - film
09:55 Makaronowy zawrót głowy odc. 7
10:10 Ewa gotuje odc. 327
10:40 Makaronowy zawrót głowy odc. 8
10:55 Nasz nowy dom odc. 72
11:55 Wyjdź za mnie odc. 2
12:55 Top chef odc. 72
14:25 Umów się ze mną. Take me out
odc. 4
15:45 Kabaret na żywo odc. 34
17:45 SuperPies odc. 5
18:20 Chłopaki do wzięcia odc. 144
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 31
- serial
20:05 Pan Popper i jego pingwiny
- komedia
22:10 Twoja twarz brzmi znajomo
odc. 82
00:10 Piksele - komedia

7 tvn



09:50 Zaklinaczka duchów

05:40 Ukryta prawda odc. 189 - serial
06:45 Mango - Telezakupy
08:50 Zaklinaczka duchów odc. 1
- serial
09:50 Zaklinaczka duchów odc. 2
- serial
10:50 Zaklinaczka duchów odc. 3
- serial
11:55 Przepis na życie odc. 2 s. 2
- serial
12:55 Przepis na życie odc. 3 s. 2
- serial
13:50 Przepis na życie odc. 4 s. 2
- serial
14:50 Wpuszczony w kanał - film
16:40 Goonies - film
19:00 Czego pragną dziewczyny
- komedia
21:15 Miłość na zamówienie - komedia
23:20 Świadek - film
01:45 Darknet: Drugie dno Internetu
- film

4



13:50 STOP Drogówka

06:00 Jeźdźcy smoków:
Na końcu świata odc. 17 - serial
06:35 Jeźdźcy smoków:
Na końcu świata odc. 18 - serial
07:05 Jeźdźcy smoków odc. 20 - serial
07:35 Jeźdźcy smoków odc. 3 - serial
08:05 Tom i Jerry Show odc. 24 - serial
08:30 Tom i Jerry Show odc. 25 - serial
08:55 Kudłaty zaprzęg - film
10:40 Policjantki i policjanci odc. 380
- serial
11:40 Policjantki i policjanci odc. 381
- serial
12:40 Policjantki i policjanci odc. 382
- serial
13:50 STOP Drogówka odc. 172
14:50 Jaś Fasola odc. 14 - serial
15:30 Tarzan II odc. 2, - film
17:00 Policjantki i policjanci odc. 383
- serial
18:00 Policjantki i policjanci odc. 384
- serial
19:00 Galileo odc. 672
20:00 Mecenas Lena Barska odc. 10
- serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 171 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny
odc. 172 - serial
23:00 Detoks - thriller
01:05 Z piekła rodem - thriller

puls



09:25 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 Skorpion odc. 25 s. 2 - serial
06:50 Taki jest świat odc. 52 s. 3
07:30 Tajemnice medyczne odc. 15
- serial
08:30 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 60 s. 2 - serial
09:25 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 61 s. 2 - serial
10:25 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 62 s. 2 - serial
11:20 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 63 s. 2 - serial
12:20 Lombard. Życie pod zastaw
odc. 64 s. 2 - serial
13:30 Moja dziewczyna
- komediodramat
15:35 Instrukcji nie załączono
- komediodramat
17:55 Zakonnica w przebraniu
- komedia
20:00 Noe: Wybrany przez Boga - film
22:55 Szybcy i martwi - western
01:00 Na jedwabnym szlaku - serial

TVP KULTURA



08:00 W pustyni i w puszczy

08:00 W pustyni i w puszczy odc. 3
- serial
09:00 Informacje kulturalne
09:25 Jesteś, który jesteś
10:20 Polska. Ścieżki tańca - film
11:25 Odyseja filmowa odc. 5 - serial
12:40 Barwy ochronne - dramat
14:20 Wydarzenie aktualne
14:55 Wszyscy mają się dobrze
- dramat
17:10 - film - film
17:55 Dranie w kinie odc. 22
18:35 Pieśni z dalekiej wyspy
20:00 Hamlet - dramat
22:25 Leszek Możdżer
& Holland Baroque
23:50 Kaznodzieja z karabinem - film
02:05 Igła - thriller

TVP HISTORIA



10:00 Okrasa łamie przepisy

06:50 Był taki dzień odc. 518
06:55 Wszystkie kolory świata odc. 25
- serial
08:00 Dziedzictwo regionów odc. 4
08:20 Wielki Tydzień w Jerozolimie
odc. 4
08:45 Żegnaj, Rockefeller odc. 9 - serial
09:25 Żegnaj, Rockefeller odc. 10
- serial
10:00 Okrasa łamie przepisy odc. 22
10:30 Strażnicy „Piątej Ewangelii” - film
11:40 Pompeje: piwnica szkieletów - film
12:40 Planeta dinozaurów odc. 1 - serial
13:40 Szerokie tory odc. 57
14:20 Wielka gra odc. 72
15:20 Spór o historię odc. 172
16:05 Na plebani w Wyszku 1920
- film
17:25 Polska i świat z historią w tle
odc. 68
17:50 U Pana Boga w ogródku odc. 1
- serial
18:40 Odkryć tajemnicę odc. 2 - serial
19:45 Było, nie minęło - ekstra odc. 5
20:20 Ekstradycja odc. 7 s. 2 - serial
21:30 Kryptonim „Orełdownicy”
Studencki Komitet Solidarności
- film
22:25 Tajemnica tajemnic - film
23:35 Błękitna Armia 1917-1919 - film
00:55 Życie za życie. Maksymilian Kolbe
- dramat

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Pasja Charlesa Peguy'ego
w wykonaniu Haliny Łabonarskiej
08:55 Słowo życia
- rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium świętej Anny
w La Palud
09:55 Święty na każdy dzień
10:00 Informacje dnia
10:15 Wielki Tydzień. Zespół Pieśni
i Tańca „Śląsk”
im. Stanisława Hadyny odc. 1
11:00 Gorzkie żale.
Nabożeństwo pasyjne
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Sitowiem malowane
12:50 Święta Barbara - dramat
14:40 Koncert pasyjny „Śmierć
nie kończy, śmierć zmienia”
15:45 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Pop-oratorium „Twoją
na zawsze jestem Panie”
w wykonaniu Zespołu Muzyki
Sakralnej Lumen
17:00 Starożytne tajemnice Biblii
odc. 5 - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 „Krzyż” - xespół 23 Dni
19:30 Katecheza
ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa
z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:30 Liturgia Wigilii Paschalnej
z Bazyliki Świętego Piotra
w Watykanie
23:10 Największy dar odc. 2
23:40 Procesja dziejów

TVP 1



15:55 Korona królów

05:45 Białe Kieł II - legenda białego wilka odc. 2 s. 1 - film
 07:35 Wojskopolskie.pl
 08:00 Tydzień Aktualności
 08:40 Ziarno odc. 655
 09:10 Wielkanoc polska odc. 8
 09:25 Historia Zmartwychwstania
 09:45 Wielkanoc polska odc. 11
 09:55 Msza święta
 Zmartwychwstania Pańskiego i błogosławieństwo Urbi et Orbi
 12:35 Chrzestowanie w Syrii
 13:00 Macierzyństwo w świecie zwierząt odc. 3 - serial
 13:55 Wielkanoc polska odc. 10
 14:05 Robinson Crusoe - film
 15:40 Wielkanoc polska odc. 7
 15:55 Korona królów odc. 50 - serial
 16:25 Korona królów odc. 51 - serial
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:30 Jaka to melodia?
 18:30 Korona królów odc. 52 - serial
 18:55 Korona królów odc. 53 - serial
 19:30 Wiadomości
 20:00 Pogoda
 20:05 Sport
 20:10 Wojenne dziewczyny odc. 15 - serial
 21:10 Rolnik szuka żony
 22:15 The Wall. Wygraj marzenia
 23:20 Starsza pani musi zniknąć - komedia
 01:05 Dla niej wszystko - dramat

TVP 2



14:00 Familiada

05:55 Orędzie arcybiskupa Grzegorza Rysia na Wielkanoc
 06:05 Barwy szczęścia odc. 1833 - serial
 06:35 Barwy szczęścia odc. 1834 - serial
 07:10 Barwy szczęścia odc. 1835 - serial
 07:40 Klan urwisów powraca - komedia
 09:25 Podwodna planeta odc. 1 - serial
 10:25 Słomiany wdowiec - komedia
 12:20 Kocham Cię, Polsko! odc. 5 s. 11
 14:00 Familiada
 14:40 Kolo fortuny
 15:20 Bake off - Ale ciacho! odc. 5 s. 4
 16:20 Bake off - Ale przepis odc. 5
 16:35 Na sygnale odc. 184 - serial
 17:10 Na dobre i na złe odc. 701 - serial
 18:00 Panorama
 18:20 Pogoda
 18:25 Sport-telegram
 18:35 Film fabularny - film
 19:35 Zakupy pod kontrolą odc. 2
 20:05 Big Music Quiz odc. 4
 21:05 Hrabia Monte Christo - film
 23:25 Pewnego razu w Rzymie - komedia
 01:05 Spectre - film

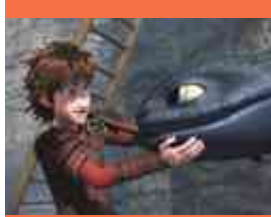
tvn



19:45 Uwaga!

05:25 Mango - Telezakupy
 07:35 Odłot - film
 09:40 Pajęczyna Charlotty - film
 11:40 Góra czarownic - film
 13:45 Avengers: Czas Ultrona - film
 16:45 Muppety: Poza prawem - komedia
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga! odc. 5267
 20:01 Everest - thriller
 22:40 Red Eye - thriller
 00:20 Królewna Śnieżka i Łowca - film

POLSAT



08:15 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 My3 odc. 34
 08:15 Jeźdźcy smoków:
 Na końcu świata odc. 35 - serial
 08:45 Jeźdźcy smoków:
 Na końcu świata odc. 36 - serial
 09:15 Księga smoków - film
 09:40 Pocahontas - film
 11:20 Piksele - komedia
 13:40 Pan Popper i jego pingwiny - komedia
 15:45 Twoja twarz brzmi znajomo odc. 82
 17:45 Nasz nowy dom odc. 111
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie
 20:00 W rytmie serca odc. 19 - serial
 21:05 Kabaret Skeczów Męczących.
 Radio. Muzyka. Żarty
 00:05 Kołysanka - komedia

7 tvn



09:30 Przepis na życie

05:40 Ukryta prawda odc. 190 - serial
 06:50 Mango - Telezakupy
 08:55 Przyjaciele odc. 15 - serial
 09:30 Przepis na życie odc. 5 s. 2 - serial
 10:30 Przepis na życie odc. 6 s. 2 - serial
 11:35 Egipskie psiaki - komedia
 13:30 Piramida strachu - film
 15:50 Tylko dla orłów - film
 19:00 Lucyfer odc. 5 s. 2 - serial
 20:00 Hobbit: niezwykła podróż - film
 23:30 Strzelec odc. 1 - serial
 00:30 Krwawy diament - dramat

4



19:00 Galileo

06:00 Jeźdźcy smoków odc. 1 - serial
 06:30 Jeźdźcy smoków odc. 2 - serial
 06:55 Jeźdźcy smoków:
 Na końcu świata odc. 18 - serial
 07:25 Jeźdźcy smoków:
 Na końcu świata odc. 19 - serial
 07:55 Jeźdźcy smoków:
 Na końcu świata odc. 20 - serial
 08:25 Tom i Jerry Show odc. 25 - serial
 08:50 Tom i Jerry Show odc. 26 - serial
 09:25 Aladyn i król złodziei - film
 11:00 Galileo odc. 671
 12:00 Galileo odc. 672
 13:00 Mali agenci.
 Wyścig z czasem 4D - film
 14:55 Od sklepowej do królowej - komedia
 16:50 Reakcja łańcuchowa - thriller
 19:00 Galileo odc. 673
 20:00 Wyścig szczurów - komedia
 22:15 Helikopter w ogniu - dramat
 01:30 Aniol śmierci - film

TV puls



07:00 Przygody Merlina

06:00 Skorpion odc. 1 s. 2 - serial
 07:00 Przygody Merlina
 odc. 8 s. 2 - serial
 09:00 Ostatni smok - film
 10:05 Alvin i wiewiórki II - film
 11:50 Kamienne serce odc. 11 - film
 13:35 Deszczowa wróżka - film
 15:40 Piękna i bestia - film
 17:50 Wybuchowa para - komedia
 20:00 Gladiator - dramat
 23:05 Dziewiąty legion - film
 01:25 Uwikłana odc. 4 - serial

TVP KULTURA



17:15 Studio Kultura - niedziela z...

08:00 W pustyni i w puszczy odc. 4 - serial
 09:05 Ocaleni przez Chopina - film
 10:05 Trzeci punkt widzenia odc. 230
 10:35 Skarby króla Salomona - film
 12:35 Ja gorę! - komedia
 13:05 Chuligan literacki
 13:40 Fortepian Chopina - film
 14:00 Warszawski Fortepian Chopina
 15:05 84 Charing Cross Road - film
 16:55 Rzecz Polska odc. 5
 17:15 Studio Kultura - niedziela z...
 18:10 Awatar, czyli zamiana dusz - film
 19:20 Słońce i cień - film
 20:20 Cyrylik syberyjski - komediodramat
 21:55 Trzeci punkt widzenia odc. 230
 22:35 Pielgrzym - film
 23:50 Last Night of the Proms 2015
 01:30 Mona Lisa - dramat

TVP HISTORIA



18:35 Wiktoria

06:50 Był taki dzień odc. 519
 06:55 Wszystkie kolory świata odc. 7 - serial
 08:05 Strażnicy „Piętej Ewangelii” - film
 09:10 Szaleństwa panny Ewy odc. 1 - serial
 10:05 Smak tradycji odc. 4
 10:30 Wielki Tydzień w Jerozolimie odc. 5
 10:55 Dzikie Chiny odc. 5 - serial
 11:55 Rosja. Podróż z Jonathanem Dimbleby odc. 5 - film
 13:05 Olbrzymy epoki lodowcowej odc. 1 - film
 14:10 Odkryć tajemnicę odc. 2 - serial
 15:10 Znachor - dramat
 17:05 Wielka gra odc. 73
 18:05 Ex libris
 18:35 Wiktoria odc. 1 s. 1 - serial
 19:55 Konwój: bitwa o Atlantyk odc. 2 - serial
 20:55 Pan Wołodyjowski - film
 22:25 Pan Wołodyjowski - film
 23:55 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat
 02:15 Anna German
 - prawdziwe życie - film

TRAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
 08:05 Festiwal muzyczny Johnny Casha
 09:55 Święty na każdy dzień
 10:00 Msza Święta w uroczystości Zmartwychwstania Pańskiego z Watykanu. Błogosławieństwo Urbi et Orbi
 12:15 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”
 12:20 Wieś - to też Polska
 13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
 14:15 Jerash - starożytne miasto Jordanii
 14:30 Święty Jan Paweł II Papież, poeta, artysta...
 16:00 Informacje dnia
 16:10 Koncert życzeń
 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze - serial
 17:30 Okiem kamery
 18:00 Regina Coeli
 18:05 Informacje dnia
 18:15 Geniusz Stworzenia - film
 19:30 Moja katolicka rodzina - serial
 20:00 Informacje dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Myśląc ojczyzna
 21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Wielki Tydzień. Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk” im. Stanisława Hadyny odc. 2
 22:20 Tydzień z Ziemi Świętej
 22:40 100 cudownych miejsc na świecie - serial
 22:50 Poczta z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła - film
 23:00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
 23:30 Szkaplerz znak Maryi

HITY DNIA



„Hobbit: niezwykła podróż” (2012r.) TVN7 20:00
 Hobbit Bilbo Baggins jest miłośnikiem dobrego jedzenia i tytoniu. To prawdziwy elegant i domator. Pewnego dnia czarodziej Gandalf namawia Bilba, by dołączył do wyprawy krasnoludów pod wodzą Thorina Dębowej Tarczy. Celem misji jest przepędzenie smoka, który wymordował mieszkańców miasta Dal.



