


Powiat
Dożynkowy rozkład jazdy

Nadszedł czas dziękowania za plony i świętowania, czyli tradycyjnych dożynek. Gdzie i kiedy będą w najbliższym czasie bawić się mieszkańcy regionu?

➤ str. 2

Rypin
Siłownia czy zoo?

Wiemy już, że rypinianie będą wybierać spośród sześciu projektów zgłoszonych do realizacji w ramach budżetu obywatelskiego. Głosowanie rozpocznie się 9 września, a my do tego czasu przedstawimy pokrótce wszystkie propozycje

➤ str. 3

Gmina Brzuze
Jadą wozy dożynkowe...

Mieszkańcy Gulbin i Marianowa wspólnie przeżywali swoje dożynki okrzęne 19 sierpnia. Impreza była podzielona na obchody w każdej miejscowości, które łączył tradycyjny przejazd wozami

➤ str. 4

Gmina Wąpielsk
Gotowi do startu?

Jeżeli nie macie pomysłu na spędzenie wolnej soboty, mamy propozycję. 26 sierpnia jest możliwość uczestnictwa i kibicowania w I Ogólnopolskim Wyścigu Kolarskim o Puchar Gminy Wąpielsk

➤ str. 7

Gmina Rypin
Zabawa na piątkę

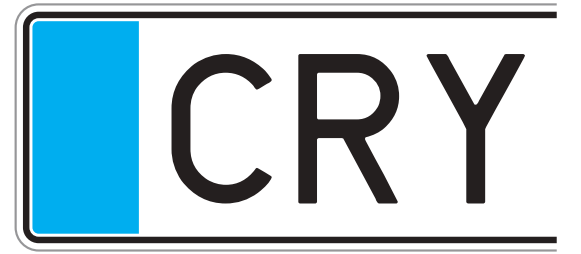
19 sierpnia w sobotnie popołudnie mieszkańcy wsi Jasin i Kwiatkowo bawili się na pikniku rodzinnym. Na przybyłych czekało moc atrakcji

➤ str. 8

TYGODNIK

REGIONU

RYPIŃSKIEGO



TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO

1,99 zł (w tym 5% VAT), ISSN: 2450-1557, NR 34/2017 (103) CZWARTEK, 24 SIERPNIA 2017

Lekarz zmarł na dyżurze

RYPIN ➤ 59-letni ginekolog z Rypina zmarł w trakcie dyżuru w lipnowskim szpitalu. Sprawę jego śmierci bada policja i prokuratura



Tragiczna informacja obiegła region w sobotę 12 sierpnia. Wtedy to ciało 59-letniego lekarza znaleźli koledzy z pracy. Chwilę wcześniej musieli wyważyć drzwi pokoju lekarskiego na oddziale, bo z mężczyzną nie było kontaktu. Gdy weszli do środka, dokonali makabrycznego odkrycia. Martwy kolega leżał na podłodze.

– Lekarz zaczął dwój dyżur w piątek o godzinie 14.00. Był to jego trzeci dyżur w tym miesiącu – mówi Małgorzata Małkińska z Komendy Powiatowej Policji w Lipnie. – Jego zmiennik przyszedł rano do pracy. Gdy nie mógł wejść do pokoju lekarskiego, podjęto decyzję o wyłamaniu drzwi. Tam znaleziono ciało 59-latką.

Jak wyjaśniła nam rzeczniczka lipnowskiej policji, mundurowi nie znaleźli w szpitalu śladów, które wskazywałyby na udział osób trzecich. Wykluczali też wersję, że przyczyną zgonu mogło być przemęczenie wynikające z długotrwałej pracy. Dalsze szczegóły miały być znane w toku śledztwa prokuratury. I faktycznie ustalono już przyczynę śmierci 59-latką.

– Lekarz zmarł z przyczyn chorobowych. Wykluczaliśmy udział osób trzecich lub przepracowanie. Przesłuchamy pracowników szpitala, żeby ustalić, czy nikt nie wiedział o problemach zdrowotnych denata – mówi Alicja Cichosz, prokurator rejonowy z Lipna.

(ak), fot. archiwum



RYPIN ➤ Zmiany na ulicy Pogodnej

W poniedziałek ruszyła przebudowa odcinka ulicy Pogodnej, łącznie z wykonaniem chodnika, obsianiem trawników i zamontowaniem oświetlenia. W związku z trwającymi pracami, wjazd na ulicę jest utrudniony. Mieszkańcy mogą parkować swoje auta obok boiska przy Zespole Szkół Miejskich (ul. Sportowa). Remont potrwa do 11 września.

Tekst i fot. (ToB)

Gmina Rypin

11 pasażerów w osobówce!

Policjanci z rypińskiej drogówki nie mogli się nadziwić, licząc osoby podróżujące osobowym vw golfem, którego zatrzymali do kontroli. Co gorsza spośród 11 pasażerów aż ośmioro to dzieci.



W niedzielę (20.08) rypińska policja otrzymała sygnał, że z Wąpielska w kierunku Rypina jedzie vw golf, którego kierowca przewozi zbyt dużą liczbę pasażerów. Około godziny 17.30 w miejscowości Starorypin Rządowi policjanci zauważyli opisanego golfa i go zatrzymali. Gdy tylko zbliżyli się do pojazdu, od razu zauważyli, że był on przepełniony.

– Wewnątrz pojazdu podróżowało 11 osób, w tym ośmioro dzieci. Trzy osoby siedziały w bagażniku. Kierowcą był 45-letni mieszkaniec powiatu rypińskiego. Dalsza policyjna kontrola wykazała kolejne przewinienia mężczyzny. Okazało się, że pojazd, którym się poruszali,

nie był dopuszczony do ruchu i był niesprawny technicznie. Poza tym pasażerowie nie mieli zapiętych pasów, a dzieci nie były przewożone w fotelikach – mówi asp. Dorota Rupińska z KPP Rypin.

Mundurowi od razu polecieli, aby pasażerowie wysiedli z samochodu, gdyż jazda w takich warunkach jest zabroniona i niebezpieczna. Nieodpowiedzialny kierowca za swoje przewinienia stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Ponadto dostał mandat w wysokości 1000 zł, a także 17 punktów karnych. Najważniejsze jednak, że policjanci w porę udaremniłi temu kierowcy dalszą jazdę, zanim doszło do tragedii.

(ak), fot. Archiwum

Dożynkowy rozkład jazdy

POWIAT ➤ Nadszedł czas dziękowania za plony i świętowania, czyli tradycyjnych dożynek. Gdzie i kiedy będą w najbliższym czasie bawić się mieszkańcy regionu?



Gmina Rypin

Najbliższym wydarzeniem będą dożynki gminno-parafialne w gminie Rypin. Obchodzone będą w sobotę 26 sierpnia w Sadłowie. Program uroczystości jest bogaty. Początek dożynek jest zaplanowany na godzinę 10:30, wtedy będzie zbiórka uczestników przy figurce koła sadłowskiego parku. Kwadrans później powstały korowód dożynkowy przejdzie do kościoła, gdzie zostanie odprawiona msza św. O godzinie 12:40 zostaną powitani goście i uhonorowani najlepsi rolnicy.

Będzie mnóstwo atrakcji: wystawy, degustacje, występy artystyczne, akrobacje rowerowe,

koncert Miejskiej Orkiestry dętej z Rypina. Dla dzieci będzie nieodpłatna możliwość zabawy na gokartach, zjeżdżalni, trampolinie i innych. Miłośników flory zainteresuje szansa na kupno drzewek i krzewów ozdobnych. O 16.00 dla gości wystąpi zespół Red Queen, a o 19:30 rozpocznie się zabawa taneczna.

Gmina Wąpielsk

W tym roku dożynki gminno-parafialne odbędą się w niedzielę 27 sierpnia w Radzikach Dużych. Przygotowywana jest tam obecnie scena i teren wokół, ponieważ planowana jest duża impreza. Rozstrzygnięte zostaną gminne konkursy na najpiękniejszy ogród,

najpiękniejszą zagrodę, najciekawszą dekorację dożynkową. Ogłoszony zostanie też wynik konkursu „Czas na zdrowie” i wręczone będą nagrody dla zwycięzców II Turnieju Tenisa Ziemnego o Rakietę Wójta gminy Wąpielsk. Na scenie wystąpią m. in. zdolne dzieci z ZS w Radzikach Dużych, będzie też pokaz młodych raperów.

Tradycyjnie dorośli i najmłodszy będą mogli wziąć udział w wielu konkursach z nagrodami. Dzieci będą bawić się za darmo na dmuchańcach. Nie abraknie przejażdżek konnych i pysznych dań. Dożynki rozpocznie msza św. o godzinie 13.00, a oficjalne otwarcie nastąpi o godzinie 14.00. Gratką dla miłośników sportu będą dwa mecze: turniej piłki nożnej jednostek OSP, a także mecz rewanżowy drużyn Państwowej Straży Pożarnej i gminy Wąpielsk. O godzinie 19.00 rozpocznie się zabawa taneczna.

Gmina Brzuze

Główne dożynki w tej gminie odbędą się po raz pierwszy w miejscowości Dobre w sobotę 2 września. Impreza zacznie się o godzinie 12:30 korowodem dożynkowym spod budynku domu nauczycieli na plac przy świetlicy wiejskiej.

Teren już od dłuższego czasu jest remontowany, aby goście mogli cieszyć się komfortem i estetyką otoczenia. O godzinie 13.00 odprawiona zostanie msza św. z udziałem pocztu sztandarowego i chóru Belcanto. Od godziny 14:30 goście będą uczestniczyć w części typowo festynowej.

W programie będą występy, wystawy sprzętu rolniczego oraz prac plastycznych, liczne atrakcje dla dzieci i konkursy. Zostanie rozstrzygnięty tradycyjny konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy. Na scenie wystąpią: Familianki, Sami Swoi, Osiecka Kapela Ludowa im. Kamińskich, rodzeństwo Rochnowscy, Jacek Szablewski, a także VOLTA. Nie zabraknie rywalizacji sportowej.

AGRA w Rypinie

Zwieńczeniem wszystkich uroczystości będą 3-dniowe XXVII Targi Rypin Agra, czyli dożynki powiatowe. Rozpoczną się w piątek 8 września. Tego dnia o godz. 17.00 rozegrany zostanie mecz samorządowców. Następnego dnia od rana do wieczora będą różne wydarzenia, m. in. Rypińskie Biegi Po Zdrowie w wersjach dla dzieci i dorosłych, zawody wędkarskie, pre-

zentacje zespołów artystycznych z powiatu.

Otwarcie targów nastąpi w sobotę o godz. 15.00. O godz. 21.00 wystąpi zespół Trzy Korony. Najwięcej atrakcji przewidzianych jest na niedzielę 10 września. O godz. 10:15 wystąpi Capella Zamku Rydzynieckiego, a rozpoczęcie dożynek jest przewidziane na godz. 11.00. Wtedy przejdzie korowód dożynkowy i odprawiona zostanie msza św. Mieszkańcy powiatu oraz okolic będą mogli odwiedzić rypiński stadion MOSIR, aby zobaczyć m.in. pokazy psów myśliwskich i ptaków łownych, pokaz kulinarny Grzegorza Russaka, występ sygnalistów ze Skrwilna i finał Turnieju Tenisa Ziemnego „Debel 80+”.

Na dzieci będzie czekać Cudnolandia z wieloma zabawkami. Od godziny 15.00 w bloku koncertowym wystąpią: Red Queen, Zajączkowie i Exelent. Na scenie zostanie wybrana również tegoroczna Miss Agra. Równoległe będą wystawy ogrodnicze i gastronomiczne.

Fotorelacje z imprez dożynkowych będziecie mogli oglądać w tygodniku CRY i na naszej stronie internetowej cry-rypin.pl.

Daria Szpejenkowska, fot. (ak)

Rypin/Gmina Skrwilno

Niebezpiecznie na drogach

Do dwóch niebezpiecznych zdarzeń doszło w ostatnim czasie na drogach powiatu. W obu przypadkach sporo pracy mieli strażacy z Rypina.

Najprawdopodobniej nieudzielenie pierwszeństwa przejazdu było przyczyną zderzenia, do którego doszło 13 sierpnia przy

ulicy Lipnowskiej w Rypinie. Po przybyciu na miejsce strażacy zastali osobowego seata stojącego na środku skrzyżowania po zde-

zeniu z motocyklem. – W wyniku zdarzenia uszkodzony został kierowca motocykla, którego po opatrzeniu nogi przekazano

zespółowi ratownictwa medycznego. Po dokonaniu czynności dochodzeniowych przez Policję pojazdy zostały zabrane z miejsca zdarzenia przez właścicieli – mówi Tomasz Sokołowski z KP PSP Rypin.

Strażacy usunęli płamę po płynach eksploatacyjnych z jezdni, likwidując zagrożenie dla innych pojazdów. W działaniach brały udział dwa samochody z KP PSP w Rypinie.

Z kolei dwa dni później nie-

ostrożna jazda była prawdopodobnie przyczyną wypadku, do którego doszło w Urszulewie (gm. Skrwilno). Efekt był taki, że samochód osobowy wypadł do przydrożnego rowu. Podróżowały nim cztery osoby, które wypadły poza auto. Strażacy po zabezpieczeniu miejsca zdarzenia odłączyli akumulator w pojeździe. W działaniach brał udział zastęp OSP Skrwilno i dwa samochody z KP PSP w Rypinie.

(ak), fot. KP PSP Rypin



KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

PRAWO

STUDIA 5-LETNIE JEDNOLITE MAGISTERSKIE

uprawnijające do podjęcia aplikacji prawniczych: sędzia, adwokat, prokurator, radca prawny, notariusz, komornik i in.

Studia magisterskie i licencjackie

EKONOMIA

FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

PEDAGOGIKA (m.in.: przedszkolna i wczesnoszkolna, rewalidacyjna - oligofrenopedagogika, wych. obronne)

ADMINISTRACJA PRACA SOCJALNA STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE

FILOLOGIE

Studia inżynierskie: BUDOWNICTWO

GEODEZJA I KARTOGRAFIA INFORMATYKA

Studia podyplomowe

ul. Toruńska 55, Bydgoszcz ☎52 322 0 322 ☎500 149 149 rekrutacja@kpsw.edu.pl

www.kpsw.edu.pl

TYGODNIK REGIONU RYPIŃSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor Naczelny:
Wojciech Kwiatkowski

Dział reklamy:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Siłownia czy zoo?

RYPIN ▶ Wiemy już, że rypinianie będą wybierać spośród sześciu projektów zgłoszonych do realizacji w ramach budżetu obywatelskiego. Głosowanie zacznie się 9 września, a my do tego czasu przedstawimy pokrótce wszystkie propozycje. Dziś bierzemy pod lupę pomysł stworzenia prehistorycznego zoo i edukacyjnego placu zabaw oraz zbudowania siłowni zewnętrznej przy LO

Jak już wcześniej informowaliśmy w tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego do rypińskiego ratusza wpłynęło osiem wniosków. Dwa nie spełniły wymogów formalnych, a zatem zostały odrzucone. – Ich koszt przekroczył wysokość budżetu obywatelskiego – wyjaśnia Sławomir Kryszczuk z magistratu. – W przypadku jednego z projektów nie została również dostarczona lista poparcia.

Park prehistoryczny

W związku z tym, iż do rozpoczęcia głosowania mamy nieco ponad 3 tygodnie, przybliżymy państwu pierwsze dwa projekty. Decydowała kolejność złożenia wniosków. Pierwszym jest „Prehistoria park – prehistoryczne zoo i edukacyjny plac zabaw”. Jest to koncept najdroższy, bo kosztorys opiewa niemal na równe 250 tysięcy zł, czyli dokładnie tyle, ile przewidziane jest na potrzeby budżetu partycypacyjnego.

– „Prehistoria park to przede wszystkim całoroczna ścieżka edukacyjna, na której znajdą się rekonstrukcje kilkunastu naturalnej wielkości ssaków kopalnych – mamuta, nosorożca włochatego, leniwca, tura, tygrysa szablozębnego. Tropem tych zwierząt będzie można przejść przez setki tysięcy lat ziemi i odbyć przyjemną lekcję historii. Sceneria parku ze starymi drzewami, naturalnych

wielkości imitacjami skał oraz roślinnością pozwoli poczuć klimat sprzed tysięcy lat. Wielka popularność kreskówek osadzonych w realiach epoki lodowcowej zapewni promocję miejsca. Dodatkowym walorem będą elementy infrastruktury – szalasy wykonane z replik ciosów mamutów, huśtawki na ciosach mamuta, 3 piaskownice/stanowiska archeologiczne, obudowane drewnem, każde stanowisko z około 100 elementami, zjeżdżalnia po plecach siedzącego tura, huśtawki na kościach mamuta – 3 komplety, opisy na planszach” – czytamy w opisie tego projektu.

Park miałby być dla wszystkich, tj. dzieci, młodzieży, osób dorosłych i tych starszych. Lokalizacja? Według planów to m.in. dawny teren szklarni od 2012 roku będący w użyczeniu dla muzeum. Realizacja projektu ma pozwolić na zagospodarowanie niefunkcjonującej w przestrzeni publicznej części parku, a także co najważniejsze, stworzyć miejsce do rekreacji historycznej dla całych rodzin, miejsce pikników i spacerów.

Siłownia zewnętrzna przy LO

Projekt nr 2 jest znacznie tańszy, bo opiewa na niespełna 32 tys. zł. W ramach projektu powstałaby ogólnodostępna siłownia zewnętrzna. Aby wy-

konać projekt, trzeba będzie przygotować podłoże, wykonać fundamenty, zamontować urządzenia i oczywiście ustanowić regulaminu. Siłownia oczywiście byłaby dostępna dla wszystkich i stanowiła znakomite miejsce do poprawiania tężyzny fizycznej dla mieszkańców miasta.

– „Siłownia zewnętrzna przy LO może w istotny sposób wpłynąć na zmianę stylu życia dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkających w tej dzielnicy Rypina. Może być dla wielu początkiem przygody ze sportem. Siłownia będzie kolejną inwestycją służącą wszystkim mieszkańcom Rypina. Tym samym ma szansę stać się świetną wizytówką miasta. Ponadto inwestycja ta ma szansę pozytywnie wpłynąć na integrację mieszkańców miasta” – czytamy w uzasadnieniu tego projektu.

Głosowanie niebawem

Przypomnijmy, że głosowanie rozpocznie się w sobotę 9 września a zakończy w niedzielę 17 września. Rypinianie oraz inne osoby uprawnione (np. uczące się w naszym mieście) mogą poprzeć maksymalnie jeden projekt, korzystając z punktów do głosowania lub strony internetowej: www.rypin.budzet-obywatelski.org. Do rozdysponowania jest 250 tys. zł. Do 30 września poznamy wyniki.

(ak)

Z tej okazji dzień później podczas zbiórki na placu przy komendzie komendant powiatowy PSP mł. bryg. Robert Wiśniewski wraz ze swoim zastępcą Grzegorzem Łydkowskim oraz pracownikami podziękowali za dotychczasową pracę i służbę. Szefostwo wręczyło też list gratulacyjny mł. bryg. Andrzejowi Góreckiemu.

– W tym roku już dwóch strażaków miało taki jubileusz, a trzeci ma ją jeszcze przed sobą. Są to osoby z najdłuższym stażem w komendzie. Odznaczenia tego typu przyznawane są od 20 lat pracy w straży pożarnej i co pięć lat – mówi Tomasz Sokołowski, rzecznik KP PSP w Rypinie.

My także składamy najlepsze życzenia mł. bryg. Andrzejowi Góreckiemu. Do kolejnego odznaczenia!

(ak), fot. KP PSP Rypin

Skrwilno

Efektowne pożegnanie lata

Już w najbliższą sobotę od godziny 14.00 na terenie Nadleśnictwa Skrwilno rozpocznie się impreza na pożegnanie lata.



Nadleśniczy Jacek Soborski podczas ostatnich zawodów w gminie Wielgie

Zasadniczą i niewątpliwie najbardziej efektowną częścią zabawy będą zawody w powożeniu zaprzęgami konnymi. Sport ten jest już dobrze znany w sąsiednim powiecie lipnowskim, a konkretnie w gminie Wielgie. Tam od lat regularnie w zawodach startuje m.in. nadleśniczy Jacek Soborski. Zapewne i w Skrwilnie będzie

emocjonująca rywalizacja.

Ale będzie coś dla każdego, a więc wesołe miasteczko i mała gastronomia. Od godziny 18.00 aż do 22.00 potrwa zabawa taneczna z zespołem Athletic. Szykuje się więc wyjątkowo huczne pożegnanie lata.

(ak), fot. (nch)

AD VOCEM

W 102. numerze tygodnika CRY z 17 sierpnia 2017 roku, w artykule pt. „Wyłowili zwłoki ze stawu” podaliśmy błędną informację odnośnie zaginionego, którego ciało wyłowiono ze stawu. Otóż 60-letni mieszkaniec Brzuzego wyszedł z domu nie 4 lipca, jak podaliśmy, a 4 sierpnia. Za nieścisłość przepraszamy.

Andrzej Korpalski

REKLAMA

Autoryzowany gabinet systemu implantologicznego

Neo Biotech

HORIZON CLINIC

☎ 662-183-215

Wakacyjna promocja!
Do 1.10 - 10% na implanty

lek. stom. Tomasz Kamiński

Rypin

30 lat pracy i służby

W poniedziałek 15 sierpnia mł. bryg. Andrzej Górecki, dowódca Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Rypinie, obchodził 30-lecie pracy i służby.



Jadą wozy dożynkowe...

GMINA BRZUZE ➤ Mieszkańcy Gulbin i Marianowa wspólnie przeżywali swoje dożynki okrężne 19 sierpnia. Impreza była podzielona na obchody w każdej miejscowości, które łączył tradycyjny przejazd wozami

Okrążanie pól po żniwach należy do tradycji wiejskich. W ten sposób mieszkańcy upewniają się, czy zboże zostało zebrane, bo dopiero wtedy można podziękować Bogu za udane żniwa i świętować. Mieszkańcy Marianowa i Gulbin podtrzymują ten zwyczaj i wozami oraz maszynami przejechali przez wioski. Inicjatorami jak co roku były samorządy sołeckie, a wsparcia udzieliła im gmina Brzuze.

W Marianowie na placu przy świetlicy wiejskiej zebrani mogli obejrzeć inscenizację przygotowaną przez Stowarzyszenie Wioski Nocy i Dni. Stowarzyszenie obejmuje mieszkańców Płonego (gmina Radomin). Aktorzy z tej miejscowości zagrali scenkę żniw na podstawie powieści Marii Dąbrowskiej „Noce i Dnie”. Scenariusz przedstawienia napisała Barbara Jasińska z Płonego. Podczas przedstawienia widać było zachwyt w oczach mieszkańców.

Aktorzy zaprosili ich do wspólnego tańca na polu.

Dalsza część dożynek została zlokalizowana w Gulbinach. Tam mieszkańcy podziwiali część artystyczną wystawioną na specjalnie przygotowanej scenie. Teren w Gulbinach i Marianowie został wcześniej przygotowany na dożynki. Pracownicy gminy w ostatnim tygodniu ułożyli kostkę brukową. Ustawili również namioty i zmontowali podłogę. Przy drogach zostały postawione ciekawe figury ze snopków, przedstawiające kota, świnię oraz ludzi. Każda z figur była opatrzona humorystycznym napisem, np. świnki były podpisane „My nie na szynki – tylko na dożynki”.

– Dziękuję za wielkie zaangażowanie mieszkańców i za przypomnienie tych pięknych tradycji – mówi wójt gminy Brzuze Jan Koprowski. – Cieszę się, że w przygotowaniu tych dożynek pomocy organizacyjnej i finansowej mógł

udzielić również samorząd gminy. Najpierw w dość szybkim tempie musieliśmy przygotować plac celebry. Z tego powodu dziękuję wszystkim pracownikom, którzy wzięli udział w przygotowaniach tego pięknego rolniczego święta. Dziękuję również państwu Sierockim z Marianowa za nieodpłatne przekazanie gruntu przy świetlicy, która jak widać będzie dobrze wykorzystana. Teraz zapraszam na dożynki gminne, które po raz pierwszy odbędą się w Dobrem, w sobotę 2 września. Będzie to pierwsza większa uroczystość na nowo zagospodarowywanej działce w pobliżu remizy, pozyskanej nieodpłatnie na potrzeby sołectwa od Agencji Nieruchomości Rolnych w Bydgoszczy.

To były prawdziwe, ludowe dożynki. Lubimy podtrzymywać tradycję!

Tekst i fot.
Daria Szpejenkowska



„Jest jedna taka zasada złota, że każdy rolnik we wsi chce KOTA”



Żniwobranie rodem z „Nocy i Dni”



Widzowie z ciekawością oglądali polne przedstawienie



Nie mogło zabraknąć wieńca dożynkowego



Mali rolnicy czekali na przejazd traktorem



Mieszkanki z uśmiechem uczestniczyły w dożynkach



W Gulbinach było bardziej piknikowo. Panie z Lokalnych KGW zaangażowały się w kulinarną oprawę imprezy



Korowód podczas wyjazdu w stronę Gulbin



Znalazł się nawet wóz, którym wieszony był wieńiec

Uważaj na... kelnera

REGION ▶ Jeśli jesteś w restauracji, zawsze żądaj wydania paragonu. Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rypinie ostrzega przed konsekwencjami wydawania tzw. rachunku lub paragonu kelnerskiego zamiast paragonu fiskalnego



W przypadku świadczenia usług gastronomicznych osobie fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej istnieje obowiązek zaewidencjonowania tych usług na kasie fiskalnej. Kelner obsługujący klienta, dla którego świadczona jest taka usługa, powinien zarejestrować na kasie fiskalnej dokonaną sprzedaż, wydrukować paragon fiskalny oraz wydać go klientowi. Ministerstwo Finansów przypomina, że wydanie paragonu jest obowiązkiem kelnera i nie jest uzależnione od prośby klienta, ani od tego, czy klient pojeździe odebrać paragon. Ma on zostać klientowi wręczony, a więc w szczególności przyniesiony do stolika przy którym ten siedzi.