„Muppety: Poza prawem” (2014r.) TVN 16:45
 Muppety wyruszają na tournée. Ich występy mają się odbyć w najpiękniejszych miejscach na świecie. Artystów wspiera energiczny menedżer, Dominic Badguy. Sytuacja niespodziewanie się komplikuje, kiedy pod postać Kermita zaczyna podszyc się jeden z poszukiwanych przestępców, Constantine.

TVP 1



09:45 Jaka to melodia?

05:20 Madeline - komedia
06:50 Wielkanoc polska odc. 10
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Fatima, cud słońca - film
09:35 Wielkanoc polska odc. 13
09:45 Jaka to melodia?
10:40 Leśniczówka odc. 9 - serial
11:05 Leśniczówka odc. 10 - serial
11:35 Leśniczówka odc. 11 - serial
12:00 Regina Coeli
12:20 Świętokradztwo
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
13:45 Wielkanoc polska odc. 8
13:55 Dwaj bracia - film
15:40 Wielkanoc polska odc. 9
15:55 Rolnik szuka żony
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Korona królów odc. 54 - serial
18:55 Korona królów odc. 55 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:20 Pamiętamy, Ojciec Święty - w hołdzie św. Janowi Pawłowi II
21:50 Karol - papież, który pozostał człowiekiem - film
00:30 Tylko ty - komedia

TVP 2



14:00 Familiada

05:35 Kocia ferajna - film
07:15 Z dżungli do dżungli - komedia
09:05 Podwodna planeta odc. 2 - serial
09:55 Wspaniała Gilly - komedia
11:40 Hrabia Monte Christo - film
14:00 Familiada
14:35 Kolo fortuny
15:20 Big Music Quiz odc. 3
16:25 Trędowata - melodramat
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:40 - film - film
20:10 Niania w Nowym Jorku - komedia
22:00 Osaczony - thriller
00:05 Nikomu ani słowa - thriller

tvn



19:00 Fakty

05:50 Mango - Telezakupy
07:00 Nowa Maja w ogrodzie odc. 5 s. 2
07:35 Akademia ogrodnika odc. 5
07:41 Jak wytresować smoka - film
09:45 Czy to ty, czy to ja - komedia
11:50 Willow - film
14:35 Muppety: Poza prawem - komedia
16:50 Kopciuszek - film
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5268
20:00 W głowie się nie mieści - film
22:05 Interstellar - film
01:40 Trzynasty wojownik - film

POLSAT



07:45 Nowe szaty króla II: Kronk - nowe wcielenie

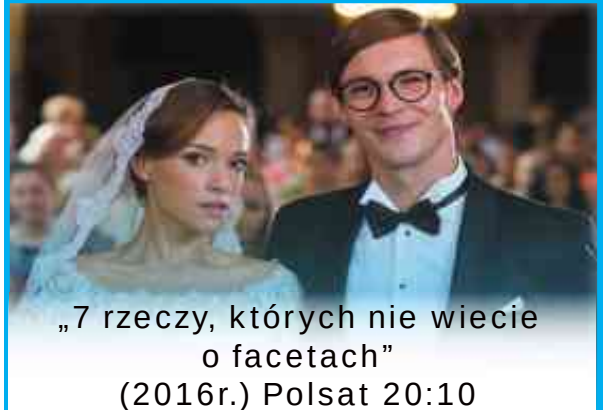
06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Nowe szaty króla II: Kronk - nowe wcielenie - film
09:30 Baranek Shaun - film
11:15 Dawno temu w trawie - film
13:30 Anna i król - melodramat
16:40 Sam w domu - komedia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:40 Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki odc. 3 - film
20:10 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - komedia
22:45 Niezniszczalny - thriller
01:05 Niezniszczalni II - film

HITY DNIA



„Kopciuszek”
(2015r.) TVN 16:50

Ella jest córką kupca, który po śmierci żony postanawia ponownie się ożenić. Gdy mężczyzna nie wraca z jednej z wypraw, dziewczyna zostaje na łasce macochy i jej córek. Ella jednak nie traci pogody ducha. Pewnego dnia spotyka w lesie księcia.



„7 rzeczy, których nie wiecie
o facetach”
(2016r.) Polsat 20:10

Siedmiu mężczyzn poszukuje miłości i szczęścia. Filip traci pracę i dowiaduje się, że niedawno poznana dziewczyna jest z nim w ciąży. Tomasz boi się zobowiązań. Kordian stroni od stabilizacji.

7 tvn



08:55 Przyjaciele

05:50 Ukryta prawda odc. 191 - serial
06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Przyjaciele odc. 16 - serial
09:30 Przyjaciele odc. 17 - serial
10:00 Dzwoneczek i bestia z Nibylandii - film
11:40 Lassie - film
13:40 Mała księżniczka - film
15:45 Młode szpady - film
17:50 Czego pragną dziewczyny - komedia
20:00 Incepcja - film
23:10 Piękne istoty - film
01:45 Ja cię kocham, a ty z nim - komedia

4



11:40 Galileo

06:00 Detektywi w akcji odc. 41 - serial
07:00 Jaś Fasola odc. 12 s. 1 - serial
07:40 Aladyn i król złodziei - film
09:15 Mulan - film
11:40 Galileo odc. 672
12:40 Galileo odc. 673
13:50 Tarzan II odc. 2 - film
15:25 Mali agenci. Wyścig z czasem 4D - film
17:05 Agent z przypadku - komedia
19:00 Policjantki i policjanci odc. 385 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 173 - serial
21:05 Detoks - thriller
23:05 Wezwanie - thriller
01:15 Tajna broń - film

puls



06:00 Co ludzie powiedzą

06:00 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 4 - serial
06:40 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 4 - serial
07:15 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 4 - serial
08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 1 s. 5 - serial
08:50 Legenda - film
10:40 Instrukcji nie załączono - komediodramat
13:20 Piękna i bestia - film
15:30 Alvin i wiewiórki II - film
17:05 Noe: Wybrany przez Boga - film
20:00 Robin Hood: Książę złodziei - film
22:55 Gladiator - dramat
02:00 Taki jest świat

TVP KULTURA



18:50 Ikony muzyki

08:15 Rzecz Polska odc. 5
08:35 Zemsta - komedia
10:30 Major Dundee - western
12:40 Historia Florence Foster Jenkins - film
13:50 Studio Kultura - rozmowy odc. 2596
14:20 Pan Holmes - dramat
16:10 Studio Kultura - niedziela z... odc. 524
17:05 Wyjście przez sklep z pamiątkami - film
18:50 Ikony muzyki odc. 3 - serial
19:40 Rzecz Polska odc. 5
20:00 Cyrulik syberyjski - komediodramat
21:35 Dziennik filozofa odc. 105
21:50 Wielkie oczy - film
23:45 Last Night of the Proms 2015
01:25 Śmierć prezydenta - dramat

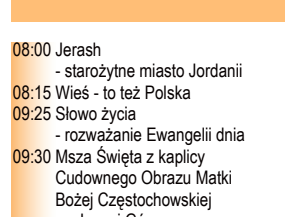
TVP HISTORIA



10:15 Planeta dinozaurów

06:50 Był taki dzień odc. 520
07:00 Wszystkie kolory świata odc. 8 - serial
08:05 Smak tradycji odc. 12
08:30 Okrasa łamie przepisy odc. 155
09:05 Szaleństwa panny Ewy odc. 2 - serial
10:15 Planeta dinozaurów odc. 1 - serial
11:15 Pan Wołodyjowski - film
12:45 Pan Wołodyjowski - film
14:10 Anna German - prawdziwe życie - film
15:00 Niedorajda - komedia
16:30 Spór o historię odc. 137
17:05 Ex libris
17:30 Flesz historii
17:50 Wiktoria odc. 2 - serial
18:50 Pielgrzym - film
20:25 Olbrzymy epoki lodowcowej odc. 1 - film
21:25 Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat
23:20 Wiktoria odc. 1 - serial
00:45 Wiktoria odc. 2 - serial

TRAM



08:00 Jerash

- starożytne miasto Jordanii
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:30 Próba wiary - serial
11:20 Święty na każdy dzień
11:25 Juan Diego - posłaniec z Gwadelupy - film
12:00 Regina Coeli z Ojcem świętym Franciszkiem
12:20 Oratorium o Zmartwychwstaniu Resurrexit
13:00 Ziemia Święta - 5. Ewangelia
13:20 Koncert życzeń
14:10 100 cudownych miejsc na świecie - serial
14:20 Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła - film
14:30 Święty Jan Paweł II Papież, poeta, artysta...
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Brat naszego Boga
17:25 Święty na każdy dzień
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Historia wielkanocna - film
19:50 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Dziesięć przykazań odc. 67 - serial
22:30 Spotkanie Benedykta XVI z rodzinami w Mediolanie
23:45 Kartka z kalendarza
23:50 100 cudownych miejsc na świecie - serial

TVP 1



14:45 Korona królów

05:55 Okrasa lamie przepisy
06:25 Komisarz Alex odc. 135 - serial
07:20 Komisarjat odc. 52 - serial
07:45 Alarm!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Jaka to melodia?
09:35 The Wall. Wygraj marzenia odc. 26
11:05 Zagadka hotelu Grand odc. 49 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Wójt Roku 2017
12:40 Amur. Amazonka Azji odc. 1 - serial
13:45 Elif odc. 216 - serial
14:45 Korona królów odc. 54 - serial
15:15 Alarm!
15:30 Wiadomości
15:45 Pogoda
15:50 Wszystko dla pań odc. 21 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan odc. 3288
18:30 Korona królów odc. 56 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy odc. 3 - serial
21:35 Pensjonat nad rozlewiskiem odc. 5 - serial
22:35 Krawcowa z Madrytu odc. 4 - serial
23:40 Uwięzione odc. 14 - serial
00:45 Komisja morderstw odc. 1 - serial

TVP 2



11:25 Rodzinka.pl

05:25 Kolo fortuny
06:05 M jak miłość odc. 1362 - serial
07:00 Przez Krzyż do Zmartwychwstania
07:25 Na sygnale odc. 26 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz
11:25 Rodzinka.pl odc. 53 s. 3 - serial
11:55 Barwy szczęścia odc. 1835 - serial
12:30 Kolo fortuny
13:05 Tylko z tobą odc. 106 - serial
14:00 Jak pozostać młodym? - serial
14:55 M jak miłość odc. 1362 - serial
16:00 Familiada
16:30 Kolo fortuny odc. 333,
17:10 Meandry uczuć odc. 81 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 54 s. 3 - serial
19:05 Na sygnale odc. 27 - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1835 - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1836 - serial
20:40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” odc. 5 - serial
20:50 M jak miłość odc. 1363 - serial
21:45 Kulisy serialu „M jak miłość” - film
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Brudna prawda o czystym jedzeniu - film
00:00 Hity kabaretu

tvn



19:50 Uwaga!

05:50 Mango - Telezakupy
07:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 2
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2219
10:55 Tu się gotuje! odc. 3 s. 2
11:00 Ukryta prawda odc. 885 - serial
12:00 Szkoła odc. 537 - serial
13:00 19+ odc. 238 - serial
13:30 Szpital odc. 774 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 11
15:30 Szkoła odc. 538 - serial
16:30 19+ odc. 239 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 886 - serial
18:00 Szpital odc. 775 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5269
20:10 Doradca smaku odc. 18 s. 8
20:15 Na Wspólnej odc. 2655 - serial
20:55 Milionerzy odc. 141
21:30 Diagnoza odc. 7 s. 2 - serial
22:30 Kuba Wojewódzki odc. 7 s. 12
23:30 Superwizjer odc. 1125
00:05 Tu się gotuje! odc. 3 s. 2

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 652 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy odc. 395 - serial
09:30 Malanowski i Partnerzy odc. 396 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 7 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 740 - serial
12:00 Gliniarze odc. 131 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 777 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2664 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 823 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 206 - serial
17:00 Gliniarze odc. 196 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2665 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 516 - serial
20:05 Niezniszczalni II - film
22:15 Vice: Korporacja zbrodni - film
00:35 Casanova - komedia

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1121 - serial
06:20 Szpital odc. 286 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 5 - serial
08:20 Zaklinaczka duchów odc. 3 - serial
09:20 Przepis na życie odc. 6 s. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 561 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 6 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 460 - serial
14:55 Szpital odc. 287 - serial
15:55 Zaklinaczka duchów odc. 4 - serial
16:55 Przepis na życie odc. 7 s. 2 - serial
17:55 Agentka o stu twarzach odc. 15 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 562 - serial
20:00 Wykonać wyrok - film
21:55 Hobbit: niezwykła podróż - film
01:25 American Horror Story: Asylum odc. 5 s. 2 - serial

4



13:00 Detektywi w akcji

06:00 Detektywi w akcji odc. 52 - serial
07:05 Jeźdźcy smoków odc. 3 - serial
07:35 Jeźdźcy smoków odc. 4 - serial
08:00 Drużyna A odc. 2 s. 4 - serial
09:00 Detektyw Monk odc. 4 s. 6 - serial
10:00 Sekrety sąsiadów odc. 20 - serial
10:30 Sekrety sąsiadów odc. 21 - serial
11:00 Drużyna A odc. 3 s. 4 - serial
12:00 Detektyw Monk odc. 5 s. 6 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 110 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 172
15:00 Detektywi w akcji odc. 111 - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 74
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 75
18:00 Policjantki i policjanci odc. 385 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 386 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 174 - serial
21:05 Wzgórza mają oczy - horror
23:15 Nimfa Horror
01:25 STOP Drogówka odc. 172

HITY DNIA



„Dziewiąty legion”
(2011r.) TV Puls 22:10

Rok 140 n.e. Rzymianie opanowali większość ziem Brytanii, lecz północ wyspy opiera się sile imperium. 20 lat wcześniej w górach Szkocji zaginął IX Legion, a jego insygnium przeszło w posiadanie plemienia Celtów. Syn dowódcy straconej jednostki, przybywa do Brytanii, by odkryć tajemnicę z przeszłości.