– Z obserwacji rynku wynika, że niektórzy podatnicy nie stosują się do tych obowiązków. Zauważalna jest praktyka wydawania klientom tzw. rachunku lub paragonu kelnerskiego w miejsce paragonu fiskalnego. Rachunek kelnerski może mieć postać dokumentu

wypisanego odręcznie, na bloczku oznaczonym np. jako „pokwitowanie wpłaty”. Może to być również dokument, który jest zbliżony z wyglądu do paragonu fiskalnego. Nie jest to jednak paragon fiskalny, jeżeli nie pochodzi z wydruku z kasy fiskalnej – mówi Piotr Ławicki, naczelnik US w Rypinie.

Ministerstwo Finansów ostrzega, że taka praktyka jest niezgodna z przepisami i może rodzić negatywne konsekwencje zarówno dla przedsiębiorcy – właściciela restauracji jak i dla kierownika zmiany i kelnera, który nie rejestruje transakcji za pomocą kasy fiskalnej. Rachunek lub paragon kelnerski może służyć wyłącznie do rozliczeń pracodawcy z pracownikami, w żaden sposób nie może zastępować paragonu fiskalnego. Jeśli w ślad za paragonem kelnerskim nie zostanie wydany klientowi paragon fiskalny to znaczy, że transakcja prawdopodobnie nie została zarejestrowana na kasie fiskalnej.

Brak rejestracji transakcji za pomocą kasy fiskalnej oznacza za zwyczaj, że usługa została wykonana w tzw. szarej strefie, a więc podatki nie trafiły do budżetu. Wydanie rachunku lub paragonu kelnerskiego zamiast paragonu fiskalnego świadczyć może o ukrywaniu prawdziwych obrotów przedsiębiorcy.

– Dokonanie sprzedaży z pominięciem kasy fiskalnej lub niewydanie paragonu dokumentującego tę sprzedaż wiąże się z odpowiedzialnością karną skarbową. Mandatem karnym nakładana jest kara grzywny za wykroczenia skarbowe w granicach od 200 zł do 4 000 zł. Odpowiedzialność ta może dotyczyć każdej osoby odpowiedzialnej za ewidencjonowanie transakcji, a więc zarówno właściciela restauracji, kierownika zmiany jak i kelnera – dodaje Ławicki.

Ministerstwo Finansów jest przy tym świadome faktu, że nierzadko kelnerzy są zmuszani przez swoich pracodawców do zaniechania ewidencjonowania transakcji na kasach fiskalnych. Taka praktyka jest szczególnie bulwersująca, ponieważ jej negatywne skutki uderzają najbardziej właśnie w samych kelnerów. Po pierwsze, mandatem karnym będzie ukarany zazwyczaj właśnie kelner, który nie spełni obowiązku zaewidencjonowania transakcji na kasie fiskalnej i który zostanie przyłapany na tym procederze przez kontrolującego. Po drugie, ukrywanie przychodów poprzez omijanie ewidencjonowania na kasach fiskalnych wypycha pracowników restauracji z legalnego

rynku pracy.

Jeżeli bowiem nieuczciwy właściciel restauracji ukrywa swoje przychody, to musi on również ukrywać swoje koszty – nie może w swoich księgach wykazywać kosztów np. pensji, czy składek ZUS kelnerów, ponieważ koszty te nie miałyby pokrycia w ujawnianych przychodach. Szybko okazałoby się, że restauracja jest trwale nierentowna, według ksiąg, a mimo to funkcjonuje w rzeczywistości. Nieuczciwy właściciel restauracji nie będzie zatem zatrudniał legalnie, tylko będzie oferował pracę na czarno, bez umowy o pracę, bez

opłacania składek ZUS.

MF apeluje zatem do podatników jak i do ich pracowników o zaprzestanie tego rodzaju praktyk. Resort ostrzega przy tym, że branża gastronomiczna jest zidentyfikowana przez organy podatkowe jako branża o jednym z najwyższych stopni ryzyka działalności w szarej strefie i prawdopodobieństwo kontroli prawidłowości fiskalizacji obrotu w tej branży jest bardzo duże. Dlatego wydano instrukcję dla kelnera ws. rejestracji sprzedaży na kasie fiskalnej.

(ak)

foto. Internet

TO WAŻNE!

1. Zawsze pamiętaj o zarejestrowaniu sprzedaży na kasie fiskalnej dla udokumentowania transakcji. Bez znaczenia jest czy klient płaci kartą, czy gotówką.
2. Po zaewidencjonowaniu sprzedaży na kasie wydrukuj paragon fiskalny i wydaj go klientowi.
3. Nie czekaj aż klient poprosi cię o paragon. To ty masz obowiązek wydać go klientowi.
4. Jeżeli klient płaci przy stoliku, zanieś mu paragon. Powinien go dostać zanim zapłaci. W przeciwnym wypadku może wyjść z lokalu zanim otrzyma paragon, a ty nie spełnisz swojego obowiązku.
5. Pamiętaj, że rachunek kelnerski nie zastępuje paragonu! Możesz go wręczyć klientowi razem z paragonem, nigdy zamiast niego.
6. Urząd skarbowy ma prawo skontrolować ewidencję sprzedaży na kasie fiskalnej.
7. Jeśli nie wydajesz paragonów lub nie rejestrujesz sprzedaży na kasie fiskalnej możesz zostać ukarany mandatem. To ty otrzymasz mandat, nawet jeżeli to ktoś inny nie pozwala ci rejestrować sprzedaży na kasie.
8. Nierejestrowanie transakcji na kasie fiskalnej to unikanie płacenia podatków!
9. Płacisz za to ty: oszust podatkowy zazwyczaj zatrudnia na czarno lub na umowy śmieciowe. Płaci za to reszta społeczeństwa: z podatków budowane są drogi, utrzymywane są szpitale, szkoły, policja, itp., z których oszust korzysta, sam nic nie dokładając.
10. Unikanie płacenia podatków to okradanie społeczeństwa. Nie bierz w tym udziału!

Gmina Wąpielsk

Przybywa „keszy”

19 sierpnia młodzież z Gimnazjum im. Tony'ego Halika w Radzikach Dużych uczestniczyła w ostatniej rowerowej wycieczce po terenie gminy Wąpielsk.

Tym razem młodzież skierowała swoje kroki w kierunku Długiego. Pogoda dopisała i udało się założyć kilka nowych skrytek. Wycieczka jest elementem projektu „Gmina Wąpielsk keszami stoi”. Autorami projektu są członkowie Grupy Nieformalnej z Wąpielska w składzie Zdzisław Murawski – lider, Krystyna Listkowska i Grzegorz Listkowski, którym w konkursie „Inicjuj z FIO bis” przyznano dotację w wysokości 3235 tys. zł.

Pieniądze były przeznaczone na realizację trwającego cztery miesiące projektu. Od maja do sierpnia realizowała go 15-osobowa grupa uczniów z Gimnazjum im.

Tony'ego Halika. Były warsztaty informatyczne i wycieczki po terenie gminy, w czasie których młodzież poznawała zasady geocachingu.

W niedzielę 27 sierpnia w czasie dożynek gminno-parafialnych w Radzikach Dużych gimnazjaliści zaprezentują efekty swojej pracy w postaci folderu. Projekt „Inicjuj z FIO bis” jest dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. – Szkoda, że projekt się kończy. Ale została nam wiedza na temat geocachingu – mówi Sylwia Krupińska z radzickowskiego gimnazjum.

Anna Rempuszevska

STOLKAR
SINCE 1989

Ul. Wiejska 12
Brodnica (naprzeciwko Szpitala)

PN.-PT.: 9:00-17:00
SOB. 9:00-13:00

WWW.STOLKAR.PL

MEBLE KUCHENNE • MEBLE ŁAZIENKOWE • SZAFY PRZESUWNE

Woskiem malowane

GMINA BRZUZE ▶ Z inicjatywy Stowarzyszenia Dobrzyniaci mieszkańcy gminy Brzuze mogli poznać tajniki batiku, czyli techniki malowania za pomocą wosku. Zajęcia w świetlicy wiejskiej w Brzuzem trwały od początku lipca do 17 sierpnia

Batik jest starą techniką malowania tkanin przy pomocy wosku. Prace tworzone w ten sposób powstają wieloetapowo. Do barwienia używa się farb do malowania tkanin, w których kąpie się materiał. Przed zanurzeniem w farbie tkanina jest wcześniej pomalowana gorącym woskiem. Fragmenty materiału pokryte woskiem pozostają bezbarwne. Nakładanie wosku i barwienie powtarzane są wielokrotnie, aż do uzyskania efektu końcowego.

Tę ciekawą technikę miało okazję poznać 30 osób, które przystąpiły do projektu „Dobrzyńskie lato pachnące i malowane woskiem”. Wśród nich było 20 seniorów, ale znaleźli się też najmłodsi. Projekt miał za zadanie integrację międzypokoleniową poprzez aktywny wypoczynek. Realizowany

był przez Stowarzyszenie Dobrzyniaci przy dofinansowaniu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu. Zajęcia prowadziła Anna Górecka z Sierpca.

– Batik jest techniką trudną. Niewiele osób się tym zajmuje. Ta technika rozwinęła się w Indonezji, szczególnie na Jawie. Tym co wyróżnia obrazy tworzone batikiem, jest wyjątkowość. Każda praca jest jedyna w swoim rodzaju, nie da jej się podrobić – mówi Anna Górecka. – Zainteresowanie było dość duże, chociaż nie wszystkie osoby dotrwały do końca projektu, ponieważ jest to dość żmudna technika. Trzeba wdychać wosk i czekać, aż obrazy wyschną, żeby przejść do następnego etapu. U nas utrudnieniem była deszczowa pogoda, powietrze było wilgot-

ne. Miłym zaskoczeniem były za to ogromne chęci małych dziewczynek oraz pomoc uczestniczki w niezbędnym prasowaniu. Batik uczy koloru ale i pokory, ponieważ pewne nasze założenia co do obrazu mogą się powieść, ale możemy też ponieść klęskę. Coś może się nie udać i trzeba zaczynać od nowa. Uważam, że batik działa terapeutycznie, relaksacyjnie. Jestem zadowolona z warsztatów, wybieram się już na kolejne.

17 sierpnia w świetlicy w Brzuzem projekt został zakończony. Uczestnicy spędzili ze sobą czas przy słodkich przekąskach i napojach. Ich prace zostaną wystawione do obejrzenia podczas nadchodzących dożynek gminnych w Dobrem 2 września.

Daria Szpejenkowska,
fot. (daria), nadesłane



Tak wyglądała praca podczas zajęć



Niektóre obrazy trzeba podświetlić, żeby ukazały się ich walory. To ukazuje różnicowanie efektów batiku



Gotowe prace wykonane batikiem



Anna Górecka z wójtem Janem Koprowskim



Uczestnicy podczas uroczystego zakończenia projektu

 **CRY**

REKLAMA W CRY

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 493 41 50

Gotowi do startu?

GMINA WĄPIELSK ▶ Jeżeli nie macie pomysłu na spędzenie wolnej soboty, mamy propozycję. 26 sierpnia jest możliwość uczestnictwa i kibicowania w I Ogólnopolskim Wyścigu Kolarskim o Puchar Gminy Wąpielsk. Do przejechania będzie trasa o długości od 23 do 92 km. Organizatorzy przewidzieli wiele atrakcji. Patronem medialnym imprezy jest tygodnik CRY

UWAGA!
INFORMUJEMY O OGRANICZENIACH
W RUCHU DROGOWYM NA TRASIE PRZEJAZDU
WYŚCIGU KOLARSKIEGO:
 Wąpielsk - Bielawki - Radziki Duże - Radziki Małe - Łapinówek
 - Wrzeszewo - Warpalice - Długie - Wąpielsk
DNIA 26 SIERPNIA 2017 r. w godz. 13:30-17:00
Prosimy również o należyte zabezpieczenie
zwierząt gospodarskich oraz psów.
 Organizatorzy I Ogólnopolskiego Wyścigu Kolarskiego
 o Puchar Wójta Gminy Wąpielsk

– I Ogólnopolski Wyścig Kolarski o Puchar Gminy Wąpielsk to wydarzenie, którego celem jest przede wszystkim popularyzacja kolarstwa, promocja jazdy rowerem i turystyki rowerowej oraz zdrowego trybu życia. Ogólnopolski Wyścig Kolarski o Puchar Gminy Wąpielsk jest imprezą, która na stałe ma wpisać się

w kalendarz wydarzeń sportowych naszego regionu, by w przyszłości być realizowaną cyklicznie – mówi Tomasz Borowski, pomysłodawca i współorganizator imprezy.

Kolarze, a także mieszkańcy gminy Wąpielsk (od 16 lat) rywalizować będą na szybkiej, wręcz sprinterskiej pętli o długości 23 km

po drogach: Wąpielsk – Bielawki – Radziki Duże – Radziki Małe – Łapinówek – Wrzeszewo – Warpalice – Długie – Wąpielsk. W zależności od kategorii pokonają od 23 do 92 km. Na liście startowej pojawiają się takie miejscowości jak: Gdańsk, Olsztyn, Toruń, Bydgoszcz, Grudziądz, Morąg, Łębork, Szubin, Tczew, Jeżewo, Gdynia, Golub-Dobrzyń, Rypin, Brodnica, Unisław, Sopot, Gowino czy Kwidzyn.

Podczas wyścigu zaprezentuje się szkółka kolarska Cykliści Rypin. Do wyścigu ma przystąpić mocny skład zawodników.

Podczas przejazdu kolarzy ruchem drogowym kierować będą policjanci i strażacy. Utrudnienia potrwać od godz. 13.30 do 17.00. Serdecznie zapraszamy mieszkańców do wspólnego kibicowania kolarzom na trasie wyścigu.

Daria Szpejenkowska

I OGÓLNOPOLSKI WYŚCIG KOLARSKI
O PUCHAR WOJTY GMINY WĄPIELSK
26 SIERPNIA 2017 R. - SOBOTA
MIESZKANIEC GMINY WĄPIELSK 1 RUNDA - 23 KM
KAT. K20, K30, M60, M70, AMATOR 2 RUNDY PO 23 KM (ŁĄCZNIE 46 KM)
KAT. CYKLOSPORT/ M20, M30, M40, M50 4 RUNDY PO 23 KM (ŁĄCZNIE 92 KM)

TRASA: Wąpielsk - Bielawki - Radziki Duże - Radziki Małe - Łapinówek - Wrzeszewo - Warpalice - Długie - Wąpielsk

DOŁĄTKOWE ATRAKCJE:
 ROWER SZOSOWY DLA MIESZKAŃCÓW - wyścig na trasie
 OGŁOSZENIE WYNIKÓW RYWALIZACJI - Kibicowanie w Gminie Wąpielsk
 NABÓR DO SZKOŁKI KOLARSKIEJ (dzieci z klas 4, 5, 6 Szkoły Podstawowej)

REGULAMIN I ZAPISY NA STRONIE:
<http://pucharwapielsk17.chiptiming.pl/>

PROGRAM WYŚCIGU:
 godz. 11.00 – 13.00 – biuro zawodów, przyjmowanie zgłoszeń
 godz. 13.25 – odprawa techniczna
 godz. 13.30 – START Kat. MASTERS - 4 rundy
 godz. 13.35 – START Kat. K20, K30, M60, M70, Amator - 2 rundy
 Mieszkaniec Gminy Wąpielsk - 1 runda
 godz. 17.00 – dekoracja zwycięzców
 godz. 17.30 – zakończenie zawodów

WYŚCIG ODBĘDZIE SIĘ PRZY OGRANICZONYM RUCHU DROGOWYM
START I META WYŚCIGU PRZY REMIZIE OSP WĄPIELSK
BIURO ZAWODÓW: REMIZA OSP WĄPIELSK
ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W IMPREZY I DOPINGU NA TRASIE WYŚCIGU

PROGRAM ZAWODÓW:
 godz. 11.00 – 13.00 – biuro zawodów, przyjmowanie zgłoszeń
 godz. 13.25 – odprawa techniczna
 godz. 13.30 – START Kat. MASTERS – 4 rundy
 godz. 13.35 – START Kat. K20, K30, M60, M70, Amator – 2 rundy
 Mieszkaniec Gminy Wąpielsk – 1 runda
 godz. 17.00 – dekoracja zwycięzców
 godz. 17.30 – zakończenie zawodów

Zapisy: <http://pucharwapielsk17.chiptiming.pl/>

REKLAMA

KONKURS - TWÓJ POWIATOWY SPOŁECZNIK

Znasz osobę czynną społecznie, kulturalnie, edukacyjnie lub charytatywnie?
 Może sam jesteś aktywistą w swoim powiecie?

Odwiedź www.tzwiefka.pl/konkurs i do 6.09 zgłoś siebie lub kogoś działającego indywidualnie bądź w grupie do konkursu na **TWOJEGO POWIATOWEGO SPOŁECZNIKA**.

Do 22.09 głosuj na kandydatów i wygraj nagrody rzeczowe.

Społecznik z największą liczbą głosów w każdym powiecie zostanie nagrodzony **wyjazdem do Brukseli**.



Zabawa na piątkę

GMINA RYPIN 19 sierpnia w sobotnie popołudnie mieszkańcy wsi Jasin i Kwiatkowo bawili się na pikniku rodzinnym. Na przybyłych czekało moc atrakcji

Najmłodsi mogli liczyć na malowanie twarzy, konkursy z nagrodami i mnóstwo słodkości. Dodatkowo dzieci zabawiał klaun Bąbel, a dla wszystkich uczestników imprezy nie zabrakło piezownej kielbaski, grochówki i żurku. Na pikniku obecni byli również strażacy z OSP w Godziszewach, którzy zachęcali milusińskich do przejażdżki wozem bojowym.

Wspólna zabawa była możliwa dzięki zaangażowaniu sołtys wsi.

– To już trzeci rok z rzędu organizuję dla mieszkańców rodzinny piknik – mówi Barbara Rogórz. – Można miło spędzić czas z dziećmi i zintegrować się z sąsiadami. Pomogła rodzina i znajomi oraz prywatni sponsorzy z Rypina, którym serdecznie dziękuję. – Ciasta ufundowała

Anita Fede-Chreścionko, właścicielka firmy „Pati”, zaś słodkości dla najmłodszych zapewnił sklep „Krecik” Piotra Wiśniewskiego.

Po licznych konkursach dla dzieci przyszedł czas na zabawę taneczną dla dorosłych. Mieszkańcy bawili się w rytmie przebojów disco do samego rana.

Tekst i fot.
Adam Wojtalewicz



Stoisko pełne nagród



Najmłodszych zabawiał klaun Bąbel



W rywalizacjach sportowych brały udział całe rodziny



Gościom serwowano m. in. grochówkę. Na zdjęciu od lewej sołtys wsi Barbara Rogórz



Były konkursy dla dzieci...



...przejażdżki wozem strażackim



Jak co roku humory wśród uczestników dopisywały



...i malowanie twarzy

A ty kumasz kasze?

ŻYWIENIE ▶ Trzecia i ostatnia część tekstu o zaletach kasz. Namawiamy do spróbowaniach ich w niecodziennych połączeniach. Na zdrowie!



Prezentowaliśmy już walory odżywcze pęczaku, ryżu peruwiańskiego, kaszy jaglanej i gryczanej. Dziś o kaszach z pszenicy. To bulgur, kuskus i manna.

Bulgur

Choć bez problemu można kupić go w większości sklepów, wciąż jest najmniej popularny spośród pszenicznych kasz. Od tysięcy lat znany i ceniony na Bliskim Wschodzie, gdzie – oprócz ryżu – stanowi podstawę pożywienia. Bo, w porównaniu do kuskusu czy manny, jest bardziej odżywczy i zawiera więcej błonnika, dzięki czemu przeciwdziała zaparciom, usprawnia perystaltykę jelit. Bogaty w potas (dla serca), fosfor (dla kości) i magnez (koi nerwy). Z uwagi na obecność kwasu foliowego, polecany kobietom w ciąży.

Bulgur ma postać nieregularnych grudek, bo powstaje poprzez zgniecenie ugotowanych oraz wysuszonych ziaren pszenicy durum.

Bulgur z warzywami

1 szkl. kaszy średniej
2 szkl. zimnej wody
1 cebula
pół czerwonej papryki
pół żółtej papryki
3 pomidory
2 łyżki oliwy
masło
sól, pieprz

Cebulę i papryki pokroić w kostkę, zrumienić na oliwie z masłem. Dodać pomidory, przyprawić i udusić do miękkości. Kaszę ugotować we wrzątku (ok. 10 minut), odstawić pod przykryciem, by wchłonęła resztę wody. Dodać warzywa, wymieszać. Można podawać jako dodatek do dań mięsnych lub samodzielną potrawę.

Tabbouleh

pół szkl. kaszy bulgur
1 mały ogórek
2 pomidory

cebula
natka pietruszki, mięta
pół szkl. oliwy
1 ząbek czosnku
sok z połowy cytryny
sól

Kaszę ugotować (patrz ramka), ostudzić. Warzywa i zioła pokroić, wymieszać z kaszą. Zalać sosem przygotowanym z oliwy, soku z cytryny, czosnku i soli – wszystkie składniki umieścić w słoiczku i wstrząsnąć do połączenia.

Kuskus

Dawniej kasza kuskus była odpadem powstającym podczas mielenia zboża. Obecnie jest produktem przetworzonym, na który składa się pszenica durum oraz woda. W rzeczywistości bardziej przypomina drobny makaron niż kaszę. Jego zaletą jest stosunkowo wysoka zawartość białka oraz błonnika. Znajdziemy w nim też żelazo, sód, wapń, fosfor. Dobrze wzbogacać danie z kuskusem w produkty bogate w wit. C, co ułatwia przyswajanie pożądaných substancji. Mimo dość wysokiego indeksu glikemicznego, syci na długo – z uwagi na właściwości higroskopijne pęcznieje w żołądku. Najlepiej wybierać kuskus pełnoziarnisty, bo zawiera więcej substancji odżywczych.

Kuskus śniadaniowy

100 g kaszy kuskus
orzechy
pół szkl. daktyli
pół szkl. żurawiny
1 łyżka sezamu
1 łyżka miodu

1 łyżeczka tahini

Kuskus zalać wrzątkiem 1 cm ponad powierzchnię kaszy i odstawić do napęcznienia. Daktyle zalać wrzątkiem, żurawinę – jeśli jest siarkowana – również. Z tahini (pasta sezamowa) i miodu zrobić sos.

Daktyle pokroić w kawałki, razem z żurawiną dodać do kaszy. Posypać posiekanymi orzechami i sezamem, polać sosem.

Kuskus obiadowy

150 g kuskusu
1 cukinia
1 ząbek czosnku
oliwa
bulion warzywny
feta
mięta
cytryna

Cukinię zetrzeć na dużych oczkach tarki. Na oliwie podsmażyć przeciśnięty przez praskę czosnek, dodać cukinię. Smażyć kilka minut, dodać łyżeczkę skórki z cytryny. Kuskus ugotować w bulionie z łyżką soku z cytryny. Gotową kaszę wymieszać z cukinią. Podawać posypaną fetą i miętą.

Manna

Kto z nas nie pamięta kaszy manny z dzieciństwa? Zazwyczaj jest ona przysmakiem milusińskich. Kasza ta jest wytwarzana z drobno zmielonych, oczyszczonych ziaren pszenicy. Pod względem wartości odżywczych na tle innych kasz wypada dość blado. Ma niewiele błonnika, witamin, ale za to zawiera jod. Łatwo ją strawić, więc przysłuży się osobom mającym problemy z układem pokarmowym.

Babka z kaszy

2 szkl. kaszy manny
2 szkl. kefiru
6 łyżek cukru
2 jajka
2 łyżeczki proszku do pieczenia
sól

Cukier, jajka i kefir wymieszać, dodać kaszę, odstawić na 2 godz. Dodać szczyptę soli i proszek do pieczenia. Wlać do keksówek. Piec w temp. 170 st. C przez ok. 50 min.

JAK PRAWIDŁOWO GOTOWAĆ KASZE?

Bulgur (odmiana drobna): 1 szkl. kaszy płuczemy pod bieżącą wodą, zalewamy 1,5 szkl. wrzątku, solimy i gotujemy bez przykrycia 5 minut. Odstawiamy na kolejne 5 minut, by kasza doszła. Bulgur średni i gruby wymaga użycia większej ilości wody (odpowiednio 2 i 2,5 szkl. na 1 szkl. kaszy) i dłuższego czasu gotowania (odpowiednio 8 i 12 minut).

Kuskus: 1 szkl. kaszy zalewamy 1 szkl. zimnej wody z odrobiną oliwy. Oprócz soli, można dodać np. paprykę czy kurkumę, jeśli chcemy nadać kaszy kolor. Doprowadzamy do wrzenia, przykrywamy garnek i odstawiamy na 5 minut. Po tym czasie można dodać tłuszcz – masło lub oliwę.

Manna: przyrządzamy na gęsto lub płynną. W tym pierwszym przypadku odmierzamy dwie łyżeczki na 100 ml wrzącego płynu, a w drugim jedną łyżeczkę. Kasza manna błyskawicznie gotuje się 3-5 minut, trzeba pamiętać o mieszaniu, by się nie przypaliła.

Uroda

Domowe SPA

Coraz częściej jesteśmy zabiegani, nie mamy czasu dla siebie, a co dopiero na wyprawę do miejsca odnowy biologicznej. Prostim rozwiązaniem na poprawę samopoczucia jest kąpiel, dzięki której pozbędziemy się toksyn i „dokarmimy” organizm.