„Wykonać wyrok”
(1990r.) TVN 7 20:00

Louis Burke właśnie zakończył trudne śledztwo, aresztując Sandmana. Teraz ma poprowadzić dochodzenie w sprawie serii morderstw. W tym celu musi przeniknąć do więziennego środowiska, udając skazanego.

puls



16:55 Na wariackich papierach

06:00 To moje życie! odc. 259 s. 3
07:00 Dziesięć przykazań odc. 26 - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 64 s. 2 - serial
09:00 Na wariackich papierach odc. 5 - serial
10:00 Gliniarz i prokurator odc. 10 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 22 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 9 s. 4 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 4 - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 36 - serial
14:50 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 22 - serial
15:55 Gliniarz i prokurator odc. 11 s. 3 - serial
16:55 Na wariackich papierach odc. 6 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 64 s. 2 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 65 s. 2 - serial
20:00 Szybcy i martwi - western
22:10 Dziewiąty legion - film
00:30 Wikingowie odc. 3 s. 4 - serial

TVP KULTURA



15:55 Tygodnik kulturalny

08:00 Studio Kultura - rozmowy
08:15 Wydarzenie aktualne
08:45 Informacje kulturalne
09:10 Siekierzeada - film
10:40 Rzecz Polska odc. 5
11:00 Rodzina Polanieckich odc. 3 - serial
12:30 Studio Kultura - rozmowy
12:50 Patrzę na ciebie, Marysiu - dramat
14:15 Pestka - melodramat
15:55 Tygodnik kulturalny
16:50 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
18:40 Sarid - film
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Przybysz z Narbony - serial
22:25 Dezerterzy odc. 73
22:55 Dziennik filozofa odc. 106
23:15 Żegnaj, Solo - dramat
00:55 Boisko bezdomnych - film

TVP HISTORIA



08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat

06:50 Był taki dzień odc. 521
07:00 - film - film
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 58
08:35 Podwodna Polska odc. 29
09:15 Szaleństwa panny Ewy odc. 3 - serial
10:20 Dzikie Chiny odc. 5 - serial
11:15 Gonicie historyczny IPN
11:50 Wszystkie kolory świata odc. 25 - serial
12:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
13:25 Sensacje XX wieku odc. 130
13:55 Sensacje XX wieku odc. 131
14:30 Encyklopedia II wojny światowej odc. 5 - serial
15:00 Edward VIII i naziści - film
16:00 Wielcy znani i nieznani odc. 1 - film
16:45 Kolo historii odc. 63
17:20 Kryptonim „Muzeum” - Szlak Armii Krajowej odc. 2
17:40 Czarne chmury odc. 5 - serial
18:40 Sensacje XX wieku odc. 101
19:15 Sensacje XX wieku odc. 120
19:55 Jak było?
20:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:05 Klub profesora Tutki odc. 3 - serial
21:25 Pogranicze w ogniu odc. 16 - serial
22:35 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
23:45 Kochankowie roku tygrysa - melodramat
01:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 58

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:20 Znak wiary - film
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Wenezuela - San Félix
11:05 Mocni w wierze
11:35 Myśląc ojczyzna
11:45 Młodzi Świata
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Jezuici. Moc posłuszeństwa - film
13:05 Trzeci Testament - serial
14:00 Dziesięć przykazań odc. 67 - serial
14:50 Przyroda Ziemi Świętej - film
15:45 Święty na każdy dzień
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Kalejdoskop młodych
16:50 Express studencki
17:00 100 cudownych miejsc na świecie - serial
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Okiem kamery
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Modlitwa o pokój - film
23:40 Misja w Warszawie - film

HITY DNIA

**„Sposób na blondynkę”**
(1998r.) Polsat 23:00

Ted nie może zapomnieć o dziewczynie ze szkoły. Ich jedyna wspólna randka nie doszła do skutku. Tymczasem Mary wyjechała z rodzicami na Florydę. Po czternastu latach mężczyzna postanawia odnaleźć ukochaną z młodości. Wynajmuje w tym celu prywatnego detektywa.

**„Krwawy diament”**
(2006r.) TVN 7 20:00

Trwa wojna domowa w Sierra Leone. Rybak Solomon Vandy jest zmuszany do pracy na polach diamentowych. Pragnie odnaleźć porwanego przez syna. Pewnego dnia znajduje niezwykle duży i rzadki diament. Ukrywa go. Wkrótce trafia do aresztu, gdzie przebywa Danny Archer.

TVP 1



18:00 Klan

05:45 Telezakupy
06:20 Elif odc. 216 - serial
07:20 Komisariat odc. 53 - serial
07:45 Alarm!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Jaka to melodia?
09:15 Wojenne dziewczyny odc. 15 - serial
10:10 Klan odc. 3288
10:35 Jeden z dziesięciu Teleturniej
11:05 Doktor Quinn odc. 59 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:20 Agropogoda
12:25 Magazyn rolniczy
12:35 Wójt Roku 2017
12:45 Amur. Amazonka Azji odc. 2 - serial
13:45 Elif odc. 217 - serial
14:45 Korona królów odc. 55 - serial
15:15 Alarm!
15:30 Wiadomości
15:45 Pogoda
15:50 Wszystko dla pań odc. 22 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan odc. 3289
18:30 Korona królów odc. 57 - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:30 FC Barcelona - AS Roma Piłka nożna
20:40 FC Barcelona - AS Roma Piłka nożna
23:15 Liga Mistrzów UEFA Piłka nożna
23:40 Liga Mistrzów UEFA Piłka nożna
23:55 Liga Mistrzów UEFA Piłka nożna
00:35 Żelary - dramat

TVP 2



19:35 Barwy szczęścia

06:00 M jak miłość odc. 1363 - serial
06:55 Pozyteczni.pl
07:20 Na sygnale odc. 27 - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda - flesz
11:15 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl odc. 54 s. 3 - serial
11:55 Barwy szczęścia odc. 1836 - serial
12:30 Kolo fortuny
13:05 Tylko z tobą odc. 107 - serial
14:00 Ziemia. Podwodny świat odc. 5 - serial
14:55 M jak miłość odc. 1363 - serial
16:00 Familiada
16:30 Kolo fortuny odc. 334 s. 4
17:10 Meandry uczuć odc. 82 - serial
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:30 Sport-telegram
18:35 Rodzinka.pl odc. 55 s. 3 - serial
19:05 Na sygnale odc. 28 - serial
19:35 Barwy szczęścia odc. 1836 - serial
20:10 Barwy szczęścia odc. 1837 - serial
20:45 Na dobre i na złe odc. 702 - serial
21:45 Na sygnale odc. 185 - serial
22:25 Wysłam za męża, zaraz wracam - komedia
00:10 Rodzinka.pl odc. 229 s. 12 - serial

tvn



13:00 19+

05:40 Mango - Telezakupy
06:50 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 2
07:50 Doradca smaku odc. 18 s. 8
08:00 Dzień Dobry TVN odc. 2220
10:55 Ukryta prawda odc. 886 - serial
12:00 Szkoła odc. 538 - serial
13:00 19+ odc. 239 - serial
13:30 Szpital odc. 775 - serial
14:30 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 11
15:30 Szkoła odc. 539 - serial
16:30 19+ odc. 240 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 887 - serial
18:00 Szpital odc. 776 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5270
20:10 Doradca smaku odc. 19 s. 8
20:15 Na Wspólnej odc. 2656 - serial
20:55 Milionerzy odc. 142
21:30 Agent - gwiazdy odc. 7 s. 3
22:35 Dla niej wszystko - dramat
01:15 Last Minute - komedia

polsat



18:00 Pierwsza miłość

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Trudne sprawy odc. 653 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy odc. 397 - serial
09:30 Małanowski i Partnerzy odc. 398 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie odc. 8 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 741 - serial
12:00 Gliniarze odc. 132 - serial
13:00 Trudne sprawy odc. 778 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2665 - serial
14:45 Dlaczego ja? odc. 824 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 odc. 207 - serial
17:00 Gliniarze odc. 197 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2666 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 173 - serial
20:05 Umów się ze mną. Take me out odc. 5
21:30 Top chef odc. 73
23:00 Sposób na blondynkę - komedia
01:40 Rodzinka - komediodramat

7 tvn



07:20 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 192 - serial
06:25 Szpital odc. 287 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 6 - serial
08:20 Zaklinaczka duchów odc. 4 - serial
09:20 Przepis na życie odc. 7 s. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 562 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 7 - serial
13:55 Sędzina Anna Maria Wesolowska odc. 461 - serial
14:55 Szpital odc. 288 - serial
15:55 Zaklinaczka duchów odc. 5 - serial
16:55 Przepis na życie odc. 8 s. 2 - serial
17:55 Agentka o stu twarzach odc. 16 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 563 - serial
20:00 Krwawy diament - dramat
22:55 Magazyn UEFA Champions League odc. 5
00:00 Tower Heist. Zemsta cieciorów - komedia

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Detektywi w akcji odc. 53 - serial
07:05 Jeźdźcy smoków odc. 4 - serial
07:35 Jeźdźcy smoków odc. 5 - serial
08:00 Drużyna A odc. 3 s. 4 - serial
09:00 Detektyw Monk odc. 5 s. 6 - serial
10:00 Sekrety sąsiadów odc. 22 - serial
10:30 Sekrety sąsiadów odc. 23 - serial
11:00 Drużyna A odc. 4 s. 4 - serial
12:00 Detektyw Monk odc. 6 s. 6 - serial
13:00 Detektywi w akcji odc. 112 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 85
15:00 Detektywi w akcji odc. 113 - serial
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 76
17:00 Nie igraj z aniołem odc. 77
18:00 Policjantki i policjanci odc. 386 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 387 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 175 - serial
21:05 Tajna broń - film
23:30 Skyline - film
01:25 Anthony Bourdain: Bez rezerwacji odc. 9 - serial

puls



18:00 Lombard. Życie pod zastaw

06:00 To moje życie! odc. 260 s. 3
07:00 Dziesięć przykazań odc. 27 - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 65 s. 2 - serial
09:00 Na wariackich papierach odc. 6 - serial
10:00 Gliniarz i prokurator odc. 11 s. 3 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 22 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 10 s. 4 - serial
12:55 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 s. 4 - serial
13:50 Lombard. Życie pod zastaw odc. 37 - serial
14:50 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 22 - serial
15:55 Gliniarz i prokurator odc. 12 s. 3 - serial
16:55 Na wariackich papierach odc. 7 - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 65 s. 2 - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw odc. 66 s. 2 - serial
20:00 15 minut - film
22:20 Pod ścianą - film
00:20 Wikingowie odc. 4 s. 4 - serial

TVP KULTURA



08:10 Dzika muzyka

08:00 Studio Kultura - rozmowy
08:10 Dzika muzyka odc. 10
08:40 Informacje kulturalne
09:00 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dramat
10:45 Rzecz Polska odc. 5
11:00 Rodzina Połanieckich odc. 4 - serial
12:40 Studio Kultura - rozmowy
12:55 Mleczna droga - film
14:35 Legenda Tatr - dramat
16:35 Dranie w kinie odc. 22
17:20 Śnić we śnie - dramat
18:40 Cały Gruza - film
19:40 Informacje kulturalne
20:00 Pod elektrycznymi chmurami - dramat
22:25 Pegaz odc. 67
23:20 Dziennik filozofa odc. 107
23:35 Jedna scena odc. 56
23:55 Piłkarski poker - komedia
01:50 Performance odc. 98

TVP HISTORIA



13:30 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 522
07:00 Wielcy znani i nieznani odc. 1 - film
08:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 59
08:30 Podwodna Polska odc. 5
09:00 Pogranicze w ogniu odc. 16 - serial
10:10 Wygrać z przeznaczeniem - film
11:10 Spór o historię odc. 88
11:50 Wszystkie kolory świata odc. 7 - serial
12:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
13:30 Sensacje XX wieku odc. 101
14:05 Sensacje XX wieku odc. 120
14:40 Encyklopedia II wojny światowej odc. 6 - serial
15:15 Kulisy II wojny światowej odc. 5 - serial
16:20 Pociąg Warszawa - Rzym - film
17:15 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 4 - serial
17:40 Czarne chmury odc. 6 - serial
18:45 Sensacje XX wieku odc. 121
19:20 Sensacje XX wieku odc. 67
19:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Wyprawy krzyżowe odc. 1 - film
21:30 Pogranicze w ogniu odc. 17 - serial
22:35 Ocaleni - film
23:45 Komornik - dramat
01:35 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 59

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy małych to potrafi
09:00 Kalejdoskop młodych
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:45 Święty na każdy dzień
09:50 Opowieść wiecznie żywa - serial
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
10:55 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 48 - serial
11:25 Myśląc ojczyzna
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Regina Coeli
12:03 Informacje dnia
12:20 Rękopis błogosławionych - film
14:00 Uczeń i mistrz - film
15:30 Trzy wyspy - trzy światy - film
15:40 Tam, gdzie modlili się dawni papieże - film
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Drabina Jakubowa odc. 2 - serial
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Regina Coeli
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Eksodus - Droga Narodu Wybranego - film



Dobrze zjeść

MAZUREK KRÓLEWSKI

350 g mąki pszennej
250 g masła
150 g zmielonych migdałów
4 żółtka ugotowane na twardo
1 surowe żółtko
250 g cukru
szczypta soli
600 g wiśni mrożonych
100 g czekolady gorzkiej
100 ml śmietany 36 proc.

Ugotowane na twardo żółtka przetrzyj przez sito. Mąkę przesiej na stolnicę, dodaj oziębite masło, posiekaj nożem na małe kawałeczki. Dodaj pozostałe składniki i szybko zagnieć do ich połączenia. Ciasto uformuj w kulę, zawień w folię i włóż do lodówki na godzinę. Podziel je na 3 części. 2/3 rozwałkuj na placek o grubości 1 cm, wyłóż nim wysmarowaną masłem formę. Z pozostałego ciasta uformuj waleczki i ułóż z nich kratkę na cieście. Wstaw do piekarnika nagrzanego do 180 st. C na 30 minut. Kiedy mazurek będzie miał złoty kolor, wyjmij i ostudź. Wiśnie gotuj z cukrem i małą ilością wody do uzyskania konfitury. W kratkę wyłóż wystudzoną konfiturę wiśniową. Pokruszoną czekoladę rozpuść w gorącej śmietanie, wymieszaj i wystudź. Gotowego mazurka udekoruj przygotowanym sosem czekoladowym.



Dagmara Przybyłek

3		8				2		
1					5			4
9	4			3		8		6
			1		3			8
		1	9	2	8	4		
7			5		6			
8		3		9			4	5
2			8					3
		7				9		2

5			1			9		
	3		2		4			6
		8				4	2	
	5			3			7	4
2		3		8		1		9
4	9			2			6	
	8	5				7		
1			8		3		9	
		4			7			3

P O G O D A

CZW. 29.03.2018		DZIEŃ	NOC		
	temperatura:	1	-4	°C	
	opady:	0,6	0,2	mm	
	ciśnienie:	1010	1016	hPa	
	wiatr:	7	12	km/h	
PT. 30.03.2018		DZIEŃ	NOC		
	temperatura:	1	-6	°C	
	opady:	0	0	mm	
	ciśnienie:	1018	1020	hPa	
	wiatr:	14	14	km/h	
SB. 31.03.2018		DZIEŃ	NOC		
	temperatura:	4	-4	°C	
	opady:	0	0,1	mm	
	ciśnienie:	1021	1016	hPa	
	wiatr:	9	18	km/h	
ND. 01.04.2018		DZIEŃ	NOC		
	temperatura:	5	-3	°C	
	opady:	0,1	0,8	mm	
	ciśnienie:	1014	1010	hPa	
	wiatr:	17	21	km/h	
PN. 02.04.2018		DZIEŃ	NOC		
	temperatura:	5	-2	°C	
	opady:	1	0,9	mm	
	ciśnienie:	1007	1008	hPa	
	wiatr:	23	25	km/h	
WT. 03.04.2018		DZIEŃ	NOC		
	temperatura:	7	-1	°C	
	opady:	0,9	0,8	mm	
	ciśnienie:	1009	1012	hPa	
	wiatr:	27	17	km/h	
ŚR. 04.04.2018		DZIEŃ	NOC		
	temperatura:	7	-2	°C	
	opady:	0,8	0,6	mm	
	ciśnienie:	1015	1019	hPa	
	wiatr:	13	13	km/h	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Do pisania na tablicy		Włoskie imię męskie	Rodzaj skóry	12	Wojskowe ćwiczenia w terenie	Człowiek nie mający mieszkania		Skręt, zgięcie włosów		Lubi się gubić	Cesarz rzymski
Imię żeńskie; imię Rolskiej					Zbędny ciężar			17			15
Imię męskie - 26.III.		3		10		7		Imię żeńskie		Stolica w Caracas	
Córka temidy		27			Tańce, bal				1	21	
6			14				Szkic o sztuce		5		
Rura przesyłająca fale elektromagnetyczne	Katarzyna, aktorka	24	Imię żeńskie.	8	Odpieranie napaści	20					
9		4					Składnik powietrza atmosferycznego			25	
Maksyma, sentencja		13	Pustelnia		Niszczy go freon	Waga opakowania towaru		Później pieśń dziękczynna, pochwalna		Gwałtowne natarcie, gwałtowna napaść	Schodki na statek
Zespół genów							22		Piłka za boiskiem		
Ansa						Akceptujący klawisz		18			
Kolba alchemika									Mała Alicja		
Krzywa			2			16					
		26	11	19		Na dnie jaskini					

123456789

101112131415

16171819202122

2324252627

Kilka pytań o... odbywanie kary w domu

PRAWO ➤ W tym numerze omawiamy kwestię możliwości odbywania kary pozbawienia wolności w domu, w systemie dozoru elektronicznego, potocznie nazywanego obrozą



Dzięki tzw. obroży można uniknąć pobytu w zakładzie karnym

W tej rubryce adwokat Anna Krawczyk-Koźmińska, prowadząca Kancelarię Adwokacką w Wąbrzeźnie (ulica Wolności 4, tel. 663 018 891), w formie przystępnych pytań i odpowiedzi przybliża Czytelnikom zawiłości prawa.

Każdemu może przytrafić się jednorazowa sytuacja, gdy złamie prawo w takim stopniu, że sąd skaże go na karę pozbawienia wolności. Jednak nie każdy wie, że w tego typu sytuacjach można się starać, aby karę taką odbyć w domowym zaciszu.

– Kiedy możemy starać się o odbywanie kary pozbawienia wolności w domu?

– W sytuacji, kiedy orzeczona kara pozbawienia wolności nie przekracza jednego roku, a także gdy nie zachodzą warunki tzw. recydywy wielokrotnej. Skazany może być co prawda recydywistą, ale jednokrotnym. O tym, czy w naszym przypadku mamy do czynienia z recydywą wielokrotną należy wcześniej zapytać adwokata, gdyż jest to kwestia skomplikowana i za każdym razem należy ją rozpatrywać w granicach indywidualnego przypadku.

– Jakże inne warunki musimy spełnić?

– Przede wszystkim musimy mieć stałe miejsce pobytu, a w sy-

tuationi kiedy zamieszkują z nami inne osoby dorosłe konieczne jest, by złożyły one stosowne, pisemne oświadczenie, o tym że wyrażają zgodę na odbywanie przez skazanego kary w systemie dozoru elektronicznego we wspólnym mieszkaniu.

– Gdzie należy złożyć wniosek o udzielenie zezwolenia na odbywanie kary pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego?

– Sądem właściwym w tego typu sprawach jest Sąd Okręgowy – Wydział Penitencjarny i Nadzoru Nad Wykonywaniem Orzeczeń Karnych.

– Ile kosztuje złożenie takiego wniosku?

– Wniosek taki nie podlega opłacie sądowej.

– Jak dodatkowo umotywić taki wniosek, by sąd rozpatrzył go pozytywnie?

– Należy szeroko i wyczerpująco opisać naszą sytuację. Wskazać, dlaczego odbywanie przez nas kary pozbawienia wolności w systemie dozoru elektronicznego będzie wystarczające dla osiągnięcia celów kary. Co przemawia za tym, żebyśmy mogli zostać w domu?

Najważniejszą kwestią w tym zakresie jest fakt wykonywania przez nas pracy zarobkowej, a co za tym idzie – utrzymanie rodziny. Zawsze, kiedy pracujemy, warto skupić się na tym aspekcie, gdyż odgrywa on kluczową rolę dla prawidłowego funkcjonowania rodziny. Z perspektywy sądu ważne jest też czy opiekujemy się dziećmi lub chorymi rodzicami, ale też czy nasz stan zdrowia pozwala na odbycie kary w zakładzie karnym. Ważne jest, by wyjaśnienia te były szeroko umotywowane i wiarygodne, bo to przecież od tego wniosku zależy czy zdołamy przekonać sąd, żeby dał nam jeszcze raz kredyt zaufania i dzięki temu nie trafimy za kratki.

– Jakie korzyści daje nam system dozoru elektronicznego?

– Przede wszystkim rzecz najważniejszą – wolność. Nie trafiamy do zakładu karnego, nie musimy dzielić celi z kryminalistami i obawiać się o swoje bezpieczeństwo. Możemy nadal normalnie funkcjonować, tzn. chodzić do pracy, na zakupy, odwiedzać rodzinę i znajomych. Jedyną uciążliwość polega na tym, że o określonej godzinie

musimy stawiać się w domu i pozostawać w nim przez określony przez sąd czas. Można też to rozpatrywać w kategoriach powrotu do dzieciństwa.

– Ile godzin musimy pozostawać w domu?

– To sąd penitencjarny określa przedział czasu w ciągu doby i w poszczególnych dniach tygodnia, w których mamy prawo oddalić się z miejsca stałego pobytu, jednak na okres nieprzekraczający 12 godzin dziennie. Sąd decyduje o tym po wcześniejszym zapoznaniu się z przygotowanym przez nas codziennym harmonogramem zajęć wykonywanych poza miejscem zamieszkania, który musimy złożyć przed rozprawą.

Korzystając z okazji, w związku z nadchodzącymi Świątami Wielkanocnymi, pragnę życzyć wszystkim Czytelnikom i Klientom zdrowych, spokojnych i radosnych chwil w gronie najbliższych.

adwokat

Anna Krawczyk-Koźmińska
fot. pixabay/ilustracyjne



Styl życia

Joga to zdrowie

Fizyczny aspekt uprawiania jogi jest bardzo często kojarzony z rozciąganiem. Jednak nie tylko na tym polegają te ćwiczenia.

W dzisiejszym odcinku kilka słów na temat rozciągania w jodze. To bardzo ważny aspekt, który musimy poznać, by w przyszłości uniknąć kontuzji przy wykonywaniu poszczególnych asan. Rozciąganie mięśni jest niezbędne do utrzymania układu ruchu w zdrowiu i sprawności. Osoby, które na co dzień nie uprawiają żadnego sportu mają w swoim organizmie całe grupy mięśni skracających się. Są to tzw. mięśnie posturalne, odpowiedzialne za prawidłową postawę człowieka. Warto je rozciągać.

W praktyce jogi rozróżniamy następujące rodzaje rozciągania:

– rozciąganie pasywne, czyli statyczne – najczęściej spotykane na zajęciach jogi. Używamy siły zewnętrznej, a mięsień, który rozciągamy musi być rozluźniony. Gdy przyłożymy zbyt małą siłę, dany mięsień się nie rozciągnie. Gdy przyłożymy zbyt dużą siłę, możemy doprowadzić do jego zerwania.

Najlepiej jest zatrzymać się na granicy bólu i stopniowo rozluźniać mięsień.

– rozciąganie aktywne – siłą, która rozciąga konkretny mięsień jest inny mięsień antagonistyczny do tego, który chcemy rozciągnąć. Nie działa tu żadna siła zewnętrzna. W zasadzie nie ma możliwości nabawienia się kontuzji. Takie rozciąganie stosujemy zawsze podczas rozgrzewki.

– rozciąganie balistyczne – rzadko stosowane w jodze. Polega na szybkich i gwałtownych ruchach wykorzystujących siłę grawitacji lub siłę odśrodkową. Nieumiejętne stosowanie techniki może doprowadzić do kontuzji.

– rozciąganie izometryczne – polega na tym, że jeśli w danej asanie pracowaliśmy przy wykorzystaniu konkretnego mięśnia, to bezpośrednio po tej asanie przystępujemy do jego rozciągania.

– rozciąganie typu PNF, czyli

nerwowo-mięśniowe. Często stosowane w różnych dyscyplinach sportu, ale niekoniecznie w jodze. Jest to połączenie rozciągania pasywnego i izometrycznego. Wzmacnia równocześnie mięsień.

Element rozciągania jest zawsze obecny podczas zajęć jogi. Każdy instruktor wie, jak poprowadzić dane zajęcia, jak ułożyć sekwencje poszczególnych asan, by dane mięśnie rozciągać.

Przy rozciąganiu ważny jest również oddech. Generalną zasadą jest połączenie ruchu z oddechem. Wdech zawsze występuje przy wygięciach do tyłu, a wydech przy skłonach do przodu. Bardzo łatwo to zapamiętać, ale nie zawsze łatwo wprowadzić do praktyki.

Przechodzimy teraz do kolejnych ćwiczeń.

Pozycja 1:
Deska (Kumbhakasana)

Pozycja bardzo łatwa do wykonania. Kładziemy się na brzuchu, dłonie kładziemy tuż przy tułowiu, na wysokości barków. Podnosimy cały tułów do góry, ręce wyprostowane. Napinamy mięśnie brzucha. Tułów musi być wyprostowany, wszystkie elementy ciała muszą być w linii prostej. W takiej pozycji wytrzymujemy kilka oddechów.

W tej pozycji wzmacniamy nadgarstki, mięśnie brzucha oraz stabilizujemy cały kręgosłup.

Pozycja 2: Żaba

Prosta pozycja, którą w jodze wykorzystuje się do relaksu. Siadamy na piętach. Tułów wyprostowany. Rozsuwamy kolana na szerokość maty i pochylamy się do przodu. Pośladki cały czas są ułożone na piętach. Ręce wyciągamy jak najdalej do przodu, starając się

w ten sposób wydłużyć kręgosłup. Głowę opieramy czołem na podłodze. Nie odrywamy pośladków. Głęboko oddychamy.

Pozycja ta łagodzi bóle głowy, szyi i klatki piersiowej. Bardzo dobrze działa na nasze zmysły, zmniejsza stres i zmęczenie. Łagodnie uspokaja umysł.

(Maw)

fot. archiwum
K.P. Sulikowscy



Deska pozwala wzmocnić mięśnie brzucha



Żaba sprzyja relaksowi

Wiosenny detoks

DIETA ➤ Nadeszła wiosna, a nasz organizm potrzebuje witamin, by poradzić sobie z przesileniem. Warto więc dać mu to, o co prosi



Aby wzmocnić organizm po zimie można łykać suplementy diety, ale zdecydowanie zdrowiej jest zafundować naszemu organizmowi detoks i nasycić go witaminowymi koktajlami.

Detoks na zdrowie

Jeśli dokucza ci brak energii, ból głowy, osłabienie, bezsennosc, wzdęcia - to znaczy, że twój organizm nie funkcjonuje tak jak powinien i najwyższy czas na zmiany. Choć uzbrojeni jesteśmy w cały arsenał dzielnych narządów (wątroba, nerki, płuca) wspomagających detoksykację organizmu, niekiedy istnieje potrzeba dodatkowej ich stymulacji. Cięższe zimowe jedzenie i toksyny sprawiają, że czujemy się wyczerpani. Aby odzyskać wigor, warto wiosną odstawić ciężkostrawne potrawy i oczyścić organizm z toksyn.

Dietetycy radzą zaczynać dzień od wypicia na czczo szklanki letniej, przegotowanej wody z łyżeczką miodu i sokiem z połowy cytryny. Dobrym rozwiązaniem jest też siemię lniane czy ocet jabłkowy. Ten ostatni ma również właściwości lecznicze. Pobudza wydzielanie soku żołądkowego, ułatwiając tym samym trawienie. Zawiera również pektyny poprawiające funkcjonowanie przewodu pokarmowego i obniżające poziom cholesterolu. Decydując się na kurację octem jabłkowym mamy dwie możliwości. Pierwsza to zakup octu dostępnego w sklepie spożywczym (lub też wyprodukowanie własnego) i picie rozcieńczonego (2 łyżki na szklankę wody lub soku) trzy razy dziennie przed posiłkami i przed snem. Druga to gotowe preparaty octu jabłkowego, najczęściej w połączeniu z innymi substancjami wspomagającymi odchudzanie, np. błonnikiem, zieloną herbatą czy CLA.

Podczas oczyszczania organizmu należy unikać słodczy i cukru. Trzeba odstawić słodkie napoje i przekąski. Należy też unikać potraw stonych, smażonych

i tłustych. Posiłki powinny być lekkostrawne. Należy jeść 5-6 razy dziennie w małych ilościach. Dietetycy odradzają trzydniowe głodówki, lepsze skutki osiągniemy stosując dietę kilkanaście dni. Jedną z polecanych diet detoksowych to całkowite odstawienie ziemniaków i białego pieczywa oraz smażonego mięsa. Stawiamy na kasze, ryż i warzywa oraz mięso duszone lub gotowane, a także nowalijki i koktajle.

Podstawę domowego detoksu, zdaniem Ewy Chodakowskiej, powinny stanowić sfermentowane produkty mleczne zawierające dobre bakterie, które mają pozytywny wpływ na kondycję jelit. Nie tylko wspierają one procesy trawienne. Zdrowa flora bakteryjna chroni organizm przed schorzeniami układu odpornościowego. Dobrym bakteriom służą cukry złożone i błonnik, które są rozkładane w jelicie grubym. Zaleca się zatem włączyć do menu takie produkty jak kefir, jogurt naturalny i zsiadłe mleko, a także płatki z pełnego ziarna. Zdrowe odżywianie sprzyja bowiem odbudowie fizjologicznej flory jelitowej. Warto pamiętać, że przyczyną problemów z wagą jest nadmiar węglowodanów prostych w diecie. Powodują one, że dobre mikroby giną, a rozwijają się te złe.

Alternatywą dla sfermentowanych produktów mlecznych są kiszonki. To produkty, po które mogą sięgać osoby źle tolerujące nabiał. Kiszone produkty również wspierają florę bakteryjną jelit. Zawierają bakterie mlekowe. Poprawiają trawienie i wchłanianie. To naturalne probiotyki.

Podczas detoksu warto ograniczyć mocną herbatę i kawę. Należy pić dużo wody i zdrowych koktajli.

Koktajl z witamin

Pyszne koktajle łatwo przygotowujemy w blenderze. Podczas ich komponowania warto kierować się trzema zasadami. Po pierwsze, jeśli w składzie znajduje się

wiele owoców (możemy wykorzystać mrożone zasoby), lepiej nie pić napoju wieczorem. Cukier zawarty w owocach rozkłada się wolniej, a podczas snu niemożliwe jest jego spalanie. Odłoży się za to w postaci tkanki tłuszczowej na biodrach lub brzuchu. Dlatego też lepiej jest sięgać po taką porcję energii z rana. Druga zasada dotyczy łączenia smaków. Można łączyć owoce z warzywami, ale dietetycy radzą, by dobierać maksymalnie trzy składniki. Po trzecie, jeśli napój wyjdzie za gęsty lub za słodki, zawsze można dodać do niego wodę lub kostki lodu; orzeźwiający efekt dadzą wyraziste przyprawy lub liście mięty.

Do najchętniej wybieranych jarzyn należy szpinak. Posiada on właściwości przeciwnowotworowe, chroni przed miażdżycą i jest cennym źródłem beta-karotenu, luteiny, żelaza, potasu i kwasu foliowego. Niegdyś był koszmarem szkolnych stołówek, ale w koktajlu połączony np. z gruszkami, bananem, mlekiem migdałowym oraz odrobiną cynamonu i kardamonu smakuje wybornie. To wersja na słodko, pełna białka i błonnika. Szpinak świetnie komponuje się także z innymi warzywami. W towarzystwie świeżego ogórka, limonki, kiwi i banana stanowi energetyczną i odżywczą mieszankę. Zielone, zniechęcone przez nas w dzieciństwie liście, doskonale złagodzą także objawy całonocnego imprezowania. Koktajl z pomarańczy, listków mięty, banana i łyżki miodu usuwa przykre dolegliwości związane z kacem.