Przygotowanie kąpeli detoksykujących nie jest trudne, choć jeśli zabieramy się za to po raz pierwszy, warto wcześniej zaopatrzyć się w potrzebne produkty. Najłatwiej kupić je przez internet. Potrzebna będzie sól Epsom (ok. 10 zł za 1 kg, opłaca się kupić wiaderko 5-kilogramowe za ok. 36 zł). To związek magnezu i siarki. Ta ostatnia odpowiada za stan włosów i skóry, magnez koi nerwy, przyspiesza regenerację, łagodzi skurcze. Dodając do wody do kąpeli odpowiednie minerały, uruchamiamy proces odwróconej osmozy. Sól dostaje się do organizmu i zabiera z niego toksyny. Zalecana częstotliwość takich zabiegów to raz w tygodniu. Pożądane stężenie wynosi 1 proc., więc 10 g soli na każdy litr wody. Średnia pojemność wanny to 200 l, więc trzeba wsypać 2 kg. Kąpiel powinna trwać ok. 30 minut.

Warto też zaopatrzyć się w olejek eteryczny o ulubionym zapachu. Relaksująco działa lawendowy (ok. 18 zł/30 ml), energetyzująco mandarynkowy (ok. 8 zł/10 ml) czy cytrynowy (ok. 7 zł/10 ml). Dostępne są też mieszanki np. na ból głowy (mięta, grejfrut, lawenda, rozmaryn), na dobry sen (melisa, lawenda, pomarańcza, patchouli). Dodanie kilku kropel zapewnia efekt aromaterapeutyczny.

Do transdermalnego, czyli przez skórę, uzupełniania poziomu magnezu przyda się też chlorek magnezu (1 kg ok. 10 zł). Jak odczuwamy niedobory tego pierwiastka? Jesteśmy słabi,

zmęczeni, bez energii, drażliwi, bolą nas plecy (uczucie napięcia w górnej części), mamy kłopoty z zasypianiem. Kąpiel magnezowa jest świetnym rozwiązaniem. Do bardzo ciepłej wody dodajemy 1 szklankę chlorku magnezu, pół szklanki sody i kilkanaście kropel olejku eterycznego (składniki można podwoić). Wychodzimy z wody po 30-40 minutach.

Soda oczyszczona, którą każda pani domu ma w swojej kuchni, nadaje się nie tylko do pieczenia, usuwania plam czy czyszczenia osadu z herbaty. Ze względu na właściwości zasadowe, wspomaga usuwanie toksyn. Wystarczy dodać dwie szklanki do kąpeli, a na kilka minut przed wyjściem z wanny dolać szklankę octu jabłkowego dobrej jakości – wygładzi skórę i przywróci jej równowagę kwasowo-zasadową.

Kąpiele detoksykujące mogą z powodzeniem stosować osoby zdrowe. Chorzy i kobiety w ciąży powinni poradzić się lekarza.

(pod tym proszę zdjęcie kąpeli)

KOSMETYKI – ZRÓB TO SAM!

Dziś przepis na dezodorant domowej roboty.

Składniki:

¼ szkl. sody
3 łyżki oleju kokosowego
kilka kropel olejku eterycznego
ew. skrobia ziemniaczana

Wykonanie:

Sodę wymieszać z olejem, uperfumować olejkiem. Można dodać skrobię. Przechowywać w słoiku, najlepiej w lodówce. Nakładać jak dezodorant w kremie, odczekać chwilę przed nałożeniem ubrania. Taki dezodorant nie zostawia plam na odzieży, nie zatyka porów – umożliwia pocenie się, ale zapobiega nieprzyjemnemu zapachowi.

Holendrzy trują

AFERA ▶ Skandal związany z pojawieniem się na jajkach pestycydu stosowanego w Holandii sprawił, że tamtejsze rolnictwo dotknął kryzys - przynajmniej w branży drobiarskiej. Od czego zaczęła się cała sprawa?

Problem rozpoznała holenderska agencja, której zadaniem jest badanie żywności. Początkowo zamknęła siedem ferm. Na jajach z nich pochodzących wykryto pestycyd - fipronil. To substancja do zwalczania much i roztoczy. W Holandii była zakazana przez sektor drobiarski. Belgijskie służby przypuszczają, że fipronil zmieszano z legalnym produktem służącym do walki z roztoczami, by wzmocnić skuteczność tego ostatniego. Produkcję jaj wstrzymano w 180

kolejnych holenderskich farmach. Zachodzi podejrzenie, że nielegalną substancję stosowano wcześniej i mogła ona na skorupkach jaj trafić na stoły w wielu europejskich krajach.

Stosowanie chemii w rolnictwie niesie ze sobą spore ryzyko. Rynek wymaga od farmerów, by ci dostarczali coraz więcej dorodnych produktów, które wpadną w oko konsumentowi. W USA organizacja Pesticides Action Network ogłosiła, że w bardzo małym odsetku jajek

na amerykańskim rynku wykryto aż sześć różnych grup pestycydów. Najwięcej było substancji powodujących zaburzenia hormonalne i potencjalnie rakotwórczych.

W Polsce rząd odmówił stosowania przez drobiarzy formaliny do zwalczania mikroorganizmów w paszach. Miało to zapewnić skuteczną walkę z salmonellą. Dotąd substancja ta była używana, ale nie w paszach. Na razie tak zostanie.

(pw)

Ciekawostki

Pomocnik sadownika

Co roku sadownicy mają ten sam problem - jak znaleźć pracowników, którzy zbiorą plony? Być może w niedalekiej przyszłości kłopot rozwiążą maszyny.



Najbliżej wprowadzenia na rynek robota zrywającego jabłka jest amerykańska firma Abundant Robotics. Obecnie maszyna przechodzi testy w Australii. Jest naszpikowana czujnikami. Potrafi rozpoznać jabłko, a następnie przy pomocy węża i metodą zasysania zerwać owoc z delikatnością porównywalną do ludzkich rąk. Ostatnio program budowy robota otrzymał kolejne potężne dofinansowanie, ponieważ

rząd USA - na czele z prezydentem Trumpem - zapewnia, że chce zatrzymać imigrację z Meksyku. Wiadomo, że to właśnie Meksykanie byli siłą roboczą na amerykańskich farmach i wraz z ich brakiem może nie być komu zrywać owoców.

Robot ma swoje ograniczenia. Nie zbierze jabłek z wysokich drzew. Konieczne jest sadzenie z wielką precyzją drzewek karłowatych odmian i odpowiednie przyci-

nanie ich. Robot powinien trafić na rynek najpóźniej za trzy lata, ale już teraz na kilku farmach zaczęto sadzić drzewka w sposób, który umożliwi zbieranie owoców przez maszynę.

Obecnie wykorzystuje się podobną technologię zbioru niektórych owoców ręcznymi podciśnieniomowymi odkurzaczami. W Grecji do zbioru oliwek używa się kombajnu, który podjeżdża pod drzewo, włącza wibracje, a oliwki wpadają wprost na płachtę i dalej do zbiornika. Również jabłka przemysłowe można zbierać z ziemi przy pomocy specjalnych kombajnów.

(pw)

Finanse

Nie 50, a 70 procent

Od trzech lat rolnicy otrzymują zaliczki na poczet dopłat bezpośrednich. W tym roku miały znów wynieść 50 proc., ale rząd postuluje zwiększenie ich poziomu do 70 proc. wartości dopłat.

Zwiększenie poziomu zaliczek wiązać ma się z niekorzystnymi zjawiskami atmosferycznymi. O które dokładnie chodzi, nie wiadomo. W ubiegłym roku na temat

70 proc. zaliczek wypowiadała się Komisja Europejska. Rząd liczy, że podobnie będzie i w tym roku.

Wypłata zaliczek rozpocznie się 16 października. Wcześniej mi-

nister rolnictwa wyda odpowiednie rozporządzenie. Jesienią poznamy także przelicznik, zgodnie z którym dopłaty będą zamieniane z euro na złotówki. W ubiegłym roku było to 4,32 zł za euro, a 2 lata temu 4,23 zł. Rolnicy mogą liczyć na podstawową jednolitą płatność obszarową, a poza tym szereg innych płatności. Wnioski osobiście, listownie lub internetowo złożyło 1,32 mln osób.

(pw)

Prawo

Leki wciąż na wsi

Podstawowe leki przeciwgorączkowe i przeciwbólowe będą nadal dostępne w wiejskich sklepach.

Samorząd rolniczy od momentu pojawienia się informacji o wycofaniu ze sprzedaży poza aptekami leków „pierwszej potrzeby” walczył o zaniechanie tego typu zmian. Argumentowano, że wyprawa do miasta po np. tabletki

przeciwgorączkowe będzie bardzo uciążliwa dla starszych mieszkańców wsi. Apteki rzadko działają na terenach wiejskich, zazwyczaj są tylko w miejscowościach gminnych.

Za ograniczeniem sprzedaży

leków poza apteką opowiada się resort zdrowia. Dlaczego? Polacy przyjmują ich za dużo, co negatywnie odbija się na ich zdrowiu. Jesteśmy w czołówce narodów, które zażywają leki przeciwbólowe. Tylko co 10. tabletkę zapisuje lekarz. Zdarzają się przypadki zatrucia, a nawet śmierci.

Najnowsze informacje są takie, że sprzedaż leków poza aptekami pozostanie bez zmian.

(pw)

Plony

Czas podsumowań

Za nami żniwa 2017. Jak przebiegały w naszym województwie?

Według danych Kujawsko-Pomorskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, zbiory jęczmienia jarego były najlepsze w pasie powiatów centralnych, m.in. w golubsko-dobrzyńskim, gdzie z hektara zebrano 4-5 ton. Najniższe plony odnotowano na Kujawach. Podobnie przedstawia się sytuacja w jęczmieniu ozimym. Tu na czoło wysuwa się m.in. powiat rypiński z plonem powyżej 5 ton. Jeśli chodzi o pszenicę jarą, najlepiej dopisała w powiatach toruńskim i golubsko-dobrzyńskim, najslabiej pod Tucholą i Nakłem. Bardzo dobrze plonowała pszenica ozima.

W naszej części regionu zbiory wyniosły powyżej 5 ton z hektara. Jeśli chodzi o żyto, wahały się od 3 do 5 ton.

Z kraju dobiegają informacje o kradzieżach podczas żniw. Z pól potrafią zniknąć baloty słomy. Taki przypadek zdarzył się m.in. w Wielkopolsce, złodziej wywiózł 15 balotów. Z policyjnych statystyk wynika, że co roku z gospodarstw i pól podczas żniw kradzionych jest ok. 200 ciągników i innych sprzętów rolniczych. Rolnicy są zaaferowani pracą na polu, a dla złodziei to gratka.

(pw)

Plony

Rzepak mało optymistyczny

Żniwa rzepakowe rolnicy ukończyli jako pierwsze. Chociaż plony nie były złe, do jakości ziaren można mieć już uwagi.

Polskie Stowarzyszenie Producentów Oleju informuje, że z uwagi na późny zbiór i intensywne opady nastąpiło porastanie rzepaku w łuszczynach. Ziarno wzbudziło się do kiełkowania. Drugim problemem jest pleśń. Najwięcej na kiepskiej jakości rzepaku stracili rolnicy z północy Polski. Doradzane jest stosowanie odpowiednich zasad przechowywania rzepaku oraz jego suszenie. Jeśli rolnicy nie posiadają magazynów, powinni oddać zebrany materiał do firm

skupujących. Przechowywanie w złych warunkach prowadzi do utraty parametrów technologicznych.

Aktualnie w skupach za tonę rzepaku płaci się ok. 1500 zł. Ceny utrzymują się na tym poziomie od końca czerwca. Średnio z hektara zebrano od 2 do 4,5 tony. Wszystko zależało od stanowiska oraz odmiany. W tym roku rzepak w Polsce uprawiano na 880 tys. ha. Rok temu było to o 50 tys. ha mniej.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z dowozem

kurzego •

• bydłęcego





500 570 170
786 100 655

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Wsparcie dla poszkodowanych

Rząd przyjął program pomocy dla dzieci poszkodowanych w nawałnicach. Otrzymają zasiłki (500 zł lub 1 tys. zł w ramach zasiłku losowego na cele edukacyjne) oraz szansę udziału w wyjazdach i zajęciach terapeutyczno-edukacyjnych i opiekuńczych (organizowanych przez wójtów, burmistrzów lub prezydentów). Na te cele rada ministrów przeznaczyła 5 mln zł, ale jeśli zapotrzebowanie będzie większe, zostaną uruchomione dodatkowe środki. Pieniądze mają trafić do wojewodów w tym tygodniu. Informacje o warunkach otrzymania pomocy można uzyskać w urzędach gmin lub miast.

Apelują do młodych kierowców

Krajowa Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego rozpoczęła nową kampanię społeczną pod hasłem „Kierujesz Życiem”. Jest ona adresowana do kierowców w wieku 18-24 lata. Ma na celu kształtowanie świadomości młodych użytkowników ruchu drogowego oraz zachęcenie ich do przestrzegania przepisów i dostosowania prędkości pojazdów do warunków na drodze. W tym tygodniu rusza też akcja policji „Prędkość”. W ubiegłym roku w 33 tys. 664 wypadkach śmierć poniosło 3026 osób, a 40 tys. 766 osób zostało rannych. Główną przyczyną tych zdarzeń jest zbyt duża prędkość. Najwięcej wypadków powodują kierowcy w wieku 18-24 lata.

500 zł mandatu za nielegalne wejście do lasu

Lasy Państwowe przypominają, że za złamanie zakazu wstępu do lasu grozi 500 zł mandatu. Co do zasady, lasy dostępne są dla wszystkich, jednak mogą pojawić się szczególne okoliczności, np. okresowy zakaz wydany przez nadleśniczego, w związku z sytuacją, gdy drzewostany lub runo leśne zostały uszkodzone i mogą powodować zagrożenie (np. po przejściu nawałnicy).

Konkurs na produkt turystyczny

Trwa 15. edycja konkursu Polskiej Organizacji Turystycznej na „Najlepszy Produkt Turystyczny – Certyfikat POT”. Etap regionalny koordynuje Kujawsko-Pomorska Organizacja Turystyczna. Celem konkursu jest wyłonienie najbardziej atrakcyjnych, przyjaznych dla turystów produktów turystycznych roku 2017. Aplikacja konkursowa, za pomocą której można zgłaszać produkty, jest dostępna pod adresem: www.konkurs.pot.gov.pl. Zgłoszenia przyjmowane są do 15 września.

Uwaga na oszustów

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ostrzega przed oszustami podającymi się za pracowników resortu. Osoby te zgłaszają się ostatnio telefonicznie do ośrodków pomocy społecznej i wzywają do obligatoryjnego udziału w płatnych szkoleniach np. z zakresu teorii procedur i bezpieczeństwa. Powołują się przy tym na inspektorów z ministerstwa. Resort informuje, że tego typu informacje są fałszywe i zaleca zgłaszanie spraw na policję.

Jak zachować rentę rodzinną?

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłaca rentę rodzinną dzieciom zmarłego na okres roku szkolnego oraz w wakacje. Uczniom szkół ponadpodstawowych świadczenie wypłacane jest co miesiąc do końca sierpnia, a studentom do końca września danego roku akademickiego. ZUS przypomina, że uczniowie gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych powinni złożyć wniosek o kontynuowanie wypłaty renty rodzinnej najpóźniej we wrześniu, a studenci do końca października.

Szansa dla firm z regionu

Samorząd województwa uruchomił nowy projekt „Fundusz Badań i Wdrożeń – Voucher Badawczy”, finansowany ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego. Jest on skierowany do przedsiębiorców z woj. kujawsko-pomorskiego. Mogą pozyskać wsparcie na zakup usług badawczo-rozwojowych od jednostek naukowych. Maksymalna wartość grantu to 80 tys. zł, a w puli jest łącznie 16 mln zł. Nabór wniosków rusza 4 września i potrwa do 25 września. Szczegóły na stronie www.kpai.pl.

Wielka sztuka na ekranie

FILM ▶ Pierwszy festiwal filmowy w Rypinie dla młodych reżyserów amatorów zbliża się wielkimi krokami. Impreza już 7 i 8 października



gimnazjalnych oraz pozostali miłośnicy filmowania. Tematyka jest dowolna, ale czas projekcji nie może przekroczyć 30 minut (w uzasadnionych przypadkach organizator może wyrazić zgodę na dłuższy film).

Osoby, które chcą wziąć udział w festiwalu muszą najpóźniej do 15

I Festiwal Filmów Amatorskich „Stopklatka” odbędzie się w Rypińskim Domu Kultury (ul. Warszawska 8) w ramach projektu „Wielka sztuka na ekranie”, dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Impreza jest skierowana do początkujących reżyserów, którzy będą mogli się sprawdzić w takich kategoriach jak: dokument i reportaż, fabuła, wideoklip i animacja. W festiwalu mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, placówek pona-

września nadesłać maksymalnie jeden film (w płycie DVD lub blueray) na adres organizatora. W przypadku osób niepełnoletnich do karty zgłoszenia należy dołączyć zgodę rodzica lub opiekuna prawnego. Każdy film powinien mieć czołówkę i napisy końcowe (tytuł, autorzy). Lista zakwalifikowanych do festiwalu filmów ukaże się na stronie www.rdk.rypin.eu do 29 września. RDK zastrzega sobie prawo do emisji fragmentów filmów konkursowych (do 2 minut) w stacjach telewizyjnych oraz w internecie,

w ramach działań promujących festiwal.

Organizatorzy przewidzieli nagrody finansowe dla autorów najlepszych dzieł. Zostaną przyznane tytuły: Grand Prix, I nagroda, II nagroda i III nagroda, a pula nagród wynosi 5 tys. zł. Filmy oceni komisja konkursowa.

– Nowoczesny ekran projekcyjny stworzy optymalne warunki dla nowego wydarzenia kulturalnego – mówi Grzegorz Ziomek, dyrektor RDK. – Zadaniem tej imprezy będzie zainteresowanie młodzieży sztuką poprzez tworzenie filmów i chęć prezentowania ich w warunkach do tego najbardziej naturalnych, czyli w kinie.

Kartę zgłoszeniową i szczegółowy regulamin można znaleźć na stronie: www.rdk.rypin.eu. Wszelkich informacji udzielają też: dyrektor Grzegorz Ziomek (grzegorz.ziomek@rypin.eu, tel. 728 314 087) oraz kierownik ds. organizacyjnych i artystycznych Justyna Motylewska (justyna.motylewska@rypin.eu, tel. 54 280 21 56). Tygodnik CRY jest patronem medialnym tego wydarzenia.

Tomasz Błaszkwicz
fot. RDK Rypin

Muzyka

Kult koncertowo

8 września ukaże się nowa płyta zespołu Kult pt. „Made in Poland”. Album jest zapisem „Pomarańczowej trasy” z 2016 roku.



Płyta stanowi nie lada gratkę dla wszystkich fanów Kultu. Na dwupłytowym albumie znalazły się zarówno klasyki, na stałe goszczące w repertuarze podczas niedawnej trasy, jak i prawdziwe perełki, rzadko wykonywane przez zespół. Nie zabrakło takich kompozycji jak: „Arahja”, „Do Ani”, „Polska”, „Baranek” oraz wielu innych. Krążek jest jednocześnie podsumowaniem działalności Kultu, bo grupa obchodzi 35-lecie istnienia.

„Made in Poland” ukaże się już 8 września. Oprócz płyt CD, album dostępny będzie na kasie MC oraz płytach winylowych. Każda płyta CD zakupiona w przedsprzedaży opatrzona będzie autografami wszystkich członków zespołu.

Poprzedni album koncertowy Kultu, „MTV Unplugged” z 2010 roku, okazał się bestsellerem i otrzymał status diamentowej płyty.

(ToB)

fot. S.P. Records

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim w Lipnie zagrają m.in. Gribojedow, Czaqu, a gwiazdą rockowego festiwalu Lipa będzie Myslovitz. Początek części konkursowej o 15.00, wieczorem wystąpią wymienione zespoły. Oprócz atrakcji muzycznych, planowane są też liczne konkursy z nagrodami. Wstęp wolny.

▶ W sobotę 2 września urząd miasta, biblioteka i Miejskie Centrum Kulturalne w Lipnie organizują Narodowe Czytanie „Wesela” Stanisława Wyspiańskiego. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęła para prezydencka. Początek o 10.00 przy fontannie na Placu Dekerta. Wstęp wolny.

▶ W weekend 2-3 września planowane są dni miasta. W sobotnim programie w PUK Arena m.in. imprezy sportowe i kulturalne. Początek o 15.30. Wisienką na torcie będą koncerty: Mesajah (19.30) i Cleo (21.30). Niedziela upłynie pod znakiem imprez sportowych na stadionie miejskim. O 9.00 rozpocznie się Turniej Piłkarskiej Piłki Siatkowej o Puchar Burmistrza Miasta Lipna. Dwie godziny później zespół piłkarski UKS-u Lipno rozegra mecz pokazowy. O 13.00 będzie można zobaczyć w akcji samorządowców z Lipna i Rypina.

Golub-Dobrzyń

▶ W piątek 8 września o 18.00 w domu kultury przy ul. Hallera 13 będzie można zobaczyć spektakl muzyczny „Ta Alicja”, oparty na motywach „Alicji w Krainie Czarów” Lewisa Carrolla. Bliższe informacje i przedsprzedaż biletów w sekretariacie DK, nr tel. 56 683 24 08.

Wąbrzeźno

▶ W niedzielę 27 sierpnia o 9.00 warto wybrać się na Plac Jana Pawła II, gdzie zostanie rozstawiony „Pchli targ”. Na placu spotkają się osoby, które chcą pozbyć się zbędnych rzeczy ze swoich domów. Jeszcze tego samego dnia w południe rozpocznie się spotkanie kolekcjonerów zabytkowych pojazdów. Następnie korowód klasyków weźmie udział w planowanym rajdzie do dawnego majątku w Niedźwiedziu.

▶ W piątek 1 września w Wąbrzeźnie planowane są uroczystości związane z 78. rocznicą wybuchu II wojny światowej. O 17.00 w galerii WDK rozpocznie się program artystyczny „Kiedy się wypełniły dni... – najwięksi poeci II wojny światowej i ich wiersze”, a o 18.30, w Sanktuarium MBB, zostanie odprawiona msza święta. Później goście złożą kwiaty przy pomniku Żołnierza Polskiego.

▶ Od 4 września w WDK będzie można oglądać wystawę Wojewódzkiego Ośrodka Animacji Kultury w Toruniu pt. „Głębia i przestrzeń”. Zdjęcia są zwińczeniem pleneru fotograficznego ukazującego Półwysep Helski od Chałup do helskiego portu oraz Zatokę Gdańską i Morze Bałtyckie podczas sztormowej majowej pogody. Wstęp wolny.

20 września o 17.00 w domu kultury zostanie otwarta „Wystawa kolekcji kart” Marka Niemira. Wstęp wolny.

▶ 29 września w WDK wystąpi zespół Milano, czołowy przedstawiciel muzyki tanecznej. Do największych przebojów grupy można zaliczyć: „Kasiu, Katarzyno”, „Jasnowłosa”, „Bara Bara”, „Brązowe oczy”, „Nie obiecuj”. Bilety w cenie 35 zł od osoby do nabycia w kasie WDK od 1 września, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-16.00.

Rypin

▶ Od 23 do 27 sierpnia o 20.00 kino Bałtyk zaprasza na komedię romantyczną „Paryż może poczekać” w reżyserii Eleonore Coppoli. Najmłodszy będzie mógł wybrać się na „Małą, wielką stopę”. Film będzie wyświetlany w terminach: 23-25 (o 17.30), 26-27 sierpnia (o 15.00 i 17.00), 30 sierpnia-1 września (o 17.30) oraz 2-3 września (o 15.00). Sierpień zakończy się projekcją kolejnej komedii „Alibi.com”, w dniach 30 sierpnia-3 września o 17.00 i 20.00. Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek zagrają rockowe kapele w ramach piątej edycji festiwalu „Riff Master”. Impreza rozpocznie się już o 15.00, a gwiazdą wieczoru będzie Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

▶ 29 sierpnia o 16.00 w Sali Wystaw i Promocji centrali MPBP w przy ul. Warszawskiej 20 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Filmowego oraz projekcja filmu „Przebudzenia” z 1990 r., zrealizowanego na podstawie książki Olivera Sacksa. W rolach głównych: Robert de Niro i Robin Williams. Wstęp wolny!

▶ Do 31 sierpnia Rypiński Dom Kultury przyjmuje zgłoszenia do kolejnej edycji konkursu Miss Agra. Dla każdej uczestniczki przewidziana jest nagroda finansowa. Dziewczęta mogą zgłaszać się do RDK, ul. Warszawska 8, tel. 54 280 21 56.

▶ W wakacje w powiecie rypińskim odbywają się koncerty muzyki klasycznej, poświęcone twórczości Chopina. Ich organizatorem jest Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kultywowania Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. 27 sierpnia w pałacu w Ugoszczu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp jest bezpłatny.

▶ 6 września gościem rypińskiej księgarni będzie Hubert Klimko-Dobrzaniecki. Pisarz zadebiutował w 2003 roku zbiorem opowiadań „Stacja Bielawa Zachodnia”. Opublikowany w 2006 roku dyptyk „Dom Róży. Kryśuvík” był nominowany do nagrody Nike. W 2007 roku ukazały się jego trzy książki: „Kołysanka dla wisielca”, „Raz. Dwa. Trzy” oraz „Wariat”. W 2009 roku autor opublikował autobiografię „Rzeczy pierwsze.”