Jarmuż to zielone warzywo z rodziny kapustnych. Wyróżnia się cennymi dla zdrowia właściwościami przeciwutleniającymi, wysoką zawartością witaminy K i C. Świetnie smakuje z sałatą rzymską, natką pietruszki, truskawkami, brzoskwiniami i mlekiem migdałowym. By zaostrzyć jego smak, można dodać także kiełki słonecznika.

(nał), fot. internet

KOKTAJLE :

Koktajl ze szpinaku i gruszek

1 szklanka posiekanego szpinaku
2-3 gruszki (pokrojone w kawałki, ewentualnie obrane)
1 banan (pokrojony)
szczypta cynamonu i kardamonu
mleko migdałowe
Wszystkie składniki zmiksować na gładki koktajl. Gęstość regulować, dodając odpowiednią ilość mleka migdałowego.

Koktajl z pokrzywy

1 szklanka posiekanej młodej pokrzywy
2-3 słodkie jabłka (pokrojone w kawałki)
1 dojrzałe awokado (obrane i pokrojone)
sok z 1 soczystej, dużej cytryny
woda
Wszystkie składniki zmiksować na gładki koktajl. Gęstość regulować, dodając odpowiednią ilość wody.

Zielony koktajl z dodatkiem truskawek i brzoskwiń

1 szklanka posiekanego jarmużu
1/2 szklanki posiekanej sałaty rzymskiej
1/4 szklanki posiekanej natki pietruszki
1/4 szklanki kiełków słonecznika
1 szklanka truskawek
2 szklanki pokrojonych brzoskwiń
2 szklanki mleka migdałowego
Wszystkie składniki zmiksować na gładko.

Koktajl z kiełkami

jogurt naturalny 100 g
kiełki np. pszenicy 5 g (1 łyżka)
jagody, borówka amerykańska (mrożone) 20 g (1/4 szklanki)
miód 5 g (1 łyżeczka)
Owoce zmiksować i przetrzeć, dodać jogurt, miód – połączyć. Dodać kiełki, wymieszać.

Koktajl z pokrzywy i pomarańczy

szklanka młodych pokrzyw
2 pomarańcze
szklanka wody mineralnej
odrobina soku z cytryny odrobina miodu
Pokrzywy dokładnie myjemy i wrzucamy do sokowirówki, blendera czy innego sprzętu, by po wstępnym zgnieceniu przetrzeć je przez sitko. Z pomarańczy wyciskamy sok i mieszamy go z sokiem z pokrzywy. Wyciskamy cytrynę, dolewamy wodę, miód i wszystko mieszamy.

Koktajl szpinakowo-pomarańczowy

400 g jogurtu naturalnego
1 pomarańcza
1 kiwi
1 banan
2-3 garście świeżego szpinaku baby
cukier lub miód do smaku
Do blendera kielichowego przelewamy jogurt naturalny, dodajemy obraną ze skóry pomarańczę i banana oraz kiwi podzielone na mniejsze części, na końcu szpinak - ilość w zależności od intensywności zieleni, jaką chcemy uzyskać. Całość miksujemy na gładką masę, dodajemy do smaku cukier lub miód. Dla uzyskania zielonego koloru, poza szpinakiem, możemy dodać liście rukoli, rozszponkę i inne zielone warzywa.

Oczyszczający koktajl z pietruszki z cytryną

pęczek natki pietruszki
1,5 cytryny
szklanka wody
odrobina miodu (opcjonalnie)
Nać miksujemy, wyciskamy sok z cytryny, dolewamy wodę i ewentualnie dodajemy miód. Gdy nie mamy sokowirówki, zmiksowane składniki przecieramy przez sitko. Pijemy schłodzone.

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

W tym tygodniu wpadniesz w wir tylu spraw, że nie będziesz wiedział, w co włożyć ręce. Tu ktoś poprosi cię o pomoc, tam wyjdą zaległości, które szybko trzeba nadrobić. Będziesz zaganiany, zdezorientowany i zdenerwowany. Tylko spokój może cię uratować. Zamiast tracić siły na panikowanie, zabierz się do pracy i punkt po punkcie odhaczaj, co już zrobiłeś.



Wodnik
(20.01-18.02)

Pora, byś nauczył się stawiać granice. Jeśli ktoś zmusza cię do pośpiechu, żąda niemożliwego – odmawiaj zdecydowanie, ale uprzejmie. Nie bierz też ani na siebie, ani do siebie cudzych pretensji. Nie dogodzisz wszystkim. Postępuj tak, by być w zgodzie z sobą. Ktoś da ci radę, jak rozwiązać ważną sprawę. Zanim ją odrzucisz, zastanów się, czy nie jest dobra.



Ryby
(19.02-20.03)

Kolejny raz ktoś z pracy próbuje sobie przypisać twoje osiągnięcia. Przyszła pora, by na to zareagować. Na chłodno, bez emocji, opracuj plan działania. Jeśli kolejny raz odpuszczysz, twoja frustracja będzie narastać. Czas powodzenia w sprawach finansowych. Albo otrzymasz zaległą premię, albo bez kłopotu i na do-
brzych warunkach załatwisz pożyczkę lub kredyt.



Baran
(21.03-20.04)

Rozkwitniesz intelektualnie. Zaczyniesz interesować się nowymi sprawami, będziesz dużo czytać, dzielić się swoją wiedzą i ją weryfikować. Dobra forma przyda się do rozwiązania trudnego zadania, które przed tobą. Zasięgnij rady bliskiej ci osoby. W sprawach sercowych okazja do gorącego romansu i pokusa zdrady. Zastanów się, ile na tym stracisz, a ile zyskasz.



Byk
(21.04-21.05)

Przełożeni postanowią ocenić twoje postępy zawodowe. Przygotuj się do tego. Jeśli kierujesz zespołem, podziel zaległe zadania między współpracowników, by szybko je wykonać. Nie bierz wszystkiego na swoje barki. Będziesz miał teraz więcej obowiązków domowych niż zwykle. Uważaj, by się nie przepracować. Znajdź choć chwilę na relaks, wyjdź na spacer, poczytaj.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Uważasz, że wszystko idzie źle i nadszedł zdecydowanie gorszy czas. Nic bardziej mylnego. W tych niesprzyjających okolicznościach czai się szansa, ale musisz ją dostrzec, by móc wykorzystać. Nie idź na skróty, trzymaj się ustalonych zasad, a wszystko się ułoży po twojej myśli. Przed podjęciem decyzji upewnij się, że nie kierują tobą tylko i wyłącznie emocje.



Rak
(21.06-22.07)

any czas. Nie zabraknie okazji do radości i zabawy. Poczujesz się wyluzowany, zrelaksowany, będziesz o wiele bardziej tolerancyjny i wyrozumiały niż zwykle. Ktoś poprosi cię, byś został mediatorem między zwaśnionymi stronami. Dobrze sobie poradzisz z tym niecodziennym zadaniem. Nie wątp w swoje siły ani kompetencje.



Lew
(23.07-22.08)

Energia będzie cię rozsadzać. Zaczyniesz załatwiać wszystkie sprawy jednocześnie i, o dziwo, poradzisz sobie doskonale. Na niwie zawodowej zaprezentujesz kilka nowych pomysłów, przekonasz też współpracowników do ich realizacji. Spodziewaj się zaproszenia na fajną imprezę. Spotkasz tam kogoś, kto zwróci ci w głowie. Wiosenna przygoda gwarantowana.



Panna
(23.08-22.09)

Uważaj na to, co mówisz. Ktoś bacznie nasłuchuje, czym się przechwalasz i za chwilę zaczniesz odkrywać swoje powiązania, co może osłabić twoją pozycję zawodową. Masz dużo zalet, nie trzeba ich pompować, by wyróżnić się na tle pracowników. Trzymaj język za zębami.



Waga
(23.09-23.10)

Doskonały tydzień. Będziesz pełen sił, bez kłopotu poradzisz sobie z każdym zadaniem. Zyskasz uznanie zwierzchników, a to może oznaczać nawet premię. Ktoś poprosi cię o radę w ważnej dla niego sprawie. Powiedz, co dyktuje ci serce. Pomoże, a ty zyskasz wdzięczność.



Skorpion
(24.10-21.11)

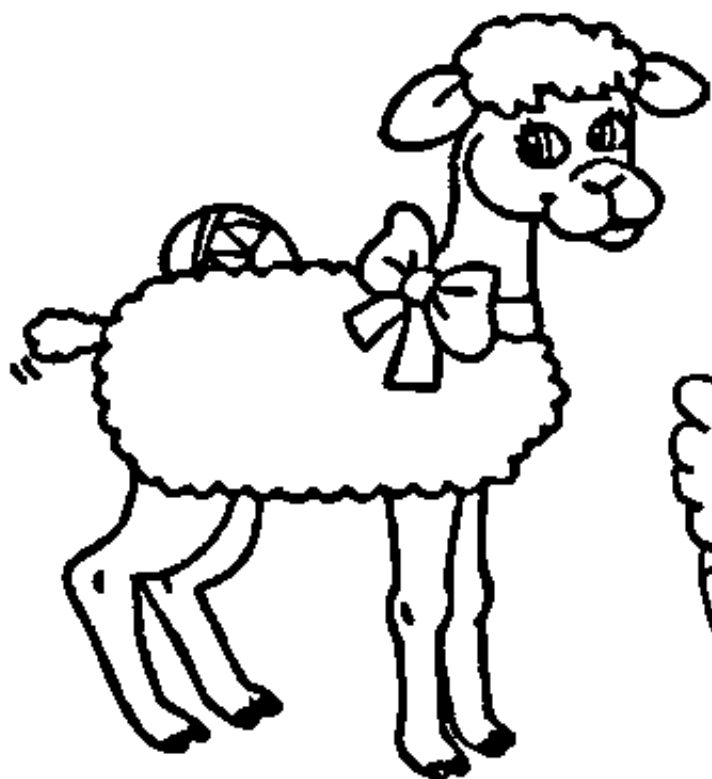
To, czego ci teraz potrzeba, to zwolnienie tempa. I gwiazdy temu sprzyjają. Zaplanuj świąteczny wyjazd i wyłącz telefon, albo po prostu zamknij się w domu i udawaj, że cię nie ma. Naładujesz akumulatory. Niedaleko ciebie jest ktoś, kto czeka na okazanie mu zainteresowania.



Strzelec
(22.11-21.12)

Wróci jakaś zapomniana sprawa i przysporzy ci kłopotów. Uporaj się z nią jak najprędzej, nie odkładaj niczego na później. Bądź uważny, obowiązkowy i nadzwyczaj dokładny. Rodzina liczy, że wreszcie wybierzesz się z nią na weekendową wycieczkę, co przecież obiecałeś.

Kolorowanki dla dzieci



Wystawiali w Skępem

RYPIN/REGION ➤ W sobotę 24 marca w remizie OSP w Skępem, na Trzecim Jarmarku Wielkanocnym, spotkali się wystawcy rękodzieła, smakołyków i ozdób świątecznych z powiatu lipnowskiego, rypińskiego i nie tylko

Tym razem na skępski jarmark przyjechało 18 wystawców. Prezentowali tradycyjne, wielkanocne produkty kulinarne, rękodzieło, ozdoby świąteczne, zabawki. Nie brakowało oczywiście koszyczków wielkanocnych czy palm.

– Kupiliśmy piękną palmę na jutrzejsze święto, dzieci skorzystały z malowania twarzy i wybrały zabawki ręcznej roboty – mówi pani Aneta. – Ludzi jest dzisiaj mniej niż na jarmarku bożonarodzeniowym, ale wystawców tyle samo, bo nawet już rozpoznaję niektórych z poprzednich jarmarków.

Rzeczywiście wystawcy polubili Skępe i miejscowe jarmarki, bo przyjeżdżają od trzech lat niezmiennie. Swoje dzieła sztuki kulinarnej i rękodzieło świąteczne wystawili w sobotę twórcy ze Skępego i gminy Skępe, z Lipna, Lubowca, Józefkowa, Wioski, Łąkiego, Jasienia, ale też Szczutowa w powiecie sierpeckim czy Rypina i Głowińska w gminie Rypin.

– Ja byłem już na jarmarku bożonarodzeniowym w Skępem i dzisiaj również nie mogło mnie tu zabraknąć – mówi Andrzej Orciuch z Rypina. – Życzę wszystkim we-

sołych świąt, a na jarmarku tradycyjnie zaśpiewałem dla wszystkich gości.

Piękne stoiska wielkanocne przygotowały lokalne koła gospodyń wiejskich i indywidualni wystawcy. Było w czym wybierać i czego skosztować. Smakami kusiły wielkanocne babki czy serniki.

– My debiutujemy na jarmarku, bo właśnie tworzymy koło gospodyń wiejskich w Lubowcu – mówi animatorki pięknego wielkanocnego stołu przyciągającego smakiem, zapachem i kolorem świąt.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Rypin

Z młodzieżą o uzależnieniach

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Rypinie uczestniczyli w konferencji zorganizowanej przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rypinie. Jeden z punktów spotkania dotyczył konsekwencji prawnych wynikających z łamania przepisów ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, który omówiła policjantka z prewencji.



W czwartek (22.03) w Zespole Szkół nr 2 w Rypinie odbyła się konferencja zorganizowana przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Rypinie skierowana do rodziców, a także do pedagogów i dyrektorów szkół, w której uczestniczyli funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Rypinie. Spotkanie odbyło się pod hasłem: „Jak rozmawiać z młodzieżą o uzależnieniach”. Temat ten omówiła terapeutka z Wojewódzkiego Ośrodka Uzależnień i Współuzależnienia Oddział Toruń Magda-

lena Deczyńska. Starosta rypiński Zbigniew Zgórzyński przedstawił natomiast alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu dla młodzieży w powiecie rypińskim.

Następnie policjantka z Komendy Powiatowej Policji w Rypinie asp. Dorota Rupińska omówiła zagrożenia karne będące konsekwencją naruszenia przepisów ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. Wyjaśniła jakie zachowania są przestępstwem i w związku z czym są karalne, tj. m. in. posiadanie i zażywanie narkotyków,

handel czy też udzielanie zakazanych substancji. Przypomniała o nowelizacji w/w ustawy, która weszła w życie z dniem 1 lipca 2015 roku, gdzie wykaz środków zakazanych stanowiących załącznik do ustawy został uzupełniony o 114 substancji rozpoznawanych do tej pory jako dopalacze, a które po wejściu ustawy w życie uzyskały status narkotyków. Zaznaczyła, że osoby w wieku do 17 lat, które dopuszczają się czynów karalnych odpowiadają przed sądem rodzinnym i nieletnich.

Ponadto przypomniała uczestnikom o Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa, dzięki której każdy obywatel może w anonimowy sposób zaznaczyć, gdzie zagrożone jest bezpieczeństwo. Na mapie mamy możliwość dokonania zgłoszenia aż w 25 kategoriach, a jedną z nich jest używanie środków odurzających. Na drugą część spotkania zaplanowany został panel dyskusyjny.

(red), fot. KPP Rypin

Rogowo

Pokazali swoje talenty

Uczniowie rogowskich szkół nie tylko z zainteresowaniem oglądają telewizyjne talent shows, ale i sami chętnie prezentują swoje umiejętności.

Tak było w czasie Gminnego Konkursu Piosenki Angielskiej, który odbył się 19 marca w Szkole Podstawowej im. Henryka Napiorkowskiego w Rogowie. W czasie konkursu uczniowie szkół z gminy Rogowo zaprezentowali swoje interpretacje anglojęzycznych piosenek. Podczas przeglądu usłyszeć można było zarówno popularne piosenki dla najmłodszych, utwory znane z kinowych hitów czy pierwszych miejsc list przebojów jak i klasyki z repertuaru zespołów takich jak The Beatles.

Jury złożone z Justyny Moty-

lewskiej z RDK, Agnieszki Dąbrowskiej z UG w Rogowie i Antona Baldouskiego, uczącego angielskiego w Zespole Szkół nr 4 w Nadrożu przyznało nagrody. W kategorii klas młodszych I miejsce zajęła Julia Pryl z SP w Nadrożu, II miejsce zdobył Filip Krzywosiński z SP w Rogowie, a III Julia Suszyńska z SP w Kobylniku. W kategorii klas starszych I miejsce zdobył Szymon Karczewski z SP w Nadrożu, II Wiktor Nowak z SP w Rogowie zaś III Zuzanna Czachorowska z SP w Rogowie.

(ak), fot. nadesłane



Z dziejów rypińskiego samorządu powiatowego (cz. 6/3 – 1950-1975)

XX WIEK ➤ Starostwa powiatowe istniały w Polsce tylko do wejścia w życie ustawy z 20 marca 1950 roku „O terenowych organach jednolitej władzy państwowej”. Wprowadzono wówczas jednolity system władz i administracji terenowej, opartej na sowieckich wzorach ustrojowych



Pracownicy Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Rypinie (fot. 1950)

Nowy system rad nie różnił się od wzorów państw tzw. demokracji ludowej, a były one dokładną kopią systemu zawartego w Konstytucji ZSRR z 1936 roku. Zgodnie z ustawą z 20 marca 1950 roku terenowymi organami władzy były pochodzące z wyborów rady narodowe w gminach, w miastach, dzielnicach większych miast, powiatach i województwach. Rady otrzymały uprawnienia uchwałodawcze. Były organami władzy państwowej w jednostkach podziału terytorialnego kraju i na ich obszarze kierowały działalnością gospodarczą, społeczną i kulturalną. Rady obradowały na sesjach, powoływały stałe i niestałe komisje, jako organy pomocnicze rad. Radni byli zobowiązani do składania publicznych sprawozdań ze swojej działalności. Zwierzchni nadzór nad radami narodowymi utrzymała Rada Państwa. Rady narodowe tworzyły po 1950 roku pozory demokracji. W rzeczywistości, całkowicie podporządkowane komitetom PZPR na poszczególnych szczeblach, realizowały politykę rządu, która również była całkowicie zależna od PZPR.

Wybory do rad po raz pierwszy mogły się odbyć dopiero w 1954 roku na podstawie ustawy z 25 września 1954 roku Ordynacja wyborcza do rad narodowych (Dz.U. Nr 43, poz. 193). Do 1954 roku rady powstawały drogą desygnowania na stanowisko radnego przez partie polityczne bez formalnych wyborów przez społeczeństwo. Wprawdzie miały być wybierane już od 1950 roku, ale zasada wyborów została zawieszona na cztery lata. Związane to było z trwającą od roku 1948 akcją „oczyszczania składu rad”. Hasło do niej dała krajowa narada aktywu administracyjno-samorządowego PPR w roku 1948, odbyta po sierpniowym plenum

KC PPR, na którym przeniesiono na polski grunt stalinowską tezę o zaostrzającej się walce klasowej. Czystka w radach przybrała potężne rozmiary. Analiza zachowanych akt Powiatowej Rady Narodowej w Rypinie z lat 1950-1954 nie pozwala nawet ustalić składu radnych, ponieważ ten sam mandat obsadzany był w ciągu jednego roku nawet przez kilka osób i na każdej sesji pojawiają się inne nazwiska radnych. Protokoły z obrad nie podają nawet nazwisk radnych tylko ich liczbę i nieobecnych. Na podstawie tych list można ustalić, że Powiatowa Rada Narodowa składała się w tym okresie z 55-56 radnych. Spisy nieobecnych w czasie posiedzeń wymieniają w 1952 roku członków PRN: Stefana Bienkowskiego, Bolesława Biernackiego, Stanisława Bilickiego, Jana Chuderewicza, Bolesława Długockiego, Józefa Drzewieckiego, Antoniego Dykowskiego, Feliksa Gawryszewskiego, Feliksę Izyską, Kazimierza Kędzińskiego, Janinę Klejnowską, Stanisława Korpalskiego, Zofię Kret, Czesława Gzubickiego, Józefa Lewandowskiego, Antoniego Mazurka, Stanisława Margańca, Czesława Malanowskiego, Romana Miszewskiego, Franciszka Murawskiego, Jana Potwardowskiego, Jolantę Rybicką, Kazimierza Szarłata, Jana Skowrońskiego, Helenę Trojanowską, Bogusława Tęgowskiego, Kazimierza Tyburskiego, Czesława Waśkiewicza, Jadwigę Zawadzką, Antoniego Zielińskiego, Wiesława Kopczyńskiego, Stefana Tarke, Władysława Gumińskiego, Feliksa Tuchalskiego, Feliksa Jakubowskiego, Feliksa Malejczyka, Kazimierza Grzywińskiego.

Rada wybrana w 1950 roku, korygowana przy każdej okazji przez gminne rady narodowe w kierunku usuwania osób niewygodnych, działała

w określonych warunkach systemu stalinowskiego. Protokoły z posiedzeń zawierają wiele sformułowań charakterystycznych dla kultu jednostki. W styczniu 1952 roku radni powiatowi wysłali np. do Bolesława Bieruta telefonogram, w którym czytamy:

Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Bolesław Bierut.

Powiatowa Rada Narodowa w Rypinie województwa bydgoskiego na dzisiejszej sesji w 7 rocznicę oswobodzenia powiatu spod najazdu hord hitlerowskich przez niezwykłą Armię Radziecką i przy jej boku kroczące oddziały Wojska Polskiego oraz z okazji 10 rocznicy powstania Polskiej Partii Robotniczej przesyła Ci wyrazy głębokiej czci hołdu i przywiązania by pod Twoim przewodnictwem tworzyć wspólnie z klasą robotniczą i pracującym chłopstwem lepsze i szczęśliwsze jutro dla mas pracujących Polski Ludowej i całego świata.

Zwarcu wokół najwyższej władzy ludowej jaką Ty Ob. Prezydencie reprezentujesz pod przewodnictwem Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej w odpowiedzi na agresywne zakusy imperialistów angloamerykańskich dołożymy wszelkich świadectw na rzecz Państwa. Świadomi swego posłannictwa dołożymy jeszcze więcej wysiłku do umocnienia i utrwalenia pokoju na całym świecie, realizacji planu 6-letniego i budowy podstaw socjalizmu w Polsce przy pomocy niezwykłego Związku Radzieckiego i genialnego Wodza mas pracujących Chorażego Pokoju Generalissimusa Józefa Stalina. Rypin 19 stycznia 1952 roku.

Pierwsze w PRL wybory do rad narodowych odbyły się 5 grudnia 1954 roku. Oparte zostały na zasadzie powszechności, równości i bezpośredniości. W celach wyborczych utworzono w Polsce tzw. Front Narodowy (od 1956 roku zwany Frontem Jedności Narodu (FJN), w 1983 roku rozwiązany i zastąpiony Patriotycznym Ruchem Odrodzenia Narodowego (PRON)), organizację, która posiadała monopol na zgłaszanie kandydatów. Innych list w wyborach w PRL nie było. FJN w całym okresie Polski Ludowej obejmował związki zawodowe, partie polityczne

(PZPR, ZSL, SD) i inne organizacje społeczne. Realizował politykę PZPR i był jej podporządkowany. Stwarzał tylko pozory istnienia niezależnego organizatora wyborów. Partyjna kontrola nad FJN widoczna już była w sposobie powoływania jego ogniw. Komitety frontu tworzone decyzyjną tzw. komisji porozumiewawczych partii i stronnictw sojuszniczych, które kształtowały ich skład osobowy poprzez desygnowanie tam na czas nieokreślony wytypowanych osób. Komitety FJN przygotowywały dla potrzeb kampanii programy wyborcze i przedstawiały następnie wyborcom. Zgodnie z art. 21 ordynacji w powiecie rypińskim powołano przed wyborami 1954 roku 41 obwodowych komisji wyborczych. Niestety nie zachowały się prawdopodobnie wyniki wyborów dla powiatu rypińskiego. Zapewne kandydaci Frontu Narodowego uzyskali, jak podano w skali kraju, 99% głosów. Trudno też ustalić skład wybranej wówczas Powiatowej Rady Narodowej w Rypinie.

Kolejne wybory przeprowadzono 2 lutego 1958 roku. Prawo zgłaszania kandydatów przysługiwało organizacjom politycznym, zawodowym i spółdzielczym i innym masowym. Według ordynacji wyborczej z 1957 roku do powiatowych rad narodowych wybierano od 50 do 60 radnych. System wyborów wówczas opracowany przetrwał w niezmienionej postaci do 1973 roku. Jednym z jego podstawowych założeń była selekcja kandydatów na radnych, według tzw. klucza, określającego z góry strukturę składu osobowego rady. Klucz określał, ile procent radnych ma rekrutować się spośród członków partii komunistycznej, stronnictw sojuszniczych, różnych grup społecznych (robotników, rolników, rzemieślników, pracowników umysłowych, młodzieży) i różnych organizacji (młodzieżowe, kobiece, spółdzielcze itd.). Określał także strukturę rad pod względem wieku, płci i wykształcenia radnych. „Wybory” odbywały się przed faktycznymi wyborami, a społeczeństwo przychodziło tylko głosować, jak proponowano, a później nakazywano „bez skreśleń”. Radni mieli być nie reprezentacją interesów,

ale grupą gwarantującą polityczną dominację partii komunistycznej, szczególnie poprzez wysoki udział członków partii w radzie.

Na krótko przed wyborami dla uspokojenia nastrojów ustawę z 20 marca 1950 roku zastąpiono ustawą z 25 stycznia 1958 roku O radach narodowych (Dz.U. Nr 5, poz. 16). Zawarto w niej postanowienia określające rolę organów rady, jej komisji, prezydium i wydziałów. Określono wzajemne relacje między radą a jej organami wykonawczymi. Kolegialne prezydium pochodzące z wyboru rady narodowej pozostało jej organem wykonawczym i zarządzającym, ale wzmocniono jego pozycję. W pewnym, ograniczonym zakresie wypełniało ono czynności organów administracji. Organ ten reprezentował radę narodową na zewnątrz. Przyznano radom prawo wykorzystywania do realizacji własnych zadań wygospodarowanych nadwyżek budżetowych. Niestety również, jak dla roku 1954, nie zachowały się wyniki wyborów dla powiatu rypińskiego. Trudno stwierdzić, jak głosowali mieszkańcy powiatu i czy wyrazili sprzeciw, nie biorąc udziału w wyborach lub skreślając wszystkich kandydatów.

16 kwietnia 1961 roku, w czasie wyborów do rad narodowych, dla wyboru Powiatowej Rady Narodowej w Rypinie utworzono 9 okręgów wyborczych. Społeczeństwo powiatu, jak podano w komunikatach powyborczych, masowo wzięło udział w wyborach. System wyborczy, na który liczyli mieszkańcy powiatu, że ulegnie zmianom po okresie stalinowskim jednak zawiódł. Był jeszcze bardziej restrykcyjny i powodujący ubezwłasnowolnienie społeczeństwa, niż poprzedni z początku lat pięćdziesiątych. Wybory 1961 roku były ostatnim aktem sprzeciwu mieszkańców powiatu. Występowały liczne formy protestu w postaci skreślanych całkowicie kart do głosowania. W całym powiecie tak oddanych głosów, które uznano za nieważne, było 470. Radnymi, wybranymi przez FJN przed „wyborami”, zostali...

Dokończenie w kolejnym wydaniu CRY.

Piotr Gałkowski

Połączyli siły w walce z ASF

REGION ➤ W połowie marca w miejscowości Strzygi odbyło się łączone spotkanie Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej z terenu powiatu: rypińskiego, brodnickiego i golubsko-dobrzyńskiego



d lewej Prezes Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej z/s w Przysieku Ryszard Kierzek i przewodniczący Izby Rolniczej z terenu powiatu rypińskiego Mirosław Ozimkowski

W związku z aktualną sytuacją w polskim rolnictwie pojawiła się potrzeba omówienia i przedyskutowania tematów, które budzą wiele pytań i wątpliwości. W spotkaniu uczestniczyli radni sejmiku wojewódzkiego, wójtowie, przewodniczący gminnych komisji rolnictwa; przewodniczący komisji rolnictwa, środowiska i rozwoju wsi z powiatu rypińskiego; kierownik Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Golubiu-Dobrzyniu, Powiatowy Inspektor Weterynarii w Rypinie, dyrektor Biura Regionalnego „TUV” w Toruniu oraz rolnicy.

Spotkanie otworzył przewodniczący Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej z terenu powiatu rypińskiego Mirosław Ozimkowski.

Prezes Kujawsko-Pomorskiej Izby Rolniczej Ryszard Kierzek przywitał wszystkich uczestników. Podziękował za wszelką pomoc jaką rolnicy i samorządy udzielili poszkodowanym po sierpniowej nawałnicy z 2017 roku.

Kolejno głos zabrał Jacek Pilarski z weterynarii. Przybliżył temat ASF. Poinformował, że są utworzone powiatowe i gminne zespoły kryzysowe, które wspólnie z Powiatową Inspekcją Weterynaryjną będą szkolić posiadaczy trzody chlewnej co do wymogów formalnych.