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraśki napisali m.in. Munięk Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

▶ W sobotę 28 października w BDK akustyczny koncert zagra formacja Farben Lehre, mająca na swoim koncie takie przeboje jak: „Spodnie z GS-u” czy „Kolory”. Jesienią 2016 roku w sklepach pojawił się akustyczny krążek „Trzy dekady”, podsumowujący bogatą działalność plockiego zespołu. Naturalną kolejną rzeczą jest trasa koncertowa unplugged, która obejmie także Brodnicę. Bilety kosztują 30 zł w przedsprzedaży i 35 zł w dniu koncertu. Początek o 19.00.

oprac. Tomasz Błaszkwicz



24.08.2017-30.08.2017



program

LEMONY SNICKET:
— SERIA —
NIEFORTUNNYCH
ZDARZEN

Niedziela 27 sierpnia

TVN 13:35

TVP 1



09:35 Wspaniałe stulecie

06:00 Doktor Quinn odc. 24 s. 4 - serial
06:50 Bujne życie pół - dokumentalny
07:40 Podmuch energii odc. 13
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 75 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 159 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 25 s. 4 - serial
11:30 Obserwator odc. 6
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Smaki polskie odc. 157
12:50 Nosorożce. Kłątwa magicznego rogu - dokumentalny
14:00 Elif odc. 76 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:45 Lista przebojów Jedynki
15:55 Czas honoru odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia?
18:40 Zraniona miłość odc. 71 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 185 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:10 Sekundy, które zmieniły życie
22:35 Uwikłani odc. 8 - serial
23:30 KościuszkO: Człowiek, który wyprzedził swoje czasy - dokumentalny
00:35 W pułapce kłamstw - thriller

TVP 2



12:20 Tysiąc i jedna noc

05:55 Rodzinka.pl odc. 121 - serial
06:30 Sonda II odc. 28
07:05 M jak miłość odc. 106 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Barwy szczęścia odc. 1682 - serial
11:20 Na dobre i na złe odc. 438 - serial
12:20 Tysiąc i jedna noc odc. 126 - serial
13:15 Na sygnale odc. 25 - serial
13:45 Zaufaj mi, jestem lekarzem odc. 10 - serial
14:45 M jak miłość odc. 1305 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 14 - serial
17:05 Cena miłości odc. 109 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1682 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
20:40 Na sygnale odc. 148 - serial
21:20 Jutro oparzę się rano herbata - komedia
23:05 Partner - komedia
01:10 Piękna i szalona - obyczajowy

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5048
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1017 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 21
08:00 19+ odc. 107 - serial
08:35 Druga szansa odc. 7 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 6 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 497 - serial
11:35 Szpital odc. 383 - serial
12:35 Kryminalni odc. 26 s. 2 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1021 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1025 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 14 s. 12
16:00 Szkoła odc. 240 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 498 - serial
18:00 Szpital odc. 384 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5049
20:10 Doradca smaku odc. 22
20:15 Na Wspólnej odc. 2535 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 14
21:55 Indiana Jones i ostatnia krucjata - przygodowy
00:30 Jestem legendą - film SF

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 177 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 640 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 641 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 4 - serial
10:50 Małolaty odc. 52 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 103 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 104 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 308 - serial
13:50 Słolki odc. 52 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 721 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3452
16:40 Gliniarze odc. 3 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 236 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 341 - serial
20:05 Polska - Serbia - siatkówka
22:50 Zdrady odc. 61 - serial
23:55 Fair Game - dramat obyczajowy
02:25 Tajemnice losu odc. 2775

HITY DNIA



**„Indiana Jones i ostatnia krucjata”
(1989r.) TVN 21:55**

W 1938 roku Indiana Jones otrzymuje propozycję uczestniczenia w wyprawie zorganizowanej w celu odnalezienia św. Graala. Początkowo nie chce brać udziału w poszukiwaniu chrześcijańskiej relikwii. Zmienia zdanie, gdy dowiaduje się, że jeden z członków ekspedycji już zaginął.



**„Edison”
(2005r.) TV 4 21:00**

Młody, ambitny reporter Joshua Pollock prowadzi śledztwo w sprawie afery korupcyjnej, w którą zamieszana jest grupa policjantów i szereg wpływowych osób ze świata polityki i biznesu. Wie, że gra toczy się o wysoką stawkę, dlatego prosi o pomoc emerytowanego dziennikarza.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 344 - serial
06:20 Szpital odc. 133 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 66 - serial
08:15 Dr House odc. 19 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 33 - serial
09:45 Brzydula odc. 34 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 344 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 67 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 307 - serial
14:55 Szpital odc. 134 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 20 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 20 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 35 - serial
18:30 Brzydula odc. 36 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 345 - serial
20:00 48 godzin - komedia sensacyjna
22:05 Kości odc. 20 - serial
23:05 Batman i Robin - film SF
01:45 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 6 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Niegrzeczny pies odc. 4
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 23 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 32 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 26 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 35 - serial
09:00 Niegrzeczny pies odc. 5
10:00 Twoja na zawsze odc. 114 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 45 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 134 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 292 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 151
15:00 Dom nie do poznania odc. 15
16:00 Twoja na zawsze odc. 115 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 20 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 46 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 293 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 98 - serial
21:00 Edison - thriller
23:05 Śmierć na 1000 sposobów odc. 7 - serial
23:35 Śmierć na 1000 sposobów odc. 8 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 59

TV puls



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 102 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 13 - serial
09:00 Napisala: morderstwo odc. 15 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 16 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 151 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 152 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 14 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 179 s. 10 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 180 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 416 s. 17 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 417 s. 17 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 418 s. 17 - serial
20:00 Pokojówka na Manhattanie - komedia
22:05 Leon zawodowiec - dramat kryminalny
00:35 Przypadki Cezarego P. odc. 15 - serial

TVP KULTURA



14:30 Miasto z morza

07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 50
08:50 Niewdzięczność - dramat psychologiczny
09:55 Jest sprawa - komedia
11:30 Przygody psa Cywila odc. 3 - serial
12:05 Przygody psa Cywila odc. 4 - serial
12:40 Przygody psa Cywila odc. 5 - serial
13:25 100 pytań do... Krzysztofa Kolberga odc. 36
14:30 Miasto z morza - historyczny
16:35 Informacje kulturalne
17:05 Jest sprawa - komedia
18:45 Kłątwa Mory Lisy - dokumentalny
19:45 Budowa dnia - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Seks, kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy
22:10 W pierwszej fazie lotu - dokumentalny
23:05 Studio Kultura - rozmowy
23:20 Tango libre - obyczajowy
01:10 Wenecja - obyczajowy

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:50 Powstańcy odc. 24 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 267
07:00 Strajk odc. 1
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 24
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 70
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 40
09:15 W labiryncie odc. 57 - telenowela
09:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Reakcjonista - dokumentalny
11:35 Elvis wiecznie żywy - dokumentalny
12:15 Krzysztof Klenczon - szkice z pamięci
12:40 Bez komentarza odc. 85 - dokumentalny
13:10 Zaproszenie odc. 385
13:40 Zaproszenie odc. 384
14:05 Sensacje XX wieku odc. 107
14:35 Sensacje XX wieku odc. 108
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 50 - serial
15:40 Taśmy bezpieki odc. 13
16:15 Portrety wojenne odc. 3 - serial
16:45 Strajk odc. 3
17:40 Pogranicze w ogniu odc. 3 - serial
18:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 24
19:00 Flesz historii
19:20 Sensacje XX wieku odc. 109
19:50 Sensacje XX wieku odc. 110
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Torgau 1939-1945 - zbrodnie sądu wojennego - dokumentalny
21:55 Gdańsk '39 odc. 1 - serial
23:05 Spór o historię odc. 93
23:40 Ośmiornica odc. 21 s. 4 - serial
00:45 Upiory złotego kręgu - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - serial
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Po co nam wykopaliska? odc. 1 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiwicza
11:45 Kapłan pro-life - dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Filmowe życiorysy
13:55 Święty na każdy dzień
14:00 Dotyk przyjaźni - dramat obyczajowy
15:35 Trzy wyspy - trzy światy - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 Poznańska Piątka - dokumentalny
17:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 25 s. 2 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść odc. 6

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:40 Doktor Quinn odc. 25 s. 4 - serial
06:40 Nosorożce. Kłątwa magicznego rogu - dokumentalny
07:40 Podmuch energii odc. 14
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Elif odc. 76 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 160 - telenowela
10:35 Doktor Quinn odc. 26 s. 4 - serial
11:30 Coś dla Ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:50 Seszele. Wyspa D'Arros - dokumentalny
14:00 Elif odc. 77 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Teo-ria smaku Teo Vafidisa
15:50 Lista przebojów Jedyńki
16:00 Siła strachu - dokumentalny
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:20 Lista przebojów Jedyńki
18:35 Zraniona miłość odc. 72 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Winnetou. Ostatnia bitwa - western
22:35 Wielki podryw - komedia
00:50 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 21 - serial

TVP 2



10:50 Barwy szczęścia

05:55 Rodzinka.pl odc. 122 - serial
06:30 Sonda II odc. 55
07:00 M jak miłość odc. 107 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
11:25 Na dobre i na złe odc. 439 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 127 - serial
13:25 Na sygnale odc. 26 - serial
13:55 Msza święta z Płocka
14:50 M jak miłość odc. 1306 - serial
15:50 Zmiennicy odc. 15 - serial
17:05 Cena miłości odc. 110 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
20:05 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
20:40 Na sygnale odc. 149 - serial
21:20 07 zgłoś się odc. 20 - serial
23:05 Mariolka prawdę ci powie
00:05 Żądze i pieniądze - komedia kryminalna

tvn



08:00 19+

05:35 Uwaga! odc. 5049
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1025 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 22
08:00 19+ odc. 108 - serial
08:35 Druga szansa odc. 8 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 498 - serial
11:35 Szpital odc. 384 - serial
12:35 Kryminalni odc. 1 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1032 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1037 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 15 s. 12
16:00 Szkoła odc. 241 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 499 - serial
18:00 Szpital odc. 385 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5050
20:00 Człowiek ze stali - sensacyjny
23:05 Drużyna potępionych - sensacyjny
01:10 Zimne światło dnia - sensacyjny

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 178 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 642 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 643 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 5 - serial
10:50 Małolaty odc. 53 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 105 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 106 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 309 - serial
13:50 Śloiki odc. 53 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 722 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3453
16:40 Gliniarze odc. 4 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 237 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 342 - serial
20:05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa 2017
23:30 Stand-up
00:45 Zielony Szerszeń - komedia sensacyjna

7 tvn



12:55 Sąd rodzinny

05:20 Ukryta prawda odc. 345 - serial
06:20 Szpital odc. 134 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 67 - serial
08:15 Dr House odc. 20 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 35 - serial
09:45 Brzydula odc. 36 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 345 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 68 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 308 - serial
14:55 Szpital odc. 135 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurdzy odc. 21 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 21 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 37 - serial
18:30 Brzydula odc. 38 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 346 - serial
20:00 Batman Forever - fantastyczny
22:40 Miłość może zabijać - thriller
00:50 Masters of Sex odc. 2 s. 2 - serial

4



07:30 Kacper i przyjaciele

06:00 Niegrzeczny pies odc. 5
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 24 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 33 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 27 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 36 - serial
09:00 Niegrzeczny pies odc. 6
10:00 Twoja na zawsze odc. 115 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 46 - serial
12:00 Galileo odc. 614
13:00 Policjantki i policjanci odc. 293 - serial
14:00 Galileo odc. 615
15:00 Dom nie do poznania odc. 1
16:00 Twoja na zawsze odc. 116 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 21 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 47 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 294 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 99 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 95 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 96 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 97 - serial
00:00 Żydowska naręczona - komedia romantyczna

HITY DNIA



„Batman Forever”
(1995r.) TVN 7 20:00

Bruce Wayne, za dnia milioner filantrop, a w nocy Batman, musi tym razem stawić czoła dwóm szaleńcom: prawnikowi Harveyowi Dentowi, którego twarz od czasu wypadku na sali sądowej podzielona jest na pół.



„Winnetou. Ostatnia bitwa”
(2016.) TVP 1 20:20

Winnetou i Old Shatterhand starają się doprowadzić do porozumienia między Indianami i białymi osadnikami. Złowieszczy sekret dotyczący ziemi Apaczów zagraża przyszłości całego plemienia.

puls



11:00 Kobra - oddział specjalny

06:00 To moje życie! odc. 103 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 10 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 14 - serial
09:00 Napisła: morderstwo odc. 16 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 17 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 16 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 153 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 154 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 15 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 182 s. 10 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 183 s. 10 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 419 s. 17 - serial
19:00 Gwiazdy lombardu odc. 420 s. 17 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 421 s. 17 - serial
20:00 Następny - sensacyjny
21:55 Quest - sensacyjny
23:50 Piła V - horror
01:50 Ale numer! odc. 12 s. 2

TVP KULTURA



16:40 Nienasyceci

07:20 Afisz kulturalny
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 41
09:05 Kulig - muzyczny
09:50 Jedenaste przykazanie - obyczajowy
11:30 Przygody psa Cywila odc. 6 - serial
12:00 Przygody psa Cywila odc. 7 - serial
12:40 Książę sezonu - komedia
13:45 100 pytań do... Gustawa Holoubka odc. 14
14:40 Chopin i jego Europa 2016 - Eric Lu i Szymon Nehring
16:40 Nienasyceci odc. 28
17:15 Jedenaste przykazanie - obyczajowy
18:55 Male Formy Grafiki
19:15 Księga przestrzeni odc. 6 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 36
20:25 Czarny kot - horror
21:40 Studio Kultura - rozmowy
21:55 Etno Kraków - Trebunie-Tutki & Urmuli Quintet
22:45 Informacje kulturalne
23:15 Seks, kłamstwa i kasety wideo - obyczajowy
01:05 Wstęp do filmu odc. 36

TVP HISTORIA



16:10 Podróże z historią

06:50 Powstańcy odc. 25 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 268
07:00 Strajk odc. 3
07:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 25
08:05 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 71
08:40 Zakochaj się w Polsce odc. 41
09:10 W labiryncie odc. 58 - telenowela
09:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Sen o morzach i koloniach - dokumentalny
11:15 Mój pierwszy dzień odc. 7
11:40 Mój pierwszy dzień odc. 8
12:15 Koło historii odc. 32
12:55 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
13:55 Sensacje XX wieku odc. 109
14:25 Sensacje XX wieku odc. 110
14:55 Encyklopedia II wojny światowej odc. 34 - serial
15:35 Z archiwum IPN odc. 41
16:10 Podróże z historią odc. 11
16:40 Strajk odc. 2
17:45 Pogranicze w ogniu odc. 4 - serial
18:50 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 25
19:00 Sensacje XX wieku odc. 111
19:35 Sensacje XX wieku odc. 112
20:10 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 4
20:40 Tajemnice Stonehenge - dokumentalny
21:40 Gdańsk '39 odc. 2 - serial
22:55 Szerokie tory odc. 50
23:30 Ośmiornica odc. 22 s. 4 - serial
00:35 AK - armia podziemna - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksięga odc. 25 s. 2 - serial
09:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Misjonarze Afryki - Ojcowie Biali odc. 4
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ewangelia wg św. Jana odc. 1 - biblijny
14:05 Zakazane Piosenki
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 51 - serial
16:50 Życie Matki Teresy z Kalkuty - animowany
17:15 Kikomeko 2 - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Karta z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 14 - serial

HITY DNIA



**„Moje córki”
(2007r.) Polsat 13:35**

Monty to mechanik samochodowy i samotny ojciec, który wychowuje trzy córki. Z trudem wiąże koniec z końcem. Jednak kiedy sąd przyznaje opiekę nad dziećmi jego zamieszanej w handel narkotyków byłej żonie, postanawia za wszelką cenę odzyskać dziewczynki.



**„Madagaskar III”
(2012r.) TVN 20:00**

Lew Alex, zebra Marty, hipopotamica Gloria i żyrafa Melman próbują wrócić do nowojorskiego zoo. Po opuszczeniu Afryki trafiają do Europy. W Monte Carlo zostają wpisani na listę ściganych przez francuską oficer kontroli, kolekcjonerkę trofeów Chantel DuBois.

TVP 1



18:35 Ranczo

05:40 Klan odc. 3143 - telenowela
06:05 Klan odc. 3144 - telenowela
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Naszaarmia.pl odc. 279
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy, które zmieniły życie
09:10 Polski grill odc. 8
09:40 Winnetou. Ostatnia bitwa - western
11:55 Wielkie nieba odc. 11
12:20 Ziemia. Podwodny świat odc. 16 - serial
13:15 Pochwała żeglarswa odc. 11
13:45 Kariera Nikodema Dyzny odc. 5 - serial
14:50 Kariera Nikodema Dyzny odc. 6 - serial
16:00 Zagadka hotelu Grand odc. 13 s. 3 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Polski grill odc. 9
18:35 Ranczo odc. 125 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Film fabularny - fabulamy
21:00 Jasna Góra - polska Kana. Koncert z okazji 300-lecia koronacji cudownego obrazu
23:10 Jutro idziemy do kina - dramat obyczajowy
01:00 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 22 - serial
01:50 Wielki podryw - komedia

TVP 2



16:15 Kocham Cię Polsko!

05:55 Sztuka codzienności odc. 6
06:25 M jak miłość odc. 1305 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Lajk! odc. 23
10:55 Na sygnale odc. 142 - serial
11:30 Podróże z historią odc. 42
12:10 Jutro oparzę się rano herbatą - komedia
14:00 Familiada
14:35 Sonda II odc. 29
15:10 Słodkie oczy - komedia
16:15 Kocham Cię, Polsko! odc. 122
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion
20:05 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 1
21:10 XXII Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2016 odc. 2
22:15 07 zgłoś się odc. 21 - serial
00:10 Masz talent - komedia

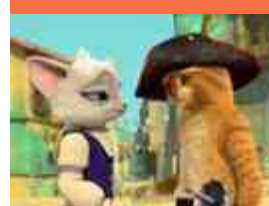
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Kobieta na krańcu świata odc. 3 s. 7
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 13
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 19
11:00 Na Wspólnej odc. 2532 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2533 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2534 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2535 - serial
12:50 Agent - gwiazdy odc. 12 s. 2
13:50 Złodzieje odc. 5
14:35 Złodzieje odc. 6
15:25 Ugotowani odc. 4 s. 12
16:25 Kobieta na krańcu świata odc. 4 s. 7
17:00 Projekt Lady odc. 11 s. 2
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 7 s. 14
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5051
20:00 Madagaskar III - animowany
22:10 Miłość na zamówienie - komedia romantyczna
00:15 Człowiek ze stali - sensacyjny

polsat



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obroncy Berk odc. 18 - serial
08:15 Scooby-Doo i Brygada Detektywów odc. 7 - serial
08:45 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 38 - serial
09:15 Przygody Kota w butach odc. 4 - serial
09:45 Słoneczna stacja odc. 5
10:15 Ewa gotuje odc. 280
10:45 Hidalgo - ocean ognia - przygodowy
13:35 Moje córki - melodramat
15:45 Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa
17:45 Chłopaki do wzięcia odc. 95 - telenowela
18:15 Chłopaki do wzięcia odc. 96 - telenowela
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport odc. 826
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 343 - serial
20:05 Polska - Finlandia - siatkówka
22:55 Mściciel - sensacyjny
00:55 Noc rekinów - horror

7 tvn



12:20 Brzydula

06:15 Ukryta prawda odc. 346 - serial
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Wojny magazynowe - Teksas odc. 8 s. 3 - serial
09:50 Wojny magazynowe - Teksas odc. 9 s. 3 - serial
10:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 16 s. 2 - serial
11:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 17 s. 2 - serial
12:20 Brzydula odc. 29 - serial
12:50 Brzydula odc. 30 - serial
13:20 Brzydula odc. 31 - serial
13:55 Brzydula odc. 32 - serial
14:30 Brzydula odc. 33 - serial
15:05 Scooby-Doo - przygodowy
16:50 Podróż przedślubna - komedia romantyczna
19:00 Totalna magia - komedia
21:15 Tequila Sunrise - sensacyjny
23:45 Długi pocałunek na dobranoc - thriller
02:15 Moc magii odc. 232

4



08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki

06:00 Światowe rekordy Guinnessa
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 25 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 34 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 28 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 37 - serial
09:00 Co tygryski lubią najbardziej - obyczajowy
10:40 Policjantki i policjanci odc. 290 - serial
11:40 Policjantki i policjanci odc. 291 - serial
12:40 Policjantki i policjanci odc. 292 - serial
13:40 STOP Drogówka odc. 152
14:40 Jaś Fasola odc. 12 s. 1 - serial
15:20 Wendy Wu - nastoletnia wojowniczką - przygodowy
17:00 Akta Golgoty - przygodowy
19:00 Galileo odc. 616
20:00 Policjantki i policjanci odc. 293 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 294 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 98 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 99 - serial
00:00 Niezapominajka - horror

TV puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 22 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 23 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 21 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 5 - serial
08:30 Co ludzie powiedzą? odc. 8 s. 5 - serial
09:05 Co ludzie powiedzą? odc. 9 s. 5 - serial
09:50 13. posterunek odc. 36 s. 2 - serial
10:30 13. posterunek odc. 37 s. 2 - serial
11:05 13. posterunek odc. 38 s. 2 - serial
11:55 13. posterunek odc. 39 s. 2 - serial
12:25 Skorpion odc. 19 - serial
13:20 Skorpion odc. 20 - serial
14:10 Ace Ventura: zew natury - komedia
16:05 Matylda - dla dzieci
18:05 XIX Mazurska Noc Kabaretowa
19:00 XIX Mazurska Noc Kabaretowa
20:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perty - przygodowy
23:00 Protektor - sensacyjny
00:55 Egzorcysta: Początek - horror

TVP KULTURA



18:15 Nienasyceń

07:30 Informacje kulturalne
08:00 Stawiam na Tolka Banana odc. 3 - serial
08:45 Stawiam na Tolka Banana odc. 4 - serial
09:30 Rozmowy o zmierzchu i świcie odc. 9
10:05 Pomniki historii odc. 68 - serial
10:20 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 16
10:50 Fresh Dressed - dokumentalny
12:25 Księga przestrzeni odc. 6 - serial
13:05 Daleko od okna - dramat obyczajowy
15:30 Wydarzenie aktualne
16:05 Geograf przepił globus - dramat obyczajowy
18:15 Nienasyceń odc. 28
18:40 Eurokultura odc. 102
19:10 Peace 'n' Pop odc. 1 - serial
20:20 Major Dundee - western
22:30 The Rolling Stones: Live at Hampton Coliseum
01:15 Demony wojny według Goi - dramat wojenny

TVP HISTORIA



08:10 W labiryncie

06:50 Powstańcy odc. 26 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 269
07:00 Ginące cywilizacje odc. 20 - serial
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 26
08:10 W labiryncie odc. 59 - telenowela
08:45 Był sobie człowiek odc. 26 - serial
09:25 Zaklęty dwór odc. 6 - serial
10:25 Okrasa łamie przepisy odc. 123
11:00 Nasz reportaż odc. 26
11:35 Górskie miary Jana Długosza - dokumentalny
12:10 Konkwistador. Historia Gonzala Guerery - dokumentalny
13:15 Urodzeni w sawannie - dokumentalny
14:10 Szerokie tory odc. 128
14:40 Wielka gra
15:45 Spór o historię odc. 152
16:25 Zamojski Festiwal Filmowy "Spotkania z Historią"
17:40 Koło historii odc. 51
18:15 Noce i dnie odc. 8 - serial
19:10 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 26
19:25 Torgau 1939-1945 - zbrodnie sądu wojennego - dokumentalny
20:30 Rzeka kłamstwa odc. 1 - serial
22:10 Tajemnice Stonehenge - dokumentalny
23:05 Skazany na niepamięć
23:45 Ja, Klaudiusz odc. 10 - serial
00:50 Gusen - wojna o pamięć - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Matki Ubogich w Banneux - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Śladami historii - serial
10:20 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Msza Święta w Uroczystości NMP Jasnogórskiej. Sanktuarium Matki Bożej Częstochowskiej Królowej Polski na Jasnej Górze
12:50 Przyroda i ludzie
13:20 Siódmy sakrament
13:45 W którą wierzysz nawet taki, który w nic nie wierzysz
14:15 Józef z Egiptu odc. 14 - serial
14:55 Królowo Polski przyrzekamy
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 12
16:00 Informacje dnia
16:10 Ksiądz Juliusz Chevalier - dokumentalny
17:00 Bazylika Santa Maria Maggiore - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 8 - serial

TVP 1



09:50 Weterynarze z sercem

05:35 Klan odc. 3146 - telenowela
06:10 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowy
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:45 Ziarno odc. 622
09:20 Zakochaj się w Polsce odc. 38
09:50 Weterynarze z sercem odc. 11 - serial
10:25 Biblia odc. 24 - serial
11:15 Program katolicki
11:45 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Program katolicki
13:00 Bajeczne żaby Davida Attenborough odc. 258 s. 32 - dokumentalny
14:10 Ostatnie dni księżnej Diany
15:15 Dziewczyny ze Lwowa odc. 12 - serial
16:05 Dziewczyny ze Lwowa odc. 13 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Program katolicki
17:35 Pół wieku Kabaretu pod Egidą
18:30 Rolnik szuka żony odc. 12 s. 3
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Kroniki CCC
20:15 Pogoda
20:20 A jednak warto - komedia
22:10 Surferka z charakterem - biograficzny
00:00 Sportowa niedziela