Omawiano rozporządzenie ministra rolnictwa w sprawie obowiązkowej bioasekuracji w gospodarstwach utrzymujących świnie. Na terenie całego kraju wprowadzono następujące

nakazy i zakazy:

Nakazuje się:

- karmienie świń **paszą zabezpieczoną** przed dostępem zwierząt wolno żyjących

- **prowadzenie rejestru środków transportu** do przewozu świń wjeżdżających na teren gospodarstwa oraz **rejestru wejść osób** do pomieszczeń, w których są utrzymywane świnie

- **zabezpieczenie budynku**, w którym są utrzymywane świnie, przed dostępem zwierząt wolno żyjących oraz domowych

- **utrzymywanie świń w odrębnych, zamkniętych pomieszczeniach**, w których są utrzymywane tylko świnie, mających oddzielne wejścia oraz niemających bezpośredniego przejścia do innych pomieszczeń, w których są utrzymywane inne zwierzęta kopytne

- wykonywanie czynności związanych z obsługą świń wyłącznie przez **osoby, które wykonują te czynności tylko w danym gospodarstwie**

- stosowanie przez osoby wykonujące czynności związane z obsługą świń, przed rozpoczęciem tych czynności, środków higieny niezbędnych do ograniczenia ryzyka szerzenia się afrykańskiego pomoru świń, w tym **mycie i odkazanie rąk oraz oczyszczanie i odkazanie obuwia**

- bieżące oczyszczanie i **odkazanie narzędzi oraz sprzętu** wykorzystywanych do obsługi świń

- używanie przez osoby wykonujące czynności związane z obsługą świń **odzieży ochron-**

nej oraz obuwia ochronnego przeznaczonego wyłącznie do wykonywania tych czynności

- **wyłożenie mat dezynfekcyjnych** przed wejściami do pomieszczeń, w których są utrzymywane świnie i wyjściami z tych pomieszczeń, przy czym szerokość wyłożonych mat powinna być nie mniejsza niż szerokość danego wejścia lub wyjścia, a długość – nie mniejsza niż 1 m, a także stałe utrzymywanie tych mat w stanie zapewniającym utrzymanie skuteczności działania środka dezynfekcyjnego

- sporządzenie przez posiadaczy świń **spisu posiadanych świń**, z podziałem na prosięta, warchlaki, tuczniki, lochy, loszki, knury i knurki, oraz bieżące aktualizowanie tego spisu; aktualizacja raz na 2 tygodnie

- zabezpieczenie wybiegu dla świń **podwójnym ogrodzeniem** o wysokości wynoszącej co najmniej 1,5 m, związanym na stałe z podłożem – w przypadku utrzymywania świń w gospodarstwie **w systemie otwartym;**

Zakazuje się:

- **wnoszenia i wwożenia na teren gospodarstwa, w którym są utrzymywane świnie, zwłok dzików, tusz dzików**, części tusz dzików i produktów ubocznych pochodzenia zwierzęcego w rozumieniu art. 3 pkt 1 w związku z art. 2 ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1069/2009 z dnia 21 października 2009 r. określającego przepisy sanitarne dotyczące produktów ubocznych pochodzenia zwierzęcego, nieprzeznaczonych do spożycia przez ludzi, i uchy-

lającego rozporządzenie (WE) nr 1774/2002 (rozporządzenie o produktach ubocznych pochodzenia zwierzęcego) (Dz. Urz. UE L 300 z 14.11.2009, str. 1, z późn. zm.2)), zwanych dalej „produktami ubocznymi pochodzenia zwierzęcego”, pochodzących z dzików oraz materiałów i przedmiotów, które mogły zostać skażone wirusem afrykańskiego pomoru świń.

- wykonywania czynności związanych z obsługą świń przez osoby, które **w ciągu ostatnich 72 godzin uczestniczyły w polowaniu** na zwierzęta łowne lub odłowie takich zwierząt.”

Co ważne nie ma obowiązku grodzenia gospodarstw. Dostosowanie gospodarstwa utrzymującego świnie do tych wymagań będzie kontrolowane przez organy Inspekcji Weterynaryjnej. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w zakresie wymagań weterynaryjnych powiatowy lekarz weterynarii będzie wydawał decyzje administracyjne nakazujące usunięcie uchybień lub będzie nakazywał ubój lub zabicie świń i zakazywał ich utrzymywania w gospodarstwie.

Dorota Weber z PZDR w Golubiu-Dobrzyniu omówiła tematykę e-wniosku. Poinformowała jak należy się zalogować, a przede wszystkim jakie dokumenty należy przygotować, by móc prawidłowo wypełnić wniosek. Żeby się zalogować, należy znać swój numer konta, na które wpływa płaćność z ARIMR; numer gospodarstwa oraz kwota ostatniej płaćności otrzymanej z ARIMR w 2017 roku.

(red), fot. nadesłane

Rypin

Cenny łup Chełmickiego

II miejsce w Polsce, srebrny medal dla szkoły i 4 indywidualnie zdobyte indeksy na renomowane wyższe uczelnie – tak zakończył się udział reprezentacji Chełmickiego w XX Ogólnopolskiej Olimpiadzie Wiedzy o Żywności.

Do etapu centralnego XX Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Żywności, po eliminacjach okręgowych, zakwalifikowało się tylko 45 uczniów z 890 osób z całej Polski, które próbowały wywalczyć awans. W grupie najlepszych było czworo uczniów z Zespołu Szkół nr 3 im. Bogdana Chełmickiego w Rypinie, uczących się na co dzień w IV klasie Technikum Technologii Żywności i Technikum Przetwórstwa Mleczarskiego. Byli to: Julia Wysocka, Kamil Foss, Anna Żuchowska

i Agnieszka Michalska.

– Dwa etapy (test pisemny i ustne odpowiedzi) wyłoniły zwycięzców. W rezultacie Agnieszka Michalska zajęła II miejsce i uzyskała tytuł laureata, Julia Wysocka zajęła V miejsce i uzyskała tytuł laureata, Kamil Foss zajął X miejsce i uzyskał tytuł laureata, Anna Żuchowska uzyskała tytuł finalisty – relacjonuje Agnieszka Czajkowska z Chełmickiego.

Nauczyciele i opiekunowie uczniów mogą być z nich dumni.

– Wszyscy uczestnicy olimpiady otrzymali indeksy na 12 uczelni w Polsce, m. in. w Poznaniu, Olsztynie, Gdańsku, Warszawie, Szczecinie, Krakowie czy Wrocławiu, medale i nagrody oraz zwolnienie z egzaminu zawodowego w części teoretycznej – mówi Monika Naruszko, która przygotowywała uczniów do olimpiady.

Szkoła, za sprawą swoich zdolnych uczniów, zyskała srebrny medal za zajęcie II miejsca w Polsce w klasyfikacji szkół.

(red), fot. nadesłane





INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU RYPIŃSKIEGO



tel. 608 688 587

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Hurtownia motoryzacyjna Auto Complex, Brodnica, ul. 18 Stycznia 34, tel. 56 649 86 69
Auto części Ravis, Lipno, ul. Skępska 31, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detali, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PEACIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
Bigum – skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje kontroli pojazdów
Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawroniocy, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 54 444 71 15
usługi
Gawroniocy – legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchosiany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506
wykończenie wnętrz
Panorama sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, ul. Kościuszki 54, Rypin, kontakt pod nr. tel. 509 728 154, 729 353 930
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291
NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Ogrodnictwo
BENSTAL – OGRÓD NARZĘDZIA STAL – Piłsudskiego 76A 87-500 Rypin Tel. 54 230 90 66, 519 618 010
Rolnictwo / leśnictwo
hurt / sklep
Hurtownia owoców i warzyw, własna produkcja pomidorów i ogórków, Brodnica, ul. Podgórna 80a. 506 079 392

maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax – Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
składy opału
Dampol skład opału Szczuka, tel. 56 498 12 24
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax – Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja
fitness / aerobic / kulturystyka
Klub X-Fitness – idealne miejsce dla kobiet, zadbać o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4, tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961
Salon firmowy Romet – skutery, motocykle, rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: jadalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 261
Surowce / skupy
Skup palet – sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Administracja
Starostwo Powiatowe w Rypinie ul. Warszawska 38 87- 500 Rypin tel. 54 280 24 33
Agencja Restrukturyzacja i Modernizacja Rolnictwa ul. Nowy Rynek 5 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 01 55
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44
Urząd Gminy Rypin ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin tel. 54 280 21 37
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44 fax: 54 280 24 79
Kultura i rekreacja
Rypiński Dom Kultury, Kino „Bałtyk” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin tel. 54 280 21 56
Biblioteka Publiczna Miejsko – Powiatowa ul. Warszawska 20 87-500 Rypin tel. 54 280 21 42
Rypińskie Centrum Sportu ul. Dworcowa 11

87-500 Rypin Tel. 54 233 97 42
Numery alarmowe
Komenda Państwowej Straży Pożarnej ul. Strażacka 4 87-500 Rypin kontakt tel. 54 280 37 37 lub 54 280 91 53 numer alarmowy 998 lub 112 z telefonów kom. Pogotowie energetyczne 991 Pogotowie gazowe 992
Oświata
Zespół Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lisowskiego ul. Kościuszki 51 87-500 Rypin tel. 54 280 20 65
Zespół Szkół nr 5 im. ks. J. Twardowskiego ul. Młyńska 12 87-500 Rypin tel. 54 280 36 42
Zespół Szkół Miejskich w Rypinie ul. Sportowa 24 87-500 Rypin tel. 54 280 23 31
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II ul. Młyńska 12 87-501 Rypin tel. 54 280 58 47
Szkoła Podstawowa nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego ul. 3 Maja 3 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 51 19
Przedszkole Niezapominajka ul. Gustawa Sommera 16 87-501 Rypin tel. 54 280 35 16
Przedszkole nr 1 ul. Młyńska 3 87-500 Rypin tel. 54 280 57 97
Przedszkole Miejskie nr 2 ul. Wojska Polskiego 11 87-500 Rypin tel. 54 280 31 32
Chatka Puchatka. Punkt przedszkolny. Pan-kowska J. ul. Jana Pawła II 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 501 024 694
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. Strażacka 1 87-500 Rypin tel. 54 280 34 04
Wodociągi ul. Elizy Orzeszkowej 4 87-500 Rypin tel. 54 280 24 61
Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. ul. Mikołaja Reja 2 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 34 32
Zdrowie
Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonów kom.
Szpital Powiatowy ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin ul. 54 280 54 54
Przychodnia przy Szpitalu ul. 3 Maja 2 87-500 Rypin tel. 54 280 24 26
Przychodnia Dormed ul. Lissowskiego 16 87-500 Rypin tel. 54 280 76 20
Wykaz aptek w Rypinie: „Pod Orłem” Sp. z o.o. Apteka ul. Kilińskiego 7 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 20 44
„Remedium” Apteka ul. Koszarowa 3 87-500 Rypin tel. 54 280 35 97
„Aloes” Apteka Urszula Mielczarek ul. ks. Lissowskiego 2 b 87-500 Rypin tel. 54 280 55 75

OGŁOSZENIE

**POSZUKUJĘ
DO WYNAJĘCIA**

**dom z budynkami
gospodarczymi
na wsi
tel. 727 584 761
może być do
remontu**

OGŁOSZENIA DROBNE

Auto Moto

Sprzedam C-328 bez rejestracji, agregat uprawowy na cienkiej sprężynie 2,2m, siewnik NODET 2,4 m. Tel. 664 896 441

Drewno /Węgiel

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

Kupię/Sprzedam

Sprzedam owczarki niemieckie z rodowodem. Tel. 880 409 583

Praca

Szukam pracownika do gospodarstwa. Tel. 600 421 383

Zatrudnię: do gospodarstwa rolnego pracownika (produkcja paszy i prace porządkowe). Zapewniam zakwaterowanie. Mile widziane prawo jazdy. Tel. 660 734 297 lub 531 734 298

Rolnictwo

Działka rolna w centrum miejscowości Kowalki, 3km od Rypina, o powierzchni 2ha, klasa gruntu III i IV. Tel: 509782493

Różne

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Usługi

Klaun animator imprezy dla dzieci dmuchańce kompleksowo sołectwa tel. 510-228-287

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście. Tel 669 450 043

REKLAMA

**NIEMCY-HOLANDIA
PRZEWÓZ OSÓB
tel. 698 239 698
Szymański Express Brodnica**

REKLAMA

KARKON-ZAPOROWICZ
www.karkon.pl
**PRODUCENT KOTŁÓW UKZ
NA PELLET I EKOGROSZEK**
• stylowe oraz nowoczesne
OGRODZENIA
• wkłady kominowe
• sprzedaż WĘGLA
• konstrukcje stalowe
www.facebook.com/KARKONGD
**ul. Rypińska 50, Golub-Dobrzyń
695 912 114 lub 883 673 400**



CRY

REKLAMA W CRY
Z A D Z W O Ń
TEL. 608 688 587

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników

- Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynij od podania prefiksu **AF.CWA** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA), **AF.CGD** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD), **AF.CLI** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI), **AF.CRY** (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY). Po spacji wpisz treść ogłoszenia.
- Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).
- Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**. Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%). Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupię samochód, tel. 123 456 789.
- Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).
- Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.
- Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia. Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

OGŁOSZENIE



KOLEJNE NABORY WNIOSKÓW W LGD na dofinansowanie w zakresie tworzenia nowych przedsiębiorstw

„Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Północ”

informuje, iż w II kwartale 2018 roku zostanie ogłoszony nabór wniosków o udzielenie wsparcia na operacje realizowane przez podmioty inne niż LGD dla przedsięwzięcia LSR 1.1.1 Tworzenie nowych przedsiębiorstw ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

Forma wsparcia: ryczałt (premia)

Kwota wsparcia równa: 50 000,00 zł

Zakres tematyczny operacji:

Rozwój przedsiębiorczości na obszarze wiejskim objętym strategią rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność przez **PODEJMOWANIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ** – w tym podnoszenie kompetencji osób realizujących operacje w tym zakresie.

Miejsce składania wniosków: Biuro „Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania Gmin Dobrzyńskich Region Północ” ul. Tadeusza Kościuszki 10, Rypin, 87-500 Rypin

Szczegółowe informacje na www.elgd.pl

Biuro LGD

Rypin ul. Tadeusza Kościuszki 10, 87-500 Rypin,
tel. 505 759 320, 572 352797, e-mail: dobrzyniaczy@wp.pl

OGŁOSZENIE

Skrwilno, dnia 29 marca 2018 r.

WÓJT GMINY SKRWILNO

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek położonych w rejonie miejscowości Szczawno, gmina Skrwilno.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1073 z późn. zm.) oraz uchwały Rady Gminy w Skrwilnie Nr XXIV/158/2017 z dnia 23 marca 2017 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek położonych w rejonie miejscowości Szczawno, gmina Skrwilno wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach

od 10 kwietnia 2018 r. do 11 maja 2018 r.

w siedzibie Urzędu Gminy w Skrwilnie, ul. Rypińska 7, 87-510 Skrwilno
w godz. od 7:30 do 15:30.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **13 kwietnia 2018 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Skrwilnie o godz. 10.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Skrwilno z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **28 maja 2018 r.**

Na podstawie art. 39, art. 40, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2017 r. poz. 1405 z późn. zm.), zawiadamiam o wyłożeniu

w dniach **od 10 kwietnia 2018 r. do 11 maja 2018 r.** do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek położonych w rejonie miejscowości Szczawno, gmina Skrwilno wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Z dostępną na aktualnym etapie dokumentacją sprawy można zapoznać się w Urzędzie Gminy w Skrwilnie, ul. Rypińska 7, 87-510 Skrwilno.

Uwagi i wnioski do ww. dokumentów mogą być składane w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym w Urzędzie i na adres Urzędu Gminy w Skrwilnie,

ul. Rypińska 7, 87-510 Skrwilno, w terminie do dnia **28 maja 2018 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Skrwilno.

**Wójt Gminy Skrwilno
mgr inż. Dariusz Kolczyński**

Ku pamięci Jana Pawła II

GMINA ROGOWO ➤ 22 marca w Zespole Szkół nr 4 im. Ziemi Dobrzyńskiej w Nadrożu odbył się V Przegląd Poezji Jana Pawła II i Poezji Poświęconej Janowi Pawłowi II. Hasłem imprezy było: „Jestem z Wami!” Młodzież zaprezentowała się w kategoriach recytacja i poezja śpiewana

Uczestników i gości konkursu powitali proboszcz Parafii Św. Anny w Żałem ks. mgr Jacek Kędzierski i Magdalena Sitkowska – katechetka w Zespole Szkół nr 4 im. Ziemi Dobrzyńskiej w Nadrożu. Wyrazili swoje zadowolenie i wdzięczność za liczny udział w przeglądzie, którego charakter i wymiar jest szczególny.