TVP 2



11:30 Makłowicz w podróży

05:55 Słowo na niedzielę
06:10 M jak miłość odc. 1306 - serial
07:00 Barwy szczęścia odc. 1680 - serial
07:35 Barwy szczęścia odc. 1681 - serial
08:05 Barwy szczęścia odc. 1682 - serial
08:40 Barwy szczęścia odc. 1683 - serial
09:10 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
09:45 Ostoja odc. 175
10:25 Jak zbudować planetę odc. 2 - dokumentalny
11:30 Makłowicz w podróży odc. 203
12:05 Wagon pełen złota - western
14:00 Familiada
14:40 Sonda II odc. 56
15:20 Na dobre i na złe odc. 674 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 10
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Rodzinka.pl odc. 205 - serial
19:30 Rodzinka.pl odc. 206 - serial
20:05 Masz talent - komedia
22:00 Władcy wojny - dramat wojenny
00:05 Idy marcowe - dramat obyczajowy

tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 6
08:25 Akademia ogrodnika odc. 33
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 20
11:00 Dom marzeń odc. 11 s. 2
12:00 Co za tydzień odc. 814
12:35 Voyage, voyage - dokumentalny
13:35 Lemony Snicket: Seria niefortunnnych zdarzeń - komedia
15:50 Madagaskar III - animowany
17:50 Gotowi na sezon odc. 13
18:00 Ugotowani odc. 5 s. 12
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5052
20:00 World Trade Center - katastroficzny
22:45 Ninja: Cień tży - sensacyjny
00:40 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 5 s. 2 - serial

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrócy Berk odc. 19 - serial
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 39 - serial
08:45 Przygody Kota w butach odc. 5 - serial
09:15 Tygrys i przyjaciele - animowany
10:55 Wakacje rodziny Johnsonów - komedia
13:15 Gruby Albert - komedia
15:10 Pani Doubtfire - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 84
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 344 - serial
20:05 Przebój Lata RMF FM i Polsatu
23:05 Bumerang - komedia romantyczna
01:35 Dotyk przeznaczenia - thriller

7 tvn



09:20 Wojny magazynowe

05:15 Ukryta prawda odc. 347 - serial
06:15 Ukryta prawda odc. 348 - serial
07:15 Mango - Telezakupy
09:20 Wojny magazynowe - Teksas odc. 10 s. 3 - serial
09:55 Wojny magazynowe - Teksas odc. 11 s. 3 - serial
10:25 Remontowy biznes braci Scott odc. 18 s. 2 - serial
11:20 Remontowy biznes braci Scott odc. 19 s. 2 - serial
12:20 Brzydula odc. 34 - serial
12:50 Brzydula odc. 35 - serial
13:25 Brzydula odc. 36 - serial
13:55 Brzydula odc. 37 - serial
14:30 Brzydula odc. 38 - serial
15:00 Poszukiwacze - western
17:35 Batman Forever - fantastyczny
20:00 Jądro Ziemi - film SF
22:50 Czysty geniusz odc. 12 - serial
23:50 Komora - thriller
02:10 Lista klientów odc. 4 s. 2 - serial

4



10:25 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 12
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 26 - serial
07:30 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 29 - serial
08:00 Kacper i przyjaciele odc. 38 - serial
08:35 Wendy Wu - nastoletnia wojownicza - przygodowy
10:25 Galileo odc. 615
11:25 Galileo odc. 616
12:30 Przysięga - fantastyczny
14:35 Okręt - wojenny
16:35 Okręt - wojenny
19:00 Galileo odc. 617
20:00 Trefny wóz - thriller
21:50 Granice bólu - thriller
00:00 STOP Drogówka odc. 152
01:00 Ameryka: Ścieżki tajne - dokumentalny

puls



10:10 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 21 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 10 s. 5 - serial
07:30 Co ludzie powiedzą? odc. 1 - serial
08:05 Co ludzie powiedzą? odc. 2 - serial
08:50 13. posterunek odc. 33 s. 2 - serial
09:30 13. posterunek odc. 39 s. 2 - serial
10:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 3
10:45 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 4
11:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta odc. 5
11:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm odc. 7 s. 2 - fantastyczny
13:15 Piękna i bestia - fantastyczny
14:55 Pokojówka na Manhattanie - komedia
17:00 Piraci z Karaibów: Kłątwa Czarnej Perty - przygodowy
20:00 John Wick - thriller
22:00 Dziedzictwo Bourne'a - sensacyjny
00:50 Wikingowie odc. 3 s. 3 - serial

TVP KULTURA



14:05 Nienasyceni

07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 43
08:05 Stawiam na Tolka Banana odc. 5 - serial
08:50 Stawiam na Tolka Banana odc. 6 - serial
09:30 Stawiam na Tolka Banana odc. 7 - serial
10:15 Trzeci punkt widzenia odc. 199
10:50 Major Dundee - western
13:00 Zaległy urlop - obyczajowy
14:05 Nienasyceni odc. 29
14:35 Piano - dokumentalny
15:30 27. Festiwal Kultury Żydowskiej w Krakowie odc. 16
16:55 Pomniki historii odc. 69 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 475
18:10 Cud purymowy - komedia
19:20 Siekierza - psychologiczny
20:50 Polowanie - dramat obyczajowy
23:00 Trzeci punkt widzenia odc. 199
23:35 Pegaz odc. 10
00:15 Opowieści filmowe Sławka Grunberga odc. 9 - dokumentalny

TVP HISTORIA



10:20 Okrasa łamie przepisy

06:50 Powstańcy odc. 27 - serial
06:55 Był taki dzień odc. 270
07:00 Ginące cywilizacje odc. 21 - serial
08:05 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 27
08:15 Cyryl i Metody. Apostołowie Słowian odc. 4 - serial
09:20 Czarne chmury odc. 2 - serial
10:20 Okrasa łamie przepisy odc. 131
11:10 Podróżnik odc. 106
11:35 Z Andrusiem po Galicję odc. 10,
12:20 Islam i Zachód odc. 1 - dokumentalny
13:25 Pingwin - afrykański Chaplin - dokumentalny
14:25 Szerokie tory odc. 141
14:55 Maria Curie odc. 3
16:30 Wielka gra
17:20 Ex libris
17:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 27
18:00 Noce i dnie odc. 9 - serial
19:00 Gdańsk. Koniec i początek
19:55 Skarby architektury drewnianej UNESCO odc. 3
20:15 Goryl, czyli ostatnie zadanie - komedia
21:15 Gusen - wojna o pamięć - dokumentalny
21:55 Skrzynia z Katynia - dokumentalny
22:45 80 milionów - sensacyjny
00:40 Opowieści z końca świata - dokumentalny

TRWAM

08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Bazylika Santa Maria Maggiore - dokumentalny
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Za Wenecją - Wyspy Laguny - dokumentalny
11:15 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - dokumentalny
11:50 Przypowieści Jezusa - serial
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Przeszedł czyścić na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka - dokumentalny
15:10 Święty na każdy dzień
15:15 Za Wenecją - Wyspy Laguny - dokumentalny
15:50 Niezwykłości przyrody Nowej Zelandii
16:00 Informacje dnia
17:00 Tam, gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Karta z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Brat Ogień odc. 5 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa
22:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial

HITY DNIA



„Pani Doubtfire” (1993r.) POLSAT 15:10

Daniel Hillard zatrudnia się jako gosposia swojej byłej żony, by spędzać więcej czasu z dziećmi. Nikt nie wie, kim jest naprawdę, bo pracuje w przebraniu jako pani Doubtfire.



„Ostatnie dni księżnej Diany” (2007r.) TVP 1 14:10

Rekonstrukcja zdarzeń z 31 sierpnia 1997 roku, dokonana 10 lat po tragicznej śmierci lady Diany Spencer w wypadku samochodowym, uwzględniająca dane z oficjalnego raportu policyjnego z 4-letniego śledztwa w tej sprawie.

TVP 1



14:00 Elif

06:00 Dzień dobry, Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Polski grill
09:20 Rok w ogrodzie
10:05 Korzenie odc. 1 - serial
11:00 Doktor Quinn odc. 27 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:50 Kalkalpen. Starodrzew i wapienne skały - dokumentalny
14:00 Elif odc. 78 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
15:55 Zraniona miłość odc. 73 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisariat - serial
17:55 Klan odc. 3147 - telenowela
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 PKO półmaraton Szczecin Lekkoatletyka
20:05 Pogoda
20:15 Złodziej w sutannie
21:40 Doktor No - sensacyjny
23:30 Gol Ekstra
00:05 A jednak warto - komedia

TVP 2



15:55 Rodzinka.pl

06:10 Rodzinka.pl odc. 123 - serial
06:40 Program katolicki
07:05 M jak miłość odc. 108 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:55 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 440 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 128 - serial
13:25 Na sygnale odc. 27 - serial
13:55 Jak zbudować planetę odc. 2 - dokumentalny
14:55 O mnie się nie martw odc. 77 s. 6 - serial
15:55 Rodzinka.pl odc. 207 - serial
16:30 Rodzinka.pl odc. 208 - serial
17:05 Cena miłości odc. 111 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:20 Barwy szczęścia odc. 1684 - serial
20:00 Barwy szczęścia odc. 1685 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1307 - serial
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokumentalny
21:45 Błękitna głębia - sensacyjny
23:45 Sieć nienawiści - dokumentalny
00:50 Władcy wojny - dramat wojenny

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Uwaga! odc. 5052
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1037 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 13
08:00 19+ odc. 109 - serial
08:35 Druga szansa odc. 9 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 499 - serial
11:35 Szpital odc. 385 - serial
12:35 Kryminalni odc. 2 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1039 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1046 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 13
16:00 Szkoła odc. 242 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 500 - serial
18:00 Szpital odc. 386 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5053
20:10 Doradca smaku odc. 23
20:15 Na Wspólnej odc. 2536 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 12 s. 2
21:55 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 7 s. 2 - serial
22:25 Niezwykłe przypadki medyczne odc. 8 s. 2 - serial
22:55 Żony Hollywood odc. 12 s. 3 - serial
23:55 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - przygodowy
02:25 Co za tydzień odc. 814

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 179 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 644 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 645 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 6 - serial
10:50 Małolaty odc. 54 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 107 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 108 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 310 - serial
13:50 Śloiki odc. 54 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 723 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 5 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 238 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 345 - serial
20:05 Polska - Estonia
22:55 Wschodzące słońce - dramat kryminalny
01:35 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna

HITY DNIA



„Wschodzące słońce”
(1993r.) POLSAT 22:55

Podczas uroczystego otwarcia siedziby firmy Nakamoto zostają znalezione zwłoki kobiety. Detektyw John Connor, doskonale znający etykietę i zwyczaje japońskie, wraz z policjantem Weberm Smithem rozpoczynają śledztwo.



„Pan i pani Smith”
(2005r.) POLSAT 01:35

Na pozór John i Jane są zwyczajnym małżeństwem wiodącym ustabilizowany żywot w domu na przedmieściach. W rzeczywistości oboje są płatnymi zabójcami, których skuteczność i profesjonalizm są doceniane i dobrze opłacane.

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 1 - serial
06:20 Szpital odc. 135 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 68 - serial
08:15 Dr House odc. 21 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 37 - serial
09:45 Brzydula odc. 38 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 346 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 69 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 309 - serial
14:55 Szpital odc. 136 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 22 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 22 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 39 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 347 - serial
20:00 Tam i z powrotem - melodramat
22:05 Lista Klientów odc. 5 - serial
23:05 Masters of Sex odc. 3 s. 2 - serial
00:20 Tequila Sunrise - sensacyjny

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Niegrzeczny pies odc. 6
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 27 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 35 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 30 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 39 - serial
09:00 Anthony Bourdain: bez rezerwacji odc. 8 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 116 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 47 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 135 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 294 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 152
15:00 Dom nie do poznania odc. 2
16:00 Twoja na zawsze odc. 117 - telenowela
17:00 Hawaii 5.0 odc. 22 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 48 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 295 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 100 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 6 - serial
22:00 Galileo odc. 616
23:00 Galileo odc. 617
00:00 Spadkobiercy odc. 60

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 104 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 11 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 15 - serial
09:00 Napisła: morderstwo odc. 17 s. 7 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 18 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 12 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 15 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 155 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 156 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 16 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 407 s. 17 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 410 s. 17 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 422 s. 17 - serial
19:00 XIX Mazurska Noc Kabaretowa odc. 3
20:00 Dziedzictwo Bourne'a - sensacyjny
22:55 Jaskinia - sensacyjny
00:50 Taki jest świat odc. 21 s. 3

TVP KULTURA



08:00 Teledyski

08:00 Teledyski
08:15 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
08:55 W cieniu nienawiści - wojenny
11:00 Sława i chwala odc. 1 - serial
12:05 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
12:10 Sława i chwala odc. 2 - serial
13:20 Ten, który przyszedł - fabularny
14:05 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
14:15 Enak - dramat psychologiczny
15:50 Studio Kultura - niedziela z... odc. 475
16:45 W cieniu nienawiści - wojenny
18:50 Studio Kultura - rozmowy
19:05 Legendy rocka odc. 32 - serial
19:55 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Zwykłe zaburzenie - dokumentalny
21:30 Dzień Babci - krótkometrażowy
22:05 Którędy po sztukę odc. 50
22:10 Wydarzenie aktualne
22:55 Szczęśliwego Nowego Jorku - komediodramat
00:30 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 271
06:55 Powstańcy odc. 28 - serial
07:00 Strajk odc. 2
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 28
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
08:45 Wszystko po krakowsku odc. 1
09:15 W labiryncie odc. 60 - telenowela
09:50 Sierpień - dokumentalny
10:40 Konkwistador. Historia Gonzala Guerery - dokumentalny
11:40 80 milionów - sensacyjny
13:30 Niecała nieprawda czyli PRL w DTV odc. 4
14:05 Sensacje XX wieku odc. 109
14:35 Sensacje XX wieku odc. 110
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 14 - serial
15:30 Spór o historię odc. 104
16:15 Pingwin - afrykański Chaplin - dokumentalny
18:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 28
19:00 Flesz historii
19:20 Sensacje XX wieku odc. 141
19:50 Sensacje XX wieku odc. 142
20:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:50 Tajemnice terakotowej armii odc. 88 s. 13 - dokumentalny
21:55 Gdańsk '39 odc. 3 - serial
23:05 Zaginiony grobowiec Heroda - dokumentalny
00:10 Legenda Wieży Eiffila - dokumentalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Wbrew wszelkim przeciwnościom - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Śladami historii - serial
11:30 Ziemia Święta - Pięta Ewangelia
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Pilioci. Białoczerwoni z Dębina - dokumentalny
13:05 Syria - w drodze do Damaszku
13:20 Tydzień z Ziemi Świętej
14:10 Ucieczka z Fire Lake - obuczajowy
15:05 To przychodzi od Boga - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:25 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium Matki Bożej Strażniczki Wiary w Bardzie Śląskim
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 8 - serial
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań

TVP 1



11:05 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry, Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat - serial
09:15 U Pana Boga w ogródku
odc. 1 - serial
10:05 Korzenie odc. 2 - serial
11:05 Doktor Quinn
odc. 28 s. 4 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 To się oplaca
12:55 Zaloty w świecie zwierząt
- dokumentalny
14:00 Elif odc. 79 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
15:55 Zraniona miłość
odc. 74 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Komisarjat - serial
17:55 Klan odc. 3148 - telenowela
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Białe-Czerwoni.
Droga do Rosji
20:10 Pogoda
20:25 Serial fabularny
21:20 Serial fabularny
22:20 El Principe - dzielnica zła
odc. 35 - serial
23:20 Powódź - sensacyjny
01:05 Dom odc. 9 - serial

TVP 2



13:25 Na sygnale

06:00 Rodzinka.pl odc. 124 - serial
06:35 Nasi przyjaciele
07:05 M jak miłość odc. 109 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:55 Barwy szczęścia
odc. 1685 - serial
11:30 Na dobre i na złe
odc. 441 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc
odc. 129 - serial
13:25 Na sygnale odc. 28 - serial
13:55 Włoska kuchnia jak u babci
odc. 7 - serial
14:20 Afryka od kuchni odc. 7 - serial
14:50 M jak miłość odc. 1307 - serial
15:50 Alternatywy 4 odc. 1 - serial
17:05 Cena miłości
odc. 112 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:20 Barwy szczęścia odc. 1685 - serial
20:00 Barwy szczęścia odc. 1686 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1308 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokumentalny
21:45 Ekspresu
22:50 Solidarność według kobiet
- dokumentalny
00:45 Błękitna głębia - sensacyjny

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5053
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy
odc. 1046 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 23
08:00 19+ odc. 110 - serial
08:35 Druga szansa
odc. 10 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 500 - serial
11:35 Szpital odc. 386 - serial
12:35 Kryminalni odc. 3 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy
odc. 1051 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy
odc. 1052 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje
odc. 2 s. 13
16:00 Szkoła odc. 243 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 501 - serial
18:00 Szpital odc. 387 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5054
20:10 Doradca smaku odc. 24
20:15 Na Wspólnej odc. 2537 - serial
20:55 Cast Away: poza światem
- przygodowy
23:55 World Trade Center
- katastroficzny
02:30 Pamiętniki wampirów
odc. 20 s. 3

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 180 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy
odc. 646 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy
odc. 647 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie
odc. 7 - serial
10:50 Małolaty odc. 55 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 109 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 110 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 311 - serial
13:50 Stoiki odc. 55 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 724 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 6 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 239 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 346 - serial
20:10 Pan i pani Smith
- komedia sensacyjna
22:50 Druga twarz - sensacyjny
00:55 Piksele - komedia

7 tvn



06:30 W-11 - wydział śledczy

05:30 Szpital odc. 136 - serial
06:30 W-11 - wydział śledczy
odc. 1156 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 69 - serial
08:15 Dr House odc. 22 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 39 - serial
09:45 Brzydula odc. 40 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 347 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 70 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
odc. 310 - serial
14:55 Szpital odc. 137 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi
odc. 23 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 23 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 41 - serial
18:30 Brzydula odc. 42 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 348 - serial
20:00 Długi pocałunek na dobranoc
- thriller
22:30 Następne 48 godzin
- komedia sensacyjna
00:35 Czysty geniusz odc. 12 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Anthony Bourdain:
bez rezerwacji odc. 8 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 28 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele
odc. 36 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki
odc. 31 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele
odc. 40 - serial
09:00 Anthony Bourdain:
bez rezerwacji odc. 9 - serial
10:00 Twoja na zawsze
odc. 117 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji
odc. 48 - serial
12:00 Detektywi w akcji
odc. 136 - serial
13:00 Policjantki i policjanci
odc. 295 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 25
15:00 Dom nie do poznania odc. 3
16:00 Twoja na zawsze
odc. 118 - telenowela
17:00 Hawaii 5.0 odc. 23 s. 2 - serial
18:00 Detektywi w akcji
odc. 49 - serial
19:00 Policjantki i policjanci
odc. 296 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział
kryminalny odc. 101 - serial
21:00 Czarnobyl. Reaktor grozy
- horror
22:50 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 9 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów
odc. 10 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 61
00:50 Sekrety sąsiadów
odc. 40 - serial

HITY DNIA



„Długi pocałunek na dobranoc”
(1996r.) TVN 7 20:00

Samantha mieszka wraz mężem i córeczką. Pracuje jako nauczycielka, cieszy się powszechnym szacunkiem. Od lat cierpi na amnezję. Po wypadku samochodowym, który spowodowała, zaczyna sobie przypominać fakty z przeszłości.



„Czarnobyl. Reaktor grozy”
(2012r.) TV 4 21:00

Prypeć – miasto widmo na Ukrainie, niegdyś zamieszkane przez pracowników elektrowni jądrowej w Czarnobylu. Po wybuchu reaktora w 1986 roku w ciągu 48 godzin przeprowadzono ewakuację miasta i zamknięto je dla świata.

puls



09:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie!
odc. 105 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 12 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 16 - serial
09:00 Napisala: morderstwo
odc. 18 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo
odc. 19 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny
odc. 13 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 16 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 20 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł
odc. 157 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł
odc. 158 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 21 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 17 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu
odc. 411 s. 17 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu
odc. 412 s. 17 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu
odc. 423 s. 17 - serial
19:00 XIX Mazurska Noc
Kabaretowa odc. 4
20:00 Centurion - sensacyjny
21:55 Resident Evil: Zagłada - horror
23:50 Oblicze strachu - sensacyjny
01:50 Ale numer! odc. 16 s. 2

TVP KULTURA



08:00 Teledyski

08:00 Teledyski
08:15 Wydarzenie aktualne
08:30 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
08:35 Informacje kulturalne
08:55 Sprawa Moczarskiego
- animowany
09:10 Sauna - komedia
10:50 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
11:00 Sława i chwała odc. 3 - serial
12:10 Sława i chwała odc. 4 - serial
13:15 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
13:25 100 pytań do... Grzegorza
Ciechowoskiego
14:25 Bezmiar sprawiedliwości
- dramat kryminalny
16:50 Sauna - komedia
18:35 Studio Kultura - rozmowy
18:55 Tak daleko, tak blisko
- dokumentalny
19:50 Nagroda Literacka Gdynia
- nominowani
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Chopin i jego Europa 2017
- koncert Szymona Nehringa
22:10 Pegaz odc. 32
22:25 Dezerterzy
23:00 Kumple od kufła - komedia
00:45 Inferno - obyczajowy

TVP HISTORIA



08:10 Wojciech Cejrowski

06:50 Był taki dzień odc. 272
06:55 Powstańcy odc. 29 - serial
07:00 Zwłoki nieznane - dokumentalny
07:55 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 29
08:10 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 73
08:40 Wszystko
po krakowsku odc. 2
09:10 W labiryncie
odc. 61 - telenowela
09:50 Urodzeni w sierpniu
10:25 Codzienny PRL odc. 2
10:50 Urodzeni na sawannie
- dokumentalny
11:50 IPN Debata
12:30 Tajemnice terakotowej armii
odc. 88 s. 13 - dokumentalny
13:30 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
14:05 Sensacje XX wieku odc. 141
14:35 Sensacje XX wieku odc. 142
15:05 Encyklopedia II wojny
światowej odc. 75 - serial
15:40 Zaginiony grobowiec
Heroda - dokumentalny
16:45 Tu byłem - dokumentalny
17:50 Pogranicze w ogniu
odc. 6 - serial
18:55 Powstanie Warszawskie
dzień po dniu odc. 29
19:05 Kryptonim "Muzeum"
19:25 Sensacje XX wieku odc. 183
19:50 Sensacje XX wieku odc. 184
20:20 Taśmy Fidela - dokumentalny
21:20 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:50 Gdańsk '39 odc. 4 - serial
23:05 Podwodny grobowiec
- tragedia HMS Hood
- dokumentalny
00:05 Zbrodniarz i panna - kryminalny

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie
Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków
- serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
- z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Śladami historii - serial
11:40 Matki dzieci niczych
- dokumentalny
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Poprzednik - opowieść
o Janie Chrzycielu
13:15 Śladami Mojżesza
- dokumentalny
14:00 Dziesięć przykazań
15:00 Nieznani bohaterowie
- dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 "Od Oceanu do Oceanu"
z ikoną Częstochowską przez
świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza
- Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym
udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy
Cudownego Obrazu Matki
Bożej Częstochowskiej
na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:40 Święty Augustyn
- dokumentalny

HITY DNIA



**„Udając gliniarzy”
(2014r.) POLSAT 22:55**

Justin Miller i Ryan O'Malley są przyjaciółmi od najmłodszych lat. Justin pracuje w firmie produkującej gry wideo. Ryan, dawniej gwiazdor drużyny futbolowej, nie może znaleźć stałej pracy. Pewnego wieczoru obaj przebierają się na imprezę za policjantów i ruszają w miasto.



**„Zimne światło dnia”
(2012r.) TVN 21:55**

Makler z San Francisco, Will Shaw, wybiera się na wakacje do Hiszpanii. Na miejscu czeka na niego ojciec, Martin, który pracuje dla ambasady USA w Madrycie. Podczas wycieczki łodzią rodzice Willa, brat i narzeczona brata zostają uprowadzeni.

TVP 1



11:05 Doktor Quinn

06:00 Dzień dobry, Polsko!
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Komisarjat - serial
09:15 U Pana Boga w ogródku odc. 2 - serial
10:05 Korzenie odc. 3 - serial
11:05 Doktor Quinn odc. 1 s. 5 - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:55 Rusty, król kangurów - dokumentalny
14:00 Elif odc. 80 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Obserwator
15:55 Zraniona miłość odc. 75 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Komisarjat - serial
17:55 Klan odc. 3149 - telenowela
18:25 Program rozrywkowy
18:55 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Białe-Czerwoni. Droga do Rosji
20:10 Pogoda
20:25 Wielki Test o Jasnej Górze
21:55 śledczy Anity Gargas
22:30 I stań się Trójmiasto
23:15 Diana: jej historia własnymi słowami - dokumentalny
00:25 Przychodzą z ciemności - horror

TVP 2



11:00 Barwy szczęścia

06:05 Rodzinka.pl odc. 125 - serial
06:40 Pozyteczni.pl
07:05 M jak miłość odc. 110 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
11:00 Barwy szczęścia odc. 1686 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 442 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 130 - serial
13:35 Na sygnale odc. 29 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 8 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 8 - serial
15:05 M jak miłość odc. 1308 - serial
16:00 Alternatywy 4 odc. 2 - serial
17:05 Cena miłości odc. 113 - telenowela
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu
19:25 Barwy szczęścia odc. 1686 - serial
20:00 Barwy szczęścia odc. 1687 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 675 - serial
21:40 Na sygnale odc. 150 - serial
22:20 Bez pamięci - komedia romantyczna
00:00 O mnie się nie martw odc. 77 s. 6 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5054
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1052 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 24
08:00 19+ odc. 111 - serial
08:35 Druga szansa odc. 11 s. 3 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 8
10:35 Ukryta prawda odc. 501 - serial
11:35 Szpital odc. 387 - serial
12:35 Kryminalni odc. 4 s. 3 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1054 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1055 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 13
16:00 Szkoła odc. 244 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 502 - serial
18:00 Szpital odc. 388 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5055
20:10 Doradca smaku odc. 25
20:15 Na Wspólnej odc. 2538 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 12 s. 2
21:55 Zimne światło dnia - sensacyjny
23:55 Kuba Wojewódzki odc. 11 s. 10
00:55 Wybrani odc. 15 s. 3 - serial

POLSAT



08:50 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 181 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 648 - serial
09:50 Dzień, który zmienił moje życie odc. 8 - serial
10:50 Małolaty odc. 56 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 111 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 112 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 312 - serial
13:50 Sloiki odc. 56 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 725 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze odc. 7 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 240 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 347 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 516 - serial
20:40 Piksele - komedia
22:55 Udając gliniarzy - komedia sensacyjna
01:10 Żona na niby - komedia



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 2 - serial
06:20 Szpital odc. 137 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 70 - serial
08:15 Dr House odc. 23 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 41 - serial
09:45 Brzydula odc. 42 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 348 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 71 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 311 - serial
14:55 Szpital odc. 138 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 24 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 1 s. 8 - serial
17:55 Brzydula odc. 43 - serial
18:30 Brzydula odc. 44 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 413 - serial
20:00 Komora - thriller
22:25 The Following odc. 6 s. 3 - serial
23:25 Jądro Ziemi - film SF
02:05 Mroczne zagadki Los Angeles odc. 7 s. 2 - serial



13:00 Policjanci i policjanci

06:00 Anthony Bourdain: bez rezerwacji odc. 9 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 29 - serial
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 37 - serial
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 32 - serial
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 41 - serial
09:00 Anthony Bourdain: bez rezerwacji odc. 10 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 118 - telenowela
11:00 Detektywi w akcji odc. 49 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 137 - serial
13:00 Policjanci i policjanci odc. 296 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 26
15:00 Dom nie do poznania odc. 4
16:00 Twoja na zawsze odc. 119 - telenowela
17:00 Hawaia 5.0 odc. 1 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 50 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 297 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 102 - serial
21:00 We krwi - sensacyjny
23:15 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
23:45 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
00:05 Spadkobiercy odc. 62



10:00 Napisala: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 106 - telenowela
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 13 s. 9 - serial
08:00 Rewir odc. 17 - serial
09:00 Napisala: morderstwo odc. 19 s. 7 - serial
10:00 Napisala: morderstwo odc. 20 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 14 s. 9 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 17 s. 3 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 3 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 159 - telenowela
14:50 Zbuntowany anioł odc. 160 - telenowela
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 3 - serial
16:40 Rewir odc. 18 - serial
17:40 Gwiazdy lombardu odc. 414 s. 17 - serial
18:00 Gwiazdy lombardu odc. 415 s. 17 - serial
18:30 Gwiazdy lombardu odc. 424 s. 17 - serial
19:00 Kabaretobranie 2017, czyli IX Zielonogórska Noc Kabaretowa
20:00 Pięty element - thriller
22:20 Zejście II - horror
00:20 Fast Track - bez granic - sensacyjny
02:20 Ale numer! odc. 18 s. 2



08:00 Teledyski

08:00 Teledyski
08:15 Informacje kulturalne
08:35 Dzień listopadowy - dramat obyczajowy
09:15 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
09:25 Przysłań - psychologiczny
10:50 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
11:00 Sława i chwała odc. 5 - serial
12:10 Sława i chwała odc. 6 - serial
13:20 Jancio Wodnik - dramat obyczajowy
15:10 Pięć minut przed gwizdkiem - obyczajowy
16:30 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
17:10 Przysłań - psychologiczny
18:35 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
18:40 Studio Kultura - rozmowy
18:55 Wędrowiec z Wilna - Stanisław Lenartowicz - dokumentalny
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Zamieszkajmy razem - komediodramat
22:00 Nagroda Literacka Gdynia - nominowani
22:10 Jedna scena odc. 61
22:30 Constans - psychologiczny
00:15 Claude Lanzmann: widma Shoah - dokumentalny



19:30 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 273
06:55 Powstańcy odc. 30 - serial
07:00 Tu byłem - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 30
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 74
08:40 Wszystko po krakowsku odc. 3
09:15 W labiryncie odc. 62 - telenowela
09:50 Gdańsk. Koniec i początek
10:45 Niepodległa - dokumentalny
11:55 Spór o historię odc. 160
12:40 Tarcza Rzeczypospolitej
13:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
14:00 Sensacje XX wieku odc. 183
14:25 Sensacje XX wieku odc. 184
14:50 Encyklopedia II wojny światowej odc. 76 - serial
15:30 Podwodny grobowiec - tragedia HMS Hood - dokumentalny
16:40 Strajk odc. 5
17:05 Bez komentarza odc. 81
17:40 Pogranicze w ogniu odc. 7 - serial
18:45 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 30
19:00 Śladami zbrodni i walki 1944-1956 odc. 6 - serial
19:30 Sensacje XX wieku odc. 150
20:05 Sensacje XX wieku odc. 148
20:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:15 Królowe Kongresu Wiedeńskiego. Seks, kłamstwa i dyplomacja - dokumentalny
22:10 Wojenne dziewczyny odc. 1 - serial
23:05 Siła strachu - dokumentalny
23:55 Solidarność, Solidarność... - dramat społeczny
01:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 74



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 18 - serial
11:25 Śladami historii - serial
11:35 Notacje historyczne - historia, pamięć, świadkowie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Miej odwagę milczeć - ojciec Plácido Cortese - dokumentalny
13:25 Effetha - okno na świat - dokumentalny
14:10 Głos serca odc. 14 - serial
14:50 Joanna d'Arc - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 W Solankowej Dolinie - dokumentalny
16:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - serial
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Śladami historii - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Targ niewiniątek - dramat obyczajowy

KREM Z PIECZAREK

Dawid Pryba poleca krem z pieczarek

			1	8			6	3
9	6				2	4	7	1
3						8		5
6				4	7	5		2
2		1	3	9				8
4		6						7
1	8	9	7				5	4
7	3			5	9			

	7				9	1		8
5	9			1	6		4	
						6	9	
8	3			9	2			4
	1	5				9	7	
6			5	7			3	1
	5	2						
	8		7	2			1	6
7		3	9				2	

P O G O D A

CZW. 24.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 11 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1016 1017 hPa wiatr: 11 25 km/h 
PT. 25.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 15 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1016 1017 hPa wiatr: 27 50 km/h 
SOB. 26.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 25 13 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 8 13 km/h 
NIEDZ. 27.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 31 17 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 1009 1011 hPa wiatr: 14 25 km/h 
PN. 28.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 18 °C opady: 19 21 mm ciśnienie: 1005 1008 hPa wiatr: 12 25 km/h 
WT. 29.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 18 21 °C opady: 0,8 1 mm ciśnienie: 1009 1011 hPa wiatr: 27 50 km/h 
ŚR. 30.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 20 15 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1012 1014 hPa wiatr: 23 45 km/h 

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Światło; jasność, światłość, poświata; połysk, odbicie światła (b. słoneczny; b.	Skandynawskie imię męskie. Ten, kto wyrabia lalki (zabawki i		Narzędzie służące do cięcia, rąbania, obróbki drewna.	Geol.: dolina rzeczna o wąskim dnie i stromych, skalistych zboczach.	Dawniej: stowarzyszenie, związek mieszczan, zwykle jednego		Prezent, podarunek	Lit.: bohater "Balladyny" J. Słowackiego; mąż Balladyny.		Użycie, zastosowanie, użytkowanie, używanie, korzyść, pożytek,	3
					W zimie: ocieplenie połączone z topnieniem śniegu.			12			
Mit. gr.: córka króla Minosa,					9			W wyższych szkołach anglosaskich - absolwent.	2	Kartonik z ceną	
Egon, przywódca gangu z serialu					Strój wieczorowy						
Zool.: ładnie ubarwiona ryбка akwariowa z rodziny karpowatych.		Karciane serce				Geogr.: stolica Togo; port nad Zatoką Gwinejską.					14
					Zdrobnienie od: ażur. Staropolski zwrot grzecznościowy;				10		
Psie imię.		Krewny po kądzieli Ostatnia litera alfabetu				Ślad po przejściu piły; szczelina powstająca w pilowanym drewnie.		Mit. egip.: żona Ozyrysa, władczyni nieba i ziemi.		5	Dawna stolica Japonii
				Spoż.: placek pokryty lub Biblijna żona Abrahama					13		
Mocne piwo angielskie	Rzem.: rzeźnik wyrabiający Kędzior, pukiel					Tomasz, filomata Haust			8		
			Hist.: kroniki, roczniki. Ala i ...							Jednostka oporu elektrycznego	
Zool.: myśliwski pies gończy.	7	1			Drugie imię Sztaudyngera						
Kasacja, likwidacja, rozwiązanie, skasowanie, zniesienie.					6	Geogr.: rzeka, lewy dopływ Wołgi (Rosja).					

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Co w stawach piszczy?

ZDROWIE ➤ W stawach spotykają się dwie lub więcej kości. Umożliwiają nam one ruchy ciała. Dobrze, jeśli stawy są sprawne. Gorzej, gdy zaczynają szwankować



Ból stawów pojawia się czasem w momencie ruchu lub bez niego i może być na tyle dokuczliwy, że ten ruch ogranicza. Przyczyny są różne – łagodnie zwichnięcie więzadła lub mięśnia, zapalenie torebki stawowej lub przemieszczenie stawu. Przewlekły ból to prawdopodobny zwiastun poważnych, a nawet zagrażających

życiu chorób, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów, choroba zwyrodnieniowa stawów, białaczka czy nawet rak kości.

Bóle stawów mogą być też objawem choroby zakaźnej np. zapalenia wątroby, grypy, boreliozy, odry, świnki, różyczki, zakażenia kości, zakaźnego zapalenia stawów, kiły.

Pamiętaj! Pierwszym sygnałem, że w stawach jest coś nie tak, są bóle spoczynkowe (np. ból kolana w trakcie prowadzenia samochodu), których nie wolno bagatelizować!

Inne objawy to poranna sztywność stawów, osłabienie, zmęczenie, złe samopoczucie, zaczerwienienie i/ lub nadmierne ocieplenie stawów, obrzęk i bolesność stawów, lokalizacja zmian w nadgarstkach, śródreżcu lub w palcach, anemia i utrata wagi, ból i bolesność uciskowa chorego stawu, trzeszczenie stawów w zaawansowanym zwyrodnieniu, zwyrodnienia w stawach dłoni – palce są bolesne, zgrubiałe i zniekształcone.

Jednym ze stawów, który stosunkowo często narażony jest na przeciążenia czy kontuzje jest staw łokciowy. Łączy on ramię z przedramieniem i w rzeczywistości zbudowany jest z dwóch stawów. Samo zginanie ręki możliwe jest dzięki więzadłom, mięśniom i ścięgnom, które oba te stawy stabilizują.

Łokieć tenisisty

Dość powszechny problem z tym stawem to tzw. łokieć tenisisty. Do tego urazu może dojść na przykład podczas treningu na korcie – i stąd też wzięła się nazwa. Jednak okazuje się, że jeszcze częstszą przyczyną tego schorzenia są czynności domowe, takie jak prasowanie czy sprzątanie, dlatego że dochodzi tu do powtarzających się ruchów przedramienia z uniesionym nadgarstkiem. Problem często dotyka też osób, które noszą ciężkie przedmioty, torby, czy w jakikolwiek inny sposób przeciążają mięśnie kończyny górnej. Dochodzi wtedy do naderwania lub naciągnięcia ścięgna mięśnia prostującego nadgarstek w okolicy stawu łokciowego. Ponieważ jest tu wiele zakończeń nerwowych, łokciowi tenisisty towarzyszy ostry ból, promieniujący do

nadgarstka.

Większość przypadków ulega samoistnemu wyleczeniu, choć trwa to nawet dwa lata. Gdy niezbędne okazuje się leczenie, podaje się zazwyczaj leki przeciwzapalne, a niekiedy nawet zastrzyki sterydowe. Gdy to nie skutkuje, konieczna jest interwencja chirurgiczna.

Jak zapobiegać?

- gdy grasz w tenisa, przygotuj się wcześniej do sezonu sportowego, poprawiając kondycję; ustal z trenerem plan ćwiczeń wzmacniających,
- pamiętaj o rozgrzewce – delikatnie rozciągaj mięśnie przedramienia przed i po ćwiczeniach,
- pamiętaj o stawach przy wykonywaniu codziennych czynności – jeśli musisz przenieść zakupy – rozłóż je do dwóch siatek i noś w dwóch rękach; można zaopatrzyć się też w ergonomiczną klawiaturę, a najlepiej wstać od komputera i wybrać się spacer,
- postawmy na sport przyjazny mięśniom i stawom, na przykład na pływanie.

Łokieć golfisty

Przypadłość podobna do łokcia tenisisty i w podobny sposób leczona. Spowodowana jest przeciążeniem zginaczy podczas gry w golfa, choć nie tylko – niebezpieczna może być długo powtarzana czynność, np. używanie śrubokręta. Łokieć golfisty najczęściej dotyka osoby między 40. a 60. rokiem życia. Może powstać u osób grających, nawet rekreacyjnie, w badminton, squasha, tenisa, ale również u stolarzy, krawców, osób dużo pracujących na komputerze, mechaników, stomatologów czy nauczycieli. Dodatkowo urazy kończyny górnej sprzyjają i przyspieszają rozwój łokcia golfisty.

Zapalenie stawów

Nazwą tą określa się wiele najróżniejszych schorzeń, charakteryzujących się obrzękiem, sztywnością i bólem stawów. Najczęściej mamy jednak do czynienia z zapaleniem kości i stawów, w którym obserwuje się zużycie i ścieranie się powierzchni stawów. Szacuje się, że ponad połowa ludzi po 65. roku życia cierpi na jakąś postać tego schorzenia. Choroba ta początkowo atakuje stawy o dużej ruchomości – na ogół rąk, kolanowe czy biodrowe, które stają się sztywne i bolesne. Jak się to odbywa? U młodych ludzi powierzchnia styku dwóch kości pokryta jest gładką chrząstką i otoczona torebką wypełnioną gęstym, śliskim płynem maziowym. Z upływem lat chrząstka stawowa ulega uszkodzeniu, na jej powierzchni powstają zagłębienia. W wyniku tego kości stają się coraz bardziej obnażone i chropowate, co prowadzi do ich ścierania się. To z kolei powoduje niekiedy powstawanie na ich powierzchni cienkich odłamków, które mogą przemieszczać się do przestrzeni stawowej, powodując coraz silniejsze bóle i utrudniając ruchy stawu.

Do głównych objawów wszystkich postaci zapalenia stawów należą sztywność, ból, obrzęki i ograniczona ruchomość stawów.

Dokładna przyczyna zapalenia kości i stawów nie jest jeszcze znana. Bardziej narażone na nie są osoby z nadwagą, bo stanowi ona dodatkowe obciążenie dla stawów. Dodatkowo, jeśli już doznaliśmy np. urazu sportowego lub wykonujemy te same, powtarzające się ruchy wiele razy w ciągu dnia, również rośnie ryzyko zachorowania.



JAK ZAPOBIEGAĆ URAZOM ?

- w czasie treningów zawsze staraj się nosić odpowiednio dobrane obuwie – buty do biegania powinny być tak dobrane, by amortyzować wstrząsy,
- gdy wybrane ruchy sprawiają ci ból, spróbuj zmienić technikę ich wykonywania albo np. styl pływania przy bólu barku,
- pamiętaj, by urozmaicać ćwiczenia fizyczne i nie obciążać przez dłuższy czas tych samych grup mięśni i stawów. Na przykład – jednego dnia możesz pływać, innego uprawiać jogging,
- zawsze rób rozgrzewkę przed ćwiczeniami fizycznymi, pozwoli ci ona na rozgrzanie mięśni, ścięgien i więzadeł, które są wówczas mniej podatne na urazy,
- postaraj się o to, by twoje miejsce pracy było wygodne i przystosowane do twojej sylwetki.

UWAGA: jeśli odczuwasz nagły ból stawów z utratą sprawności ruchowej, skontaktuj się jak najszybciej z lekarzem. Wczesne rozpoznanie i leczenie może zminimalizować dyskomfort i zmniejszyć ryzyko poważnych powikłań.

PAMIĘTAJ: jeśli ból trwa dłużej niż kilka dni lub towarzyszy mu gorączka, spadek masy ciała lub inne nietypowe objawy, jak najszybciej zgłoś się do lekarza.

Cudze chwalicie, swego nie znacie

PODRÓŻE ➤ Szlaki tatrzańskie - przygoda czy zbędny wysiłek? Niech czytelnik sam to oceni

W dzisiejszym odcinku przedstawię kilka, moim zdaniem najciekawszych, szlaków górskich w rejonie Tatr. Jednak zanim wyruszymy w drogę, kilka słów na temat tego, jak przygotować się do wędrówek górskich. Przede wszystkim należy pamiętać o prawidłowym ubiorze. Należy zabrać ze sobą grubsze bluzy, kurtkę przeciwdeszczową i mieć dobre obuwie. Należy też zabrać kanapki, czekoladę i napoje. Trzeba też pamiętać o tym, że w góry zawsze wychodzimy wczesnym rankiem, powrót nastąpi w późnych godzinach popołudniowych. Dobrze jest również sprawdzić, jaką będziemy mieć pogodę na szlaku.

Pierwszym celem naszej całodziennej wyprawy będzie Dolina Gąsienicowa i jej okolice.

Wędrówkę rozpoczynamy od ronda pod Kuźnicami. Stąd idziemy pieszo do Kuźnic. Poruszamy się aleją Przewodników Tatrzańskich, mając z lewej strony urwiste, dolomitowe nosy podszczytowych skałek Nosal. Czas przejścia to około 20 minut. Kuźnice to obecna dzielnica Zakopanego, w przeszłości wydobywało się tu żelazo. Stały tu pierwsze huty i kuźnie, zwane przez Niemców hamrami. Dzisiaj to parking dla busów i dorozek oraz dolna stacja kolejki na Kasprowy Wierch. Jest tu również restauracja oraz parę sklepików. Idziemy w kierunku wejścia do Tatrzańskiego Parku Narodowego. Po wykupieniu stosownego biletu wchodzimy na szlak. Mamy dwie drogi do wyboru, by dojść do Doliny Gąsienicowej. Pierwsza prowadzi przez Dolinę Jaworzynki, druga przez Skupniów Uplaz. Dla porównania opiszę dwie drogi. Na początek idziemy Doliną Jaworzynki. Od wejścia, po około 5 minutach drogi, rozpościera się przed nami dolina o długości około 1 kilometra. Ma charakter wąwozu. Po przejściu tej doliny (25 minut), droga skręca ostro w prawo. Zaczyna się mozolna wspinaczka wśród kosodrzewiny i niewielkiego lasu. Po 45-minutowej ostrej wspinaczce dochodzimy do Siodłowej Perci. Tu musimy chwilę odpocząć i nacieszyć oczy widokami na Kopę Magury i żleb Czerwienicy. Po około 15 minutach wchodzimy na punkt widokowy, skąd możemy zobaczyć całą dolinę. Do pokonania mamy jeszcze jakieś 45 minut, by dojść do Przełęczy Między Kopami. Jest zwana „karczmiskiem” i pozwoli nam na chwilę wytchnienia. Tu dochodzi również szlak ze Skupniowego Uplazu, aby jednak na niego wejść, musimy wrócić do punktu pierwotnego, czyli wejścia

do TPN. Skręcamy w lewo, w kierunku na Nosal. Po przejściu około 10 minut skręcamy w prawo i wchodzimy w las. Czeką nas 40 minut wspinaczki po kamiennej śliskiej drodze. Po pokonaniu tej niezbyt przyjemnej trasy mamy wspaniałe widoki z Bocznia. Jeszcze kilkanaście minut drogi i docieramy do stóp Skupniowego. Wspaniałe widoki na Nosal i południowo-wschodnie ściany Giewontu. Za 30 minut docieramy do Przełęczy między Kopami. Stąd do schroniska w Murowanicy mamy jeszcze pół godziny, ale jest to już spacer po szerokiej ścieżce. Po drodze mijamy drewniane schronisko PZA „Betlejemka”, gawrę, czyli strażnicę TPN i stację meteorologiczną. Rozpościera się wspaniały widok na całe otoczenie Hali Gąsienicowej.

Schronisko „Murowaniec”, zbudowane w latach 1921-25 z potężnych granitowych głazów, nosi imię Adama Asnyka. Jest położone na wysokości 1505 m n.p.m. i stanowi bramę wyjściową do wędrówek w wyższe partie Tatr.

Hala Gąsienicowa była znana już od połowy XVIII wieku z terenów wypasu owiec. Była własnością rodu Gąsieniców i dopiero z chwilą powstania TPN została wykupiona na rzecz Skarbu Państwa. Jest ona najłatwiej dostępna do zwiedzania dla przeciętnego turysty z uwagi na dobrze oznakowane szlaki turystyczne. Właśnie z tych szlaków można zobaczyć większość stawów wodnych. Zwane są gąsienicowymi i znajdują się na różnych piętrach, za skalnymi progami, często są niedostępne dla człowieka. Największy z nich to Czarny Staw Gąsienicowy, do którego można dojść ze schroniska „Murowaniec” w pół godziny. Po drodze będziemy mijali głaz z wyrytym nazwiskiem wybitnego kompozytora i miłośnika gór Mieczysława Karłowicza. Zginął on w 1909 roku w lawinie, która zeszła z pobliskiego Kościelca. Po dojściu do Czarnego Stawu rozpościera się przed nami wspaniały widok. Widać panoramę Orlej Perci z jej największymi szczytami, tj. Zawratem, Kozim Wierchem, pasmem Granatów aż do Krzyżnego. Szlak Orlej Perci uchodzi za najtrudniejszy w Tatrach i polecam go jedynie doświadczonym turystom.

Czarny Staw Gąsienicowy to jezioro o głębokości ponad 51 metrów. Na liście stawów tatrzańskich zajmuje 6. miejsce pod względem wielkości. Swoją nazwę zawdzięcza kolorowi wody, która ma najwięcej sinic i glonów. Będąc nad tym jeziorkiem warto

zobaczyć „zmarzły staw”, który znajduje się po przeciwległej stronie, na podejściu na Zawrat. Znad Czarnego Stawu Gąsienicowego udajemy się ostro pod górę na przełęcz Karb. Jest to szlak prowadzący na Kościelec. Właśnie z tej przełęczy widać pozostałe stawy: Litworowy, Zielony, Zadni i Długi Staw. W sumie w tym rejonie jest ponad 22 mniejszych i większych zbiorników wodnych. Dolina jest również siedliskiem wielu zwierząt. Można tu zobaczyć jelenia karpackiego, kozicę, świstaka.

Po dojściu na przełęcz Karb dalej możemy wejść na Kościelec, ale droga jest bardzo męcząca. W zasadzie to jedno miejsce, które u mniej wprawnych turystów może budzić obawy. Z Kościelca można zobaczyć wszystkie stawy gąsienicowe. Rozciąga się wspaniały widok na Świnicę i kotły Zmarzłego Stawu. Bardzo często widać również taterników, którzy pokonują ściany Kościelca.

Z przełęczy Karb schodzimy na dół i mamy tu dwie drogi do wyboru. Możemy wrócić do schroniska „Murowaniec” i dalej do Kuźnic, albo udać się w kierunku Kasprowego Wierchu. Polecam tę drugą opcję. Wybierzemy się na przełęcz Liliowe, która jest umowną granicą Tatr Wysokich i Tatr Zachodnich. Położona jest na wysokości 1952 m n.p.m. Stąd prowadzi droga do szczytu Beskid, którego wysokość przekracza 2000 m. Dalej już prosto do Kasprowego Wierchu.

Kasprowy Wierch to pierwszy szczyt położony w Tatrach Zachodnich. Jego wysokość to 1987 metrów. Na szczycie znajduje się schronisko górskie oraz stacja meteorologiczna. Można wjechać kolejką wysokogórską z Kuźnic. W sezonie letnim przeżywa ona prawdziwe obłożenie, czas oczekiwania na bilet przekracza nieraz 3 godziny.

Nazwa tego szczytu pochodzi od nazwy doliny, w której wypasał swoje owce Kasper Gąsienica Byrcyn. Z Kasprowego rozpościera się przepiękny widok na Tatry Zachodnie. Tu mają początek szlaki na Świnicę czy też na masyw Czerwonych Wierchów. Widać też położoną po słowackiej stronie Dolinę Rozpadły. Z Kasprowego Wierchu możemy wrócić do Kuźnic kolejką, wykupując bilet lub też iść piechotą. Trzeba jednak pamiętać, że Zajmie to około 3,5 godziny. Polecam kolejkę.

W następnym odcinku wybierzemy się na Czerwone Wierchy, a wracając wstąpimy na Giewont.

Tekst i fot. (Maw)



Widok na Giewont ze Skupniowego Uplazu



Kamieniste wejście na Przełęcz Między Kopami



Dolina Jaworzynki – widok ze szlaku



Widoki z górskiego szlaku

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Poczujesz wakacyjny luz i trudno będzie ci zmusić się do wysiedzenia na służbowych spotkaniach czy naradach. Głowę zaprzętną wakacyjne plany, luz. Daj się porwać, skorzystasz i ty, i twoje życie miłosne. Spotkasz kogoś, kto na długo zagości w twoim życiu. Jeśli jesteś w związku, uważaj na przelotne romanse, bo możesz stracić na zawsze coś ważnego.



Wodnik
(20.01-18.02)

Nie musisz wszystkim się przejmować i wszystkiego osobiście pilnować. Nikt od ciebie tego nie wymaga, poza tobą samym. Wrzuć na luz. Spodziewaj się przyływu gotówki. Możesz spożytkować dodatkowy dochód na remont. Dobrze ci zrobi skupienie się na zmianie aranżacji mieszkania. Spodziewaj się ciekawych spotkań i dobrych wiadomości dotyczących spraw rodzinnych.