Wiersze Karola Wojtyły i utwory jemu poświęcone prezentowała młodzież z terenu Diecezji Płockiej. Wykonawców oceniało jury w składzie: ks. Jacek Kędzierski i polonistki: mgr Małgorzata Wysocka i mgr Marzena Drwencka. W kategorii recytacja I miejsce zajęła Zuzanna Olen-drzyńska z ZS Nr 1 w Sierpcu, II miejsce zajęli: Paulina Lubomska ZS Nr 4 w Nadrożu, Anna Siemiątkowska ZS Nr 1 w Sierpcu, Natalia Sulka ZS Nr 2 w Rypinie, Sandra Bogucka ZS w Studzieniecu zaś III Przemysław Lutkowski ZS w Studzieniecu, Angelika Wysocka ZS Nr 4 w Nadrożu, Agata Pesta ZS Nr 1

w Sierpcu.

W kategorii poezja śpiewana I miejsce zajęła Dominika Tucholska ZS Nr 3 w Rypinie; II: zespół wokalo-instrumentalny z ZS Nr 1 w Rypinie w składzie: Nina Więclawska, Oliwia Rochnowska, Magdalena Filipka, Hubert Lisiński, Julia Piechocka, Sebastian Grochowski, Marta Frankowska.

Wiosenną oprawę konkursu przygotowały wraz z uczniami nauczycielki przedmiotów zawodowych w technikum architektury krajobrazu mgr inż. Małgorzata Bałtowska-Ciemniecka i mgr inż. Aleksandra Rupińska-Kryszczuk oraz pedagog szkolny mgr Danuta Marynowska. Oprawą techniczną konkursu zajęła się mgr Monika Krajnik, nauczycielka matematyki i informatyki w ZS 4 w Nadrożu. Patronat nad konkursem objęli starosta rypiński Zbigniew Zgórzyński i Dyrektor Wydziału Katechetycznego w Płocku ks. dr Marek Wilczewski.

(red), fot. nadesłane



Rozwijają współpracę

HOKEJ ➤ W sobotę 24 marca Staś Rypin i Swarek Swarzędz rozegrały Turniej Powiatów. To kolejny owoc współpracy obu klubów

Rywalizacja w Rypińskim Centrum Sportu toczyła się w trzech kategoriach wiekowych: dzieci, młodzik i junior. Przeciwnik był poważny, bo Swarek to m.in. mistrz Wielkopolski w kategoriach: dzieci i młodzik oraz finalista Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

– Jeśli chodzi o wartość sportową, to takich turniejów chcielibyśmy jak najwięcej – tłumaczy trener najmłodszej grupy Hubert Piotrowski. – Było widać różnicę poziomów, ale myślę, że dzięki ogrywaniu się z najlepszymi nasi zawodnicy będą podnosić swoje umiejętności i już w niedalekiej przyszłości to zapoczątkuje.

W najmłodszej grupie Staś I przegrał 0:4 i 0:2 z drużynami Swarka i ograł 1:0 drugi zespół z Rypina. Z kolei właśnie druga rypińska ekipa zanotowała remis 0:0 ze Swarkiem II i porażkę 0:1 z pierwszą drużyną rywali. W rywalizacji młodzików Staś

zremisował 2:2 i przegrał 0:4 ze Swarkiem II oraz musiał uznać wyższość Swarka I (0:5 i 0:3). Juniorki walczyły dzielnie, ale ostatecznie przegrały 3:6 i 2:5.

– Organizacyjnie myślę, że sprostaliśmy zadaniu – dodaje Piotrowski. – To już któryś z rzędu turniej organizowany w Rypinie i myślę, że nie mamy powodów do wstydu. Wielkie podziękowania należą się rodzicom zawodników, trenerom oraz samym zawodnikom, bez których na pewno by się to nie udało. Współpraca ze Swarkiem Swarzędz układa się naprawdę dobrze. To klub, który jest nam bardzo przyjazny. Możemy liczyć na wsparcie sprzętowe, wymieniamy się zaproszeniami na turnieje. Jest szansa, że ta współpraca przyjmie charakter długofalowy. Co z tego wyjdzie, zobaczymy – podsumowuje Hubert Piotrowski.

**Tekst i fot.
(ToB)**

Kategoria „Dzieci”

Swarek Swarzędz II 0:0 Staś Rypin II

Swarek Swarzędz I 4:0 Staś Rypin I

Swarek Swarzędz II 0:1 Swarek Swarzędz I

Staś Rypin I 1:0 Staś Rypin II

Swarek Swarzędz II 2:0 Staś Rypin I

Swarek Swarzędz I 1:0 Staś Rypin II

Kategoria „Młodzik”

Staś Rypin 2:2 Swarek Swarzędz II

Swarek Swarzędz I 0:3 Swarek Swarzędz II

Swarek Swarzędz I 5:0 Staś Rypin

Swarek Swarzędz I 2:2 Swarek Swarzędz II

Staś Rypin 0:4 Swarek Swarzędz II

Swarek Swarzędz I 3:0 Staś Rypin

Kategoria „Juniorki”

Swarek Swarzędz 6:3 Staś Rypin

Staś Rypin 2:5 Swarek Swarzędz

Swarek Swarzędz 5:1 Swarek Swarzędz



Staś liczy na dalszą współpracę ze Swarkiem Swarzędz



Trener Jarosław Nowak i ekipa juniorek



Dzieci mogły liczyć na wsparcie rodziców i przyjaciół



Juniorki przegrały ze Swarkiem: 3:6 i 2:5



Młodzi sportowcy otrzymali pamiątkowe medale



Juniorki dzielnie walczyły z utytułowanymi rywalkami



Od lewej: trener Hubert Piotrowski i prezes Rafał Sajdera

Porażka na finiszu

FUTSAL ▶ Mito Spedycja Rypin nie obronił mistrzowskiego tytułu w Halowej Lidze Piłki Nożnej w Golubiu-Dobrzyniu. W ostatniej kolejce rypinian o punkt wyprzedził Underart Wąbrzeźno

Na początek piłkarze Mito ograli 2:0 TKKF Sahara Golub-Dobrzyń, po golach Taczyńskiego i Nicgórskiego. Już to starcie, wygrane z trudem, wskazywało na to, że rypinian czeka ciężka przeprawa. W drugim pojedynku Agrolider Wąbrzeźno prowadził już 2:0, ale drużyna Mito doprowadziła do remisu, a na listę strzelców wpisali się: Czapliński i Taczyński. Niestety, w kluczowym, trzecim spotkaniu Underart Wąbrzeźno okazał się lepszy od Mito, triumfując 4:2. W ostatnim pojedynku gracze Mito pokonali 3:2 FC Rypin, ale to wystarczyło jedynie do zajęcia drugiego miejsca.

– Niestety w ostatniej kolejce straciliśmy prowadzenie w ligowej tabeli i nie udało nam się obronić zeszłorocznego tytułu

– mówi kapitan Marek Taczyński. – Ostatni turniej był bardzo słaby w naszym wykonaniu. Decydującym meczem było spotkanie z Underartem Wąbrzeźno. Nasi rywale okazali się w tym meczu lepsi, skuteczniejsi, bardziej agresywni i to oni przez cały mecz kontrolowali jego przebieg. W końcowej tabeli ulegliśmy drużynie Underart jednym punktem, będąc na szczycie tabeli praktycznie przez całe rozgrywki. Pretensje możemy mieć jednak

tylko do siebie. Ostatni turniej był najslabszy w naszym wykonaniu i drużyna z Wąbrzeźna zasłużyła na tytuł. My natomiast wyciągamy wnioski i walczymy o to by kolejne piłkarskie wyzwania były lepsze w naszym wykonaniu. Ogromne podziękowania dla Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz władz Golubia-Dobrzynia za zorganizowanie i przeprowadzenie znakomitych rozgrywek.

(ToB)
fot. nadesłane

Końcowa tabela:		
Miejsce:	Nazwa	Punkty:
1.	Underart Wąbrzeźno	39
2.	Mito Spedycja Rypin	38
3.	TKKF Sahara Golub-Dobrzyń	17
4.	FC Rypin	15
5.	Agrolider Wąbrzeźno	8

Wyniki:	
MITO Spedycja Rypin – TKKF Sahara Golub-Dobrzyń 2:0 (Taczyński, Nicgórski)	
MITO Spedycja Rypin – Agrolider Wąbrzeźno 2:2 (Czapliński, Taczyński)	
MITO Spedycja Rypin – Underart Wąbrzeźno 2:4 (Nicgórski, Motylewski)	
MITO Spedycja Rypin – FC Rypin 3:2 (Ruciński, Motylewski, Czapliński)	
Skład: Mirosław Okraszewski – Cezary Ruciński, Radosław Rygielski, Jakub Nicgórski, Marek Taczyński (k), Michał Czapliński, Krzysztof Motylewski	



Piłka nożna

Grot wraca na fotel lidera A-klasy

Ze zmiennym szczęściem grali w drugiej wiosennej kolejce włocławskiej A-klasy piłkarze zespołów z powiatu rypińskiego. Punkt zdobyty w dramatycznych okolicznościach pozwolił zawodnikom Grotu Kowalki wrócić na pierwsze miejsce.

Złośliwi mogą narzekać na poziom meczów A-klasy, ale nikt nie może odmówić piłkarzom najniższego szczebla w regionie woli walki, a rozgrywanym przez nich meczom emocji. Te towarzyszyły zarówno przed tygodniem, gdy w derbach Skrwa zremisowała z Grotem. Nie brakło ich także w miniony weekend, gdy obie ekipy

rywalizowały o punkty ze swoimi rywalami. Grot podejmował w Nadrożu czołową ekipę ligi – Kujawiaka Kruszyn. Wiadomo było zatem, że spotkanie nie będzie należeć do łatwych. Gdy w pierwszej połowie kibice bardzo długo nie oglądali bramek i zanosilo się na remis, Grot uderzył. W 43. minucie do siatki Ku-

jawiaka trafił Tomasz Wysocki i do przerwy nasz zespół prowadził 1:0. Niestety rywale zaatakowali wręcz piorunująco po przerwie i zdobyli dwa gole w 9 minut. Od 54. minuty goście bronili wyniku, zaś miejscowi próbowali wyrównać. I znowu opłacało się walczyć do końca, bo bramkę na 2:2 zdobył w 91. minucie Krystian Żaba.

Piłka nożna

Perfekcyjny początek

W pierwszym wiosennym meczu IV ligi Lech Rypin 3:0 pokonał na wyjeździe Unię Janikowo.



Dla Lecha był to pierwszy mecz ligowy w tym roku. W poprzedniej kolejce podopieczni Tomasza Paczkowskiego pauzowali, bo poprosili o przeniesienie domowego meczu ze Startem Warlubie na późniejszy termin – 25 kwietnia. W sobotę szkoleniowiec Lechitów postawił na zgrany skład. Zmiany, w porównaniu do rundy jesiennej, były jedynie kosmetyczne. Do drużyny wrócił Błażej Dąbrowski, z kolei między słupkami Klaudiusza Kurka (zakończył wypożyczenie do Lecha) zastąpił nowy golkeeper Daniel Semrau.

Wydawało się, że sobotni pojedynek będzie wyrównany. Unia jest solidną drużyną środka tabeli. Rywale liczyli na rewanż za pierwsze starcie, w których Lechici wygrali u siebie 4:2. Nasi byli jednak świetnie dysponowani. W 24. minucie na prowadzenie rypińską jedenastkę wprowadził Paweł Lewandowski. Unia próbowała odpowiedzieć, ale bezskutecznie. Lechici cierpliwie czekali na kolejne bramkowe szanse i w drugiej połowie dopięli swego. W 57. minucie na

2:0 podwyższył Marek Magdziński, a w 76. minucie wynik na 3:0 ustalił Piotr Buchalski. Po 18. kolejkach Lech ma na swoim koncie 30 punktów i zajmuje piąte miejsce w tabeli IV ligi. Już w najbliższą sobotę rypinianie zagrają w Radominie z miejscowym Sokołem. Rywale w ostatnim meczu rozbili 5:1 Lidera Włocławek. Zapowiada się emocjonujące starcie. Początek o 16.00.

Tekst i fot.
(ToB)

UNIA JANIKOWO VS. LECH RYPIN		
0	(0:1)	3
Gole		
P. Lewandowski 24', Magdziński 57', Buchalski 76'		
Skład		
Semrau – J. Trędewicz, Buchalski, Dąbrowski, Baranowski, M. Trędewicz, Fodrowski, Moszczyński, Nishizawa (R. Lewandowski), P. Lewandowski (Jankowski), Magdziński (70' Jasieniecki)		

Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 2:2. W związku z innymi wynikami ten punkt pozwolił wrócić piłkarzom Grotu na pierwsze miejsce w tabeli. Tyle samo (19) punktów mają Kujawiak Kruszyn i Wicher Wielgie. Niżej, bo na siódmym miejscu w tabeli (13 punktów), jest Skrwa Skrwilno. Ale nie oznacz to, że w jej meczach brakuje emocji, przeciwnie. Skrwa przyzwyczaiła już kibiców, że duża ilość bramek to norma, ale to co działo się w Toruniu (Mień Lipno przeniósł mecz właśnie tam) przerosło oczekiwania wszystkich. Po pół godziny gry Mień pro-

wadził już 3:0. Skrwa się nie poddała i za sprawą Błachewicz i Budki doszła rywali na 2:3. Niestety Mień jeszcze przed przerwą zdobył gola na 4:2. Mało goli? W drugiej połowie najpierw ponownie trafił Budka i było już tylko 3:4. Wtedy ponownie chwile nieuwagi naszej drużyny dwukrotnie wykorzystali rywale i było już 6:3. Do końca meczu jeszcze jedną bramkę zdobył Budka, ale to wszystko na co było stać Skrwę. Ostatecznie Mień wygrał 6:4. W najbliższy weekend Grot pauzuje, a Skrwa podejmować będzie Orion Popowo.

(ak)

dombud rp
MARKET BUDOWLANY

ul. Szosa Rypińska 26
87-400 Golub-Dobrzyń
(obok Urzędu Pracy)
Tel. 56 682 18 11
Tel2. 507-145-829



16⁹⁹
zł

Kask Budowlany - VANDAL
Kolor: Żółty | Materiał: HDPE



0⁹⁹
zł

Rękawice - Wampirki - RW-012
Różne rozmiary



29⁹⁹
zł

Bluza SMS - Art.Master
Kolor: Niebieski | Różne Rozmiary



54⁹⁹
zł

Buty robocze - TEXAS S1
Z metalowym podnoskiem



76⁹⁹
zł

Buty robocze - LAHTI L30401
klasa: O1 SRC | odporne na olej



79⁹⁹
zł

Buty robocze - LAHTI L30101
klasa: O1 SRC | amortyzowane



89⁹⁹
zł

Buty robocze - Urgent - 212-S1
Kl. S1 | Metalowy podnosek



149⁹⁹
zł

Buty spawalnicze LAHTI L30112
Odporne na temp. 300stC | kl. SBP



59⁹⁹
zł

Bluza robocza - CEZAR
Pomarańczowa z pasami odblaskowymi



74⁹⁹
zł

Bluza robocza - GLADIATOR
Gr. 260g/m2 | Różne rozmiary



59⁹⁹
zł

Spodnie robocze
CEZAR - ogrodniczki



69⁹⁹
zł

Spodnie robocze
GLADIATOR - do pasa



74⁹⁹
zł

Spodnie robocze
GLADIATOR - ogrodniczki

*Życzymy Radosnych
Świąt
Wielkiej Nocy*

*pracownicy
grupy Dombud RP*



DOŁĄCZ DO NAS!
facebook.com/dombudrp

Artykuły dostępne do wyczerpania zapasów. Ceny w gazetce są podane w PLN Brutto.
Dombud RP zastrzega sobie prawo do zmiany cen. Niniejszy prospekt ma charakter informacyjny.
Bieżąca oferta skierowana jest do klientów detalicznych.