Ryby
(19.02-20.03)

Zaleje cię fala pozytywnego myślenia. Będziesz łagodny, tolerancyjny i zechcesz, by cały świat tak się czuł, a wszędzie panowała zgoda i serdeczna atmosfera. Ktoś poprosi, byś był mediatorem w rodzinnym konflikcie i podejmiesz się tej roli. W efekcie obie strony będą ci wdzięczne za rozwiązanie sporu. Na weekend zaplanuj spotkanie towarzyskie. Będzie wyjątkowo udane.



Baran
(21.03-20.04)

Jeśli planujesz podjęcie ważnych decyzji, lepiej odłóż to na jakiś czas. Pamiętaj, że szczęście sprzyja tym, którzy z optymizmem i wiarą patrzą w przyszłość, a z tym u ciebie ostatnio krucho. Wyjdź do ludzi, spotkaj się z przyjaciółmi, to powinno poprawić ci nastrój. Może poznasz kogoś ciekawego? Siedzenie w domu nie przyniesie nic nowego.



Byk
(21.04-21.05)

Tydzień pod znakiem uczuć, emocji i wspomnień. Poczujesz się rozbity, będziesz mieć problemy z podjęciem decyzji. Postanowisz wyczołgać się z życia towarzyskiego, wyjechać w ustronne miejsce, by dojść ze sobą do ładu. Bądź dla siebie dobry, wypoczywaj, śpij, czytaj, rób to, na co masz ochotę. W sprawach sercowych spokój, partner będzie cię wspierał we wszystkim.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Stój na straży swoich zawodowych interesów i nie opowiadaj byle komu swoich sekretów. W towarzystwie znajdzie się osoba, która zawiedzie twoje zaufanie. Możesz też dzięki niej wpakować się w kłopoty. Jeśli skłaniać cię będzie do melancholii, nie poddawaj się tym nastrojom. Samotne Bliźnięta staną wkrótce przed szansą na miłosną przygodę.



Rak
(21.06-22.07)

Spójrz na swój związek z szerszej perspektywy. Czy czasem nie jest tak, że za bardzo skupiasz się na szczegółach i szukasz dziury w całym? Daj partnerowi odechnąć, pochwal, nawet na wyrost, a zobaczysz, że efekty będą zadziwiające. Planety pomogą ci radykalnie rozwiązać problem natury zawodowej, z którym borykasz się od dłuższego czasu.



Lew
(23.07-22.08)

Spokojny tydzień. Obowiązków jakimś cudem ubędzie, możesz poświęcić czas na spotkania towarzyskie bądź rodzinne. Kontakt z ludźmi dobrze ci zrobi. Zwłaszcza, gdy okaże się, że ktoś potrzebuje twojej rady. Poczujesz się potrzebny i doceniony. Będzie cię ciągnąć, by szukać nowych przygód, doświadczać nieznanego. Nie przesadzaj z przekraczaniem własnych granic.



Panna
(23.08-22.09)

Dotrą do ciebie dobre wiadomości. Być może ktoś zechce złożyć ci ciekawą propozycję. Zanim na nią przystaniesz, daj sobie kilka dni na zastanowienie. Nie słuchaj plotek, tylko wprowadzaj zamęt w twoje życie i zaczniesz sobie stwarzać problemy na ich podstawie.



Waga
(23.09-23.10)

Dobry czas na rozwój kariery. Twoje pomysły zyskają aprobatę. Zachowaj ostrożność w sprawach finansowych, bo skutki złych decyzji będą bolesne i długotrwałe. Wolne Wagi mogą liczyć na spotkanie kogoś ciekawego. Gwiazdy zwiastują przewrót w życiu uczuciowym.



Skorpion
(24.10-21.11)

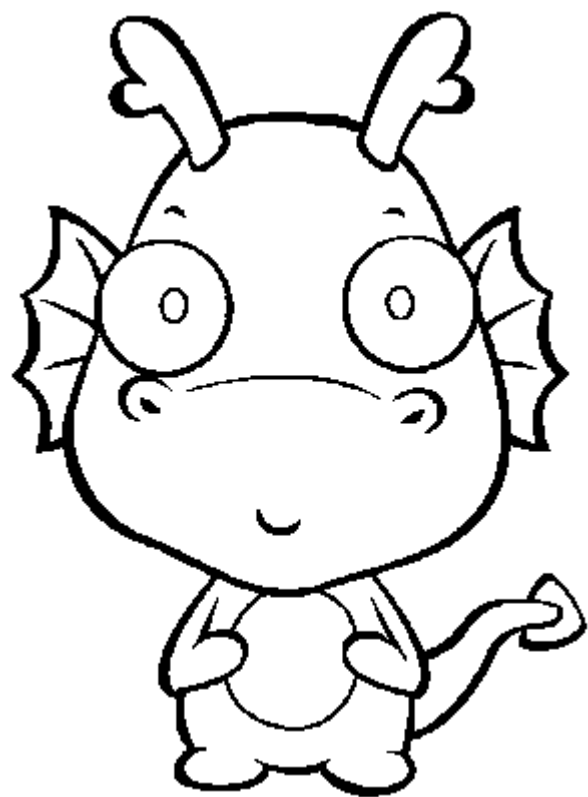
Będziesz chciał pokazać się wszystkim z jak najlepszej strony. Zgłosisz gotowość zastąpienia kolegi, który wybiera się na urlop, świetnie wywiążesz się z obowiązków i pojawi się szansa na awans. Będziesz duszą towarzystwa. Poza pracą pozyskasz informacje przydatne w biznesie.



Strzelec
(22.11-21.12)

Obowiązki domowe i zawodowe spadną ci na głowę. W te pierwsze postaraj się zaangażować bliskich, z drugimi musisz poradzić sobie w pojedynkę. Ustal priorytety i odhaczaj po kolei wykonane zadania. Pójdzie ci lepiej, niż się spodziewałeś. Potem zaplanuj zasłużony odpoczynek.

Kolorowanki dla dzieci



Z dziejów rypińskiego harcerstwa (cz. 3 1956-1970)

XX WIEK ▶ Mimo prób tłumienia ruchu w pierwszej połowie lat pięćdziesiątych harcerstwo było w okresie przemian październikowych nadal najbardziej rozwiniętą organizacją młodzieżową w Rypinie



Sekcja harcerska przy OSP Rypin.
4 drużyna im. Józefa Poniatowskiego (fot. ok. 1958)

Mimo prób tłumienia ruchu w pierwszej połowie lat pięćdziesiątych harcerstwo było w okresie przemian październikowych nadal najbardziej rozwiniętą organizacją młodzieżową w Rypinie.

Późną jesienią 1956 roku stworzona w sierpniu Organizacja Harcerska Polski Ludowej (OHPL) przeżywała już potężny kryzys, spowodowany krytyką społeczną. Próbowano wówczas, by ratować ten twór, wciągając do współpracy dawnych działaczy harcer-

stwa przedwojennego i z lat 1945-1949. W OHPL, zapewne zwiędziony zetempowską propagandą, znalazł się wówczas na kilka tygodni m. in. Bogdan Szczerkowski. Decydującym jednak wydarzeniem, które spowodowało napływ starych działaczy harcerskich, był tzw. Zjazd Łódzki 8-10 grudnia 1956 roku, reaktywujący Związek Harcerstwa Polskiego. W grudniu 1956 roku zaczęła ponownie pracować w harcerstwie Danuta Bednarska (później Jarońska), wyrzucona z ZHP w 1949 roku.

W 1958 roku mianowana została ref. gosp. Komenda Hufca oraz członkiem komisji weryfikacyjnej. Awansowała wówczas w stopniach harcerskich na podharc mistrza, od 1963 roku harcmistrza. Jeszcze w latach siedemdziesiątych brała udział w organizowaniu obozów harcerskich jako komendant, zastępca i kwatermistrz. W 1991 roku otrzymała za pracę w harcerstwie Krzyż Zasługi dla ZHP.

Bezpośrednio po Zjeździe Łódzkim, jeszcze w grudniu 1956 roku, powołano pierwszą Komendę Hufca ZHP w Rypinie. Komendantem wybrany został wówczas Bogdan Szczerkowski, a jego zastępcą Maria Ciuchta. Nowa forma stalinizmu bez Stalina początkowo dała możliwość nieskrępowanego działania odnowionego harcerstwa. Do ZHP masowo zgłaszała się młodzież i dawni instruktorzy, a społeczeństwo witało od radzający się ruch z ogromną życzliwością. W zaprowadzonej wówczas Kronice Hufca Rypin widać wielki entuzjazm i radość z nowej rzeczywistości. W początkach 1957 roku Maria Ciuchta zreorganizowała drużynę przy szkole podstawowej. Powołano radę drużyny, wybrano zastępowych i funkcyjnych. Rozkazem Komendy Hufca zatwierdzono numer i bohatera. Żeńska drużyna otrzymała imię Emilii Plater. Powstały samodzielne zastępy, między którymi zaczęła się rywalizacja w zdobywaniu stopni

i sprawności. Z biegiem czasu, do wiosny 1957 roku, wszyscy członkowie byli umundurowani i złożyli nowe przyrzeczenie: Przyrzekam mojej drużynie postępować według prawa harcerskiego, strzec honoru harcerza, służyć zawsze wiernie mojej Ojczyźnie Polsce Ludowej.

W Kronice rypińskiego Hufca Henryk Dedoński zanotował: Przy wydatnej pomocy finansowej Powszechnej Spółdzielni Spożywców i NBP w Rypinie, a zwłaszcza pań Lucyny Chmielowej i Czesławy Mutkowskiej, drużyny zostały na 1 Maja umundurowane. Drużyna męska liczy dwa 40-osobowe plutony, drużyna żeńska 60 harcerek. Drużyny wędrują do Warpalic, gdzie odbędzie się bieg patrolowy. Pierwsze przyrzeczenie harcerskie w reaktywowanym harcerstwie odebrał druh Cezary Kosmański. Już w lipcu 1957 roku Komenda Hufca zorganizowała pierwszy obóz harcerski w Urszulewie. Obóz męski rozbił swoje namioty na skraju lasu, obóz żeński 300 metrów dalej. Większość uczestników stanowiła młodzież Szkoły Podstawowej nr 1. Sprzęt wypożyczyła jednostka wojskowa z Torunia. Namioty były ciężkie, 24-osobowe, bardzo zniszczone, podarte i przestrzelone. Zapałki i śledzie otrzymali harcerze od dyrektora Rypińskich Zakładów Przemysłu Terenowego Jana Głowińskiego, pełniącego wówczas funkcję przewodniczącego Koła

Przyjaciół Harcerstwa. Już z początkiem roku szkolnego 1957/58 w rypińskiej szkole podstawowej zaczęły powstawać drużyny zachowowe. Pierwsze odrodzone harcerstwo działało bardzo spontanicznie i z ogromnym zainteresowaniem młodzieży. Przy Komendzie Hufca uruchomiono w 1959 roku modelarnię, a harcerze prezentowali wykonane przez siebie modele samolotów w czasie pochodu 1-majowego.

Po 1956 roku wróciła do harcerstwa religijność, która przybierała często formy manifestowania łączności z kościołem. Powszechne stały się wspólne marsze na nabożeństwo, czy modlitwy poranne w czasie obozu. Już jednak przed wakacjami 1957 roku Kwatera Główna ZHP wydała okólnik o przestrzeganiu świeckości w organizacji. Wróciła po 1956 roku do harcerstwa dawna symbolika, tradycyjny mundur, system sprawności i stopnie. Wprowadzono program tzw. harcerza orlego, który miał zapoznawać się z problemami własnego środowiska i organizować akcje społeczne. Miał też być specjalistą w określonej dziedzinie: techniki, turystyki, sportu. Wprowadzano w pracy drużyn nowe, ciekawe pomysły, jak np. zarabianie pieniędzy na sprzęt i obóz, samopomoc w nauce.

W harcerstwie po 1956 roku pojawili się nowi instruktorzy, zwykle młodzi nauczyciele, absolwenci liceów pedagogicznych. Instruktorzy przedwojenni i wojenni wnosili natomiast bogate doświadczenie, umiejętności pracy z młodzieżą i stare wartości moralne. W początkach lat sześćdziesiątych w skład Komendy Hufca Rypin wchodziło: Bogdan Szczerkowski (komendant) hm, Maria Ciuchta phm (zastępca komendanta), Danuta Jarońska hm (kwatermistrz), Alina Galińska phm (namiestnik), Cezary Kosmański hm, Stanisław Makowiecki pwd, Zygmunt Rychlewski hm, Edward Koźmiński hm. W 1964 roku przyjęto do komendy Bogdana Balcerowicza i Henryka Dedońskiego, a w rok później Wiktoria Borchyńską. Siedziba hufca, obejmującego swym działaniem cały powiat, znajdowała się w Domu Kultury przy ulicy Kościuszki 10.



Komenda Hufca ZHP Rypin i harcerze w pochodzie 1. Majowym 1959



Komenda Hufca ZHP Rypin pochodzie 1. Majowym 1958



Druh Henryk Dedoński odczytuje rozkaz komendanta obozu. Z lewej strony druh Bogdan Szczerkowski z prawej druh Zygmunt Rychlewski (fot. Urszulewo 1958)



Obóz harcerski w Urszulewie 1958. Od lewej stoją: Henryk Dedoński, Franciszek Ołdakowski, Bogdan Szczerkowski, Zygmunt Rychlewski

Popaździernikowe odrodzenie harcerstwa było jednak krótkie i już w końcu lat pięćdziesiątych nastąpił ponowny proces zniewalania ruchu, tym razem przez PZPR. Podstawą działania stała się walka o świeckość harcerstwa, promowanie osób niepraktykujących, uznawanie ideowego przewodnictwa partii i tzw. wychowanie dla socjalizmu. Usunięcie religii ze szkół do 1960 roku przełożyło się także na harcerstwo. Organa SB kontrolowały kadrę instruktorską i jej stosunek do Kościoła. Zadaniem ZHP miało być wychowanie młodego człowieka na dobrego komunistę. Pojawiało się wówczas w harcerstwie wielu nauczycieli z wcześniejszego aparatu zetem-powskiego zwłaszcza, że zapewniono im spore wynagrodzenie za prowadzenie drużyn i niższą godzin. Były jednak w Rypinie także osoby (np. Franciszek Ołdakowski), które wyczoły się w tym okresie z harcerstwa, nie widząc nadal możliwości pracy w skomunizowanym i zdominowanym przez PZPR Związku Harcerstwa Polskiego. W grudniu 1958 roku wprowadzono bowiem zapis, że „Instruktorem ZHP może zostać osoba świecka, oddana sprawie budowy socjalizmu”, co eliminowało w dużej mierze wiele osób. Główne stano-

wiska w Komendzie Hufca w Rypinie miały od tej pory charakter etatowy, co raziło dawnych działaczy pracujących wcześniej w harcerstwie społecznie. Oczywiście rozumiało było w warunkach ścisłego podporządkowania Komitetowi Powiatowemu PZPR, że nie każdy mógł wówczas pełnić funkcję komendanta, czy jego zastępcy. Opanowana przez dawnych działaczy ZMP Kwatera Główna ZHP oraz struktury wojewódzkie miały także ogromny wpływ na obsadzanie komend powiatowych hufców. Sytuacja taka utrzymywała się jeszcze do końca lat siedemdziesiątych.

W początkach lat sześćdziesiątych postawiono na szybki i masowy rozwój ZHP. Drużyny i instruktorów podporządkowano bardzo wyraźnie dyrektorom szkół, zwykle mianowanym przez egzekutywę KP PZPR w Rypinie, co oczywiście miało przemożny wpływ na kształt harcerstwa i wychowanie dzieci i młodzieży. Sprzeciw nie istniał i nie był możliwy, a harcerstwo podobnie jak inne dziedziny życia społecznego znajdowało się w miażdżących trybach systemu, zmuszone do realizacji ideologii PZPR. Mimo to Hufiec Rypin zorganizował w tym okresie wiele akcji dla dzieci i młodzieży. W 1960 roku rypińscy harcerze

przystąpili do akcji Wakacje Drużyn Miejskich (WDM), mającej na celu zapewnienie wypoczynku w miejscu zamieszkania, wzięli udział w Zlocie Grunwaldzkim i w przygotowaniach do obchodów 1000-lecia Państwa Polskiego w Kruszwicy.

Instruktorzy z Rypina szkoleni byli na zgrupowaniu w Funce. W 1961 roku rypiński ZHP brał udział w imprezach „Jesień Przyjaźni”, „Nigdy więcej wojny”, w zlocie pod Płowcami. Corocznie organizowano także letnie obozy harcerskie w ośrodku hufca w Urszulewie. W czerwcu 1962 roku przedstawiciele rypińskiego hufca brali udział w zlocie harcerskim, połączonym z igrzyskami sportowymi w Bydgoszczy. Przystąpiono w tym czasie także do tzw. Nieobozowej Akcji Letniej (NAL), która w latach następnych stała się jednym z głównych elementów pracy hufca w Rypinie. W 1963 roku rypiński hufiec zorganizował zlot młodzieży w Okalewie. Rozwinięto w początkach lat sześćdziesiątych w ramach ZHP tzw. Młodzieżową Służbę Ruchu, cieszącą się szczególnym zainteresowaniem młodzieży, zwłaszcza w okresie, gdy wspólnie z Gazetą Pomorską prowadzono akcję „Stop. Dziecko na drodze”. 1 czerwca 1964 roku hufiec ZHP

otrzymał sztandar ufundowany przez społeczeństwo miasta i powiatu rypińskiego.

Szczególna aktywność hufca przypadła na rok 1966, kiedy harcerze włączyli się w obchody 900-lecia Rypina. Młodzież zabezpieczała namioty dla zespołów występujących w muszli koncertowej, zorganizowała festiwal piosenki harcerskiej, przedstawienia dla dzieci i zawody sportowe. Odszukiwano jednak w tym roku także w terenie „ludzi budujących Polskę Ludową”. W 1966 roku rozpoczęto budowę bazy hufca w Urszulewie, ale organizowano w tym okresie także obozy w Księżm. W 1967 roku rypińscy harcerze przystąpili do akcji „Bydgoskie w zieleni i kwiatach”, „Na szlaku Czerwonej Gwiazdy”. W tym samym roku 100 drużyn harcerskich z hufca zorganizowało ogniska i wieczornice pt. „Harcerski pokłon Rewolucji”. Przystąpili też do akcji „Aurora”. Grupy ruchowe wykonywały albumy na temat „Nasz Generał Świerczewski” i „Od Lenino do Berlina”. Jednocześnie harcerze pełnili warty na grobach żołnierzy, w Domu Kaźni przy ulicy Warszawskiej.

Istotnym elementem życia harcerskiego były nadal pochody 1-majowe, do których przygotowania trwały kilka tygodni.

Uroczystości obchodzono dzień Ludowego Wojska Polskiego (szczególnie w 1968 roku), wyzwoleń Rypina, w czasie których odbywały się uroczyste poranki i wieczornice, przyrzeczenia harcerskie, konkursy. Rok 1968 przebiegał w harcerstwie pod hasłem „Polsce Ludowej serca, myśli i czyny”. W 1969 roku Hufiec Rypin brał udział w alercie „Harcerstwo ludziom 25-lecia PRL”. Zdobywano wówczas sprawności zatytułowane „Manifest PKWN”. W 1970 roku w związku z 100. rocznicą urodzin Lenina rypiński Hufiec przystąpił do akcji „Iskra-70”. Na zbiórkach zapoznawano harcerzy z historią rewolucji październikowej, życiem Lenina, zorganizowano turniej „Lenin - Kraj Rad - Pionierska Organizacja”. W tym samym roku szczególnie dużo uwagi poświęcono w drużynach na realizację alertu „Trwały Ślad Pamięci Narodowej”. Harcerze rypińscy gromadzili pamiątki z czasów II wojny światowej, obejmowali stałe patronaty nad miejscami pamięci, w szkołach masowo tworzone izby pamięci. Oprócz tych akcji typowo ideologicznych i propagandowych, które stanowiły główny element pracy Hufca w Rypinie, harcerze pracowali jednak także w PGR i opiekowali się osobami starszymi.



Komenda Hufca ZHP Rypin pochodzie 1. Majowym 1957. Od lewej maszerują Bogdan Szczerkowski, Stanisław Serwatko, Henryk Dedoński

Nie udało się niestety odnaleźć danych dotyczących liczby harcerzy w Rypinie w latach gomułkowskich. W 1967 roku Związek Harcerstwa Polskiego na terenie miasta i powiatu rypińskiego liczył 101 drużyn harcerskich i zuchowych skupiających 2900 członków oraz 99 instruktorów. W 1968 roku harcerzy, 173 przybocznych oraz 106 instruktorów. W skład rady hufca w 1967 roku wchodził: Bogdan Szczerkowski, Maria Ciuchta, Bogdan Balcerowicz, Wiktoria Borczyńska, Ignacy Brzeziński, Henryk Dedoński, Hanna Fałtynowska, Jerzy Felczak, Alina Gałńska, Barbara Klonowska, Jerzy Klonowski, Edward Koźmiński, Barbara Kruszyńska, Józef Lisek, Stanisław Makowiecki, Maria Rękas, Henryka Sulińska. Funkcję komendanta pełnił Bogdan Szczerkowski. Zastępcą komendanta Hufca była w tym okresie Maria Ciuchta. Organizacją wypoczynku młodzieży zajmował się Stanisław Makowiecki.

W początkach lat sześćdziesiątych nastąpił także intensywny rozwój szeregów ZHP w Szkole Podstawowej nr 1. Opiekunem drużyny męskiej był wówczas Stanisław Serwatko, a drużyny żeńskiej Lucyna Kuczma. Drużyna żeńska liczyła 28 harcerek podzielonych na cztery zastępy. Głównym punktem planów i sprawozdań był zwykle udział w pochodach 1-majowych, akademiach, sadzenie drzewek. Po 1960 roku, jak wynika z protokołów rad pedagogicznych, zaczęło powstawać w szkole wiele innych drużyn. Masowość organizacji wpłynęła jednak na obniżenie efektywności pracy, częste niedostrzeganie w masie innych nieprzeciętnych drużyn i obniżenie prestiżu ZHP. W 1960 roku nauczyciel wychowania muzycznego Zygmunt Rychlewski utworzył Artystyczną Drużynę Harcerską im. Stanisława Moniuszki. Brała ona udział w akademiach szkolnych i miejskich.

Piotr Gałkowski



Drużyna harcerska Młodzieżowej Służby Ruchu z druhną Marią Ciuchtą, druhami Henrykiem Dedońskim i Bogdanem Szczerkowskim (fot. ok. 1965)



Obóz ZHP w Urszulewice w 1957 roku. Stoją od lewej: Bogdan Szczerkowski, J. Rygielska. Siedzą od lewej: Irena Reszkiewicz, Wiesław Małecki, Maria Ciuchta

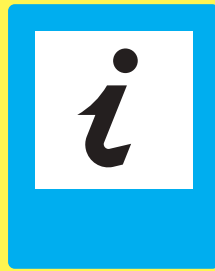
Stanisław Makowiecki. Organizator ruchu harcerskiego w powiecie rypińskim w latach 1956-1980. urodził się w 1929 roku w Linnem koło Rypina. W 1945 roku zabrany został jako woźnica przez uciekających Niemców na teren Rzeszy. Po zakończeniu wojny przebywał w strefie amerykańskiej, gdzie wstąpił do harcerstwa. W 1947 roku wrócił do Rypina. W latach 1954-1999 pracował jako kierownik Oddziału PCK w Rypinie. Z ZHP związał się w 1957 roku, przechodząc wszystkie stopnie awansu. W 1979 roku otrzymał stopień harcmistrza PL. Za pracę w PCK uhonorowany został Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski (1986), Złotą Odznaką Honorową PCK I i II stopnia (1980, 1994), Medalem 50-lecia PCK oraz „Kryształowym Sercem”. Za działalność w harcerstwie na terenach byłego państwa niemieckiego odznaczony został Medalem Rodła (1989), a za pracę w harcerstwie rypińskim Krzyżem za Zasługi dla ZHP (1976), odznaką Zasłużony Instruktor Chorągwi Włocławskiej ZHP (1993). Był także działaczem LOK w Rypinie.



Maria Ciuchta. Zastępca komendanta Hufca ZHP w Rypinie w latach 1956-1974. urodziła się w 1936 roku. Do Rypina przyjechała w 1953 roku i rozpoczęła pracę w Szkole Podstawowej nr 1. Prowadziła w szkole drużyny harcerskie. W 1957 roku przeszła do pracy w Komendzie Hufca ZHP Rypin, otrzymując funkcję zastępcy komendanta, którą pełniła do 1974 roku. Zajmowała się organizacją wypoczynku młodzieży w ramach HAL, NAL, WDN. W 1957 roku otrzymała stopień przewodnika, w 1960 podharcmistrza, w 1963 harcmistrza, w 1977 roku harcmistrza PL. W 1974 roku podjęła pracę w Spółdzielni Transportu Wiejskiego, a następnie w Wytwórczo-Usługowej Spółdzielni Pracy w Rypinie. W 1990 roku przeszła na emeryturę.



Harcerze ZHP Rypin ze sztandarem odzyskanym po 1956 roku



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU RYPIŃSKIEGO



tel. 662 061 348, 56 493 41 50



TYGODNIK

REGIONU
RYPIŃSKIEGO

CRY

Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto Moto
auto handel / komisjy
Auto Handel-Komis skup i zamiana, Marek Wiśniewski, ul. Lidzbarska 10B, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 603 858 933
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Hurtownia motoryzacyjna Auto Complex, Brodnica, ul. 18 Słycznia 34, tel. 56 649 86 69
Auto części Ravis, Lipno, ul. Skępska 31, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, tel. 601 927 221
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! 54 280 2990
Bigum - skup aut gotówka, tel. 601 917 253
stacje kontroli pojazdów
Okręgowa stacja kontroli pojazdów Gawroniścy, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 54 444 71 15
usługi
Gawroniścy - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
Budowa i remonty
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, sucho siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, tel. 608 219 596
El-Dan firma ogólnobudowlana, stany surowe, elewacje, dachy, docieplenia, wykończenie wnętrz, tel. 792 080 506
wykończenie wnętrz
Panorama sprzedaż okien, drzwi, rolet, bram, parapetów, moskitier, ul. Kościuski 54, Rypin, kontakt pod nr. tel. 509 728 154, 729 353 930
Edukacja
szkoły językowe
Szkoła języków obcych SPARROW, ul. Rynek 17, Golub-Dobrzyń, tel. 519 844 525
Finanse i bankowość
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, tel. 575 665 290
Nieruchomości
biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

NSP-Nieruchomości Biuro pośrednictwa w obrocie nieruchomościami. Oferujemy profesjonalne przeprowadzenie każdego rodzaju transakcji w nieruchomościach. Golub-Dobrzyń ul. Pod Arkadami 11 tel. 531 795 462
Rolnictwo / leśnictwo
hurt / sklep
Hurtownia owoców i warzyw, własna produkcja pomidorów i ogórków, Brodnica, ul. Podgórna 80a, 506 079 392
maszyny
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłoński, Obręb 25, tel. 604 849 435
nawozy
Agromax - Hurtownia nawozów i węgla, Brodnica, tel. 56 498 23 39
usługi
Dampol transport wapna tel. 694 498 284
składy opału
Dampol skład opału Szczuka, tel. 56 498 12 24
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, tel. 730 015 103
FHU Olek Skład węgla, tel. 501 621 145
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Agromax - Autoryzowany sprzedawca katowickiego holdingu węglowego, Brodnica, kontakt pod nr. tel. 56 498 23 39
Sport i rekreacja
fitness / aerobic / kulturystyka
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
rowery
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Kopernika 7, tel. 530 186 139
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Farna 4, tel. 784 085 614
STELA-MAR Sklepy rowerowo-sportowe. Rowery, części, akcesoria serwis. Artykuły sportowe, Brodnica ul. Mostowa 8, tel. 662 126 961
Salon firmowy Romet - skutery, motocykle, rowery, ul. Piłsudskiego 47, Rypin, kontakt pod nr. tel. 600 261 092
usługi
Festyny, Uroczystości rodzinne, wynajem: zjeżdżalnia, zamek, euro bungee, wata, popcorn, balony, tel. 507 705 261
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Administracja
Starostwo Powiatowe w Rypinie ul. Warszawska 38 87- 500 Rypin tel. 54 280 24 33
Agencja Restrukturyzacja i Modernizacja Rolnictwa ul. Nowy Rynek 5 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 01 55
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44
Urząd Gminy Rypin ul. Lipnowska 4 87-500 Rypin tel. 54 280 21 37
Powiatowy Urząd Pracy ul. Nowy Rynek 14 87-500 Rypin tel. 54 280 21 44 fax: 54 280 24 79
Kultura i rekreacja
Rypiński Dom Kultury, Kino „Bałtyk” ul. Warszawska 8 87-500 Rypin tel. 54 280 21 56
Biblioteka Publiczna Miejsko - Powiatowa ul. Warszawska 20 87-500 Rypin tel. 54 280 21 42
Rypińskie Centrum Sportu ul. Dworcowa 11 87-500 Rypin Tel. 54 233 97 42
Numer alarmowe
Komenda Państwowej Straży Pożarnej ul. Strażacka 4 87-500 Rypin kontakt tel. 54 280 37 37 lub 54 280 91 53 numer alarmowy 998 lub 112

REKLAMA

DZIAŁKI LASY JEZIORA
www.dzialkiosadamlynnik.pl
Tel. 601540436

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

**POLE
REKLAMOWE
EXTRA**

**ZADZWOŃ
608 688 587**

z telefonów kom. Pogotowie energetyczne 991 Pogotowie gazowe 992
Oświata
Zespół Szkół nr 1 im. ks. Czesława Lissowskiego ul. Kościuszki 51 87-500 Rypin tel. 54 280 20 65
Zespół Szkół nr 5 im. ks. J. Twardowskiego ul. Młyńska 12 87-500 Rypin tel. 54 280 36 42
Zespół Szkół Miejskich w Rypinie ul. Sportowa 24 87-500 Rypin tel. 54 280 31 31
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Jana Pawła II ul. Młyńska 12 87-501 Rypin tel. 54 280 58 47
Szkoła Podstawowa nr 1 im. mjr. Henryka Sucharskiego ul. 3 Maja 3 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 54 280 51 19
Przedszkole Niezapominajka ul. Gustawa Sommera 16 87-501 Rypin tel. 54 280 35 16
Przedszkole nr 1 ul. Młyńska 3 87-500 Rypin tel. 54 280 57 97
Przedszkole Miejskie nr 2 ul. Wojska Polskiego 11 87-500 Rypin tel. 54 280 31 32
Chatka Puchatka. Punkt przedszkolny. Pankowska J. ul. Jana Pawła II 87-500 Rypin kontakt pod nr. tel. 501 024 694
Przedsiębiorstwa komunalne
Zarząd Dróg Powiatowych ul. Strażacka 1 87-500

OGŁOSZENIE

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A zatrudni MAGAZYNIERA

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- znajomość obsługi komputera,
- kompletowanie i przygotowywanie towarów (części) do wysyłki,
- skrupulatność i odpowiedzialność,
- utrzymywanie czystości w magazynie

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl

OGŁOSZENIE

Stacja Demontażu pojazdów MAMAUTO siedziba firmy: Starorypin Rządowy 29A zatrudni KIEROWCĘ KAT. C

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów.
Trasy w promieniu 200 km, codziennie powrót do domu!

Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie dokumentów aplikacyjnych (CV + list motywacyjny) na adres: biuro@mamauto.pl

Tu kupisz

Tygodnik Regionu Rypińskiego CRY

1. GS Lipno, Sklep Brzuze
2. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Brzuze
3. GS Lipno, Sklep Giżynek
4. GS Lipno, Sklep Ostrowite 12
5. GS Lipno, Sklep Ostrowite 186
6. Sklep ABC Marcin Małkiewicz, Ostrowite 191
7. Supersam Marcin Małkiewicz, Ostrowite 60
8. GS Lipno, Sklep Radzynek
9. GS Lipno, Sklep Trąbin
10. Sklep Sanpol Jadwiga Kamińska, Ugoszcz
11. GS Lipno, Sklep Żałe
12. Sklep Mini Market Małgorzata i A. Wawreniuk, Kobrzyniec
13. Sklep Marek Ślesięński, Nadróż
14. Sklep F.H.P.U. Ka-Ma Karol Ryczkowski, Nadróż
15. Sklep Lewiatan Mariola Wrzosek, Rogowo
16. Sklep ABC Joanna Gurtowska, Rogowo
17. Sklep ABC Małgorzata i Andrzej Wawreniuk, Rogowo
18. GS Rypin, ul. Mławska 10
19. GS Rypin, ul. Piłsudskiego 36
20. GS Rypin, Sklep Głowiński
21. GS Rypin, Sklep Rypański
22. GS Rypin, Sklep Rusinowo
23. GS Rypin, Sklep Sadłowo
24. GS Rypin, Sklep Zakrocze
25. GS Rypin, Sklep Stępowo
26. GS Rypin, Sklep Borzymin
27. GS Rypin, Sklep Kowalki
28. GS Rypin, Sklep Puszcza Rządowa
29. GS Rypin, Sklep Cetki
30. GS Rypin, Sklep Marianki
31. Piekarnia Pati, ul. Kościuszki 5
32. Piekarnia Pati, ul. Wojska Polskiego 5c
33. Piekarnia Pati, ul. Lissowskiego 3
34. Piekarnia Pati, ul. Mławska 7
35. Sklep Akrys, ul. Kościuszki 50
36. Kiosk przy rondzie
37. Paweł Maklakiewicz, Pl. Sienkiewicza 6

KREDYTY

Kredyty Bankowe
i Pozabankowe
dla każdego źródła dochodu

Dla Emerytów i Rencistów
dla umów o pracę
rolników
oraz świadczeń 500+

kontakt:
Brodnica 729-205-023
Rypin 731-777-255
NML790-688-111

OGŁOSZENIA
DROBNE

Auto Moto

Skup aut każdego stanu, uszkodzone oraz całe, odbiór z miejsca. Tel. 889 883 507

Autoholowanie – pomoc drogowa przewóz aut i maszyn do 5t. Pomoc w uzyskaniu auta zastępczego. Tel. 889 883 507

Węgiel/drewno

Drewno kominkowe, trociny 5,00 zł worek, ekogroszek i orzech (worki 25 kg). OBLADREX Golub-Dobrzyń, tel. 604 517 964

DREWNO OPAŁOWE, STEMPLE BUDOWLANE NOWE, SPRZEDAM, TEL. 605 338 356

Kupię/Sprzedam

Sprzedam piłofrezarkę z wózkiem oraz długą szlifierkę taśmową – stolarskie. Tel. 500 334 596

Sprzedam wycinarkę do kieszonek. Firma „KUHN” B 1201 E, szer. 1,80m, winda 2,5m. Stan bardzo dobry. Tel. 695 688 627

Sprzedam: lustro wiszące z szafką na buty, dł. 90 cm, szer. 35 cm. Golub-Dobrzyń, Tel. 532 834 892

Sprzedam tanio meble pokojowe w bardzo dobrym stanie, tel. 784 460 027

Nieruchomości

Sprzedam działkę budowlaną nad jeziorem Wąbrzeźno Cymbark około 900 m², cena do uzgodnienia, tel. 604 541 339

Sprzedam lub wynajmę magazyny, trzy po 140 m², jeden 300 m², Wąbrzeźno, ul. 1 Maja 63, tel. 604 541 339

Sprzedam ziemię 3 ha, 3 klasa. Ciecuchocin-Kujawy. Tel. 605 419 253

Sprzedam ziemię 2,52 ha. Klonowo. Cena 70 000 zł/ha. Tel. 507 665 029

Sprzedam dom 250m² z warsztatem samochodowym w Giżyńku, Tel. 531 795 462

Praca

Opiekunka seniorów – bezpłatny kurs niemieckiego od podstaw w Brodnicy. Po kursie praca, szybki wyjazd. Promedica24 zaprasza do Punktu Rekrutacyjnego w Brodnicy – ul. Tylna 1, każdy czwartek, godz. 10-15.00/tel. 516 051 848

Opieka nad seniorami w Niemczech i w Anglii. Duża baza ofert, szybkie wyjazdy. Zapraszamy na spotka-

nie informacyjne w Rypinie już 29 sierpnia, godz. 11.00 – Urząd Miasta, Plac 1000-lecia 25. Promedica24 zaprasza, Tel. 519 690 440

Praca na produkcji w Brodnicy: umowa o pracę, stabilne zatrudnienie, wdrożenie na stanowisko, możliwość awansu, dowóz do pracy. Zadzwoń i zapytaj o szczegóły: 696 077 710

Rolnictwo

Kredyty gotówkowe, konsolidacyjne dla rolników. Tel. 513 187 903

Kupię pszenicę paszową. Płatność w dniu odbioru. Cena 620 zł. Informacja pod nr tel. 502 317 365

Różne

Dachy, okna, drzwi, płyta warstwowa, garaże (blaszaki). Zadzwoń 514 866 203 lub 56 474 09 20

Usługi

Transport koni, krów i innych zwierząt na terenie całej Polski. Atrakcyjne stawki i fachowe podejście, Tel. 669 450 043

Informator

Pogotowie numer alarmowy 999 lub 112 z telefonów kom.

Straż Pożarna 998 lub 112 z telefonów kom.

Policja 997 lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowej Policji w Rypinie
Piłsudskiego 19, 87-500 Rypin
tel. (54) 230 82 00

Komenda Powiatowa PSP w Rypinie
Strażacka 4, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 37 37

SP ZOZ Rypin
Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 57 41

DORMED s.c. Przychodnia Lekarska
Lissowskiego 16, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 76 20

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c.
Ogrodowa 36, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 63 70

Przychodnia Przy Szpitalu
3 Maja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 24 26

Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej MPEC Sp. z o.o. w Rypinie
Mikołaja Reja 2, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 34 32

Powiatowy Urząd Pracy
Nowy Rynek 14, 87-500 Rypin
tel. (54) 280 21 44

Cenny remis juniorów

PIŁKA NOŻNA ▶ W niedzielne przedpołudnie 20 sierpnia juniorzy młodsi Lecha Rypin zremisowali na własnym obiekcie 3:3 z Elaną Toruń. Na listę strzelców wpisali się: Jasieniecki, Zabudź i Krajewski



Od nowego sezonu podopieczni Szymona Moszczyńskiego rywalizują w drugiej grupie ligi wojewódzkiej. Rywalami Lechitów są: Olimpia Grudziądz, BKS Bydgoszcz, Polonia Bydgoszcz i niedzielny przeciwnik Elana Toruń.

Inauguracyjne spotkanie na stadionie MOSiR w Rypinie ułożyło się dla gospodarzy idealnie. Już w pierwszych minutach Daniel Jasieniecki wykorzystał błąd defensywy Elany, wyszedł „sam na sam” z bramkarzem i pewnym strzałem otworzył wynik. Chwilę później było już 2:0. Doskonałym strzałem z dystansu popisał się Jakub Zabudź, trafiając wprost w okienko bramki torunian.

Wydawało się, że po tej sytuacji Lechici będą kontrolować wydarzenia na boisku, ale goście nie zamierzali rezygnować. Najpierw strzelili

bramkę kontaktową, a kilkadziesiąt sekund później doprowadzili do remisu. Po zmianie stron obie ekipy strzeliły jeszcze po голу (dla Lecha trafił Bartosz Krajewski) i inauguracja zakończyła się wynikiem 3:3.

– Po meczu pozostaje niedosyt, bo prowadziliśmy 2:0, ale szybko straciliśmy przewagę – podsumowuje trener Szymon Moszczyński. – Cieszę się, że w drugiej połowie potrafiliśmy strzelić bramkę po stałym fragmencie gry. W tym sezonie rywalizujemy na wyższym poziomie niż w poprzednim. Dzięki temu moi podopieczni mogą ograć się w starciach z klubami z większych miast. Naszym celem jest jak najlepsza gra, wtedy przyjdą zwycięstwa.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynaj od podania prefiksu

AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),
AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),
AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),
AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).
Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**. Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%). Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia. Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

Derby dla Grotu

PIŁKA NOŻNA ▶ W sobotę 19 sierpnia w Nadrożu, w 1. kolejce włocławskiej A-klasy, Grot Kowalki pokonał 3:0 osłabioną Skrwę Skrwilno. Na listę strzelców wpisali się: Krystian Pawłowski i dwukrotnie Artur Kaczyński



Bohaterem meczu był Artur Kaczyński, strzelec dwóch goli

Zespoły przystępowały do pierwszego spotkania w różnych nastrojach. Wydaje się, że Grot uporał się już z problemami kadrowymi. Do drużyny wróciło kilku doświadczonych graczy. Trener Tomasz Wysocki podkreślał, że frekwencja na treningach w końcu jest zadowalająca. Problemy spadły za to na szkoleniowca Skrwy Pawła Celebuckiego, który po kilku udanych sezonach, teraz musi budować zespół niemal od nowa. Z klubem ze Skrwilna pożegnało się kilku kluczowych zawodników, a luki mają wypełnić młodzi, niedoświadczeni piłkarze.

Od początku sobotniego meczu zarysowała się przewaga Grotu. Piłkarze z Kowalk lepiej operowali piłką, stwarzali dobre sytuacje bramkowe. Z kolei Skrwa miała problemy w środku pola i na skrzydłach. Ofensywna postawa Skrwilna ograniczały się do posyłania długich piłek na szybkiego Przemysława Budkę, który był jednak dokładnie kryty przez defensorów. W 26. minucie Grot wyszedł na prowadzenie,

a na listę strzelców wpisał się wracający po kontuzji Artur Kaczyński. Nie minęło dziesięć minut, a było już 2:0. Tym razem Tyburskiego pokonał Krystian Pawłowski. Jeszcze przed przerwą trzecią bramkę dla zespołu z Kowalk zdobył Kaczyński i wydawało się, że Skrwę czeka trudna druga połowa.

Po zmianie stron podopieczni Pawła Celebuckiego wyszli na murawę odmienieni. Wreszcie zaczęli konstruować ciekawe, składne akcje, jednak brakowało wykończenia. Najlepsze sytuacje mieli: Seweryn Chojnowski i Przemysław Budka, ale przegrywali pojedynki „sam na sam” z bramkarzem Grotu. Ostatecznie wynik nie uległ zmianie i trzy punkty pojechały do Kowalk.

– Pierwsza połowa była zdecydowanie dla gospodarzy, grali lepiej, a my nie potrafiliśmy utrzymać się przy piłce – mówi trener Skrwy Paweł Celebucki. – Daleki jestem od chwalenia swojej drużyny, ale muszę przyznać, że podobała mi się druga połowa w naszym wykonaniu. Na pewno

mieliśmy więcej z gry. Na początku młodych graczy zjadła trema, ale po przerwie nabrali więcej luzu i pokazali dobre umiejętności. Szkoda niewykorzystanych okazji, ale gramy dalej. To dopiero początek sezonu. Naszym celem jest zbudowanie drużyny. Z meczu na mecz chcemy grać lepiej.

– Cieszy mnie, że do składu dobrze wprowadzili się nowi zawodnicy, zwłaszcza Krystian Pawłowski – mówi grający trener Grotu Tomasz Wysocki. – Szkoda, że po przerwie siadła koncentracja, tym bardziej, że prosiłem chłopaków w szatni o zaangażowaną grę do końca. Musimy też poprawić grę przy stałych fragmentach gry pod własną bramką. Za tydzień w Kruszynie czeka nas prawdziwy sprawdzian formy.

W następnej kolejce Skrwa podejmie Mień Lipno (27 sierpnia o 14.00), a Grot zmierzy się na wyjeździe z Kujawiakiem Kruszyn (27 sierpnia o 11.00).

Tekst i fot.
Tomasz Błaszczewicz

GROT KOWALKI VS. SKRWA SKRWILNO		
3	(3:0)	0
Gole		
Kaczyński 26', 44', Pawłowski 35'		
Skład		
Skład Skrwy: Tyburski – Cichorek (Celebucki J.), Celebucki S., Detmer (Fałdowski), Rokoszewski – Pawłowski, Błachewicz P., Kolczyński, Tomaszewski (Witkowski) – Chojnowski, Budka Skład Grotu: Gruszczynski – Śliwiński, Nowatkowski, Ludwiczewski, Budzanowski – Żaba, Trędewicz, Pawłowski, Rutkowski, Wysocki – Kaczyński. Z ławki: Piotrowski, Pietrkiewicz, Dobrzański, Lewandowski		



Piłkarze Grotu trzykrotnie mieli powód do radości



Podopieczni Tomasza Wysockiego (z piłką) na starcie sezonu są w wybornej formie



Kapitanem Skrwy został Paweł Błachewicz (na pierwszym planie)



W pierwszym składzie zespołu z Kowalk wyszedł Krystian Żaba (z lewej), do niedawna gracz Skrwy



W pierwszej połowie bramkarz Skrwy miał pełne ręce roboty

Lech nie dał szans sąsiadom

PIŁKA NOŻNA ➤ W sobotnie popołudnie 19 sierpnia rypińska jedenastka pewnie (4:0) ograła Sokoła Radomin. Na listę strzelców wpisali się: Fodrowski, Moszczyński i dwukrotnie Magdziński

Spotkanie rozpoczęło się pechowo, bo już po pięciu minutach plac gry z grymasem bólu na twarzy opuścił Martyn Trędewicz. W jego miejsce trener Tomasz Paczkowski delegował na boisko Radosława Lewandowskiego. Rypinianie od początku zastosowali wysoki pressing, licząc na błędy rywali w rozegraniu piłki. Taktyka okazała się skuteczna, bo w 12. minucie obrońca Sokoła, będąc pod presją, próbował podać do bramkarza, ale zrobił to fatalnie. Futbolówkę przejął Marek Magdziński, jednak nie wykorzystał stuprocentowej okazji. Chwilę później było już 1:0 dla Lecha. Po dośrodkowaniu bramkarz z Radomina wypuścił piłkę, wprost pod nogi Radosława Fodrowskiego. Doświadczonemu pomocnikowi nie pozostało nic innego, jak umieścić futbolówkę w siatce.

W kolejnych minutach Lechici w pełni kontrolowali wydarzenia na boisku, ale nie potrafili udokumentować przewagi kolejnym trafieniem. Po 30. minutach do głosu doszli rywale, kilkukrotnie zagrażając bramce strzeżonej przez Klaudiusza Kurka. Sokół był jednak nieskuteczny, choć miał trudne zadanie, bo młody golkipier Lecha spisywał się doskonale.

Nasz zespół wytrzymał napór przeciwnika i w 42. minucie podwyższył na 2:0. Po kolejnym indywidualnym błędzie obrońcy Sokoła piłkę przejął Szymon Moszczyński, minął bramkarza i trafił do pustej bramki.

Tuż po przerwie powinno być 3:0 dla gospodarzy, ale potężny strzał Mateusza Szymborskiego doskonale sparował golkipier przyjezdnych. Goście nie rezygnowali. Po kilku minutach znów wykazał się Klaudiusz Kurek, który wygrał pojedynek „jeden na jednego” z byłym snajperem Lecha Pawłem Jachowskim. W 62. minucie padł trzeci gol dla drużyny z Rypina. Po kilku zmarnowanych okazjach przełamał się Marek Magdziński. Na kwadrans przed końcem ten sam zawodnik ustalił wynik na 4:0, wykorzystując podanie Marcina Baranowskiego. Chwilę wcześniej goście powinni strzelić bramkę honorową, ale Paweł Jachowski spudłował z rzutu karnego.

Rypinianie wygrali w pełni zasłużenie, choć trzeba pochwalić jedenastkę Sokoła, która dopiero w ostatnich dniach dowiedziała się, że wystartuje na poziomie IV ligi. Rywale ustępowali naszej drużynie umiejętnościami czysto

piłkarskimi, jednak nie można im odmówić pasji i zaangażowania. Z pewnością, po okrzepnięciu, podopieczni Sławomira Rożka będą w stanie urywać punkty innym zespołom.

Tymczasem przed Lechem kolejny mecz na własnym boisku. W najbliższą sobotę o 13.00 rypinianie podejmą Orłęta Aleksandrów Kujawski. Rywale kompletnie nieudanie rozpoczęli nowy sezon, przegrywając 1:2 z Notecianką Pakość i 0:1 z Liderem Włocławek.

Tekst i fot.
Tomasz Błaszkwicz

LECH RYPIN VS. SOKÓŁ RADOMIN		
4	(2:0)	0
Gole		
Fodrowski 12', Moszczyński 42', Magdziński 62', 75'		
Skład		
Skład Lecha: Kurek – J. Trędewicz (Marynowski 88'), Rybka, Buchalski, Baranowski (k), Szymborski (Mazurowski 77'), Fodrowski (Jankowski 82'), M. Trędewicz (Lewandowski 5'), Moszczyński, Bocian, Magdziński		



Wynik otworzył Radosław Fodrowski



Kapitan Marcin Baranowski zaliczył asystę przy голу Magdzińskiego



Lechici nie mieli problemów z beniaminkiem z Radomina, wygrywając 4:0



Już w 5. minucie boisko musiał opuścić kontuzjowany Martyn Trędewicz



Obrońcy Sokoła nie radzili sobie z Dawidem Bocianem, który wielokrotnie urywał się skrzydłem



Dwa gole na swoim koncie zapisał Marek Magdziński



Szymon Moszczyński trafił na 2:0.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA W ATRAKCYJNEJ CENIE

OFERTA OBOWIĄZUJE DO 31. STYCZNIA 2018

Zamów usługę Kontroli przez Eksperta zaraz po żniwach, nie później niż 15. listopada 2017 r., a my wykonamy wszystkie prace w najdogodniejszym dla Ciebie terminie.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII W I T

500 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu oraz zespołu żniwnego, skrupulatnie sprawdzając aż 185 punktów kontrolnych. Od profesjonalnego sprawdzenia momentu obrotowego sprzęgła poślizgowego przenośnika pochyłego aż po kompetentną ocenę stanu zużycia części.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA KOMBAJNÓW SERII S

600 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi doświadczeni serwisanci dokonają kompleksowego przeglądu kombajnu serii S wraz z zespołem żniwnym, skrupulatnie sprawdzając aż 175 punktów kontrolnych. Obejmować będzie to sprawdzenie napędu głównego wirnika, włącznie ze skrupulatną oceną zużycia części – nasi eksperci dopilnują każdego szczegółu.



KONTROLA PRZEZ EKSPERTA SIECZKARNI SERII 7000

700 ZŁ*

W ramach Kontroli przez Eksperta nasi profesjonalni serwisanci dokonają przeglądu sieczkarni samojezdnej wraz z zespołem żniwnym, sprawdzając aż 170 punktów kontrolnych, włącznie z bębniem tnącym i wszystkimi łożyskami, które zbadane zostaną przy użyciu specjalnych narzędzi. Sprawdzą oni również w systemie diagnostycznym, czy oprogramowanie w maszynie wymaga aktualizacji.



Amrol Sp. z o.o.
Lipnica 30
87-207 Dębowa Łąka
www.amrol.pl

* W sprawie przeprowadzenia Kontroli przez Eksperta prosimy skontaktować się z kierownikiem lokalnego serwisu dealera John Deere. Ceny dotyczą prac wykonanych w terminie do 31. stycznia 2018 r. Warunkiem skorzystania z oferty jest uzgodnienie terminu dogodnego dla obu stron. Ceny nie zawierają podatku VAT.